

広報

令和元年

12/1

ふち

No.1255

public relations FUCHU



特集

上下町に インバウンドの波 来る

上下町に インバウンドの波 ^{きた}来る

上下まちづくり協議会事務局 (☎62-3999)

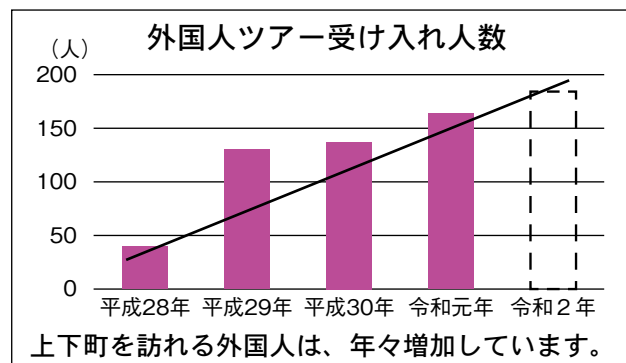


上下町では、平成26年に江戸・明治の住時を偲ばせる白壁の町並みを活用した地域の活性化を目指す、上下まちづくり協議会を発足しました。

市や県と連携していく中で、県が地域活性のコンサルティングとして委託していた一般社団法人「九州のムラ」と出会います。その担当者がある日言われた「上下で外国人ツアーをやってみませんか？」の一言から上下町での外国人ツアーの受け入れが動き出しました。

本当にできるのか!?

平成27年にはモニターツアーをやってみようという話が上がる中、その打ち合わせを兼ねて、外国人ツアーの担当者が訪れ、善昌寺を見学し、細い生活道路の散策、中央公会堂での剣道体験などの後、担当者が「これは面白い!」と賞賛されたことから、その2か月後にはモニターツアーが行われ、翌年の平成28年には、



①②ツアー旅行者のお出迎えは、多くの方で迎えます。参加者のほとんどが、ボランティアで来ており、そのままガイドの補助をする方も。③細い生活道路を通るツアー旅行者。柿や栗、農作物や風景などに感動し、写真を撮りながら歩きます。

外国人ツアーといえば、京都や大都会を訪問するイメージが強く「なぜ上下町で受け入れが増えているのか」という疑問が浮かんできます。上下まちづくり協議会事務局の守本祐子さん

なぜ上下町で受け入れが
できているのか

初めての訪日外国人旅行者対象のツアーが実現しました。そして、年を追うごとに受け入れの回数は増えていき、現在は年間10数回計150人を越える旅行者の受け入れをしています。

にその点を伺うと「確かにそういったツアーは多くありますが、違ったものもあると知りました。私たちも初期は本当に楽しんでもらえるのか不安でした。しかし、モニターツアーや実際のツアーをガイドしていく中で、喜んでもらえているのが分かったので、自信を持つて対応できるようになりました。また、ツアーにもよりますが、広島や京都などを巡るツアーの一部分として上下町を訪れ、昼食を含む4時間程度を過ごしてくださいっています。大きく有名な観光地ではない上下町に来ていただけている

のは、日本人の日常生活を見たり、体験したり、上下に住んでいる人との触れ合いもできる場所だからだと思います。さらに、英語がある程度できる地域の方が、ボランティアでついでくださいます。移動の最中などに、「仕事は何をしているの？」や「上下で生まれ育ったの？」などの会話をしながら歩きます。これは、他の地域ではやっていないことです。観光客としてではなく、人と人として出会って、会話をします。その結果が、ツアーのアンケートで印象に残った地域として、上下が選ばれている

要因だと思っています。」
白壁の町並みでのガイドには、上下中学校の英語ガイドグループも参加し、日々練習してきた英語で、名所の歴史を説明しています。用意してきた文章をただ読むだけでなく、会話をしながら、一緒に歩く。何気ない会話の中で心と心がつながり、お礼のメールが届いたり、ツアー客との手紙のやりとりをするなど、ツアー客の満足度は高いようです。守本さんは、「ツアーで来てくれたお客さんから、「個人的に行きたいから、広島市からどうやって行ったらいい？」と連絡が来ました。実際に再度来られた方もおられ、上下町を好きになって帰ってもらえていることが嬉しいです。もっと多くの人に上下町に来てほしいし、上下町が特別というわけではないので、どこでも受け入れはできると思います。外国人旅行者も増えてほしいけど、本音は、日本人の観光客にも、もっと来てほしいよね。」と話してくださいました。



体験

中央公会堂で、模擬刀を使って、地域の人の指導による居合の体験。



善昌寺

善昌寺の釣鐘は雨乞いの鐘と言われている。うぐいす張り廊下や座禅堂は市指定重要文化財。

移動中

植物・お墓など地域では当たり前前の景色にカメラを向けます。



上下散策を私たちがガイドしました！

野田祐希さん

授業とは違い、相手に伝わるか不安だったけど、やってみると、伝わったので自分の自信になりました。やればできるんだと思いました。

延山 天さん

小学生のときは、外国人の方に怖いイメージがあったけど、ツアーで来られる方は皆さん優しく、イメージが変わりました。自分の英語が伝わったのがうれしかった。

新納安珠さん

ガイドをしてみると、外国人の方から積極的に話してくださったので、私も質問をするなどの会話をすることができました。もっと会話ができるように勉強したい。

上野満里奈さん

ガイドの経験を通して、前よりは積極的に会話ができるようになりました。自信も少しついたので、高校に入っても、英語の勉強を続けて、もっと話せるようになりたい。



上下中学校 英語ガイドグループ

昼食

それぞれが自由に
昼食をとります。
唐揚げが大人気！
日本人と一緒にですね。



翁座

現存する木造芝
居小屋。ステー
ジ上で、参加者
が即興オペラも
披露した。



上下散策

熟練ガイドのナビゲートで
中学生とともにまち並みを
巡ります。途中「あれは何
？」と突然聞かれる場面も。
しっかりガイドをします。



お別れ

別れを惜しみなが
ら、お互いに感謝
の気持ちを伝える。
胸が熱くなる瞬間。

上下に来るまでに、トランクがいっぱいになっている
お土産を買って帰ってほしいけれど
人と人との楽しい思い出を持って帰ってくれたら

英語ボランティア 稲垣千津子さん（上下町在住）

最初にお話を聞いたとき
には、「上下で外国人ツア
ー？ほんとに!?」という感
想でした。私たちは以前、
上下町主催の英会話教室に
通っていて、微力ですがそ
の体験を生かして何かお力
になればと思います。
上下の歴史については、
まだ勉強不足で、町並みガ
イドというより道案内や買
い物に付き添ったり、移動
中に雑談をしたりといった
補助的なことをしています。
あるときイギリスの高齢の
男性が剣道体験を見学され
ていて、声をかけると「昔
はシェークスピア劇の演者
だった」と話されました。
その後の翁座見学では、舞
台で朗々と台詞を披露して
いただき拍手喝采でした。
そういった手作り感とい
うか、すぐ対応できるおも
てなしが上下のスタイルだ
と思っています。私たちも
楽しみながらさせていただ
いています。上下に来られ
た方々が、安全に楽しい思
い出を持って帰ってくださ
ればと願っています。

分類	該当地域	収集休業日	代替収集日
可燃ごみ	全地域	12月31日(火) 1月2日(木) 1月3日(金)	代替収集は 行いません
容器包装 プラスチックごみ	栗柄町	1月1日(水)	1月6日(月)
	河南町、三郎丸町、篠根町、河面町、僧殿町、目崎町、父石町、上山町、河佐町、久佐町、諸毛町、小国町、阿字町、木野山町、行膝町、斗升町	1月1日(水)	1月9日(木)
	元町、桜が丘	1月1日(水)	1月10日(金)
	新町、大黒町、胡町、川上町	1月2日(木)	1月8日(水)
	荒谷町	1月2日(木)	1月9日(木)
	永井町、朝日町	1月3日(金)	1月7日(火)
	飛屋町、西町、川原町	1月3日(金)	1月8日(水)
資源ごみ	高木町	1月1日(水)	1月14日(火)
	階見、二森、小堀、小塚 (びん、かん、金属類、小型家電、乾電池)	1月1日(水)	1月15日(水)
	上下、深江、国留、有福(雑誌、ダンボール)	1月2日(木)	1月9日(木)
	河佐町、久佐町、諸毛町永野	1月2日(木)	1月13日(月)
	矢野、矢多田、松崎、井永、佐倉、水永、岡屋、階見、二森、小堀、小塚(雑誌、ダンボール)	1月3日(金)	1月10日(金)
	府川町	1月3日(金)	1月10日(金)
ペットボ トル	河南町、三郎丸町、篠根町、僧殿町、父石僧殿	1月2日(木)	1月6日(月)
	目崎町	1月2日(木)	1月13日(月)
埋立ごみ	永井町、朝日町、鶴飼町	1月1日(水)	1月10日(金)
	飛屋町、西町、川原町	1月1日(水)	1月14日(火)
	土生町、緑ヶ丘町	1月2日(木)	1月8日(水)
	用土町	1月2日(木)	1月9日(木)
	東町、老松町、本町、上辻町、下辻町	1月3日(金)	1月14日(火)

※ごみは、収集日の8時までにごみステーションに出してください。通常の収集日に当たる地域のごみとあわせて収集を行っておりますので、収集業務が通常より時間が掛かります。ご理解をよろしくお願いいたします。

ごみ

収集・持ち込みの休業

12月31日(火)～1月3日(金)は
ごみの収集を休業します。

休業期間中が、容器包装プラスチックごみ、資源ごみ、ペットボトル、埋立ごみの収集日に当たる地域は、次のとおり代替収集を行います。
問い合わせ先 環境整備課(☎43-7144)

クリーンセンター・埋立センターへのごみの持ち込み

毎月

施設名	休業日
府中市クリーンセンター(本山工業団地内・☎43-7144) 持ち込みできるごみ…可燃ごみ・粗大ごみ	12月30日(月) ～1月3日(金)
府中市埋立センター(諸毛町・☎49-0705) 持ち込みできるごみ…埋立ごみ	

※ごみの持ち込みには、10kgにつき160円の手数料が必要です。受け付け時間は、土・日曜日、祝日を除く9時～12時、13時～16時です。

第3日曜と12月29日(日)は、
クリーンセンターへのごみの
持ち込みを受け付けます！
皆さん、ご利用ください。

12/15(日)・29(日)
9時～12時、13時～16時

水道

年末年始工事当番業者

問い合わせ先 上水下水道課(☎43-7169)

月 日	当番業者	所在地	電話番号	当番業者	所在地	電話番号
12月28日(土)	栗万水道㈱	府川町	☎45-4045	重森鉄工(有)	上下町上下	☎62-2005
12月29日(日)	㈱野田設備工業	出口町	☎41-7047	㈱有伸	上下町深江	☎62-2355
12月30日(月)	㈱土井設備	府中町	☎41-2388	㈱赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240
12月31日(火)	藤岡設備工業㈱	中須町	☎52-2112	重森鉄工(有)	上下町上下	☎62-2005
1月1日(水)	㈱眞田住設	元 町	☎45-6559	㈱有伸	上下町深江	☎62-2355
1月2日(木)	府中米穀企業組 合水道センター	中須町	☎45-6133	㈱赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240
1月3日(金)	㈱フォンス真田	高木町	☎45-2531	重森鉄工(有)	上下町上下	☎62-2005
1月4日(土)	㈱芦田水道工業所	高木町	☎45-7572	㈱有伸	上下町深江	☎62-2355
1月5日(日)	ハラダ設備㈱	鶴飼町	☎45-3599	㈱赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240

医科

休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	所在地	電話番号	月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月29日(日)	外科	せおクリニック	栗柄町 ☎40-0246	1月1日(水)	外科	府中市民病院	鵜飼町 ☎45-3300
	内科	府中市民病院	鵜飼町 ☎45-3300		内科	奥野内科医院	府川町 ☎46-3500
		小島病院	福山市駅家町 ☎084-976-1351			池田医院	福山市新市町 ☎51-2098
	上下町	府中北市民病院	上下町上下 ☎62-2211		上下町	府中北市民病院	上下町上下 ☎62-2211
12月30日(月)	外科	小島病院	福山市駅家町 ☎084-976-1351	1月2日(木)	外科	寺岡記念病院	福山市新市町 ☎52-3140
	内科	渡辺内科医院	府川町 ☎45-8637		内科	金光医院	府中町 ☎41-2938
		さとうファミリークリニック	福山市駅家町 ☎084-999-3103			佐野内科胃腸科医院	福山市駅家町 ☎084-976-1121
	上下町	府中北市民病院	上下町上下 ☎62-2211		上下町	府中北市民病院	上下町上下 ☎62-2211
12月31日(火)	外科	有地医院	府中町 ☎41-3670	1月3日(金)	外科	石川クリニック	福山市新市町 ☎51-8650
	内科	新市ときながクリニック	福山市新市町 ☎51-5007		内科	河村内科	府中町 ☎47-6300
		南坊井上内科循環器科医院	福山市駅家町 ☎084-976-0013			寺岡記念病院	福山市新市町 ☎52-3140
	上下町	府中北市民病院	上下町上下 ☎62-2211		上下町	府中北市民病院	上下町上下 ☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。

歯科

休日当番医

診療時間 9時～12時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月31日(火)	新市歯科医院	福山市新市町	☎51-2289
1月1日(水)	はまはら歯科	栗柄町	☎45-9228
1月2日(木)	うつみ歯科医院	福山市新市町	☎51-3111
1月3日(金)	父石歯科	父石町	☎41-3311

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。

休業中でも、出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出などは、市役所休日夜間受付と上下支所防災センター(宿直室)で受け付けます。

施設名	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)
市役所、上下支所、教育センター、リ・フレ(健康推進課)、上下保健センター									
府中市生涯学習センター									
公民館・ Kultopia									
TTCアリーナ									
府中市文化センター									
上下町民会館									
図書館本館・上下分室									
府中市歴史民俗資料館									
上下歴史文化資料館									
府中市こどもの国ポムポム									
キッズランドMOMO									
府中市・上下地域子育て支援センター									
国府地域子育て支援センター									
キテラスふちゅう		※1月2日、3日はあわけんのみ営業。							
道の駅びんご府中									
羽高湖サン・スポーツランド									
矢野温泉公園四季の里									
河佐峡・パークゴルフ場									
キャンプinふちゅう(勤労青少年ホーム)									
B & G海洋センター									
斎場(やすらぎ苑・翁苑)									
府中市アンテナショップNEKI			※12月29日は17時まで営業。						

市役所・各施設

休業・休館

は休業・休館日

本会議および委員会開催日程（予定）

区分	と き	内 容
本会議	12月2日(月) 10:00～	議案の提案説明
	12月5日(木) 10:00～	一般質問 公明党 80分 市民クラブ 100分 創生会 300分 日本共産党 80分
	12月6日(金) 10:00～	
委員会	12月10日(火) 10:00～	総務文教委員会 (議案の審査)
	12月11日(水) 10:00～	厚生委員会 (議案の審査)
	12月12日(木) 10:00～	建設委員会 (議案の審査)
本会議	12月16日(月) 10:00～	議案などの採決

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

◎本会議・委員会を傍聴できます

本会議では、議案の採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。

委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。

団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡をしてください。

◎事務事業評価の結果を公開しています

事務事業評価とは、議員が事業の目的や内容などを確認し、その成果を評価し、問題点などを明らかにするものです。

委員会ごとに結果を取りまとめ、市長へ提言した内容を公開しています。

広島県府中市 事務事業評価

検索



FUCHU
12
SHIGIKAI

市議会12月定例会

問い合わせ先 議会事務局 (☎43-7172)

■各委員会の主な審査案件（予定）

総務文教委員会 ○府中市第1号会計年度任用職員の報酬、期末手当及び費用弁償に関する条例の制定について、府中市第2号会計年度任用職員の給与に関する条例の制定について

…会計年度任用職員制度の創設に伴い、会計年度任用職員に対して支給する報酬や給与などに関する条例を制定します。

厚生委員会 国民健康保険特別会計および介護保険特別会計の補正予算について審査します。

建設委員会 ○府中市下水道事業の設置等に関する条例の制定について

…下水道事業を公営企業会計へ移行するため条例の一部改正を行います。

世界人権宣言71周年

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

昭和23（1948）年12月10日、第3回国連総会で世界人権宣言が採択されました。この宣言は世界の平和と人類の幸福を願って、人間はだれでも、人間としての尊厳と価値が認められ、人間として当然に持っている基本的権利をお互いに尊重しなければならないことを表明したものです。

日本の人権週間も、この世界人権宣言に由来しています。人権週間を機に、私たち1人1人が主体的に豊かな人権意識を育て、明るく住みよい社会をつくりましょう。

問い合わせ先 総務課 (☎43-7115)

◎人権週間の強調事項

- ①女性の人権を守ろう。
- ②子どもの人権を守ろう。
- ③高齢者の人権を守ろう。
- ④障害を理由とする偏見や差別をなくそう。
- ⑤同和問題（部落差別）を解消しよう。
- ⑥アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう。
- ⑦外国人の人権を尊重しよう。
- ⑧HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう。
- ⑨刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう。
- ⑩犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう。
- ⑪インターネットを悪用した人権侵害をなくそう。
- ⑫北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう。
- ⑬ホームレスに対する偏見や差別をなくそう。
- ⑭性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう。
- ⑮性自認を理由とする偏見や差別をなくそう。
- ⑯人身取引をなくそう。
- ⑰東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう。

12月4日～10日は
第71回人権週間

平成30年度

府中市人事行政の運営状況

問い合わせ先 人事課

(☎ 4 3 - 7 1 0 5)

部門別職員数の状況と主な増減理由〔各年度 4 月 1 日現在〕

区分・部門	職員数（人）					前年度増減	主な増減理由
	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度		
一般行政 ※教育・公営企業を除く。	280	279	275	272	281	9	災害対応など
教育委員会	32	31	31	31	29	▲ 2	スポーツ・文化事務市長部局へ移管
公営企業など ※水道・病院など。	150	143	143	146	146	0	
合 計	462	453	449	449	456	7	

職員の平均給料月額と平均年齢の状況〔平成31年 4 月 1 日現在〕

区分	平均給料月額	平均年齢	※平均給料月額、平均年齢とは、一般行政職職員の給料月額の総額、年齢の合計を当該職員数で割り算した平均値です。
一般行政職	335,831円	44.0歳	

特別職の給料・報酬の状況〔平成31年 4 月 1 日現在〕※期末手当は平成30年度支給割合。

区分	市長	副市長	教育長	議長	副議長	議員
給料・報酬（月額）	860,000円	700,000円	656,000円	477,000円	433,000円	400,000円
期末手当（年間）	4.45月分			4.45月分		

■平成30年度普通会計決算の人事費

歳出額…195億2,937万円
人件費…30億15万円
人件費率…15.4%（16.2%）
前年度人件費率…14.6%

■平成30年度普通会計決算の職員給与額

府中市職員数…310人
給与費…18億2,607万円
一人当たりの給与費…589万円（618万円）

■職員初任給（一般行政職）

◎府中市 大学卒…18万700円
高校卒…15万3,000円
◎広島県 大学卒…18万7,300円
高校卒…15万3,100円
◎国 大学卒…18万700円
高校卒…14万8,600円

■職員の期末・勤勉手当の状況

国・広島県・府中市いずれも、期末手当2.6か月、勤勉手当1.85か月
※いずれも職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

※（ ）内は広島市を除く広島県内の市の平均値です。

年末特別火災予防運動 12月20日(金)～31日(火)

慌ただしい年の瀬を迎えるに当たって、1人1人の防火意識を高め、火災の発生を防ぎましょう。

次のことに注意！

- ▷火にかけた油鍋のそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ▷ストーブの取り扱いについて、再確認する。
- ▷たばこの火は確実に消す。
- ▷ろうそくの使用に注意する。
- ▷家の周りに燃えやすいものを放置しない。
- ▷たき火をするときは消火準備をし、その場を離れない。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課

(☎ 0 8 4 - 9 2 8 - 1 1 9 2)

消防団による市内年末特別警戒

とき 12月25日(水)～29日(日)20時～23時
問い合わせ先 危機管理室 (☎ 4 3 - 7 2 1 1)

Happy Brain講座

TAM主催
講座

～「楽しむ」を意識し
「輝く」女性になるために～

ポジティブ・シンキングで楽しく過ごすために、脳の仕組みと自分の脳を知って、輝く自分になってみませんか。お話と簡単なワークで自分の脳を知りましょう。ティータイム&交流会もあります。

とき 12月21日(土)14時～15時30分

ところ 府中市生涯学習センター

対象 市内に在住・在勤・在学している女性

講師 ホリスティックブレイン株式会社 代表取締役 林原慧未子さん

申し込み開始日 12月2日(月)

申し込み方法 電話または直接、教育政策課へ申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 教育政策課

(☎ 4 3 - 7 1 7 6)

先着20人
参加料500円

原則
全て

令和2年度から個人住民税が 特別徴収になります

広島県内全23市町で令和2年度から、従業員の個人住民税は、原則全て特別徴収となります。また、特別徴収を実施していない場合は、令和2年6月からの個人住民税の特別徴収に備えて、従業員への周知や会計システムの見直しなど事前準備を早めに行ってください。

既に給与から特別徴収している場合は、これまでの取り扱いから変更はありません。

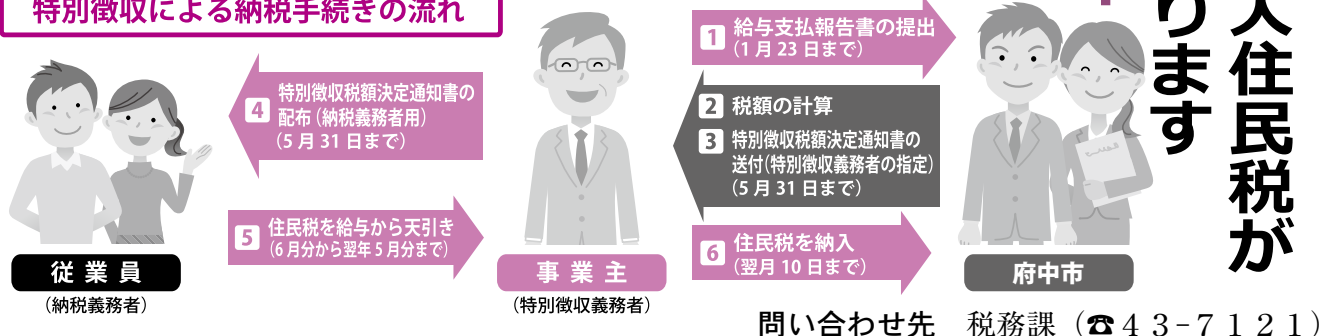
ただし、退職者や休職者、給与の不定期支給の人など特別徴収ができない人には、普通徴収切替手続きが必要です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



個人住民税の特別徴収とは

給与支払者である事業主が、法人・個人を問わず、所得税の源泉徴収と同じように従業員に代わって、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を天引きして市町へ納入する制度です。

特別徴収による納税手続きの流れ



償却資産の申告は1月27日(月)までに

令和2年1月1日時点で、市内に償却資産を所有している人は、その資産について毎年申告が必要です。申告期限は1月31日(金)ですが、なるべく1月27日(月)までに申告をしてください。

土地や家屋に設置した太陽光発電設備も、申告が必要な場合があります。対象など詳しくは問い合わせてください。

償却資産とは

個人または会社で事業を営んでいる人が所有し、その事業のために用いている機械、器具、備品などの資産のことです。

家屋を取り壊したら届け出を忘れずに

12月末までに住宅や倉庫などの家屋を全部または一部を取り壊し、家屋取り壊し届けをしていない人は、早急に電話などで連絡をしてください。

滅失登記を行っている場合は、家屋取り壊し届けの必要はありませんが、滅失登記を行っていない場合は、届けをしないと、その家屋に対する固定資産税が引き続き課税されることがあります。

また、住宅を取り壊した場合、土地に対する固定資産税の税額が変わる場合があります。

申告・問い合わせ先 税務課 (☎43-7125)
または上下支所総務係 (☎62-2111)

随時
募集中

TTCAリーナの 教室受講者募集

◎キッズスポーツ教室

スポーツや遊びを通じて基礎能力の向上を図ります。

とき 火曜日

対象・時間

▽幼児クラス：3歳以上の未就学児・16時30分～17時15分

▽小学生クラス：小学生、義務教育学校1～6年生・17時30分～18時30分

受講料 5,280円(全8回)

◎少年少女バレーボール教室

バレーボールの技術向上を始め、礼儀正しさを仲間づくりを目指します。

とき 土曜日9時30分～11時30分

(月2回)

対象 小学生、中学生、義務教育学校生

受講料

2,000円(3月まで)

◎健康ヨガ教室

肩こりや腰痛など、身体の不調の改善にも効果的です。初心者でも安心して参加できる教室です。

とき ▽木曜日：10時30分～11時30分 ▽金曜日：14時～15時

対象 16歳以上

受講料 5,720円(全8回)

市税は期限内に納付をしましょう

問い合わせ先 税務課 (☎ 4 3 - 7 1 2 2)

市税などには、それぞれ納期限が決められています。納期限までに完納されない場合は督促状を発送し、その後も納付がない場合は差し押さえなどの滞納処分を行います。

また、納期限を過ぎると、延滞金の納付義務が発生します。

差し押さえ件数の推移

内訳	平成29年度	平成30年度	令和元年度 9月末まで
預貯金など	94件	164件	22件
給与・年金など	42件	53件	23件
動産など	5件	0件	0件
その他	102件	101件	19件
合計	243件	318件	64件

督促などに応じないと滞納処分に

督促や催告などに応じず、納付されない滞納者に対しては、税負担の公平性を確保するため、財産の差し押さえなどの滞納処分を行います。

差し押さえた動産や不動産は、インターネットオークションなどを利用して公売を行い、滞納市税に充てています。

差し押さえる対象となる財産 給与・年金・預貯金・生命保険契約解約返戻金などの債権、美術工芸品や自動車などの動産、不動産など



こうならないために

差し押さえるため、タイヤロックされた自動車

12月は国民健康保険税の滞納整理強化期間

国民健康保険税は、病気やけがをしたときに、互いに助け合うための国民健康保険を支える大切な財源です。国民健康保険税などの滞納がある世帯を訪問するなどして、滞納整理を強化します。

納付が困難な場合は早めの相談を

やむを得ない事情で期限内の納付が困難な場合は、未納のまま放置せず、税務課へ相談してください。

コンビニでも納付できます

市税などの納付には、府中市指定金融機関のほか、全国の主なコンビニエンスストアも利用できます。コンビニエンスストアでは、24時間いつでも納付できるので便利です。

また、納付忘れのない口座振替制度もお勧めしています。皆さんの生活に合った方法で、期限内納付をお願いします。

各教室の持参するものなど 動きやすい服

※初めて参加する人は、ラウンドフィットネス以外の教室を無料で体験することができます。希望する場合は事前に連絡をしてください。また、各教室の定員や開催日程など詳しくは、TTCアリーナのホームページで確認してください。



申し込み・問い合わせ先

TTCアリーナ (☎ 4 1 - 8 5 0 0)

※1回のみの受講は880円。
◎卓球教室
初心者から上級者までみんなで楽しむ教室です。
とき 水曜日 19時～21時
対象 小学校・義務教育学校1年生以上
受講料 3,080円(月4回)
◎ラウンドフィットネス
脂肪燃焼、筋力アップに効果があるサーキットトレーニングです。女性や高齢者の人も安心して利用できます。
とき TTCアリーナのホームページで確認してください。
対象 16歳以上
料金 1回 300円
※回数券利用で、11回 3,000円。

府南東地区		
名前	担当地域	電話番号
清水容知	上高木町	☎45-6591
光成由紀恵	高木古川町	☎45-5814
金只多美次	高木中町	☎45-2313
門田智子	高木中町	☎45-8236
的場敏子	高木開町	☎45-2352
石岡知子	高木稲荷木町	☎45-6920
内田眞知子	高木稲荷木町	☎45-8875
掛江咲枝	中須西之町	☎45-3223
山吹文子	中須中之町	☎45-6060
(未定)	中須中之町	
神奈輪さつき	中須岡谷町	☎45-7199
桑田千代子	中須亀寿町	☎45-1545
奥田敏子	中須東町	☎52-6128
仁後洋子	中須旭町	☎45-1691
背尾則子	広谷町	☎45-9733
小林章陸	広谷町	☎45-3794
藤木俊恵	広谷町	☎45-6697

府南南地区		
名前	担当地域	電話番号
大森保延	府川町	☎45-8525
精木末雄	府川町	☎45-7836
吉川恒美	栗生東町	☎45-3518
土井寛淳	栗生西町	☎45-4459
下垣内政昭	栗生南町	☎45-2589
小川政志	栗生北町	☎45-5666
皐月利夫	土生町	☎43-5402
平岡美智佳	土生町	☎41-6664
古川教子	土生町	☎41-5506
大野榮二	緑ヶ丘町	☎43-5885
森藤節子	緑ヶ丘町	☎43-5879

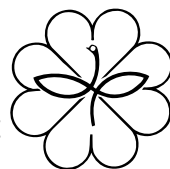
府中北地区		
名前	担当地域	電話番号
藤原洋子	鵜飼町	☎45-5772
徳尾秀樹	鵜飼町	☎45-4540
助迫智子	鵜飼町	☎45-4878
皿田克美	鵜飼町	☎45-2199
西本妙子	元町東	☎45-2287
上部伸晃	元町東	☎45-3785
赤利卓也	元町西	☎45-5143
桑田正記	元町西	☎45-2857
細川秀章	元町西	☎41-6720
五郎畑幹雄	桜が丘	☎41-1808
武田 仁	本山町	☎41-5880
栗田桂子	本山町	☎090-7541-0044
秀高一範	見晴町	☎41-4450
藤井千恵	見晴町	☎41-3725

主任児童委員		
名前	担当地区	電話番号
戸田美穂	府南東	☎45-0799
伊藤耐子	府南東	☎45-2799
山崎町子	府南南	☎45-4004
久保司朗	府南南	☎43-5790
(未定)	府中北	
神田敏治	府中北	☎43-6385
(未定)	府中西	
林 由紀子	府中西	☎41-7094
松岡素子	府中明郷	☎41-8480
鍋島登志子	府中明郷	☎68-2063
坂永弥生	上下	☎62-2537
上杉智恵美	上下	☎62-3752

※敬称略。

民生委員・児童委員は、生活に困っている人や高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭などの相談相手として、そして、住民と行政とを結ぶパイプ役として、幅広く活動しています。また、主任児童委員は、児童福祉専門の委員として、地区ごとに活動しています。

民生委員・児童委員が活動するときには、バッジ、名札などを提示しますので、安心して相談してください。また、委員の調査活動に協力をお願いします。
現在、民生委員・児童委員が決まっていない地域は、決まり次第お知らせします。



民生委員・児童委員のバッジ

申請・問い合わせ先 ①～⑦・⑨は福祉課（☎43-7148）、⑧は市民課（☎43-7129）または上下支所市民生活係（☎62-2114）

	手当・制度名	対象	金額
⑦	重度心身障害者医療費助成制度	市内に居住する身体障害者手帳1・2・3級および療育手帳A・A・Bを持っている人	医療を受けた場合の一部負担金を除く自己負担相当額 ※一部負担金は、医療機関ごとに1日当たり200円。一部負担金を支払う上限日数は、通院は月4日、入院は月14日。また、所得により助成を受けられない場合があります。
⑧	特別障害給付金	国民年金に任意加入していなかった期間に初診日があり、障害基礎年金を受給できなかった人で、現在、国民年金法施行令の1・2級の障害の状態にある、次のいずれかの要件に該当する人 ▷平成3年3月以前の国民年金任意加入の対象であった学生 ▷厚生年金または共済組合などに加入している会社員や公務員などの配偶者（昭和61年3月以前の国民年金任意加入）	▷1級に該当する場合…月額52,150円 ▷2級に該当する場合…月額41,720円 ※本人の所得による制限があります。
⑨	その他	障害児通所支援の利用者には、障害児施設食費負担金、障害児通所交通費、利用者負担軽減給付金の助成制度があります。	

任期満了による一斉改選で決まりました

任期 令和4年11月30日まで

新しい民生委員・児童委員の 皆さんを紹介します

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会（☎47-1294）または
同上下支所（☎62-2566）、
市役所福祉課（☎43-7148）

府中西地区			府中明郷地区			上下地区		
名前	担当地域	電話番号	名前	担当地域	電話番号	名前	担当地域	電話番号
河村英子	東町	☎41-2626	石原ひとみ	河南町	☎41-5674	岡田一敏	上下第1	☎62-4054
甲斐泰弘	永井町	☎41-8426	今川範子	三郎丸町	☎43-4706	古城恵美子	上下第1	☎62-2563
岡田文子	朝日町	☎41-6804	栗田恵子	篠根町	☎41-6128	(未定)	上下第2	
大原和子	朝日町	☎45-5260	入江伊知子	篠根町	☎43-1077	前原裕吉	上下第3	☎62-2611
山本千晴	飛屋町	☎41-6982	赤尾尚子	河面町	☎41-2891	伊達悦子	上下第4	☎62-4357
中西信恵	西町	☎41-7710	石岡弘子	僧殿町	☎41-4835	伊達速人	深江・下野町	☎62-4517
有田伸一	川原町	☎41-3985	宮本知恵美	父石町	☎41-6553	野津山英樹	深江・下野町	☎62-2385
江草卓郎	本町	☎41-5631	松岡雅子	父石町	☎41-8524	藤田みどり	国留	☎62-3735
上岡美作子	新町	☎41-3062	浦上富枝	河佐町	☎43-4523	池岡春子	矢野	☎62-3682
小森山なおみ	新町	☎41-9929	萩原和則	河佐町	☎49-0429	升味 剛	矢野	☎62-2546
山根達子	上辻町	☎41-7888	高山榮子	久佐町	☎49-0753	末宗龍司	矢多田	☎62-3812
高橋孝充	下辻町	☎43-5091	山野正子	久佐町	☎49-0546	田原由紀子	松崎	☎62-2722
三好眞澄	老松町	☎41-2994	前田光敏	諸毛町	☎49-0857	上中孝昭	井永	☎62-3857
密山裕美子	大黒町	☎41-6875	柳川順三	諸毛町・小国町	☎49-0837	楠 博親	水永・岡屋・佐倉	☎62-3884
中根久行	胡 町	☎43-5061	眞田和一	諸毛町	☎49-0770	藤岡辰巳	階見	☎62-2706
杉原幸雄	川上町	☎41-2477	岡崎静明	阿字町	☎68-2851	桑本光則	二森・小堀	☎62-4183
眞田敬子	川上町	☎41-5284	松岡洋一	阿字町	☎68-2279	明德恵子	小堀	☎62-3536
徳田大作	目崎町	☎41-3518	(未定)	阿字町		田邊健二郎	小堀	☎62-2032
(未定)	目崎町		小川ナルミ	第1木野山町	☎68-2341	池田源實	小塚	☎62-2825
石口美幸	目崎町	☎41-4264	小田勝子	第1木野山町	☎68-2374	小川康成	有福	☎62-2981
稲垣二三男	上山町	☎43-5177	戸羽芳恵	第2木野山町	☎68-2354	谷山照江	有福	☎62-2863
甲斐美江子	荒谷町	☎090-6833-4664	下 左千子	第2木野山町	☎68-2507			
			信迫俊夫	行藤町	☎68-2711			
			畑中睦子	斗升町	☎68-2712			

ご相談ください

手当・制度があります

12月3日～9日は障害者週間です。

障害のある人やその家族の安定した生活を支援するための各種手当・制度などがあります。

	手当・制度名	対象	金額
①	特別児童扶養手当	身体、知的または精神に障害のある20歳未満の人を監護している保護者	▷重度（1級）…月額52,200円 ▷中度（2級）…月額34,770円 ※所得制限があります。
②	障害児福祉手当	身体または精神に重度の障害があるため、日常生活で常に介護を必要とする在宅の20歳未満の人	月額14,790円 ※所得制限があります。
③	特別障害者手当	身体または精神に著しい重度の障害があるため、日常生活で常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人	月額27,200円 ※所得制限があります。
④	府中市重症心身障害児福祉年金	市内に居住している、20歳未満で身体障害者手帳1・2級および療育手帳を持っている人またはその養護者	▷身体障害者手帳1・2級、療育手帳①・A・②を持っている人…年額36,000円 ▷療育手帳Bを持っている人…年額24,000円
⑤	腎臓障害者通院助成金	市内に居住する腎臓機能障害のための人工透析治療を受けている人	人工透析治療のために通院した場合の交通費で、バス運賃相当額の4分の1
⑥	府中市障害者通所交通費給付金	市内に居住して施設に通所する障害のある人で、1か月に5日以上公共の交通機関または自家用車などを利用して通所する人	交通費の一部



遊ぼう！ 学ぼう！ 発見しよう！

QRコードを
読み取ると、
カラーの写真
を閲覧できます。



- ⑪
- ①しっかり口を開いて歌った府中明郷学園の合唱発表。②保育所の取り組みを掲示しました。③3Dパズルに挑戦！
④古代の遊び「投壺」⑤草木染めにたくさんの子どもが挑戦しました。⑥綿菓子おまち！⑦ペッパーとしゃべったよ。
⑧パラリンピック種目ボッチャにチャレンジ。⑨折り紙の魚釣りに挑戦したよ。⑩備後国府発掘めしを作ってみた。
⑪ハロウィーンカードにお絵かきしたよ。





府中学びフェスタ × BESTショット



元気な活動をご紹介

めげせ！元気

なふちゅう 24

元気もりもりレポート

元気もりもり体操は、ストレッチと筋トレを中心とした介護予防の体操です。現在、市内では自主的な活動として、広がりを見せており、35か所で活発に取り組みられています。今回の紹介は、元気もりもり鶴飼教室です。

元気もりもり鶴飼教室の紹介

平成26年4月に教室をスタートし、参加者約40人で楽しく続けています。



代表の小林鈴江さんが、10月30日(水)に府中市文化センターで行われた元気もりもり体操交流会で、取り組みを紹介しました。

問い合わせ先 介護保険課
(☎400223)

鶴飼教室には、特徴が2つあります。1つ目は制服のベストです。毎週集会所に集まって体操をするのに、「何を着て行こうかしら」と悩むという声があり、「制服があったらいいな」と提案がありました。そこから、布を提供する人型を作る人、縫う人、と手分けをして自分たちで作りました。「これからやるぞー」と気分も盛り上げてくれるベストです。

2つ目は、誰でも知り合って、仲良くできることです。皆さんの1番の楽しみでもあるおしゃべりタイムを毎回設け、毎回異なるグループでおしゃべりします。



①早口言葉や詩をみんなで口を大きく開けて読みました。②③体操などを通して、交流を深めました。

鶴飼町だけでなく、町外、市外からも参加があり、介護施設に入られた方も、施設から送迎をしてもらって参加されています。

普段は、ストレッチや筋トレ、ラジオ体操、歌を歌って脳トレをしたり、ゲーム、タオル体操、棒体操、いろいろ組み合わせられています。今年は高齢者の死亡原因の上位である肺炎の予防のために、特に口の体操に力を入れてきました。元気もりもりの言葉のとおり、続けていると元気になるのを実感しています。

とき 毎週火曜日・9時30分
～11時
ところ 鶴飼町公会堂

出演者プロフィール

幼少時より弱視で、小学5年生のときに進行性の難病「網膜色素変性症」と診断され、徐々に視力を、そして急激に視野を失っていく中で、中学1年生からクラシックの作曲理論を学び始めた。高校の音楽科(作曲専攻)に進学後は、さまざまなジャンルの音楽に触れ、特に映画音楽とミュージカルに興味を持ち舞台にも出演している。



出演 前川裕美さん

12月3日～9日は障害者週間

障害のある人もない人も共に助け合い、あらゆる活動に積極的に参加してもらうことを目的に定められています。

障害者週間記念事業「つなごうDay」

前川裕美 トーク&コンサート

とき 12月14日(土)13時30分～15時30分
※開場は12時30分～。駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。
ところ リ・フレ

入場無料

問い合わせ先 障害者週間記念事業実行委員会事務局(府中市社会福祉協議会内・☎47-1294)

全日本EV&ゼロハンカーレースin府中

ふるさと納税型のクラウドファンディングで、
存続のための寄附をお願いしています。

募集期限 12月20日(金)23時

クラウドファンディング募集サイト「ReadyFor」
全日本EV&ゼロハンカーレースin府中 存続決定！次なる10年に力を！



知っとく情報!!

市が募集することで、ふるさと納税対象となり、寄附金額に応じて税控除の対象になり、返礼品がもらえます。ただし府中市在住の人が寄附されても返礼品はもらえません。

この大会は、第10回で終了の予定でしたが、本当に多くのご要望をいただき、開催の継続・再開にチャレンジすることが決定しました。チャレンジするならば、より多くの人に知ってもらい、支援していただき、レースを見る人に喜んでほしいと思います。皆さんのクラウドファンディングへのご協力・ご支援は、選手を含め関係者の力になります。ご協力・ご支援をよろしくお願いいたします。

大会終了の危機!?

全日本EV&ゼロハンカーレースin府中は、北は北陸、南は沖縄を中心に、毎回約40チームが参加し、桜が丘グラウンドで自作車を使ったレースを行っています。出場チームは、この大会に向け、長い時間を掛け、車両の製作をしています。全国でもここだけのオンラインワンのイベントで、参加者の「ものづくり」活動の集大成の場となっています。



◎開催情報

第11回 全日本EV&ゼロハンカーレースin府中

とき 令和2年2月15日(土)・16日(日)

ところ 桜が丘グラウンド

問い合わせ先 地域振興課 (☎43-7118)

第47回 府中市健脚大会の参加者を募集

約27キロをみんなでウォーキング！

◎昨年度実績

昨年度参加者 235人

最年少 7歳

最高齢 84歳



冬の澄み切った空気の中で、ウォーキングをしてみませんか。

とき 令和2年1月19日(日)9時30分～

コース JR福塩線備後三川駅前→八田原ダム
→久佐スポーツグラウンド→府中市生涯学習センター

※備後三川駅までは、府中駅8時11分発の列車を利用できます。なお、大人330円、子ども160円の運賃は参加者で負担してください。

参加料 300円
※傷害保険料を含む。
持参するもの 弁当、飲み物
申し込み方法 地域振興課
や市のホームページなど
にある申込書に参加料を
添えて、申し込んでくだ
さい。
※電話および当日の申し込みは受け付けません。高校生以下の参加は保護者の承諾が必要です。
申し込み期限 12月25日(水)
申し込み・問い合わせ先 地域振興課
(☎43-7251)

道の駅びんご府中の レストランに登場！

提供日 12月1日(日)

コロコロ胸肉の大葉しょうが焼き

提案者 上下中学校2年 橋本紗和さん

提案者おすすめポイント

鶏肉の胸肉はヘルシーで疲労回復の効果があり、しょうがには体を温める効果があります。



市長賞

毎年好評の市内の児童・生徒が、府中の味として提供するメニューを提案する「我が家の味自慢」に入賞したメニューをレストランで提供します。

問い合わせ先 道の駅びんご府中
(☎54-2300)

※写真は提案者が作った料理です。レストランで提供される料理とは異なる場合があります。

提供日 12月7日(土)・8日(日)

シーキンピラサンド

提案者 栗生小学校4年
橘高日鞠さん



優秀賞

提案者おすすめポイント

府中の有名なおぼろを使って、おいしく、簡単に食べられるサンドイッチです。

提供日 12月14日(土)・15日(日)

府中名物・野菜たくさん！ ジャージャーめん

提案者 府中学園6年
栗田賢吾さん



優秀賞

提案者おすすめポイント

府中の名物となっている府中みそ、府中でとれる野菜が入っています。

提供日 12月21日(土)・22日(日)

我が家のピリ辛みそ丼定食

提案者 第一中学校1年
豊田准平さん



優秀賞

提案者おすすめポイント

ピリ辛みそを丼ぶりにして、子どもから大人まで、食べられるよう作りました。

府中まちなか賑わいライトアップ

とき 令和2年1月5日(日)まで・17時～22時

ところ 道の駅びんご府中

◎木製クリスマスリースづくり

とき 12月7日(土)16時～19時30分

※制作時間は約15分。

◎Xmas JAZZ Night ※Xmas Market in 道の駅びんご府中

とき 12月14日(土)18時～20時

問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)

定員 10人
料金 1,200円

入場無料

関連イベント「石州街道ライトアップ」

とき 令和2年1月5日(日)まで

◎夢ほたる公園ライトアップ屋台

イルミネーションで彩られた夢ほたる公園で、うどんや焼き芋、ホットドリンクの屋台や楽しい催しを企画しています。

とき 12月21日(土)18時～21時

問い合わせ先 石州街道出口地区まちづくり協議会・内田 (☎43-5741)

府中市「成人式」

とき 令和2年1月12日(日)
13時30分～

ところ 府中市文化センター

対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日まで
に生まれた人

府中市広報担当が写真を撮影しますので、ご協力をお願いします。



12月1日現在、府中市の住民として登録している人には、12月中旬に案内状を郵送します。学生など、市外へ住民票を異動している人も参加できます。当日、会場で受け付けを行いますので、早めにお越しください。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 教育政策課 (☎43-7176)

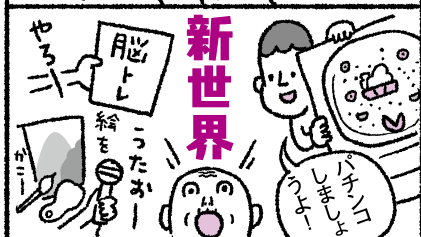
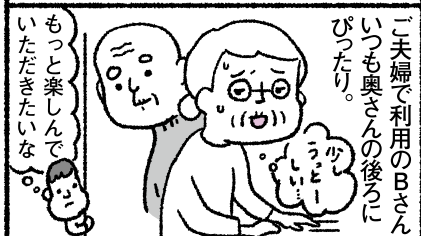
応援！
府中の

介護職イーンズ Vol. 8



ひとり立ち

さく・府中の介護職イーンズ え・スヤマミツホ



イラストレーター **スヤマミツホ** の つぶやき

おじいちゃんを
イキイキに。職
員さん、すごい！



スヤマミツホ

4コマ漫画で紹介！ 新たな発見！介護の世界

この4コマ漫画のストーリーは、府中の介護事業所の職員さんから「本当にあった介護現場での微笑ましい話」を聞き、作成しています。きっと、介護の仕事のいろいろな面の新たな発見がありますよ。

長期使用製品の事故事例

石油ふるがまを使用中、製品を焼損し、周辺を汚損

平成21年4月以降に製造や輸入された対象製品を、メーカーへ所有者登録をすることにより、点検時期のお知らせが届く制度です。

■対象製品 石油ふるがま、石油給湯機、密閉燃焼式石油温風暖房機、屋内式ガスふろがま、屋内式ガス瞬間湯沸器、ビルトイン式電気食器洗機、浴室用電気乾燥機

長期使用製品安全点検制度

所有者による点検が困難で、特に部品などの劣化による重大な事故が発生する恐れがある製品を対象に、平成21年に長期使用製品安全点検制度が設けられました。

（使用期間約18年）

ガス瞬間湯沸器を使用中に製品から火が出た。器具が摩耗して、ガスが漏れ引火したものだつた。

（使用期間約16年）

消費生活情報

長期使用の製品事故にご注意を

消費生活に関する相談場所

府中市消費生活センター

(☎43-7106)

※市役所南棟にあります。

相談日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～16時

※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館での消費生活出張相談もあります。詳しくは、府中市消費生活センターへ問い合わせてください。

点検時期は、製造年月から10年程の製品が多く、点検料や修理費は有料です。点検制度前に製造や輸入された製品も、点検は可能です。登録は、購入時に添付されている登録用のがきなどに記入・送付して行います。登録した覚えがない場合は、メーカーや販売店に問い合わせてください。

▽使用期間の長いものは、安全のため、必ず点検を！

▽点検時期に関わらず、運転中に異常な音や変な臭いがあるなど、いつもと違うと感じたら、メーカーなどに相談してください。

▽社告・リコール情報にも注意しましょう。

事故防止のポイント

師走の風物詩！ 諸田のごんぼう祭り

皮が薄く柔らかく、香りが良い諸毛特産の諸田ごんぼうのほか、新鮮野菜や漬物、ごぼう入りの豚汁を販売します。また、ジャンケン大会や餅つき、ごぼう料理の試食などもあります。

とき 12月15日(日)10時～

ところ サン・ステージ羽高湖

問い合わせ先 J A 福山市府中西出張所 (☎49-0001)

障害のある人が、芸術活

あいサポートアート展 巡回展示

催し

12月の納税など

■固定資産税・都市計画税…第4期分
■国民健康保険税……………第6期分
■後期高齢者医療保険料……第6期分
※納期限は12月25日(水)です。
税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

■介護保険料……………第5期分
※納期限は12月25日(水)です。
介護保険課納付相談窓口延長日
12月26日(木)・19時まで
問い合わせ先
介護保険課 (☎40-0222)

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸

動いて脳トレ脳活教室

入場料 無料
問い合わせ先
府中市文化センター
(☎45-6000)

◎月いち演奏ライブ
とき 12月15日(日)10時～11時30分
出演 ▼箏曲：琴瀧会(高上社中) ▼ソプラノ：土井範江 ▼アンサンブル：府中シティオーケストラ
入場料 無料
問い合わせ先
府中市生涯学習センター
(☎43-7148)

府中市文化センター

動への参加を通じて、生活を豊かにするとともに、自立と社会参加の促進に寄与することを目的として、あいサポートアート展を開催しています。
とき 12月10日(火)～13日(金)8時30分～21時
※13日(金)は、15時まで。
ところ 府中市生涯学習センター
問い合わせ先 福祉課
(☎43-7148)

大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざま

放送大学の入学生を募集します

募集

◎染物展
とき 12月6日(金)～20日(金)15時～21時
入場料 無料
※日・月曜日は休館。
問い合わせ先 旭公民館
(☎45-5903)

旭公民館

素運動などを行います。交流もできる楽しい教室です。
とき 12月18日(水)10時～12時
ところ リ・フレ
対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人
参加料 無料
持参するもの 飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください。
問い合わせ先 介護保険課
(☎40-0223)

▽地域の特長などを活かして地域貢献を行う事業
▽安心して暮らせる地域づくりを進める事業

対象となる事業

▽高齢者の多世代が交流する事業
▽高齢者の特技などを活かして地域貢献を行う事業
▽安心して暮らせる地域づくりを進める事業

府中市生きが創出事業補助金で、高齢者の地域活動を応援します

高年齢者の持つ能力を活かし、楽しみながら地域社会に貢献する府中市生きが創出事業実施者を募集します。選定された事業実施者には、市から補助金を交付します。
出願期限 3月17日(火)
問い合わせ先 放送大学福山サテライトスペース(☎084-991-2011)

※1月7日(火)の消印有効。
意見書提出・問い合わせ先
福山市企画政策課(☎084-928-1282)
または府中市政策企画課
(☎43-7239)

意見書提出期間 12月2日(月)～1月7日(火)
意見書配布場所 政策企画課、上下支所

パブリックコメントを募集します

▽文化芸術の普及または教養を深めるための事業
▽地域の自然、歴史または伝統を後世に継承する事業
補助金額 上限20万円
※選定委員会、交付者と補助金額を審査・選定します。
応募期限 12月27日(金)
※応募資格などの詳細は、市のホームページを確認するか、直接問い合わせてください。
応募・問い合わせ先
福祉課(☎43-7148)

相談

無料特設困りごと相談所

法務大臣から委嘱された
人権擁護委員が、困りごと
や悩みごとなどの相談に応
じます。秘密は固く守られ
ます。

とき 12月4日(水)10時～
15時

ところ 府中市文化センタ
1、クルトピア明郷

問い合わせ先 総務課
(☎4371115)

こころの健康相談

不眠やストレス、ひきこ
もり、お酒などの依存、大
切な人を亡くした悲しみな
ど、誰にも相談できず、抱
え込んで悩んでいませんか。
医師や専門の相談員などが
無料で相談に応じます。全
ての相談は、前日の12時ま
でに予約が必要です。

◎府中市こころの相談

とき 12月12日(木)・26日

(木)13時30分～15時30分

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内)

・☎47113110

◎ひきこもり・うつ等専門
相談

とき 12月10日(火)13時～

15時

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課(☎084-92

11311)

身体障害者福祉相談

とき 12月9日(月)13時～

16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会・広

畑(☎4515420)

12月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

とき 12月4日(水)・11日

(水)・18日(水)・25日(水)

13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎4711

055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 12月4日(水)13時～

16時

※受け付けは13時～15時。

ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 12月18日(水)13時～

16時

ところ リ・フレ

※受け付けは、当日9時～

13時。直接または電話での

予約が必要。定員(7人)

になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎4711294)

行政書士による無料相談会

相続、成年後見、協議離

婚などの相談に応じます。

とき 12月18日(水)13時～

16時

※事前に予約が必要です。

ところ 府中市消費生活セ

ンター

申し込み・問い合わせ先

広島県行政書士会福山支

部(☎084-95313

874)

エイズ相談・HIV検査

当日に検査結果が分かる

迅速検査を無料実施します。

相談・検査は匿名でできます。

とき 12月9日(月)9時～

15時30分

※12月6日(金)までに予約

が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

問い合わせ先 広島県東部

保健所福山支所保健課(☎

084-9211311)

年金無料相談窓口

とき 12月14日(土)9時30

分～16時

予約で相談がスムーズに！

予約なしでも相談・手続

きができますが、予約の人

が優先になります。

ところ・問い合わせ先

備後府中年金事務所

(☎417421)

不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家

問題、苦情処理など、不動

産取引の相談に応じます。

とき 12月13日(金)13時～

16時

※事前に予約が必要です。

ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所

(☎4518200)

府中市の人口(11月1日現在)

人口 39,017人(－61) 出生 20人
男性 18,839人(－19) 死亡 47人
女性 20,178人(－42) 転入 102人
世帯数 17,354世帯(－14) 転出 136人
※()は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、
神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！

毎週月曜日 18時55分～

府中市についての放送日

放送日	内容
12月9日(月)	匠の技が光ります！家具会社のイスづくり
12月16日(月)	冬は鍋であったまろ！鶏肉専門店の朝引き鳥しゃぶ♥



講演・講座

介護サポーター養成研修

介護サポーターとして働くための知識・技術を習得できる研修の受講者を募集します。研修受講者は、府中市シルバー人材センターまたは府中市社会福祉協議会に登録し、雇用されると、掃除やゴミ出し、洗濯などの高齢者の生活援助の仕事に携わることができます。

とき 1月23日(木)・24日(金)
※研修時間は9時間程度。

ところ リ・フレ

対象 介護サポーターとして従事する意思のある人

※年齢などは問いません。

定員 先着30人

受講料 無料

申し込み方法 市のホームページ、市役所介護保険課、府中市社会福祉協議会などにある申し込み用紙で、申し込んでください。

申し込み期限 1月8日(水)

申し込み・問い合わせ先 市役所介護保険課(☎400222)、府中市社会福祉協議会(☎471294)、同上下支所(☎6212566)

健康づくり講演会

◎脳卒中予防

とき 12月12日(木)13時30分～15時

ところ 府中市生涯学習センター

演題 前ぶれサインを見逃さない!脳卒中

講師 ほそや内科クリニック 細谷茂衛さん、健康推進課 管理栄養士

問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内・☎471310)

福山地区消防局予防課の講習・試験

◎甲種防火管理新規講習

とき 2月6日(木)9時50分～16時50分、2月7日(金)9時50分～15時55分(2日間)

ところ まなびの館ローズコム

定員 先着190人

申し込み方法 広島県消防設備協会にファクス(FAX)082-249-9410

で申し込んでください。

申し込み期間 12月24日(火)～1月10日(金)

◎消防設備士資格試験(全種類)

とき 2月16日(日)

ところ 広島県立福山工業高等学校

申し込み期間 電子申請:12月3日(火)～10日(火)、書面申請:12月6日(金)～13日(金)

問い合わせ先 福山地区消防局予防課(☎084-9281192)

お知らせ

教育資金を日本政策金融公庫の教育ローンがサポート

国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校・大学などに入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額 子ども1人につき350万円以内

金利 年1・66%

※母子家庭などの人は、11月1日現在、年1・26%。

返済期間 15年以内

※母子家庭などの人は18年以内。

問い合わせ先 教育ローンコールセンター(ナビダイヤル・☎0570-008656または☎03-5321-8656)

今月の表紙

上下町に外国人ツアーが何度も来ています。私たちの日常が、ツアー客にとっては、ユニークで、お金を払ってでも見たい、したいことなんだと、少し驚きました。考えてもみないところに、インバウンドを受け入れる力があり、それに気付けるかだけなのでしょう。

編集者のつぶやき

今年もあと一か月です。今年の年末年始の休日は、長い方も多いと思います。休日が長いからといって、大掃除を年越しまで繰り越さないように気を付けたいですね。また、今年の冬は暖冬と言われていますが、暖かい日だけではなく、雪が降る日も、寒い日もあるので、忙しくなる師走は、気を付けて行動しましょう。

お酒を飲むと血糖値は…

お酒は低血糖も高血糖も引き起こします

お酒にはおまかに、アルコールによるエネルギーと、糖分によるエネルギーがあります。

アルコールには、1グラムに7キロカロリーのエネルギーが含まれますが、糖分や脂肪、たんぱく質などの栄養素を含まないため、中身のないエネルギーと呼ばれています。つまり、純粋なアルコールだけでは血糖値は上がりません。

アルコールは、胃腸から吸収されると、肝臓で分解されて、アセトアルデヒドという物質になります。さらに、代謝されて水と二酸化炭素と熱エネルギーになります。アルコールは脳に作用して酔わせますが、毒性は強くありません。しかし、アセトアルデヒドは、細胞を壊してしまうほど毒性が強く、頭痛や吐き気などを起こします。そのため、肝臓は、アセトアルデヒドの分解を最優先させます。また、肝臓には血糖が不

足したときに、糖を新しく作って血糖値を保つ働きもありますが、お酒だけ飲んでいると、この働きが後回しになり、低血糖を起こしてしまうのです。

一方で、お酒自体にも糖分によるエネルギーがあり、食欲が増進されて、食べ過ぎによる高血糖も起こしやすく、糖尿病のほか、高血圧、高尿酸血症、高脂血症にも悪影響を及ぼします。

飲酒の適量と頻度

血糖値のコントロールが良好で、合併症の状態が悪くない糖尿病の男性が、休肝日を週2日以上とった場合、アルコール別の1日の適量は、次のとおりです。

▽ビール：中びん1本 500 ml

▽日本酒：1合 180 ml

▽焼酎：0・6合 約110 ml

▽ワイン：4分の1本 約180 ml

女性性はアルコールの分解能力が低いため、男性の半量が適量となります。主治医とよく相談し、飲酒量や頻度を決めて守りましょう。

文責 山本クリニク

山本文子

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科 夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南） こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000	毎日19:00～23:00（受け付けは22:45まで） 毎日19:00～翌8:00
	精神科 救急医療 救急医療相談	福山友愛病院（福山市水呑町） 精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎084-956-2288 ☎082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間
	全般 夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）	☎084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

12月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外 科		内 科		内 科			
1日㊦	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	ふれあい診療所 (福山市駅家町)	☎084-976-4334	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
8日㊦	内藤クリニック (福山市駅家町)	☎084-977-1070	ぼそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	石川医院 (福山市芦田町)	☎084-958-3931	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
15日㊦	中川整形外科医院 (中須町)	☎52-3033	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	草浦医院 (福山市駅家町)	☎084-972-8885	黒木整形外科リハビリ テーションクリニック (上下町上下)	☎62-8200
22日㊦	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	なかまハートクリニック (高木町)	☎46-0810	瀬尾医院 (福山市新市町)	☎51-2169	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。年末年始の休日当番医は、7ページをご覧ください。

みんなでクリスマスの映画を見よう！

図書館 だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう！



12月の図書館「おはなし会」

■図書館 本館

あかちゃんのおはなし会

12日(木)11:00~11:20

おはなし会

14日(土)14:00~14:30

■図書館 上下分室

おはなしのへや

14日(土)13:30~15:00

おひざにだっこのおはなし会

20日(金)10:30~11:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
⑮	16	⑰	18	19	20	21
22	23	②④	25	26	27	②⑧
②⑨	③⑩	③①				

○12月の休館日
印がお休みです

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00 ~ 18:30】



ブックリサイクル

図書館での役目を終えた図書・雑誌を1人20冊まで持ち帰れます。袋は各自で用意してください。なくなり次第終了。

とき 12月7日(土)・8日(日)

ところ 図書館本館・上下分室

ラッピングブックス

POPをヒントに本を選んで借りよう！手作りバッグに入った2冊セットも数量限定で用意しています。

とき 12月4日(水)~27日(金)

ところ 図書館本館

冬のおはなし会スペシャル

クリスマスはわくわく！サンタさんはやってくるかな？みんなで一緒に楽しもう！

とき 12月21日(土)14:00~15:00

ところ 図書館本館



◆◆電子図書紹介◆◆

- ・花千代流テーブル&フラワースタイル
花千代
- ・12月31日でも作れるおせちと正月の簡単つくりおき
平岡 淳子



恐竜まみれ

小林 快次

恐竜学者の砂まみれ、汗まみれの超スリリングな発掘記。



うっかりおじさん

エマ・ヴィルケ

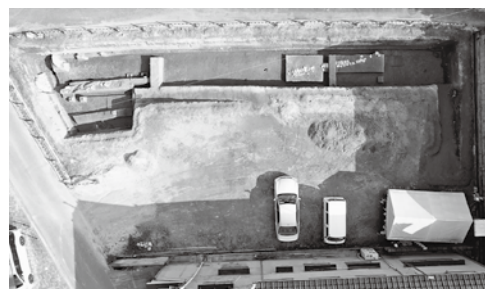
真面目なおとぼけおじさんのユーモアたっぷりの絵本。

◆◆新着図書紹介◆◆

祝！史跡備後国府跡追加指定

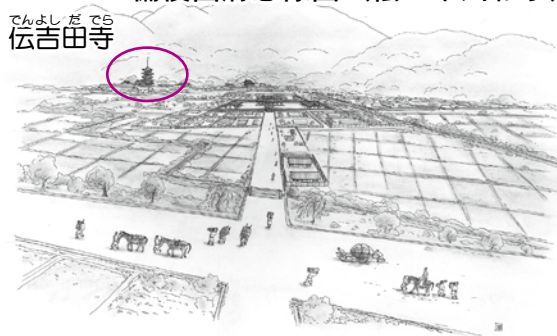
10月16日、伝吉田寺跡が所在する地区が「国史跡 備後国府跡」に新たに追加指定されました。

伝吉田寺は、府中町および元町に所在する古代寺院で、備後国府設置後は国府に近接する寺院として、国府の宗教行事の一部を担っていたとされます。



追加指定範囲（平成30年調査地）

備後国府想像図（絵 早川和子）



フォーラムでは当時の伝吉田寺の役割などに迫ります。また、会場に伝吉田寺跡の出土品を展示します。

とき 12月21日(土) 14時~16時

ところ 恋しき吉田寺

演題 備後の古代寺院と伝吉田寺

講師 比治山大学名誉教授 松下正司さん

定員 120人

※会場周辺に駐車場を用意しています。



入場無料

第19回
ふちゅう歴史
フォーラム

問い合わせ先 教育政策課 (☎43-7180)



令和元年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【市長賞】

「もん」のおかげ

南小学校二年

すぎはら 杉原
もか 百華

わたしには、りんという名前の
いもうとがいます。

ある日、おかあさんがいそがし
そうにしていました。

「早くおふろに入りなさい」

とわたしといもうとに言っている
のに、わたしといもうとは、しら

んかおでふざけてあそんでいました。
「もかちゃん、りんちゃん！早く

入りなさい。」

「もか！りん！おふろ。」

だんだんと、おかあさんのかおが
こわくなってきた。こえもこわく
なってきました。

「あっ、ヤバイ！」とわたしは、
こころの中で思いました。そのと
きです。

「も！もん！」

いっしゅん、そのばがシ
ーンとなりました。

わたしといもうとは、
「えっ？もん？」

と思いつつも、おこら
れると思ってじっとしてい
ました。

でも、おかあさんを見ると、一
人でクスクスとわらっていました。
なんどと思いました。

おかあさんは、もかとりんをい
っしょに言ってしまったって「もん」
といってしまったそうです。

もかの「も」、りんの「ん」。
それを聞いてわたしもいもうとも、
はらをかかえて大わらいしました。
「もん」のおかげで、おこられ
ずにすんでよかったです。

令和元年度『少しのがまん』 川柳大賞【優秀賞】

焼肉の

においてかき込む

白ご飯

第一中学校二年

いしかわ 石川
さき 沙紀

（自作の解説）

焼肉はごちそうなので、少しの
肉を買って、一杯目のご飯は焼肉
のにおいをかいで食べて、ぜい沢
気分になり、焼肉を沢山食べたよ
うに感じようとしているところを
書きました。

（家族の一言）

少しだけ財布に優しい内容です
ね。お肉好きの沙紀ならではの発
想に笑えました。



南小学校

第7回

みんなが進めル コミュニティ・スクール (略してCS)

カルタで府中を元気に

南小学校は、学校と社会
が連携・協働しながら新し
い時代に求められる資質・
能力を子どもたちに育むこ
とを目指してカリキュラム
開発に取り組んでいます。
今年度は、府中の名物や観
光名所を広く伝える活動の
一つとして「ふちゅうじま
んカルタ」を作成しました。
6年生の児童一人一人が読
み札の句や、取り札の絵を
考え、丁寧に仕上げました。
このカルタを保護者や地域
の方々に紹介したり、児童
が地域の保育所などに出向
いたりして、活用してもら
えるよう働きかけていきたく
と思います。

府中市こどもの国

ホムホム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ
館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	⑤	6	7
8	9	10	11	⑫	13	14
15	16	17	18	⑲	20	21
22	23	24	25	②⑥	27	②⑧
②⑨	③⑩	③①				

○12月の休館日
印がお休みです

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～18:00】

ホムホムのイベント予約
がWebでできます！



instagramもcheck
してみてください！

ポムポム人形劇第2弾！

参加型の劇も準備中！ 人形劇団すぎのご公演

とき 12月15日(日)14:00～
15:00

演題 三まいのおふだ

定員 先着100人

参加料 無料

ボーネルンド

いつもの土・日曜日、祝
日に加えて、冬休み中の開
館日は毎日遊べるよ！休館
日にご注意ください。

とき 12月23日(月)～1月
8日(水)10:00～、10:30
～、14:00～、14:30～

料金 20分120円

要予約

ベビーマッサージ

とき 12月10日(火)10:30～
11:30

参加料 無料

持参するもの バスタオル

工作教室

有料

工作は、3種類あるよ。
とき 12月23日(月)～1月
8日(水)・9:30～15:00
※12:00～13:00は休み。

ポムポムクリスマスまつり！

みんなでサンタさんを迎
えてクリスマスを楽しもう！
午後は、特別工作もあるよ。

とき 12月22日(日)10:30～
14:30

対象 0歳～18歳まで

※未就学児は保護者同伴。

参加料 無料

※工作は有料。

手形と足型
をとるよ！

お誕生日会

クリスマスが近いから、
いつもよりちょっと豪華！
とき 12月23日(月)10:30～
12:00

対象 12月生まれの子ども

参加料 無料

更生保護女性会

ねんねこキッズ

毎年恒例のクリスマス会！
サンタさんからのプレゼント
もあるよ！

とき 12月18日(水)10:30～
11:00

対象 0歳～6歳程度

参加料 無料

子ども料理教室 要予約

とき 12月1日(日)10:00
～12:00、14:00～16:00

※22日(日)は、スイーツ教
室があります。

対象 小学生、義務教育学
校1～6年生

参加料 330円

持参するもの エプロン、
三角巾、上履き

パパママ教室

助産師からの話を聞いたり、赤
ちゃんへのプレゼントを作ります。

とき 12月21日(土)13時30分～15時
ところ 府中市子育て支援センター

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族
定員 先着8組

※きょうだいの参加も可能ですが、託児はあり
ません。

参加料 無料

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み期限 12月18日(水)

離乳食教室

子どもの月齢に応じた離乳食を
作る教室の参加者を募集します。

とき 1月14日(火)10時～12時
ところ リ・フレ

対象 9か月までの子どもとその保護者
定員 先着10組

参加料 無料

持参するもの エプロン、バンダナまたは三角
巾、手拭きタオル、ミルク・お茶などの飲み
物、替えのオムツと袋

申し込み期限 1月7日(火)

申し込み・問い合わせ先 健康推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)

利用申し込みの流れ

①市に認定申請・保育利用の申し込みをします。



②市が認定を行い、利用する保育所・園を調整・決定します。



③市から認定証・入所決定通知書が届きます。



④入所・園できます。

保育所の利用には、子どもの年齢や保護者の就労状況などにより、市の認定が必要です。認定は入所申し込みと併せて行います。

令和2年度の入所の受け付けを

・女性子ども課
・上下支所市民生活係

で1月6日(月)から始めます。



申し込みの受け付け場所・問い合わせ先

女性子ども課 (☎43-7265)、上下支所市民生活係 (☎62-2114)

対象 府中市に居住している世帯の児童

申し込みの受け付け場所・期間

◎女性子ども課・上下支所市民生活係
1月6日(月)～20日(月)8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日は除く。期間中の木曜日は、女性子ども課で19時まで受け付けます。

入 所案内や支給認定申請書などは、12月2日(月)から、女性子ども課、上下支所、各保育所・園で配布します。なお、申し込みには児童を保育できないことを証明する就労証明書などの書類が必要です。詳しくは、入所案内または市のホームページをご覧ください。

年度途中入所の予約も受け付けます

令和3年3月までに産休・育休明けになる人は、予約申し込みをしてください。

出産前でも、母子健康手帳の交付を受けていれば、入所予約ができます。予約をしていないと、入所できない場合があります。

オレンジリボンキャンペーン2019 ～えがおの輪をひろげよう～

市内の保育所・幼稚園の園児が描いたえがおの絵を展示します。

〈リ・フレ会場〉

とき 12月4日(水)まで・8時30分～17時15分

※土・日曜日は休館。

〈上下歴史文化資料館会場〉

とき 12月6日(金)～18日(水)10時～17時

※月曜は休館。初日は10時から、最終日は12時で終了。

入場料 無料

問い合わせ先 女性子ども課 (☎43-7255)

府中市子ども美術展 出品作品展

第5回府中市子ども美術展の大賞作品と、上下北・上下南小学校児童の出品作品を展示します。

とき 12月4日(水)～18日(水)

〈上下歴史文化資料館会場〉

内容・時間 書…10時～17時
※月曜は休館。

〈上下町民会館会場〉

内容・時間 絵画…8時30分～22時

入場料 無料

問い合わせ先 地域振興課 (☎43-7251)

親子で学ぶ3Dプリンター活用講座

3Dプリンターの概要説明や自分で作った3Dモデルを、3Dプリンターで出力します。

3Dプリンターの出力には数時間かかるため、受け取りは後日となります。

とき 12月21日(土)16時～18時

※事前に申し込みが必要。

ところ 道の駅びんご府中

対象 小学校・義務教育学校4年生以上の親子

定員 先着6組

参加料 2,000円

申し込み・問い合わせ先

DDD.L a b o

(☎44-9755)





病児保育をご存知ですか

病児保育とは

病気やその回復期にあるため、通っている保育所や学校に行くことが困難な子どもの保育のことです。

対象

市内の保育所・園、幼稚園に入所・入園している生後6か月以上の乳幼児または市内の小学校・義務教育学校6年生までの児童で、次の全てに当てはまる必要があります。

- ▷医師の診断により、病気のため集団保育や授業を受けられないこと。
- ▷就労などにより保護者が保育できないこと。

保育時間

月～金曜日・8時30分～17時
※土・日曜日、祝日、12月28日(土)～1月5日(日)は休み。

保育場所

病児保育室（府中市民病院内）

料金

1日2,000円

利用方法

- ①利用の前日までに病児保育室または市役所女性子ども課に事前登録をする。
- ②利用の前日までに病児保育室に利用申し込みをする。

提出書類や持参するものなど詳しくは、市のホームページをご覧ください。



申し込み・問い合わせ先

病児保育室（府中市民病院内）
☎45-3306

問い合わせ先 市役所女性子ども課
(☎43-7265)

～下川辺保育所より～

■材料

ティッシュ箱、色紙、竹ひご、テープ、ストロー、のり、ペットボトルより大きめのふた4個



フーツ

コロコロと手で走らせたり、吹いて走らせたり、たくさん作ってみんなで競争しても、楽しいよ。



保育士の
オススメ
ポイント

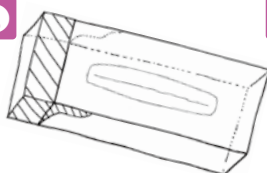
つくってあそぼう

～せいさく～

ティッシュ箱を使った スポーツカー

■作り方

①



ティッシュ箱の片側を開け、切り取る。切り取った部分はスポーツカーの羽に使います。

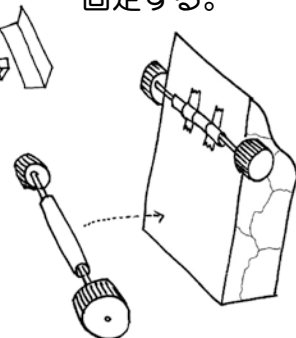
②

箱全体にちぎった色紙をのりで貼る。車の後ろ部分に、テープで羽をつける。



③

ふたに穴を開け、ストローに通した竹ひごをテープで車の後ろに固定する。



市内の保育所・園から、人気の手作りおもちゃの紹介です。家庭にある材料で、子どもと一緒に作って遊んでみませんか。



少しの風でも動くように、ペットボトルより大きめの乳酸飲料などのふたが、オススメです。



武田結翔ちゃん



三井晴太郎ちゃん



金田晃諒ちゃん



前田悠刀ちゃん



藤本智也ちゃん



藤村 匠ちゃん

HAPPY HALF BIRTHDAY



ところ	12月の行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	25日(水)13:00~13:40	令和元年8月生まれの子
	10か月児健診	18日(水)13:00~13:40	平成31年2月生まれの子
	1歳6か月児健診	3日(火)13:00~13:40	平成30年5月生まれの子
	2歳児・保護者歯科健診	13日(金)13:00~13:40	平成29年8月生まれの子とその保護者
	3歳児健診	4日(水)13:00~13:40	平成28年10月生まれの子
上下保健センター	母子健康相談	5日(木)9:30~11:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談
府中市子育て支援センター	母子健康相談	23日(月)10:00~11:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談

支援センターの 主なEvent

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



府中市子育て支援センター

12月16日(月)10:30~12:00
…助産師 西田啓子さんによる子育て講座

上下地域子育て支援センター

12月19日(木)10:00~11:00
…クリスマスコンサート
出演 山の音楽家 モント・ムジスタさん

キッズランドMOMO

12月21日(土)10:30~12:00…クリスマス会
内容 音楽に合わせて楽しみましょう

国府地域子育て支援センター

12月24日(火)10:00~11:00

…babyからだあそび

定員 先着13組

参加料 300円

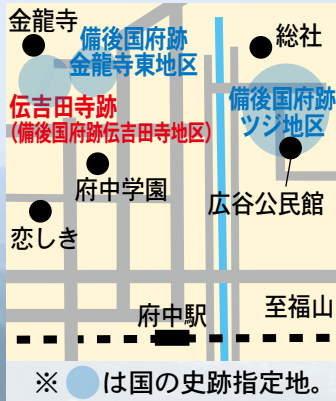
持参するもの バスタオル

予約が
必要

問い合わせ先 健康推進課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)

健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

伝吉田寺跡出土の古瓦を、
12月21日(土)の歴史フォー
ラムで展示します。
〆 恋しき



伝吉田寺跡の出土品
藤原宮式の軒丸瓦

ふちゅう歴史散歩

vol.104

元町の金龍寺周辺に所在する伝吉田寺跡は、7世紀後半に創建され、奈良時代以降は国府の宗教機能の一端を担ったと考えられている寺院跡です。今年10月16日付けで、寺跡の一部が国史跡備後国府跡に追加指定されました。また、人の顔が描かれた人面戯画瓦など、出土品の一部が市指定重要文化財となっています。

今回紹介するのは、伝吉田寺が7世紀末ごろに塔や講堂などの伽藍を整備した時に使用されたと思われる蓮の花の蓮華文の軒丸瓦です。蓮華文の周囲に珠文や凸鋸歯文・線鋸歯文を配した文様の瓦で、当時の宮都である藤原宮に葺かれた瓦に似ていることから、藤原宮式の軒丸瓦とも呼ばれています。

この美しい文様は木製の範型に粘土を押し付けることで造られたもので、同じ範型で造られた瓦が、隣接する金龍寺東地区や、栗柄町の栗柄廃寺跡からも出土しています。



—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

高校生編 その61

府中学びフェスタに参加して

私たちは、上下高校吹奏楽部です。府中学びフェスタでは、府中東高校吹奏楽部の皆さんと合同演奏をさせていただきました。

練習では、テンポの速い曲やリズムが難しい部分



投稿者 (文と写真)



上下高校吹奏楽部1年生

に苦戦し、本番に間に合うのか焦りもありました。合同でのリハーサルも1度しかなく、不安と緊張でいっぱいでした。

そして本番。大勢の観客の前、練習の成果を出し切ることができ、客席からは大きな拍手をいただきました。練習が実を結んだと達成感や嬉しさを感じる貴重な経験となりました。しかし、府中東高校さんの迫力と技術面の高さに、私たちはまだまだだと感じました。府中東高校さんに負けないような演奏ができるよう、3月の天領上下ひな祭りに向けて頑張っていきたいです。

府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30~16:45 (そのうちの5分間) RCCラジオ (1530kHz)

放送日	放送内容
12月2日(月)	府中まちなか賑わいライトアップ in 道の駅びんご府中
12月9日(月)	企業・起業紹介「株式会社ニチマン」
12月16日(月)	備後府中焼き店舗紹介「鉄板焼・お好み焼 福福」
12月23日(月)	子どもの作品・学校紹介「第一中学校」

4月1日から
新たに開始!

ラジコでも
聴ける!

公式SNS
facebook



スマホアプリ
radiko (ラジコ)

府中市メール配信
サービス

