

催し

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 1月19日(日)10時〜

11時30分

出演 ▽落語：うちみ家ね

んざ ▽津軽三味線：玉

屋梅吉(赤松伸昭) ▽

アンサンブル：府中シテ

イオーケストラ

入場料 無料

問い合わせ先

府中市文化センター

(☎45-6000)

クラトピア栗生

◎版画教室「20支年賀状展」

とき 1月9日(木)〜21日

(火)13時〜17時

※日・月曜日は休館。

入場料 無料

問い合わせ先 クラトピア

栗生 (☎45-3701)

上下歴史文化資料館

◎エントランス展示

布あそび作品展〜5年間の

あゆみ

上下町のしなみ布あそび

会の皆さんが、教室で製作した布小物やタペストリーを展示します。



とき 1月31日(金)まで

10時〜17時

※最終日は12時まで。祝日

を除く月曜日は休館。

入場料 無料

問い合わせ先 上下歴史文

化資料館 (☎62-399

9)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を

兼ねた運動教室です。脳を

活性化させる運動や、有酸

素運動などを行います。交

流もできる楽しい教室です。

とき 1月15日(水)10時〜

12時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

参加料 無料

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越し

ください。

問い合わせ先 介護保険課

(☎40-0223)

講演

健康づくり講演会

とき 1月31日(金)13時30

分〜15時

ところ リ・フレ

演題 燃やして減らそう！

内臓脂肪〜メタボ解消の

運動のポイント

講師 健康運動実践指導者

荻部美千代さん

定員 先着50人

申し込み方法 電話で申し

込んでください。

申し込み期限 1月24日(金)

参加料 無料

持参するもの 飲み物、タオル

※運動のできる服装と靴で

お越しください。

申し込み・問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内) (☎47-1310)

発達障害研修会(公開講座)

発達障害のある人への味

覚に対する食事支援につい

て、経験を踏まえた講演です。

子どもの託児を受け付け

ます。希望する人は、1月

15日(水)までに連絡してく

ださい。

とき 1月25日(土)13時30

分〜15時30分

ところ リ・フレ

講師 広島市西部こども療

育センター 管理栄養士

藤井葉子さん

演題 発達障害児・者に対

する食の支援のあり方に

ついて

受講料 無料

問い合わせ先 福祉課

(☎43-7148)

おでかけください!
広域へ
神石高原町
新春子供神楽競演会
とき 1月3日(金)9
時〜15時
ところ くるみふれあ
こいプラザ
問い合わせ先 (一社)
神石高原町観光協会
(☎0847-85-2201)

今月の表紙

小野市長と新たに着任した3部長で、対談を行いました。国・県で手腕を振るっていた3人の経験を活かし、市民の皆さんの力も借りながら、教育・観光・地域振興の分野だけでなく、さまざま分野で選ばれる府中市になるべく、努力して参ります。

編集者のつぶやき

明けましておめでとうございます。今年は、オリンピックの年なので、個人的にも新しいスポーツに挑戦してみたいです。また、府中市で参加国の代表チームの事前合宿をするという話もあるようです。聖火リレーの経路も決まり、開会はもうすぐです。