

## TTCアリーナ運動教室

各教室とも、初回無料で体験できます。

### 少年少女バレーボール教室

バレーボールの技術向上をはじめ、礼儀正しさの育成、仲間作りを目指します！

とき 毎月第2・4土曜日 9時30分～11時30分

対象 市内の小学生、中学生、義務教育学校生

受講料 年額2,000円(全18回)

申し込み・問い合わせ先 TTCアリーナ (☎41-8500)

### 健康ヨガ教室

肩こりや腰痛など、身体の不調の改善にも効果的！初心者でも安心して参加できます。

とき ▷木曜日クラス…10時30分～11時30分 ▷金曜日クラス…14時～15時

対象 16歳以上

参加料 5,720円(全8回)

※1回参加は880円。

### 卓球教室

初心者から上級者までみんなで楽しく上達できる教室です。

とき 水曜日19時～21時

対象 小学生・義務教育学校生以上

受講料 月額3,080円

※月4回の場合。

TTCアリーナのホームページでも確認できます。



## TAM運動教室

問い合わせ先 地域振興課 (☎43-7251)

### 10月からの 体幹トレーニング教室

#### キッズコース

とき 毎月第2・4金曜日18時30分～19時30分(全12回)

対象 市内小学校・義務教育学校1～3年生

定員 先着20人程度

#### ジュニアコース

とき 毎月第2・4金曜日19時40分～20時40分(全12回)

対象 市内小学校・義務教育学校4～6年生

定員 先着30人程度

#### レディースコース

とき 毎月第3土曜日11時～12時(全6回)

対象 市内在住・在学・在勤の18歳以上の高校生を除く女性

定員 先着30人程度

ところ 府中市生涯学習センター

受講料 各コース3,000円

保険料 小学生・中学生・義務教育学校生…800円、64歳以下の一般…1,850円、65歳以上の一般…1,200円

※保険加入は任意です。

申し込み期間 8月11日(火)～9月25日(金)

8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除きます。8月11日(火)は、19時まで受け付けします。

### 7月から再開した TAMスポーツクラブ

#### 剣道ジュニアコース

とき 毎週月曜日19時～21時

対象 市内在住の小学生、中学生、義務教育学校生

定員 50人

#### バレーボールジュニアコース

とき 毎週火曜日18時30分～20時30分

対象 市内在住の小学生、中学生、義務教育学校生

定員 30人

#### フットサル女子ジュニアコース

とき 毎週水曜日18時～20時30分

対象 市内在住の小学校3年生～中学生、義務教育学校3～9年生の女子

定員 40人

#### フットサル男子ジュニアコース

とき 毎月第1・第3金曜日19時～20時30分

対象 市内在住の中学生、義務教育学校7～9年生の男子

定員 30人

#### フットサルシニアコース

とき 毎週木曜日18時30分～21時

対象 市内在住・在学・在勤の40歳以上の男性、15歳以上で、女子ジュニアコース対象者を除く女性

定員 30人

ところ 府中市生涯学習センター

参加料 小学生・中学生・義務教育学校生…900円、高校生・64歳以下の一般…1,950円、65歳以上の一般…1,300円

※保険料を含みます。別途費用が発生する場合があります。

申し込み方法 市のホームページ、地域振興課、府中市生涯学習センターなどにある申込書で、料金を添えて地域振興課または府中市生涯学習センターへ申し込んでください。

※未成年の場合は保護者の同意が必要です。