

広報

令和2年

2/1

ふちう

No.1257

public relations FUCHU

特集 熱い思いを乗せて走れ





河村風愛さん 稲付弥和さん 藤村結香さん  
真海優花さん 山本明奈さん



栞田あかりさん 向山夏海さん



前原佑香さん 宮本怜奈さん 小堀令奈さん



山口真加さん 河面美咲さん 栞田芽衣さん



野津田みず希さん 新家安友奈さん 藤原真菜美さん 畑中梨里さん  
馬場明日香さん 湯立真由さん



脊戸華穂さん 平川 舞さん



成地 怜さん 和田泰征さん 松岡弘泰さん



藤原朱里さん 掛江 茜さん 臂 真奈香さん



林さんと平田さんが新成人の誓いを発表



新成人の皆さん、おめでとうございます。  
成人を迎えた皆さんに、これからの目標や今  
までの感謝を1文字で表してもらいました。

# 新成人の 一文字



平田奈摘さん 林 稔己さん



豊田華代さん 久留飛舞佳さん



松本彩希さん 妹尾優香さん



村岡世奈さん 渡辺りこさん 松尾亜子さん



橘高友莉奈さん 村上穂野香さん



富永あかりさん 定仲桃香さん



横山なつこさん 藤木ちはるさん

田中善久さん 瀧本海翔さん 中川浩希さん 田原翔太さん 岡田拓巳さん



平賀 光さん 楠本祐輝さん 永地瑠汰さん  
重森聖大さん 永地哲汰さん



小寺紗也香さん 山岡 杏さん

# 特集 熱い思いを乗せて走れ

学生部門、一般部門、E V部門、手作りエンジン部門とさまざまなレギュレーションでレースが行われます。本物のオートレースを見に行きませんか。

問い合わせ先 地域振興課 (☎43-7118)

E V & ゼロハンカーレースは、  
2月15日(土)・16日(日)に  
桜が丘グランドで開催!



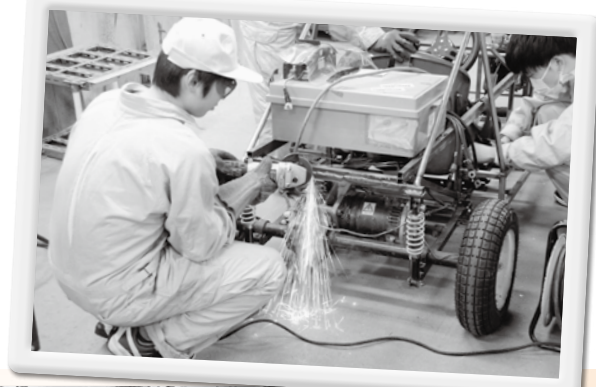
昨年の開催の様子



10年間にわたり継続して開催してきましたが、運営が困難になる部分も出てきたため、10回を区切りとして終了しようという話が出ていました。しかし、東北から沖縄までの一般、大学生、高校生の参加者から継続の要望や長年にわたり継続し、ゼロハンカーを自作するという、府中が誇るものづくりに通じる点があり、市も協力する実行委員会で開催することが決定しました。今年も完走に感動し、リタイヤに涙する感動のレースが桜が丘で開催されます!

**ゼロ** ロハンカーとは、自作のフレームに50CCエンジンを搭載して、ダート走行可能なサスペンションを備えた車両のことです。10年前から桜が丘グラウンドで毎年開催されてきた「全日本E V & ゼロハンカーレースin府中」は、今年から2日間の日程となり、参加型イベントも増え、パワーアップして開催します。  
**10回を区切りに、最後になつてしまふ**

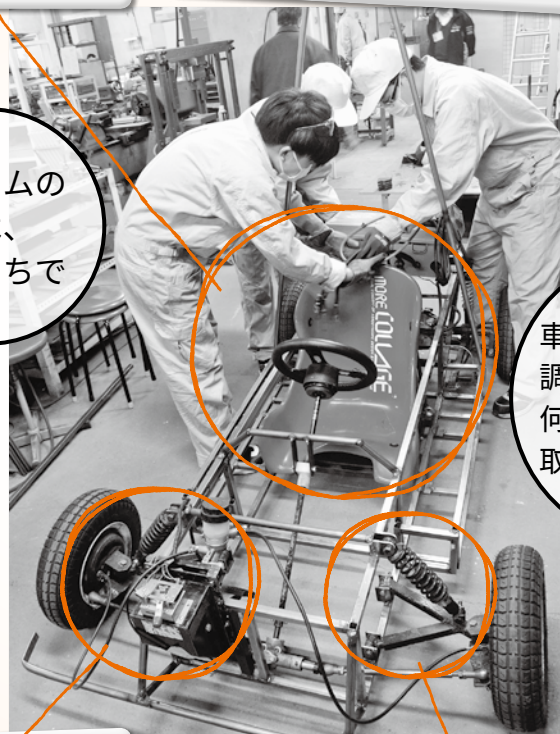
## 車を作るって、調整の連続



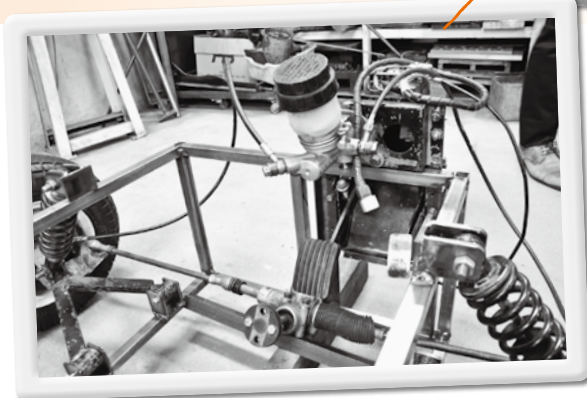
1月中旬のEVカーの製作現場。まだまだ完成には時間が掛かりそう。残り1か月で完成を目指す！



フレームの溶接は、自分たちで



車輪とハンドルは調整のために何度も取り付け、取り外しをします



小林さんのインタビューは、次のページ。

完成したEVカーが走行できて、各地から参加できるように大会をしようと立ち上がった一人が、福山大学工学部 講師 小林正明さんです。

自作のEVカーに、トラブルはつきものです。電気系統、サスペンション、エンジンとさまざまな調整では、試走を繰り返し、走行できるEVカーを完成させます。しかし、苦労して完成させたEVカーですが、かつては、走行できる場所がなく、完成させて終わりでした。

自らのEVカーに、トラブルはつきものです。電気系統、サスペンション、エンジンとさまざまな調整では、試走を繰り返し、走行できるEVカーを完成させます。しかし、苦労して完成させたEVカーですが、かつては、走行できる場所がなく、完成させて終わりでした。

# 福

山大学工学部機械システム工学科では、

授業の一環で、毎年EVカーの製作をしています。設計から完成までの製作期間は、4人で作業しても4か月ほど掛かります。人が乗り込む座席やタイヤ、エンジンなどは、前年使用したものを使い、フレームの構造や材質などに工夫を加え、組み立て、溶接などを行います。



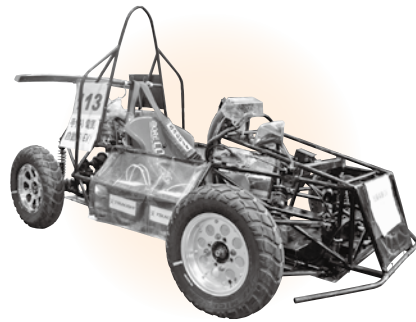
福山大学 工学部  
機械システム工学科  
講師 小林正明さん

## 授

業で自分たちが作った車を実際に走らせることなく、数値を測定して終わりでは、学生たちのモチベーションが上がりません。そんなとき小林さんは、「自分たちでコンテストができれば、走行もでき、勝つためにいい車を作ろうと、学生のモチベーションが上がる!」と思いついたそうです。そこから開催場所と、協力者を探し始めましたが、簡単には見つかりません。「広島県や近隣自治体に相談しても、場所の使用はできるが、そ

れだけしか協力できないと言われました。そんなとき、教え子に相談したことから、府中市内に一人二人と賛同者が増えてきて、府中市の桜が丘グラウンドで第一回を開催できました。」と教えていただきました。

かつて、小林さん自身も、大学時代に世羅町の八田原で行われていたゼロハンカーレースに出場していたそう、岡山県では、全日本高等学校ゼロハンカー大会が実施されています。その大会では、一般の部はありません。全日本EV&ゼロハンカーレースin府中は、ゼロハンカーや電気自動車の大会で高校から一般まで、多くの人が全国から参加してくれています。初回から10年が経ち、そろそろ終わる時期かなと思っていたが、参加者の継続を望む声が多かったことから、府中市の協力を得て、改めて第11回を開催することになりました。「今回は、観戦者も、ものづくりを楽しめるイベントの用意もあるそうです。



昨年のEV&ゼロハンカーレースで、2位に入り好成績を残した車体。



ゼロハンカー以外にも、フォーミュラカーも自作で制作しています。

## 府中市でしか見ることができないEV&ゼロハンカーレース

### 参

加者間での交流と、開催地でもある府中市を知ってほしいと今回初めて企画したのが、交流会です。

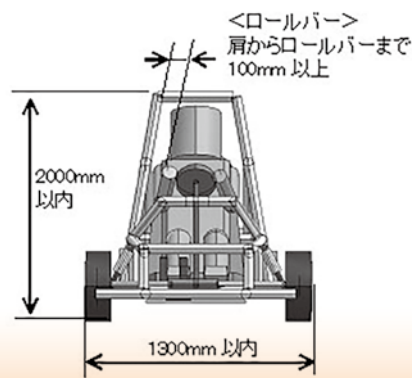
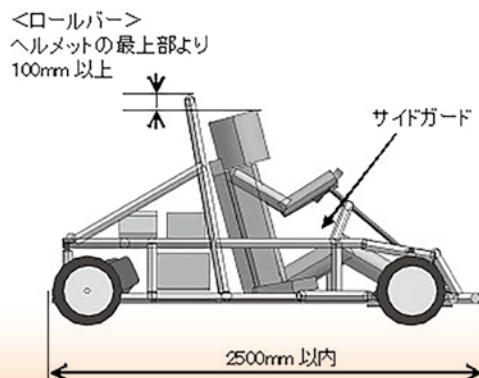
「去年来た沖縄県の学生たちは、福山市に泊まって、グラウンドに来て、レースをして、また空港に行くというスケジュールだったの、府中市では、グラウンドでしか過ごしていません。また、学生たち同士が会って話をする機会ありません。さらに高校生と大人世代も同様です。しかし、時間があれば、大人も学生も、話題の中心をものづくりにして、一緒に話が盛り上がるはず。そんな小さなきっかけを作ったことで、交流会をすることにしました。さらに、そこに府中市の企業の方もいれば、さらに盛り上がっていくでしょう。楽しみです。」と期待は膨らみます。

そして、「せっかく府中市に集まったので、ぜひ府中焼きを食べて、グルメも味わってほしいですね。」とリクエストもしっかり出しています。

### 涙を流す場面も

学生たちが熱中する姿を見せる『〇〇甲子園』と題される大会では、勝利や敗北、成功や失敗に涙する姿を目にします。私たちはその姿に感動や共感を感じ、見入ってしまいます。全日本EV&ゼロハンカーレースin府中でも、同様に真剣なレースの中で、涙する場面がありました。小林さんは、「あるレースで、車同士が接触し、1台がチェーシをタイヤに巻き込んでしまい、ストップしてしまいました。車は完全に動かない状態でしたが、ドライバーは降りてきて、涙を流しながら引っぱり、ゴールしようとしていました。私たちは、見守ることしかできませんでしたが、その子にとって、みんなで作った車でゴールに行くことに必死だったんだと思います。そのようなレースに真剣に取り組む姿を、ぜひ会場でご覧いただき、ご声援をいただけたらと思います。」と締めくくられました。

第11回



# 全日本EV & ゼロハンカーレース in 府中

2月15日(土)

**ドラッグレース**  
(直線50mのタイムレース)

11:30～ 開会式  
12:00～ ドラッグレース予選  
13:15～ ドラッグレース決勝  
13:45～ 閉会式  
14:00～15:00 フリー走行

ところ 桜が丘グラウンド  
観覧は無料ですので、自由にご覧ください。近隣に臨時駐車場を用意しています。

2月16日(日)

**全日本EV & ゼロハンカーレース**

8:10～ 開会式  
8:30～ フリー走行  
9:00～11:30 予選レース (タイムアタック)  
12:00～ 決勝トーナメント  
14:00～ 決勝レース  
※学生部門、EV部門、一般部門、手づくりエンジン部門それぞれに予選・決勝レースがあります。  
14:30～15:00 表彰式・閉会式

## うごくものづくり in 府中

レース会場横では、ものづくり体験ができます。

とき 2月15日(土)12:00～16:00  
16日(日)9:00～15:00  
ところ エール・ドウ・ヒロ

- ▷ゼロハン車体
- ▷実車を改造したレーシングシュミレータ
- ▷レースLIVE中継
- ▷ブース出展
- ▷TAKE-1グランプリ (木でミニカーを作って競争しよう!)
- ▷(屋外) キッチンカー・屋台

第1弾府中市・ふるさと納税型クラウドファンディング  
「第11回 全日本EV&ゼロハンカーレースin府中」  
目標額に達し、プロジェクト成功となりました。

今回、府中市として初めて「ふるさと納税型クラウドファンディング」に取り組みました。温かいご支援とさまざまなご意見をいただき、行政としていろいろなことを学びました。ご支援いただいた皆さまをはじめ、関係者の皆さまに厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

資金使途 会場費、広告費、運営費、ブース出展費など

第2弾プロジェクトスタート  
「世界で活躍するドローン  
レーサーを育成したい!」



ドローンレースの分野では、10代も多く活躍しており、ドローン振興は、本市の人口減少の解決にも寄与する可能性があり、この第一歩として、世界で活躍するドローンレーサーを育成することで、市内外にドローン文化を広げるプロジェクトを府中市として支援することとしました。

# 所得税および復興特別所得税の確定申告

問い合わせ先 府中税務署 (☎45-2570)

## 申告会場の開設日程

| とき                                 | ところ                                 |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 2月17日(月)～3月16日(月)<br>※土・日曜日、祝日を除く。 | 9時～16時<br>※相談は17時まで。<br>府中市文化センター1階 |

# 税の申告

3月16日(月)まで!

## 確定申告が必要な人

| 給与をもらっていて                                                      | 事業所得などがあって                                           | その他                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ▷給与の年収が2千万円を超える人<br>▷給与所得以外の所得が20万円を超える人<br>▷2か所以上から給与をもらっている人 | ▷商業、工業、農業、医業、漁業などから生じる事業所得がある人<br>▷地代、家賃などの不動産所得がある人 | ▷土地、建物、立木などを売った人<br>▷各種保険会社などから個人年金を受け取った人<br>▷生命保険の保険料を負担していた満期保険金などの一時金を受け取った人<br>▷その他の副収入、臨時収入がある人 |



## 自宅で作成! 印刷してそのまま提出もできます

国税庁のホームページの確定申告書作成コーナーでは、金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、申告書などを作成できます。

## 進化するスマートフォン申告

2か所以上の給与所得がある人、年金収入や副業などの雑所得がある人など、スマホ専用画面で申告ができます。



# 市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告

問い合わせ先 税務課 (☎43-7121)

## 市・県民税の申告が必要な人

令和2年1月1日に府中市に住所があった人で、  
▷金額の多少にかかわらず、令和元年中に給与や公的年金以外の所得があった人  
▷給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されていない人  
※給与所得の源泉徴収票が必要です。

## 申告に必要な主なもの

- ☐ 印鑑
- ☐ マイナンバーに係る本人確認書類
- ☐ 利用者識別番号を確認できる書類など
- ☐ 収支内訳書、帳簿類や領収書など経費の分かる書類
- ☐ 内職など外注工賃収入のある人は、外注の工賃額の証明書など
- ☐ 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書  
※税制改正により明細書を提出すれば領収書は提出不要。詳しくは問い合わせてください。

## 市・県民税の申告会場

| とき |        | ところ         | 対象地区 |                  |
|----|--------|-------------|------|------------------|
| 2月 | 13日(木) | 上下町民会館2階    | 上下町  | 階見・小塚            |
|    | 14日(金) |             |      | 小堀               |
|    | 17日(月) |             |      | 井永・佐倉・水永・岡屋      |
|    | 18日(火) |             |      | 二森・有福            |
|    | 19日(水) |             |      | 深江・国留            |
|    | 20日(木) |             |      | 矢野・矢多田・松崎        |
|    | 21日(金) |             |      |                  |
|    | 25日(火) |             |      | 上下               |
|    | 28日(金) |             |      |                  |
| 3月 | 2日(月)  | 府中市文化センター3階 |      | 河佐町・久佐町・阿字町      |
|    | 3日(火)  |             |      | 河面町・篠根町・河南町・三郎丸町 |
|    | 4日(水)  |             |      | 父石町・僧殿町・諸毛町・小国町  |
|    | 5日(木)  |             |      | 中須町・用土町          |
|    | 6日(金)  |             |      | 高木町              |
|    | 9日(月)  |             |      | 栗柄町              |
|    | 10日(火) |             |      | 土生町・府川町・目崎町      |
|    | 11日(水) |             |      | 元町・鶴飼町・桜が丘       |
|    | 12日(木) |             |      | 府中町・出口町・上山町・荒谷町  |
|    | 13日(金) |             |      | 本山町・広谷町          |
|    | 16日(月) |             |      | 市内全域で申告がまだの人     |

## 事前に利用者識別番号を取得すれば、スムーズに申告ができます

市が設置する上下町民会館2階、府中市文化センター3階の会場で確定申告をする場合、個人の利用者識別番号が必要となりました。

事前に国税庁のホームページからオンライン登録を行うとスムーズに申告ができます。

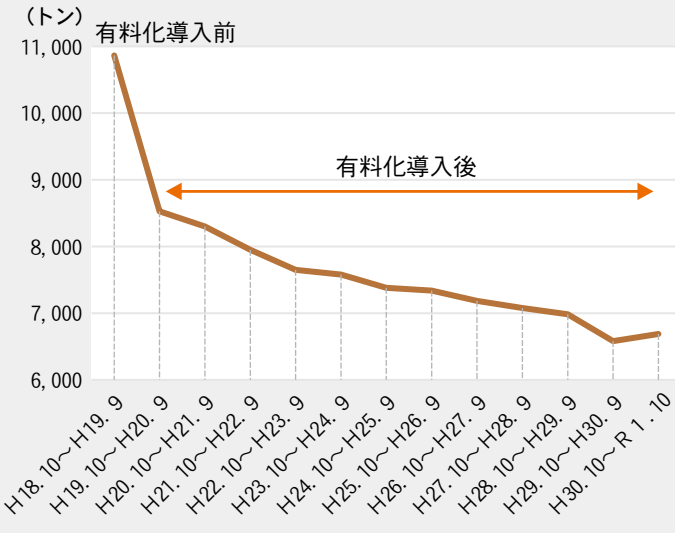


## ごみ袋有料化が ごみ減量化につながっています

府中市指定ごみ袋によるごみ処理有料化は、ごみの減量化・資源化の推進、排出量に応じた負担の公平化、財政負担の軽減などを目的に、平成19年10月に始めました。

皆さんのご理解とご協力で、この12年間で家庭ごみの減量化・資源化に大きな効果がありました。

ごみ処理有料化導入前と導入後の家庭ごみの量の推移



### 家電リサイクル法対象の家電製品の処分方法

新しい製品の購入先または対象品を購入した家電販売店に引き取り義務がありますが、販売店が遠方にあたり、不明の場合は、次の方法があります。

#### 家電リサイクル法対象 4 品目



- ▶ 郵便局で購入した家電リサイクル券を持参し、府中市クリーンセンター（別途2,100円の運搬手数料が必要）または指定引き取り場所へ直接持ち込む。
- ▶ 家電回収協力店に引き取りを有料で依頼する。

◎ごみ処理協力金半額を維持  
指定ごみ袋の価格に含まれるごみ処理協力金は、1リットル当たり1円の予定でしたが、負担軽減策として期限付きの経過措置で半額の0.5円で始まりまし

た。昨年の12月議会で、無期限で0.5円を維持していくことが承認されたため、今後も金額は変わりません。

#### 府中市指定ごみ袋標準販売価格

| 種類                 | 標準販売価格<br>(ごみ処理協力金) |
|--------------------|---------------------|
| 大袋・45リットル<br>10枚巻き | 369円<br>(225円)      |
| 中袋・20リットル<br>10枚巻き | 201円<br>(100円)      |
| 小袋・10リットル<br>10枚巻き | 128円<br>(50円)       |

※令和元年10月現在。消費税込み。

Produced by 環境整備課 (☎43-9222)

## 市営住宅の入居者を募集します

| 募集住宅名           | 戸数  | 家賃                  | 概要                                                   |
|-----------------|-----|---------------------|------------------------------------------------------|
| 亀寿住宅 (中須町)      | 3戸  | 10,100円<br>~29,500円 | コンクリートブロック2階建て、3DK (約45㎡) ~ 4DK (約62㎡)、単身入居可1戸・世帯用2戸 |
| 高木第1住宅 (高木町)    | 1戸  | 15,200円<br>~29,900円 | 鉄筋コンクリート3階建ての2階、3LDK (約63㎡)、世帯用                      |
| 高木第2住宅 (高木町)    | 1戸  | 15,400円<br>~30,300円 | 鉄筋コンクリート3階建ての3階、3LDK (約63㎡)、世帯用                      |
| 岩崎住宅 (上下町上下)    | 1戸  | 11,800円<br>~23,300円 | 鉄筋コンクリート3階建ての1階、2DK (約43㎡)、世帯用、単身入居可                 |
| 后住宅 (上下町上下)     | 4戸  | 12,900円<br>~25,400円 | 木造2階建て、3DK (約66㎡)、世帯用                                |
| 井永住宅 (上下町井永)    | 13戸 | 13,800円<br>~28,900円 | 木造2階建て、3DK (約66㎡)、世帯用                                |
| 下野町住宅 (上下町上下)   | 2戸  | 17,500円<br>~34,500円 | 木造2階建て、3LDK (約75㎡)、世帯用                               |
| 下野町団地 (上下町上下)   | 10戸 | 23,000円<br>~50,000円 | 鉄筋コンクリート4階建て、2DK (約43㎡)、単身用                          |
| 岩崎住宅(特) (上下町上下) | 1戸  | 40,000円<br>~83,000円 | 鉄筋コンクリート2階建ての2階、3LDK (約86㎡)、世帯用                      |

**申し込み方法** 入居希望者は、都市デザイン課または上下支所建設係で申し込んでください。

※入居資格があります。申し込み多数の場合は抽選となります。

**申し込み期間** 2月5日(水) ~ 13日(木) 9時~17時

※土・日曜日、祝日は除きます。申し込みがない住宅は、次の募集まで引き続き募集します。

**問い合わせ先** 都市デザイン課 (☎43-7156)

# 1年に1度は受けよう 健診・がん検診

今年度に健康診査・がん検診をまだ受けていない人は、早めに受診してください。

府中市国民健康保険加入者の  
特定健康診査受診券の有効期限

2月27日(土)

問い合わせ先 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)

| 項目                   | 対象                                  | 料金       | 内容                                  |
|----------------------|-------------------------------------|----------|-------------------------------------|
| 特定健康診査               | 府中市国民健康保険加入者で40歳以上75歳未満の人           | 無料       | 医師による診察、身体測定（身長、体重、腹囲）、血圧測定、検尿、血液検査 |
| 基本健康診査               | 府中市国民健康保険以外の各医療保険の被扶養者で40歳以上75歳未満の人 | 受診券の記載金額 |                                     |
| 後期高齢者健康診査<br>※腹囲を除く。 | 府中市国民健康保険の年度中途加入者および生活保護世帯の人        | 無料       |                                     |
| 胃がん X線<br>検診 内視鏡     | 後期高齢者医療保険加入者<br>※75歳以上の人。           | 2,900円   | 胃部レントゲン検査                           |
| 大腸がん検診               | 40歳以上の人                             |          | 内視鏡検査                               |
| 肺がん検診<br>※結核検診を含む。   | 40歳以上の偶数年齢の人                        | 500円     | 免疫便潜血検査2日法                          |
| 肝炎ウイルス検診             | 40歳以上の人<br>※結核検診は65歳以上。             | 800円     | 胸部レントゲン検査                           |
| 腹部超音波検診              | 40歳以上75歳以下で受診したことがない人               | 700円     | B型・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べる血液検査            |
| 乳がん検診（マンモグラフィ）       | 40歳以上の人                             | 3,000円   | 超音波により腹部の腫瘍や結石などを調べる検査              |
| 子宮頸がん検診              | 50歳以上の人<br>※偶数年齢のみ。                 | 500円     | マンモグラフィ（乳房X線検査）1方向                  |
| 骨粗しょう症検診             | 40・42・44・46・48歳の人                   | 900円     | マンモグラフィ（乳房X線検査）2方向                  |
| 前立腺がん検診              | 20歳以上の人                             | 600円     | 視診、内診、細胞診                           |
|                      | 40・45・50・55・60・65・70歳の人             | 1,400円   | 超音波法による骨密度測定検査                      |
|                      | 50歳以上の人                             | 1,200円   | 血液検査によるP S A測定                      |

※被保護者証明書をお持ちの人は、がん検診を無料で受診できます。70歳以上の人は、胃内視鏡検査以外のがん検診を無料で受診できます。

## 健診・がん検診の受診は、3ステップ！

### 1 受診医療機関と項目を決めよう

医療機関と受診項目は  
こちらから確認できます。



### 2 医療機関へ予約をしよう

直接医療機関へ「府中市の健診」または「がん検診希望」と伝えて、受診日・受診項目を決めましょう。

### 3 予約の日に健診・検診を受診する

健診・がん検診の結果の受け取り方法、時期などを確認しておきましょう。

#### 医療機関に持参するもの

- ▷ 健康保険証
- ▷ 各医療保険者発行の受診券（40歳以上75歳未満で、健康診査を受診する人のみ必要）
- ※受診券については、各医療保険者に問い合わせてください。

#### がん検診などが無料で受診できます。胃内視鏡検査は除きます。

- いずれかを当日受け付けに提示してください。
- ▷ 市民税非課税世帯の人は非課税証明書
  - ▷ 重度障害者医療費受給者証
  - ▷ ひとり親家庭等医療費受給者証
  - ▷ 被爆者健康手帳
  - ※非課税証明書は、税務課または上下支所で、利用目的を「府中市健診用」と申請していたと、無料で交付されます。

元気な活動をご紹介します

# めぜせ！元気

なふちゅう

26

市のホームページ



## ウォーキングレポート

交流や健康づくりを目的に！

## ふれあいウォーキング

家族や地域の人たちと、府中の歴史や町並みを感じながら、楽しく歩いてみましょう。

とき 3月8日(日)  
9時15分～12時

※受け付けは8時45分～。



ウォーキング終了後、ミンチューとの撮影会に参加できます。

**集合場所** 府中学園  
※駐車場は、お祭り広場と府中学園グラウンド。  
**対象** 府中市在住の人  
**定員** 先着200人  
※小学生・義務教育学校6年生以下は、保護者同伴。  
**参加料** 無料  
**持参するもの** タオル、飲み物、帽子、雨具  
※運動しやすい服装と靴で参加してください。  
**申し込み方法** 申し込み書を健康推進課へ提出してください。  
**申し込み書の設置場所**  
市役所・上下支所、リ・フレ、上下保健センター、府中市文化センター、TTCアリーナ、各公民館、各保育所、各子育て支援センターまたは市のホームページにも掲載しています。  
**申し込み期限** 2月21日(金)  
**申し込み・問い合わせ先**  
健康推進課元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310)または健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

## 2つのウォーキングコースから選ぼう

■ふれあいコース・・・2.9km

府中学園→本通り商店街→石州街道出口通り→首無地蔵→府中公園→府中学園

■汗かきコース・・・5.0km

府中学園→本通り商店街→石州街道出口通り→首無地蔵→府中公園→熊野橋→ツジ地区→廣谷橋→金毘羅神社石燈籠→府中学園

※詳しくは、申し込み書の開催要項をご覧ください。

**ウォーキングのポイント**は、腕を振り、あごを引いて早足で、楽しく歩くことです。ウォーキングで楽しく元気でゆとりのある毎日を過ごしませんか。ぜひ、家族、友人と参加してください。一緒に歩きましょう。

ウォーキングマスターと



ウォーキングマスター  
杉原正樹さん

一緒に歩こう！

国民健康保険加入者の特定健診の受診者数が増えると、国や県から府中市への交付金や補助金が増え、健診の費用助成などの保健事業のさらなる充実につながります。

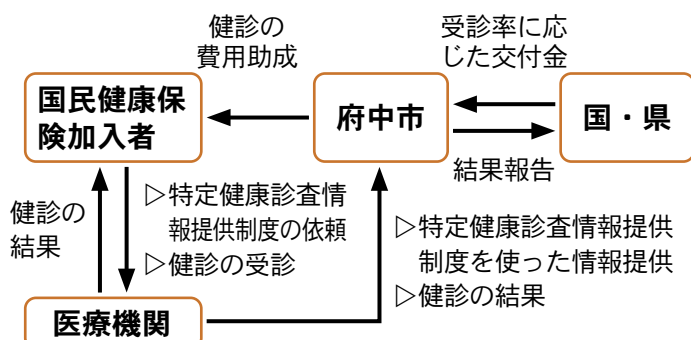
医師に「情報提供制度を使えますか」と聞いてみましょう

## 無料で使える特定健康診査情報提供制度

特定健診の結果から生活習慣病の発症・重症化リスクを把握し、リスクに応じた健康づくりへの取り組みを実施しています。

**対象** 平成31年4月1日時点で、国民健康保険に加入している40歳～74歳で、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病で治療中の人  
**問い合わせ先** 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)



東京2020

# オリンピック・パラリンピック

## Topics

—府中市News—

メキシコ合衆国とパラリンピック選手団の直前合宿  
受け入れに関する基本協定を締結



**1** 月9日(木)、広島コンベンションホールにて「メキシコ選手団キャンプ受入・交流全県会議」が開催されました。府中市は、卓球とボッチャのキャンプを受け入れる意向を表明していたところです。この会議で、メキシコと基本協定を締結し、正式にキャンプの受け入れが決まりました。直前キャンプ期間中には、市民と選手団の交流事業も予定しています。この機会に、ぜひ、パラリンピックやメキシコ選手団にご注目ください。

## Topics

東京2020オリンピック・パラリンピックPRイベント  
川本翔大さん講演会

講師 川本翔大さん



**三**次市出身で、生後まもなく病気で左足を切断。高校は上下高校へ進学し、野球に打ち込むも、徐々にパラ競技の世界へ進んでいく。その中で自転車競技と出会い、リオデジャネイロパラリンピックに、パラサイクリング競技日本代表として出場した。

**内容** 東京2020パラリンピックパラサイクリング競技で、メダルが期待される上下高校出身の川本翔大選手に、上下町での高校生活から競技との出会い、東京2020パラリンピックに向けた意気込みなどを語っていただきます。また、競技の実演も行っています。

**5月19日(火)に行われる  
聖火リレーに伴い、  
通行規制を行います**

### 通行規制区間

国道486号を含むはじまりの広場前から、中須中交差点までのルート

※通行規制の時間は、後日お知らせします。

**演題** パラリンピック  
に向けた挑戦



**とき** 3月1日(日)13時～15時

**ところ** 上下町民会館

**対象** 誰でも参加できます。

**入場料** 無料

問い合わせ先 地域振興課 (☎43-7251)

この度、地域おこし協力隊を退任した伊達孟範です。3年間、府中市に存在したとされる備後国府を3DCG化し、パソコン上でできるゲームの作成を主にしてきました。着任時から、備後国府に興味を持ち、私の持っている技術で何かできないかと思いついたときに、アドバイスから、教育委員会の文化財係とお話するよ

## 協力隊を経験して

## 地域おこし協力隊を退任 お世話になりました

伊達孟範 さん

問い合わせ先

地域振興課 (☎43-7118)



キャラクターを自由に動かし、備後国府を見て回ることができる。建物などは、当時のものを再現している。



3DCGの画像

うになり、3DCG化を目指すことになりました。それを少しずつ完成に近づけながら、学びフェスタなどで子どもたちに国府の存在を知ってもらえるよう活動したり、府中高校の生徒とは3DCGを使ってゲーム内で見られる「ささやき橋」のアニメーションと一緒に作るなどの活動をしました。ゲームを作る上で作業に

追われ、協力隊の先輩方のように地域に密接し、皆さんと作業をしてきたとは言い難いのですが、3DCG化によって、視覚的に備後国府の当時の様子を見ることのできるようになり、市民の皆さんに、備後国府に対する認識が広がっているのは幸いです。長い間お世話になり、ありがとうございました。

## 地域おこし協力隊とは

人口減少や高齢化などの進行が激しい地域において、地域外の人材を協力隊として受け入れ、居住しながら地域おこしの支援などの地域協力活動を担ってもらう制度です。そして、最終的にはその地域への定住・定着を促す取り組みです。

今後、皆さんがお住まいの地域で、府中市地域おこし協力隊がお世話になるかもしれません。その際は制度へのご理解とご協力を、よろしくお願いします。

# みなさまの支えにより 府中市の森が元気になっています!

ひろしまの森づくりキャラクター  
モーリー



ひろしまの森づくり県民税

個人

年額 500円

法人

年額 5% 均等割額相当額



県民や企業のみなさまに広くご負担をお願いしています「ひろしまの森づくり県民税」は、人工林対策や里山づくりなどに役立てられています。

## 手入れが必要な森を整備しています

### 人工林対策

除伐、間伐、被害木の処理、土のうの設置 など

### 里山林対策

除間伐、鳥獣被害防止、森林活動の支援 など



子どもたち参加の  
机製作体験

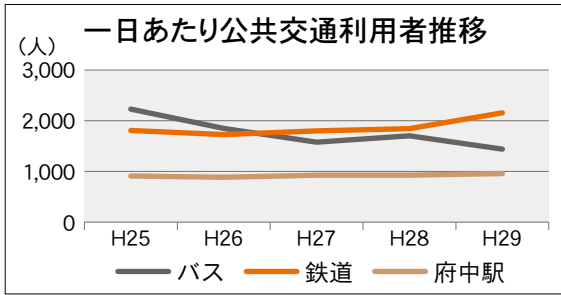
これからも、やすらぎと潤いのある生活を維持し、美しい景観を次世代に引き継いでいくため、みなさまとともに「府中市の森づくり事業」を進めてまいります。

【問い合わせ先】農林課 ☎43-7131

ひろしまの森づくりネット

検索

# 今こそ乗ろう バス・電車！ 守ろう 地域の大切な足



鉄道利用者はほぼ横ばいですが、バス利用者は減少が続いています。

バス路線は市の補助金で支えている状況です。また利用者も年々減少傾向にあります。このまま減少が続けば、公共交通サービスのさらなる低下が懸念されています。

通勤や通院、お出掛けなど、生活に欠かすことができないのが公共交通です。

誰もが気軽に使える公共交通を持続させることは、地域で暮らす私たちの利用にかかっているといっても過言ではありません。移動の際に、公共交通利用を選択肢に加えてみてください。

**マイカー通勤の人へ**

公共交通は、車通勤に比べ、排気ガスの減少による地球環境の保全や、歩く時間の増加による健康増進に役立ちます。月に一度は、バスや電車を利用してみてはいかがでしょうか。

## 知つとく、オトク！

バスに乗って、2月22日(土)からの天領上下ひなまつりに行こう。

### バス編 府中ー上下間のワンコインバス

道の駅びんご府中から上下駅行きのバスは、通常980円かかりますが、500円を超える区間を乗車しても、上限の500円以上は支払いが必要なくなります。利用は現金のみになります。乗車の際に、運転手へお尋ねください。

### 電車編 イベントで福塩線を使えば最大1万円の補助金！



10人以上の団体が福塩線を利用し、遠足や交流会などを実施すると、最大1万円の補助金が交付されます。

申請先は、福塩線対策協議会（福山市役所都市交通課内）です。申請書は、ホームページからダウンロードしてください。

問い合わせ先

都市デザイン課

(☎ 437159)



福塩線がさらに便利に使いやすくなります！

2月4日から府中駅の切符の購入が、

「みどりの窓口」から

「みどりの券売機プラス」に変わります

### 1. 切符を購入できる時間が長くなります

【現在】 6時～19時



【改正】 5時30分～23時

### 2. みどりの窓口と同じように購入できます

▷特急券 ▷指定席券 ▷定期券  
▷ジパング割引、学生割引などの各種割引  
▷乗車変更、払い戻しにも対応

※一部購入できない切符もあります。

### 3. 操作が分からないときはオペレーターがサポートします

オペレーターがモニターを通じて、映像と音声で話しながら操作方法を案内します。

### オペレーターのサポートのイメージ



はい、オペレーションです。何かお困りですか？

詳しくはJRのホームページをご覧ください。券売機での購入のお試し体験もできます。

みどりの券売機プラス

検索



問い合わせ先 JR西日本お客様センター  
(☎ 0570-00-2486)

# 消費生活情報

「フィッシングメールにご注意!」

フィッシングという言葉には、釣るという意味があります。フィッシングメールとは、メールを送り、返信してきた消費者から、住所や名前、クレジットカード番号などの個人情報を入力し、金銭をだましとる手口です。金融機関やオンラインショップ、有名企業を装うなど、通信技術の進化に伴い、さまざまな手口が横行しています。

## 相談内容

①1か月で60万円を稼げるというメールが届いたので登録したが、登録料や保証料などを次々と請求され、10万円支払われた。その後、さらに10万円追加請求された。

②最新モデルの携帯電話が100円で当選したというメールがきた。クレジット番号を入力したところ、音信不

通となり、その後、勝手にカードで買い物されていた。

## アドバイス

金融機関などが、個人情報をメールで尋ねることはありません。個人情報を聞き出そうとする知らない事業者からのメールには、返信しないようにしましょう。

また、疑わしいメールや添付ファイルを不用意に開けると、ウイルスに感染したり、偽サイトに誘導されて個人情報盗まれることもあります。

## 消費生活に関する相談場所

府中市消費生活センター  
(☎43-7106)  
※市役所南棟にあります。  
相談日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～16時  
※祝日・年末年始は除く。

本物の企業に連絡し、内容を確認するなど、被害に遭わないように気を付けましょう。クレジット情報を知らせてしまった場合は、すぐにクレジット会社に連絡して利用停止の手続きをしましょう。

契約画面で料金体系が表示されない、いきなり登録画面で高額請求されるなどの場合は、契約の無効を主張することができず、慌てて支払わないように注意してください。

## エシカル消費とは

人や社会、自然環境に配慮した、次のような倫理的な消費行動です。

- ▽買い物にマイバッグを持参
- ▽地産地消を心掛ける
- ▽エシカル消費関連の商品を選ぶ
- ▽ごみを出さない、修理して再利用・再資源化
- ▽食品ロスを減らす
- ▽節電などの省エネ行動

**エシカル消費関連のマーク**

- ▽エコマーク
- ▽有機JASマーク
- ▽オーガニックマーク
- ▽SDGsマーク
- ▽フェアトレードマークなど

## 福山市園芸教室受講生を募集

野菜や果樹などの季節に合わせた栽培方法や管理のポイント、病虫害被害の防ぎ方などを学びます。

とき 4月～令和3年1月までの毎月1回・10時～11時30分

※水曜日組と日曜日組があります。

ところ 福山市園芸センター

対象 備後圏域内市町に住所のある人

定員 各組80人

申し込み方法 往復はがきに、希望する組、住所、名前・ふりがな、電話番号を記入して福山市役所地産地消推進課（〒720-8501福山市東桜町3番5号）に申し込んでください。

申し込み期間 2月3日(月)～28日(金)

※2月28日(金)の消印有効。

## 農業担い手研修生を募集

農業の活性化や生産性の向上を推進し、優れた技術と経営能力を持つ自立的な農家を育成するため、園芸の技術研修を行います。

とき 4月～令和3年3月までの毎週水曜日・9時30分～15時

ところ 福山市園芸センター

対象 農業を志向する人

定員 野菜…15人程度、果樹…10人程度

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期間 2月3日(月)～28日(金)

◎申し込み前に説明会に来てみませんか。

とき 2月13日(木)14時～

※予約不要で参加できます。

ところ 福山市園芸センター

申し込み・問い合わせ先 福山市役所地産地消推進課 (☎084-928-1242)

## 期間中のイベントをチェック！

### 1 翁座特別公開 2/28(金)～3/8(日)

期間中の11時～16時に、普段は見るのことができない翁座の内部を公開します。雛飾りや奈良時代の衣装の展示や着付け体験なども行われます。

3月1日の10時～16時  
白壁の町並みは  
車両の通行ができません。

### 2 でこ市

地元特産品やお土産の販売・屋台の出店があります。

とき 2月29日(土)・3月1日(日)

### 3 こだわり市

小物や革製品などの雑貨や骨董品などを展示・販売します。

とき 3月21日(土)・22日(日)

## 第15回 天領上下ひなまつり

江戸から平成までのさまざまなおひなさまが展示されます。

とき 2月22日(土)～3月22日(日)

ところ 白壁の町並み(上下町商店街)周辺



### ..... 白壁の町並み .....

江戸時代、幕府の直轄地の天領として、また商業、金融の町として栄え、なまこ壁など今も当時の面影を残しています。

問い合わせ先

天領上下ひなまつり実行委員会事務局 (☎62-3999)

## SNS投稿キャンペーン

詳しい方法は、  
コチラから



備後府中焼きを広める会をフォローし、

## #備後府中焼き #府中焼き大好き

2つのハッシュタグを付けてFacebook、Instagram、Twitterに投稿しよう!!!

総額 **5万円分の食事券などをプレゼント**

投稿者の中から、15人に一部の店舗を除く備後府中焼き提供店で使える5,000円相当の食事券などを抽選でプレゼント。

## 2月28日(金)は 「備後府中焼きの日」

1日限定で各店舗でお得なサービスがあります

昨年、2月28日を「備後府中焼きの日」と決定しました。備後府中焼きを広める会の協賛店舗で、トッピング無料や府中焼きの割引など、各店舗ごとに、さまざまな1日限定のお得なサービスを実施します。各店舗の限定サービスの一覧とSNS投稿キャンペーンの詳細は、備後府中焼きを広める会のSNSや府中焼きドットコムのホームページをご覧ください。

問い合わせ先

府中商工会議所  
(☎45-8200)



Instagram



Facebook



Twitter

### 2月3日(月)は節分です

節分の夜にその年の恵方に向けて恵方巻きを食べると、商売繁盛や無病息災で過ごせるなどのいわれがあります。

今年の恵方は、西南西です。ポイントは、「黙って丸かぶり」です。

## 節分イベント

丸かぶり恵方巻き 1日限定販売

とき 2月3日(月) 9時～

地元麺類も販売!

諸田ごんぼうそば、上下天領そば、生姜うどんがあります。

駅長オススメ

Information



問い合わせ先 道の駅びんご府中 (☎54-2300)

とき 2月11日(火)

TTCアリーナ  
第2回ヨガイベント

## 催し

## 2月の納税など

■国民健康保険税……………第8期分

■後期高齢者医療保険料……第8期分

※納期限は3月2日(月)です。

税務課納付相談窓口延長日

毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)

問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

■介護保険料……………第6期分

※納期限は3月2日(月)です。

介護保険課納付相談窓口延長日

2月27日(木)・19時まで

問い合わせ先

介護保険課 (☎40-0222)

持参するもの 動きやすい  
服装、ヨガマット  
※ヨガマットの貸し出しが  
あります。  
申し込み・問い合わせ先  
TTCアリーナ  
(☎41-8500)

| 時間         | 内容                                                                   | 定員  | 参加料  |
|------------|----------------------------------------------------------------------|-----|------|
| 10時～10時45分 | 1部 ゆったりヨガ<br>呼吸が楽になるようにゆったりと動き、<br>自分自身を知ってもらうヨガです。                  | 30人 | 500円 |
| 11時～12時    | 2部 スタイルアップヨガ<br>呼吸やポーズをとることで、全身を効果<br>的に刺激して活性化させ、スタイルアップ<br>を目指します。 | 30人 | 700円 |

対象 16歳以上の男女

※1部・2部の両方に参加する人は、参加料1,000円です。

## 高血圧予防教室『脱☆高血圧血圧ミラクルチェンジ!』

| とき                        | ところ          | 内容                                                                    | 定員        | 参加料           | 持参するもの                                                                       | 申し込み期限   | 申し込み・問い合<br>わせ先                   |
|---------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------|
| 2月21日(金)10時<br>～12時       | 上下保健<br>センター | ▷高血圧の恐<br>ろしさ<br>▷減塩のため<br>の食事改善<br>のヒント<br>▷減塩食の試食<br>※府中市民病<br>院のみ。 | 先着<br>15人 | 無料            | ▷自宅の味噌<br>汁50ml程度<br>※塩分濃度の<br>測定希望者のみ。<br>▷健診結果や<br>血圧手帳な<br>ど血圧値が<br>分かるもの | 2月17日(月) | 健康推進課<br>(上下保健センター内・<br>☎62-2231) |
| 2月27日(木)10時<br>30分～12時30分 | 府中市民<br>病院   |                                                                       | 先着<br>10人 | 600円<br>※昼食代。 |                                                                              | 2月20日(木) | 健康推進課<br>(リ・フレ内・<br>☎47-1310)     |
| 3月9日(月)10時<br>30分～12時30分  |              |                                                                       | 先着<br>10人 |               |                                                                              | 3月2日(月)  |                                   |

◎新入社員研修講座  
仕事の基本やビジネスマ  
ナーなど、社会人としての  
知識やスキルを身に付けま  
す。  
とき 4月7日(火)・8日  
(水)9時～17時  
ところ 府中商工会議所  
受講料 8,000円  
※テキスト代、昼食代を含む。  
申し込み期限 3月24日(火)  
申し込み・問い合わせ先  
府中商工会議所(☎45-  
8200)

## 府中ビジネス講座

## 講演

◎月いち演奏ライブ  
とき 2月16日(日)10  
時～11時30分  
出演 ▼尺八：竹朋会  
▽ギター・歌：ネム  
カカ(藤井 淳) ▼  
アンサンブル：府中  
シテイオーケストラ  
入場料 無料  
問い合わせ先  
府中市文化センター  
(☎45-6000)

## 府中市文化センター

とき 2月10日(月)13時30  
分～15時  
ところ リ・フレ  
演題 不眠・うつ病の病状  
と治療／日常で出来る対  
処法  
講師 府中市立湯が丘病院  
院長 若木俊夫さん  
受講料 無料  
問い合わせ先 健康推進課  
元気づくり係(リ・フレ  
内・☎47-1310)ま  
たは健康づくり係(上下  
保健センター内・☎62-  
2231)

## 精神保健福祉講演会

## エイズ相談・HIV検査

相談や当日に検査結果が分かる迅速  
検査を無料・匿名で受け付けます。  
とき 2月10日(月)9時～15時30分  
※2月7日(金)までに予約が必要です。  
ところ 広島県福山庁舎  
申し込み・問い合わせ先 広島県東部  
保健所福山支所保健課 (☎084-  
921-1311)

応援！

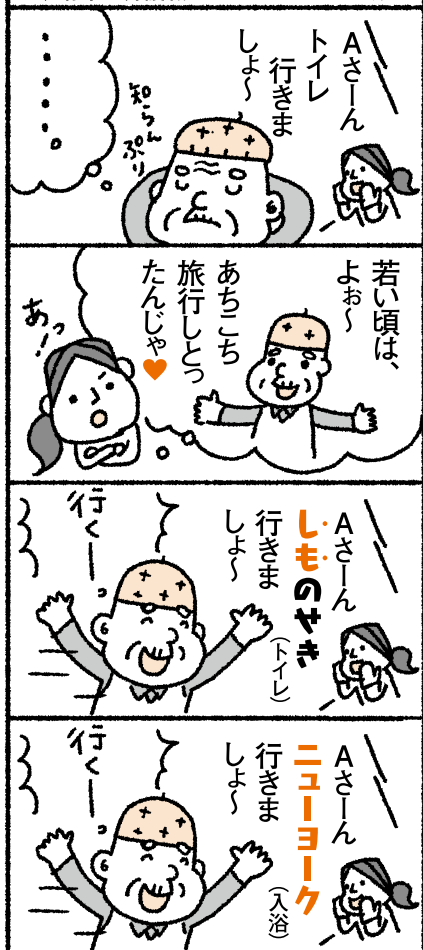
府中の

介護職イーンズ Vol.10



## 旅行好き

さく・府中の介護職イーンズ え・スヤマジツホ



イラストレーター スヤマジツホの つぶやき

私は米沢、仙台、宮崎、佐賀、松阪...お肉？



スヤマジツホ

## お知らせ

## コンロなどの火災に注意

- ▽コンロから離れるときは必ず火を消しましょう。
- ▽天ぷら油は、約360度で発火し、鍋にふたをかぶせて消火しても、それを取ると再び発火します。
- ▽安全と思われるIHクッキングヒーターも使い方を誤ると危険です。
- ▽ストーブに給油するときは、必ず火を消しましょう。
- ▽給油した後は、燃料タンクのふたがきちんと閉まっているか確認しましょう。
- ▽コンロ、ストーブなどの近くに燃えやすいものを置いてはいけません。

▽外出する前に、火の元をよく確認しましょう。

▽火災が発生した場合、消火器での消火が有効です。また、天ぷら油の火災に水での消火は危険です。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課 (☎084-928-1192)

## 受動喫煙防止対策を強化

4月1日の健康増進法と改正広島県がん対策推進条例の全面施行により、多くの施設の屋内が原則禁煙になります。学校や児童福祉施設などでは、屋外喫煙所の設置もできなくなります。

経過措置として、4月1日時点で営業している経営

規模の小さな飲食店は、喫煙しながら飲食できる喫煙可能室の設置ができます。

問い合わせ先 広島県健康福祉局がん対策課 (☎082-513-3063)

## 市内のJR駅駐輪場の自転車・バイクの利用点検を実施

1月10日に、全ての自転車・バイクに白色の点検カードを取り付けました。

2月7日(金)に、白色の点検カードが残っている自転車・バイクに黄色の警告カードを、3月上旬に赤色の警告カードを取り付け、3月中旬に、別の場所へ移動します。

問い合わせ先 危機管理室 (☎43-7211)

## 2021福山エリア企業ガイドを無料配布します

来年3月卒業予定の大学院・大学・短期大学・高専・専修学校生向けの情報誌です。福山市・府中市内の204企業の事業内容・勤務条件などを紹介しています。

問い合わせ先 福山地方雇用対策協議会 (☎084-928-1041)、市役所商工労働課 (☎43-7190)

## 2月7日は北方領土の日

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の早期返還を実現しましょう。

問い合わせ先 総務課 (☎43-7115)

## 府中市の人口(1月1日現在)

人口 38,998人 (-16) 出生 22人  
 男性 18,849人 (-3) 死亡 50人  
 女性 20,149人 (-13) 転入 128人  
 世帯数 17,418世帯 (24) 転出 116人  
 ※ ( ) は前月比。

## 広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろくご紹介！

毎週月曜日 18時55分～

府中市についての放送日

| 放送日      | 内容                          |
|----------|-----------------------------|
| 2月17日(月) | 中はフワッ！外はカリッ！2月28日は備後府中焼きの日！ |
| 2月24日(月) | 上下町の新しい特産品を探せ！              |



## 相談

## 年金無料相談窓口

とき 2月8日(土) 9時30分～16時

予約で相談がスムーズに！  
予約なしでも相談・手続きができますが、予約の人が優先になります。

予約方法 年金手帳または年金証書を準備し、自動音声に従って電話で予約してください。

ところ・問い合わせ先  
備後府中年金事務所  
(☎417421)

## こころの健康相談

不眠やストレス、ひきこもり、お酒などの依存、大切な人を亡くした悲しみなど、誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいませんか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。全ての相談は、前日の12時までに予約が必要です。

◎府中市こころの相談  
(リ・フレ会場)

とき 2月13日(木)・27日

(木) 13時30分～15時30分  
〈上下保健センター会場〉

とき 2月20日(木) 13時30分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内)  
・☎4711310

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき 2月4日(火) 13時～15時

ところ 広島県福山庁舎  
申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎0849211311)

◎メンタルヘルス相談

とき 2月5日(水) 13時30分～15時30分

ところ 府中地区医師会館  
申し込み・問い合わせ先

府中地域産業保健センター  
(府中地区医師会館内)  
・☎4510313

## 2月の生活相談

◎一般相談

とき 2月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

13時～16時  
ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎4711055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 2月5日(水) 13時～16時

※受け付けは13時～15時。  
ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 2月19日(水) 13時～16時

ところ リ・フレ  
※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話での予約が必要。定員(7人)になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ先  
府中市社会福祉協議会  
(☎4711294)

## 身体障害者福祉相談

とき 2月18日(火) 13時～16時

ところ 上下町民会館  
相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・広畑(☎4515420)

## 不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題などの相談に応じます。

とき 2月14日(金) 13時～16時

16時

※事前に予約が必要です。  
ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先  
府中商工会議所  
(☎4518200)

## 行政・相続・遺言よろず相談

行政相談委員などが、道路の穴、水路の詰まり、相続・遺言などの相談に秘密厳守で応じます。

とき 2月9日(日) 11時～15時

※予約は不要です。  
ところ 府中天満屋

料金 無料  
問い合わせ先 総務課  
(☎437115)

## 行政書士による無料相談会

相続、成年後見、協議離婚などの相談に応じます。

とき 2月19日(水) 13時～16時

※事前に予約が必要です。  
ところ 府中市消費生活センター

申し込み・問い合わせ先  
広島県行政書士会福山支部(☎08495313874)

## 今月の表紙

新成人の3人組に出演をお願いしました。赤い名刺入れは、参加者にプレゼントした中でも、たった一つしかない貴重なものです。皆さんには、木の色合いを活かした名刺入れをプレゼントしています。社会に出て働くときに使っていただけだと思います。成人おめでとうございます。

## 編集者のつぶやき

2月28日は、府中焼きの日です。市内のさまざまな店舗で、1日限定のお得なサービスをやるそうです。さらに、SNSに府中焼きの写真を投稿すると食事券などが当たるキャンペーンもしています。2月はいつもの+1枚以上府中焼きを食べて、消費を爆上げしましょう。⑩

パーキンソン病は、神経難病の一つで、脳内で神経伝達物質の一つであるドパミンが減少して起こる病気です。多くは、50〜70歳で発症します。有病率は10万人当たり150人で、必ずしもまれな病気ではありません。一般に、パーキンソン病は、運動症状に困り始めてから医療機関を受診されますが、実は、運動症状が現れる何年も前から、非運動症状が現れています。

## 非運動症状

▽嗅覚の低下

▽自律神経障害による症状

- ・起立性低血圧や立ちくらみ
- ・便秘や夜間頻尿
- ・性機能の低下

▽抑うつ症状や無関心さ

また、進行すると、認知機能障害や幻覚・妄想が起きます。加えて、睡眠中に突然大声を出したり、手足をバタバタ動かす睡眠時行動異常などもあります。

## 外見と運動症状

▽無表情・仮面様顔<sup>がんぼう</sup>貌

▽前傾姿勢

▽筋肉のこわばり

▽手・足のふるえ

▽特に狭い所での動作<sup>かんまん</sup>緩慢

▽体のバランス障害である姿勢反射障害



パーキンソン病患者の様子

歩行は、第一歩が出にくいくみ足で、手の振りは少なく、歩幅は狭く小刻みになるのが特徴で、左右で症状に差があります。これらの症状はゆっくり進行しますが、3年や5年で動けなくなることはありません。

## 治療方法

治療は薬物療法が基本で、脳内に欠乏しているドパミンを増やす薬剤がよく効きます。一方、これらのパーキンソン症状があっても薬剤が効かないこともあり、その場合は、他のパーキンソン病関連の疾患が疑われるので、改めて鑑別診断が必要です。

文責 小島病院

小島敬太郎

| 夜間・救急医療機関 | 内 容                      | 医療機関名など             |                    | 電話番号          | 診療・受付時間                     |
|-----------|--------------------------|---------------------|--------------------|---------------|-----------------------------|
|           | 小児科                      | 夜間医療                | 福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) | ☎084-922-4999 | 毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで) |
|           | 救急医療電話相談                 | こどもの救急電話相談          |                    | #8000         | 毎日19:00~翌8:00               |
|           | 精神科                      | 救急医療                | 小島病院(三原市小島町)       | ☎0848-66-3355 | 毎日24時間                      |
|           | 救急医療相談                   | 精神科救急情報センター(広島市安芸区) |                    | ☎082-892-3600 | 毎日24時間                      |
| 全般        | 夜間医療                     | 福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)  |                    | ☎084-982-9946 | 毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)  |
|           | 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供 | 広島県救急医療情報ネットワーク     | 県全域                | ☎0120-16-9901 | 毎日24時間                      |

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

| 2月   | 府中・新市・駅家地区の休日当番医    |               |                     |          |                          |               | 上下町の休日当番医                      |
|------|---------------------|---------------|---------------------|----------|--------------------------|---------------|--------------------------------|
|      | 外 科                 |               | 内 科                 |          | 内 科                      |               | 府中北市民病院<br>(上下町上下)<br>☎62-2211 |
| 2日⑩  | 府中市民病院<br>(鵜飼町)     | ☎45-3300      | 谷医院<br>(府川町)        | ☎45-1188 | こどもクリニックはぐくみ<br>(福山市駅家町) | ☎084-970-1180 |                                |
| 9日⑩  | 中川整形外科医院<br>(中須町)   | ☎52-3033      | 佐々木内科<br>(中須町)      | ☎52-6555 | 松井内科<br>(福山市駅家町)         | ☎084-976-0500 |                                |
| 11日🔥 | 内藤クリニック<br>(福山市駅家町) | ☎084-977-1070 | 唐川医院<br>(中須町)       | ☎45-4030 | 寺岡記念病院<br>(福山市新市町)       | ☎52-3140      |                                |
| 16日⑩ | せおクリニック<br>(栗柄町)    | ☎40-0246      | ほそや内科クリニック<br>(中須町) | ☎40-0780 | ふれあい診療所<br>(福山市駅家町)      | ☎084-976-4334 |                                |
| 23日⑩ | 小島病院<br>(福山市駅家町)    | ☎084-976-1351 | 川崎内科医院<br>(高木町)     | ☎44-6001 | 石川医院<br>(福山市芦田町)         | ☎084-958-3931 |                                |
| 24日🌙 | 有地医院<br>(府中町)       | ☎41-3670      | なかはまクリニック<br>(高木町)  | ☎46-0810 | 草浦医院<br>(福山市駅家町)         | ☎084-972-8885 |                                |

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

# 図書館 だより

新着図書&イベント情報  
図書館へ行こう!



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | ④  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ⑬  | 17 | ⑱  | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | ⑫  | 26 | 27 | 28 | 29 |

○印が  
お休み  
です



## ■府中市立図書館

### 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30 ~ 19:00】

## ■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00 ~ 18:30】

## 2月の図書館「おはなし会」

### ■図書館 本館

あかちゃんのおはなし会

13日(木)11:00~11:20

おはなし会

8日(土)、22日(土)

14:00~14:30

### ■図書館 上下分室

おはなしのへや

15日(土)14:00~15:00

おひざにだっこのおはなし会

21日(金)10:30~11:00

## ロボットプログラミング体験講座 “こくり”とあそぼう!

参加  
無料

タブレットをはめ込んだロボット  
をプログラミングして動かそう!

とき・対象 3月14日(土) ▷小  
学校・義務教育学校1・2年生  
向け…10:00~11:30 ▷小学校  
・義務教育学校3~6年生向け  
…14:00~15:30

ところ 図書館本館

申し込み開始日 2月14日(金)

申し込み方法 電話または来館し  
て申し込んでください。

親子先着各5組

## 電子書籍&館内見学ツアー

簡単操作で電子書籍を体  
験してみませんか。

とき 3月1日(日)15:00~  
16:00

ところ 図書館本館・上下分室

対象 中学生、義務教育学  
校7年生以上

定員 本館…3人、上下分  
室…1人

申し込み方法 電話または  
来館して申し込んでくだ  
さい。

## ◆◆電子図書紹介◆◆

・棒針編みのあみぐるみ

いぶき ひろこ  
伊吹 広子

・金のがちょう(おとえほん  
世界昔話)

朗読 つる た ま ゆ  
鶴田 真由

## ◆◆新着図書紹介◆◆



私は景祐

くまがい たつや  
熊谷 達也

国のため、主君のため、侍として、最後  
まで諦めなかった男。



スモンスモン

ソーニャ・ダノウスキ

楽しい音と素朴な優  
しさがあふれる絵本。

令和元年度 志の教育推進事業

## 生徒たちが府中市の未来を 良くするための提案をします

予約  
不要



市内の中学校2年生と義務教育  
学校8年生の20人が、学校ごとに、  
府中市の未来をより良くするため  
に考えた提案をプレゼンテーショ  
ンします。

生徒たちは、講義やワークショ  
ップなどを通じて、SNSを利用  
した情報発信や、市内の古い町並  
みの活用などを提案しようと考え  
ています。生徒たちの郷土府中へ  
の熱い思いを、皆さん、ぜひ聞き  
に来てください。

### ◎志の教育推進事業

子どもたちの郷土府中への理解を深めることで、郷土愛を育  
み、目標に向かって挑戦し続ける高い志や、社会に貢献しよう  
とする意欲と実践欲を持ってもらうことを目的としています。

問い合わせ先 教育政策課 (☎43-7181)

とき 2月15日(土)10:30  
~12:20

※開場は10:20。

ところ 府中商工会議所



令和元年度『腹の底から笑い  
あった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

ねるまでのがまんたいかい

府中明郷学園一年生

世戸 琉聖

ぼくには、3さいのいもうとが  
います。なかなかねられないので、  
ママがねるまでのがまんたいかい  
をしようというので、さいごまで  
しゃべらなかつたひとがかちとい  
うるーるをきめました。

「すたあと。」

と、いったらいもうとが、

「まあ、おはなしかせて。」

と、すぐにいったので、みんな  
でおわらいしました。

令和元年度『少しのがまん』  
川柳大賞

【優秀賞】

「ちよっと待って」

大人の「ちよっと」は

ながすぎる

国府小学校五年

坂本 紗彩

(自作の解説)

私が親に「これやって」と言う  
と、「ちよっとまって」や「また  
こんど」と言つて、あまりしてく  
れないことをがまんしています。

(家族の一言)

さあやは、よく待ってくれるの  
で、つつい妹を優先してしま  
います。今度から気を付けます。

府中市RCCラジオ番組  
「府中に夢中！」で、  
小学生・中学生・義務教育  
学校生の作文の朗読などを  
放送中！

放送日

毎週月曜日16:30～16:45  
(そのうちの5分間)



第9回

上下中学校

みんなで進めル

(略してCS)

コミュニティ・スクール

花いっぱい運動と  
小中高合同清掃

上下中学校では、学校運営協議  
会で地域の皆さんの願いを受けて、  
今年もコミュニティ・スクールの  
一環で花いっぱい運動と小中高合  
同清掃を行いました。花いっぱい  
運動では、生徒が育てた花を地域  
に配りました。地域の皆さんが笑  
顔で受け取ってくださったうれし  
かったです。配り終わった後の町  
並みは花で溢れ、達成感を味わう  
ことができました。

小中高合同清掃では、地域の皆  
さんと小・中・高校生が協力し、  
自分たちの町をきれいにするため  
に取り組みました。小学生や高校  
生と交流できたり、地域の人の話  
を聞いたりして自分たちの町のこ  
とを改めて考えることができ、充  
実した活動になりました。この活  
動を今後も継続し、地域の皆さん  
と一緒に上下町をよりよい町にし  
ていきたいと思っています。

府中市こどもの国

ホムホム

考え、学び、感じて、  
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ  
館内は土足禁止です。スリッパ、  
シューズなどを持参してください。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

○印が  
お休み  
です  
2月の  
休館日

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～18:00】

ホムホムのイベント予約  
がWebでできます！



instagramもcheck  
してみてください！

## ベビーマッサージ 要予約

とき 2月11日(火)10:30～11:30

持参するもの バスタオル

参加料 無料

## 節分まつり！

とき 2月2日(日)10:30～  
12:00

対象 小学校・義務教育学  
校3年生まで

※未就学児は保護者同伴。

参加料 無料

## 運動講演会

館長が講師  
を務めます！

とき 2月22日(土)14:00～  
15:00

対象 2～6歳の子どもを  
養育する保護者

内容 幼児期に必要な運動  
について

定員 先着40人

※予約も受け付けています。

参加料 無料

## お誕生日会

手形と足型  
をとるよ！

とき 2月24日(月)

10:30～12:00

対象 2月生まれの子ども

参加料 無料

## オモチャ交換デー

家で使わなくなったおも  
ちゃを持って来て、通貨に  
交換できるポイントをもら  
おう！壊れたおもちゃは交  
換できません。

とき 2月11日(火)9:30～  
17:00

参加料 無料

更生保護女性会

## ねんねこキッズ

とき 2月19日(水)10:30～  
11:00

対象 0歳～6歳くらいまで

参加料 無料

## 体育館を開放します 参加無料

ボールやバドミントン、  
おもちゃなどで遊べます。

とき 2月26日(水)まで・  
9:30～17:00まで

※ボーネルンドはお休み。

対象 18歳まで

持参するもの シューズ

## パパママ教室

参加無料

とき 2月28日(金)13:30～15:00

ところ リ・フレ

対象 市内に住民票のある妊婦およびその家族

内容 栄養士の話、簡単クッキングなど

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 2月25日(火)までに電話で申し  
込んでください。

## 離乳食教室

参加無料

とき 3月17日(火)10:00～12:00

ところ リ・フレ

対象 9か月までのお子さんとその保護者

定員 先着10組

持参するもの エプロン、バンダナまたは三角  
巾、手拭きタオル、飲み物、替えのオムツと袋

※必要な人は、ベビーカーまたはおんぶひもなど。  
申し込み方法 3月10日(火)までに電話で申し  
込んでください。

申し込み・問い合わせ先 健康推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)

## 支援センターの 主なEvent

府中市子育て支援サイト  
ちゅちゅ



### キッズランドMOMO

2月14日(金)10:30～11:00

…MOMOちゃん絵本

内容 絵本の読み聞かせ

### 国府地域子育て支援センター

2月27日(木)10:00～11:15

…園庭開放(遊戯室開放)

内容 はいはいの子どもたち  
も楽しく遊べます。

### 上下地域子育て支援センター

2月25日(火)10:00～10:50

内容 ブンちゃんのお話宅急便 親子でゆ  
ったり人形劇や絵本を楽しみませんか。

### 府中市子育て支援センター

2月27日(木)10:00～13:00

内容 親子クッキング 箱寿司

参加料 200円程度

持参するもの エプロン、三角巾

要予約  
先着7組



# キッズランドMOMOに 遊びにおいて

## 木育あそびの日

木のおもちゃだけで遊ぶ日です。  
普段遊ぶことのできないKITASや、府  
中東高校の生徒が製作したおもちゃ  
が登場します。木のおままごとは、  
年齢を問わずみんな大好きです。

木の香りに包まれて、親  
子で一緒に遊びましょう。

**とき** 2月3日(月)～6日  
(木)・17日(月)～22日(土)  
10時～16時

**入場料** 無料

ところ・問い合わせ先

キッズランドMOMO (府中天満  
屋内・☎45-8181)

KITASとは  
府中の家具職  
人が作ってい  
る木のおもち  
ゃのブランド  
名です。



木のぬくもり  
を感じながら、  
親子で遊びま  
せんか。

## フリーマーケットの日

ハンドメイドのかばんやキーホルダ  
ー、ペンケースや袋、毛糸の小物、そ  
して、アクセサリや大人用と子ども  
用の服のリユース品、自宅にあった不  
要品の販売などを予定しています。ど  
なたでも参加できます。

**とき** 2月9日(日)10時～15時

**入場料** 無料

## 今月の1冊

### 『だるまさんと』

～リョービ保育園こぼれ話～

これよんで  
～えほん～



作者 かがくい ひろし  
出版社 ブロンズ新社

0歳児・1歳児の子どもたちに大  
人気です。「〇〇さんと～」のリズ  
ムに合わせて体を揺らしたり、登場  
してきた果物と同じように「ぺこっ  
」とおじぎをしたりしてまねっこ遊び  
・表現遊びに発展しています。最後  
に「うーん、ぱっ!」のところで飛  
びあがって「ピース!」すると子ど  
もたちもニコニコで、楽しんで読め  
る絵本です。

テレビをちょっとの時間消して、  
スマホを置いて、絵本のある子  
育てを始めませんか?



「だ・る・ま・さ・ん・が～」と誰も  
が知っている“だるまさんがころんだ”  
のフレーズでいちごさん・バナナさん・  
めろんさんが登場し、

「い・ち・ご・さ・ん・と～」 「ぺこっ」  
「ば・な・な・さ・ん・と～」 「ぼにん」  
「メ・ロ・ン・さ・ん・と～」 「ぎゅっ」  
とお辞儀をしたり、お尻とお尻であいさ  
つしたり、ぎゅっと抱っこし合ったり、  
だるまさんと果物さんたちの表情やしぐ  
さが大変コミカルに、そして優しさたっ  
ぷりに描かれています。



唐川倅輔ちゃん



石岡青依ちゃん



新谷 蓮ちゃん



栗田歩果ちゃん



皿海 凪ちゃん



永井美心ちゃん



佐藤愛華ちゃん



竹内大貴ちゃん



溝口稜平ちゃん

## HAPPY HALF BIRTHDAY



| ところ          | 2月の行事       | とき・受け付け時間         | 対象・内容               |
|--------------|-------------|-------------------|---------------------|
| リ・フレ         | 4か月児健診      | 26日(水)13:00~13:40 | 令和元年10月生まれの子        |
|              | 10か月児健診     | 19日(水)13:00~13:40 | 平成31年4月生まれの子        |
|              | 1歳6か月児健診    | 4日(火)13:00~13:40  | 平成30年7月生まれの子        |
|              | 2歳児・保護者歯科健診 | 7日(金)13:00~13:40  | 平成29年10月生まれの子とその保護者 |
|              | 3歳児健診       | 5日(水)13:00~13:40  | 平成28年12月生まれの子       |
| 上下保健センター     | 母子健康相談      | 6日(木)9:30~11:00   | 身体計測、離乳食の進め方、育児相談   |
| 府中市子育て支援センター | 母子健康相談      | 17日(月)10:00~11:00 | 身体計測、離乳食の進め方、育児相談   |

問い合わせ先 健康推進課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)  
健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

# ふちゅう歴史散歩

vol.106

## 出土遺物を 接合する



接合は、ピースのそろっていないパズルのようなもの



広畑遺跡出土 土師器 つき杯

接合中の土器

遺跡から出土する土器の大半は、壊れてバラバラの状態で見つかります。これを、一つずつつなげる作業を接合と言います。接合することによって、土器の形がより明らかになって、種類や作られた時期などを、より正確に判断できるようになります。

まず、土器の色や質感・厚みなどをよく見て、似たような破片ごとにまとめておきます。その中で付きそなうものを探して、破片が土器のどの部分に当たるかを考えながら接合します。

接合は、ピースのそろっていないパズルのようなものです。一日探しても一点しか付かないこともあり、根気のいる作業ですが、バラバラだった破片がつながり、だんだん大きくなっていくのは、とてもうれしくて楽しい時間です。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

## ふちゅう Sai 発見！

### 学ぶことの意義

高校生編 その63



投稿者 (文と写真)

府中高校2年  
山本裕香さん

府中高校には、2学年全員で行う自己創造プロジェクトという特別な授業があります。この授業では、答えのない問いについて自分の考えを整理していきます。今回、私たちは、なぜ学ぶのかという問いについて話し合いました。さまざまな意見に触れながら考える中で、自分の考えを深めることができました。

学ぶことは自分のためでもあり、周りの人のためでもあります。周りの人への恩返しをしたり、人に迷惑を掛けないようにしたり、コミュニケーションをとることは、全て、いろいろなことを学んでいなければできないことです。自己創造プロジェクトを通して、私が今学んでいるのも、自分の知らなかつ

たことや、異なる見方・考え方を取り込み、成長していくことで、周りの人と協力して生きていくためののだと考えるようになりました。

私は今、学校で自分と異なる意見を知り、多くのことを教わっています。この環境で過ごせることが幸せだと思うと共に、もっとたくさんのことを自分の中に取り込んで、成長し続けたいと思いました。そして、周りの人や自分自身を幸せにできるような大人になっていきたいと思っています。



## 府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30～16:45 (そのうちの5分間) RCCラジオ (1530kHz)

| 放送日      | 放送内容                        |
|----------|-----------------------------|
| 2月3日(月)  | 府中市の曲「府中に夢中！」作曲秘話 出演 田川ヒロアキ |
| 2月10日(月) | 備後府中焼き店舗紹介「大蔵屋」             |
| 2月17日(月) | 企業・起業紹介「Cafeあおぞら3丁目」        |
| 2月24日(月) | 子どもの作品・学校紹介「府中明郷学園後期課程」     |

4月1日から  
新たに開始！

ラジコでも  
聴ける！

公式SNS  
facebook



スマホアプリ  
radiko (ラジコ)

府中市メール配信  
サービス

