

催し

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 8月16日(日)10時〜

11時30分

出演 ▽尺八：府中幹部会

▽バイオリン：堀内大輔

▽ピアノ：末藤朱美

▽アンサンブル：府中シティ

オーケストラ

入場料 無料

問い合わせ先

府中市文化センター

(☎45-6000)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防に脳を活性化させる運動や、健康増進のため有酸素運動などをします。とき 8月12日(水)10時〜

11時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

定員 先着30人

参加料 無料

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装で、マスクの着用をお願いします。申し込み方法 前日までに電話で申し込んでください。申し込み・問い合わせ先 介護保険課

(☎40-0223)

初期の離乳食教室

とき 8月28日(金)10時〜

12時

ところ リ・フレ

対象 6か月頃までの子どもとその保護者

定員 先着6組

参加料 無料

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋

申し込み方法 8月21日(金)までに電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内)

・☎47-1310

パパママ教室で、赤ちゃんを迎える準備をしませんか。とき 8月23日(日)10時〜

12時

ところ リ・フレ

府中ビジネス講座

講習・講座

府中ビジネス講座

◎仕事の効率が劇的に変わる時間管理セミナー

5つの仕事を掛け持ちしつつも時間に追われず余暇も楽しむ講師が、残業をしない時間術を解説します。会場やオンラインでリアルタイムの受講に加え、後日、動画での視聴もできます。とき 9月9日(水)14時〜

16時

ところ 府中商工会議所

動画配信期間 9月9日(水)〜22日(火)

※メールでログインURLを通知します。

講師 時間管理の専門家

税理士 石川和男さん

受講料 1,000円

※府中商工会議所会員は無料。

申し込み期限 8月31日(月)

申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所

(☎45-8200)

旬の野菜入門無料教室(秋冬野菜編)全2回

とき 8月20日(木)、9月17日(木)9時30分〜12時

17時

ところ 福山市園芸センター

対象 備後圏域市町在住者

内容 初心者向け野菜づくりの基礎講座

定員 先着15人

申し込み方法 8月3日(月)〜14日(金)に電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 福山市地産地消推進課(☎084-928-1242)

福山地区消防組合 消防局の講習

ところ まなびの館ロース

コム

定員 先着各120人

◎甲種防火管理新規講習

とき 10月1日(木)9時50

府中市の人口(7月1日現在)

人口	38,463人 (-68)	出生	15人
男性	18,592人 (-30)	死亡	46人
女性	19,871人 (-38)	転入	59人
世帯数	17,318世帯 (-14)	転出	96人

※ () は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ〜くご紹介!

毎週月曜日 18時55分〜

府中市についての放送日

※新型コロナウイルスの影響で、内容が変更になる場合があります。

放送日	内容
8月24日(月)	もうすぐ終了! PayPayで消費促進キャンペーン
8月31日(月)	バランスのよい食事で夏バテ防止! 食naviレストランこもれび