

講演・講座

介護サポーター養成研修

介護サポーターとして働くための知識・技術を習得できる研修の受講者を募集します。研修受講者は、府中市シルバー人材センターまたは府中市社会福祉協議会に登録し、雇用されると、掃除やゴミ出し、洗濯などの高齢者の生活援助の仕事に携わることができます。

とき 1月23日(木)・24日(金)
※研修時間は9時間程度。

ところ リ・フレ

対象 介護サポーターとして従事する意思のある人

※年齢などは問いません。

定員 先着30人

受講料 無料

申し込み方法 市のホームページ、市役所介護保険課、府中市社会福祉協議会などにある申し込み用紙で、申し込んでください。

申し込み期限 1月8日(水)

申し込み・問い合わせ先 市役所介護保険課(☎400222)、府中市社会福祉協議会(☎471294)、同上支所(☎6212566)

健康づくり講演会

◎脳卒中予防

とき 12月12日(木) 13時30分～15時

ところ 府中市生涯学習センター

演題 前ぶれサインを見逃さない!脳卒中

講師 ほそや内科クリニック 細谷茂衛さん、健康推進課 管理栄養士

問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内・☎471310)

福山地区消防局予防課の講習・試験

◎甲種防火管理新規講習

とき 2月6日(木) 9時50分～16時50分、2月7日(金) 9時50分～15時55分(2日間)

ところ まなびの館ローズコム

定員 先着190人

申し込み方法 広島県消防設備協会にファクス(FAX)082-249-9410

で申し込んでください。

申し込み期間 12月24日(火)～1月10日(金)

◎消防設備士資格試験(全種類)

とき 2月16日(日)

ところ 広島県立福山工業高等学校

申し込み期間 電子申請: 12月3日(火)～10日(火)、書面申請: 12月6日(金)～13日(金)

問い合わせ先 福山地区消防局予防課(☎084-92811192)

お知らせ

教育資金を日本政策金融公庫の教育ローンがサポート

国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校・大学などに入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額 子ども1人につき350万円以内

金利 年1・66%

※母子家庭などの人は、11月1日現在、年1・26%。

返済期間 15年以内

※母子家庭などの方は18年以内。

問い合わせ先 教育ローンコールセンター(ナビダイヤル・☎0570-008656または☎03-5321-8656)



今月の表紙

上下町に外国人ツアーが何度も来ています。私たちの日常が、ツアー客にとっては、ユニークで、お金を払ってでも見たい、したいことなんだと、少し驚きました。考えてもみないところに、インバウンドを受け入れる力があり、それに気付けるかだけなのでしょう。

編集者のつぶやき

今年もあと一か月ですね。今年の年末年始の休日は、長い方も多いと思います。休日が長いからといって、大掃除を年越しまで繰り返さないように気を付けたいですね。また、今年の冬は暖冬と言われていますが、暖かい日だけではなく、雪が降る日も、寒い日もあるので、忙しくなる師走は、気を付けて行動しましょう。

⑩

お酒で悩んでいませんか 断酒会を開催しています

お酒の悩み事の相談に応じています。お酒でお悩みの人や家族など、どなたでも参加できます。一人で悩まず気楽に相談してください。秘密は厳守します。

とき 毎週木曜日19時～21時

ところ リ・フレ

参加料 無料

問い合わせ先 府中断酒会・黒川(☎090-3630-9760)