

広報

令和2年

6/1

ふち

No.1261

public relations FUCHU

災害×感染症

新たな避難の考え方が必要になっています



特別定額給付金 申請のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の緊急経済対策として、1人当たり10万円の定額給付金が給付されます。

対象 令和2年4月27日に府中市の住民基本台帳に登録されている全ての人
※配偶者などからの暴力を理由に避難しており、配偶者などと生計を別にしている人などは、一定の要件を満たし、その旨を申し出た場合は、居住市区町村で給付対象となります。

受給権者 世帯の世帯主

支給金額 対象者1人につき10万円

申請期限 8月20日(木)

※消印有効。期限を過ぎると給付できなくなりますので、早めに手続きをお願いします。

特別窓口の設置

原則、郵送またはオンラインによる申請ですが、やむを得ない特別の事情がある人を対象に、府中市文化センターと上下町民会館へ窓口を設けています。

感染症拡大防止のため、原則、郵送申請またはオンライン申請のみとし、銀行口座への振り込みとします。

詳しくはこちら

郵送申請

申請書などを5月17日(日)に全世帯に送付し、受け付けを開始しています。

↓
郵送された申請書に振込先口座などを記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しとともに返送してください。

オンライン申請

5月1日(金)から受け付けを開始しています。マイナンバーカードをお持ちの人のみ利用できます。

↓
マイナポータルから振込先口座を入力し、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請してください。

申請内容を確認後、10日前後で振り込まれます。

特別定額給付金の振り込め詐欺に注意してください
国や市の職員などがATMの操作や手数料の振り込みをお願いすることは絶対にありません！

問い合わせ先

万一、申請用紙が届いていない場合は、至急連絡してください。

府中市特別定額給付金コールセンター (☎47-1020) または (☎45-4410)

症状や病院受診に関する相談窓口

相談内容 風邪の症状、強いだるさ、息苦しさがあるなど

相談時間・相談先

- ▷新型コロナウイルス感染症に関するコールセンター (☎082-513-2567)
- ▷24時間



府中市新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

相談内容 生活に関する心配なこと、不安なこと

相談時間・相談先

- ▷府中市役所 (☎43-7225)
- ▷土・日曜日、祝日を含む8時30分～17時15分

DV相談窓口

相談内容 配偶者や恋人からの暴力など

相談時間・相談先

- ▷市役所女性こども課 (☎43-7216)
- ▷平日8時30分～17時15分

相談時間・相談先

- ▷広島県東部こども家庭センター (☎084-951-2372)
- ▷平日10時15分～17時

新型コロナウイルスに関する経営相談窓口

ところ 府中商工会議所、上下町商工会

相談内容 各種支援制度の案内、資金繰り対策を中心とした経営相談など

相談時間・相談先

- ▷府中商工会議所 (☎45-8200)
- または上下町商工会 (☎62-3504)
- ▷平日8時30分～17時



公式LINEでも
情報を受け取れます

新型コロナウイルス感染症に関する
コールセンターに相談する際の目安
として、次の条件に当てはまる人は、
すぐに相談してください。

- ▷ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだる
さ（倦怠感）、高熱などの強い症
状のいずれかがある場合
- ▷ 重症化しやすい人で、発熱や咳な
どの比較的軽い風邪の症状がある
場合

重症化しやすい人

高齢者をはじめ、基礎疾患（糖尿病、
心不全、呼吸器疾患、慢性閉塞性肺疾
患など）がある人や透析を受けている
人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用い
ている人。

Q 熱や咳があります。ど
うしたらよいでしょうか。

A 発熱などの場合、仕事や学
校を休み、外出は控えてく
ださい。休むことは、自身
のためにもなりますし、感
染拡大の防止にもつながる
大切な行動です。

咳などの症状がある人は、
咳エチケットを行ってくだ
さい。咳やくしゃみを手で
押さえると、そのままの手
で触ったドアノブなど周囲
のものにウイルスが付着し、
その場所を介して他者に病
気をうつす可能性があります。
それ以外の人で発熱や咳
など比較的軽い風邪の症状
があり、症状が4日以上続

く場合は必ず相談してくだ
さい。症状には個人差があ
りますので、強い症状と思
う場合にはすぐに相談して
ください。

相談は、新型コロナウイ
ルス感染症に関するコール
センター（☎082-5131-
2567）で受け付けます。

Q 感染者の糞便から感染
することがありますか。

A 通常の手洗いや手指消
毒用アルコールでの消
毒などを行ってください。

また、新型コロナウイルス
感染症の患者や疑いのある
患者、濃厚接触者が使用し
たトイレで、急性の下痢症
状などでトイレが汚れた場
合には、次亜塩素酸ナトリ

ウム、または70%のアルコ
ールによるふき取りをする
ことを推奨します。

Q 感染者が見つかった場
所から送られてくる手
紙や輸入食品などの荷物に
より感染しますか。

A 現在のところ、中国や
ウイルスが見つかった
その他の場所から積み出さ
れた物品との接触から人が
感染したという報告はあり
ません。WHOも、一般的
に新型コロナウイルスは、
手紙や荷物のような物での
表面では長時間生き残るこ
とができないとしています。

Q 新型コロナウイルスは、
ペットから感染しますか。

A これまでのところ、新
型コロナウイルスがペ
ットから人に感染した事例
は見つかっていません。一
般に、動物との過度な接触
は控えるとともに、普段か
ら動物に接触した後は、手
洗いや手指消毒用アルコー
ルで消毒などを行うように
してください。

していただく。

市民の方向け

新型コロナウイルスの影響で市税などの納付猶予の相談窓口

相談内容 市税などの納付が難しい場合に、無
理のない納付計画の相談を受け付けます。
※毎週木曜日は、19時まで相談できます。

相談先・
相談時間

- ▷ 市役所税務課（☎43-7122）
- ▷ 平日8時30分～17時15分

児童虐待・思いがけない妊娠に関する相談窓口

相談内容 「もしかして虐待？」「妊娠したかも？」「子育てが辛い…」など

相談先・
相談時間

- ▷ 府中市要保護児童対策地域協議会
（市役所女性こども課内・☎43-7255）
- ▷ 平日8時30分～17時15分

相談先・
相談時間

- ▷ 市役所健康推進課（☎47-1310）
- ▷ 平日8時30分～17時15分

相談先・
相談時間

- ▷ 広島県東部こども家庭センター
（☎084-951-2340）
- ▷ 平日8時30分～17時15分

相談先・
相談時間

- ▷ 児童相談所全国共通ダイヤル
【通話料無料】（☎189）
- ▷ 24時間年中無休

相談先・
相談時間

- ▷ 24時間子供SOSダイヤル
【通話料無料】（☎0120-0-78310）
- ▷ 24時間年中無休

この他にも、市のホームページに
各種相談先を掲載しています。



新型コロナウイルス感染を防ぐための「新しい生活様式」チェックテスト

新型コロナウイルス感染症専門家会議による提言を踏まえ、政府から感染を防ぐ「新しい生活様式」が示されました。日常生活で気を付けることを覚えて、感染を防止しましょう。

いくつチェックが付けられるか、やってみよう！

1 一人ひとりの基本的感染対策

10個中

個

感染防止の基本

- ☐ 人との間隔は、できるだけ2メートル（最低1メートル）空ける
- ☐ 遊びに行くなら屋外より屋外を選ぶ
- ☐ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- ☐ 外出時や屋内にいるときなど、症状がなくてもマスクを着用
- ☐ 家に帰ったらまず手や顔を洗う
- ☐ 手洗いは30秒かけて水と石けんで丁寧に洗う

移動に関する感染対策

- ☐ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ☐ 帰省や旅行は控えめに、出張はやむを得ない場合のみに
- ☐ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする
- ☐ 地域の感染状況に注意する

2 日常生活を営む上での基本的生活様式

6個中

個

今も実践！
これからも実践！

- ☐ 小まめに手洗い、手指消毒
- ☐ 咳エチケットの徹底
- ☐ 小まめに換気

- ☐ 身体的距離の確保
- ☐ 「3密（密閉・密集・密接）」の回避
- ☐ 毎朝、体温測定し、健康チェック

3 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

6個中

個

- ☐ 通販も利用
- ☐ 1人または少人数ですいた時間に利用
- ☐ 電子決済の利用
- ☐ 計画を立てて素早く済ます
- ☐ サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ☐ レジに並ぶときは、前後にスペースを取る

食事

6個中

個

- ☐ 持ち帰りや出前、デリバリーも
- ☐ 屋外空間で気持ちよく
- ☐ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☐ 対面ではなく横並びで座ろう
- ☐ 料理に集中し、おしゃべりは控えめに
- ☐ お酌、グラスやおちょこの回し飲みは避けて

冠婚葬祭など

2個中

個

- ☐ 多人数での会食は避けて
- ☐ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

娯楽・スポーツなど

7個中

個

- ☐ 公園はすいた時間・場所を選ぶ
- ☐ 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ☐ ジョギングは少人数で
- ☐ すれ違うときは距離を取るマナー
- ☐ 予約制を利用してゆったりと
- ☐ 狭い部屋に長居をしない
- ☐ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

3個中

個

- ☐ 会話は控えめに
- ☐ 混んでいる時間帯は避けて
- ☐ 徒歩や自転車利用も併用する

働き方の新しいスタイル

6個中

個

- ☐ 時差通勤でゆったりと
- ☐ オフィスは広々と
- ☐ 会議はオンライン
- ☐ テレワークやローテーション勤務
- ☐ 名刺交換はオンライン
- ☐ 対面での打ち合わせは換気とマスク

合計

46個中

個

気分の緩みに注意して、できるだけ接触を避けるようにしましょう。

新議長のもとスタート!!

市議会6月定例会

◎本会議・委員会を傍聴することが出来ます

5月15日に臨時会が開催され、議長に森田澄子議員、副議長に三藤毅議員が選出されました。

新議長のもと、市議会が開催され、議案の採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。
団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

本会議および委員会開催日程（予定）

区分	と き	内 容
本会議	6月8日(月) 10:00～	議案の提案説明
	6月11日(木) 10:00～	創 生 会 300分 日本共産党 80分 公 明 党 80分 市民クラブ 100分
	6月12日(金) 10:00～	一般質問
委員会	6月16日(火) 10:00～	総務文教委員会 (議案の審査)
	6月17日(水) 10:00～	厚 生 委 員 会 (議案の審査)
	6月18日(木) 10:00～	建 設 委 員 会 (議案の審査)
本会議	6月23日(火) 10:00～	議案などの採決

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

動画サイトYouTubeで、 議会中継を見ることができます

YouTubeの「府中市議会チャンネル」で、生中継と過去に行った中継を配信しています。ご自宅のパソコンや、スマートフォンを利用して、ご覧いただくことができます。

広島県府中市 市議会中継

検索



■各委員会の主な審査案件（予定）

- 総務文教委員会** ○府中市税条例等の一部を改正する条例の一部改正について
○府中市都市計画税条例の一部を改正する条例の一部改正について
- 厚生委員会** ○府中市老人集会所設置及び管理条例の一部改正について
○府中市介護保険条例の一部を改正する条例の一部改正について
- 建設委員会** ○府中市中小企業・小規模企業振興基本条例の制定について

問い合わせ先 議会事務局（☎43-7172）

事業者の課題を相談してください

府中市産業関係室

市内大手企業の知見を有する人材をコーディネーターとして迎え、6月から事業者が抱えるさまざまな課題への相談対応を行っていきます。

例えば、生産性改善や事業付加価値向上、販路開拓などの課題に対し、他の産業支援機関などと連携しながら、課題解決に向けた支援をします。

時間 10時～19時

※土・日曜、祝日は除く。事前にご連絡いただくと助かります。

ところ 府中商工会議所会館1階

相談料 無料

相談・問い合わせ先 府中市産業関係室
（☎54-2324・FAX54-2343）



チーフコーディネーター

竹田清則

府中市政策アドバイザー

大学や公的支援機関と緊密に連携して、市内企業の経営課題解決に一緒に取り組んでいきます。

コーディネーター

那須裕二

株式会社北川鉄工所から出向

微力ながら、府中市の産業発展のために全力で尽力したいと考えております。



コーディネーター

鈴木 武

リョービ株式会社から出向

新しい環境で未経験な業務ではありますが、皆さんと共に課題解決に取り組ませていただきます。



府中市産業関係室
(府中市商工労働課)
片山幸紀



府中市産業関係室
(府中商工会議所)
朝野弘行



府中市産業関係室
(上下町商工会)
藤城敏生

メンバーを
紹介します

関係

備後国府まつり

問い合わせ先 備後国府まつり実行
委員会事務局 (☎45-0678)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
イベントを中止にします。楽しみにされていた
皆さまには、大変申し訳ございませんが、
ご理解をお願いします。

神宮寺のあじさい 見頃 6月中
ところ 神宮寺
問い合わせ先 (一社) ※まつり・一部
府中市観光協会 イベントは中止
(☎43-7135) します。

矢野温泉公園四季の里のあやめ 見頃 6月中旬
ところ・問い合わせ先 ※まつり・一部
矢野温泉公園四季の里 イベントは中止
(☎62-4990) します。

水道

第62回水道週間スローガン
飲み水を未来につなごう
ぼくたちで

6月1日～7日は水道週間です

水道メーター検針・取り換えにご協力を！

◎水道メーターの検針
偶数月に1回、水道メーターの検針を行っています。次のことにご協力をお願いします。
▷メーターの上に物を置かないでください。
▷飼犬はメーターから離してつないでください。

◎水道メーターの取り換え
水道メーターは、8年に1回無料で取り換えています。該当する家庭には、証明書を持った指定給水装置工事事業者が伺いますので、ご協力をお願いします。
取り換え期間
7月1日(水)～31日(金)
・9月1日(火)～30日(水)

問い合わせ先 上水下水道課 (☎43-7168)

◎ビル・マンションなどの貯水槽は清潔に

▷年1回以上定期的に貯水槽の掃除をする。

▷水の色、濁り、におい、味などの水質検査を年1回行う。

◎漏水かな？と思ったら…

漏水はいつ起こるか分かりません。日ごろから確認をお願いします。

簡単にできる漏水確認

①家の蛇口を全て閉める。

②水道メーターの銀色のパイロットが回転していたら、漏水の可能性があります。府中市指定給水工事業者へ連絡してください。

下水道が使用できるようになった区域の皆さん 受益者負担金の納付をお願いします

下水道は、道路・公園などの公共施設のように誰でも利用できる施設ではなく、整備された区域の人だけが利用できる施設です。

また、下水道の整備には長い年月と、多額の建設費用が必要となります。

◎受益者負担金制度

受益者とは、下水道が整備された区域内の土地の所有者をいいます。受益者負担金制度とは、下水道を利用できる区域の皆さんが、土地の面積に応じて建設費用の一部を、1度のみ負担する制度です。

新たに負担金を納めていただく区域は、鵜飼、高木、府川、土生の各一部です。

負担金額 府中排水区…1㎡当たり560円×所有面積
納付月 ▷第1期…9月 ▷第2期…12月 ▷第3期…2月
※まとめて納めると、報奨金がつきます。

受益者と申告が必要な人

賃貸借権・ 地上権の有無	あり	なし
受益者と申告 が必要な人	土地所有者または権利者	土地所有者

◎受益者の皆さんは申告が必要です

受益者を確定するため、土地の所有者には、6月中旬に申告書を郵送します。

申告期限 7月16日(木)

※申告書の提出がされない場合には、そのまま土地所有者が受益者となります。賃貸住宅などを借りている人は、受益者にはなりません。

◎説明会を開催

6月下旬～7月上旬に、受益者負担金制度の説明会を開催する予定です。

申告・問い合わせ先

上水下水道課 (☎43-7162)

消費生活情報

「投資や副業のもうけ話にご注意!」

お金もうけの情報商材に関する相談が増加しています。情報商材とは投資、副業やギャンブルなどで高額収入を得るためのノウハウと称して、インターネットで、販売される情報のことです。PDF形式などの電子媒体で取引されることが多く、動画やアプリで配信されたり、冊子やDVDに加工して送付されることもあります。

相談事例

SNSで「1日1通のメール送信で月50万円もつか」と勧められ、100万円のツールを購入し、1か月やってみたが、話と全然違い、収入にならなかった。

もうけ話は危険

軽い気持ちで問い合わせ、はじめて情報商材の販売であることを知らされ、「すぐに元がとれる」「返

消費生活に関する相談場所

府中市消費生活センター
(☎43-7106)
※市役所南棟にあります。

相談日 毎週月・火・木
・金曜日10時～12時、
13時～16時
※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館での消費生活出張相談もあります。詳しくは、府中市消費生活センターへお問い合わせください。

アドバイス

情報商材は、契約前に中身を確かめることができません。もうかることだけ強調する中身の分からない怪しい取引を、クレジット決済や借金をしてまで契約しないことです。不確実なことに、先にお金を支払うことはやめましょう。

インターネットに潜むだましのテクニックとは

悪質商法の手口に、情報コントロールと心理的コントロールがあります。情報コントロールは、消費者にとって必要な情報を隠す、商品価値を偽るなどです。心理コントロールは、考える余裕を与えない、個人情報抜き取ったなどと脅す、成功者の語りによる説得などがあります。

インターネットは、容易に不特定多数の他者と交流ができる一方で、簡単に関係の遮断もできます。情報と心理のコントロールを受けやすい、だまされやすい環境にあると言えます。

容器包装プラスチックごみの適切な分別をお願いします

容器包装プラスチックごみに、可燃ごみや埋立ごみの混入が急増しています。



可燃ごみ

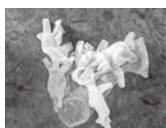
ティッシュ

マスク

たばこの吸い殻

埋立ごみ

ビニール手袋
・ゴム手袋



容器包装プラスチックごみをリサイクルするためには、容器包装プラスチックごみの中に、その他のごみが混在していると、手作業で分別しなければならず、手間や費用などが掛かります。また、マスク、ティッシュ、たばこの吸い殻などは、作業中にウイルスなどへの感染リスクがあります。

感染リスクを軽減し、作業員の安全を確保するためにも、ごみの適切な分別にご協力をお願いいたします。

感染する可能性のあるごみの安全な捨て方は、環境省ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 環境整備課
(☎43-9222)



産婦人科オンライン

対象

妊娠中と産後2年以内の人

対応時間

平日・日曜日、祝日16時～23時

※相談は1回につき10分。相談15分前までに予約が必要。23時までの対応は、6月26日まで。それ以降は曜日・時間に変更になる場合があります。

料金

無料

※通信料、通話料は利用者負担。

相談方法

電話、LINEアプリ（チャット、音声通話、テレビ電話）



LINE
登録は
コチラ



LINE
登録は
コチラ



小児科オンライン

対象

0～15歳までのお子さんと
その保護者

期間限定 いつでも相談

対象

妊娠中と産後2年以内の人と0～
15歳までのお子さんとその保護者

対応時間

毎日24時間

料金

無料 ※通信料は利用者負担。

相談方法

専用フォームから相談内容を送信



会員登録に必要な合言葉

※6月26日（金）まで利用可能。

てをあらおう

会員登録の手順

小児科オンラインのサイトで
「会員登録」を選択



メールアドレス入力・認証

メールアドレス

abc@



合言葉・氏名・社員番号
などの入力

合言葉

●●●●●●

氏名

山田花子

登録完了

予約制相談の利用手順

小児科オンラインのサイトで
「さっそく相談する」を選択



予約日時を選択

4月16日（月）

18:00～18:10

予約する

相談内容を入力

相談したいこと

子供の肌のかさかさか気になる

予約時間
になったら
相談開始

いつでも相談の利用手順

小児科オンラインのサイトで
「質問送付」を選択



相談内容を入力

相談したいこと

子供の肌のかさかさか気になる

24時間
以内に返信



同じIDで
小児科と産婦人科を
利用できます！

府中市民の皆さんは
国の施策期間終了後も
利用できます

6月29日以降、国の施策を市が引き継ぎ、
いつでも相談サービスを除き、継続して利用
できます。

府中市の合言葉は、対象の人へお伝えします。

市のホームページ
はコチラ





妊娠

相談例

「最近腰痛がひどい。骨盤ベルトの効果や使い方を教えてほしい。」



出産後

相談例

「夕方ごろになると毎日泣き出し、何をしても泣き止まない。今後が続くと思うと不安でたまらない。」



子育て

相談例

「子どもが卵アレルギーと診断された。母親も卵を除去するべきでしょ

国（経済産業省）の施策

オンラインで

小児科医 / 産婦人科医に無料相談

まずは、小児科オンライン・産婦人科オンラインのLINEの友だち追加を

突然の体調変化や湿疹などで、「外来を受診した方がいいのか、翌朝まで様子を見た方がいいのか」という場面で、妊娠中～産後の女性や0歳～15歳のお子さんを対象に、オンラインで、自宅に

いながら専門家に相談できるサービスが始まっています。

普段の健康や子育てに関する悩みや不安も相談できますので、ぜひご利用ください。

例えば、こんな時…

うんちの
色が変わ

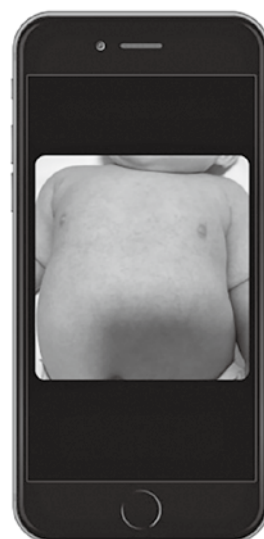
母乳の量
が心配

湿疹が
気になる

不正出血
があった



ご自宅から気軽に相談



問い合わせ先 医療政策課（☎43-7210）

どのように避難し、
どのように対策を
すればいいの？



災害

大雨
地震
土砂崩れ



感染症

特集

避難と新型コロナウイルス

今までにない対応が必要とされています

コロナ禍の中、災害が起きた時の避難には、避難場所の密集・密接を避けるなど、今までになかった課題が出てきました。どのように対応すれば、円滑で安全に避難できるのでしょうか。感染症対策と避難の両立は難しく、皆さんの新たな対応が迫られています。

災害を避けて、安全な場所へ
立ち退くことが、避難です

どのような状況下でも、
避難情報が発令された時に、
その場にとどまることが危険
と判断した人は、避難をし、
命を守る行動をするこ
とが必要です。

避難のために移動するこ
とが危険になる前に行動を
してください。また密集を
防ぐためにも、避難先は、
必ずしも市が指定する避難
場所である必要はありません。
安全な親戚・友人宅、
ホテルや旅館も避難先の一
つとして考えておく必要が
あります。

避難行動の3つのポイント

1 知る

安全な場所にいる人は、
避難する必要はありません

P12のフローチャートを確認してください。

日ごろから、住んでいる地域や勤務先が、災害発生の恐れがある場所かどうかをハザードマップで確認しておきましょう。市のホームページでもハザードマップを見ることができます。

3 早めの避難

警戒レベル3、4が出たら、
危険な場所から避難しましょう

台風の接近など、災害発生の可能性が高いと思われる場合は、気象情報などに注意し、避難情報が発令される前でも早めに避難してください。

2 新たな避難場所

避難先は、市が指定する
避難場所だけではありません

- ▷日ごろからよく相談しておき、安全な親戚や知人宅に加え、ホテルなどの宿泊施設、地域で開設する避難所へ避難を検討しましょう。
- ▷開けた高台の駐車場などへ避難するなど、早めの避難を実施し、エコノミー症候群に注意しましょう。

府中市は、府中天満屋駐車場を避難場所として使用できる協定を、3月25日に株式会社天満屋ストアと締結しました。

【避難での新型コロナウイルス感染症対策】

- 1 市が当初から開設する避難場所を拡充し、密集・密閉・密接を防ぐ
避難場所 昨年度10 → 今年度15の避難場所を開設

一次開設する避難場所

国府小学校体育館 クルトピア栗生 リ・フレ 南小学校体育館
府中市生涯学習センター 阿字スポーツグラウンド体育館 クルトピア明郷
府中学園体育館 上下町民会館 上下南小学校体育館



拡充

栗生小学校体育館 第一中学校体育館 府中明郷学園第二体育館
広谷保育所 府中天満屋駐車場（車での避難のみ）

3密を防ぐため、市や地域が開設する避難場所にこだわらず、安全な場所にある親戚や知人宅、ホテルなどの宿泊施設など、複数の避難先を確保し、分散避難を考えましょう。

2 避難前の準備

- 避難前に検温し、体調を確認する。
- 避難時の携行品に、マスク・体温計・ウェットティッシュ・携帯用トイレ（車中避難の場合）などを追加する。

3 避難場所での感染防止対策 感染症予防の基本ですので、次のことにご協力をお願いします。

施設利用時のマスク着用にご協力ください Please wear masks when using the facility 使用施設時佩戴口罩 시설 이용 시 마스크 착용을 부탁드립니다.	手洗いの徹底 Hand-washing 勤洗手 손씻기	検温の実施 Temperature checks 定時測量体温 제온 체크	来館時のアルコール消毒にご協力ください Please use hand sanitizers when entering 來館時進行酒精消毒 알코올 소독에 협조 부탁드립니다.	ソーシャルディスタンスの徹底 Tighten Social Distancing 保持社交距離 철저한 사회적 거리두기
--	--	--	--	---

知っ得

避難所と避難場所、どう違う？

避難所…… 災害の危険性があり避難した住民や災害により家に戻れなくなった住民などが、一定期間、避難生活を送るための施設です。

避難場所… 災害が発生または発生の恐れがある場合に、その災害の危険から命を守るために緊急的に避難する場所や施設です。

知っ得

マイタイムライン

台風や大雨の水害など、これから起こるかもしれない災害に対し、一人一人の家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」「誰が」「何をやるのか」をあらかじめ時系列で整理した自分自身の防災行動計画のこと。

避難行動判定フローチャート

●あなたがとるべき避難行動を事前に判断

これからの季節のために、必ず取り組みましょう。

ハザードマップが自分の家にあるか確認してみましょう。

ない

家にはない場合は、市のホームページまたは、市役所で確認しましょう。

ある

ハザードマップを用意し、自分の家がどこにあるか確認して、印を付けてみましょう。

いいえ

※ハザードマップは、洪水や土砂災害が発生する恐れの高い区域を示した地図です。災害が発生しないとされているところでも、災害は起こる可能性があります。

はい

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの人は災害の可能性があります。市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として、自宅の外の安全な場所に避難する必要があります。

例外

あなたの自宅または現在の場所が、次の場合は、その場に留まり、安全を確保する

◎洪水の危険があっても…

①堤防決壊や河川浸食により家屋が倒壊、または崩落してしまう恐れのあるなどの区域の外側である。

②浸水する深さよりも高いところにいる。

③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある。

◎土砂災害の危険があっても…

十分堅牢なマンションなどの上層階に住んでいる。

参考

台風の接近など、災害発生の可能性が高いと思われる場合は、気象情報などに注意し遠方の親戚やホテル、旅館なども避難先の一つとして活用することも可能です。

ご自身または一緒に避難する人は避難に時間が掛かりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

いいえ

はい

日ごろから相談しておき、警戒レベル3が出たら安全な親戚や知人宅などに避難しましょう。

※避難場所へ避難することも可能。

警戒レベル3が出たら、市や自主防災組織が開設する避難場所や開けた高台の駐車場に避難しましょう。

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

日ごろから相談しておき、警戒レベル4が出たら安全な親戚や知人宅などに避難しましょう。

※避難場所へ避難することも可能。

警戒レベル4が出たら、市や自主防災組織が開設または、安全な場所にある避難場所に避難しましょう。

あなたの避難が、 みんなの命を救う!



災害時に避難した人の多くが、「まわりの人が避難したから」という理由で行動を起こしています。まずは、**あなたから、すみやかに避難をはじめてください。**その行動が、たくさんの**命を救う**ことにつながります。

避難行動の ポイント 1



**安全な場所に
いる人は、
避難する必要は
ありません。**

日頃から、お住いの地域のハザードマップで、災害発生のおそれがある場所かどうかを確認しましょう。

避難行動の ポイント 2



**避難する先は、
市町が指定する
避難所だけでは
ありません。**

日頃からよく相談して、緊急時に身を寄せられる親戚や知人宅など、安全な避難先を確保しておきましょう。

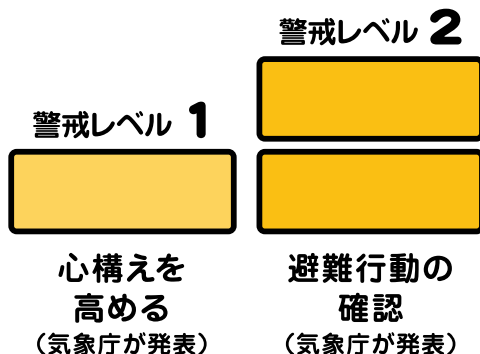
避難行動の ポイント 3



**警戒レベル
③、④が出たら、
危険な場所から
避難しましょう。**

台風の接近など、災害発生の可能性が高いと思われる場合は、発令される前でも早めに避難してください。

市町から[警戒レベル③、④]が
発表された地域にお住まいの方は、
すみやかに避難しましょう!



[警戒レベル⑤] (市町が発令) は既に災害が発生している状況です。

非常時の避難先で 新型コロナウイルス感染症を予防するために



日頃から非常時に備えておきましょう。

◆避難先の確保

避難所にこだわらず、安全な場所にある親戚や知人宅など、複数の避難先を確保し、分散避難を考えましょう。

複数の
避難先を確保



◆用意しておくもの



マスク



アルコール消毒液



体温計

◎マスクがないときは、鼻と口を覆える大きさの手ぬぐいやハンカチでも代用できます。

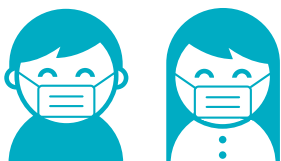
◎アルコール消毒液がないときは、ウエットティッシュでも代用できます。



手洗いと咳エチケットに気をつけましょう。



こまめな手洗いや消毒を心がけましょう。



正しいマスクの着用やハンカチなどで鼻と口を覆い、咳エチケットに気をつけましょう。



避難所において、発熱や咳などの症状がある場合は、すぐに管理者に申し出てください。

■感染症予防に関して詳しく知りたい方は

防災サイト「広島県『みんなで減災』はじめの一步」

減災 はじめの一步 行動

検索

<https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/action/>



スマホ用
二次元コード

■警戒レベルに関して詳しく知りたい方は

防災サイト「広島県『みんなで減災』はじめの一步」

減災 はじめの一步 察知

検索

<https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/perceive/>



スマホ用
二次元コード

内閣府(防災) 防災情報のページ

内閣府 避難勧告等ガイドライン

検索

http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30_hinankankoku_guideline/index.html



スマホ用
二次元コード



お問い合わせ

広島県危機管理監 みんなで減災推進課

TEL.082-513-2781 ✉ kikigensai@pref.hiroshima.lg.jp

府中市災害時等協力事業者登録制度に登録をお願いします

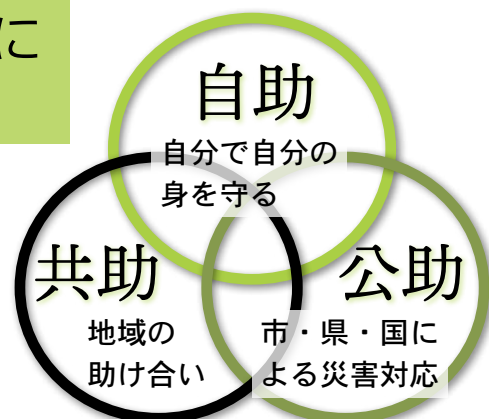
事業者の協力により、災害から地域を守ることを目的とした制度です。災害による被害を最小限にするためには、自助・共助・公助の3つの力が必要です。

災害が発生したときに行政が住民を守るのは当然のことですが、災害が大規模になればなるほど公助は届きにくくなります。

また、山間部が多く、芦田川などの河川が流れる府中市では、雨が原因で起こる災害により、近くの避難場所に避難できなくなることも想定しなければなりません。

この制度は、そのような時に、「地域の事業所と協力して災害から地域を守る」「近くで安全な場所にある事業所に避難する」など、地域の防災力を高めるために作られました。

協力いただける範囲で構いません。登録された事業所は、市のホームページなどで公表します。



事業所に協力をお願いする事項

- ▷ 人的協力 ▷ 物的協力
- ▷ 避難施設などの提供 ▷ 資機材などの支援 ▷ その他防災上必要な協力

申請書は、市のホームページにあります。



河川の水位をデータにして公表しています

平成30年7月豪雨では、芦田川、砂川、御調川の流域で浸水被害が発生しました。

直接様子を見に行かなくても川の水位が自宅でも分かるよう、中須町の砂川に架かる竹安橋と、僧殿町の御調川に架かる僧殿橋に、危機管理型水位計を設置しました。芦田川には、国が設置をしています。

知っ得

危機管理型水位計

洪水時の水位観測に特化した水位計で、通常は1日1回のデータ測定を行います。一定の水位を超えた時には、観測モードに切り替わり、10分以内毎に水位データを観測します。

水位データは、川の水位情報で、閲覧することができます。水位データも、避難のための情報として参考になります。



市からの情報を受け取るには

新型コロナウイルス感染症情報なども配信されます。

災害情報電話配信サービスを始めました

災害時の避難情報などを電話による自動音声でお知らせします。利用には、登録が必要です。

対象 府中市メール配信サービスを利用できない人

登録方法 申込書を市役所危機管理室へ提出してください。



避難情報を知る府中市メール配信サービス

登録用アドレス

fuchu@xpressmail.jp

登録方法

- ①登録用のアドレスまたはQRコードから、件名・本文を入力せずメールを送信。
- ②希望する情報を選択。
- ③登録完了の表示ができれば、完了。

登録用

QRコード



詳しくは、市のホームページをご覧ください。か、危機管理室（☎43-7211）に問い合わせてください。

元気な活動をご紹介

めぜせ！元氣 なふちゅう 30

ウォーキングレポート

◎てくてくウォーキング チャレンジ事業

ウォーキングを通して職場内で親睦を深め、継続した運動習慣を付けることを目的に2か月間取り組んでいた、てくてくウォーキングチャレンジ事業を紹介します。

人。そのうち、目標歩数を達成されたのが49チーム、177人でした。達成チームを対象に、抽選で府中の特産品などを贈りました。

この事業は、一旦終了しますが、ウォーキングは手軽で身近な運動ですので、今後も継続していただきたいと思います。

参加者の声

▽体の調子が良くなった。

▽前回から続けていて、職場での親睦につながった。

▽毎日、歩数のばらつきがあったが、1日の目標歩

数以上歩けたので良かったです。2か月間、意識を持って歩くことができて楽しかった。

▽平日よりも、休日の方が歩いていることに気が付きました。無理のない程度に運動するよう、心掛けていきたい。

▽一人では実施しづらいことも、仲間がいれば楽しくできたので良かったです。

思う。
▽今度は、筋トレも取り入れていきたい。

ウォーキングを 継続しましょう

健康づくりのためには、1日8000歩程度が望ましいと言われていますが、あくまで個人の体調やその日の天



候に応じて、ウォーキングに取り組んでいただきたいと思っています。「雨の日は歩かない」などの無理のない目標設定も、運動習慣の定着のコツ。大事なものは、楽しみながら歩くことです。今後も、個人個人のペースで、ウォーキングに親しんでいただきたいと思います。

問い合わせ先 健康推進課
(リ・フレ内) ☎47-1
310)

抽選結果

◎一等 (1チーム)

景品 木製の一輪挿し (1人1つ)
▷広島ガス住設株式会社上下支店



チームの中には、今も歩数計を付けて歩いている人もいます。

◎二等 (3チーム)

景品 浅野味噌のフリーズドライ
味噌汁の詰め合わせ
▷ゆうゆう高木
▷理容ツチダ
▷府中北市民病院リハビリ室

◎三等 (5チーム)

景品 歩数計 (1人1つ)
▷橈崎外科医院
▷株式会社武田組
▷府中市民病院地域連携室
▷わかば
▷こもれば (府中市民病院食Navi
レストラン)

◎四等 (10チーム)

景品 スティックコーヒーの詰め
合わせ
▷髪屋のモリヤマ
▷府中市立図書館
▷グループホーム松花園
▷有限会社ヤストモ文具
▷株式会社オガワエコノス… 3チ
ーム
▷株式会社北川鉄工所… 3チーム

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

静和会の職員を募集

大日学園、府中むつみ園、府中静和寮の正規職員を募集

採用

6月の納税など

市・県民税 1期分
※納期限は6月30日(火)です。

税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課 (43-7122)

介護保険料 第2期分
※納期限は6月30日(火)です。

介護保険課納付相談窓口延長日
6月25日(木)・19時まで
問い合わせ先 介護保険課 (40-0222)

応募期限 7月3日(金)
試験予定日 7月11日(土)
採用予定日 令和3年4月1日

施設名	職種・応募条件	予定人数
府中静和寮	介護職員(ケアワーカー)…短大卒以上、福祉関係資格取得者は優遇	3人
	生活相談員…短大卒以上、福祉関係資格取得者は優遇	1人
	看護師…看護師・准看護師免許を有するまたは取得見込みの人	2人
	調理員	1人
大日学園	生活支援員…短大・専門卒以上の人	2人
	相談支援員…短大・専門卒以上の人	1人
	保育士…保育士免許を有する人または取得見込みの人	1人
	看護師…看護師・准看護師免許を有する人または取得見込みの人	1人
	管理栄養士…管理栄養士免許を有する人または取得見込みの人	1人
府中むつみ園	臨床心理士…臨床心理士免許を有する人または免許取得見込みの人	1人

集めています。

申請期限 6月10日(水)
第1次試験 6月28日(日)
受験資格
▽大学卒業程度試験:平成3年4月2日〜平成11年

広島県職員の採用試験

※期日前採用も可能です。
応募・問い合わせ先 静和会法人本部 (44-6678)
対象 次のいずれかに該当する人
▽4月1日時点で、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない人、および令和3年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの人
▽人事院が前に掲げる人に準ずると認める人
申請開始日 6月22日(月)
申請方法・期限 ▼インターネット:7月1日(水) 持参:6月23日(火) 郵送:6月23日(火)までの消印有効
問い合わせ先 府中税務署 (45-2570)

国税庁の税務職員募集

受け付け・問い合わせ先
県営住宅指定管理者(株)東急コミュニケーション (84-973-3109)
放送大学10月入学生募集
10代〜90代の約9万人が、

県営住宅入居者を募集 (令和2年6月定期募集)
申込みのしおり配布開始日 6月9日(火)
配布場所 都市デザイン課
※申し込み資格などは、配布資料をご覧ください。
受け付け期間 6月16日(火)〜18日(木)

募集

募集

4月1日に生まれた人
▽行政(一般事務B):平成6年4月2日〜平成11年4月1日に生まれた人
▽第1回社会人経験者試験:昭和36年4月2日以降に生まれた人で、人事委員会が定める職務経験年数を満たす人
問い合わせ先 広島県人事委員会 (82-513-5144)

参加料 無料
問い合わせ先 無料職業紹介所アグリサポートセンター (株)JAファームふくやま内 (84-960-0007)

農繁期に、生産者のもとで収穫作業などのアルバイトをするアグリサポーターを募集しています。今回は、神石高原町でのトマトの収穫作業などの求職者説明会です。事前予約は不要です。
とき 6月10日(水)13時30分

アグリサポーター求職者説明会

大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどの目的で学んでいます。心理学・福祉・自然科学など、約300の授業科目があり、1科目から学べます。全国に学習センターがあり、サークル活動などの交流も行われています。
出願期間 6月10日(水)〜9月15日(火)
問い合わせ先 放送大学福山サテライトスペース (84-991-2011)

相談

6月の生活相談

◎一般相談

とき 6月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)

13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎47-11055)でも相談できます。

◎司法書士相談

へリ・フレ会場

とき 6月3日(水)13時～

16時

※受け付けは13時～15時。

へ上下町民会館会場

とき 6月27日(土)10時～

12時

※6月8日(月)～19日(金)

9時～17時の間に、社会福祉協議会上下支所窓口または電話(☎62-2566)

で予約が必要です。定員(8人)になり次第締め切ります。

◎弁護士相談

とき 6月17日(水)13時～

16時

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話での

予約が必要。定員(7人)になり次第締め切ります。

ところ リ・フレ

相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

身体障害者福祉相談

とき 6月16日(火)13時～

16時

ところ 上下町民会館

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会・橘

高(☎43-6320)

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、協議離婚、各種許可・認可、外国人の入国・在留などの相談に応じます。

とき 6月17日(水)13時～

16時

※事前に予約が必要。

ところ 府中市消費生活センター

料金 無料

申し込み・問い合わせ先

広島県行政書士会福山支部(☎084-953-3874)

不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題、苦情処理など、複雑な不動産取引の相談に応じます。

とき 6月12日(金)13時～

16時

※事前に予約が必要。

ところ 府中商工会議所

料金 無料

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所

(☎45-8200)

お知らせ

市長の資産を公開します

政治倫理確立のための府中市長の資産等の公開に関する条例に基づき、市長が保有する資産などの報告書を公開します。

閲覧できる書類 ▽資産等

補充報告書：本人名義の

土地・建物・預貯金・有価証券・自動車・ゴルフ

会員権など ▽所得等報告書

▽関連会社等報告書：報酬を得て役員・顧問などの役職を務める会

社や法人の名称とその職名
閲覧場所・問い合わせ先
総務課(☎43-7115)

医療・介護従事者などへ
フライデーオベーション

常に新型コロナウイルス

感染のリスクと背中合わせ

で働いている医療・介護従

事者など、私たちの命を支

えてくださっている全ての

人へ感謝の気持ちを表すた

め、毎週金曜日の12時に拍

手を送るフライデーオベ

ーションの取り組みが国内外

で拡大しています。

市役所でも、この取り組みに賛同し、1分間程度拍手を行って

います。皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ先 医療政策課

(☎43-7210)

中山間地域等直接支払
交付金事業(第5期対策)
が始まりました

農業生産条件の不利な中山間地域などで、集落などを単位に、農用地を維持・管理していくための協定を締結し、それに従って農業生産活動などを行う場合に、

警報！特殊詐欺にご注意を



特別定額給付金の給付が始まりましたが、府中市でも給付手続きを装った詐欺が発生する恐れがあります。府中市や総務省などが皆さんにATMを操作させたり、メールで口座番号、暗証番号を聞くことは絶対にありません。また、県内では、警察官や銀行員をかたってお宅を訪問し、キャッシュカードなどをだまし取る手口の詐欺被害が後を絶ちません。

不審な電話やメールが来たら、迷わず府中警察署に相談しましょう。

みんなでなくそう特殊詐欺被害！！府中警察署

面積に応じて一定額を交付する制度です。

この制度は平成12年度から実施されており、今年度

から第5期対策として5年間を単位とした農業生産活

動などを継続する農業者に

交付されます。交付金は協

定参加者の話し合いにより、

地域の実情に応じた幅広い

用途に活用できます。この

制度に新規で取り組む場合

は、6月30日(火)までに問

い合わせてください。

対象農地 農用地区域内の一団の農地で1ヘクタール以上の面積と傾斜要件を満たすもの

対象活動 農地での耕作、水路・農道の草刈り、農地周辺の林地の草刈り、耕作放棄地の発生防止活動など

交付単価 水田の場合、対象農用地面積10アール当たり最大2万1千円
問い合わせ先 農林課
(☎437131)

令和2年度経営所得安定対策交付金申請の受け付け

水田で、主食用以外の水稻や園芸作物などを生産し販売する農業者への交付金です。

とき 6月26日(金)まで
申請方法 令和2年度から新たに申請する人は、申請先にある申請書に必要な事項を記入し、提出してください。令和元年度に交付申請をした人は、個別に案内を送付します。

申請・問い合わせ先 庄原農業協同組合上下営農セ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

ンター(☎6213972)、福山市農業協同組合府中グリーンセンター(☎400370)、府中市農業再生協議会事務局(市役所農林課内・☎437131)

児童手当を支払います

2月～5月分の児童手当を6月9日(火)に支払います。振込通知はしませんので、預金通帳で確認してください。

◎児童手当の現況届を提出してください

児童手当を受け取っている人は、6月1日現在の状況を記載した現況届の提出が必要です。通知をしますので、必ず郵送で提出してください。

現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当が受けられなくなります。
提出期限 6月30日(火)
問い合わせ先 女性子ども課(☎437139)

教科書の展示をします

令和3年度から、中学校、義務教育学校後期課程で使

う教科書を選択するための展示を行います。

とき・ところ 6月12日(金)～26日(金)

▽府中市立図書館：9時30分～19時
▽府中市立図書館上下分室：10時～18時30分

※休館日は除く。

問い合わせ先 学校教育課(☎437178)

6月7日(日)～13日(土)は危険物安全週間です

ガソリンなどの石油類をはじめとする危険物は、家庭や事業所などで利用され、生活に深く浸透しています。しかし、取り扱いを誤ると火災などにつながる危険性があります。正しく取り扱うために危険物に対する正しい知識と理解を深めましょう。

◎大切な命を守るために住宅用火災警報器の設置・維持管理を

住宅に設置の義務がある住宅用火災警報器は、火災の煙や熱などを感知し、音声や警報音で知らせてくれるため、火災の早期発見に

大変有効です。いざというときに正しく作動するように点検や清掃を定期的に行ってください。また、設置していない家庭は早急に設置してください。

▽点検：ひもを引っ張ったり、ボタンを押したりして点検してください。詳しくは、取扱説明書を確認してください。

▽清掃：ほこりなどが付くと、感知しにくくなるため、乾いた布で拭くなどしてください。シンナーなどの有機溶剤は、絶対に使わないでください。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課(☎0849281192)

催し

府中市文化センター

◎月いち演
とき 6月
11時30分
入場料 無
問い合わせ
府中市文
(☎45000)

中止になりました。

府中市の人口(5月1日現在)

人口 38,575人(－77) 出生 16人
男性 18,637人(－38) 死亡 45人
女性 19,938人(－39) 転入 138人
世帯数 17,349世帯(13) 転出 186人
※()は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！

毎週月曜日 18時55分～

府中市についての放送日

放送日	内容
6月29日(月)	初夏のキャンプを楽しもう！
7月6日(月)	泊まれる町家「天領上下」

※新型コロナウイルスの影響で、内容が変更になる場合があります。



講習・講座

福山地区消防局の講習・試験

◎甲種防火管理新規講習

とき 7月30日(木) 9時50

分～16時50分、31日(金)

9時50分～15時55分

※受け付けは、両日とも9

時20分～9時50分。

ところ まなびの館ロース

コム

対象 防火管理者に必要な

講習修了資格を新規に取

得する人

料金 8,000円

申し込み期間 6月18日(木)

～25日(木)

問い合わせ先 (一財)日

本防火・防災協会(☎0

3-3591-7121)

◎消防設備士試験準備講習

会(前期)

とき 7月10日(金) 9時～

※受け付けは8時40分。

ところ まなびの館ロース

コム

定員 先着各30人

申し込み期間 6月22日(月)

～7月3日(金)

問い合わせ先 福山地区消

防局予防課(☎084-9

28-1192)

◎消防設備士試験(全種類)

とき 8月30日(日)

ところ 広島県立福山工業

高等学校

申し込み方法・期間 電子

申請: 6月30日(火)～7

月7日(火)、書面申請:

7月3日(金)～10日(金)

令和2年度

ひろしまの森づくり事業の申し込み受け付け中

◎里山林対策事業

▷里山保全活用支援事業…森林整備、植樹など里山林の保全活動を行う住民団体などのボランティアへの助成

▷森林・林業体験活動支援事業…シイタケ植菌教室など、森林の機能や林業を学ぶ住民団体などが行う体験活動への助成

◎人工林対策事業…15年以上未森林整備、傾斜30度以上で急峻、かつ公共施設や道路などの保全対象から250m未満で山地災害時に被害が想定される人工林の間伐などへの助成

※人工林対策事業は、広島県東部森林組合(☎45-5890)または甲奴郡森林組合(☎62-8150)でも申し込みを受け付けます。

申し込み期限 7月31日(金)

申し込み・問い合わせ先

農林課(☎43-7132)



ひろしまの森づくり事業(「モーター」)

問い合わせ先 一般財団法人消防試験研究センター

広島県支部(☎082-223-7474)

今日の表紙

6月になり、出水期を迎えました。新型コロナウイルス禍の中で、災害や台風などへ備えなければいけません。「個人でも必要な物の備蓄を確保しておく」「知人宅などへの避難も検討しておく」など、安全で、新たな避難先・避難方法を検討しておく必要があります。

編集者のつぶやき

緊急事態宣言の解除後、施設の開館や、外出などで、今まで自粛してきた部分が解放された気分になってしまいましたが、感染者数が減って、緩んだときに、クラスターが発生し、再度爆発的な感染が起こってしまう可能性があります。新たな生活様式が、日常に変わっていくのですね。⑩

応援！

府中の介護職イーンズ Vol.14



真剣勝負

さく・府中の介護職イーンズ え・スヤマミヅホ



イラストレーター スヤマミヅホのつぶやき

普通の日常、幸せがいっぱい。



スヤマミヅホ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

府中地区歯科医師会

健康コラム

口腔ケア

人は食べるところと出すところに、非常に多くの細菌を持っています。

消化管の入り口である口腔を不潔にしていると、悪玉菌が増えていき、歯や歯周が傷む上に、全身へ影響することが報告されています。

口腔ケアは2種類

口腔ケアは、自分で行う

セルフケアとプロフェッショナルケアに分けられます。セルフケアの主たるものは言わずと知れた歯みがき、うがい、保湿に口の筋トレと言ったところでしょうか。

きれいにしていく技術の差はあるものの、まずは食べたら磨く習慣を身に付けて、就寝前の歯磨きを丁寧にする事で、睡眠中に増えていく細菌を減少させましょう。

睡眠中に増えた細菌を洗い流すため、朝一番でうがいをするをお勧めします。そして、お口は粘膜で

構成されているので、乾燥は大敵です。口呼吸は乾燥を招くので鼻呼吸のトレーニングが必要です。

一方で、プロフェッショナルケアを担うのは歯科衛生士です。セルフケアで落としきれない汚れを取り除いたり、個々の口に適したケアを教えてくださいます。歯ブラシにもいろいろと種類があり、歯間ブラシやデンタルフロスなど補助用具も適切なサイズや使い方があります。

細菌は、長期間停滞するとバイオフィームと呼ばれる強固な殻を身にまといます。その殻を壊していくこともプロの仕事です。

口は健康の入り口

高齢者の誤嚥性肺炎が注目されていますが、30歳以上の誰でも唾液を誤嚥する可能性があると報告があります。

口の中の汚れや細菌が少ないことに越したことはありません。口は健康の入り口、魂の出口です。

文責 細川歯科 細川敬司

新型コロナウイルスの影響への中小企業等支援
持続化給付金の申請サポート会場
を府中商工会議所に設置しました

持続化給付金の申請が分からない人を専門の相談員がサポートします。会場での相談・申請は、事前予約が必要です。

対象 中小企業・個人事業主

予約方法

①Web予約…持続化給付金特設サイトへアクセスし、トップページの申請サポート会場から予約してください。



②自動ガイダンスでの電話予約…申請サポート会場受け付け専用ダイヤル（☎0120-835-130）に電話して、府中商工会議所会場番号「3406」で予約してください。

③オペレーター対応での電話予約…申請サポート会場電話予約窓口（☎0570-077-866）に電話し、予約してください。オペレーターの受け付けは、休みなしの9時～18時です。

問い合わせ先 給付金コールセンター（☎0120-115-570）

障害者歯科健診・親子歯科教室・
無料歯科健診が中止になりました

毎年、6月に実施を予定していました親子歯科教室、無料歯科健診と7月に開催しています障害者歯科健診は新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から中止とします。

問い合わせ先 健康推進課

（リ・フレ内・☎47-1310）

令和2年度版 暮らしの便利帳
の発行を延期します

この暮らしの便利帳は、(株)サイネックスとの協働作成で、府中市内全戸へ向けて、今年10月の発行を予定していましたが、新型コロナウイルスの影響により、発行時期を延期します。広告募集も一時中断しています。

発行時期が決まり次第、改めてお知らせします。
問い合わせ先 政策企画課（☎43-7194）

スマホの使いすぎに注意

自分のスマホ依存度をチェック！

あなたは普段どれくらいスマホを使っていますか。

次のうち、3つ以上当てはまる人は、注意が必要です。

▽1日2時間以上見ている。

▽朝起きたらすぐにチェックをする。

▽通勤・通学中にチェックをする。

▽寝る前にも見る。

▽時間が空くと必ず見る。

何かと便利なスマホですが、使い過ぎによる目のトラブルが増加しています。

平成30年の総務省の調査によると、インターネット利用時間は年々増え、平日で平均2時間25分、休日だと4時間を超えます。

長時間の使用で起きやすい症状

▽ドライアイ

まばたきが極端に少なくなり、目の表面に障害が起きた状態で、目の乾燥感、充血、かすみなどの症状が出ます。

▽眼精疲労

目の疲れや痛み、頭痛・肩こりなどの症状を訴え、目を休めてもこれらの症状が取れない状態です。

▽スマホ老眼

長時間スマホを見る若者の間で多く見られます。スマホ老眼になると、目のピント調節がスムーズにできなくなり、一時的なものがほとんどですが、繰り返すことで重篤になります。

▽急性内斜視

最近注目されている症状で、小学校低学年以下で発症すると、両目を使って立体的に見る両眼視機能が正常に機能しません。



スマホは、子どもから大人まで広く使われている便利な道具ですが、適度な使用を心掛けましょう。

文責 ふるかど眼科

古門英人

	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999 毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000 毎日19:00~翌8:00
	精神科	救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877 毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600 毎日24時間
	全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946 毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
		音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-169901 毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

6月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
7日⑧	えきや外科クリニック(福山市駅家町)	☎084-976-2222	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	小島病院(福山市駅家町)	☎084-976-1351	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211
14日⑧	なんば医院(土生町)	☎43-6336	谷医院(府川町)	☎45-1188	さとファミリークリニック(福山市駅家町)	☎084-999-3103	
21日⑧	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	佐野内科医院(鵜飼町)	☎45-5310	南坊井上内科循環器科医院(福山市駅家町)	☎084-976-0013	
28日⑧	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	佐々木内科(中須町)	☎52-6555	池田医院(福山市新市町)	☎51-2098	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。



令和元年度『腹の底から笑い
あった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

ミクケイモウセ

府中学園九年

井上 和佳奈

家族で買い物に行って、私は一枚のTシャツに一目ぼれをしました。あわい紫色のような限りなくピンクに近いようなその色にひかれて、少し高いTシャツだったけど買ってもらいました。

家に帰って、袋から出して着てみても、やっぱり買ってよかったと思いました。

Tシャツの胸元に刺しゅうしてある英字の意味が気になり、夕飯の時に家族に聞いてみました。

「ミクケイモウセって何だと思う？」

「何？食べ物？」

「国？どこに書いてあったん？」

Tシャツを見せると、家族全員動きが止まり空気が止まりました。一番に口を開いたのが姉で、

「それ…ミッキーマウスな。」

「あっ！」

もうその後は、どうやって夕飯を食べたのか分からないくらい爆笑でした。

それ以来、私の家族はミッキーマウスのことを、ミクケイモウセと呼んでいます。

令和元年度『少しのがまん』
川柳大賞

【市長賞】

さんぱつは

姉美容院

ぼく風呂場



旭小学校五年

村上 鼓太郎

（自作の解説）

ぼくもオシャレな美容院に行きたいけれど、お金がもったいないから行かせてくれない。（うらやましい）
（家族の一言）

野球少年なので、家でバリカンすれば十分です。

イベントなどの予定は、図書館のホームページを確認してください。

図書館
だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう！



■府中市立図書館
本館

府中市府中町43 ☎43-4343
【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3
（上下町民会館内）☎62-8805
【開館時間 10:00 ~ 18:30】

※開館時間が短縮になる場合があります。



日	月	火	水	木	金	土
	1	②	3	4	5	6
7	8	⑨	10	11	12	13
14	15	⑬	17	18	19	20
⑳	22	㉓	24	25	26	27
28	29	㉑				

6月の休館日
○印がお休みです

◆◆電子図書紹介◆◆

- ・放浪記
はやし ふみこ
林 芙美子
- ・3びきのこぶた（英語でよう！はじめてのめいさく2）
いもとようこ

◆◆新着図書紹介◆◆



超・自習法
スコット・H. ヤング
あらゆるスキルに通
用する究極の学習メ
ソッドを紹介する。



きえるあひる
なつめ よしかず
お母さんと泳ぐ赤ち
ゃんあひるたち。み
んなついて来てるかな？

府中市こどもの国

ホムホム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ



ホームページ



Instagram

新型コロナウイルスの感染拡大防
止のため、開館や利用を制限して
います。詳しい内容は、ホーム
ページを確認してください。



ファミリー・サポートのご案内

～地域であなたの子育てを応援します～

ファミリー・サポートとは、育児を応援してほしい人と、育児を応援したい人が会員になり、安心して子育てをするための相互援助活動です。

対象

市内在住の0歳～小学校・義務教育学校6年生までの児童。

時間・料金

利用時間 7時30分～20時
料金 ▷月～金曜日…1時間600円 ▷土・日曜日、祝日…1時間700円
※利用には、事前に会員登録が必要です。登録は無料です。

事前に預ける人と預かる人の顔合わせなどがあるので、安心して利用できます。



大募集!

一緒に子育ての応援をしませんか

育児を応援したい提供会員が不足しています。お手伝いをしてくださる人の連絡をお待ちしています!

申し込み・問い合わせ先
府中市子育て支援センター（広谷保育所内・☎47-1188）
問い合わせ先
女性こども課
（☎43-7265）

今月の1冊

これ、よんで～えほん～

『999ひきのきょうだいのおひっこし』

～中須保育所こぼれ話～

3歳児の子どもたちに大人気の1冊。「999ひきのきょうだい」にはじまる人気シリーズの第2作目。子どもたちから何度も「読んで」とリクエストがあり、さまざまなハプニングにドキドキハラハラする冒険が大好評。また、ごっこ遊びにも発展させて楽しむ姿が微笑ましいです。子どもたちには、たくさんのカエルがどんどん繋がっていく姿も大好きな場面ようです。

999ひきの
きょうだいの
おひっこし

文：木村 研
絵：村上康成

作者 木村 研
出版社 ひさかたチャイルド

住んでいた池が狭くなったので
広い池を探してカエルの大家族が
お引越し。途中、ヘビに出会ったり、
とんびにさらわれたりでもう大変。
今回は、ちよっぴりハラハラ!
でも、かわいいきょうだいたちの姿で、
幸せな気分♡

「999ひきのきょうだい」シリーズは、今後も期待大です。

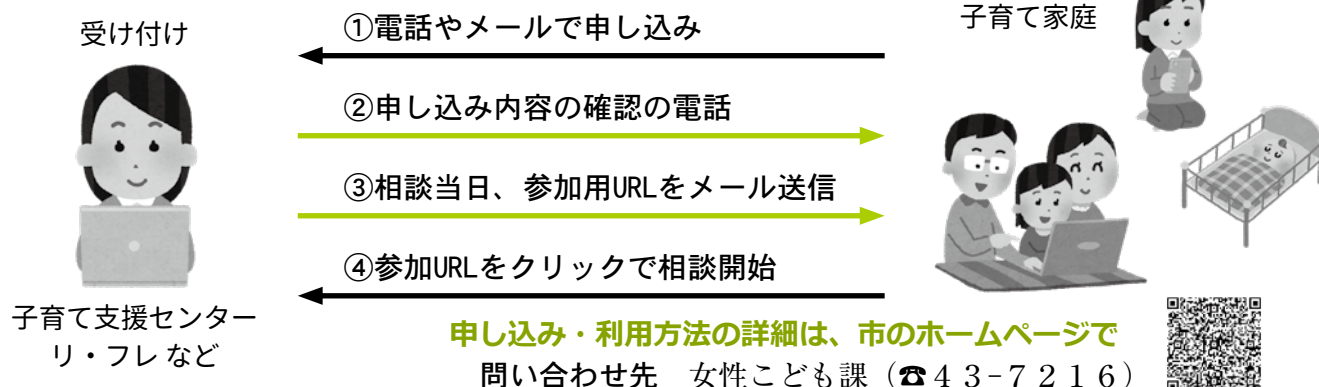


テレビをちょっとの時間消して、スマホを置いて、絵本のある子育てを始めませんか?

お家で相談！オンラインでつながる子育て相談

保育士や保健師が妊娠、出産、育児に関する不安や悩みに寄り添い、必要な相談支援をオンラインで行います。気軽にご相談ください。

～スマホ・パソコンで気軽に
相談・交流しよう～



子育て親子のための オンラインおしゃべり広場

子育て支援センターの保育士などが開催する、保護者同士のオンラインおしゃべり広場です。子育てで気になっていること、子どもとの生活のヒントなど、保護者同士で気軽におしゃべりできる場です。

オンライン相談などを利用する場合、スマホなどにアプリが必要になります。ダウンロード・利用には通信料が発生します。

開催スケジュールは、広島県の子育てポータルイクちゃんネットで



みてみて！わたしたちのBESTショット

現在ハーフバースデーは開催できていませんが、できるようになりましたら、ご参加ください。

子どもの集団健診を再開します

6月から再開する健診は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次のとおりの対応とします。
◎4か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診…リ・フレや上下保健センターで、感染防止対策をした上で、開催します。案内を対象者に郵送します。

◎2歳児歯科健診…医療機関で受ける個別健診の案内を、対象者に郵送します。

家庭でも、日ごろの体調管理に加え、手洗いや咳エチケットなど、感染予防に留意して過ごしてください。気になることや心配事などがありましたら、健康推進課に問い合わせてください。

問い合わせ先 健康推進課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)

健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

子育て世帯への臨時特別給付金を支給します



新型コロナウイルス感染症の影響を受ける子育て世帯の生活を支援する施策として、児童手当を受給する世帯に対する臨時特別給付金です。
対象 4月分(3月分を含む)児童手当の受給者
※所得制限限度額以上の所得の場合に支給される「特例給付」の人は対象外です。

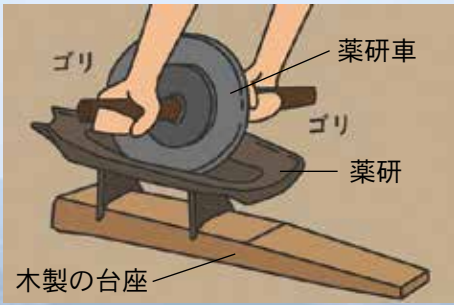
支給額 対象児童1人につき1万円

申請方法 申請は不要です。受給を希望しない

場合のみ申出書を返送してください。原則、児童手当登録銀行口座へ振り込みとなります。対象者に送付している通知書を確認してください。
※公務員は、別途申請が必要です。

注意事項 通知書が届かない場合は、支給できません。通知書が届いていない場合は、必ず連絡してください。

申請・問い合わせ先 女性子ども課 (☎43-7139)



薬研の使い方
円盤状の薬研車を前後に動かして、粉末にしたり、すりつぶしたりします。



藤野昌言の使用していた薬研
図書館本館に展示しています。
※新型コロナウイルスの影響で、図書館が休館や利用制限をする場合があります。

ふちゅう歴史散歩

コレラに立ち向かった医者
藤野昌言の薬研

Vol.110

コレラは、江戸時代終わりの文政5(1822)年から、たびたび流行した恐ろしい感染症です。明治12(1879)年、日本全国でコレラが大流行し、多くの人が亡くなりました。藤野昌言をはじめ医者たちは、自らが感染する危険を冒して治療に当たりましたが、昌言もコレラに感染して亡くなりました。

上の写真は、昌言の使っていた薬研です。鉄製で中央のくぼんだ舟のような形をしています。薬の原料をこのくぼんだ部分に入れて細かく砕いていました。多くの人命が、この薬研で作られた薬で救われたことでしょう。

現在、新型コロナウイルスが世界的に猛威を振るっています。こうした世界的な感染症や医療現場を取り巻く厳しい状況は、昌言たちがコレラに立ち向かった状況に似ていると言えます。新型コロナウイルスに対する新薬が、早く開発されることが望まれます。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

高校生編 その67

純米吟醸酒「上下あやめ」のラベル制作

私たちは、純米吟醸酒「上下あやめ」についてお酒が製造されるまでにたくさんの工程があることや、いろんな思いが込められて作られているということを学び、ラベルの制作を行いました。

ラベルを作る前にお酒について勉強したり、酒蔵を見学させて頂いたりして、班のみんなと一緒にラベルのイメージを考えました。私たちの班が考えたコンセプトは、数多の星が輝く天の川です。私はこのコンセプトに沿



って真ん中に大きく天の川を描いたり、お酒作りに大切な米を描いたりして、イメージ作りを進めて行きました。

ラベル作りを通して学んだことは、伝えたいことを表すことの難しさです。何を伝えたら良いのかを考えた後に、それをどう表現すれば良いのかも考えながらの作業だったので、コンセプトが上手く伝えられるように描くのがとても大変でした。上下あやめを通して伝わっていると良いと思います。

投稿者 (文と写真)



上下高校3年
仁井 七海



府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30~16:45 (そのうちの5分間) RCCラジオ (1530KHz)

今月の放送日 6月1日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

府中市のマチ・ヒト・モノに注目し、聞いて楽しく、府中市を感じられる内容をお届けします。新型コロナウイルスの影響で、電話での出演をお願いしています。

ラジオでも
聴ける!

公式SNS
facebook

スマホアプリ
radiko (ラジオ)

府中市メール配信
サービス

