

府中市こどもの国

ホムホム

考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

○11月の休館日印がお休みです

府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間 9:00~18:00】
<https://kodomo-fuchu.com/>

ママクック

要予約

とき 11月26日(火)10:00~13:00
参加料 600円
※託児が必要であれば、伝えてください。

ねんねこキッズ 更生保護女性会

とき 11月20日(水)10:30~11:00
対象 0歳~6歳程度

ポムポムのイベント予約がWebでできます!



人形劇団プーク公演

子どもから大人まで楽しめる人形劇を創り続けているプークの今回のお話は「八郎」です。

とき 11月17日(日)
13:30~15:00
参加料 無料

new お母さんの気ままに小物作り

18歳未満の子どもがいるお母さんを対象に、ワークショップをします。毎月第1・第3月曜日に開催します。ただし、祝日の場合は、翌週の月曜日です。

とき 11月18日(月)
10:00~12:00
参加料 500円

出店で遊ぼう!

大人気の出店を開催します。1ゲーム100円で参加できます。今回は、現金以外でもゲームに参加できるかも!?

とき 11月24日(日)
9:30~17:00

対象 おおむね小学生・義務教育学校1~6年生
※未就学児は保護者同伴で。
定員 先着40人

new オモチャ交換デー

家で使わなくなったおもちゃとポイントを交換します。ポイントがたまると、仮想通貨と交換できます。とき 月~金曜日の祝日か日曜日の祝日の振替日 9:30~17:00



new おもちゃ貸し出しスタート

ちびっこひのきひろばで、小学生向けにおもちゃの貸し出しを始めます。

new ポムポム仮想通貨スタート

ポムポムでお仕事体験や、サポーターをしてくれたり、使わなくなったおもちゃを持ってきてくれた人は、通貨に交換できるよ。



元気もりもり体操に参加しましょう!

体操をすることで、地域とのつながりや楽しみにもなり、皆さんがいつまでも自分らしい生活ができるよう、元気なうちから体力づくりに取り組みましょう。

申し込み期限
11月13日(水)

申し込み・問い合わせ先
介護保険課 (☎40-0223)

教室名	とき	ところ	定員	申し込み方法	料金
元気もりもり教室 筋力回復編	12月~3月の①毎週月曜日、 ②毎週火曜日・9時30分~11時	リ・フレ	各20人 ※初めての人を優先します。	介護保険課にある申込書で申し込んでください。	1回 100円
元気もりもり教室 脳いきいき編	12月~3月の毎週木曜日・ 9時30分~11時				無料
サポーター教室	12月~3月の毎週金曜日・ 9時30分~11時				

筋力回復編…体の筋力の維持、向上
 脳いきいき編…認知症の予防
 サポーター教室…体操を広めるサポーターの養成

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人
 ※サポーター教室は、体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、または5人以上の同様のグループで活動している人。年齢制限なし。
 持参するもの タオル、飲み物