

# パーキンソン病について

パーキンソン病は、神経難病の一つで、脳内で神経伝達物質の一つであるドパミンが減少して起こる病気です。多くは、50〜70歳で発症します。有病率は10万人当たり150人で、必ずしもまれな病気ではありません。一般に、パーキンソン病は、運動症状に困り始めてから医療機関を受診されますが、実は、運動症状が現れる何年も前から、非運動症状が現れています。

## 非運動症状

▽嗅覚の低下  
▽自律神経障害による症状

- ・起立性低血圧や立ちくらみ
- ・便秘や夜間頻尿
- ・性機能の低下

▽抑うつ症状や無関心さ

また、進行すると、認知機能障害や幻覚・妄想が起こります。加えて、睡眠中に突然大声を出したり、手足をバタバタ動かす睡眠時行動異常などもあります。

## 外見と運動症状

▽無表情・仮面様顔貌

▽前傾姿勢  
▽筋肉のこわばり  
▽手・足のふるえ  
▽特に狭い所での動作緩慢  
▽体のバランス障害である姿勢反射障害



パーキンソン病患者の様子

歩行は、第一歩が出にくいくみ足で、手の振りも少なく、歩幅は狭く小刻みになるのが特徴で、左右で症状に差があります。これらの症状はゆっくり進行しますが、3年や5年で動けなくなることはありません。

## 治療方法

治療は薬物療法が基本で、脳内に欠乏しているドパミンを増やす薬剤がよく効きます。一方、これらの薬剤が効かないこともあり、その場合は、他のパーキンソン病関連の疾患が疑われるので、改めて鑑別診断が必要で

文責 小島病院

小島敬太郎

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間	
夜間・救急医療機関	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	精神科	救急医療	小島病院(三原市小島町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
		音声ガイダンスによる休日夜間などの当番情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-16-9901

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

2月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
2日(日)	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	谷医院(府川町)	☎45-1188	こどもクリニックはぐくみ(福山市駅家町)	☎084-970-1180	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211
9日(日)	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	佐々木内科(中須町)	☎52-6555	松井内科(福山市駅家町)	☎084-976-0500	
11日(火)	内藤クリニック(福山市駅家町)	☎084-977-1070	唐川医院(中須町)	☎45-4030	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	
16日(日)	せおクリニック(栗柄町)	☎40-0246	ほそや内科クリニック(中須町)	☎40-0780	ふれあい診療所(福山市駅家町)	☎084-976-4334	
23日(日)	小島病院(福山市駅家町)	☎084-976-1351	川崎内科医院(高木町)	☎44-6001	石川医院(福山市芦田町)	☎084-958-3931	
24日(月)	有地医院(府中町)	☎41-3670	なかはまクリニック(高木町)	☎46-0810	草浦医院(福山市駅家町)	☎084-972-8885	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。