

広報

令和元年

11/1

ふちゅう

No.1254

public relations FUCHU

特集 平成30年度決算から見る府中市

特集 平成30年度決算から見る府中市

問い合わせ先 財政課 (☎ 4 3 - 7 1 1 9)

7月豪雨災害に関する決算額

平成30年度7月豪雨災害にかかる復旧復興、生活再建支援などに要した費用… 8億8,060万円



皆さまからご寄附いただいた災害支援金

平成30年度、災害支援金および災害支援分のふるさと納税寄附金として、市内外の個人・企業・各種団体の皆さまから、26,492,505円のご寄附を

いただきました。多くの皆さまのご厚情に対し、深く感謝申し上げます。

いただいたご寄附は、市の復旧・復興支援のために活用させていただきました。

福塩線新市・高木間中州大踏切拡幅他工事（橋ノ外線） 9,357万円



中州大踏切

踏切内を拡幅し、歩道を設置することで歩行者が安全に通行できる空間を整備しました。

備後国府確認・整備・活用事業 4,000万円



伝吉田寺跡現地説明会

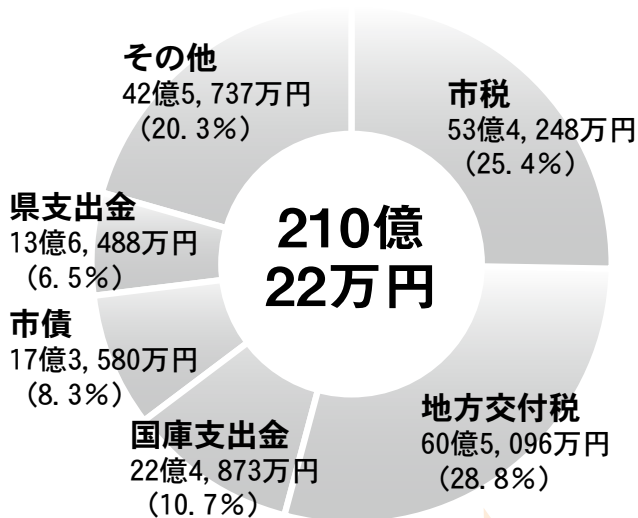
ツジ地区・伝吉田寺地区など備後国府跡および関連遺跡確認調査を実施し、史跡備後国府跡の保存と活用の基本方針を策定しました。

平成30年度一般会計の歳入・歳出決算の状況

歳入から歳出を差し引いた額は 14億7,085万円になりました。

歳入

歳入は、前年度と比べ7億4,735万円増加。

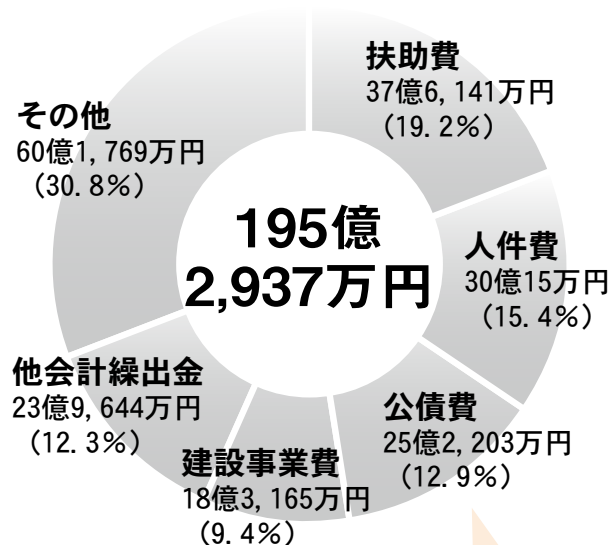


歳入増加の主な要因

市債（借入金）は、2億180万円減少しましたが、市税は個人住民税の増加などにより、前年度と比べ9,391万円増加、また、地方交付税も1,925万円増加しました。

歳出

歳出は、前年度と比べ2,207万円増加。



歳出増加の主な要因

扶助費と人件費と公債費を足した義務的経費は前年度と比べ6,820万円減少しましたが、7月豪雨災害関連経費として8億8,060万円を支出しました。

歳入は、
市民1人当たり
533,000円
うち市税の負担
は、135,595円



歳出は、
市民1人当たり
495,669円

市民1人当たりの金額は、平成31年3月末の住民基本台帳人口39,400人で計算しています。

平成30年度の主な事業の紹介

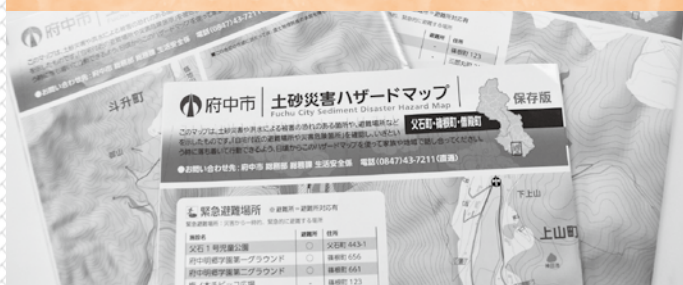
市立学校の空調整備事業 1,293万円

令和元年2学期からの使用開始を目指し、市内小・中・義務教育学校の教室などへのエアコン設置に向けて設計などを行いました。

目崎出口線道路改良事業 7,739万円

市街地西側外郭の幹線街路として計画し、用地補償契約や水路工事などを行いました。

消防・防災対策事業 2億6,715万円



防災行政無線屋外拡声局の増設、府中明郷学園学区区域の土砂災害ハザードマップの作成、老朽化した消防小型ポンプ積載車の更新をしました。

健全化判断比率から見る府中市の財政

今の府中市

財政は健全です。
しかし、注意が必要です。

府中市の財政状況を判断する健全化判断比率は良好な状態です。しかし、福祉や医療に掛かる費用の割合が高いことから、財政の硬直化を

示す経常収支比率は高く推移しており、自由に使えるお金が少ない状態を表しています。

健全化判断比率とは、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するためのものとして、毎年の公表が義務付けられた4つの財政指標のことです。この4つの財政指標の早期健全化基準を1つでも超えた場合は、財政の健全化を図る必要があります。

健全化判断比率の状況

健全化判断比率の4つの財政指標

指標名	府中市	早期健全化基準
実質赤字比率 一般会計などの実質赤字の比率	— (黒字)	13.09%
連結実質赤字比率 全会計の実質赤字の比率	— (黒字)	18.09%
実質公債費比率 一般会計などが負担する公債費などの比率	9.2%	25.0%
将来負担比率 一般会計などが将来負担する地方債残高などの負債の比率	69.2%	350.0%

府中市は、右表のとおり、いずれも早期健全化基準以下になっています。

資金不足比率

水道事業会計、病院事業会計、下水道事業特別会計の資金不足比率についても公表が義務付けられていますが、全ての事業において資金不足はありません。

平成30年度の数値は全ての基準をクリアしています

経常収支比率：96.0% 前年度94.0%

経常収支比率とは、人件費や扶助費、借金の返済金などの義務的な支出が市税などの定期的な収入に占める割合で、比率が高いほど硬直化していると言えます。

これから

収入は減少が見込まれ、
支出は増加が見込まれます。

少子高齢化や人口減少が進む中で、地方交付税をはじめとする収入は減少が見込まれています。一方で、公共施設の老朽化に伴う維持管理

費や建て替え費用の増加などに伴い、支出では増加が見込まれています。

取り組み

収入や支出の見直しにより
引き続き財政の健全化に取り組みます。

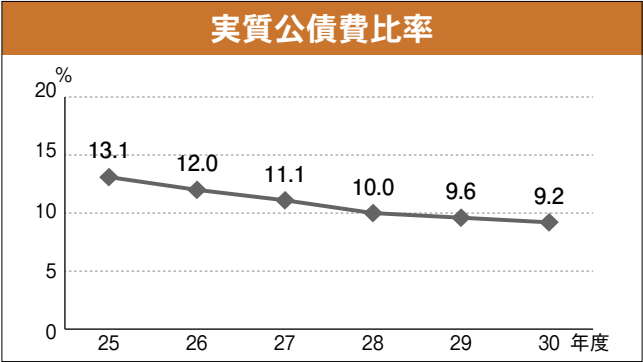
収支の見直し

事業を見直し、効率的・効果的に実施するとともに、サービスの提供に掛かる利用者負担を見直します。

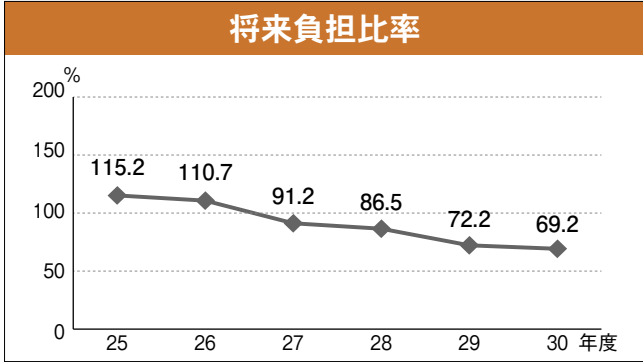
市債と基金の適正管理

市債の発行額を抑制しつつ、昨年7月の豪雨災害のような緊急的な支出にも対応できる財政基盤を確保するため、基金を適正管理します。

健全化判断比率の推移

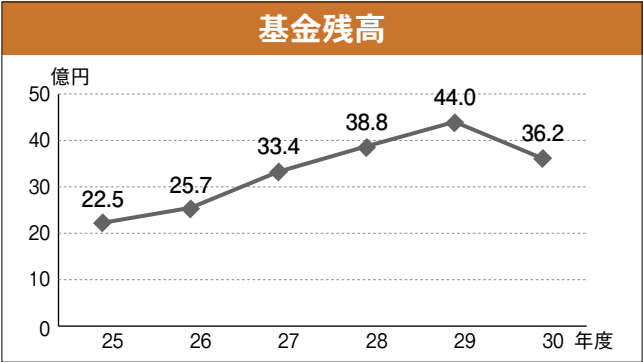


実質公債費比率は早期健全化基準（25％）を大きく下回って推移し、比率も順調に減少しています。

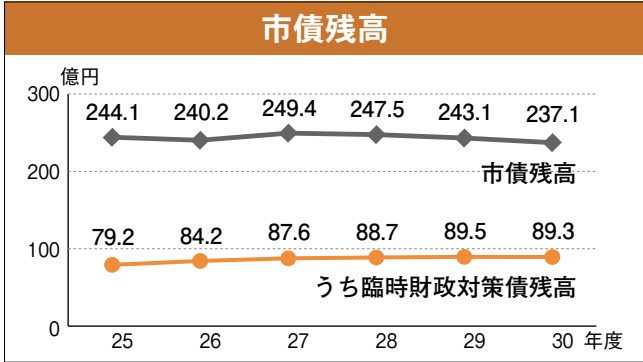


将来負担比率は早期健全化基準（350％）を大きく下回って推移し、比率も順調に減少しています。

基金残高（貯金）および市債残高（借金）の推移



市の貯金である普通会計の基金残高は、健全な財政運営により増加を続けていましたが、平成30年度は7月豪雨災害の復旧などのため基金を取り崩しています。



市の借金である普通会計の市債残高は、順調に減少しています。後年に財政措置のある臨時財政対策債は、増加傾向でしたが今年度は減少しています。

特別会計の決算状況

会 計	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険事業	41億5,552万円	40億7,826万円	7,726万円
公共下水道事業	11億4,258万円	11億3,140万円	1,118万円
介護保険事業	52億6,646万円	52億5,151万円	1,495万円
保険事業	52億2,770万円	52億2,769万円	1万円
介護サービス事業	3,876万円	2,382万円	1,494万円
後期高齢者医療事業	7億1,383万円	7億973万円	410万円
病院事業債管理	4億9,280万円	4億9,280万円	0万円

企業会計の決算状況

会 計	区 分	収 入	支 出	差引額
水道事業	収益的収支	7億2,794万円	6億7,499万円	5,295万円
	資本的収支	1億5,416万円	4億5,603万円	△3億187万円
病院事業	収益的収支	13億2,116万円	13億379万円	1,737万円
	資本的収支	4,654万円	7,039万円	△2,385万円

※収益的収支とは、通常の営業活動に伴う収支のことで、資本的収支とは、資産の整備に伴う収支のことをいう。

地方独立行政法人府中市病院機構の決算状況

会 計	収 入	支 出	差引額
府中市病院機構	36億3,099万円	36億4,560万円	△1,461万円

「安全行動1-2-3」を！

緊急地震速報行動訓練に参加しましょう

とき 11月5日(火)
10時ごろ
ところ 市内全域

問い合わせ先 危機管理室
(☎43-7211)

全国瞬時警報システムのJアラートを活用し、全国の自治体に緊急地震速報を配信する情報伝達訓練が行われます。
府中市では、Jアラートが緊急地震速報を受信し、防災行政無線、情報配信サービスが自動で起動、訓練放送・訓練メールが流れます。この訓練に合わせて、放送が聞こえたり、メールを受信したら、家庭や職場などそれぞれがいる場所で、命を守るために必要な「安全行動1-2-3」を行います。

安全行動1-2-3 日本シェイクアウト提唱会議が、地震発生時に身を守るために必要な行動として提唱する次の3つの行動のことです。



12月1日(日)～10日(火)は

年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動

この時期は日没時間が早まり、交通量の増加や慌ただしさから夕暮れ・夜間に重大な交通事故が発生する傾向にあります。また、飲酒の機会が増える時期ですので、次のことを心掛けましょう。

▷ドライバーは、早めのライト点灯を心掛け、高齢者や他のドライバーに配慮した運転に努めましょう。

▷歩行者は、夕暮れ時と夜間の外出時には、反射材を活用して、交通事故から身を守りましょう。

▷飲酒運転は犯罪です。飲食店などで飲酒する際は、必ずハンドルキーパーを決めましょう。

交通事故防止のため反射タスキなどを無料配布

夕暮れ時や夜間の交通事故を防止するため、反射材用品を配布します。

配布する反射材

▷反射タスキ ▷靴に貼る反射シール

※どちらも1人1つまで。

対象 市内在住の人

※住所が確認できるものを提示してください。

配布場所 市役所総務課、上下支所総務係、府中交通安全協会（府中警察署内）

街頭啓発活動

交通安全の啓発のため、チラシやグッズなどを配ります。

とき 11月29日(金)14時～

ところ 中須町交差点（ゆめマート前）

問い合わせ先 総務課（☎43-7115）

秋の

火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)は

火災が発生しやすくなる時季を迎えます。地域で身近に潜む火災危険を取り除き、未然に防ぎましょう。

3つの習慣

▽寝たばこは、絶対やめる。
▽ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

▽ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

▽逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

▽寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。

▽火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

▽お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課（☎084-928-1119）

市役所女性こども課
府中市要保護児童
対策地域協議会

☎ 4 3 - 7 2 5 5

相談日 月～金曜日 8時
30分～17時15分
※祝日、年末年始を除く。

児童相談所
広島県東部
こども家庭センター

☎ 0 8 4 - 9 5 1 -
2 3 4 0

相談日 月～金曜日 8時
30分～17時15分
※祝日、年末年始を除く。

児童相談所
全国共通ダイヤル

いちはやく
☎ 1 8 9

24時間対応

府中警察署

☎ 4 6 - 0 1 1 0

24時間対応

※上記の相談窓口にご連絡ください。

問い合わせ先 女性子ども課
(☎ 4 3 - 7 2 1 6)



189(いちはやく)
ちいさな命に
待ったなし

11月は児童虐待防止推進月間

あなたの1本の電話で 救われる子どもがいます

子どもを健やかに育むために ～愛の^{むち}鞭ゼロ作戦～



しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。次のことに心掛けながら、子どもと向き合いましょう。

子育てに、体罰
や暴言を使わない

子どもが親に恐
怖を持つとSOS
を伝えられない

爆発寸前のイラ
イラをクールダ
ウン

親自身がSOS
を出そう

子どもの気持ち
と行動を分けて
考え、育ちを応援

※令和2年4月1日から、児童虐待の防止等に関する法律が改正されることにより、親権者が子どものしつけに際して体罰を加えてはならないことが明文化されます。

子どもや保護者のこんなサイン SOSを見落としていませんか？

子ども

- ・子どもの泣き叫ぶ声や、保護者の怒鳴り声がある。
- ・不自然な傷や打撲の痕がある。
- ・衣類や体がいつも汚れている。
- ・表情が乏しい、活気がない。
- ・夜遅くまで1人で家の外にいる。

保護者

- ・地域などと交流が少なく孤立している。
- ・小さい子どもを家に置いたまま外出している。
- ・子育てに関して拒否的・無関心である。
- ・強い不安や悩みを抱えている。
- ・子どものけがについて、不自然な説明をする。

ごみ減量化大作戦!!

～ 食品ロスを減らしてごみ削減への巻 ～

食品ロスという言葉をご存知ですか。よく耳にしませんか。食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

今回はごみ減量に向けた取り組みの1つとして、食品ロスを減らす実践方法をご紹介します。まず基本は、買い物で「買いすぎない」、料理を作るとき「作りすぎない」、外食では「注文しすぎない」、そして「食べきる」ことがポイントです。

「もったいない」ごみとして出されていました



家庭での作戦

1 作戦 買い物前に一工夫！

冷蔵庫や食品庫にある食材を確認して、必要な分だけ購入する。すぐに使う食品は期限の近いものを購入する。

2 作戦 保存方法に一工夫！

冷蔵庫や食品庫の中を整理整頓して、期限の近い食品を手前に置くなど、保存管理をしっかり行う。

野菜は、冷凍・乾燥などの下処理をし、小分け保存する。

3 作戦 調理するときに一工夫！

野菜の皮にも栄養がたくさん！よく洗った上で、皮も工夫して調理する。

作りすぎて残った料理や食品は、リメイクして食べきる。

クックパッド
消費者庁のキッチン
(公式ページ)



外食時の作戦

小盛りメニューやハーフサイズを活用し、食べきれぬ量を注文する。バイキングなどでは、取り過ぎないように工夫する。

宴会時の作戦

開始後の30分間、お開き前の10分間は席を立たず料理を楽しむ時間を設ける、「30・10運動」を実践する。

小さな取り組みも積み重ねることで、大きな成果につながります。

皆さんの1人1人の努力で食品ロスを減らせます。まずは、できる作戦から始めてみましょう。

ごみの正しい出し方にご協力を

ごみが正しく処理・分別して出されていないため、ごみ収集中の作業員のけがが後を絶ちません。特に、割れたガラスなどが、そのまま袋に入っている場合に発生しています。

ごみ収集作業の安全性の確保には、皆さんの協力が欠かせません。

◎危険物の正しいごみの出し方を知ろう
割れたガラス

そのまま出すと、収集時にけがをするので、新聞紙などで包んで、埋立ごみとして出してください。

注射器・注射針

針の付いた注射器は、市で処理できないものです。ごみには出さず、処方された医療機関に持ち込んでください。

針の付いていない注射器は、埋立ごみとして出してください。

11月はねんきん月間
11月30日(いいみらい)は年金の日です

国民年金の 気になること

Q1 国民年金って、会社員にも関係あるの？

A1 国民年金は、全ての公的年金の基礎年金として、20歳以上60歳未満の全ての人が加入します。国民年金しか加入したことがない人は基礎年金だけを受け取り、会社員など他の公的年金にも加入した人は、さらに他の年金分も併せて受け取ります。

	第1号被保険者 (自営業者、学生、 無職の人など)	第2号被保険者 (会社員、公務員)	第3号被保険者 (会社員、公務員に扶養 されている配偶者)
加入届け 出先	居住する市町の国民 年金担当窓口	勤務先	配偶者の勤務先
保険料の 納付方法	納付書や口座振替など	給与などからの支払い	配偶者が加入している年 金制度が負担
備考	令和元年度保険料 …月額16,410円		配偶者の死亡時、遺族厚 生年金などが受け取れます

Q2 国民年金保険料の納付が難しいが、どうしよう…。

A2 経済的理由で納付が困難なときは、猶予・免除する制度があります。保険料の未納があると、受け取り時、年金が減額になる場合や受け取れない場合があります。まずは相談してください。

Q3 年金記録や将来の年金受給見込額はどうなっているの？

A3 ねんきんネットで、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、自分の年金記録を基に、受け取るパターン別に将来の年金受給見込額を試算することもできます。

ねんきんネットについては、日本年金機構のホームページで確認するか、年金事務所に問い合わせてください。



問い合わせ先

▷ 備後府中年金事務所

(☎41-7421)

▷ 市役所市民課

(☎43-7129)

▷ 上下支所市民生活係

(☎62-2114)

本人の申請で 住民票に旧姓が 併記できます

11月5日(火)から、本人が手続きすると、住民票などに旧姓(旧氏)を1人につき1つ併記できるようになります。

持参するもの ▼併記したい旧姓が記載されている戸籍から現在の戸籍までの全ての戸籍謄本
▼マイナンバーカードまたは通知カード

◎旧姓の印鑑登録もできます

住民票に旧姓が併記された人の印鑑登録証明書には旧姓が併記され、旧姓の印鑑でも登録ができるようになります。ただし、登録できる印鑑は1人につき1個です。

持参するもの ▼登録する旧姓の印鑑 ▼運転免許証やマイナンバーカードなど、公的機関が発行した顔写真付きの本人確認書類または登録者本人であることを保証する保証書と健康保険証 ※保証書は印鑑登録申請書の裏面にあります。保証人になれるのは、府中市に印鑑登録をしている人です。

申請・問い合わせ先 市民課(☎43-7127) または上下支所市民生活係(☎62-2114)

伸びよう 伸ばそう 青少年

11月は全国子供・若者育成支援強調月間



子ども・若者は、大きな可能性を秘めたかけがえない存在であり、未来を担う大切な存在です。夢や希望を豊かに育み、心身ともに健やかに成長することは、国民全員の願いです。

内閣府は、11月を全国子供・若者育成支援強調月間と位置付け、全国でさまざまな事業や活動が展開されます。府中市でも、街頭啓発や関連行事などの取り組みを進めていきます。市民の皆さんの一層のご理解とご協力をお願いします。

◎重点項目を中心に推進

▼子供・若者の社会的自立支援の促進
▼子供を犯罪や有害環境などから守るための取り組みの推進
▼児童虐待の予防と対応
▼子供の貧困対策の推進
▼生活習慣の見直しと家庭への支援
▼あいさつ・声掛け街頭啓発活動の実施

問い合わせ先 青少年育成府中市民会議(府中市生涯学習センター1内・☎41-8977)

元気な活動をご紹介

めぜせ！元気なふちゅう 23

ウォーキングレポート

現在、市内では、自主的な活動として、5つの地域でウォーキングに取り組んでいます。今回の紹介は、上下町で行われたみんなで歩こう会です。

みんなで歩こう会

定例ウォーキングに加えて、各地域で年に1〜2回、自由に参加できる「みんなで歩こう会」を開催しています。ウォーキングの講習を受けたウォーキングマスターが主体となり、体力測定や体組成測定などを行った後、地域を歩きます。

上下町では、10月10日(木)に22人が参加して上下町民会館で体力測定をし、その後、ウォーキングに出掛けました。

参加者の声

▽歩いて初めて知る道だったので面白かったです。話しながら歩くので、あっという間に感じました。

▽秋明菊やコスモスなど景色を楽しめました。晴天で風が気持ちよく、秋もウォーキングにぴったりですね。

▽体年齢が昨年より若くなった人もおられました。数字で変化が分かるのは良いですね。

みんなで歩こう会は、自分の体について知り、生活を振り返る機会にもなります。知っているようで知らない地元の道を、会話や景色を楽しみながらみんなで歩きませんか。

仲間がいるから楽しく続けられる！

上下町のウォーキングマスター
亀山富子さん

退職してから10年、4〜5人のメンバーで週4日程度、約1時間ウォーキングをしています。話しながら歩くので、楽しく有酸素運動ができ、ストレス解消にもなっています。道に咲くきれいな花に四季を感じたり、時には地域の人とお茶をして休憩したりすることも。歩いた後は「今日行って良かった!」と感じ、楽しく続けられています。

健康のために歩く人が増え、ウォーキングが地域に広がってほしいと思います。四季折々の自然を楽しみながら、一緒に歩きましょう！



参加者のリクエストで、普段歩かない路地を中心に歩きました。

みんなで歩こう会 今後の予定

とき	ところ	内容
令和2年2月3日(月) 9時30分〜11時30分	クルトピア岩谷	体力測定
令和2年2月19日(水) 9時30分〜11時30分	クルトピア栗生	ウォーキング

問い合わせ先 健康推進課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)、健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

上下歴史文化資料館のエントランス展示

入場無料

「昭和のぬくもり～昭和のなつかしいジオラマ」展

甲奴出身の木村茂さんが制作した、ふるさとのなつかしい情景を再現したからくり人形を展示します。

とき 11月30日(土)まで・10時〜18時
※最終日は12時まで。

休館日 祝日を除く月曜日

問い合わせ先 上下歴史文化資料館
(☎62-3999)



公民館まつり

入場無料

行事名	とき	内容	ところ・問い合わせ先
第29回南公民館まつり	11月2日(土) 11時～16時、 3日(日)10時～15時	▷作品展示…生花、習字、パソコン、ちぎり絵、洋裁、 絵てがみ、土生保育所・たんぽぽ園保育所・南小学校 の絵画、地域の人々の作品など ▷バザーコーナー ▷無料のコーヒー ▷うどん・おでん・かしわ餅・芋天などの販売	南公民館 (☎41-2240)
河佐公民館まつり	11月3日(日) 8時～14時30分	▷作品展示など ▷10時～…バザーコーナー ▷茶道教室によるお点前や豚汁の無料提供 ▷軽食販売	河佐公民館 (☎49-0802)
第20回クルトピア栗生祭	11月2日(土) ・3日(日)・ 4日(月)9時～17時 ※作品展示は 4日(月)16時 まで。	▷児童・サークル活動グループなどの作品展示…生花、 陶芸、手芸、書道、和裁、木版画、水彩画、日本画 ▷10時30分～…フリーマーケット、手作り小物・焼きそ ばの販売 ◎2日(土) ▷10時～…開会行事 ▷10時15分～…栗生小学校栗ティスクール発表 ▷10時30分～…こんにゃくの販売、骨密度・体組成測定 ◎3日(日) ▷10時～…うどん・こんにゃく・古代米餅 の販売 ▷13時～…虫送り太鼓・カラオケ・コーラス・舞踊・三 味線などの発表 ◎4日(月) ▷10時～…手作りパンの販売	クルトピア栗生 (☎45-3701)
協和公民館まつり	11月9日(土) ・10日(日)10 時～18時 ※10日(日)は 15時まで。	▷サークル・府中明郷学園・協和保育所の作品展示と発表 ◎10日(日) ▷うどん・こんにゃくの販売	協和公民館 (☎68-2121)

E. 街いきいきフォーラム

入場無料

問い合わせ先 総務課
(☎43-7115)

テーマは心のストレッチ。ストレッチをしない
硬い体は、けがをしやすい。心も同じ!!硬い心は
折れやすく傷付きやすいのです。だから心のスト
レッチ!!笑ったり、泣いたり、怒ったり、感情を
豊かに表現することが大切です。

昨年に続き、歌や語りを交えてのコンサート形
式の講演会です。全席自由席で、手話通訳と要約
筆記があります。

とき 11月24日(日)13時30分～15時

ところ 府中市文化センター

テーマ 心のストレッチ!!～やわら
かい心で明日を生きてみませんか～



講師
さくま
佐久間レイさん
声優(バタコさんの声
など)、歌手、脚本家



ピアノ演奏
さだえむ
佐田詠夢さん
ピアニスト、作曲家

瀬戸内ファクトリービュー2019

～海と山と工場と～

入場
無料

産業の生き残りや発展を目指し、ものづくりのまちである備後地域だからできる瀬戸内ファクトリービュー2019を開催します。府中・福山地域の木工・繊維・金属・味噌など約20箇所の工場を一般に向けて公開し工場見学や、素材・技術に触れるとともに実際に体験できるイベントを各会社で実施します。



備後地域の見どころである海や山に加えて、工場も地域の大きな魅力としていけるようになることを目指した府中発の取り組みです。普段入ることのできない工場の魅力に会おう。

とき 11月2日(土)・3日(日)
10時～17時

クラウドファンディングも実施中

瀬戸内ファクトリービュー2019を開催するに至った経緯や準備の様子をお伝えすると共に、運営資金などをクラウドファンディングでも募集しています。ぜひQRコードを読み取って、一度ご覧ください。



HP

クラウドファンディング



ところ・参加企業

篠原テキスタイル株式会社／松井木工株式会社／土井木工株式会社／曙工芸株式会社／株式会社スピングルカンパニー／若葉家具株式会社／株式会社心石工芸／伝統工芸株式会社／株式会社NSG／有限会社ジエム／金光味噌株式会社／繊維産地継承プロジェクト委員会／松葉製作所／有限会社下垣内工業／株式会社タテイシ広美社／株式会社常盤家具／有限会社塚本木工所／高橋工芸株式会社／株式会社中山熔断／相互工芸株式会社／株式会社三暁など
内容 工場見学、ワークショップ、商品販売、マルシェ

問い合わせ先 瀬戸内ファクトリービュー実行委員会 (☎050-5361-6963)

水辺クリーンウォーキング

参加
無料

普段何気なく歩いている水辺を歩きながら、水辺の清掃・学習をする水辺クリーンウォーキングを開催します。

とき 12月8日(日) 8時30分～12時

集合場所 下樋掛児童公園(高木町)

コース 府中市こどもの国ポムポム周辺→出口川→芦田川→
府中市文化センター→砂川→下樋掛児童公園

対象 市内在住の小学生・義務教育学校1～6年生とその保護者
※小学校・義務教育学校3年生以下は保護者同伴。

内容 河川清掃、ネイチャーゲーム、環境学習など

定員 先着50人程度

持参するもの 軍手、箸、飲み物

申し込み期限 11月29日(金)

申し込み・問い合わせ先 府中市公衆衛生推進委員会連合会
(環境整備課内・☎43-7237) またはこどもエコクラブ(国府公民館内・☎45-7367)

国府演JOY祭

入場
無料

とき 11月16日(土) 8時45分～
15時30分

ところ 国府小学校

内容 国府小学校・公民館サークル・
地域・国府保育所・みのり学園の作
品展示、音楽発表会

問い合わせ先 国府小学校(☎45-2
059)、国府公民館(☎45-7367)

おでかけください! 広域へ



光信寺 且坐喫茶 神石高原町

とき 11月2日(土) 10時～15時

※事前に予約が必要です。

ところ・問い合わせ先 光信寺
(☎0847-85-2368)

三郎の滝紅葉まつり

三郎の滝で溪谷の美しい紅葉を楽しみませんか。売店にて飲食もできます。

とき 11月10日(日)10時～

ところ 三郎の滝

入場
無料

内容 ▷バルーンアートの体験教室
※当日受け付け定員30人、参加料100円。

▷地元町内会の皆さんによるおいしい杵つき餅・ぜんざい・新鮮野菜の販売



備後府中食博・食で賑わう町おこし

とき 11月3日(日)10時～15時

ところ お祭り広場、府中学園職員駐車場、府中お祭り通り

入場
無料

駐車場
あり

内容

- ▷ご当地グルメなどの飲食屋台…府中焼きや府中味噌ラーメン、津山ホルモンうどん、クワイ・ネブトの唐揚げ
- ▷県内まちおこし屋台村…府中のお菓子やスイーツ、近隣市町のフルーツや海産物、ハンドメイド雑貨などの販売
- ▷移動販売屋台のキッチンカー大集合…クレープ・タピオカドリンク・瀬戸内レモンスカッシュの販売
- ▷子どもが大好きな消防車や、マツダ車などの展示・乗車体験
- ▷ステージイベント…警察音楽隊の演奏など
- ▷豪華商品が当たるお楽しみ抽選会
- ▷カブトムシふれあいイベント…今年初企画のヘラクレスオオカブトなどとのふれあい体験や標本展示などもあります。



問い合わせ先 府中市観光協会 (☎43-7135)

駅長オススメ情報

府中まちなか賑わいライトアップ

～道の駅をオブジェや電飾で飾ります～

市内企業やスポンサーを募集して制作したオブジェや、道の駅の駅舎や駐車場の植え込みなどを電飾で飾り付けます。

とき 11月30日(土)～令和2年1月5日(日)

17時～22時

ところ 道の駅びんご府中

入場
無料

◎期間中にはイベントも実施します

▷道の駅のレストランが毎週土・日曜日に19時まで営業します。

麺類や温かい飲み物などを販売します。

▷通路やレストランなどを使った各種イベントや出店など。

問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)



首無地蔵秋の大祭

入場
無料

とき 11月18日(月)9時～

ところ 首無地蔵

内容 大根煮の接待、護摩供養など
※同日に周辺の石州街道出口通りで、おいでんせ祭りが行われます。

問い合わせ先 首無地蔵

(☎43-5732)

2020年版広島県民手帳を
販売しています

ふるさと広島の情報満載

お知らせ

11月の納税など

■国民健康保険税……………第5期分
■後期高齢者医療保険料……第5期分
※納期限は12月2日(月)です。
税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

介護保険課納付相談窓口延長日
11月21日(木)・19時まで
問い合わせ先
介護保険課 (☎40-0222)

載の2020年版広島県民手帳を販売しています。

内容 ▼県内各地の行事

▽官公庁所在地 ▼各種相談窓口 ▼県内の観光スポット ▼県内市町別主要指標など

料金 ▼ポケット版(145mm×85mm)：630円 ▼デスク版(215mm×153mm)：1,200円
ところ・問い合わせ先

総務課(☎43-7115)、
上下支所総務係(☎62-2111)

特定空家等の略式 代執行に伴う公告

空家等対策の推進に関する特別措置法に基づき、周辺の生活環境に悪影響を及ぼしている特定空家等で、その所有者が不明であるものに、必要な措置を公告します。期限までに措置が行われないうちは、市長または、その命じた人もしくは委任した人が当該措置を行います。この内容は、市役所前の掲示場に掲示します。
措置の内容 府中市上下町小塚672番地の建築物の除却
措置の期限 12月1日(日)

問い合わせ先 都市デザイン課(☎43-7156)

市有財産の売却を行います

とき 12月4日(水)10時
入札場所 府中市役所
売却する財産 ▼土地：府中市上下町水永字石ケ坪119番1(宅地584・54㎡)
▼建物：事務所・店舗189㎡、倉庫15・44㎡ ▼倉庫：6・55㎡



予定価格 78万円から
入札保証金 入札金額の100分の5以上

申し込み受け付け開始日
11月5日(火)

※契約条項・図面などは、財政課で閲覧できます。詳細は、問い合わせいただくか市のホームページでも

確認できます。

問い合わせ先 財政課(☎43-7245)

一人でも労働者を雇ったら 労働保険に入ります

労働保険は、労働者が業務中または通勤時の事故による災害補償と、失業した時の再就職活動中の生活保障などをするものです。

一人でも労働者を雇ったら、労働保険に入る義務があり、労働保険に加入せず働かせることは違法です。

問い合わせ先 広島労働局

総務部労働保険徴収課(☎082-2221-9246)、
ハローワーク府中(☎43-8609)

ぐるっとバスがさらに 便利になりました

10月から左まわりのぐるっとバスの車両が、新しくなりました。

◎左まわりもICカード対応になりました

今までは、現金での支払いのみでしたが、利用者から要望がありました交通系ICカードも使えるように

なりました。これにより、

高速バスを除く市内の全路線バスでICカードが利用できます。ただし、車両整備などの都合により、ICカード非対応の代車が走る場合があります。

◎乗降口に電動ステップを装備しました

自動的に踏み段が出るので、車両と地面の段差が緩和され、乗り降りが楽になりました。

料金 大人150円、小人80円
問い合わせ先 都市デザイン課(☎43-7159)

講演・講座

日ごろからできる病気の 対処法や予防法を知ろう

2つの講演とも、無料、予約不要で参加できます。
◎精神保健福祉講演会

眠れない日が続くと、日常生活に支障を及ぼしたり、うつ病などの精神疾患になることもあります。日ごろからできる対処法を知り、体や心を守りましょう。

とき 11月12日(火)13時30

応援！
府中の

介護職イーンズ Vol. 7



イラストレーター **スヤミツホ** の つぶやき

軽うく、薄うい話。でも濃い関係◎



スヤミツホ

4コマ漫画で紹介！ 新たな発見！介護の世界

この4コマ漫画のストーリーは、府中の介護事業所の職員さんから「本当にあった介護現場での微笑ましい話」を聞き、作成しています。きっと、介護の仕事のいろいろな面の新たな発見がありますよ。

分 15 時
ところ 上下町民会館
演題 不眠・うつ病の病状と治療／日常で出来る対処法
講師 府中市立湯が丘病院 院長 若木俊夫さん
◎健康セミナー
糖尿病性腎症の予防について学びませんか。
とき 11月29日(金) 14時～15時30分
ところ 上下保健センター
演題 △糖尿病性腎症の予防について／透析にならないための大事なお話／糖尿病性腎症予防のための減塩のポイント
講師 府中市市民病院 内科医師 姫野菜津美さん、健康推進課 管理栄養士

問い合わせ先 健康推進課
元気づくり係 (リ・フレ内) ☎47-1310
または健康づくり係 (上下保健センター内) ☎62-2231
◎危険物取扱者保安講習 (後期)
とき・内容 △令和2年1月23日(木) 午前：その他、午後：コンビナート △令和2年1月24日(金) 午前：給油取扱所、午後：その他
ところ 福山消防合同庁舎
申請期間 11月5日(火)～18日(月)
◎消防設備士試験準備講習会 (後期)
とき 12月3日(火)

福山地区消防局の講習

ところ まなびの館ローズコム
内容 第1類・第4類・第6類
定員 先着各30人
申し込み方法 ファクスで、(一財) 広島県消防設備協会東部支所 (☎084-932-11658) へ申し込んでください。
申し込み期間 11月5日(火)～22日(金)
問い合わせ先 福山地区消防局予防課 (☎084-928-1192)

外国人材受入に失敗しないためのセミナー

新たに外国人材の受け入れを検討している企業や、受け入れのノウハウが不十分な企業に向けたセミナーです。
とき 11月6日(水) 13時～17時
ところ 県民文化センター
定員 400人
受講料 無料
問い合わせ先 広島県商工労働局雇用労働政策課 (☎082-513-3410)

第2回府中地区多職種連携フォーラム

市民の皆さんにいつまでも自分らしく、なじみの場所に住み続けてもらうため、医療・介護・福祉の多職種連携による地域包括ケアを推進しています。助け合いや支え合いの仕組み作りなど、今後の地域づくりと一緒に考えてみませんか。申し込み不要で参加できます。
とき 11月16日(土) 13時30分～16時30分
ところ 府中地区医師会館
演題 地域包括ケアシステムの意義／地域包括ケアシステムと地域包括支援センター
講師 美作大学生活科学部 社会福祉学科 特任教授 小坂田 稔さん
実践報告 ①府中市地域包括支援センター ②福山市地域包括支援センター ③福山市北部地域包括支援センター
参加料 無料
問い合わせ先 府中地区医師会 (☎45-3505)

催し

府中de婚活えんむす日

今の自分も悪くない。だけれど、新しい自分も発見したい！素敵な人との出会いを後押しします!!

とき 12月1日(日) 13時～17時

ところ 府中商工会議所
対象 市内に在住または在勤、もしくは将来、府中市に居住してみたい27～40歳の独身の男女

府中 de 婚活えんむす日スケジュール

時間	内容
13時～14時10分	男性用講座 磨こう男脳！ 講師 ホリスティックブレイン学院 代表取締役 林原慧未子さん
	女性用講座 もっと知りたい自分の魅力！ 講師 SAKURA view 副代表 村上美香さん
14時15分～17時	婚活イベント、ケーキバイキングなど

定員 男女各30人
※申し込み多数の場合は、抽選になります。

参加料 男性3,000円、女性5円
申し込み方法 次のQRコードから、ひろしま出会いサポートセンター(ひろサポ)に会員登録をして、申し込みてください。



申し込み期限 11月24日(日) 問い合わせ先 特定非営利活動法人いこるdeBIN GO (☎090-4651-0729) または市役所女性こども課 (☎43-7216)

府中市市民病院まつり

とき 11月17日(日) 10時～14時
※小雨決行。

ところ 府中市市民病院

内容
▽屋外ステージ：地域で活動しているグルーブの歌やダンス、太鼓など

▽飲食コーナー：病院と連携する介護事業所の職員などによる焼きそば、たこ焼きなどの軽食や飲み

物の販売

▽体験コーナー：健康チェック、高齢者なんでも相談、障害疑似体験(家で過ごすワンポイント)、肺年齢測定

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越しください。

問い合わせ先 府中市市民病院 (☎45-3300)

府中市こども美術展作品展

市内の小学生・義務教育学校1～6年生の入賞作品を展示します。

とき 11月6日(水)～12月1日(日)

ところ 府中市生涯学習センター

入場料 無料
問い合わせ先 地域振興課 (☎43-7251)

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ
とき 11月17日(日) 10時～11時30分

出演 ▽箏曲：奏美会(栗田社中) ▽ハーモニカ：ハーモニカサークル
▽アンサンブル：府中シ

ティオーケストラ

◎趣味の講座・筆ペン塾受講生の作品展
とき 11月15日(金) 13時～17時、11月16日(土)・17日(日) 9時～17時

入場料 無料

問い合わせ先 府中市文化センター (☎45-6000)

◎秋の芸術祭 府中美術協会59回展・府中写真連盟36回展合同展
とき 11月4日(月)まで・9時～18時

問い合わせ先 府中美術協会事務局 (☎45-7610)、府中写真連盟事務局 (☎45-0319)

◎府中地方華道連盟・第50回いけばな展
とき 11月3日(日) 9時30分～17時、4日(月) 9時30分～15時

問い合わせ先 府中地方華道連盟 (☎090-2861-6904)

◎第65回府中市邦楽の祭典
とき 11月3日(日) 13時～17時
問い合わせ先 府中市邦楽連盟 (☎46-3155)
◎第38回府中書芸連盟書展

とき 11月7日(木)～10日(日) 9時30分～17時30分
※最終日は17時まで。

問い合わせ先 府中書芸連盟 (☎45-2070)

クルトピア明郷

◎明郷ウッドストック+コンサートとワークショップのイベントです。

とき 11月10日(日)
▽ハーバリウム・アロマスプレー作り：10時～14時
料金 500円
▽コンサート：13時～16時

出演 ウーリートウリー、たそがれどんべえ、とだちゃんず、不協和音など

入場料 無料
問い合わせ先 クルトピア明郷 (☎41-2738)

旭公民館

◎防災講演会
とき 11月16日(土) 14時～16時

講師 名古屋大学減災連携研究センター 教授 西川 智さん
入場料 無料
問い合わせ先 旭公民館 (☎45-5903)

相談

こころの健康相談

不眠やストレス、ひきこもり、お酒などの依存、大切な人を亡くした悲しみなど、誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいますか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。全ての相談は、前日の12時までに予約が必要です。

◎府中市こころの相談

へり・フレ会場

とき 11月21日(木)・28日

(木) 13時30分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内)

・ ☎ 47-113110

へ上下保健センター会場

とき 11月7日(木) 13時30分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(上下保健センター内)・ ☎ 62-2231

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき 11月12日(火) 13時～15時

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎ 084-921-1311)

◎メンタルヘルズ相談

とき 11月6日(水) 13時30分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎ 084-921-1311)

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき 11月12日(火) 13時～15時

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎ 084-921-1311)

◎メンタルヘルズ相談

とき 11月6日(水) 13時30分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎ 084-921-1311)

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき 11月12日(火) 13時～15時

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎ 084-921-1311)

◎メンタルヘルズ相談

とき 11月6日(水) 13時30分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎ 084-921-1311)

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき 11月12日(火) 13時～15時

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎ 084-921-1311)

ところ 府中地区医師会館

申し込み・問い合わせ先

府中地域産業保健センター(府中地区医師会館内)・ ☎ 45-0313

身体障害者福祉無料相談

とき 11月11日(月) 13時～16時

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会(☎ 47-1294)

エイズ相談・HIV検査実施

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料実施します。

とき 11月11日(月) 9時～15時30分

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会(☎ 47-1294)

11月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

とき 11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

申し込み・問い合わせ先

府中市身体障害者相談員協議会・広畑(☎ 45-5420)

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

府中市身体障害者相談員協議会・広畑(☎ 45-5420)

◎司法書士相談

とき 11月6日(水) 13時～16時

申し込み・問い合わせ先

府中市司法書士会(☎ 47-11055)

◎弁護士相談

とき 11月20日(水) 13時～16時

申し込み・問い合わせ先

府中市弁護士会(☎ 47-11055)

※受け付けは13時～15時。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

府中市司法書士会(☎ 47-11055)

ところ リ・フレ

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話での予約が必要。定員(7人)になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会(☎ 47-1294)

エイズ相談・HIV検査実施

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料実施します。

とき 11月11日(月) 9時～15時30分

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会(☎ 47-1294)

年金無料相談窓口

とき 11月9日(土) 9時30分～16時

申し込み・問い合わせ先

府中市年金事務所(☎ 47-17421)

ところ 備後府中年金事務所

予約で相談がスムーズに！

予約なしでも相談・手続きができますが、予約の人が優先になります。

申し込み・問い合わせ先

府中市年金事務所(☎ 47-17421)

府中警察署

夕暮れ・夜間の歩行者事故防止!!

年末から年始にかけて、歩行者事故が多発する傾向があり、日没1時間前から日の出までの薄暮・夜間に多く発生しています。

歩行者は反射材、ドライバーはハイビームを有効活用して歩行者事故を防ぎましょう。

じ 自分は大丈夫。その油断が事故のもと！

こ 心にゆとり・思いやり運転で、歩行者に優しく！

ぜ ぜひお守り代わりに、反射材・ライトは手放さず！

ろ ロービームとハイビーム、上手に切り替え視界良好！



府中市の人口(10月1日現在)

人口 39,078人(−66) 出生 21人
 男性 18,858人(−29) 死亡 41人
 女性 20,220人(−37) 転入 113人
 世帯数 17,368世帯(−39) 転出 159人
 ※ () は前月比。

相続税無料相談会

税制改正により相続税の課税対象者が増加しています。税理士が相続税の相談に応じます。事前予約があれば、より詳しくお応えします。

とき 11月16日(土)10時～16時

ところ 府中天満屋

問い合わせ先 中国税理士会・有地(☎47-1066)または佐々木(☎084-976-4802)

くらし・行政の困りごと相談会

道路に穴、分かりづらい標識、水路が詰まる、どこに相談したらいいの、など暮らしや行政に関する困りごとの相談に応じます。

とき 11月10日(日)11時～15時

ところ 府中天満屋

担当者 総務省中国四国管区行政評価局、行政相談委員

相談料 無料

問い合わせ先 総務課(☎43-7115)

募集

府中市特別支援教育支援員を募集

府中市立学校に在籍する特別な配慮を必要とする児童・生徒の支援を行う職員を募集します。

採用人数 1人

応募資格 昭和29年4月2日以降に生まれた人

採用期間 12月11日(水)～令和2年3月25日(水)

申し込み期限 11月20日(水) 問い合わせ先 学校教育課(☎43-7178)

ひとり親家庭の児童の学習を支援します

ひとり親家庭が利用できる学習支援サービスが、10月から始まりました。

とき 11月19日(火)・12月25日(水)・26日(木)・令和2年2月25日(火)・3月24日(火)19時～21時

ところ 府中むつみ園

対象 府中市在住でひとり親家庭などの小学生または義務教育学校1～6年生

講師 むつみ園の職員
定員 先着6人
料金 無料

申し込み方法 申し込み用紙に記入し、むつみ園に持参・郵送・ファクス(☎41-2270)のいずれかの方法で申し込んでください。

※申し込み用紙は、市役所女性こども課にもあります
問い合わせ先 母子生活支援施設府中むつみ園(☎41-2249)

芦田川の河川内樹木の伐採希望者を募集

樹木の伐採・持ち帰りを希望する人を募集します。営利・非営利は問いません。伐採期間 令和2年5月8日(金)まで

伐採場所 芦田川河川敷など
応募方法 福山河川国道事務所で配布している応募書類を、郵送・ファクス(☎084-923-1255)・Eメールまたは持参で提出してください。

応募書類は、福山河川国道事務所ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 令和2年3月13日(金)

応募・問い合わせ先 国土交通省福山河川国道事務所河川管理課(☎084-923-2511)

府中地区医師会 准看護学院入学生を募集

府中地区医師会では、准看護学院を運営し、地域の医療機関などで活躍する准看護師を養成しています。

令和2年度入学生の推薦入学試験を実施します。受験には、学校または所属する医療機関の推薦書類と受験料2万円が必要です。

准看護師とは

看護に関する資格の一つで、医師などの指示により医療行為を行います。

試験日 11月24日(日)10時～
試験会場 府中地区医師会准看護学院

定員 50人

受け付け期限 11月20日(水)

※募集要項や願書については、問い合わせください。

問い合わせ先 府中地区医師会准看護学院(☎45-7978)

今日の表紙

昨年撮影した三郎の滝の紅葉です。これから気温が下がってくる、今年もきれいに紅葉することでしょう。いろいろな所で取り上げられたり、口コミなどで少しずつ訪れる人も増えていきます。朝方の凜とした空気のとときも、日中の少し暖かいときも、日差しの角度が違いオススメです。

編集者のつぶやき

台風による河川の氾濫など、とても広い範囲で災害が起き、被災された方は、大変な思いをされておられると思います。テレビ報道で、「こんなことになるとは思わなかった」というコメントがあり、日ごろからの備えや早めの避難がいかに重要かあらためて感じます。⑩

ご存じですか？オーラルフレイル

近年、フレイルという言葉
葉を耳にする機会が増えた
と思います。平成26年に、
日本老年医学会は、加齢に
伴い心身の機能が低下した
状態をフレイルと呼ぶこと
を提唱しました。その後、
オーラルフレイルという言葉
葉も登場しました。

オーラルフレイルとは、
老化に伴うさまざまな口腔
の状態の変化に、口腔健康
への関心の低下や心身の予
備能力の低下が重なり、口
腔の脆弱性が増加し、それ
により食べる機能の障害に
陥ったり、フレイルに影響
を与え、心身の機能低下に
までつながる一連の現象・
過程と定義されています。

オーラルフレイルの4段階

▽第1レベル：口の健康リ
テラシーの低下

自身の口腔への関心が低
下している状態で、虫歯や
歯周病のリスクが高まります。
▽第2レベル：口の些細な
トラブル

軽いむせや食べこぼし、
滑舌の低下などの軽微な変
化が起こってきます。

▽第3レベル：口の機能低下
嚥む力や、舌・口唇など
の機能や、咀嚼・嚥下機能
の低下などが見られます。
▽第4レベル：食べる機能
の障害

口腔機能の低下が進行し、
摂食・嚥下障害や咀嚼障害
が起こり、誤嚥や低栄養な
どのリスクが高まります。

回渴、滑舌の低下などは注意

ある調査によると、オー
ラルフレイルは、次のよう
なリスクを高めます。

▽フレイルの発症リスク：
2・4倍

▽骨格筋量や筋力が低下す
るサルコペニア：2・1倍

▽要介護認定：2・4倍
▽総死亡リスク：2・1倍

そのため、最近の高齢者
の健診には、口腔乾燥や咬
合力、舌・口唇運動機能、
咀嚼・嚥下機能の検査など
も取り入れられるようにな
りました。オーラルフレイ
ル予防のために、今一度、
自身の口腔の状態、機能に
関心を持ちましょう。

文責 佐藤歯科医院
佐藤雅和

広報・広聴活動の充実のため

議員と語る会を開催します

問い合わせ先 議会事務局
(☎43-7172)

府中市議会では、開かれた議会
を目指し、市民の皆さんへ議会情
報を発信し、また市民の皆さんか
ら市政に対するご意見をお聴きす
る広報・広聴活動に取り組んでい
ます。

今回は、議会改革特別委員会
議論を重ねた次の内容について、
少人数のグループに分かれて、市
民の皆さんに説明をした後、ご意
見をお聴きします。

▽議員定数、報酬、政務活動費の
あり方

▽議員のなり手不足の解消

また、昨年の豪雨災害の現状を
報告します。いただいたご意見は、
今後の議会運営や市政の発展への
参考とさせていただきます。多く
の市民の皆さんのご参加をお待ち
しています。

とき	ところ	出席議員（予定）					
11月5日(火)19時～20時30分	旭公民館	安友正章	森川 稔	加藤吉秀	田邊 稔	土井基司	
	上下町民会館	本谷宏行	広瀬和彦	大本千香子	山口康治	橋崎征途	
11月6日(水)19時～20時30分	クルトピア栗生	森川 稔	芝内則明	山口康治	水田 豊	橋高尚裕	
	府中市生涯学習センター	加納孝彦	岡田隆行	丸山茂美	広瀬和彦	福田 勉	
11月7日(木)19時～20時30分	クルトピア明郷	岡田隆行	本谷宏行	大本千香子	三藤 毅	水田 豊	
11月8日(金)19時～20時30分	出口公民館	田邊 稔	加島広宣	丸山茂美	土井基司	橋高尚裕	
	協和公民館	芝内則明	加納孝彦	梶田澄子	三藤 毅	橋崎征途	
11月10日(日)14時～15時30分	リ・フレ	加島広宣	安友正章	加藤吉秀	梶田澄子	福田 勉	

※終了時間は目安です。いずれの会場も駐車場に限りがあるため、できるだけ乗り合わせてお越しください。

脳の動脈にできる風船のようなふくらみを脳動脈瘤といい、成人の2～6%に発見されます。発生には、高血圧、喫煙、遺伝による血管の脆弱性が関連しているようです。未破裂瘤の多くは無症状で経過しますが、年間0・5～3%の頻度で破裂して、命に関わってきます。

瘤の大きさが5～7mm以上の大きいもの、小さくても特定の部位にできるもの、長細いものや不整形で形のいびつなもの、多数でできているもの、兄弟姉妹に破裂瘤の既往がある人の瘤は破れやすいとされています。また、過度の飲酒も瘤の破裂を促します。

クモ膜下出血の症状

クモ膜下腔は脳表面を覆う空間で、髄液で満たされ血管や神経が走っています。瘤が破裂するとクモ膜下腔に動脈性の出血が生じ、これまで経験したことのない激しい頭痛を起します。この出血は激烈で、2割が病院到着前に亡くなり、3

割は病院到着後に死亡、または重篤な意識障害を伴います。

残りの5割が治療の対象となり、瘤の再破裂を防ぐために開頭手術、または血管内治療が選択されます。その後も、脳血管攣縮などの合併症を乗り越えなければなりません。社会復帰できるのは、治療例の半数程度です。

未破裂瘤の治療方法

脳ドックなどで未破裂瘤が発見された場合にはどのような対応になるかという点、原則として、患者の余命が10～15年以上ある場合に、患者個々で検討されます。先に述べた、破れやすいような瘤には治療が勧められますが、治療の合併症は施設により異なり、一般に5～10%と報告されています。治療をしない場合には、一般的には半年～1年毎に画像を撮って確認し、瘤の増大が認められたら治療が再検討されます。

文責 寺岡記念病院

竹信敦充

夜間・救急医療機関	内 容		医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）	☎084-922-4999	毎日19:00～23:00（受け付けは22:45まで）
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00～翌8:00
	精神科	救急医療	小泉病院（三原市小泉町）	☎0848-66-3355	毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）	☎084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
		音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

11月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外 科		内 科		内 科			
3日㊤	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	府中中央内科病院 (高木町)	☎45-3200	三島医院 (福山市新市町)	☎51-2103	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
4日㊤	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	河村内科 (府中町)	☎47-6300	山本クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-0051	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
10日㊤	榑崎外科医院 (元町)	☎45-2311	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	住井内科 (福山市新市町)	☎40-3030	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
17日㊤	北川クリニック (元町)	☎45-4572	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	こどもクリニックはくみ (福山市駅家町)	☎084-970-1180	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
23日㊤	えきや外科クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-2222	谷医院 (府川町)	☎45-1188	松井内科 (福山市駅家町)	☎084-976-0500	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
24日㊤	なんば医院 (土生町)	☎43-6336	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。

図書館 だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	⑤	6	7	8	9
10	11	⑫	13	14	15	16
⑬	18	⑱	20	21	22	23
24	25	②⑥	27	28	29	30

○11月の休館日
印がお休みです

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<https://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp>



11月の図書館「おはなし会」

■図書館 本館

あかちゃんのおはなし会

14日(木)11:00~11:20

おはなし会

9日(土)・23日(土)

14:00~14:30

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

15日(金)10:30~11:00

おはなしのへや

16日(土)14:00~15:00

浦上奨学会 寄贈 図書受納式・展示

公益財団法人浦上奨学会より、図書を寄贈していただきました。11月1日(金)に図書館本館で受納式を行います。11月1日(金)~8日(金)まで寄贈図書を展示し、11月9日(土)から貸し出します。

きものリメイク &プレタポルテ 作品展

入場
無料

森長三枝子洋裁教室で制作された作品を展示します。

とき 11月6日(水)~16日(土)

ところ 図書館本館

SORAの会 作品展

とき 11月20日(水)~12月2日(月)

ところ 図書館本館

入場
無料

◆◆電子図書紹介◆◆

・羽生善治の将棋入門

はぶ 善治

・ゼロからスタート英語で 話すトレーニングBOOK

やすこう ち てつや
安河内 哲也
デイビッド・セイン

◆◆新着図書紹介◆◆

彗星図書館

みながわ ひろこ
皆川 博子

女王の図書館は、天体を巡り巡って、あなたのもとへ…。



ガンピーさんのサイ ジョン・バーニンガム

親を亡くしたサイの子どもに会ったガンピーさん…。作者最後の作品。

福祉バザー&ふれあい広場

とき 12月7日(土) 9時30分~14時

ところ リ・フレ

内容 ▷タオル・食器・日用雑貨・衣類などのバザー ▷バザールコンサート ▷野菜・食品市 ▷各福祉施設・団体の販売・飲食ブースなど

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でご来場ください。



福祉バザーへの物品提供に ご協力ください

受け付け期間 11月18日(月)~29日(金)

※野菜類は12月2日(月)以降に受け付け。

バザーでの収益金は、地域福祉活動などに活用します。バザー物品の提供に、ご協力をお願いします。物品の提供は新品に限ります。提供をお願いする物品は、日用品、衣類、食料品、野菜など。取り扱えない物品は、刃物、賞味期限切れの食品、中古の日用品や衣類。搬入場所 各町で決められています。※詳しくは、町内会の回覧文書でお知らせします。企業などからの出品は、府中市社会福祉協議会に連絡してください。

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294) または同上下支所 (☎62-2566)



平成30年度『少しのがまん』
川柳大賞

【市長賞】

しけんまえ

なぜかぼくまで

ゲームなし

府中学園二年

いしかわ 石川
てんま 天馬

（自作の解説）

おにいちゃんのしけんになると、ぼくもゲームができなくなります。

（家族の一言）

中学生の兄のテスト勉強期間になると、「お兄ちゃんが気にして見ちゃうから、テレビでゲームしないだね。」と言っています。
いつもごめんね。

平成30年度『少しのがまん』
川柳大賞

【市長賞】

よくきいて

ぼくの話

さいごまで

第一中学校二年

いであち 井手口
よういち 陽一

（自作の解説）

自分はそれなりの理由があるのに、母は理由を聞かず怒ってきます。

（家族の一言）

大変申し訳ないと思いました。

府中市RCCラジオ番組
「府中に夢中！」で、
小学生・中学生・義務教育
学校生の作文の朗読などを
放送中！

放送日

毎週月曜日16:30～16:45
(そのうちの5分間)

上下北小学校

第6回

みんなで進めル
「コミュニティ・スクール」
(略してCS)

子どもは地域の宝じゃけえ

コミュニティ・スクール3年目となった上下北小学校では、保護者・地域の方とともに「郷土を誇りに思い、思いやりと粘り強い心を持った、未来を切り拓く子供」の育成に取り組んでいます。

1・2年生は、サツマイモ作りを、畑作りから収穫まで一緒にしました。5年生の小物作りやナツプサック作りなど、裁縫は地域の方が先生です。夏の水泳指導や陸上記録会の練習では、保護者・地域の方のアドバイスで自信と力をつけています。

子どもたちも、上下町の白壁まつり、かかしまつり、ひなまつりなど、地域の祭りを盛り上げる貢献活動を通して、コミュニティ・スクール能力を身に付けています。

「子どもは地域の宝じゃけえ」
いつでも、どこでも、誰もが、上下北っ子を見守っています。



陸上の学習



水泳の学習



家庭科ミシンの学習

府中市こどもの国

ホムホム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ
館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土	○11月の休館日
					1	2	印がお休みです
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～18:00】

<https://kodomo-fuchu.com/>

ママクック

要予約

とき 11月26日(火)10:00～13:00

参加料 600円

※託児が必要であれば、伝えてください。

ねんねこキッズ 更生保護女性会

とき 11月20日(水)10:30～11:00

対象 0歳～6歳程度

ポムポムの
イベント予約が
Webでできます！



人形劇団プーク公演

子どもから大人まで楽しめる
人形劇を創り続けているプーク
の今回のお話は「八郎」です。

とき 11月17日(日)

13:30～15:00

参加料 無料

new お母さんの 気ままに小物作り

18歳未満の子どもがいる
お母さんを対象に、ワーク
ショップをします。

毎月第1・第3月曜日に開
催します。ただし、祝日の
場合は、翌週の月曜日です。

とき 11月18日(月)

10:00～12:00

参加料 500円

出店で遊ぼう！

大人気の出店を開催します。
1ゲーム100円で参加できます。
今回は、現金以外でもゲームに
参加できるかも!?

とき 11月24日(日)

9:30～17:00

対象 おおむね小学生・義
務教育学校1～6年生

※未就学児は保護者同伴で。

定員 先着40人

new オモチャ交換デー

家で使わなくなったおも
ちゃとポイントを交換しま
す。ポイントがたまると、
仮想通貨と交換できます。

とき 月～金曜日の祝日か
日曜日の祝日の振替日

9:30～17:00



new おもちゃ貸し出しスタート

ちびっこひのきひろばで、小学生向
けにおもちゃの貸し出しを始めます。

new ポムポム仮想通貨スタート

ポムポムでお仕事体験や、サポーターを
してくれたり、使わなくなったおもちゃを
持ってきてくれた人は、通貨に交換できるよ。



元気もりもり体操に 参加しましょう！

体操をすることで、地域とのつながりや楽しみにも
なり、皆さんがいつまでも自分らしい生活ができるよ
う、元気なうちから体力づくりに取り組みましょう。

申し込み期限
11月13日(水)

申し込み・問い合わせ先
介護保険課 (☎40-0223)

教室名	とき	ところ	定員	申し込み方法	料金
元気もりもり教室 筋力回復編	12月～3月の①毎週月曜日、 ②毎週火曜日・9時30分～11時	リ・フレ	各20人 ※初めての 人を優先 します。	介護保険課にあ る申込書で申し 込んでください。	1回 100円
元気もりもり教室 脳いきいき編	12月～3月の毎週木曜日・ 9時30分～11時				
サポーター教室	12月～3月の毎週金曜日・ 9時30分～11時				無料

筋力回復編…体の筋力の維持、
向上
脳いきいき編…認知症の予防
サポーター教室…体操を広め
るサポーターの養成

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人
※サポーター教室は、体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、
または5人以上の同様のグループで活動している人。年齢制限なし。
持参するもの タオル、飲み物



センターに遊びにおいで

上下地域子育て支援センターより

毎月開催しているいろいろな行事の中から、今月のオススメを紹介します！

ベビーマッサージ

セラピスト認定講師の徳光紗代さんが、子どもの全身マッサージを教えてください。子どもと一緒に心地よい時間を過ごしましょう！

とき 11月28日(木)10時～10時30分
※11月25日(月)までに予約が必要。

対象 首すわりから入所、入園前の子どもとその保護者

定員 先着10組

参加料 無料

持参するもの バスタオル、飲み物
またはミルク



年2回開催
しています。

申し込み・問い合わせ先

上下地域子育て支援センター

(上下保育所内・☎62-4437)



今月のメニュー

・サツマイモの カラメル焼き

いっしょにつくろ

～クッキング～

■材料（4人分）

サツマイモ…中1本
グラニュー糖…大さじ2
バター…大さじ2

■作り方

- ①サツマイモはよく洗い、皮付きのまま2cmの厚さの輪切りにして、ボールに入れて水にさらす。
- ②①をゆで、熱いうちにグラニュー糖を両面に付ける。ホットプレートかフライパンにバターを溶かして、両面が少しきつね色になるまで焼く。



サツマイモが喉に詰まらないように飲み物と一緒に食べたり、よくかんで食べるように声掛けをして、食べ終わるまでそばで見守ってあげてくださいね。



～栗生保育所より～

市内の保育所で作った
おやつです。子どもと
できる作業やおすすめ
も紹介します！

保育所での様子

保育所で収穫したサツマイモを慎重に包丁で切り、バターが溶ける様子に目を輝かせていました。焼いたときの甘い匂いに「ケーキみたい」とうれしそうな声も上がりました。「おいしい」という声に答えて何回も作って食べました。

保育士のオススメポイント

水にさらしたサツマイモを耐熱容器に入れ、ラップをかけて、電子レンジで柔らかくなるまで加熱すると簡単ですよ。



吉川宗佑ちゃん



佐藤 新ちゃん



古田航惺ちゃん



木村瑠斗ちゃん



渡辺祥也ちゃん



藤井睦斗ちゃん

HAPPY HALF BIRTHDAY



ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4 か月児健診	27日(水) 13:00~13:40	令和元年7月生まれの子
	10か月児健診	20日(水) 13:00~13:40	平成31年1月生まれの子
	1歳6か月児健診	5日(火) 13:00~13:40	平成30年4月生まれの子
	2歳児・保護者歯科健診	15日(金) 13:00~13:40	平成29年7月生まれの子とその保護者
	3歳児健診	6日(水) 13:00~13:40	平成28年9月生まれの子
	母子健康相談	25日(月) 9:30~11:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談
上下保健センター	4 か月児健診	21日(木) 13:00~13:40	令和元年6月・7月生まれの子
	10か月児健診	21日(木) 13:00~13:40	平成30年12月・平成31年1月生まれの子
	母子健康相談	14日(木) 9:30~11:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談

支援センターの 主なEvent

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



キッズランドMOMO

11月6日(水) 11:30~...給食を食べに行こう

集合場所 新市給食センター

申し込み期限 11月4日(月) **先着13組
限定**

国府地域子育て支援センター

11月13日(水)・20日(水) 10:30~11:30

...ベビーマッサージ

参加料 300円

**5組限定
予約が必要**

府中市子育て支援センター

11月16日(土) 9:50~10:30

...パートナー支援「運動遊び」

講師 SEB体育企画(株) 小山光久さん

上下地域子育て支援センター

11月30日(土) 10:00~11:30

...パートナー支援「園庭で遊ぼう」

持参するもの 飲み物、帽子、着替え

問い合わせ先 健康推進課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)

健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

ふちゅう歴史散歩

近代府中の象徴 旧芦品郡役所②

Vol.103



山形県有形文化財に指定されている寒河江市の旧西村山郡役所庁舎（右）と郡会議事堂（左）



土生町に移築され、歴史民俗資料館として公開されている旧芦品郡役所庁舎

土生町にある府中市歴史民俗資料館は、明治36年（1903）に芦品郡役所として建設された建物です。全国に残っている明治期の洋風郡役所建物は、わずか30数棟であり、県内では唯一のものであります。

明治11年（1878）に郡区編成法が公布され、郡行政のトップとして、内閣総理大臣が任命した郡長の下で庶務・衛生・勸業・学務・地理・土木・租税・出納などの係がありました。その後、明治24年（1891）に郡制が施行されて、各郡に郡会（郡議会）が設置されます。

旧芦品郡役所庁舎は、その建設年から、当初より建物内の2階部分に郡会議場の機能を持っていた。一方で、山形県の旧西村山郡役所庁舎の建設年は明治11年（1878）と比較的古く、当初持たなかった郡会議事堂を後年に隣接した別棟として建設しています。

山形の郡会議事堂と旧芦品郡役所庁舎の外観は、とてもよく似ています。これらの建物の構造はその機能と時代性を表しています。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見！

大運動会を終えて

高校生編 その60



投稿者（文と写真）

府中高校3年
皿田理子さん

府中高校では、毎年、各学年を縦割りで白団、青団、紅団の3つに分け、大運動会を行っています。入場行進、応援合戦や競技の総合優勝を目指し、それぞれが競い合います。

私は今年、紅団の団長を務めました。団長は、有志による応援団員をまとめなければいけません。自分が団長になると決めて、本当に不安でしかありませんでした。しかし、団員のみんなに本当に助けられました。自分だけでいろいろと考えすぎず、周りを頼っていいのだと分かり、前向きに練習できるようになりました。暑い日もしんどい日も、みんなが最後までついてきてくれたおかげで、応援合戦で賞を取ることができ、総合優勝もできました。団結す

ることがどれだけ素晴らしいことかをあらためて肌で実感し、感動しました。そして、保護者、地域の協力もあり最後までやりきることができました。たくさんの人に感謝の気持ちでいっぱいです。今回、人をまとめることの大変さ、仲間の大切さなど多くのことを学ぶことができました。これを人生の財産として、これからも人として成長していきたいです。



府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30～16:45（そのうちの5分間）RCCラジオ（1530kHz）

放送日	放送内容
11月4日（月）	第47回天領上下かかしまつり
11月11日（月）	備後府中焼き店舗紹介「お好み・鉄板焼き あわけん」
11月18日（月）	企業・起業紹介「株式会社オガワエコノス」
11月25日（月）	子どもの作品・学校紹介「国府小学校」

4月1日から
新たに開始！

ラジコでも
聴ける！

公式SNS
facebook



スマホアプリ
radiko（ラジコ）

府中市メール配信
サービス

