

広報

令和2年

3/1

ふちゅ

No.1258

public relations FUCHU

みんなの
ストーリーを
待ってるぜ!!

特集

紡ぐ

- 共創するストーリー -



府中ロマン親善大使

森友 嵐士



府中市

市長 小野 申人



府中市観光協会

会長 高橋 良昌



府中商工会議所

会頭 北川 祐治

特集

紡ぐ - 共創するストーリー -

森友嵐士が旗を振り、行政・産業界がサポートする備後ロマンプロジェクトが始動。府中に眠る隠れたストーリーを掘り起こし、全てを紡ぎおとぎ話を描いていく7年のはじまりは、4月12日のお祭り広場から！

市民の皆さんが主役となり、あなたが知る府中市の話を森友嵐士に伝えにいこう。

高橋 それでは、小野市長からこのプロジェクトのお話を伺います。

小野 昨年、森友さんには、府中ロマン親善大使に就任いただきました。その前から、さまざまな話をしてきた中で、府中の歴史・文化をもとにした物語を、ストーリー仕立てにプロデュースし、それを、市と商工会議所でサポートし、民・官・産が手を組んだ、壮大なプロジェクトを立ち上げることになりました。手探りの中で進めていくことになりましたが、これはいわゆる「挑戦」。チャレンジすること、市の可能性を広げていけると思っています。

高橋 森友さん、プロジェクトに対する思いと内容を聞かせていただけますか。

森友 一昨年の豪雨災害で、府中市も大きな被害を受けました。その中で、災害からの復興も半ばですが、被害を受けた方だけでなく、「府中市全体をもっと盛り上げていかないと」思うようになりました。そこで、僕自身が何ができるのか、



何をふるさとに恩返しすればいいのかと考えてきました。考え付いたのが、一過性のイベントに出演するのではなく、今までにないもので、時が経つにつれ、どんどん大きくなっていき、多くの人に府中の魅力が届くことをしたい。それが、府中の産業となり、府中市全体の豊かさにつながっていくというのが、テーマです。

高橋 では、森友さんが考える府中の魅力とは？

森友 府中には、さまざまな魅力があるけれど、僕が惹かれたのは、府中の歴史・文化です。府中は、備後国府跡が国史跡に指定されています。かつて1300年前には、政治・文化の中心だった府中は、多くの人が集まる場所だっただろうし、当時の住んでいた人たちがいたから、僕たちが今こうして生きている。昔からの文化は、代々継承されていると思うけど、あるときそれが途切れると、もう2度と復活できないもので、とても大事なものだから、そこにクローズアップしていき

たい。このプロジェクトの中心にもなる恋しきは、市内で歴史や文化を感じられる1番の場所だと思っています。形が今も残っていて、趣だったり、雰囲気だったり、当時の息づかいが感じとれる。恋しきにまつわるお話はたくさんあって、歴代の総理大臣や文豪たちが、恋しきに食事や宿泊をしに來ている。その他にも僕の知らないいろいろなお話や口伝があるはず。それらをどんどん教えてもらって、紡いだ物語にストーリーを、ムービーで作りあげたいと思います。今となっては、それが正しいのか確かめようがないので、おとぎ話っぽくなるかもしれないけれど、

ある企業があります。これは、広島県内でも他に例のない密度の高さとして誇れるところ。産業界も深い歴史・文化というものを持っています。そういう意味でも、今回、森友さんが府中の歴史・文化にフォーカスして府中を発信していくという切り口は、今までになく、会議所としても協力して応援していいと思っています。

スタートイベントを4月に！

森友 4月12日に、備後口マン桜灯籠祭りを開催します。このイベントは、おとぎ話を表現するステージで、音と明かりをテーマとして、この地に伝承する物語を元にして作り上げていきたいと思っています。

高橋 そのイベント以降の構想がありますか。

森友 まず今回僕たちがスタートとして、恋しきを中心とした物語を描きます。その後は、市民の皆さんから知っている情報を教えていただいて、一緒に描いて

北川 商工会議所は、所属する企業や会員さんがどう元気になるかを第一に活動しています。その中で、工業は世界へ出て勝負するというステージで、商業では市内での密度をどう高めていくかというところです。そこで、森友さんの言われる歴史という点で、府中には、62社の100年続く歴史の

追われて、ワクワクするってことを忘れていて。そんな大人を見ている子どもたちが、ワクワクすることってあるのかなって思う。子どもも大人もワクワクできるプロジェクトにしたい。

北川 これからの子どもたちにはいろいろな伝えていかなければいけないが、少なくともそういった場を作ること。これからプロジェクトを作っていく中で、多くの人に関わりをもってほしいと思います。

小野 みんなワクワクして見に来る人も、参加する人も、支える人も楽しんで、次回から参加してみようというプロジェクトにしよう。

府中のお話受け付け中/
問い合わせ先
備後口マン実行委員会
事務局 担当 三輪
(☎080-39 47-7654)

本会議および委員会開催日程（予定）

区分	と き	内 容
本会議	2月28日(金) 10:00～	議案の提案説明
	3月4日(水) 10:00～	一般質問 市民クラブ 100分 創生会 300分 日本共産党 80分 公明党 80分
	3月5日(木) 10:00～	
委員会	3月9日(月) 10:00～	予算特別委員会 (一般会計予算案の審査)
	3月12日(木) 10:00～	総務文教委員会 (議案の審査)
	3月13日(金) 10:00～	厚生委員会 (議案の審査)
	3月16日(月) 10:00～	建設委員会 (議案の審査)
本会議	3月18日(水) 10:00～	議案などの採決

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

◎本会議・委員会を傍聴できます

本会議では、議案についての採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。

委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。

団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

◎動画サイトYouTubeで、中継と録画中継を見ることができます

YouTubeの府中市議会チャンネルで、生中継と過去に行った中継を配信しています。ご自宅のパソコンや、スマートフォンを利用して、ご覧いただくことができます。

府中市議会チャンネル

検索



FUCHU
SHIGIKAI

市議会3月定例会

問い合わせ先 議会事務局 (☎ 4 3 - 7 1 7 2)

■各委員会の主な審査案件（予定）

予算特別委員会 ○令和2年度府中市一般会計予算について

総務文教委員会 ○福山市と府中市との間における連携中枢都市圏形成に係る連携協約の変更について
…平成27年に福山市と締結した連携協約について、連携内容を変更します。

厚生委員会 ○府中市国民健康保険税条例の一部改正について

…国民健康保険制度改革（県単位化）に伴い、現行の府中市国民健康保険税の税率を準統一保険料率に段階的に合わせます。

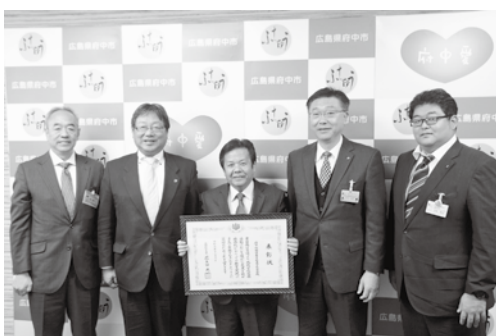
建設委員会 ○府中市企業立地促進条例の一部改正について

…奨励金の交付条件を緩和することで、企業の市外流出防止を図るとともに企業の発展を後押しするため条例の一部改正を行います。

府中明郷学園学校運営協議会が

令和元年度「地域学校協働活動」 推進に係る文部科学大臣表彰 を受けました

この表彰は、地域と学校の連携・協働によって地域の教育力の向上を図り、幅広い地域住民などの参画による子どもたちの成長を支える活動のうち、その内容が他の模範と認められるものに対し、文部科学大臣が表彰するものです。



広島県の被表彰団体は、
府中明郷学園学校運営協議
会を含む、3団体でした。
問い合わせ先 学校教育課
(☎ 4 3 - 7 1 7 8)





昨年度の7月豪雨では、市内全域への避難勧告発令により、避難所などへの避難が求められました。地域では町内会長を中心に、避難所への

開催した日程

とき	ところ	町内会地区
10月21日(月)	リ・フレ	東部(16町内会)
10月25日(金)	府中市生涯学習センター	中部(16町内会)
10月28日(月)	リ・フレ	東部(7町内会)
11月1日(金)	協和公民館	西部(8町内会)
11月12日(火)	上下公民館	北部(14町内会)
11月18日(月)	クルトピア明郷	西部(9町内会)

誘導や、避難所の運営などが行われ、地域コミュニティの重要性を再認識するきっかけにもなりました。

府中市では、これからの地域コミュニティの支援に向けて、町内会と行政の連携を深めていくため、輪い和い座談会を開催し、町内会で抱える困りごとや課題、また市政全般への意見や要望などを、フリートーク形式で意見交換をしました。

その中でも、特に多くのご意見をいただいた内容をご紹介します。



座談会での主なご意見

防災

◎避難所について

▷避難場所 ▷冷暖房や備品などの環境改善 ▷民間施設との協定 など

◎地域タイムラインの作成について

▷地域ごとの段階的な避難マニュアルなど

町内会組織・地域コミュニティ

◎世帯数の減少について

▷町内会役員、民生委員などの高齢化と成り手不足 ▷町内会加入者の負担の増加 など

◎町内会への未加入者について

行政との連携

◎行政からの情報提供について

▷事業の進捗状況の報告 ▷町内会回覧のルール ▷タブレットの活用 など

◎要望書の取り扱いについて

※そのほかにも、地域活動の支援、防犯灯、公共交通、観光資源の活用、コミュニティ・スクール、人口減少対策などのご意見をいただきました。

参加した町内会長の意見

災害時など、もしもの時には、日ごろからの地域コミュニティのつながりが、避難行動など命を守る行動につながる。『向こう三軒、両隣』のつながりが大切だ。

あらためて地域コミュニティの重要性について、認識を共有することができました。

今回の座談会では、行政に対する厳しいご意見や、府中市の将来につながるご意見をいただくことができました。

人口減少や少子高齢化は、地域コミュニティにも大きな影響を与えています。今後も引き続き、町内会長との意見交流を行いながら、地域と行政が一緒にまちづくりを進めていけるよう取り組みます。

問い合わせ先 総務課 (☎43-7115)

進級・進学に備えて、3月末までに

市外を含めた実施
医療機関はQRから



予防接種を済ませましょう

問い合わせ先

健康推進課元気づくり係（リ・フレ内・
☎47-1310）
または健康づくり係
（上下保健センター
内・☎62-2231）

実施医療機関名	所在地	電話番号	実施医療機関名	所在地	電話番号
和泉医院	府中町	☎41-2412	佐野内科医院	鶴飼町	☎45-5310
奥野内科医院	府川町	☎46-3500	谷医院	府川町	☎45-1188
金光医院	府中町	☎41-2938	府中北市民病院	上下町	☎62-2211
唐川医院	中須町	☎45-4030	府中市民病院	鶴飼町	☎45-3300
川崎内科医院	高木町	☎44-6001	ほそや内科クリニック	中須町	☎40-0780
河村内科	府中町	☎47-6300	渡辺内科医院	府川町	☎45-8637
佐々木内科	中須町	☎52-6555	※実施医療機関に事前に確認をしてください。		

予防接種（ワクチン）の種類	対象
B型肝炎	生後1歳未満の子
ヒブ	生後2か月～5歳未満の子
小児用肺炎球菌	生後5か月～1歳未満の子
BCG	生後3か月～7歳6か月未満の子
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）	第1期…1歳の子 第2期…保育所・幼稚園などの年長児（就学前の1年間）
麻疹風しん（MR）	1歳～3歳未満の子 ※すでに水痘に罹患したことがある子は対象となりません。
水痘（水ぼうそう）	第1期…生後6か月～7歳6か月未満の子 第2期…9歳～13歳未満の子 ※平成19年4月1日以前に生まれた人で未接種分のある人は20歳になるまでの間、また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの子は第1期の不足分を9歳から13歳未満の間に接種することができます。
日本脳炎	11歳～13歳未満の子
二種混合（ジフテリア・破傷風）	

料金 無料
持参するもの 母子健康手帳
※接種対象年齢を過ぎると自費になります。

市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告

問い合わせ先 税務課（☎43-7121）

所得税および復興特別所得税の確定申告

とき 3月16日（月）まで

※土・日曜日は除く。受け付けは9時～16時。16日まで、税務署内には申告会場を設けておりません。

ところ 府中市文化センター1階

問い合わせ先 府中税務署（☎45-2570）

とき	ところ	対象地区
2日（月）	府中市文化センター1階	河佐町・久佐町・阿字町
3日（火）		河面町・篠根町・河南町・三郎丸町
4日（水）		父石町・僧殿町・諸毛町・小国町
5日（木）		中須町・用土町
6日（金）		高木町
9日（月）		栗柄町
10日（火）		土生町・府川町・目崎町
11日（水）		元町・鶴飼町・桜が丘
12日（木）		府中町・出口町・上山町・荒谷町
13日（金）		本山町・広谷町
16日（月）		市内全域で申告がまだの人

キッズスポーツ教室

スポーツ・遊びを通じて基礎運動能力の向上を図ります！

とき ▷幼児クラス…火曜日16時30分～17時15分 ▷小学生クラス…火曜日17時30分～18時30分

対象 ▷幼児クラス…3歳以上の未就学児 ▷小学生クラス…小学生・義務教育学校1～6年生

受講料 5,280円（全8回）

無料体験実施中！
運動したい！！
させたい！！

卓球教室

初心者から上級者までみんなで楽しむ教室です！

とき 水曜日19時～21時

対象 小学生・義務教育学校生以上

受講料 月額3,080円

※月4回の場合。

TTCアリーナの運動教室 受講生募集

少年少女バレーボール教室

バレーボールの技術向上や、礼儀正しさの育成、仲間作りを目指します！

とき 毎月第2・4土曜日9時30分～11時30分

対象 小学生、中学生、義務教育学校生

受講料 年額2,000円（全22回）

令和6年度から可燃ごみの 処理が変わります

～一般廃棄物の広域処理へ～

二酸化炭素を含む温室効果ガスの排出削減が、地球温暖化防止につながります。家庭では、節電・省エネが、温暖化対策になります。



普段の生活習慣を見直すことから始めてみましょう。

全国的に人口減少や少子化・高齢化が進行する中、今後は単独の自治体で全ての行政サービスを負担することが困難になると、予測されます。地域経済の活性化を始め、都市機能や住民サービスにおいて、自治体間で連携・役割分担して取り組む、広域連携が求められています。

2つのメリット

具体的な取り組みとして、一般廃棄物の広域処理体制の構築が進められています。現在、可燃ごみは、府中市・福山市・神石高原町が参加する福山リサイクル発電事業で処理しています。その事業の終了により、令和6年度から福山市次期ごみ処理施設で行うため、昨年7月に、一般廃棄物の処理に関する基本協定を締結し、具体的な協議を進めています。

ごみ処理施設の集約による効率化で経費抑制を図るだけでなく、温室効果ガスなどの環境負荷の低減にもつながることから、低炭素・循環型社会の構築に向けて、さらには地球温暖化の防止に広域処理が大きく寄与すると考えています。

また、住民サービスの向上を目指した施策の展開を図る必要があります。ごみの分別方法などの変更がある場合は、事前にお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。

LINE・チャット相談

生きづらびっと



10代・20代の
女性のための
LINE相談

チャイルドライン
チャット相談



電話相談窓口

悩んだときの相談先	電話番号	相談日時
広島いのちの電話	☎082-221-4343	24時間
よりそいホットライン	☎0120-279-338	24時間
広島県自殺予防 いのちの電話	☎0120-375-568	毎月20日8時～20時
日本いのちの電話	☎0120-783-556	毎月10日8時～翌日8時
24時間子供SOS ダイヤル	☎0120-0-78310	24時間
府中市	健康推進課 元気づくり係	月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝日を除く。
	健康推進課 健康づくり係	

3月は自殺対策強化月間です

一人で抱え込まない

周りの人や、相談機関に話してみましょう。

こころのSOSに 気付いたら

話を聞き、専門機関や相談機関につないでください。

元フットサル日本代表 村上哲哉さんフットサル教室

初心者もできるフットサルの技術・戦術の指導や、試合を楽しみましょう。

とき 3月28日(土)19時～21時

対象 中学生・義務教育学校7年生以上

参加料 1,000円

持参するもの 動きやすい服装、室内シューズ

ところ・申し込み・問い合わせ先

TTCAアリーナ (☎41-8500)

ミニバスケットボール教室

基礎のドリブルやシュートを学び、バスケットボールの楽しさやルールを学んでいきます。

とき 木曜日19時～21時

対象 小学生・義務教育学校1～6年生

受講料 月額3,080円

※月4回の場合。

健康ヨガ教室

肩こりや腰痛など、身体の不調の改善にも効果的！初心者でも安心して参加できます。

とき ▷木曜日クラス…10時30分～11時30分 ▷金曜日クラス…14時～15時

対象 16歳以上

受講料 5,720円(全8回)

※1回参加は880円。

元気な活動をご紹介

問い合わせ先 介護保険課
(☎40-0223)

めぜせ！元気なふちゅう 27

河南町元気もりもりクラブ



参加者の声

- 市の支援を受けて、平成28年11月から元気もりもり体操を始めました。河南町はスーパーもコンビニもなく、病院も近くにない地域です。だからこそ、みんなで仲良くお付き合いし、助け合わないといけないと思っています。そのためには、みんなが元気であることが必要です。地域全体で健康を意識しているので、地域でウォーキングなどに取り組む人も多い地域です。
- ▽世話人が3人いるが、誰ということなくみんな協力してやっている。
- ▽体操を続けることで筋肉痛が起これなくなりました。
- ▽毎週ここに来られると思うだけで、張り合いになる。
- ▽道端で会っても声を掛け合える、顔なじみの関係が築けている。
- ▽1人暮らしでなかなか外へ出ない人へも、みんなで心配し合い、声掛けをしている。

河南町元気もりもりクラブ

とき 毎週月曜日10時～11時30分
ところ 河南町コミュニティホーム



DVDを見ながら、呼吸法を取り入れたエクササイズをしたり、親しみのある歌に合わせて体操をしたりと、さまざまなことを取り入れています。

また、年に2回はクリスマス会などの季節行事を入れ、楽しみながら体操をしています。誰かが休んだらどうしたかなとみんなで情報を共有しながら、家に寄ったりして、声掛けをしています。

和気あいあいとしていて、楽しい居場所となっていて、ですので、気軽に寄ってみてください。

B&G

春の短期水泳教室

全く泳げない子も、もっと早く泳ぎたい子も、誰でも参加できます。短期間で集中的にやることで、より早く上達できます。

とき 4月1日(水)～5日(日)の5日間・10時～11時15分

※4月5日は12時～13時15分
ところ 府中市B&G海洋センター

対象 3歳以上～小学生・義務教育学校6年生

定員 40人

参加料 会員：5,000円、一般：6,000円

申し込み方法 印鑑を持参し、参加料を添えて、申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 府中市B&G海洋センター
(☎43-4831)

TAM

家でもできるパン作り パン講座

申し込み・問い合わせ先
教育政策課
(☎43-7181)

とき 4月～9月の第4金曜日・13時～16時(全6回)
ところ 府中市生涯学習センター

対象 市内在住・在勤の16歳以上の人

※未成年者は保護者の同意が必要です。

定員 10人

※定員を超えた場合は、抽選となります。

受講料 3,000円

※別途、材料代などが必要。

申し込み方法

教育政策課、上下公民館にある申し込み書で申し込んでください。市のホームページからもダウンロードできます。

申し込み期限 3月17日(火)



元気もりもり体操に参加しましょう！

地域の皆さんにいつまでも元気に自分らしい生活を送ってもらえるよう、元気もりもり体操の普及に取り組んでいます。地域の人との触れ合いもあり、楽しみにもつながります。元気なうちから、みんなで体力づくりに取り組みましょう。



教室名	とき	ところ	対象	参加料
元気もりもり教室「筋力回復編」 …体の筋力を維持、向上します。	4月～7月 ①毎週月曜日 ②毎週火曜日 9時30分～11時	リ・フレ	要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人	100円
	4月～9月 毎週水曜日 10時～11時30分	上下町民会館		
元気もりもり教室「脳いきいき編」 …認知症を予防するために、頭や口を使って体操をします。	4月～7月 毎週木曜日 9時30分～11時	リ・フレ		
サポーター教室…地域で体操を広めるためのサポーターを養成します。	4月～7月 毎週金曜日 9時30分～11時	リ・フレ	▷体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人 ▷5人以上の同様のグループで活動している人	無料

※祝日は除きます。



定員 各20人

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 申し込み先にある申し込み書で申し込んでください。申し込み書は、市のホームページでもダウンロードできます。

申し込み期限 3月11日(水)

※申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

申し込み・問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0223) または上下支所市民生活係 (☎62-2114)



第3期生を募集

こどもの音ひろば

4月開講

音楽をこころとからだで感じながら、集中力・表現力などを養っていくと共に、それぞれの発達に合わせた支援をします。

ところ 府中市生涯学習センター

参加料 4月・7月・10月・1月に1,500円ずつ

クラス名	とき	対象	定員
ステップクラス	毎月第4金曜日10時10分～10時50分	1歳児	先着8人
ジャンプクラス	毎月第4金曜日11時～11時40分	2歳児	

※クラス編成は申し込み状況により調整します。

申し込み開始日 3月23日(月)

申し込み方法 8時30分～17時に電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1297)

オリンピック・パラリンピック

Topics

—府中市NewS—

東京2020オリンピック聖火リレー 府中市ボランティア募集中

2020年3月26日に福島県をスタートする聖火は、121日間をかけて全国47都道府県を巡ります。

府中市では、5月19日にオリンピック聖火リレーが行われます。府中市で初めて行われる聖火リレーを盛大に盛り上げ、安全に実施するため、警備のボランティアを募集しています。

皆さんの力で、府中市の聖火リレーを成功させましょう。

募集内容

募集期限 3月27日(金)17時まで

※郵送の場合は3月27日必着です。

対象 5月19日(火)に活動でき、ボランティア活動日時時点で、満18歳以上の人

※市内・市外在住を問いませんが、20歳未満の人は保護者の同意が必要です。その他の条件は、市のホームページまたは地域振興課にある府中市ボランティア募集要項をご覧ください。

募集人数 250人程度

連絡事項 活動は無償です。交通費、食費の支給はありません。

活動には主催者において所定の傷害保険に加入しますので、万一事故などが発生した場合には、保険の範囲内で対応します。

ユニフォームその他必要な用品は支給します。

市のホームページは
こちら

申し込み方法

▷市のホームページ上の登録フォームから申し込む。

▷郵送で申し込む。

▷祝日を除く平日の9時～17時に、窓口で申し込む。



ボランティア内容

ボランティア活動日

5月19日(火)13時～19時
(予定)

ボランティア活動場所

はじまりの広場前から中須
中交差点までの沿道および
スタート・ゴール地点周辺

主な活動内容

リレー開催場所とその周辺
の警備と警備用品の準備・
撤収の補助

5月19日(火)に行われる 聖火リレーに伴い、 通行規制を行います

通行規制区間

国道486号を含むはじまりの広
場前から、中須中交差点まで
のルート

※通行規制の時間は、後日お
知らせします。

申し込み・問い合わせ先 地域振興課 (☎43-7251)

受講料 各コース3,000円

申し込み方法 市のホームページ、地域振興課、府中市生涯学習センターなどにある申込書に、受講料を添えて地域振興課に提出してください。
未成年は、保護者の同意が必要。

申し込み期間 3月10日(火)～27日(金)

※土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分。3月10日(木)は、19時まで受け付けます。

／ コアから鍛える ／ 体幹トレーニング教室

市のホームページは
こちら



コース	とき	ところ	対象	定員
◎キッズコース	毎月第2・4金曜日 18時30分～19時30分 (全12回)	府中市生涯学習センター	市内在住の小学校・義務教育学校1～3年生	先着20人程度
◎ジュニアコース	毎月第2・4金曜日 19時40分～20時40分 (全12回)		市内在住の小学校・義務教育学校4～6年生	先着30人程度
◎レディースコース	毎月第3土曜日11時～12時(全6回)		高校生を除く市内在住・在学・在勤の18歳以上の女性	先着30人程度

地域振興課 (☎43-7251)

府中市医師育成奨学金 貸付制度の奨学生を 募集します

将来、医師として府中市内の医療機関などで勤務する人材を育成するため、奨学生を募集しています。貸付期間と同期間市内に勤務した場合は、返済を免除します。
申し込み・問い合わせ先 医療政策課（☎4 3-7 2 1 0）

詳細は、
市のホーム
ページへ



対象	募集 人数	貸付金	貸付 期間	提出書類
医師（歯科医師を除く）として府中市内の医療機関などで勤務する意思を有する医学生（医学部入学予定者を含む）または臨床研修医 ※府中市が設けるその他の奨学金や、他の地方公共団体などが設ける同様の目的を持った奨学金の給付または貸与を受けていないことが条件です。	1人 応募 期限 3月23日（月）	▷奨学金…月額20万円以内 ▷入学支度金…100万円以内	▷医学生…6年以内 ▷臨床研修医…2年以内	医師育成奨学金貸付申請書、応募理由書と次の書類が必要です。 ◎医学生の必要書類 ▷医学部に合格し入学することが確認できる書類または大学の在学証明書 ▷直近に在籍していた高等学校などの推薦調書または大学の推薦調書 ▷大学の学業成績表（医学部入学予定者を除く） ◎臨床研修医の必要書類 ▷在職証明書 ▷研修実施計画書 ▷臨床研修を受けている医療機関の推薦調書または直近に在籍していた大学などの推薦調書 ※申請書は、医療政策課、市のホームページにあります。

農業委員・農地利用 最適化推進委員を 募集します

農業委員・農地利用最適化推進委員の任期満了となるため、法律に基づき、次期委員を募集します。両委員を同時に推薦・応募はできますが、兼務はできません。
問い合わせ先 農業委員会事務局（☎4 3-7 2 1 5）

詳細は、
市のホーム
ページへ



両委員共通の主な募集内容

対象	募集 期限	申し込 み方法	申し込 み先
次の全てに該当する人 ▷府中市に住所を有している ※例外あり。 ▷府中市が設置する他の附属機関などの委員ではない人 ▷府中市の職員ではない人 ▷農業委員会法第8条4項の次の①②に該当しない人 ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない人 ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたは、その執行を受けることがなくなるまでの人	3月27日（金）	市のホームページ、農業委員会事務局、農林課、上下支所建設係にある申込書を、持参または郵送で提出してください。自薦・他薦は問いません。	府中市農業委員会事務局、農林課または上下支所建設係

※提出された書類をもとに、受け付け期間の中間および終了後に、推薦者名、応募者名、職業、年齢などを市のホームページで公表します。

委員ごとの主な募集内容

	農業委員	農地利用最適化推進委員
対象	農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人	農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人
募集人数	11人	12人
任期	7月20日～令和5年7月19日	

※両委員とも非常勤の特別職となり、業務には守秘義務が伴います。

コース	とき	ところ	対象	定員
◎剣道ジュニアコース	毎週月曜日 19時～21時	府中市生涯学習センター	市内在住の小学生・中学生・義務教育学校生	50人
◎バレーボールジュニアコース	毎週火曜日 18時30分～20時30分		市内在住の小学生・中学生・義務教育学校生	30人
◎フットサル女子ジュニアコース	毎週水曜日 18時～20時30分		市内在住の小学校3年生～中学生・義務教育学校3～9年生の女子	40人
◎フットサルシニアコース	毎週木曜日 18時30分～21時		市内在住・在学・在勤の40歳以上の男性、15歳以上の女性	30人
◎フットサル男子ジュニアコース	毎月第1・3金曜日 19時～20時30分		市内在住の中学生・義務教育学校7～9年生の男子	30人

3月9日（月）から申し込み開始
春からスポーツを始めてみよう！
TAMスポーツクラブ



参加料 小学生・中学生・義務教育学校生…900円、64歳以下の人…1,950円、65歳以上の人…1,300円

申し込み方法 市のホームページ、地域振興課などにある申込書に、参加料を添えて地域振興課・府中市生涯学習センターへ提出してください。未成年は、保護者の同意が必要です。

申し込み・問い合わせ先

開催期間中のイベント

翁座特別公開

大正時代の面影を残す中国地方唯一の本格的な木造芝居小屋「翁座」の内部を見学できます。舞台には、奈良時代の衣装が展示され、着付け体験も楽しめます。

とき 3月8日(日)まで・11時～16時
※一部見学できないエリアがあります。

ここここカフェ

問い合わせ先 上下ネウボラコーディネーター
(☎050-5372-1774)

府中市子育てステーションとコラボし、子育て物品や学用品の譲渡会をします。お手玉大会やパステルアート体験、ベビーマッサージ、スポーツマッサージなどのワークショップもあり、子どもから大人まで楽しめます。おむつ交換や授乳などにベビサポ号もご利用ください。

手伝いいただけるボランティアも募集しています。

とき 3月20日(金)～22日(日)

10時30分～16時

ところ 旧瀬川百貨店



問い合わせ先 天領上下ひなまつり実行委員会事務局 (☎62-3999)

第15回天領上下ひなまつり

とき 3月22日(日)まで

ところ 白壁の町並み周辺



こだわりの市

市内外の人たちが骨董品など自慢できるものやこだわった物を、展示・販売します。そのほか、こだわった食べ物や手作りした商品もあります。

とき 3月21日(土)・22日(日)

期間中スタンプラリーを実施しています。抽選で上下町の特産品などをゲットしよう！

国内最大級！花と緑の祭典 第37回全国都市緑化ひろしまフェア

ひろしまはなのわ2020

1983年から始まった全国都市緑化フェアは、3月19日から11月23日までの250日間にわたり、旧広島市民球場跡地一帯をメイン会場に県内一円で開催します。メイン会場のほかにも4つの協賛会場と、県内各地のスポットイベント会場では、それぞれの地域や季節ならではの花や緑の見所などの地域資源の魅力を楽しめます。



ひろしま はなのわ 2020

検索

上下町の新たな観光拠点

泊まれる町家「天領上下」

まもなくオープンへ！

かつて江戸幕府の代官所が置かれ、のちに金融業が盛んになった上下の白壁の町並みに、古民家をリノベーションした宿泊施設が、4月にオープンします！宿泊のみでなく、観光案内所や交流スペースも設けられ、新たな観光拠点として観光客をもてなします。



問い合わせ先 上下まちづくり協議会
(上下歴史文化資料館内・☎62-3999)

講演

手話奉仕員養成講座
(入門コース)

とき 4月1日(水)～令和

3年3月17日(水)19時～

21時

※主に第1・3水曜日の月

2回。

ところ リ・フレ

対象 中学生、義務教育学

校7年生以上の府中市に

在住または在勤している

人で入門コース終了後、

次年度に基礎講座を続け

て受講する意思のある人

※高校生以下は、送迎が必要。

内容 手や体を使って言葉

を表現する手話の技術を

学びます。聴覚や発語に

障害のある人に情報を伝

えたり、コミュニケーション

支援ができる人を養成

成します。

※講座終了後は、府中市手

話奉仕員として登録し、手

話通訳者を目指して、県の

講座や試験を受けたり、リ

・フレで月2回の講座や、

他市で年2回の講義を受講。

講師 府中ろうあ協会会員、

府中手話サークル「トロ

ッコ」会員

受講回数 全24回

申し込み方法 電話または

窓口で申し込んでください。

申し込み期限 3月19日(木)

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会(☎

47-1294)、同上下

支所(☎62-2566)

甲種防火管理新規講習

とき 4月23日(木)9時50

分～16時50分、24日(金)

9時50分～15時55分(2

日間)

※受け付けは、両日とも9

時20分～9時50分。

ところ まなびの館ローズ

コム

定員 先着120人

申し込み方法 (一財)日本

防火・防災協会

ヘインターネット

トまたはファク

ス(☎03-3591-7

130または☎03-68

127-140)で申し込

んでください。

申し込み期間 3月11日(水)

(18日(水))

問い合わせ先 福山地区消

防局予防課(☎084-9

28-1192)

お知らせ

府中市ふるさと納税寄附金
返礼品事業者向け説明会

府中市ふるさと納税寄附

金の返礼品を提供している

事業者や、これから提供し

ようと検討している事業者

が対象の説明会です。

とき 3月25日(水)14時～

15時

ところ 府中市役所

内容 制度の概要、府中市

ふるさと納税寄附金の現

状と実績、返礼品登録ま

での流れ

申し込み方法

市のホームページ

ージから申し

込んでください。

申し込み期限 3月13日(金)

申し込み・問い合わせ先

地域振興課

(☎43-7118)

平成30年7月豪雨災害の
住宅応急修理の受け付け終了

平成30年7月豪雨で被災

した住宅の応急修理が必要

な場合は、期限までに申し

込んでください。

申し込みの際の留意事項

▽半壊の被害をり災証明で

確認できること。

▽応急修理により、避難所

などへの避難を要さなく

なると見込まれること。

▽平成30年7月豪雨災害と

直接関係する修理のみが

対象。

▽既に工事が完了している

場合は対象外。

▽3月31日(火)までに工事

が完了すること。

限度額 58万4千円

申し込み期限 3月13日(金)

申し込み・問い合わせ先

都市デザイン課

(☎43-7156)

3月1日(日)～7日(土)は
春の火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発

生しやすくなる時季です。

地域で身近に潜む火災危険

を取り除き、未然に防ぎま

しょう。

3つの習慣

▽寝たばこは、絶対しない。

▽ストーブは、燃えやすい

ものから離れた位置で使

用する。

▽ガスこんろなどのそばを

離れるときは、必ず火を

消す。

4つの対策

▽逃げ遅れを防ぐために、

住宅用火災警報器を設置

する。

▽寝具や衣類およびカーテ

ンからの火災を防ぐため

に、防災品を使用する。

▽お年寄りや身体の不自由

な人を守るために、隣近

所の協力体制をつくる。

▽火災を小さいうちに消す

ために、住宅用消火器な

どを設置する。

※住宅用火災警報器・消火

器の悪質な訪問販売などに

注意しましょう。

問い合わせ先 福山地区消

防局予防課(☎084-9

28-1192)

JR駅駐輪場に放置された
自転車・バイクの撤去

白色の点検カードが付い

たまの自転車・バイクに、

黄色の警告カードを取り付

けました。

2020

桜が丘サンキューフェスタ

子育て世代が楽しめるイベントを開催します。子どもの健やかな成長をサポートする工夫が詰まったモデル住宅を見学できます。

とき 3月15日(日)10時～15時

※雨天決行。

ところ 桜が丘二丁目「恐竜公園」

内容 ステージショー、なかやま牛の鉄板焼きなどのグルメコーナー、ふわふわドーム、びんごゲーム大会など

※アンケートにお答えいただいた家族には、1家族に1つプレゼントを差し上げます。

問い合わせ先 監理課
(☎43-7200)



福祉・介護の事業所が3社集まり、職場説明と面接

介護就職デ
ィ
職場説明&面接会

(☎43-7211)

府中・鶴飼・高木・下川
辺・河佐・備後矢野・上下
問合わせ先 危機管理室

対象となるJR駅駐輪場
を取り外してください。

3月9日(月)には、黄色
のカードが付いたままの自
転車・バイクに、赤色の警
告カードを取り付けます。

3月18日(水)に、赤色の
カードが付いたままの自
転車・バイクを撤去します
で、心当たりのある人は、
速やかに移動するかカード
を取り外してください。

※希望者には個別ブースで
面接を行います。

参加料 無料

持参するもの ハローワー
クカードまたは雇用保険
受給資格証

※持っていない人は不要で
す。面接を希望する人は履
歴書を持参してください。

内容 福祉・介護の職場や
仕事内容の説明、介護労
働安定センターの相談コ
ーナー

興味のある人

対象 福祉・介護の職場に
対して

とき 3月12日(木)9時30
分～11時30分

ところ ハローワーク府中

会を行います。未経験者も
歓迎します。

民生委員・児童委員は
地域の身近な相談相手

問い合わせ先 政策企画課
(☎43-7100)



宝くじコミュニティ助成
とは、(一財)自治総合セ
ンターが宝くじの社会貢献
広報として、地域のコミュ
ニティ活動を支援する事業
です。平成31年度は、この
助成事業により、上下第三
町内会が地域活性化のため
の太鼓などを購入しました。

宝くじコミュニティ助成
とは、(一財)自治総合セ
ンターが宝くじの社会貢献
広報として、地域のコミュ
ニティ活動を支援する事業
です。平成31年度は、この
助成事業により、上下第三
町内会が地域活性化のため
の太鼓などを購入しました。

問い合わせ先 ハローワー
ク府中(☎43-8609)

児童福祉専門の民生委員・児
童委員として地区ごとに活
動しています。気軽に相談
してください。

民生委員・児童委員は、
生活に困っている人や高齢
者・障害者・児童などの相
談相手として、さらに住民
と行政を結ぶパイプ役とし
て幅広く活動しています。
また、主任児童委員は、児

問い合わせ先 府中市社会
福祉協議会(☎47-12
94)または市役所福祉
課(☎43-7148)

担当地域 土生町(府南南
地区)

担当地区 府中北地区
◎民生委員児童委員協力員
三輪萬壽子
(☎43-5060)

◎主任児童委員 吉岡圭子
(☎45-6417)

◎主任児童委員 佐藤智美
(☎45-1580)

◎主任児童委員 栗
本勇(☎68-2830)

◎主任児童委員 栗
本勇(☎68-2830)

◎主任児童委員 栗
本勇(☎68-2830)

◎主任児童委員 栗
本勇(☎68-2830)

◎主任児童委員 栗
本勇(☎68-2830)

◎主任児童委員 栗
本勇(☎68-2830)

◎主任児童委員 栗
本勇(☎68-2830)

◎主任児童委員 栗
本勇(☎68-2830)

◎主任児童委員 栗
本勇(☎68-2830)

◎主任児童委員 栗
本勇(☎68-2830)

広告

JR西日本の安心サポート

JR西日本

府中駅に設置
みどりの券売機プラス

モニターを通じてオペレーターと
会話しながら、きっぷが買える券売機です
●オペレーター対応時間/5:30~23:00
●購入可能なきっぷ
乗車券、特急券(指定席・自由席)、回数券、
各種割引きっぷ、通勤・通学定期券等、
みどりの窓口等にご購入いただけます。

乗降時のお手伝い

おからだの不自由な
お客様のサポートダイヤル

0570-00-8989

営業時間/8:00~20:00 年中無休



きっぷのご相談

JR西日本
お客様センター

0570-00-2486

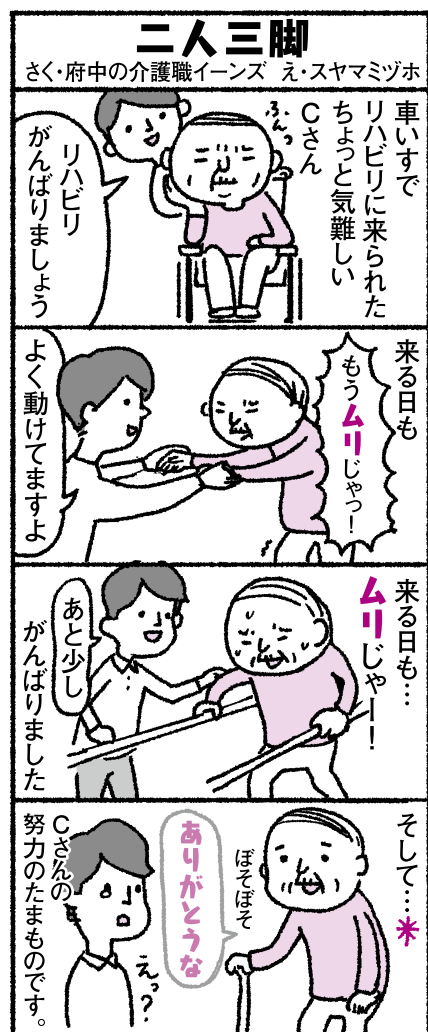
営業時間/6:00~23:00 年中無休



応援！ 府中の 介護職イーンズ



Vol.11



イラストレーター **スヤマミツホ** の
つぶやき

あかりを付けましょ
ぼんぼりに〜♪
天領上下ひなまつり、
いいですね。



スヤマミツホ

募集

学習支援ボランティアを募集

府中市社会福祉協議会が行っている学習支援事業学びたいむは、小学校・義務教育学校4～6年生に学習習慣を身に付けることなどを目的に、府中市生涯学習センターや公民館などで、学校の宿題を教えるものです。また、中学生・義務教育学校7～9年生に、個別で家庭学習を教えることもあります。

募集対象 教育や児童福祉に関わった経験のある人、関心のある人
申し込み・問い合わせ先 府中市くらしサポートセンター（府中市社会福祉協議会内・☎46-3334）または市役所福祉課（☎43-7149）

国税専門官募集

受験資格 ▽平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの人 ▽平成11年4月2日以降生まれで、大学を卒業した人、または令和3年3月までに大学を卒業する見込みの人か、人事院が同等の資格があると認める人
採用人数 人事院ホームページに掲載します。
申し込み方法 インターネットです。できない場合は、郵送または持参してください。

国府こども太鼓参加者募集

国府こども太鼓参加者募集
問い合わせ先 広島国税局 人事第二課（☎082-2219211）
対象 小学生・中学生・義務教育学校生
申し込み・問い合わせ先 府中市生涯学習センター
府中市コミュニティ農園の入園者を募集
問い合わせ先 塩川（☎90-6833-1027）

府中市の人口（2月1日現在）

人口 38,890人（-108） 出生 9人
男性 18,779人（-70） 死亡 72人
女性 20,111人（-38） 転入 107人
世帯数 17,385世帯（-33） 転出 152人
※（ ）は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ〜くご紹介！

毎週月曜日 18時55分～

府中市についての放送日

放送日	内容
3月16日（月）	上下の魅力アップポイント！みーつけた！
3月23日（月）	希望と笑顔があふれる府中市づくり！

催し

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 3月15日(日)10時～

11時30分

出演 ▽箏曲 芙蓉会(漆

谷社中) ▽ウクレレ・

キーボード・歌 イブニ

ングサン ▽アンサンブ

ル 府中シティオーケス

トラ

問い合わせ先

府中市文化センター

(☎45-6000)

旭公民館

◎中須保育所子ども作品展

とき 3月6日(金)～18日

(水)15時～21時

※日・月曜日は休館。

ところ 旭公民館

問い合わせ先 旭公民館

(☎45-5903)

クラトピア栗生

◎現代日本画教室学習発表展

とき 3月13日(金)～25日

(水)13時～17時

※日・月曜日、祝日は休館。

◎ウォーキング参加者募集

「栗生健康への道」&地域

を歩こう

とき 3月15日(日)9時～

13時

コース クラトピア栗生～

用土の荒神さん～大門池

付近～クラトピア栗生

参加料 100円

※損害保険料含む。

持参するもの 弁当、水筒、

雨具、手袋など

※歩きやすい運動靴で参加

してください。小学校・義

務教育学校4年生以下は保

護者同伴。

申し込み・問い合わせ先

クラトピア栗生

(☎45-3701)

上下歴史文化資料館

天領上下ひなまつりに合

わせて、企画展を開催しま

す。また、ひなまつり期間

中は毎日開館しています。

◎ひな人形展

御殿雛、段飾りなど江戸

時代から平成にかけて作ら

れた雛人形などを展示します。

とき 3月31日(火)まで・

10時～18時

◎ひなまつり作品展

上下北小学校3年生と、

上下南小学校3～6年生の

作品を展示します。

とき 3月15日(日)まで・

10時～18時



問い合わせ先 上下歴史文

化資料館(☎62-3399

9)

児童俳句コンテスト
受賞児童・表彰式

俳人でエッセイストの夏

井いつきさんに、表彰と講

評をしていただきます。

とき 3月14日(土)13時30

分)

※整理券が必要です。

ところ 府中市文化センター

問い合わせ先 府中商工会

議所(☎45-8200)

就職ガイダンス

採用に積極的な企業の採
用担当者から、直接企業情

報を聞くことができます。

昨年125社が参加しました。

とき 3月13日(金)13時～

17時、4月24日(金)13時

～17時

ところ 福山ニューキャッ

スルホテル

内容 ▽合同企業説明会

▽就職相談コーナー ▽

外国人留学生就職相談コ

ーナー ▽2021福山エリア

企業ガイド配布

対象 大学院・大学・短大

・高専・専修学校を来年

3月に卒業予定の学生と

既卒者

問い合わせ先 福山地方雇

用対策協議会(☎084-

928-1041)

景観づくり大賞
巡回パネル展

広島の優れた景観を写真

に収めた景観づくり大賞の

昨年度までの受賞作品の巡

回パネル展を開催します。

とき 3月17日(火)～22日

(日)8時30分～21時

ところ 府中市生涯学習セ

ンター

問い合わせ先 都市デザイ

ン課(☎43-7159)

今月の表紙

森友さん、小野市長、北川会頭、高橋会長で、備後ロマンプロジェクトの立ち上げが行われました。今後の動きは、恋しきにプロジェクト事務局が置かれ、4月にイベントが行われます。そこで、府中の昔の話を受け付けており、どなたでも寄ってOKとのことなので、お茶飲みがてら寄ってみては。

編集者のつぶやき

4月に上下町の白壁の町並みの中に、ゲストハウスがオープンします。明治時代の旧家角倉邸を改修したもので、所有者の協力により上下観光の新しい拠点ができます。そこに観光協会の職員が常駐し、観光案内をします。皆さんもゲストハウスを利用してみませんか。⑪

現在、高齢化がどんどん進んでいるこの社会で、脳梗塞後や転倒による骨折などさまざまな理由により、自力で思うように動きが取れない人が増加していて、床ずれを高頻度で見掛けるようになりました。

医学的には、床ずれを褥瘡^{じよく}と言います。痛みを伴いますので、本人も介護する人もつらい思いをします。

褥瘡発生のメカニズム

身体に外力が加わると、骨と皮膚表層の間の軟部組織の血流が低下します。この状態を一定時間持続すると、組織は不可逆的な阻血^{そけつ}性障害に陥り、褥瘡となります。実際には、阻血のみではなく、リンパ^{かんろう}灌流のうっ滞や、圧力・ずれ力による機械的変形も複合的に関与しています。そのため、突出した骨に近接した組織には、褥瘡が発生しやすいということになります。

最も褥瘡が見られる部位

50%前後の割合を占めるのは、仙骨部で、次いで、

かかとの踵骨部^{しゅうこつ}、尾骨部、大腿付け根の外側辺りの大転子部が多いようです。

褥瘡を防ぐには

まずは、褥瘡がよく見られる部位の皮膚の状態をよく観察し、発赤^{はっせき}などの異常がないかどうかを確認することが重要です。異常があれば、早期に医師に相談してください。寝たきり、またはそれに近い人には、圧迫・ずれを取り除くことが必要で、そのためには、2〜4時間ごとに体位変換を細やかに行い、減圧マットレスの使用を勧めます。皮膚保護剤やドレッシング材などによるスキンケアも大切で、看護師などに相談すれば処置してくれます。また、栄養状態の改善やリハビリテーションを始めることも重要です。

褥瘡は、早期に適切な治療をすれば、つらい思いをする期間が短くて済みます。早期発見、早期治療が重要です。

文責 小島病院

中井 肇

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科 夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで) 毎日19:00~翌8:00
	精神科 救急医療 救急医療相談	福山友愛病院(福山市水呑町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎084-956-2288 ☎082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間
	全般 夜間医療 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番情報提供	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南) 広島県救急医療情報ネットワーク	☎084-982-9946 ☎0120-16-9901	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡) 毎日24時間
		県全域		

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

3月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外 科		内 科		内 科			
1日⑩	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	瀬尾医院 (福山市新市町)	☎51-2169	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
8日⑩	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	渡辺内科医院 (府川町)	☎45-8637	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	黒木整形外科リハビリテーションクリニック (上下町上下)	☎62-8200
15日⑩	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	新市ときながクリニック (福山市新市町)	☎51-5007	さとうファミリークリニック (福山市駅家町)	☎084-999-3103	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
20日⑤	榑崎外科医院 (元町)	☎45-2311	奥野内科医院 (府川町)	☎46-3500	南坊井上内科循環器科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-0013		
22日⑩	えきや外科クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-2222	金光医院 (府中町)	☎41-2938	池田医院 (福山市新市町)	☎51-2098		
29日⑩	北川クリニック (元町)	☎45-4572	和泉医院 (府中町)	☎41-2412	佐野内科胃腸科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-1121		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

図書館 だより

ブックン



新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
⑮	16	⑰	18	19	20	21
22	23	②④	25	26	27	28
29	30	③①				

○印が
お休み
です



■府中市立図書館

本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00 ~ 18:30】

3月の図書館「おはなし会」

■図書館 本館

あかちゃんのおはなし会

12日(木)11:00~11:20

おはなし会

14日(土)14:00~14:30

■図書館 上下分室

おはなしのへや

21日(土)14:00~15:00

おひざにだっこのおはなし会

20日(金)10:30~11:00

子どもたちの成長を応援! めいぐるみのお泊り会

お気に入りのめいぐるみとおはなし会に参加して、絵本や手遊びで楽しい時間を過ごした後、めいぐるみだけ翌日のお迎えまで図書館にお泊りします。めいぐるみはお泊り中、どんなことをするのか。参加無料です。

とき 3月7日(土)14:00~

※8日(日)17時までにお迎え。

ところ・定員 図書館本館…先着10人、上下分室…先着5人
申し込み方法 本館または上下分室に図書館の利用者カードを持参して申し込んでください。

第1回むかし話のおはなし会

備後府中語りの会 **じぞうさん**

誰でも参加できます。

とき 4月1日(水)10:00~11:30

ところ 図書館本館 **参加無料**

問い合わせ先 備後府中語りの会 川崎

(☎080-1927-6074)

◇◇電子図書紹介◇◇

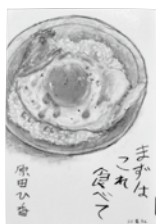
・限界を作らない生き方

むとう まさたね
武藤 将胤

・Excel時短はじめました!

しみず くみこ
清水 久三子ほか

◇◇新着図書紹介◇◇



まずはこれ食べて
はらだ ひかる
原田 ひ香

心がほっとする料理に癒されて自分を見つめ直す連作短編集。



すき
ありた なお
有田 奈央

日常にある子どもたちの「すき」を描いた家族の温かなお話。

行こうよ

公民館まつり

とき	ところ・内容・問い合わせ先
3月7日(土) 10時~16時、 8日(日)10時~15時30分	◎ 広谷公民館 (☎45-3140) 両日 ▷書道・日本画・色鉛筆画・陶芸・写真・俳句・折り紙などの作品展 7日 ▷10時~13時…英語でカレー作り (有料) 8日 ▷13時~15時30分…民謡・踊り・大正琴・コーラス・カラオケなどの演芸発表 ◎ ふれあい広場 …10時~13時 7日 ▷そば・窯焼きピザ・椎茸原木の販売、こま打ち体験 (有料) 8日 ▷うどん・きねつき餅の販売、コーヒー・ポップコーンの無料配布、お抹茶席 (有料)
3月7日(土) 10時~13時、 8日(日)9時30分~15時30分	◎ 上下町民会館…問い合わせは上下公民館へ (☎62-3139) 両日 ▷演奏・歌・踊りなどのステージ発表 ▷ボードゲーム体験コーナー ▷お茶席 ▷うどん・ぜんざい・炊き込みご飯などの販売 ▷絵画・書・陶芸・手芸・折り紙などの作品展示 ※作品展示は、13日(金)12時まで開催。
3月7日(土) 13時~17時、 8日(日)9時~15時	◎ クルトピア明郷 (☎41-2738)、 府中明郷学園第2体育館 7日 ▷13時~…囲碁教室、彫紙アート・パステルアートワークショップ (500円) 8日 ▷9時~…開会式、府中明郷学園5年生によるトランペット・鼓笛演奏 ▷9時40分~…演芸発表、飲食物の販売、フリマ、大道芸、古代衣装体験、カレンダー作り (100円)、ハーバリウム作り (800円~) ▷13時~…ビンゴゲーム大会
3月21日(土) 13時~19時、 22日(日)9時~14時	◎ 出口公民館 (☎41-5958) 両日 ▷絵画・書・竹細工・手芸品・竹籠・ガラスアートなどの作品展示 22日 ▷10時30分~14時…落語・カラオケ・銭太鼓・和太鼓・尺八・リンパ健康体操・踊りなどの演芸発表 ▷10時30分~14時…コーヒー・ポップコーンの無料配布、うどん・おでん・ジュース・ぜんざい・ばら寿司の販売



令和元年度 『腹の底から笑いあった家族エピソード』 大笑

【優秀賞】

勘違い

府中学園九年

佐々田 ひかる

私がまだ小さかった頃のお話です。母、姉、私はテレビでニュースを見ながら夕飯を食べていました。ニュースでは、どこかの動物園で人が『あやまって』高い所から落ちてしまい、軽傷を負った、ということが伝えられていました。それを見た幼き日の私はあることを疑問に思い、母と姉に「なんで『あやまって』落ちたん？」と聞きました。ですが、母と姉はきょとんとした顔をして、何も答えません。そこで、もう一度こう聞いてみました。

「なんで『ごめんなさい』って言うって落ちたん。」

少しの沈黙。そして、私の間違いを察した母と姉は笑い出しました。私は、『誤る』を『謝る』と勘違いしていたのです。当時の私のボキャブラリーに『誤る』は、まだ存在していなかったのです。そうとは知らず、今度はこちらがきょとんとしているのと、姉が間違いと『誤る』の意味を教えてくださいました。それで、

自分のとんちんかんな言動に気がついて、私も二人といっしょに笑いしました。

今でも、『誤る』というワードが聞けると、このことを思い出します。振り返ってみれば、しょうもない出来事でしたが、まだこんなにも鮮明に覚えているということは、その時の私にとって、鮮烈な出来事だったのだらうなと思います。

令和元年度 『少しのがまん』
川柳大賞

【市長賞】

しごといく

ははのせなかに

手をふった

国府小学校二年

安原 やすはら
結乃 絆

（自作の解説）

おかあさんがしごとにくいようになつて、はじめての夏休み。さみしいけれど、がんばるおかあさんにしんぱいかけないようにながおで手をふった。

（家族の一言）

さみしい思いをさせていたんだと気付かされました。ごめんねと抱きしめたりしました。

第10回

府中明郷学園

みんなで進めル
「コミュニティ・スクール」
(略してCS)

地域の中に学校を
学校の中に地域を



図書館長による4年生の授業
「百科事典の使い方」

府中明郷学園では、「未来を創る力（他者と協力しながらよりよい社会を創ることができる力）」を育成するため、地元企業や地域の皆さんと協働して、地域協創カリキュラムを作成し、実践してきました。

また、多くのゲストティーチャーが子どもたちの学びに関わり、学校と地域が協働した教育を実践しています。今年度は、地域や保護者の協力を得て、図書室を「調べ学習に適した図書室」へとリニューアルしました。



3年生の社会科の授業「消防署の仕事」

府中市こどもの国

ホムホム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ
館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	⑤	6	7
8	9	10	⑪	⑫	13	14
15	16	17	18	⑲	20	21
22	23	24	25	⑳	27	28
29	30	31				

○印が
お休み
です
3月の休館日

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～18:00】

ホムホムのイベント予約
がWebでできます！



Instagramもcheck
してみてください！

ベビーマッサージ

とき 3月10日(火)10:30～
11:30

※予約が必要です。

参加料 無料

持参するもの バスタオル

府中焼き体験

とき 3月15日(日)・29日
(日)11:00～14:00

※予約が必要です。

定員 15人

参加料 350円

持参するもの エプロン、
三角巾、上履き

NEW

POMkids スポーツ塾

子どものときの運動は、
大人になったときに良い影
響を与えます。コーディネ
ーション運動と呼ばれる遊
びで、子どものうちに身に
付けておきたい能力を育成
します！

とき 3月9日(月)から毎
週月曜日17:10～17:50

※予約が必要です。

対象 4歳～6歳の子ども

定員 20人

参加料 500円

持参するもの タオル、飲
み物、運動できる服装

子どもを預
けられます。

マクック

スパゲティを作ります。

とき 3月24日(火)10:00～
13:00

※予約が必要です。

参加料 600円

ボーネルンド

とき 土・日曜日、祝日

対象 小学校・義務教育学
校6年生まで

※未就学児は保護者同伴。

参加料 20分120円

※3月31日(火)、4月1日
(水)は無料で利用できます。



2周年祭&前日祭



ポムポムがリニューアル
して2年になります！みん
なでお祝いしよう！

とき 3月31日(火)・4月
1日(水)9:30～16:00

内容 工作、POM'sクッキ
ング、ボーネルンド無料開
放、ポムポム公認記録を
出して写真をポムポムに
飾ってもらおう！など

参加料 無料

※参加料が必要なイベント
があります。

おひなまつり

館内におひな飾りをして、
沢山の写真スポットを用意
しました。変身して写真を
撮ろう！工作もあるよ。

とき 3月1日(日)10:30～
12:00

対象 小学校・義務教育学
校3年生くらいまで

※未就学児は保護者同伴。

参加料 無料

※工作は、材料代が必要です。

更生保護女性会

ねんねこキッズ

参加
無料

とき 3月18日(水)10:30～
11:00

対象 0歳～6歳くらいまで

支援センターの 主なEvent

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



府中市子育て支援センター

3月10日(火)10:30～11:10…ちっ
ちゃん絵本のおまつり～虹のポケット
企画～

内容 歌、おしゃべり、演奏

国府地域子育て支援センター

3月16日(月)～19日(木)10:00～16:00
…カレンダー作り

参加料 30円

上下地域子育て支援センター

3月17日(火)10:00～…遠足ごっこ
持参するもの お弁当・水筒・シー
ト・お手拭きなど

キッズランドMOMO

3月28日(土)10:30～11:00…スマ
イルマイルと遊ぼう

内容 ハンカチ遊び、絵本、触れ合い
遊びなど

3月2日(月)に和光園
保育所に移転します！



3月2日(月)に移転！ キッズランドMOMO

府中天満屋から和光園保育所に場所を
移し、キッズランドMOMO（和光園地
域子育て支援センター）として、スター
トします。

ところ 府中市府中町497番地

利用時間 10時～16時

※日曜日と祝日は休み。

内容 子育て相談、親子広場、
各種行事など

※一時預かりはありません。



キッズランド
MOMO職員
より

問い合わせ先

キッズランドMOMO（和
光園地域子育て支援センタ
ー・☎54-2733）



府中天満屋の2階で約4年間、
たくさんの人とつながりが持てま
した。場所は変わっても、楽しい
イベントなどを引き続き行います
ので、ぜひ、遊びに来てください。

今月のメニュー

えびせん
しゅうまい

いっしょにつくろ

～クッキング～

市内の保育所で作った
おやつです。子どもと
できる作業やおすすめ
も紹介します！

～和光園保育所より～

保育所での様子



日ごろからよく食べているえびせんが、調
理することで、おやつからしゅうまいに変わ
ることに驚いていました。はんぺんをちぎっ
たり、えびせんを砕いたりと楽しんで作って
いました。

保育士のオススメポイント



身近な材料でそろえやすく、短時間で蒸せ
て、手軽に作れます。餃子の皮は、子どもに
も包みやすく、ボリューム感が出ますよ。

■材料（4人分）■

えびせん…40g
卵…1個
餃子の皮…16枚
玉ねぎ…1個
はんぺん…1/2枚

■作り方■

①玉ねぎは、みじん切りに
する。はんぺんは、細か
く手でちぎる。
②えびせんは袋に入れて粗
く砕く。

③ボウルに卵を入れ、①、
②と混ぜ合わせて、16等
分にする。
④③を餃子の皮で包み、5
分蒸す。



林 夏希ちゃん



佐々本鈴花ちゃん



黒木裕斗ちゃん



宮奥結翔ちゃん



谷川蓮弥ちゃん

濱田京太郎ちゃん



増田陽茉莉ちゃん



堀内涼愛ちゃん



吉田織羽ちゃん



中村颯之介ちゃん



HAPPY HALF BIRTHDAY



ところ	3月の行事	とき・受け付け時間	対象・内容
リ・フレ	4か月児健診	25日(水) 13:00~13:40	令和元年11月生まれの子
	10か月児健診	18日(水) 13:00~13:40	令和元年5月生まれの子
	1歳6か月児健診	3日(火) 13:00~13:40	平成30年8月生まれの子
	2歳児・保護者歯科健診	6日(金) 13:00~13:40	平成29年11月生まれの子とその保護者
	3歳児健診	4日(水) 13:00~13:40	平成29年1月生まれの子
	母子健康相談	16日(月) 9:30~11:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談
上下保健センター	4か月児健診	19日(木) 13:00~13:40	令和元年10月・11月生まれの子
	10か月児健診	19日(木) 13:00~13:40	平成31年4月・令和元年5月生まれの子
	母子健康相談	5日(木) 9:30~11:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談

問い合わせ先 健康推進課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)

健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

ふちゅう歴史散歩

Vol.107

備後国府跡の出土品

陶硯③
甕転用硯



硯面に見える線



硯に転用される甕
抱えて持つのも一苦労の
大きさです。このような甕
の破片が、甕転用硯になり
ました。



甕転用硯

古くから、筆を使って字を書くときには硯を使いますが、備後国府跡の発掘調査でも硯が多く出土しています。これらの硯の中には、もともと硯としては作られていない、食器を転用した転用硯（杯蓋硯）や、水や酒穀物を貯蔵する大型の甕の破片を転用した甕転用硯があります。甕転用硯は、甕の胴部の破片を楕円や四角に形を整えて作ります。大きさは、大体手の平に乗せられるものが多いです。硯面は、甕の内面側です。硯面に、平行線や同心円状の線が見えることがあります。これは模様ではなく、甕を作るときに使った工具の痕です。

甕転用硯か、甕の破片かを判断するポイントは、どこか分かりますか。それは、楕円や四角に整えられた形や表面の滑らかな手触りや墨の痕です。よく使われた甕転用硯の表面は、滑らかで指が滑るような感触がして、大事に使われていたことが分かります。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見！

高校生編 その64



投稿者（文と写真）

上下高校1年
小川史緒さん

「成人式」の司会を担当して

私は、今年、府中市成人式の第2部の大抽選会の司会進行役を務めました。第1部で成人を迎える先輩方の誓いの言葉を聞き、親への感謝や自分の将来など言葉の重みを感じ取ることができました。それと同時に、緊張していく自分を感じ始めていました。第2部の我龍の太鼓演奏が始まる時には、足が震え落ち着かなくなっていました。

演奏が終わり、いよいよ大抽選会の始まりです。マイクを持って前を向いたとき、知っている顔を見つけ少し気持ちも落ち着き、しっかり声も出てとてもスムーズな出だしとなりました。しかし、

台本と違う動きが多く、リハーサル通りには進まず困惑する場面もありました。何とかアドリブを入れながら、会を進めていきました。とにかくそのときは夢中でした。

私は、この体験を通して、司会の大変さや人とのコミュニケーションの難しさなど、多くのことを学ぶことができました。貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。



府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30～16:45（そのうちの5分間）RCCラジオ（1530kHz）

放送日	放送内容
3月2日(月)	企業・起業紹介「上下画廊」&天領上下ひなまつり
3月9日(月)	備後府中焼き店舗紹介「平の家」
3月16日(月)	子どもの作品・学校紹介「府中学園後期課程」

ラジコでも聴ける！

公式SNS
facebook



スマホアプリ
radiko（ラジコ）

府中市メール配信
サービス

