

広報

令和2年

8/1

ふちゅ

No.1263

public relations FUCHU



府中市 × PayPay

最大

20%

戻ってくる
キャンペーン

キャンペーン期間 8月1日～8月31日

還元される上限 1回の決済につき1,000円相当
期間中で最大5,000円相当

※ヤフーカード以外のクレジットカードは対象外。
後日PayPayボーナス付与。出金・譲渡不可。



特集 お悩み解決!! 産業関係室

特集

~~お悩み~~ 解決!!

産業連係室



相互工芸株式会社 小林社長から、ロボットを導入したいとの相談があり、視察をセッティングしました

市内ものづくり企業を対象としたアンケートには、**「経営課題に対する相談先が無い」**という意見が多く、この課題を軸に、さまざまな悩みを取り除くことで、**産業が成長し続けると考えます。**

※府中市産業振興ビジョンから抜粋。



関係者を核とし、事業者と一緒に取り組む産業連係室

事業者が抱える課題の幅は広く、1つの支援機関で対応できないため、市、府中商工会議所、上下町商工会、市内大手企業との緊密かつ定常的な「連係」を核とし、国、県、大学などの支援機関と事業者を有益に繋ぎ、中小企業や小規模事業者の発展に向け、寄り添い、課題解決に取り組みます。

め まぐるしく変化する社会情勢や事業環境に対応して、ものづくりのまち府中の産業が成長し続けていくために、その指標となる府中市産業振興ビジョンを、今年5月に策定しました。

策定にあたり府中商工会議所、上下町商工会、産業所へアンケートを行い、産業界にある課題や悩みを洗い出し、課題解決のため、府中市の実情や現状をよく知り、その上で事業者に寄り添い解決へつなげていく府中市産業連係室を立ち上げました。

市内事業所が、今後力を入れたと思っている取り組みで 注目すべき5つの取り組み

現在行っている取り組み（％）			今後力を入れたい取り組み（％）	
コスト削減・価格競争力の強化	50.0		販路・受注の拡大	43.8
製品の品質・機能改善・企画力強化	47.0		人材育成	41.9
販路・受注の拡大	44.0	7.9ポイント上昇	マーケティングや営業力の強化	37.1
人材育成	34.0		コスト削減・価格競争力の強化	36.2
取引先の安定性確保	29.0	11.1ポイント上昇	新たな製品分野への進出	31.4
生産設備の改変・新設	27.0		生産設備の改変・新設	30.5
マーケティングや営業力の強化	26.0	16.4ポイント上昇	取引先の安定性確保	29.5
自社のブランド力強化	24.0		高付加価値製品へのシフト	27.6
技術開発	22.0		製品の品質・機能改善・企画力強化	26.7
高付加価値製品へのシフト	19.0	8.6ポイント上昇	技術開発	24.8
情報発信の強化	17.0		自社のブランド力強化	22.9
新たな製品分野への進出	15.0		資金調達力の強化	18.1
資金調達力の強化	14.0		異業種との連携強化	16.2
C S R / 地域貢献	13.0		情報発信の強化	14.3
企業間ネットワークの強化	11.0		輸出拡大・海外進出	12.4
大学、公設試等との共同研究等	8.0	9.2ポイント上昇	C S R / 地域貢献	11.4
立地・操業条件の見直し	8.0		企業間ネットワークの強化	11.4
異業種との連携強化	7.0		異業種への進出・業態転換	10.5
輸出拡大・海外進出	6.0		立地・操業条件の見直し	10.5
異業種への進出・業態転換	5.0		大学、公設試等との共同研究等	7.6
その他	1.0		その他	1.9

〈市内事業者対象アンケート〉回答158社（複数回答可）

アンケート結果から、人材育成、マーケティングや営業力の強化、新たな製品分野への進出、高付加価値製品へのシフト、異業種との連携強化に取り組んでいきたいとする事業者が多く、具体的にどこに相談し、どう動いていいかわからない事業者へ、産業連係室が間に入り、支援機関と事業者を繋いでいきます。

支援事例① 自動化（ロボット導入）への支援

第一歩は、 相談すること



相互工芸株式会社

代表取締役社長

小林 任 さん

自分だけで考えていると、こんなことをしたいなというイメージはあってもどこから手を付けていいのかわかりません。一歩目が見つからず、これでもできる、あれもできると分かってきません。その一歩目をどう踏み出すかを産業連係室に相談しました。

まずは、人材面で、これから生き残っていくために、若い人に来てほしいという思いがあります。また、既存の取引先だけではなく、新しい顧客を開拓したり、一般のお客さんにも会社を知ってもらったりと、今までのように受け身ではなく、会社から「こんなこともできますよ」「あんなこともできますよ」と発信していきたいと思っていました。あとは、生産性の課題で、ロボットの導入を考えています。うちの主力である天板の販売も、新型コロナウイルスの影響で今後どうなるかわかりません。新たな販路を開拓していかないと、現状維持も難しくなると危機感を持っています。

スピード感が 信頼感に



石原工作株式会社

取締役副社長

石原明枝 さん

約1か月くらい前から、産業連係室に関わってもらっています。今まで事業に関する相談には、広島や福山まで通っていたのですが、相談場所が近くなりました。府中市の企業の雰囲気話さなくても理解されているので、うちの事業所が困っていることを明確に伝えることができました。

最初は、どこまで結果が出てくるのか、正直なところ半信半疑でしたが、対応がとても早く、その日のうちに回答があり、そのスピード感から信頼が生まれました。私たちでは分からない横や縦の色々なつながりの中、問題解決の糸口を見つけてくださいました。根本的に、田舎にある事業所は、人の確保に苦労します。知識や技術力も必要とされる仕事で、技術の継承が上手にできていない問題がありました。

また一方で、市内企業との連携もしてみたいと思っています。産業連係室は、多面的な情報を持つておられるので、こちらの要望をしつかり伝えることができ、手が届きそうで届かなかった部分を改善できるかなと今では期待をしています。相談が全て無料という点が、またいいところです。

府中市・商工会議所・商工会・地元企業がまとまることで、人材、知識・技術力、販売力など、多方面の可能性がどんどん広がっていくと思います。皆さんも、ぜひ相談してはいかがでしょうか。

ものづくり ひとづくりに 悩みはつきもの 悩んだら 産業連係室へ

社員教育に力



株式会社テクノコート

代表取締役

山上忠信 さん

学び直しや新たな知識を得るために、産業連係室と連携をとり、近畿大学工学部の授業を、社員がWEB講義を受けました。講義の内容は少し難しく、ついはいくのがやつとでしたが、社員たちに、自分たち自身で学んでいき、成長していくかなくてはいけないという意識が芽生えてきたことが、最大の収穫だと思っています。

最初の接点は、竹田チーフコーディネーターが商工会議所の方と来られて、「何か悩みはありませんか」と聞いてこられたのが、始まりです。

産業連係室と最初に聞いた感想は、企業と企業のマッチングなどを進められていくというのは、なんとなく分かりましたが、その他

に何をしてもらえなかったのか具体的に分からなかったもので、どんなことでも、相談してみようと思いました。現在の私たちの人材面での最終目標は、専門分野の人をアドバイザーとして雇うことです。材料やものの選定をお願いできる人に来てもらいたいと思っています。それは、定年で辞められた方でもいいですし、大学の教授になつていただいてもいいと思っています。そんな人を探すお手伝いをお願いしたいと思っています。それまでに、社員にも知識を付けてもらって、成長してもらいたいし、そのために時間も取って、社員に集まってもらい、これからも講義や研修を続けていきたいと思っています。

府中市産業連係室

相談
無料

利用時間

10時～19時まで

※事前にご連絡いただくと助かります。

問い合わせ先

☎ 5 4 - 2 3 2 4

府中市産業連係室スタッフ

株式会社テクノコート を支援 支援事例③

中小企業や小規模事業者の皆さんが気軽に相談に来ていただける
「府中市産業連係室」にしていきたいと思っています。

石原工作株式会社 を支援 支援事例②

リョービでは、主に総務、人事系に従事してきました。皆さんとともに課題解決に取り組ませていただきます。よろしくお願いします。

コーディネーター



鈴木 武

リョービ株式会社から出向

市役所で、商工労働行政に従事してきました。他のコーディネーターの方と力を合わせて、課題解決に取り組んで参ります。

チーフコーディネーター



竹田 清則

府中市政策アドバイザー

コーディネーター



片山 幸紀

府中市役所商工労働課

相互工芸株式会社 を支援 支援事例①

北川では、主に営業職に従事してきました。全力を尽くしたいと思っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。

コーディネーター



那須 裕二

株式会社北川鉄工所から出向

府中商工会議所・上下町商工会とも連携を密に行動します。

8月13日(木)・14日(金)のごみ収集は休業します

お盆期間中のごみの収集業務

問い合わせ先 環境整備課
(☎43-9222)

可燃ごみの代替収集はありません

可燃ごみは、週2回収集を行っていますので、代替収集は行いません。通常の収集業務は、8月17日(月)から行います。

可燃ごみ以外のごみの代替収集はあります

お盆のごみ収集休業期間中、可燃ごみ以外のごみの収集日に当たる地域は、代替収集を行います。

ごみ代替収集日程表

分類	該当地域	収集休業日	代替収集日
可燃ごみ	全地域	8月13日(木) 14日(金)	代替収集は 行いません
資源ごみ	新町、大黒町、胡町、川上町	8月13日(木)	8月3日(月)
	川原町、上山町	8月14日(金)	8月11日(火)
ペットボトル	中須町	8月13日(木)	8月17日(月)
埋立ごみ	栗柄町	8月13日(木)	8月17日(月)
容器包装プラスチックごみ	土生町、緑ヶ丘町	8月13日(木)	8月10日(月)
	本山町、見晴町	8月13日(木)	8月17日(月)
	本町、上辻町、下辻町	8月14日(金)	8月11日(火)
	東町、老松町	8月14日(金)	8月11日(火)

※ごみは、収集日の8時までにごみステーションに出してください。

粗大ごみなどの受け付けは通常どおりです

8月13日(木)・14日(金)は、通常どおり粗大ごみ・埋立ごみの受け付けをします。施設により受け付け時間が異なりますので注意してください。

持ち込むときは、ごみの正しい分別にご協力ください。

施設名	受け付け日	受け付け時間	持ち込みできるごみ
府中市クリーンセンター(本山工業団地内)	8月13日(木) 14日(金)	9時～12時 13時～16時	可燃ごみ 粗大ごみ
府中市北部クリーンステーション(上下町水永)	8月13日(木) ※第2木曜日	13時～15時	粗大ごみ
府中市埋立センター(諸毛町)	8月13日(木) 14日(金)	9時～12時 13時～16時	埋立ごみ

※手数料は、いずれも10kgにつき160円。

問い合わせ先
上水道課
(☎43-7169)

月日	当番業者	所在地	電話番号
8月13日(木)	カネサ住設(株)	中須町	☎52-5365
	(株)有伸	上下町深江	☎62-2355
8月14日(金)	藤岡設備工業(株)	中須町	☎52-2112
	重森鉄工(有)	上下町上下	☎62-2005
8月15日(土)	(株)フォンス真田	高木町	☎45-2531
	(有)赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240
8月16日(日)	(有)真田住設	元町	☎45-6559
	(株)有伸	上下町深江	☎62-2355

8月13日(木)～16日(日)まで、次の水道工事当番業者が水道修理などに対応します。

水道工事当番業者

要介護認定または要支援認定を受けている人には、新しい介護保険負担割合証を郵送しています。
介護保険負担割合証は、介護保険サービスの受けるときの自己負担割合の証明になります。この介護保険負担割合証を介護保険被保険者証と一緒に保管し、介護保険サービスを利用するときは、必ず2枚一緒にサービス事業者や施設に提出してください。
問い合わせ先 介護保険課
(☎40-0222)

介護保険負担割合証 を更新しました

自分たちで地域を変えよう WEB開催

地域^{けんいん}牽引リーダー会議 参加無料

この地域の未来は、私たち若者にかかっています。若者の力でこの地域に変化を起こすきっかけとなるようなイベントなどを考え、具体的に計画し、実際にイベントなどを実行しましょう。

第1回 とき 8月8日(土)13時~15時

演題 地域の新たなイベントをつくる

特別講演 ▷講師①…株式会社タテイシ広美社
会長 立石克昭さん ▷講師②…NPO法人府中ノアンテナ 小谷直正さん

第2・3回 とき 9月・10月

内容 11月の実施に向けた事業計画作成およびイベント準備

第4回 とき 11月

内容 まちづくりイベントの実施



対象 府中市および近郊に在住・在勤・在学で、基本的に全4回に参加できる人

定員 10人程度

※応募人数が多数の場合は、抽選となります。

申し込み方法 電話または申し込みフォームから応募してください。

申し込み・問い合わせ先 (一社)府中青年会議所 (☎45-2648)

令和3年4月1日採用予定

府中市職員採用試験を行います

「『選ばれるまち』ふちゅうの実現」を目指し、府中市役所では、行政運営の土台となる組織、人材の強化に努めていきます。

同時に、延期となっていた就職氷河期世代を対象とした採用試験も、実施します。

今年度募集予定職種

▷一般事務 ▷土木技師 ▷建築技師 など

※一般事務には、就職氷河期世代採用、社会人採用、障害者採用を含む。就職氷河期世代の応募者は、採用時期を令和2年度中または令和3年4月のどちらかを選択できます。

一次試験(予定) 10月17日(土)・18日(日)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、日程などが変更になる可能性があります。

試験内容や募集職種など、詳細は、広報ふちゅう9月1日号や市のホームページに掲載します。

市のホームページは
こちらから



問い合わせ先 人事課 (☎43-7105)

府中市が実施している福祉医療費助成事業

重度心身障害者医療

ひとり親家庭等医療

乳幼児等医療

助成の制度と申請先

助成制度	対象	窓口負担	申請・問い合わせ先
重度心身障害者医療	身体障害者手帳1級~3級または療育手帳A、A、Bを持っている人	医療機関ごとに1日あたり200円まで	・福祉課 (☎43-7148) ・上下支所市民生活係 (☎62-2114)
ひとり親家庭等医療	▷18歳に到達する年度末までの子どもを養育している配偶者のいない父または母とその子ども ▷父母のいない18歳に到達する年度末までの子ども	医療機関ごとに1日あたり500円まで	・女性こども課 (☎43-7139) ・上下支所市民生活係 (☎62-2114)
乳幼児等医療	15歳に到達する年度末までの子ども	医療機関ごとに1日あたり500円まで	

※保険適用外のものは自己負担となります。医療機関ごとの受診が通院で月4日、入院で月14日を越えるとそれ以降は、食費・容器代などを除く窓口負担が無料となります。

注意事項

加入している健康保険や内容が変更になった人は、必ず届出を提出してください。また、ひとり親家庭等医療受給者で、婚姻された人、または、事実上婚姻関係のある人は受給資格が喪失となりますので、女性こども課まで必ず連絡してください。

集団健診の申し込みは 8月7日(金)までに！

市のホームページは
こちらから



とき・ところ

▷ 9月13日(日)・14日(月)…上下町民会館

▷ 9月15日(火)～18日(金)…リ・フレ

※受け付け時間は8時30分～11時。

持参するもの 健康保険証

※4月1日現在、40歳以上75歳未満で、健康診査を受診する人は、各医療保険者発行の受診券が必要。

申し込み期限 8月7日(金)

申し込み方法 4月に各家庭に配布している、令和2年度「健康診査のお知らせ」の申込書、LINE、電話で申し込んでください。

健診項目

▷健康診査・後期高齢者健康診査 ▷胃がん検診 ▷大腸がん検診 ▷肺がん検診 ▷肝炎ウイルス検診 ▷乳がん検診(マンモグラフィ1方向、マンモグラフィ2方向) ▷子宮頸がん検診 ▷骨粗しょう症検診 ▷前立腺がん検診

※70歳以上の人は、無料で受診できます。また、非課税世帯など、料金が減額される場合もあります。詳細は、健康推進課に問い合わせてください。

女性のためのがん検診

府中市では、今年度、女性の健康を後押しするため、女性のためのがん検診を実施します。

検査項目は、女性のかかりやすいがんで特に死亡者数が多いがんのうち乳がん、大腸がん、肺がんです。いずれも早期発見することで、80%以上が治ります。

検診は3種類セットで行いますので、検査項目を選ぶ必要はありません。

申し込みは、電話で「女性のための検診の予約」と伝えください。

出典：人口動態調査2017

ここでいう「治る」とは、診断時からの5年相対生存率です。相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。

出典：全がん協加盟施設における5年生存率(2008～2010診断例)

とき・ところ

10月3日(土)…リ・フレ

※受け付け時間は、9時～15時。12時～13時は除く。

持参するもの 健康保険証、検診費用、問診票など

検査項目 ▷乳がん検診(マンモグラフィ1方向、マンモグラフィ2方向) ▷大腸がん検診 ▷肺がん検診

申し込み期限 8月28日(金)

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

健康推進課元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310)または健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

◎子どもの人権110番

8月28日(金)～9月3日(木)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめや児童虐待、インターネット上でのプライバシー侵害などの被害に遭っている子どもたちが発信する信号をいち早くキャッチし、問題解決を支援するため、専用相談電話子どもの人権110番を常時開設しています。

全国一斉強化週間中は、時間を延長して相談を受けます。

問い合わせ先 広島法務局人権擁護部

(☎082-228-5792)

☎0120-007-110

強化期間の相談時間 8月28日(金)～9月3日(木) 8時30分～19時

※土・日曜日は、10時～17時。通常の相談時間は土・日曜日、祝日は除く8時30分～17時15分。

元気な活動をご紹介します

めぜせ！元気なふちゅう

ふちゅう夢体操レポート

府中市のもう一つの体操
ふちゅう夢体操

今回は、府中焼きマンボ体操とは違って、3分30秒の簡単なストレッチ体操のふちゅう夢体操を紹介します。新型コロナウイルスの影響で、6月まで休止していましたが、夢体操講習会を再開しました。この講習会では、立つ、椅子に座る、

床に座るの3パターンの夢体操をしており、さらに、簡単なゲームで脳トレも行うなど、楽しく身体を動かしています。

暑さに負けない身体づくりのために、まずはストレッチから楽しく初めてみましょう。

代表 森藤さんから一言
全身を使ったストレッチ体操なので、小さい子から

年配の人まで、幅広い年齢層で行っていただけます。体を動かすことで、身体も温まり、筋肉もほぐれます。眠れないときは腹式呼吸をするので、リラクゼーション効果も得られます。

楽しくワイワイ言いながら、頭と身体を使って約1時間を過ごしています。

さまざまな方々の参加をお待ちしています！

指導員が皆さんのところへ伺います！

サロン、町内会などのグループで体操をしてみませんか。指導員がお伺いし、体操の講習をします。

府中焼きマンボ体操講習会

〈国府公民館会場〉

とき 毎月第3木曜日13時30分～14時30分

内容 体操の実技指導

※体操指導員が地域に出向いて指導します。希望するグループは電話で申し込んでください。

持参するもの 飲み物、タオル、室内シューズ

参加
無料

びんご府中元気もりもり体操教室

〈JA福山市下川辺支店会場〉

とき 毎週木曜日10時～11時30分

〈JA福山市国府支店会場〉

とき 毎週水曜日10時～11時30分

対象 府中市在住のおおむね65歳以上の人

持参するもの 飲み物、タオル

問い合わせ先 JA福山市高齢者福祉センターひだまり
(☎40-0215)

ふちゅう夢体操講習会

〈リ・フレ会場〉

とき 第3月曜日13時30分～14時30分

〈TAM会場〉

とき 第1月曜日13時30分～14時30分

〈上下保健センター会場〉

とき 第2金曜日14時～15時

※祝日、年始などを除きます。

料金 無料

持参するもの 飲み物、バスタオル



～地域のため、子どもたちのため、健康のため～

ふちゅう夢体操・府中焼きマンボ体操の体操指導員を募集

とき 9月4日(金)・18日(金)・29日(火)13時30分～15時

ところ リ・フレ

対象 全日程を受講し、講座を修了後、指導員として活動できる人

※この活動はボランティア活動です。

内容 体操の実技および指導方法の講習

募集人員 15人

講師 健康運動実践指導者 荻部美千代さん

受講料 無料

持参するもの 飲み物、タオル

申し込み期限 8月28日(金)

申し込み・問い合わせ先

健康推進課元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310)または健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

恋しき・翁座の「懐かしい写真」を探しています

府中市役所観光課では、皆さんが所有している恋しき・翁座の建物の古い写真を探しています。明治・大正・昭和の恋しき・翁座の写真をお持ちの人は、ぜひご連絡ください。

写真使用の目的

お貸りした写真は、府中市のホームページや観光パンフレットなどの印刷物に掲載し、府中市のPR素材として使用したり、将来的には参考資料の一つとして活用させていただきます。

写真の状態

募集する写真は、明治～昭和に撮影された写真で印画紙にプリントされたものに限りです。

ネガなどのフィルムは、管理上の都合により遠慮してください。

写真を引き取りに伺います

ご協力いただける人は、まず府中市役所観光課までご連絡ください。引き取りに伺う日時を相談させていただきます。お貸しいただいた写真は、必ず返却いたしますので、ご安心ください。

締切日 8月31日(月)15時まで

問い合わせ先 観光課 (☎43-7141)

府中市観光協会 動画コンテスト開催中

府中市の四季折々の自然や歴史、文化、ものづくり、グルメなど、さまざまなテーマで作品を募集しています。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 (一社)府中市観光協会
(☎43-7135)

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のイベントを中止にします。

▷天領上下涼彩まつり ▷天領上下花火まつり
▷天領上下白壁まつり

問い合わせ先 上下町商工会 (☎62-3504)

▷市民健康&福祉まつり

問い合わせ先

市役所健康推進課 (☎47-1310) または
府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)

アイデア満載の手作りかかし・手作りかかし屋敷の作品を募集



応募作品は、10月31日(土)～11月8日(日)に開催する第48回上下かかしまつりの会場で、お披露目します。入賞作品には、各賞が授与され、応募した人、全員に参加賞もあります。

作品規定

◎かかしの部

大きさは等身大以上のもので、長期間屋外に展示しても壊れないもの。材料は風雨に耐えられる素材をお願いします。

◎かかし屋敷の部

高さ180cm×幅180cm×奥行90cm以上の木枠で屋根付きのものに限りです。

搬入・締切日 10月25日(日)15時まで

搬入先 矢野温泉公園四季の里

問い合わせ先

矢野温泉公園四季の里 (☎62-4990)

第29回 諸田のベジタブルなコンサート

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インターネットを活用した動画配信により、開催します。

勇壮でダイナミックな和太鼓演奏などを、お楽しみください。

動画配信日時 8月1日(土)17時30分～(予定)

※配信日には、配信現地ではご覧になれませんので、現地には来場されないようお願いいたします。

問い合わせ先

J A福山市下川辺支店 (☎41-2376)



夏休みチャレンジ 古代体験

藍の生葉染め体験

古代から染め物に使っている藍の葉で、絹のハンカチやストールを青色に染める体験ができます。模様を自由につけ、自分だけの1品を作ろう！



とき 8月23日(日)

▷「ハンカチを染めよう！」…10時～12時

▷「ストールを染めよう！」…14時～16時

ところ 府中市生涯学習センター

対象 誰でも参加できます

定員 午前・午後ともに先着10人

参加料 ▷ハンカチ材料代…350円、

▷ストール材料代…1,200円

持参するもの 飲み物、タオル、エプロン

※マスクの着用をお願いします。

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み開始日 8月3日(月)

申し込み・問い合わせ先 教育委員会文化財室

(☎43-7180)

上下歴史文化資料館の展示

◎企画展

上下の昔話～語り継がれる郷土の誇り
(階見地域編)

「階見」という地名の由来を示す伝説ほか、階見地域の文化財などを紹介します。

とき 9月30日(水)まで・10時～18時

入場
無料



◎エントランス展示

夢躍展～ふるさとの夢に心躍らせて

上下町出身の宮下和子さんが制作した書や掛け軸などを展示します。

とき 8月30日(日)まで・10時～18時

※最終日は午前中まで。

休館日 祝日を除く月曜日

問い合わせ先 上下歴史文化資料館

(☎62-3999)

『親の力』をまなびあう学習プログラムの ファシリテーター養成講座受講生を募集

受講
無料

第1回基礎講座

とき 8月27日(木)13時
30分～17時

内容 講義、体験講座、
プログラム展開案作成

第2回応用口座

とき 9月3日(木)13時
30分～17時

内容 グループワーク、
講座の振り返り

ところ 府中市生涯学習センター

定員 先着10人

申し込み期間 8月3日(月)～20日(木)

※詳しくは、府中市教育センター、府中市生涯学習センター、公民館・カルトピアなどにあるチラシをご覧ください。

申し込み・問い合わせ先

教育委員会教育政策課 (☎43-7181)



◎「親の力」をまなびあう学習プログラム

親子関係や家族関係などをより豊かなものにするためのプログラムです。参加者の子育てに対する思いや考えを、「寄って」「話して」「自ら気付く」ことで楽しく子育てと向き合えるよう作られました。

◎ファシリテーター

学習プログラムを進める中で、中立的な立場で進行を行う人のことです。

TTCアリーナ運動教室

各教室とも、初回無料で体験できます。

少年少女バレーボール教室

バレーボールの技術向上をはじめ、礼儀正しさの育成、仲間作りを目指します！

とき 毎月第2・4土曜日 9時30分～11時30分

対象 市内の小学生、中学生、義務教育学校生

受講料 年額2,000円(全18回)

申し込み・問い合わせ先 TTCアリーナ (☎41-8500)

健康3カ教室

肩こりや腰痛など、身体の不調の改善にも効果的！初心者でも安心して参加できます。

とき ▷木曜日クラス…10時30分～11時30分 ▷金曜日クラス…14時～15時

対象 16歳以上

参加料 5,720円(全8回)

※1回参加は880円。

卓球教室

初心者から上級者までみんな楽しく上達できる教室です。

とき 水曜日19時～21時

対象 小学生・義務教育学校生以上

受講料 月額3,080円

※月4回の場合。

TTCアリーナのホームページでも確認できます。



TAM運動教室

問い合わせ先 地域振興課 (☎43-7251)

10月からの 体幹トレーニング教室

キッズコース

とき 毎月第2・4金曜日18時30分～19時30分(全12回)

対象 市内小学校・義務教育学校1～3年生

定員 先着20人程度

ジュニアコース

とき 毎月第2・4金曜日19時40分～20時40分(全12回)

対象 市内小学校・義務教育学校4～6年生

定員 先着30人程度

レディースコース

とき 毎月第3土曜日11時～12時(全6回)

対象 市内在住・在学・在勤の18歳以上の高校生を除く女性

定員 先着30人程度

ところ 府中市生涯学習センター

受講料 各コース3,000円

保険料 小学生・中学生・義務教育学校生…800円、64歳以下の一般…1,850円、65歳以上の一般…1,200円

※保険加入は任意です。

申し込み期間 8月11日(火)～9月25日(金) 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除きます。8月11日(火)は、19時まで受け付けします。

7月から再開した TAMスポーツクラブ

剣道ジュニアコース

とき 毎週月曜日19時～21時

対象 市内在住の小学生、中学生、義務教育学校生

定員 50人

バレーボールジュニアコース

とき 毎週火曜日18時30分～20時30分

対象 市内在住の小学生、中学生、義務教育学校生

定員 30人

フットサル女子ジュニアコース

とき 毎週水曜日18時～20時30分

対象 市内在住の小学校3年生～中学生、義務教育学校3～9年生の女子

定員 40人

フットサル男子ジュニアコース

とき 毎月第1・第3金曜日19時～20時30分

対象 市内在住の中学生、義務教育学校7～9年生の男子

定員 30人

フットサルシニアコース

とき 毎週木曜日18時30分～21時

対象 市内在住・在学・在勤の40歳以上の男性、15歳以上で、女子ジュニアコース対象者を除く女性

定員 30人

ところ 府中市生涯学習センター

参加料 小学生・中学生・義務教育学校生…900円、高校生・64歳以下の一般…1,950円、65歳以上の一般…1,300円

※保険料を含みます。別途費用が発生する場合があります。

申し込み方法 市のホームページ、地域振興課、府中市生涯学習センターなどにある申込書で、料金を添えて地域振興課または府中市生涯学習センターへ申し込んでください。

※未成年の場合は保護者の同意が必要です。



府中市



PayPay

PayPayで府中市を応援しよう!

市内の
対象店舗で
PayPay
残高での※
お支払いで

最大

20%

戻ってくる

付与上限

1,000円相当／回、5,000円相当／期間

※ヤフーカード以外のクレジットカードは対象外

※後日PayPayボーナスを付与。出金・譲渡不可

簡単1分! /

PayPayアプリの
ダウンロードはこちら



がんばろう!
府中市

キャンペーン期間:2020年 8月1日 ▶ 8月31日まで

付与上限とは、キャンペーンで返ってくる金額の上限です。

(例) 1,000円の支払いの場合、200円相当が返ってきます。
10,000円の支払いの場合、1回の上限の1,000円相当が返ってきます。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う手続きに必要な、証明書の交付手数料を免除しています

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う申請に必要な証明に限って、交付手数料を免除しています。窓口で、「新型コロナウイルスの助成金などに使います」と伝えてください。

手数料免除対象の証明書

◎市民税係発行：市税完納証明書、納税証明書、所得証明書、所得課税（非課税）証明書、営業証明書

◎資産税係発行：固定資産課税証明書、固定資産評価証明書、固定資産公課証明書、固定資産資産（無資産）証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書

持参するもの 本人確認書類、代理人の場合は委任状

問い合わせ先 税務課市民税係（☎437121）、税務課資産税係（☎437125）

10月（予定）から、住民票などのコンビニ交付を開始します 交付には、マイナンバーカードが必要になります

持参するもの マイナンバーカード

※住民基本台帳カードでは利用できません。

利用できる店舗 キオスク

端末（マルチコピー機）

を設置している全国のコンビニなど

利用可能時間

6時30分～23時

※年末年始、メンテナンスを除く。

取得できる証明書 ▼住民票の写し ▼住民票記載事項証明書 ▼印鑑登録証明書 ▼所得証明書 ▼所得課税（非課税）証明書

※開始月は、変更の可能性
があります。詳細な日程
などは市のホームページを
確認してください。

問い合わせ先 市民課

（☎437127）

ひとり親世帯臨時特別給付金を給付します

受け付け期間

8月3日（月）～2月26日（金）

	対象	給付額	手続き	支給時期（予定）
基本給付	① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給された人、支給される人	1世帯5万円 ※第2子以降1人につき3万円。	不要です。	8月末頃
	② 公的年金などを受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人 ※過去に申請していれば、全額停止または一部停止されたと推測される人も対象。		申請が必要です。 ※必要書類など詳しくは、問い合わせてください。	申請書を提出した月の翌月末頃
	③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人		申請が必要です。 ※令和2年2月以降の収入が確認できる書類などが必要です。	
追加給付	基本給付の①または②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人	1世帯5万円	申請が必要です。 ※8月の現況届の際に相談してください。	

問い合わせ先 厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター

（☎0120-400-903）または市役所女性こども課（☎43-7139）



申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所（☎45-8200）、上下町商工会（☎62-3504）

商品券の取扱加盟店を募集します

取扱加盟店登録資格 府中商工会議所・上下町商工会の会員で、府中市内の店舗
※業種は問いませんが、一般消費者向けに商品の販売またはサービスを提供する店舗とします。

登録方法 府中商工会議所または上下町商工会に問い合わせてください。

商品券利用期間 11月1日（日）～令和3年1月31日（日）
商品券の内容 1冊10,000円で販売。1枚1,000円×12枚綴り
※1冊につき2,000円のプレミアム付。



おいしい料理をお家で食べよう！をコンセプトに、
地元のテイクアウト情報をまとめたサイト

「ヘギナビ」を公開

ヘギナビのホームページ
はこちら



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、府中地域の飲食店も打撃を受けています

「ヘギナビ」掲載店を募集中

掲載を希望する店舗は、ヘギナビのホームページから申し込んでください。

このサイトは、情報掲載だけにとどまらず、日常生活ローテーションにテイクアウトを取り入れる新しい文化を創造し、「今」だけでなくアフターコロナに向けて、テイクアウトの文化が根付いていくよう、ニューノーマルなライフスタイルを提案し、ユーザーと店舗をつなぐ役割を担っていきます。

問い合わせ先 府中商工会議所青年部（☎45-8200）

コロナに勝たんといけん！

府中市新型コロナウイルス感染症対策応援寄附金を創設しました

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、生活に困窮している方々、医療・福祉関係者など最前線で働く方々などを幅広く支援するため、応援寄附金を創設しました。

応援寄附金の使い道

- 1 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受け、生活に困窮している個人・事業者への支援
- 2 医療従事者、福祉関係者などへの支援
- 3 市内のNPO法人などが行う新型コロナウイルス感染症対策に関する活動支援
- 4 その他、府中市が認める関連事業

応援寄附金の受け付け方法

- ◎ ふるさと納税サイト
「ふるさとチョイス」を通じた寄附
- ◎ 口座振込による寄附
- ◎ 募金箱への寄附
- ◎ 納付書による寄附



市民の皆さん、市内の企業の皆さんのほか、府中市外にお住まいの皆さんも含め、応援寄附金の趣旨にご賛同いただける人からの寄附を広く募集します。ご支援・ご協力よろしくお願いいたします。

応援寄附金を活用していく具体的な事業や、寄附金の状況・総額などは、市のホームページなどで随時公表します。
問い合わせ先 地域振興課（☎43-7118）

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日の2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)



公益財団法人広島県市町村振興協会 ☎082-223-6545

府中プレミアム商品券を発行します

新型コロナウイルス感染症の影響により、市内事業所の売り上げ減少などが生じているため、地元消費の拡大と地域経済の活性化を目的に20%のプレミアムが付いた商品券「備後国府通寶」を発行します。

発行数 20,000冊（2億4,000万円相当）

この約1年で新たに着任された医師をご紹介します。

問い合わせ先 府中市民病院（☎45-3300）

府中市民病院整形外科は手術を行っています！

小川健一先生

昨年4月から府中市民病院で勤務している、整形外科の小川です。

当院は、2010年頃から整形外科は手術を行っていませんでしたが、私が赴任してから手術ができるようになりました。

日本は、世界の中で非常に高齢者が多い国です。その中でも特に府中市は65歳以上の高齢者の割合が35.3%で、日本の平均の26.6%に比べ、とても高いという特徴があります。そのため、病院を受診する患者さんは高齢者が大変多いのが特徴です。人間の体も機械の歯車と同じように、動く部分というのは長い間使っていると次第にちびてきたり、動きが悪くなってきます。たとえば、膝の関節や足の付け根（股関節）などは特に関節の軟骨がすり減ってきて、痛みが出やすい部位です。最初のうちは痛み止めを飲んだり注射をして痛みを減らすことができますが、それも効かなくなってくる

す。府中に来て診察しているとそんな患者さんが非常に多いと感じています。痛み止めが効かない状態になったら人工関節の手術が必要になります。関節を人工の金具に置き換えるような手術です。

当院では、このような人工関節の手術や、腕や脚・骨盤の骨折、手のしびれや指の痛みに対する手術などを行っています。府中に来たばかりの頃は手術の件数も少なかったですが、次第にクチコミで広がってきて最近では月に10例以上手術を行うようになってきています。麻酔や手術前後の全身管理も専門の麻酔科の先生がおられますのでご安心ください。

私は2002年から2019年まで福山市民病院整形外科に勤めていました。そこでは重傷の外傷、いわゆる大けがの患者さんを専門に治療してきました。その18年間に得られた知識と経験をもとにみなさまの治療に役立てていきたいと思っています。

赴任後約1年を迎えて

宮庄浩司先生

昨年の7月に府中市民病院に赴任しました。

整形外科の手術に際し応援依頼を受け招聘されたためです。幸いにも徐々にですが、整形外科の手術は増えています。また救急担当の看護師の方に救急車から直接連絡を受けるいわゆるホットラインを設置し、徐々に救急件数も増加しています。ただ、一方で昨年の3月には外科医師が3人離職し、9月には厚生労働省から統廃合の指定を受けた400余りの病院の一つになるなど、医師数の減少だけでなく診療科の減少が病院の診療機能を落としているのも現状です。

地域に必要な病院の要件として救急医療が真っ

先に挙げられますが、現在、府中市民病院は府中市内の救急患者を府中市内で診療し自己完結できる体制はなく、高次機能病院への転院搬送が多いのが現状です。国の提唱する地域包括ケアシステムからすると高齢化の進む地域での救急医療の在り方としては福山・府中圏域の総合病院に救急医療を任せるとしても一つの方法かもしれません。ちょうどコロナ危機による医療崩壊危機が世間で叫ばれており、また従来の医療体制から大きく激変する時期に勤めることになり戸惑いながら業務しているのが現状です。

資格・専門医

救急科専門医、麻酔科専門医、呼吸療法専門医（人工呼吸専門医）、高気圧治療専門医、医学博士
前職

2019年3月 福山市民病院 副院長・救命救急センター・センター長を退職、現在に至る

府中市民病院の医師を紹介します

府中市民病院では、日ごろから、懸命に診療に当たってくださっている医師に加え、昨年から多くの医師に着任いただき、診療体制の更なる充実が図られています。

府中市民病院婦人科（女性診療科）

牧野郁子先生

周産期専門医としての多忙な医師人生の傍ら、幅広い年齢の女性にも向き合いたいと考え、女性ヘルスケア専門医としても活動してきました。女性は生涯を通してホルモンの影響を受けつつ生活を送ります。ホルモンの乱れは心身の不調ばかりでなく、骨や皮膚、血管、認知機能にも影響します。心身の疑問をお聞きし、そして病気にならない方法をご提案できればと考えます。例えば、ホルモンの変化（生理不順・妊娠授乳・閉経周辺）は心身のゆらぎだけでなく、骨にも大きく影響することはご存じでしょうか。骨密度のピークは20歳、以降は減少します。将来の寝たきり予防のため、ホルモン変化の時期には婦人科受診（骨密度

検査もおこないます）をご提案します。

ご自身のからだを知ることで、もっと笑顔で活躍できそうです。女性特有の病気は多くありますが、発症前の予防は大切です。つらい生理痛は不妊症につながるかもしれません。がんは閉経後にも発症しますので検診は必要なのです。当院の婦人科外来が「あらゆる年齢の女性が心身の疑問を相談できる場」となれば幸いです。「女性医療」はひとりひとりに合った予防法や治療が特徴です。よい方法をご提案できますよう、女性市民・医師として皆様に向き合い歩んでいきたいと存じます。よろしくお願いいたします。

資格・専門医

医学博士、東京女子医科大学非常勤講師、日本産科婦人科学会専門医・指導医、日本周産期新生児学会専門医・評議員、日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医、日本産科婦人科遺伝学会認定医、臨床研修指導医

前職

福岡大学医学部助教、国立成育医療センター、東京女子医科大学東医療センター講師、沖縄県立北部病院副部長

古川正愛先生

今年4月から勤務しています内科の古川 正愛（ふるかわ まさちか）です。「名前が読めません」と言われることが多いので、ふりがなをつけてみました。3月までは神石高原町立病院に勤務していました。神石にはコンビニが1件しかありませんでしたので、病院から歩いて行ける範囲にコンビニもスーパーもある府中は「都会だなあ」と日々実感しています。府中市民病院中心に勤務していますが、府中北市民病院にも月2回ほど勤務しています。両病院では、平成28年度にも非常勤として週2日勤務していましたので、全くの新天地での勤務というよりも、「久しぶりに帰ってきました」感を感じています。

医師になって約20年になりますが、おおよそ半分はいわゆる「医療過疎地」で内科医として勤務してきました。それ以外の勤務でも総合診療科として勤務していましたので、「普段はもちろん、

困ったときにオールラウンドに対応でき、必要があれば専門の先生につなぐ医者」であることをモットーに日々診療にあたっています。

どの科を受診したらいいかわからないときなど、ご相談ください。

府中は開業医の先生方も多く、市民病院を利用することがあまりない方も多いのではないかと思います。とはいえ、「市民病院」と銘打っている以上、市民の皆様にご利用いただき、関心を持ってもらうことが何より必要ではないかと思っています。まずは病院に関心を持っていただき、病院を利用していただきたいと思います。そして、良いことでも、耳に痛いことでも構いません。皆様の思ったことを率直にご意見いただき、それに真摯に向き合っていくよう、日々頑張っていますので、よろしくお願いいたします。

消費生活情報

新型コロナウイルス関連の消費者トラブル

今年になって新型コロナウイルスが猛威を振るい、現在も油断できない状況です。今回は、これに関連した消費者トラブルや乗っ取り詐欺の事例を紹介します。

相談事例

①箱入りの使い捨てマスクが届いたが、家族は誰も注文していない。請求書はないが、どうすべきか。
②役所の職員を名乗る男から「〇〇ナの特助成金を振り込むので銀行と口座番号を教えてください」との電話に応じ、伝えた。
③結婚式を予定していたが、参加者が感染すると困るため、式の3カ月前に解約した。しかし業者から50%のキャンセル料を請求された。

アドバイス

①は一方的に商品を送り付けて、後日支払いを請求する送り付け商法の事例で

消費生活に関する相談場所

府中市消費生活センター
(☎43-7106)
※市役所南棟にあります。

相談日 毎週月・火・木
・金曜日10時～12時、
13時～16時
※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館での消費生活出張相談もあります。詳しくは、府中市消費生活センターへお問い合わせください。

す。この場合、代金を支払う義務はなく、業者に連絡する必要はありません。商品が送られてきた日からは処分できます。また開封前であれば、配送業者に「受け取り拒否」を依頼できる場合もあります。
②は県内で発生した詐欺事件です。すぐに銀行員と称する別の男から電話があり、暗証番号を聞かれた上で、「口座が新しくなる。新型コロナウイルスの感染拡大防止のためキャッシュカードを取りに行かせる」と言われ、

渡した後に現金が引き出されました。
公的機関や実在する企業のなりすまし電話には十分警戒し、現金引き出しに直結する情報は、知らせないよう注意してください。
③は契約時のキャンセル規定を確認する必要があります。自己都合が前提の規定で、解約の事情が不可抗力と考えられる場合、規定の対象外と主張する余地があります。また不可抗力でない場合でも、根拠不明の高額なキャンセル料には詳細な説明を求めることができます。実施日を変更してキャンセル料負担はなしとする交渉もあり、業者と十分な話し合いが必要です。

農業委員・農地利用最適化推進委員の任期は令和5年7月19日まで

農地利用最適化推進委員一覧		
名前	担当地域	電話番号
池田源實	上下町小塚、上下町有福	62-2825
田原忠一	上下町小堀、上下町二森、上下町階見	62-2445
横山寿人	上下町上下	62-2652
岡崎正昭	上下町深江、上下町国留	62-3750
濱保敬志	上下町矢野、上下町矢多田、上下町松崎	62-2550
向田定男	上下町井永、上下町佐倉、上下町岡屋、上下町水永	62-3862
槇本桂志	斗升町、行隣町	68-2925
吉岡和則	木野山町、阿字町	68-2537
高山明久	久佐町、河佐町、諸毛町、小国町	49-0133
加納 巧	河面町、河南町、三郎丸町、篠根町、僧殿町	41-5238
栗根耕作	父石町、目崎町、上山町、荒谷町、出口町、府中町、本山町、府川町、鶴飼町、高木町、中須町、広谷町、元町、桜が丘一丁目、桜が丘二丁目、桜が丘三丁目	41-4644
井手口昭博	栗柄町・用土町・土生町	45-2743

農業委員一覧	
名前	電話番号
秋山 剛	62-2594
岡本 隆	62-2076
小川康成	62-2981
木戸安江	62-3687
久保時治	62-3727
小寺 旭	45-7715
小森山仁司	41-7786
末宗龍司	62-3812
竹内茂樹	49-0819
野津田はるみ	62-3777
瀬尾 毅	084-922-8321

問い合わせ先 府中市農業委員会
事務局(☎43-7215)、上
下支所建設係(☎62-2124)

任期満了により、新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が選任

農地売買などは、事前にご相談ください

また、無許可や無届けで行う農地売買などは違法のため、処罰の対象になる場合があります。事前に農業委員または担当地区の推進委員に相談していただくか、問い合わせ先に連絡してください。

8月の納税など

■市・県民税……………2期分
 ■国民健康保険税……………2期分
 ■後期高齢者医療保険料……………2期分
 ※納期限は8月31日(月)です。
 税務課納付相談窓口延長日
 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
 問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

■介護保険料……………第3期分
 ※納期限は8月31日(月)です。
 介護保険課納付相談窓口延長日
 8月27日(木)・19時まで
 問い合わせ先
 介護保険課 (☎40-0222)

相談

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、協議離婚、各種許可・認可、

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

外国人の入国在留などの相談に、無料で応じます。

とき 8月19日(水)13時～16時

※事前に予約が必要。

ところ 府中市消費生活センター

申し込み・問い合わせ先
 広島県行政書士会福山支部
 (☎084-95313874)

HIV・梅毒検査・相談

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料実施します。相談・検査は匿名でできます。とき 8月4日(火)9時～15時30分

※8月3日(月)までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎
 保健所福山支所保健課 (☎084-9211413)

こころの健康相談

不眠やストレス、ひきこもり、お酒などの依存、大切な人を亡くした悲しみなど、誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいますか。医師や専門の相談員などが

無料で相談に応じます。全

ての相談は、前日の12時までに予約が必要です。

◎府中市こころの相談

とき 8月13日(木)・20日(木)13時30分～15時30分

ところ リ・フレ
 申し込み・問い合わせ先
 健康推進課(リ・フレ内) (☎47-1310)

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき 8月4日(火)13時～15時

ところ 広島県福山庁舎
 申し込み・問い合わせ先
 広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-9211311)

◎メンタルヘルス相談

とき 8月12日(水)13時30分～15時30分

ところ 府中地区医師会館
 申し込み・問い合わせ先
 府中地域産業保健センター(府中地区医師会館内) (☎45-0313)

8月の生活相談

◎一般相談

とき 8月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)、

9月2日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。

ところ リ・フレ

◎司法書士相談

とき 8月5日(水)、9月2日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 8月19日(水)13時～16時

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話での予約が必要。定員(7人)になり次第締め切ります。ところ リ・フレ

相談料 無料

申し込み・問い合わせ先
 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)

フクビズ出張相談会in府中

福山ビジネスサポートセンターFukuBizは、備後圏

域の事業者や起業希望者を応援する公共の産業支援機関で、業種・業態に関わらず、あらゆる事業の悩みに応えます。

とき 10月12日(月)11時～

17時

※1事業者1時間を基本とします。事前に予約が必要です。

ところ 府中市役所

対象 中小企業者、個人経営者、創業予定者、NP

O法人など
 相談料 無料

申し込み・問い合わせ先
 フクビズ (☎084-95915210)

不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題、苦情処理など、不動産取引の相談に応じます。とき 8月7日(金)13時～16時

※事前に予約が必要。

ところ 府中商工会議所
 申し込み・問い合わせ先
 府中商工会議所 (☎45-8200)

身体障害者福祉相談

とき 8月10日(月)13時～16時

ところ リ・フレ
 相談料 無料
 問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・橋

高 (☎43-6320)

催し

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 8月16日(日) 10時〜

11時30分

出演 ▽尺八：府中幹部会

▽バイオリン：堀内大輔

▽ピアノ：末藤朱美 ▽

アンサンブル：府中シティ

オーケストラ

入場料 無料

問い合わせ先

府中市文化センター

(☎45-6000)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防に脳を活性化させる運動や、健康増進のため有酸素運動などをします。

とき 8月12日(水) 10時〜

11時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

定員 先着30人

参加料 無料

持参するもの 飲み物、タオル

〇ル

※動きやすい服装で、マスクの着用をお願いします。

申し込み方法 前日までに電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

介護保険課

(☎40-0223)

初期の離乳食教室

とき 8月28日(金) 10時〜

12時

ところ リ・フレ

対象 6か月頃までの子どもとその保護者

定員 先着6組

参加料 無料

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋

申し込み方法 8月21日(金)までに電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内)

☎47-1310

パパママ教室

パパママ教室で、赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

とき 8月23日(日) 10時〜

12時

ところ リ・フレ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 沐浴体験や栄養士からの妊娠中の食事の話など

定員 先着8組

参加料 無料

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

問い合わせ先 健康推進課

(リ・フレ内) ☎47-1310

講習・講座

府中ビジネス講座

◎仕事の効率が劇的に変わる時間管理術セミナー

5つの仕事を掛け持ちしつつも時間に追われず余暇も楽しむ講師が、残業をしない時間術を解説します。

会場やオンラインでリアルタイムの受講に加え、後日、動画での視聴もできます。

とき 9月9日(水) 14時〜

16時

ところ 府中商工会議所

動画配信期間 9月9日(水)〜22日(火)

※メールでログインURLを通知します。

講師 時間管理の専門家

税理士 石川和男さん

受講料 1,000円

※府中商工会議所会員は無料。

申し込み期限 8月31日(月)

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所

(☎45-8200)

旬の野菜入門無料教室(秋冬野菜編)全2回

とき 8月20日(木)、9月17日(木) 9時30分〜12時

ところ 福山市園芸センター

対象 備後圏域市町在住者

内容 初心者向け野菜づくりの基礎講座

定員 先着15人

申し込み方法 8月3日(月)〜14日(金)に電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

福山市地産地消推進課(☎084-928-1242)

福山地区消防組合消防局の講習

ところ まなびの館ロースコム

定員 先着各120人

◎甲種防火管理新規講習

とき 10月1日(木) 9時50

府中市の人口(7月1日現在)

人口	38,463人(−68)	出生	15人
男性	18,592人(−30)	死亡	46人
女性	19,871人(−38)	転入	59人
世帯数	17,318世帯(−14)	転出	96人

※()は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ〜くご紹介！

毎週月曜日 18時55分〜

府中市についての放送日

放送日	内容
8月24日(月)	もうすぐ終了！PayPayで消費促進キャンペーン
8月31日(月)	バランスのよい食事で夏バテ防止！食naviレストランこもれば

※新型コロナウイルスの影響で、内容が変更になる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

応援！ 府中の 介護職イーンズ Vol.16



分 16時50分、2日(金)
9時50分、15時55分
※受け付けは、両日9時20分、9時50分。
申し込み方法 8月20日(木) 27日(木)に、(一財) 日本防火・防災協会へインターネットまたはファクスで申し込んでください。
◎甲種防火管理者再講習
とき 9月30日(水) 13時30分、16時10分
※受け付けは13時、13時30分。
申し込み方法 8月19日(水) 26日(水)に、(一財) 日本防火・防災協会へインターネットまたはファクスで申し込んでください。
◎消防設備士講習(法定講習)
とき 避難設備・消火器：10月19日(月)・20日(火)、

警報設備：10月21日(水)・22日(木)、消火設備：10月23日(金) 9時、16時45分
※受け付けは8時40分。
申し込み方法 8月11日(火) 9月10日(木)に、(一財) 広島県消防設備協会または東部支所へ、郵送または持参して申し込んでください。
問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課(☎084-928-1192)

募集

広島県立三次高等技術専門学校

◎10月入校生募集
見学はいつでも可能です。
事前に連絡してください。
訓練科目 介護サービス科
訓練期間 6か月
申し込み期間 8月20日(木) 試験日 9月3日(木)
◎仕事体験入学者の募集
とき 9月19日(土) 9時、11時30分または13時、15時30分
対象 中学生・義務教育学校7、9年生、高校生および一般求職者
内容 自動車整備、钣金溶接、建築大工、介護の仕事体験
申し込み方法 参加申込書に記入し、郵送またはファクスで申し込んでください。
申し込み期限 9月16日(水) 申し込み・問い合わせ先

広島県立三次高等技術専門学校(☎0824-62-3439)
◎県職員
内容 ▽短大卒業程度試験 ▽高校卒業程度試験 ▽高校卒業程度試験(総合土木) ▽障害のある人を対象とした試験(身体障害者・精神障害者・知的障害者)
◎警察官
対象 昭和63年4月2日、平成15年4月1日までに生まれた人
※詳細は、それぞれのホームページ

採用

広島県職員の採用試験

ムページで確認してください。
問い合わせ先 広島県人事委員会事務局公務員課(☎082-513-5144)
または、広島県警察本部 警務部警務課(☎082-228-0110)

福山地区消防組合職員募集

職種 消防吏員
対象 平成8年4月2日、平成15年4月1日に生まれた人
採用予定数 5人程度
申し込み期限 8月15日(土) ※当日消印有効。
第1次試験日 9月20日(日) 申し込み・問い合わせ先 福山地区消防組合消防局 総務課(☎084-928-1191)

自衛官の採用試験

◎自衛官候補生
申し込み期間 通年
◎一般曹候補生、航空学生
申し込み期限 9月10日(木)
◎防衛大学校
申し込み期限 10月22日(木)
申し込み・問い合わせ先 自衛隊福山地域事務所(☎084-923-4743)

お知らせ

手帳交付のための訪問審査

肢体が不自由で、身体障害者手帳の診断書を書いてもらうために指定医療機関へ行くことが困難な人に、医師が訪問審査を行います。とき 9月中旬から対象 ▽在宅であること

▽脳内出血などの障害で寝たきりの人は、発病から6か月を経過し症状が

固定していること ▽一時的なものではなく、永続的な機能障害があること

料金 ▽往診料：無料 ▽診断書料：400円

申し込み期限 8月31日(月) 申し込み・問い合わせ先 福祉課 (☎437148)

広島・長崎被爆75周年 恒久平和を願って黙とう

原爆被爆75周年の慰霊と核兵器廃絶・恒久平和を祈念して、広島市と長崎市で平和式典が行われます。そして、それぞれの街に原爆が投下された時刻に、平和の鐘に合わせて1分間の黙とうがささげられます。

皆さんも、原爆で死没された人たちの冥福と恒久平和を祈って、黙とうをささげましょう。

◎平和式典の黙とう開始時刻
▽8月6日(木) 8時15分：
広島市

▽8月9日(日) 11時2分：
長崎市

◎府中市でも広島への原爆投下時刻をお知らせします
市内の寺院の協力により、8月6日(木) 8時15分に一

斉に鐘を鳴らしていただき、市役所でもサイレンでお知らせします。

問い合わせ先 総務課 (☎437115)

あなたの大切な遺言書を 法務局が保管します

遺言制度は、相続をめぐる争いを防止するために有用な手段ですが、自筆証書遺言書の場合、遺言者本人の死亡後、相続人などに遺言書が発見されないなどの問題があり、遺言制度の活用が進んでいません。そこで、法務局では、自分で作成した遺言書を遺言書保管所で保管する自筆証書遺言書保管制度を開始しました。

保管申請の手続きなどは、事前予約制ですので、広島法務局のホームページまたは、広島法務局福山支局に確認してください。公正証書遺言は、公証役場に確認してください。

問い合わせ先 広島法務局 福山支局 (☎084-923-0100)、福山公証役場 (☎084-925-1487)

JR駐駐輪場の自転車・バイクの利用点検を実施

JR駐駐輪場にある全ての自転車・バイクに白色の点検カードを取り付けました。利用点検を行うJR駐駐輪場 府中・鶴飼・高木・下川 辺・河佐・備後矢野・上下 ◎黄色・赤色の警告カードを取り付けます

8月7日(金)に白色の点検カードが残っている自転車・バイクに、黄色の警告カードを、9月初旬に赤色の警告カードを取り付けます。 ◎心当たりのある人は至急駐輪場で確認してください 赤色の警告カードが残っている自転車・バイクは、9月下旬には別の場所に移動します。

問い合わせ先 総務課 (☎437115)

今月の表紙

府中市産業連係室の那須コーディネーターが、相互芸芸(株)を訪問し、現在の状況を聞かせていただいているところの1枚です。実際に企業を訪問させていただくことで、企業が課題に思っておられる部分を深く読み取り、解決に向けて一緒に取り組んでいきます。

編集者のつぶやき

8月といえば、夏休みを想像しますが、学校では、夏休みの期間が短縮になっています。また、新型コロナウイルスの影響により、旅行もいつものように自由にとりづけるにはいきません。マスクをしたり、手洗い、消毒をしたり、密になる場所に行かないなどが日常になりつつあります。 ⑩

暑い夏「のぞき」や「空き巣」に注意！！

寝苦しい暑さが続くこの季節、自宅の窓を開けたり、網戸にして過ごすことが多くなります。そこで注意が必要なのが、悪質な浴室ののぞきや、お出掛け中のお宅を狙う空き巣です。▷エアコンなどを活用し、熱中症に注意しながら、時間帯や部屋の位置によっては防犯のため窓を閉めましょう。特に1階は注意！！ ▷防犯カメラやセンサーライトを設置しましょう。 ▷短時間のお出掛けでも、しっかりと窓を閉め、施錠をしておきましょう。



日本一安全・安心な府中市の実現！府中警察署



府中地区医師会

健康コラム

鼻血はこうすれば止まる

鼻血はどこから出るのでしょうか？
ほとんどは、鼻中隔という鼻を支えている壁で、入り口から2センチくらいの所から出ます。

止めのコツ

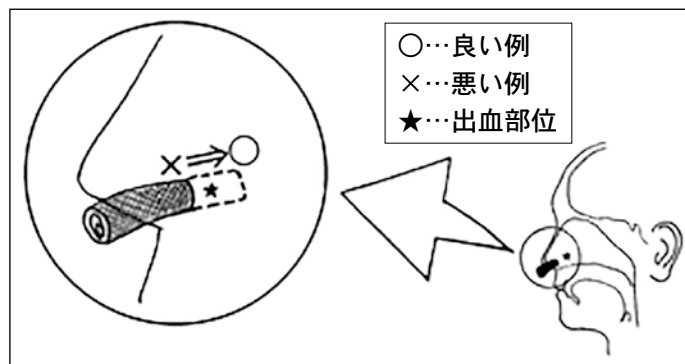
ほとんどの鼻血は、適切な方法で誰でも止めることができます。大人から子どもまで、止め方は全て同じです。落ち着いて正しい方法を実行してください。

基本は圧迫すること。つまり、出血する部位を押さえれば良いのです。鼻血の場合、鼻の中が見えないため、慌ててしまいがちですが、落ち着いて小指より少し細くティッシュペーパーを筒状にして、小指一関節分くらいを鼻に挿入します。

良い例・悪い例

悪い例では、出血部位に届いておらず、圧迫できていません。単に出口をふさいだだけの状態です。このままでは止まらないので、多くの人が、詰めた物を抜いてしまい、また入れて、

それを繰り返してしまいます。止まらないときは、詰めた物を抜かず、もう少し奥に詰めてください。



良い例のように、正しく圧迫した状態で20分待ちます。これで大抵は止まりますが、出血を繰り返す場合は、血液の病気や鼻腔腫瘍などの場合があるので、早めに医療機関を受診してください。

文責 田中耳鼻咽喉科医院

田中誠史

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科 救急医療相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療相談	こどもの救急電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	救急医療相談	福山友愛病院(福山市水呑町)	福山友愛病院(福山市水呑町)	☎084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

8月	府中・新市・駅家地区の休日当番医				上下町の休日当番医	
	外 科	内 科	内 科	内 科		
2日(日)	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	新市ときながクリニック(福山市新市町) ☎51-5007	住井内科(福山市新市町) ☎40-3030		府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211	
9日(日)	石川クリニック(福山市新市町) ☎51-8650	奥野内科医院(府川町) ☎46-3500	こどもクリニックはぐくみ(福山市駅家町) ☎084-970-1180			
10日(月)	榑崎外科医院(元町) ☎45-2311	金光医院(府中町) ☎41-2938	松井内科(福山市駅家町) ☎084-976-0500			
14日(金)	北川クリニック(元町) ☎45-4572	和泉医院(府中町) ☎41-2412	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140			
15日(土)	えきや外科クリニック(福山市駅家町) ☎084-976-2222	府中中央内科病院(高木町) ☎45-3200	小島病院(福山市駅家町) ☎084-976-1351			
16日(日)	なんば医院(土生町) ☎43-6336	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	石川医院(福山市芦田町) ☎084-958-3931			
23日(日)	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	河村内科(府中町) ☎47-6300	草浦医院(福山市駅家町) ☎084-972-8885			
30日(日)	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	佐野内科医院(鵜飼町) ☎45-5310	瀬尾医院(福山市新市町) ☎51-2169	黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町上下) ☎62-8200		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。



令和元年度『腹の底から笑い
あった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

パパのさんぽつ

旭小学校一年

したおか ともか

ぱぱは、いつもままにかみのけ
をきってもらいます。

あるひ、ぱぱは、ままに

「きょうは、かみのけを5みに
してください。」

と、たのみました。

ままは、はりきって、ぱぱのか
みのけをきりました。でも、まま
は、まちがえて、5みりではなく、
0・5みりにしてしまいました。

おふろからでてきたぱぱは、ぼ
うずになっていました。びっくり
しました。

つぎのひ、うみにいきま
した。ぱぱのあたまは、あ
かくなつてかわがむけてか
わいそうでした。

令和元年度『少しのがまん』
川柳大賞

【優秀賞】

夏休み

なにが「休み」だ

休めない

上下中学校三年

馬場 美羽

（自作の解説）

部活や受験勉強、宿題もあり、
休んでいる感じではない。

（家族の一言）

毎日の部活で、子供たちも忙
しそうです。

図書館
だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう！



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	④	5	6	7	8
9	10	⑪	12	13	14	15
⑬	17	⑱	19	20	21	22
23	24	⑫	26	27	28	29
30	31					

8月の休館日
○印がお休みです



■府中市立図書館
本館

府中市府中町43 ☎43-4343
【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間 10:00 ~ 18:30】

◆◆新着図書紹介◆◆

パンどろぼう

柴田 ケイコ

パン好きな方必見！
おいしそうなパンが
たくさん出てくる絵本。



わたしは無害なひと
チェ・ウニョン

あの時、言葉に出来
なかった想いがさま
ざまにあふれ出る短
編集。

共
に

とき 8月5日(水)～9
月6日(日)
ところ 図書館上下分室

SDGsを知っていますか

とき 9月6日(日)まで
ところ 図書館本館

特集・展示

遙かな海、南の島へ

写真集や小説など、南
の島や海に関するさまざ
まな本を集めます。

とき 8月5日(水)～9
月6日(日)
ところ 図書館本館

◆◆電子図書紹介◆◆

・オバマ広島演説 (こ
とばの力永久保存版)
述 オバマ

・文豪山怪奇譚
編 ひがし まさ お
東 雅夫

府中市こどもの国

ホムホム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ
館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月の休館日
○印がお休みです

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:30～17:00】

※土・日曜日、祝日は16:30まで。

ホムホムのイベント予約
がWebでできます！



Instagramもcheck
してみてください！

新型コロナウイルス感染症
対策徹底のため、8月1日(土)
～16日(日)は、メンバーカ
ードを持っている人のみ入館で
きます。

詳細は、ホームページを確
認してください。

無料

子ども絵画教室（体験版）

夏休みの宿題用の絵画を
持ってきてもOK！

とき 8月9日(日)15:00～
17:00

対象 小学生、中学生、義
務教育学校7～9年生
持参するもの 思い出の写真

ベビーマッサージ 無料

とき 8月22日(土)14:00～
15:00

持参するもの バスタオル

KIDS料理教室

とき 8月8日(土)10:00～
12:00

料金 330円

持参するもの エプロン、
三角巾、上履き

8月16日(日)まで、ポー
ネルンドと工作体験は、休
館日以外毎日できます。

対象 幼児～中学生、義務
教育学校9年生まで

料金 ポーネルンド…120円
※工作は材料費が必要です。

夏休み特別工作！

カブトムシやクワガタを
組み立てて作ろう！

とき 8月9日(日)10:00～
11:00、12:30～13:30、
14:00～15:00

対象 6歳～18歳くらいまで
料金 350円

おもちゃ交換デー

使わなくなったおもちゃ
を持って来ると、ポイント
と交換できます。壊れたお
もちゃなど、交換できない
物もあります。

とき 8月10日(月)9:30～
17:00

ママクック

ちらしずしを作ります。
子どもは預けられます。

とき 8月25日(火)10:00～
13:00

対象 18歳未満を養育する
保護者
参加料 600円

8月の乳幼児健診

問い合わせ先 健康推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)

ところ	8月の行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	25日(火)・26日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年4月生まれの子
	10か月児健診	18日(火)・19日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和元年10月生まれの子
	1歳6か月児健診	4日(火)13:00～13:10、13:20～13:30	平成30年12月・平成31年1月生まれの子
	2歳児健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成30年3月生まれの子
	3歳児健診	5日(水)・6日(木)13:00～13:10、13:20～13:30	平成29年3月生まれの子

子育て世代や妊娠中の人を対象としたオンライン無料相談

小児科・産婦人科オンライン相談

医師や助産師にLINEや電話で相談できます。
メッセージチャット、音声通話・動画通話に
対応しています。

とき 平日18:00～22:00

内容 電話やLINEでの相談
で、1回10分間まで

問い合わせ先 医療政策課
(☎43-7210)

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



おうちで相談！オンラインでつながる子育て相談

とき 平日9:00～17:00

内容 動画通話による妊娠、出産、育
児の悩みなどの相談

申し込み方法 電話またはメールで、
各子育て支援センター、健康推進課、
上下保健センター、女性子ども課の
いずれかに申し込んでください。

問い合わせ先 女性子ども課
(☎43-7216)

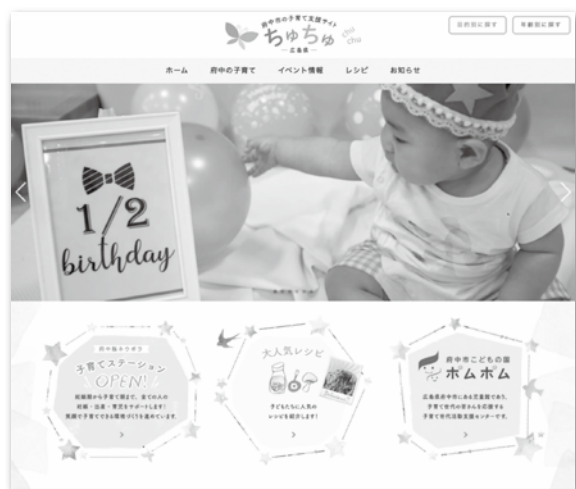


NEW

子育て支援サイト

ちゅちゅ

7月21日
リニューアルしました！



子育て支援サイト「ちゅちゅ」が、
新たなスタイルでスタートしました。
ネウボラ、市内の子育て支援センター、
保育所（園）に関すること、手当てや
支援など役立つ情報が満載です。

目的別、年齢別で検索が可能

子どもに人気のレシピ掲載

子育て支援情報も満載



QRコードを読み取っ
てご覧ください。



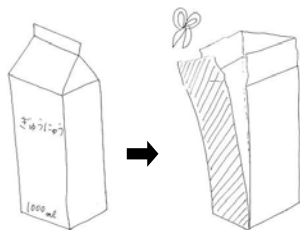
問い合わせ先 女性こども課
(☎ 4 3 - 7 2 1 6)

～栗生保育所より～

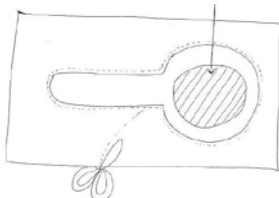
市内の保育所・園から人
気の手づくりおもちゃの紹
介です。ご家庭にある材料
で、子どもと一緒に作って
遊んでみませんか？

■作り方

①牛乳パックを切って開く。



③他の面には、下図のように
描いて、切る。 切りぬく

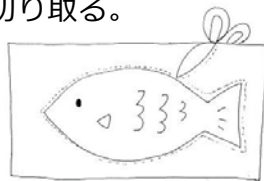


つくってあそぼう

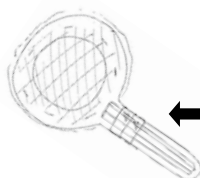
～せいさく～

牛乳パックを使って
「金魚すくい」

②一面に魚の絵を描いて
切り取る。



④水切りネットをかけて
ホッチキスで止める。



持ち手に割り箸
を付けたら強く
なるよ！！

保育士のオススメPOINT

魚をたくさん作って、何
匹釣れたか競争しても楽
しいよ。



■材料

牛乳パック、水切りネット、
油性マジック、はさみ、
ホッチキス

お風呂やプールに浮かべて
遊ぼう♪





若井穂高ちゃん

HAPPY
HALF
BIRTHDAY



亀山虎丸ちゃん



佐藤新ちゃん 創ちゃん



藤井怜香ちゃん



渡辺虹心ちゃん



葛原蒼葉ちゃん



山岡駿介ちゃん



小川来喜ちゃん



松井蒼生ちゃん



篠原 禅ちゃん



中山花菜ちゃん



ふちゅう歴史散歩

榛(ハシバミ) はじまりの広場の植物①

Vol.112

はじまりの広場 (備後国府跡鳥居地区)

榛…ブナ目カバノキ科ハシバミ属

府川町の府中市文化センター南の「はじまりの広場」では、事前の発掘調査により、備後国府の中心部へ向かう道と古代山陽道の痕跡が確認されました。道路側溝の土壌からは、花粉分析によりハシバミ属の花粉も検出され、榛がこの付近に生育していたことも分かりました。

榛は、平安時代編纂の『倭名類聚抄』によれば、唐から伝わったとされる落葉低木です。秋に収穫される実は堅果で、種子はナッツとして利用され、同じハシバミ属ではヘーゼルナッツが有名です。そして、平城京跡の発掘調査などから、奈良時代には一般に食用されていたことも分かっています。

平成29年、「はじまりの広場」が古代道路の側溝を表示するなど、発掘調査成果を活かした公園に整備され、榛も植栽されました。

国府に暮らした人が食べたであろう榛を、ぜひ現地で確認してみてください。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

高校生編 その69



投稿者 (文と写真)

府中高校2年
佐伯 悠くん

学校の臨時休業中の生活について

学校が休業中の間、府中高校ではグーグルクラスルームというオンラインサービスを活用して学習を進めていました。このサービスを利用することで、担任の先生からの連絡や、時間割に合わせた課題などが送られてきます。

僕は、自分で時間を決めて勉強しようとするのがすぐに怠ってしまうタイプでしたが、今回のように時間割や勉強内容が決めてあることで、次は何を勉強しようかと頭を悩ませることがなくなりました。グーグルクラスルームを使う前は、無意識に苦手な教科

の課題を後回しにしてしまい、進行度合いに差ができてしまっていたのですが、毎日の計画が決まっていることで、見通しを持って課題に取り組むことができたと思います。

また、学校では休憩中に友達と話をすることでリラックスしていたのですが、休業中は音楽を聴いたり、体を動かしたり、学校とは違うリラックス方法を見つけることもできました。

この休業期間を通して、オンラインでできることがさらに増えていき、どんな状況でも学習を続けられる環境がより整っていいと思いました。

府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30~16:45 (そのうちの5分間) RCCラジオ (1530KHz)

放送日	放送内容
8月3日(月)	道の駅びんご府中セレクトお手軽ギフト紹介
8月17日(月)	企業・起業紹介「白銀」紹介
8月24日(月)	ひろしま好きじゃ券紹介 (出演 福富さん)
8月31日(月)	府中市役所職員採用試験情報

2年目に
突入!

ラジオでも
聴ける!

公式SNS
facebook

スマホアプリ
radiko (ラジコ)

府中市メール配信
サービス

