

ふちゅ

No.1264

public relations FUCHU

これからは手放せない! マイナンバーカード

おもて面にあなたの
顔写真入り!
「**身分証明書**」
として使えるよ!



<おもて面>



<うら面>

うら面のICチップに
あなた本人である
ことを証明する、
「**電子証明書**」
が入っているよ!

申請は
お早めに!



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

くらしを便利に! マイナンバーカード!



身分証明書 になる!

ライブ会場の入場、
携帯の契約、会員登録
などに使える!



各種証明書をコンビニ で取得できる!

全国のコンビニで、住民票の
写しや課税証明書などが取得
できる!

※市区町村によってサービス内容が異なります。
※毎日6:30~23:00までとなります。



2万円のチャージ等で

上限5,000円分の マイナポイント

がもらえる!
2020年9月から実施!
キャッシュレス決済で使えるポイント付与!



健康保険証 として使える!

2021年3月(予定)からスタート!
ピツとかざすだけでOK!
とっても便利に!

スマホ・パソコンでラクラク!

- ・オンラインで確定申告ができる。
- ・子育てをはじめとする行政手続ができる。
- ・健診結果や医療費が確認できる(予定)。



マイナンバーカードの申請って面倒じゃないの？

マイナンバーカードの申請はカンタン！



マイナンバー
28キョウラク
マイナちゃん

おうちのパソコンやスマホから申請できます!!

パソコンで

スマートフォンで

郵便で

まちなかの証明写真機で

マイナンバーカードは、郵便・パソコン・スマホ・まちなかの証明写真機から無料で申請することができます！
あなたがデジカメやスマホで撮った写真を使うこともできます。

※顔写真は、最近6ヶ月以内に撮影した、正面、無帽、無背景のものに限ります。
※郵送された通知カードの下についている個人番号カード交付申請書をご用意ください。
引越越し等をした場合は、この交付申請書は使えません。お住まいの市区町村で新しい申請書をお受け取り下さい。

個人番号カード交付申請書

通知カードの下部分です



通知カードは、マイナンバーカードをお知らせするカードです。マイナンバーカードを取得するまでの間、大切に保管してください。



マイナンバーカード

氏名 マイナ
住所 □□市△△町◇丁目○番地▽▽号
性別 男
生年月日 平成24年5月24日生 2009年11月24日まで有効
□□市 〇〇区 〇〇丁目 〇〇番地 〇〇号
みほん
1234

こっちはマイナンバーカード!

マイナンバーカード取得のメリット!

check! 1 各種証明書をコンビニで取得できる!

マイナンバーカードのコンビニ交付サービス!

全国のコンビニで、住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍証明書、課税証明書等が取得できます！
コンビニ内の複合コピー機にマイナンバーカードをかざして、タッチパネルの指示通りに操作するだけ！
毎日朝6時半から夜の11時まで利用できます！

※お住まいの市区町村によってサービスの内容が異なる場合があります。

check! 2 公的な身分証明書にもなる!

マイナンバーカードは顔写真付き!

マイナンバーカードの券面には、あなたの顔写真が入るので、身分証明書として官民問わず広く使うことができます。マイナンバーの確認と身元確認が、このカード一枚でOK!裏面のICチップには、電子証明書(オンラインで個人を認証する機能)も搭載しています。

※府中市でのコンビニ交付サービスは10月からです。

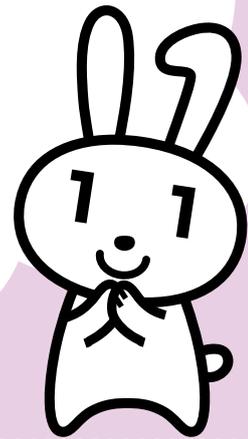
問い合わせ先 市民課 (☎43-7127)

今が、オトク

マイナンバーカードで マイナポイント

「マイナポイント」とは?

「マイナポイント」とは、「マイナンバーカード」を取得した上で一定の手続きを行った人に付与されるポイントのこと。
 お好きなキャッシュレス決済サービスを選んでチャージまたは買い物をする、1人あたり上限5,000ポイントをもらうことができます(付与率25%)。



! 実施期間は、2020年9月から2021年3月までの7か月間です。

最大で1人**5,000**円相当のポイントを付与 付与率は**25%**!

「マイナポイント」を受け取るには、「マイナンバーカード」を使い『マイナポイントの予約』をする必要があります。その後、好きなキャッシュレス決済サービスを1つ選択して申込みを行っていただくこととなります。『マイナポイントの予約』は今すぐ、『マイナポイントの申込み』は2020年7月以降、順次行うことができます。ポイントがもらえるのは2020年9月以降です。チャージまたは買い物をした際に、その金額に対し25%の「マイナポイント」が付与されるという仕組みです。



※マイナポイントの申込み後(マイナポイントの付与を希望するキャッシュレス決済サービスを選択後)は、原則、選んだキャッシュレス決済サービスを変更することはできません。
 ※対象となるキャッシュレス決済サービスの種類はマイナポイント事業公式ホームページでご確認ください。

STEP 1

マイナンバーカードの取得

申請方法

- ▷ パソコンで
- ▷ スマートフォンで
- ▷ 郵便で
- ▷ まちなかの証明用写真機で



STEP 2

マイナポイントの申し込み

申し込みに必要なもの

- マイナンバーカード
- + 数字4桁のパスワード(暗証番号)
- + 決済サービスID/セキュリティコード



STEP 3

キャッシュレス決済サービスへチャージ

チャージできる決済サービス

- ▷ 電子マネー / プリペイド
- ▷ QRコード
- ▷ クレジットカード
- ▷ デビットカード



決算議案などを審議

市議会9月定例会

問い合わせ先 議会事務局

(☎ 43-7172)

◎本会議・委員会を傍聴ができます

本会議では、議案の採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。

委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。

団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

本会議および委員会開催日程（予定）

区分	とき	内容
本会議	9月2日(水) 10:00～	議案の提案説明
	9月7日(月) 10:00～	一般質問 日本共産党 80分 公明党 80分 市民クラブ 100分 創生会 300分
	9月8日(火) 10:00～	
委員会	9月10日(木) 10:00～	決算特別委員会 (決算議案の審査)
	9月11日(金) 10:00～	総務文教委員会 (議案の審査)
	9月14日(月) 10:00～	厚生委員会 (議案の審査)
	9月15日(火) 10:00～	建設委員会 (議案の審査)
本会議	9月18日(金) 10:00～	議案などの採決

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

◎政務活動費の決算報告書を公開しています

用途の透明性を確保するため、市長が交付する政務活動費と、会派などが負担する活動費を合わせた全ての費用の内訳を公開しています。

広島県府中市 政務活動費

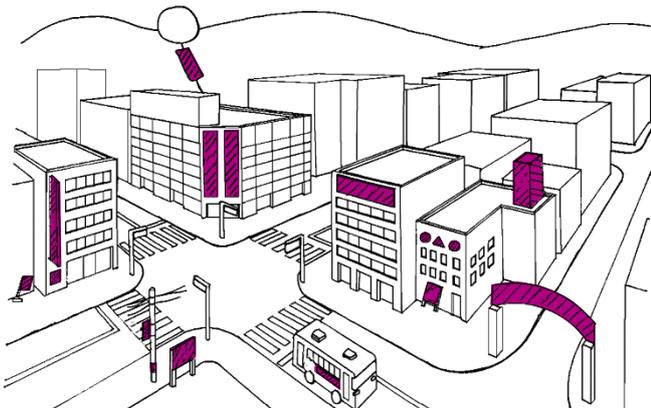
検索

■各委員会の主な審査案件（予定）

- 決算特別委員会** ○令和元年度府中市一般会計歳入歳出決算認定について
- 総務文教委員会** ○府中市消防団条例の一部改正について
…消防団活動を維持するため、団員年齢資格に関し、条例の一部改正を行います。
- 厚生委員会** ○府中市印鑑の登録及び証明に関する条例の一部改正について
…個人番号カードを利用して全国のコンビニエンスストア等の多機能端末機から印鑑登録証明書の交付を受けられるよう条例の一部改正を行います。
- 建設委員会** ○府中市農林業集会所設置及び管理条例の一部改正について
…府中市井永生活改善センターの譲渡に伴い、条例の一部改正を行います。

屋外広告物適正化旬間

9月1日(火)～10日(木)



看板・広告塔などの屋外広告物を設置する際は、市の許可が必要です。自己所有の土地や建物に設置する場合も同様です。

昨年10月1日から、安全点検が義務化され、更新時に報告書の提出が必要な場合があります。

問い合わせ先 土木課 (☎ 43-7236)

こころのSOSに気づいたら

～まずは誰かに相談を～

9月10日(木)～16日(水)「自殺予防週間」

日本の自殺者 年間2万人超

毎月2回、定例の相談日を設けています。

◎府中市こころの健康相談

とき 9月10日(木)・24日(木)13時30分～15時30分

◎広島県こころの悩み相談 (コロナ関連)

■電話相談 平日9時～12時・13時～17時

☎ 080-1577-4774

■SNS相談 平日17時～21時、

土・日曜日、祝日13時～21時

◎広島いのちの電話

■相談 年中無休・24時間受付

☎ 082-221-4343



問い合わせ先 健康推進課

(リ・フレ内・☎ 47-1310)

めげせ！元気

なふちゆう 32

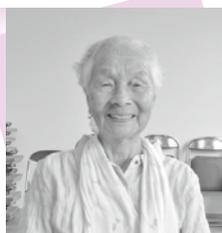
元気もりもりレポート

元気もりもり久佐教室の紹介

近くに体操ができる場所が欲しいという地域の人の声があり、5年前に元気もりもり体操サポーター教室に参加した4人で立ち上げました。

教室には、現在約13人が参加しています。元気もりもり体操や脳トレ、歌をみんなで歌うなど、わきあいあいと楽しく活動しています。月に1回レクリエーションの日を設けて、ボッチャや棒体操なども行います。一人暮らしの人などが孤立しないように教室に行こうと声掛けをしたり、高齢などの理由で教室に参加できなくなった人には、畑など地域で見かけたときに「元気してる？」と声を掛け合っています。5年間の活動を通して顔見知りが増え、地域で声を掛け合うことも増えた実感しています。

参加者の声①



久佐の元気印！

福森春子さん（93歳）

立ち上げ当初から休むことなく教室に参加しています。立ってズボンを履くときにふらついていましたが、教室に通うようになって、ふらつきが無くなりました。5年経った今も、身体に痛みや動かしにくさはありません！参加している人とお話しするのも毎回楽しみで、教室でみんなに会えると思ったら、気持ちが元気になります。

年を取っても自分のことは自分でできて、家族に迷惑を掛けないことをモットーに、これからも元気でいたいです！

参加者の声②

山本 綾子さん（75歳）

年を重ねると転倒することが増え、腰や足の痛みがありました。外へ出て運動をしたいと思っていましたところ、教室を紹介してもらいました。体操をすると、身体がほぐれて腰や足の痛みが和らぎます。今までよくつまずいていたけれど、最近はずまずいて転ぶこともなくなりました。みんなで体操をすることが続けられるポイントです。

元気もりもり久佐教室

一人でも友達とでも、気軽にのぞいてください！

とき 毎週月曜日13時30分～14時30分

ところ 久佐公民館

参加料 無料

問い合わせ先 介護保険課（☎40-0223）

見学・体験自由！



代表 友井さんから一言

地域みんなが元気で長生きしてもらえるように、楽しくわいわいとこれからも活動していきたいです。

男性の参加者も大歓迎です。一緒に体操をして、心も身体も元気になりましょう！

高齢者の地域活動を応援します！

府中市生きがい創出事業補助金

高齢者の持つ能力を活かし、楽しみながら地域社会に貢献する活動に対し、府中市生きがい創出事業補助金を交付します。

対象 ▽高齢者の特技などを活かして地域貢献を行う事業

▽地域の多世代が交流する事業

▽安心して暮らせる地域づくりを進める事業

▽文化芸術の普及または教養を深めるための事業

▽地域の自然、歴史または伝統を後世に継承する事業

◎こんな活動が始まっています

▽地域の史跡・歴史をきっかけとし、子どもたちや高齢者を交えた多世代交流やボランティアを行い、地域を活性化する活動

▽健康づくりの活動を通じて、地域での声掛けや見守り体制をつくる活動

補助金額 上限20万円

※選定委員会、交付者と補助金額を審査・選定します。

申請期限 9月30日(水)

※応募資格などの詳細は、市のホームページをご確認いただくか問い合わせください。

問い合わせ先 福祉課

（☎43-17148）





野焼きは 禁止されています

問い合わせ先 環境整備課 (☎43-7237)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

野焼き禁止の例外

	例外となる廃棄物の焼却	例
①	国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	河川管理者が行う伐採した草木の焼却など
②	震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対応または復旧のために必要な廃棄物の焼却	災害時における木くずなどの焼却、道路管理のために剪定した枝条などの焼却（廃タイヤ不可）など
③	風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	とんどなどの地域の行事における廃材などの焼却など
④	農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却	農業者が行う凍霜害防止のための稲わらの焼却、林業者が行う伐採した枝条の焼却、漁業者が行う漁網に付着した海産物の焼却（廃ビニールは不可）など
⑤	たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の軽微な焼却	たき火、キャンプファイヤーなどを行う際の廃材の焼却など

※⑤の軽微な焼却とは、煙の量やにおいなどが近所の迷惑にならない程度の、少量の焼却のことをいいます。

野焼きは、不完全な焼却施設などによる屋外での焼却行為のことで、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により原則禁止されています。ドラム缶・ブロック積み・穴を掘っての焼却も、野焼き行為となります。一般家庭から出るごみの焼却も野焼きに該当します。

野焼き禁止の例外規定とされた行為であっても、焼却すれば必ず煙が発生します。洗濯物ににおいが付いたり、乳幼児のいる家庭やぜんそくなど呼吸器系の病気の人にとっては、非常に迷惑となります。できる限り焼却しないで処理するようにしましょう。苦情などが寄せられた場合は、行政指導を行います。

芦田川水辺の学び舎

参加者を募集！

参加料 無料
定員 先着30人

とき 9月27日(日) 9時30分～12時30分
ところ 出口川河川敷（府中市こどもの国ポムポム北側）
内容 芦田川の生き物調査
申し込み方法 郵便番号、住所、参加者全員の名前・年齢・職業・電話番号を記入して、はがき、ファクス、Eメールのいずれかの方法で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先 芦田川環境マネジメントセンター事務局（〒720-8555エフエムふくやま「水辺の学び舎」係）
▷☎084-920-8777
▷FAX084-920-8778
▷✉aemc@fm777.co.jp

入場無料



エントランス展示

私たちの翁座展

翁座について、写真や資料を展示します。
とき 9月30日(水)まで・10時～18時
※最終日は午前中まで。
休館日 祝日を除く月曜日
ところ・問い合わせ先 上下歴史文化資料館（☎62-3999）

令和2年度下水道推進標語

「マンホール 町をきれいに するとびら」

公益社団法人日本下水道協会では、第60回下水道の日『下水道いろいろコンクール』の各作品を募集しています。



下水道フェスタが中止となりました

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止とさせていただきます。
問い合わせ先 公益財団法人広島県下水道公社福山支所（☎084-954-2733）

第10回府中学びフェスタは、オンラインで開催

第10回のテーマは、府中で熱中！！府中に夢中！！～やってみよう 見てみよう 試してみよう～です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は、動画投稿サイトYouTubeに第10回府中学びフェスタチャンネルを開設し、それぞれの学びや活動を動画で紹介します。

皆さんの「学び」を動画にして応募してみませんか。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

動画募集期間 10月1日(木)～12月1日(火)

動画公開期間 11月1日(日)～令和3年2月1日(月)

動画の応募については、
市のホームページ



動画の内容 学び・活動の様子や成果を5分以内の動画にしたもの

参加資格 府中学びフェスタの目的に賛同し、次に該当する人

▷府中市内の学校、団体、企業、サークル、グループ、家族、個人

▷府中にゆかりのある人

▷第1回～第9回までの府中学びフェスタに参加した団体など

応募方法 応募用紙および動画データを提出してください。提出方法は、応募動画全てのデータを記録したUSB、DVD-Rなどの記憶媒体または電子メール。

問い合わせ先 府中学びフェスタ実行委員会（教育委員会教育政策課内・☎43-7181）

成人式を行います

とき 令和3年1月10日(日)13時30分～

※受け付けは13時から開始。

ところ 府中市文化センター

対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人。12月1日時点で、府中市に住

民登録している人には、12月中旬に案内状を送付します。

※この他、学生など市外へ住民票を異動している人も参加できます。

成人式で、新成人代表として「誓いのことば」を発表してみませんか！

府中市では、成人式の式典で、将来の夢や二十歳を迎えての決意、これまでお世話になった人たちへの感謝の気持ちを、誓いのことばとして発表する新成人代表を募集します。

対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、府中市に住民登録している人

※学生など市外へ住民票を異動している人も応募できます。

応募方法 次の事項を記載の上、郵送、メール、持参のいずれかの方法で応募してください。

▷住所・名前・生年月日・性別・自宅の電話番号・携帯電話番号・メールアドレス

▷テーマ「二十歳の誓い」で、800字程度の作文、書式自由です。

応募期限 10月30日(金)

選考結果 応募者の中から、原則男女各1人を選考し内定者を決定します。結果は、応募者全員に通知します。

応募・問い合わせ先 教育委員会教育政策課（〒726-0003府中市元町1-5・☎43-7176）

✉seijinshiki@city.fuchu.hiroshima.jp

詳細は、
市のホームページ



特殊詐欺被害を防ぐために！ 防止対策機器の購入に補助金があります

1万円を限度として購入費を補助します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

対象 市内在住の65歳以上の人



地域で元気もりもり体操をしませんか

対象 体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、または同様の5人以上のグループで活動している人。年齢制限はありません。

申し込み期限 9月11日(金)

申し込み・問い合わせ先 介護保険課（☎40-0223）



「合併処理浄化槽の補助金制度を拡充します」 汚水処理施設の早期整備に向けて

汚水処理の現状

府中市では公共下水道の整備を始めてから約30年が経過していますが、整備率は35%程度にとどまっています。公共下水道の現在の全体計画区域を全て整備しようとする約270億円の事業費が必要となり、現在の事業ペースで整備を進めると20年以上の事業期間を要する見込みです。

その間も、全体計画区域内で公共下水道が整備されない区域では、生活雑排水が処理されないまま河川に流れ込む状況が続くこととなります。

私たちの身近にある芦田川の中・下流部は、中国地方にある1級河川の中で、水質の改善が遅れている河川の一つとなってしまう

水質悪化の原因の一つが、

浄化槽設置の補助金額

住宅への合併処理浄化槽設置費用の補助制度

現在の制度

区分		補助限度額
設置費	5人槽	332,000円
	7人槽	414,000円
	10人槽	548,000円

※下水道事業計画区域と、大型合併処理浄化槽の広谷団地汚水処理施設の区域は対象となりません。既存の合併処理浄化槽からの更新も補助対象外です。



単独処理浄化槽の撤去費用、宅内配管工事費用の補助金を加算します

拡充する制度

区分			補助限度額
加算額	単独処理浄化槽	単独槽撤去費	90,000円
		宅内配管工事費	300,000円

適用期間 令和2年度補助金申請分より適用

対象 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合各工事費の補助条件

- ▷単独処理浄化槽の撤去費用の補助金は、完全撤去の場合のみ対象
- ▷宅内配管工事費用の補助金は、家屋の間取りを変えずに配管工事する場合のみ対象

申請方法 補助金交付申請書に必要な書類を添付し、環境整備課に申請してください。詳しくは、問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

下水道から浄化槽整備に変更した区域（転換補助対象）
 浄化槽整備区域（転換補助対象）

▷浄化槽について…環境整備課（☎43-9222）

▷下水道について…上水下水道課（☎43-7162）

工事費用の利子を市が負担します
下水道への接続工事を行うために必要な資金の融資を、指定金融機関を通して

下水道が整備された区域では、3年以内に下水道への接続が義務付けられます。下水道への接続工事は、府中市排水設備指定工事店が行うことになっていきます。公共下水道が使用できる地域で、まだ下水道に接続していない家庭や事業所などは、早めの接続をお願いします。

9月10日は、下水道の日

下水道が整備された区域の皆さん

3年以内に

下水道に接続しましょう

生活排水の流入であり、処理されないままの生活排水を流入させないよう、対策をしなければいけません。

汚水処理施設整備の方針を変更

合併処理浄化槽の性能が向上し、下水道と同等の汚水処理性能を有するようになってきました。そこで公共下水道と合併処理浄化槽の2つの整備手法を組み合わせるにより、下水道整備計画区内に、早期に汚水処理施設を完成させ、生活排水の河川流入を防ぎます。

浄化槽設置の補助金制度を拡充

し尿処理のみ行うものを単独処理浄化槽と呼び、し尿と併せて、生活排水も処理が可能なものを合併処理浄化槽と呼びます。従来あった合併処理浄化槽の設置費用の補助に加え、汚水処理施設整備方針の変更により、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換される場合、設置費用に加えて各工事費の補助金を加算します。

下水道と浄化槽整備区域図

下水道全体計画区域のうち浄化槽整備手法に変更した区域への特例補助を加算します (斜線の区域)

区分		補助限度額
加算額	特例補助	5人槽 383,000円
		7人槽 459,000円
		10人槽 584,000円

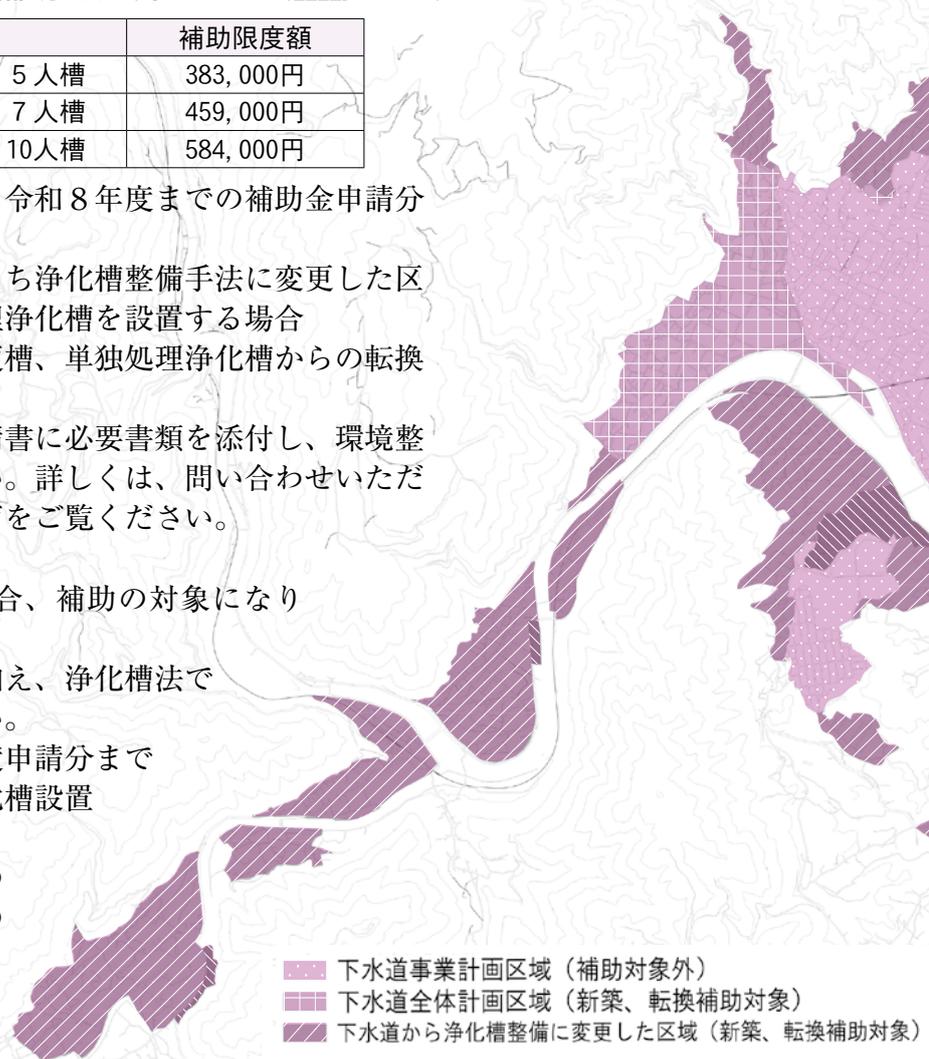
適用期間 令和2年度から令和8年度までの補助金申請分
特例補助の補助条件

下水道全体計画区域のうち浄化槽整備手法に変更した区域内で、新たに合併処理浄化槽を設置する場合
※一部区域は、汲み取り便槽、単独処理浄化槽からの転換のみ対象。(斜線の区域)

申請方法 補助金交付申請書に必要書類を添付し、環境整備課に申請してください。詳しくは、問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

注意事項

- ▷補助金の交付決定前に着工された場合、補助の対象になりません。
- ▷浄化槽設置後は、保守点検、清掃に加え、浄化槽法で定める法定検査を必ず受けてください。
- ▷都市計画税課税区域内は、令和4年度申請分まで例外的に、新築物件への合併処理浄化槽設置に対する補助金を適用しています。
- ▷上下地区は、下水道事業計画区域外の汲み取り便槽、単独処理浄化槽からの転換のみ補助を適用しています。
- ▷下水道事業計画区域は拡大します。最新の区域は、環境整備課または、上水下水道課に問い合わせてください。



問い合わせ先

100万円を限度にあっせんし、利息を市が負担します。ただし、この制度の利用は、下水道が整備された区域になってから3年以内に行う工事に限られます。

下水道を大切に！

紙おむつや雑巾、ウエットティッシュなどの異物により、下水道のポンプ施設が故障することがあります。ポンプが停止すると、下水管が詰まり、排水が逆流し、汚物が噴き出すなどの事態になります。また、台所からの野菜くずや天ぷら油なども下水道を詰まらせ、処理場の機能を低下させる原因になっています。

一人一人が注意をして、下水道を大切にしましょう。

使用人数の変更届の提出を

井戸水を使用されている世帯の人数が、下水道使用料算定の基礎となります。事情により世帯の人数が変更した時は必ず、上水下水道課に上・下水道変更申込書を提出するか、電話で連絡をしてください。

2 感染を疑う症状・相談窓口

症状には個人差があり、感染が疑われる場合は、外出を控え早期に相談をしてください。

相談する 目安の症状

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状
- ・高齢者や基礎疾患がある人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状
- ・それ以外でも発熱や咳など比較的軽い風邪症状が4日以上続く場合

相談 窓口

広島県 新型コロナウイルス感染症に関するコールセンター
☎082-513-2567 (24時間対応)

または 事前に電話をして医療機関を受診し、医師の指示に従ってください。

その他 の相談

症状や感染に関する他の、心配や不安がありましたら、ご相談ください。

府中市新型コロナウイルス感染症電話相談窓口
☎43-7225 (8:30~17:15)

おきましょう

府中市メール配信サービス

府中市メール配信サービスは、情報が直に届き、通知が残ります。

8月10日（月）、県内414例目の新型コロナウイルス感染症患者が確認されました。
詳細については、下記のホームページをご覧ください。
府中市ホームページ
<http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/soshiki/sonota/singatakorona/index.html#2>
広島県ホームページ
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/2019-ncov/>



文章の例

- 1 市民の皆様へお願い
・引き続き、感染予防策（「3つの密」の徹底的な回避、体調管理、マスク着用、手洗い・手指消毒、人と人との距離確保等）を徹底してください。
・デマや風評など正確な情報に振り回されることのないよう

府中市ホームページ

詳しい情報は、市のコロナ特設ページにあります。



緊急情報からも見れます

府中市公式Facebook

コロナ関連を含め、さまざまな情報を随時発信しています。



府中市の対応

- 1 県の公表情報の確認
- 2 府中市としての対応の検討・決定

市のコロナ特設ページなどで、注意喚起と感染者発生情報をお知らせします。クラスターの可能性などが発生した場合は、市と消防署などで構成する本部会議を開催し、対策を確認・決定した後、お知らせします。

市のホームページ、府中市メール配信サービス、市公式Facebookで、府中市民の皆さん向けに直ちに周知します。

他市町の情報とともに新聞などで報道されます。

2

市民の
皆さん

3

市民の
皆さん

東京など大都市では、感染者が増加傾向にあり、各地でクラスターも発生しています。緊急事態宣言解除後、人の動きも出てきた中で、どこで感染するか、誰から感染するか分かりません。身近な人のため、感染しない、させないための行動にご協力をお願いいたします。

1 市民の皆さんへ、感染予防のお願い

- ▷ 「3つの密」の徹底的な回避、体調管理、マスク着用、手洗い、咳エチケット、人と人との距離確保などを徹底してください。
- ▷ 感染状況や移動先の都道府県が出す情報などを確認して、リスクが高い地域への移動や施設の利用は控えてください。とりわけ、当該都道府県が使用を制限している施設の利用は慎んでください。
- ▷ 感染拡大を防止するためには、積極的疫学調査として感染者や接触者からの聞き取り情報が極めて重要で、協力が必要になります。

3 新型コロナウイルスの感染者発生がどのように、そして、いつ発表されるのかを知って

- ▷ 感染者・医療関係者やその家族などを誹謗中傷・差別することは決して行わないでください。
- ▷ デマや風評など不確かな情報に振り回されない、不要な詮索はしないなど、冷静な対応をお願いします。

注目点 県が公表項目を設定しました 注目点 感染者発生の公表タイミングを知ろう

感染者に関する情報の公表は、保健所を所管する自治体が行います。

広島県では、広島市、呉市、福山市がそれぞれ保健所を設置しており、その他の市町は、広島県の所管する各保健所が管轄しています。そのため、府中市の感染者の公表は、広島県が行うことになっています。

府中市での陽性者判明

広島県による感染者への聞き取り調査

広島県が公表

基本的公表項目

- ・年代 ・居住地 ・症状 ・入院状況など
- ・他事例との関係 ・県外との往来の有無

積極的疫学調査も同時に実施

- ・濃厚接触者の確認、PCR検査の実施など

県の公表基準の変更（令和2年7月21日より）

広島県の公表基準が、感染拡大防止・早期発見の観点から、本人同意がなくても基本的項目を公表することに変更になりました。

県のホームページ、県公式 SNS（LINE、Twitter、Facebook）、会見などで、広島県が周知します。



5 事業所支援の申し込み期限が近づいています

府中市雇用継続助成金

新型コロナウイルスの影響により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、労働者に対して一時的に休業などを行い、国の雇用調整助成金（解雇を行わない場合）の申請を行った場合、事業主負担分を助成します。

また、雇用調整助成金の申請事務に関する社会保険労務士への事務委託費を助成します。

助成額

◎中小企業など、小規模企業者の場合

最大50万円

※別途、社会保険労務士への事務委託費を最大10万円。

◎大企業の場合

最大100万円

申請先 商工労働課商工振興係、上下支所
建設係

申請期限 国の特例措置が終了する9月申請分までが対象です。

※国が申請期限を延長する可能性があります。

府中市事業継続応援給付金

国の持続化給付金の対象外の事業者で、令和2年1月から12月の売上げが前年同月比20%以上50%未満減少した月がある場合の申請に対して給付します。

給付額 一律20万円

申請先 商工労働課商工振興係

申請期限 令和3年2月27日

※社会福祉法人、医療法人なども対象となります。

府中市新型コロナウイルス感染症対策店舗賃借料助成金

今月
締め切り

広島県の休業、営業時間の短縮などの要請および協力依頼に応じて、休業などを行った市内の事業者（広島県感染拡大防止協力支援金の申請・交付決定）に対し、店舗賃借料（駐車場代、共益費などを含む）を助成します。

給付額 最大20万円

助成率 10分の10

対象月 令和2年4月分

申請先 商工労働課商工振興係、上下支所
建設係

申請期限 令和2年9月30日

府中市テイクアウト・デリバリー参入促進事業助成金

飲食店が新たにテイクアウトまたはデリバリー事業に参入する場合の費用を助成します。

助成限度額 最大20万円

助成率 2分の1

対象期間 令和2年10月31日まで

府中市小規模事業者経営改善資金（新型コロナウイルス対策マル経融資） 利子補給

市が最大6年間の利子補給を行います。新型コロナウイルス対策マル経融資を利用した事業者は、借り入れから3年間実質金利0%、更に4～6年目実質0.71%になります。基準金利は変動することがあります。

申請先 府中商工会議所、上下町商工会

問い合わせ先 市役所商工労働課商工振興係（☎43-7190）

全ての支援制度は、新型コロナウイルス感染症対策ガイドブック7月臨時号で！



申請書などは、市のホームページにあります。



4 新しい日常で、新型コロナウイルスの感染リスクを下げ、もしものために備え

- ▷ 飲食店などには、次の取り組みが広がっています。
 - ・ガイドラインなどに基づいた感染防止策を講じている店
 - ・広島県の新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店
- ▷ 国の接触確認アプリなどのデジタル技術を積極的に活用してください。

新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店とは

広島県が、自主的な新型コロナウイルス感染症の予防策を実施している店舗・事業所に対し、宣言書を発行しています。取組宣言店の一部は、県のホームページで公表しています。

事業者の
皆さん

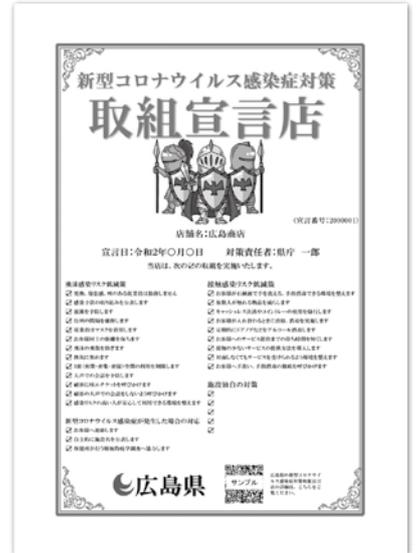
取組宣言店を募集！
安全対策を支援する対策シートもあります

広島県では、広島県新型コロナウイルス感染症に対する安全対策シートを作成し、県のホームページで公開しています。どんな感染予防策をすればいいのか分からない場合は、参考にしてください。各店舗に合う取り組みを行い、取組宣言店に登録しましょう。

飲食店をはじめとする対人サービスを伴う業種の人



理・美容所の人



3人の騎士が特徴の宣言書を、見るところに掲示してあります。

国の新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）に登録しましょう

接触確認アプリは、利用に同意すると、スマートフォンのブルートゥースを利用し、1メートル以内で、15分以上の接触を記録します。個人が特定される情報は記録されません。ブルートゥースをオンにしてください。

接触者が感染者に登録されると、自動で、接触があったことが通知され、感染の可能性をお知らせします。

アプリに関することやダウンロードは、こちらから



広島コロナお知らせQRのサービスが開始になりました

8月14日から

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向けて、掲示してあるQRコードを読み込んでおくと、施設やイベントなどで感染者と接触した可能性があった場合、お知らせし、PCR検査の申し込みもできます。お出かけの際は、QRコードの読み込みにご協力ください。

お店にあるQRコードを読み込む

メールアドレスを登録

感染者と接触した可能性がある場合、お知らせが届きます。

事業者の
皆さん

県のホームページでQRコードを発行！
QRコードを掲示しましょう



登録フォームはこちらから

※お知らせを受けた人には、PCR検査の申し込みが案内され、申し込みフォームからPCR検査の申し込みができます。



受付期間

9 / 1 (火) ~ 9 / 17 (木)

第1次試験日

10 / 17 (土) ・ 18 (日)

職種など	募集人数
一般事務	10人程度
一般事務 (社会人経験がある人)	
一般事務 (就職氷河期世代の人)	
一般事務 (障害がある人)	
土木技師	若干名
建築技師	若干名
保健師	若干名
保育士	若干名

詳しくは、人事課と上下支所で配布する受験案内をご覧ください。
また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

配布・受け付け時間

土・日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分

申し込み・問い合わせ先 府中市役所人事課 (☎43-7105)

広島県府中市役所 採用試験

検索



商品券の購入は、往復ハガキによる事前申し込みが必要です。

府中プレミアム商品券

備後国府通寶

12枚綴り 地域応援券6枚 共通券6枚

申込締切

令和2年

9月30日水 (当日消印有効)



※イメージです

購入は、往復ハガキによる事前申し込みが必要です。

(申し込みは往復ハガキのみ受け付けます)

一人でも多くの市民の皆様にプレミアム商品券をご利用いただくため、商品券の購入はお一人様3冊(30,000円)迄で往復ハガキでの事前申し込みとさせていただきます。応募多数の場合は抽選となります。その際ご希望枚数に添えないことがありますので、予め承ください。府中プレミアム商品券の申し込み・購入いただけるのは、府中市内在住の方に限ります。

1人1枚の往復ハガキを使用してください(2名以上記入されると無効になります)。あなたの郵便番号・住所・氏名をお書きください。

あなたの氏名・住所・TEL と希望引換所・冊数をお書きください。

キリトリ線

郵便往復はがき

□□□□□□□□

63円切手を貼ってください

返信

広島県府中市

町

谷折り

キリトリ線

フリガナ

氏名

住所

TEL

希望引換所

感染症対策(集客管理)のため、希望引換所を○で囲んでください。

- ・府中市文化センター
- ・上下町民会館
- ・府中天満屋ハッピーカウンター

希望冊数 1冊 ・ 2冊 ・ 3冊

※3冊まで、お申し込みいただけます。希望冊数を○で囲んでください。

総額2億4千万円

1万円で
2千円
お得

発行：府中商工会議所、上下町商工会

販売価格

1冊10,000円 12枚綴り ※お一人様3冊まで購入いただけます。
※地域応援券6枚：大型店以外の地元中小店舗で使用できる中小店舗専用券です。
共通券6枚：大型店を含む全ての加盟店で使用できます。

発行冊数

20,000冊

購入申込締切

令和2年9月30日(当日消印有効)

使用可能期間

令和2年11月1日～令和3年1月31日

使用範囲

府中商工会議所および上下町商工会の会員事業所で取扱加盟店登録をされたお店(約300店)。
この商品券は、つり銭ができません。

※9月22日の新聞折込チラシをご覧ください。

下記のハガキを切り取り、63円切手を往返信欄に各々貼ってお申し込みください。
お1人につき1枚の往復ハガキでお申し込みください。2名様以上のお申し込みの場合は、官製往復ハガキに必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。
抽選のうえ引換期間開始1週間前までに、引換券をご自宅にお送りします。
10月26日(月)の午前10時から引換開始となりますので、指定された引換(販売)場所(府中市文化センター、上下町民会館、府中天満屋ハビーカウンター)にて引換券をご持参のうえ、ご購入ください。引換券が無い場合、ご購入は出来ません(引換期間：令和2年10月26日(月)～31日(土))。

問合せ先 ■ 府中プレミアム商品券事務局
府中市府川町 70 番地 (府中市文化センター内)
Tel. 0847-45-2029

ここは引換券となる箇所です。府中プレミアム商品券事務局記入欄です。何も記入しないでください。

郵便往復はがき

7 2 6 - 0 0 0 4

63円切手を貼ってください

往信

府中プレミアム商品券事務局
行き

府中市府川町七〇番地
(府中市文化センター内)

山折り

国勢調査 2020

インターネット回答期間

9月14日(月)～

10月7日(水)

インターネットでの 回答をお願いします

回答はパソコンだけでなく、スマートフォンやタブレット端末から行えます。調査員が配るインターネット回答の利用ガイドには、専用サイトのアドレスや操作手順を掲載しています。ログインIDとアクセスキーを使い、専用サイトにログインし回答してください。

紙の調査票回答期間

10月1日(木)～

7日(水)

紙の調査票での回答も できます

紙の調査票での回答を希望する人は、郵送で提出するか、調査員に直接提出してください。

詳しくは、ホームページ
をご覧ください。



国勢調査に

ご協力をお願いします

▷国勢調査コールセンター

☎0570-07-2020

※IP電話の場合は☎03-6636-9607。設置期間は9月7日(月)～10月31日(土)まで。受け付け時間は土・日曜日、祝日を含む8時～21時。

▷市役所総務課

☎43-7115

※受け付け時間は、土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分。

**日本の未来を描く
大切な調査です**

国勢調査は、日本に住む全ての人と世帯を対象に、5年ごとに行われる国の最も重要な統計調査です。調査の内容は、皆さんの性別、生年月日、就業状況、従業地または通学地、住居の種類など、全部で19項目です。日本に住む人や世帯を知ること、子育て支援、児童福祉、若者の雇用対策、高齢者の介護・医療、地域の活性化などの生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせないさま

ざまな施策に役立てられる大切な調査です。

調査員が訪問します

9月14日以降、調査員証を持った調査員が、お宅を訪問し、調査書類を配ります。漏れなく、重複なく調査を行うため、訪問時に世帯の代表者の名前と、世帯の男女の人数をお聞きします。

**新型コロナウイルス感染症
拡大防止のために**

できる限り非接触の方法をとるために、インターネット回答へのご協力をお願いします。

個人情報に厳格に保護されます

国勢調査に従事する人には、統計法によって、厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。

インターネット回答での通信も全て暗号化され、24時間監視されています。

かたり調査に注意!

国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどに注意してください。

不審に思ったときは回答しないで、速やかに市役所またはコールセンターなどに知らせてください。



今回の補助金で改修したトイレと、カーテン。その他に、畳や流し台、床板もきれいに生まれ変わりました。



祇園祭が、中須東町の地域の人をつなげています。

中須東町東老人集会所
地域コミュニティの中心として、いきいきサロンや子ども会行事などで利用されてきました。管理のほとんどを町内会で行っていたこともあり、今回の譲りに至りました。

地域にとって、利用し続けられる集会所とは

中須東町町内会では、市の施設だった中須東町東老人集会所を譲り受け、トイレの水洗化など、高齢者も利用しやすい施設を目指し、リニューアルしました。



寺延興三 さん



中須東町町内会 会長
渡邊 実 さん

集会所とは、諸先輩たちが残してくれた建物や土地であって、ずっと受け継いでいかななくてはいけないという思いを持っています。

私は、この集会所でいきいきサロンを主催しており、毎回最大で、30人ほどが集まり、この場所に来るのが楽しいと言ってくれる人がいます。ここが地域とのつながりの拠点となっています。中須東町東老人集会所は利用頻度も高く、これからも大切にしていきたいと思っています。

今回、補助制度が充実したことをきっかけに、皆さんの同意の下で、補助金をいただき、長年の悩みだった集会所のトイレを水洗化しました。

集会所をきれいにするだけで、意外と人が集まるようになるのではないかと思います。人口減少の中、地域によっては、集会所をなくす判断や、地域が譲り受けて、補修は地域でやるなど、各地域で、集会所のあり方を、もう一度考えていく時期だと思っています。

将来の集会所の適正配置を実現するため、市の集会所を譲り受けたり、他の施設を利用する場合は、必要な費用を補助します 問い合わせ先 財政課
(☎43-7245)

地域のニーズにあった施設へ

4月に、地域で施設を管理する場合の補助制度を新設しました。

詳しくは、市のホームページで



	事業	補助対象経費
市の集会所ではなく、他の施設を利用する場合	新設	集会所を新設する場合に必要な費用を、一部補助します。
	取得	民間の既存建物を集会所として、取得または賃借して利用する場合に、必要な費用を一部補助します。
市の集会所を譲り受けた場合	改築	既存の集会所の増築および主要構造部に行う、修繕などに必要な費用を一部補助します。

※各地域で設置した集会所は、対象外となります。詳しくは、問い合わせてください。



私のこの手ででき

大きな仕事



第1回目

府中市観光振興ビジョン

背景

少子高齢化・人口減少への対応や、地域経済の底上げを図るため、観光振興を通じた地域の活性化に取り組むことが必要です。

目的

“市外や海外から多くの人々を招き、交流し、体験する、びんご府中”の実現のために「観光」を活用します。

目指す姿

「観光」が府中市を支える産業の一つになること。

観光客への魅力発信

キーワード

- ・府中・上下エリアの歴史・文化・・・「備後国府」の府中、「天領・白壁の町並み」の上下
- ・府中市が誇るものづくり・・・「ものづくり・巧みの技」、「ものづくりを育んだ風土」、「100年企業」
- ・地域住民と観光客の交流・・・交流を通じて伝わる「府中らしさ」、「日々の暮らしぶり」

基本方針

府中市にある魅力ある観光資源を、地域で暮らす「ガイド」、「観光事業者」、「ものづくり事業者」などの「地域の人＝びんご府中人（びと）」を通じて、訪れる観光客にお届けします。

地域を代表する観光資源やものづくりなどの地域資源の魅力はもちろん、地域が誇る歴史・文化を中心に、人々の暮らしぶり＝ライフスタイルそのものを府中の魅力として、びんご府中人が内外に発信します。

歴史・文化やものづくりの技など、有形・無形の「びんご府中らしいライフスタイル」を観光客が体感できる今までにない観光地が、府中市が目指す観光のかたちです。

びんご府中らしい観光

魅力的な観光資源 × 住民との交流 × ライフスタイルの体感

訴求すべきコンセプト

観光客と住民が交流する”ライフスタイルツーリズム”の推進地、びんご府中～歴史・文化やものづくりなど、びんご府中でのライフスタイルを交流しながら楽しむ～

府中市が提案する、府中らしいライフスタイルツーリズムとは

びんご府中人との交流を通じて、脈々と継承している歴史・文化や自然、暮らしを支えてきた「ものづくり」などの産業を体感し、あわせて日々の暮らしぶりを垣間見てもらうことで、ありのままのびんご府中を感じてもらい、びんご府中のファンになってもらう観光の形です。

— びんご府中人 ふちゅうびと —

地域で暮らす「ガイド」、「観光事業者」、「ものづくり事業者」などの「地域の人＝びんご府中人（びと）」を紹介します！



地域おこし協力隊

吉田武史さん

今注目しているのは、阿字和紙です。昔から和紙が作られていましたが、しばらくの間途絶えていました。地域の方々によって、最近、工房が復活しましたが、和紙をすける職人さんが少なく、地域の高齢化もあいまって、今のままでは、観光に取り入れることができません。地域おこし協力隊のつながりをたどって、人を呼び込み、観光業が成立する場にしていきたいと思っています。



(一社)府中市観光協会

八谷 優さん

2020年2月に(株)JTBより地域おこし企業人として府中市に赴任し、早や半年になりました。旅行会社というノウハウや知見を活かして府中市観光振興ビジョンに掲げた推進施策を実現していきたいと思っています。

特に観光商品開発、ブラッシュアップ、マーケティングに注力し、府中市の魅力発信につなげていきたいと思っています。



上下ガイド協会

会長 中下正子さん

上下ガイド協会では、コロナ禍の今だからこそ遠くの観光より、地元を知ってほしいと思います。特に子どもたちも楽しめる上下町のイベントは、中止が続いています。

子どもたちにとって、ふるさとがなくなってしまう感じがして、とても悲しい気持ちです。上下ガイド協会では、今こそ地元の子どもたちをはじめ、家族みんなでふるさとに触れる仕掛けなど、できればと思います。

今後、活躍するびんご府中人を紹介していく予定です。

みんなで盛り上げよう
府中市観光

「おもてなしトイレ」のロゴマーク募集

施設や店舗のトイレを快適に利用できる「びんご府中おもてなしトイレ」を募集するにあたり、目印となるロゴマークを募集します。



ひろしまサイクルおもてなしスポット

サイクリストを、一緒に、温かくおもてなしをしてくれるスポットを募集しています。



問い合わせ先 観光課 (☎43-7141)

9月の納税など

- 固定資産税・都市計画税……………3期分 介護保険課納付相談窓口延長日
- 国民健康保険税……………3期分 9月24日(木)・19時まで
- 後期高齢者医療保険料……………3期分 問い合わせ先
- ※納期限は9月30日(水)です。 介護保険課 (☎40-0222)
- 税務課納付相談窓口延長日
- 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
- 問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

講演・講座

介護サポーター養成研修

介護サポーターとして働くための知識・技術を習得

できる研修です。研修受講者は、府中市シルバー人材センターまたは府中市社会福祉協議会に登録し、雇用されると、掃除やゴミ出し、洗濯などの高齢者の生活援助の仕事に携わることができます。

とき 9月24日(木)・25日(金)
※研修時間は9時間程度。

ところ 上下町民会館

対象 介護サポーターとして従事する意思のある人
※年齢などは問いません。
定員 先着30人
受講料 無料

申し込み方法 市のホームページ、市役所介護保険課、府中市社会福祉協議会・同上下支所などにある申し込み用紙で、申し込んでください。

申し込み期限 9月16日(水)
申し込み・問い合わせ先 市役所介護保険課(☎40-0222)、府中市社会福祉協議会(☎47-1294)、同上下支所(☎62-2566)

メンタルサポーター養成研修

メンタルサポーターとは、

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

	リ・フレ会場	上下保健センター会場
とき	10月2日(金) 13時30分~15時	10月19日(月) 13時30分~15時
対象	市内在住または在勤の人	
内容	メンタルサポーターの役割と対応のポイント	
定員	30人	15人
参加料	無料	
申し込み方法	電話で申し込んでください。	
申し込み期限	9月25日(金)	10月12日(月)

申し込み・問い合わせ先

健康推進課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)または健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

高血圧予防教室『脱☆高血圧 血圧ミラクルチェンジ!』

とき 9月8日(火)10時~11時30分

ところ リ・フレ

内容 高血圧の恐ろしさ、減塩のための食事改善の

ヒント
持参するもの 健診結果や血圧手帳など血圧値が分かるもの
※塩分濃度測定希望の人は、自宅の味噌汁50ml程度も持参
申し込み方法 9月7日(月)までに電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

精神保健福祉講演会

とき 9月28日(月)13時30分~15時

ところ リ・フレ

演題 このころのセルフケアについて



講師 光の丘病院 徳岡優生先生

定員 先着30人

参加料 無料

申し込み方法 9月18日(金)までに電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内)

福山地区消防組合 消防局の講習

◎危険物取扱者試験(全種類)とき 11月15日(日)

ところ 広島県立福山工業高等学校

対象 ▽甲種:(一財)消防試験研究センターのホームページを確認してください。 ▽乙種・丙種

料金 ▽甲種:6,600円 ▽乙種:1種類につき4,600円 ▽丙種:3,700円

申し込み方法 ▽電子申請:9月29日(火)~10月6日(火) ▽書面申請:10月2日(金)~9日(金)

◎危険物取扱者試験準備講習

とき 9月29日(火)、10月9日(金)10時~17時

ところ まなびの館ロースコム

定員 70人程度

料金 ▽会員:7,300円 ▽一般:11,700円

※テキスト料を含む。

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課(☎084-928-1192)

催し

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 9月20日(日)10時〜

11時30分

出演 ▽大正琴：「宴」

▽ウクレレ・キーボード

・歌：イヴニングサン

▽アンサンブル：府中シン

ティオーケストラ

入場料 無料

問い合わせ先

府中市文化センター

(☎4516000)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防に脳を活性化させる運動や、健康増進の

ため有酸素運動などをします。とき 9月2日(水)10時〜11時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

定員 先着30人

参加料 無料

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装で、マスクの着用をお願いします。

申し込み方法 前日までに電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 介護保険課

(☎4010223)

Kultopia 栗生

◎版画教室学習発表展

とき 9月10日(木)〜19日(土)13時〜17時

※日・月曜日は休館。

入場料 無料

問い合わせ先 クルトピア栗生 (☎4513701)

椅子に座ったままできるストレッチと筋力トレーニングを中心とした介護予防の体操や、脳科学講座、体力測定などをします。

とき 毎週水曜日10時〜10時50分、11時〜11時50分 (2部制)

ところ 府中市B&G海洋センター

対象 府中市在住のおおむね65歳以上の人

参加料 1回300円

びんご府中元氣もりもり体操

椅子に座ったままできる

ストレッチと筋力トレーニングを中心とした介護予防

の体操や、脳科学講座、体力測定などをします。

とき 毎週水曜日10時〜10時50分、11時〜11時50分 (2部制)

ところ 府中市B&G海洋センター

対象 府中市在住のおおむね65歳以上の人

参加料 1回300円

中期の離乳食教室

とき 9月11日(金)10時〜12時

ところ リ・フレ

対象 7〜9か月の子どもとその保護者

定員 先着6組

参加料 無料

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋

申し込み方法 9月7日(月)までに電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内)

(☎4711310)

募集

元氣ふれあい通所の利用者募集

外出は元氣の源！レクリエーションや体操、趣味の活動を通して、さらに元氣になりましょう。

とき 10月〜令和3年3月

・週1回

※開催日は会場によって異なります。送迎があります。

ところ・定員 ▽リ・フレ : 10人程度 ▽箱田苑 : 10人程度

対象 要支援・要介護認定を受けていない人で、65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上のみの世帯の人

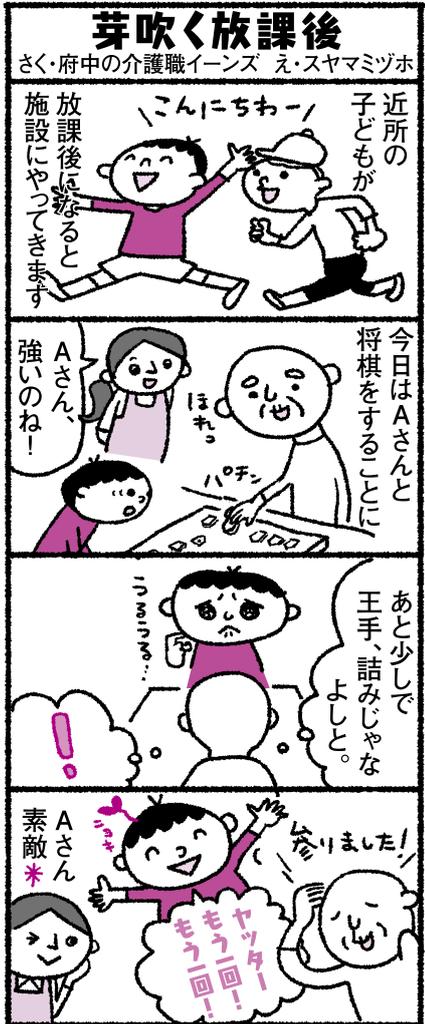
料金 1回1000円

※昼食代などを含みます。

申し込み・問い合わせ先 介護保険課

(☎4010223)

応援！ 府中の介護職イーンズ Vol.17



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

お知らせ

老朽化した消火器の適切な取り扱いを

屋外に長期間放置されるなどして、外面に腐食の見られる消火器は、レバーを操作すると破裂する恐れがあり大変危険ですので、絶対に操作しないでください。消火器の廃棄処分は、(株)消火器リサイクル推進センターに回収・リサイクル窓口が設置されていますので、活用してください。

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課 (☎084-928-1192)

印鑑登録証明書の性別欄を表記しません

10月1日(木)から、印鑑登録証明書の性別欄を表記しません。

住民票記載事項証明書は、性別の記載の有無を選択できます。通常は記載されますので、不要な場合は、申し出てください。住民票の写しは、住民基本台帳の規

定により性別は必ず記載されません。

問い合わせ先 市民課 (☎43-7127) または上下支所市民生活係 (☎62-2114)

市有財産の売却を行います

とき 9月30日(水)10時〜
ところ 府中市役所
売却する土地 府中市府中町字永井160番2 (宅地98・80㎡)



予定価格 413万円から
入札保証金 入札金額の100分の5以上
申し込み期限 9月14日(月)
※契約条項・図面などは、財政課で閲覧できます。詳

しくは問い合わせるか、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先 財政課 (☎43-7245)

第24回サン・ステージ羽高湖湖畔フェスティバルを中止

10月4日(日)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

問い合わせ先 サン・ステージ羽高湖湖畔フェスティバル実行委員会事務局 (市役所農林課内・☎43-17131)

10月1日は市内一斉清掃の日

町並み美化推進運動の一環として、市内一斉清掃を毎年実施しています。市民の皆さんも都合の付く時間帯で、新型コロナウイルス感染症防止対策を実施の上、清掃活動にご協力をお願いします。

とき 10月1日(木)
※清掃時間は、30分程度を目安に各自で決めて行ってください。
清掃場所 道路、公園、緑

地帯などの公共の場所
清掃内容 吸い殻、空き缶、紙くずなどのごみ拾い程度

※回収されたゴミは、各自で処分してください。

問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)

**地域のコミュニティづくり
に宝くじ助成事業を実施**

宝くじコミュニティ助成とは、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動を支援する事業です。

令和2年度は、この助成事業で、栗生町内会が地域活性化のためのプロジェクトなどを購入しました。



県警メールマガジンへの登録のお願い

特殊詐欺のアポ電情報や不審者情報、防犯イベント開催予定などを皆さんにいち早くお知らせします。QRコードを読み取るだけで簡単に登録できます。お住まいを管轄する警察署からの情報メールだけを受信するように設定することもできます!

他人に渡さない! 「通帳・キャッシュカード」
他人に教えない! 「暗証番号」

なくそう特殊詐欺被害! 府中警察署



問い合わせ先 政策企画課 (☎43-7100)

建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。建退共のホームページには、制度説明用動画、Q&Aなど、建退共制度の情報が掲載されています。

問い合わせ先 建設業退職金共済事業本部広島支部

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

火災による死者の発生を防ぎましょう

住宅火災による死者は、建物火災による死者の約9割を占めています。このうち放火自殺者などを除く死者の約7割が65歳以上の高齢者です。次のことに気を付けましょう。

- ▷ 早く知る…住宅用火災警報器の設置を。
- ▷ 早く消す…消火器の設置を。
- ▷ 火を広げない…衣類などに防災品の使用を。

通電火災にご注意を！

通電火災は、地震、台風などの自然災害の影響で、停電から電気が復旧することで発生します。適切な対策で、未然に防ぎましょう。

停電発生時

- ▷ 停電中は電化製品のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。
- ▷ 停電中に自宅から離れる際は、ブレーカーを落とす。

通電再開時

- ▷ 浸水などにより電化製品が破損していないか、配線やコードが損傷していないか、燃えやすいものが近くにないかなど、十分に安全を確認してから電化製品を使用する。
- ▷ 建物や電化製品などには外見上の損傷がなくても、壁内の配線の損傷や電化製品内部の故障により、再通電後、長時間経過した後に火災になることがあるため、煙の発生などの異常を発見した際は直ちにブレーカーを落とし、消防機関に連絡する。

日ごろからの備え

- ▷ 漏電ブレーカーや、配線の損傷や短絡を検出し電気を自動で遮断するコード短絡保護機能が内蔵された住宅用分電盤を設置する。
- ▷ 感震ブレーカーを設置する。

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課 (☎084-928-1192)

府中市の人口(8月1日現在)

人口	38,384人 (-79)	出生	12人
男性	18,566人 (-26)	死亡	40人
女性	19,818人 (-53)	転入	54人
世帯数	17,294世帯(-24)	転出	105人

※ () は前月比。

秋口になり日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間の交

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積み立てのため管理も簡単です。問い合わせ先 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

中退共は、中小企業のための国の退職金制度

(☎082-221-0138)

◎交通事故防止のため、無料で反射材用品を配布します

通事故が増加しやすい時期です。次のことに気を付けましょう。
▽ドライバーは、子どもや高齢者に配慮した運転を心掛け、全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用する。
▽飲酒運転は絶対に行わない。
▽歩行者は、夕暮れ時や夜間の外出時には反射材用品などの着用を心掛け、自転車乗用中には、必ずライトを点灯する。

すでに、長期間放置されていると思われる自転車・

JR駐輪場の放置自転車・バイクを撤去します

配布する反射材用品 反射タスキ、靴に貼るシール ※どちらも一人一つまで。
対象 市内在住の人
配布窓口 市役所総務課・上下支所総務係、府中交通安全協会(府中警察署内) ※住所が確認できるものを提示してください。
問い合わせ先 市役所総務課(☎43-7115)

移動日 9月24日(木)
問い合わせ先 総務課(☎43-7115)

バイクに、黄色の警告カードを取り付けました。9月7日(月)には、黄色のカードが付いたままの自転車・バイクに赤色の警告カードを取り付けます。赤色のカードが付いたままの自転車・バイクは、移動します。心当たりのある人は、確認してください。
対象のJR各駅駐輪場 府中・鶴飼・高木・下川辺・河佐・備後矢野・上下

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！

毎週月曜日 18時55分～

府中市についての放送日

※新型コロナウイルスの影響で、内容が変更になる場合があります。

放送日	内容
9月21日(月)	道の駅☆野菜いっぱいギフトボックス誕生！



相談

HIV・梅毒検査・相談

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料実施します。相談・検査は匿名でできます。とき 9月8日(火)9時～15時30分

※9月7日(月)までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎
問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1413)

こころの健康相談

不眠やストレス、ひきこもり、お酒などの依存、大切な人を亡くした悲しみなど、誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいませんか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。全ての相談は、前日の12時までに予約が必要です。

◎府中市こころの相談

とき 9月10日(木)・24日(木)13時30分～15時30分
ところ リ・フレ
申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内) ☎47-13310

◎不眠相談

とき 9月8日(火)13時～15時

ところ 広島県福山庁舎
申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1311)

9月の生活相談

◎一般相談

とき 9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 9月2日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。

◎弁護士相談

とき 9月16日(水)13時～16時

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話での予約が必要。定員(7人)になり次第締め切ります。

ところ リ・フレ

相談料 無料
申し込み・問い合わせ先 府中市社会福祉協議会(☎47-1294)

社会保険労務士による無料個別相談会

新型コロナウイルス感染症の拡大により、事業活動の縮小や休業を余儀なくされるなどの影響を受ける事業主を対象に、労働問題や雇用調整助成金に関する個別相談会を実施します。

とき 9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)10時～17時

※1事業所1時間。事前予約が必要です。

ところ 府中商工会議所
申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所(☎45-8200)

新型コロナウイルス感染症による困りごと電話相談

とき 10月28日(水)までの毎週月・水曜日17時～20時

相談例
▽収入が減り、このままでは生活ができない。

▽売上げが減少し、従業員への給与支払いが滞る。

▽家賃・借金などが払えない。

▽感染防止を理由に、会社から無給での休業を命令された。

相談先 司法書士無料相談窓口(☎0120-5501503)

身体障害者福祉相談

とき 9月10日(木)13時～16時

ところ リ・フレ

相談料 無料
問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・橋高(☎43-6320)

採用

広島県職員の採用試験

◎第2回社会人経験者試験
対象 昭和36年4月2日以降生まれで、人事委員会

が定める職務経験年数を満たす人
申し込み期限 9月24日(木)

問い合わせ先 広島県人事委員会事務局(☎082-513-5144)

今月の表紙

マイナポイントの付与が、9月から始まりました。マイナンバーカードと、使っておられるキャッシュレス決済サービスを登録すると最大5千円相当のポイントがもらえます。4人家族だと、1家庭で2万円相当です。国の予算がなくなり次第終了なのでお早めに！

編集者のつぶやき

皆さんは、PayPayの還元キャンペーンをお使いになりましたか？今月号には、プレミアム商品券の案内を掲載しています。9月末までの申し込み期限内で、11月から使用できます。新型コロナウイルスの影響で消費が落ち込む中、できるだけ市内での消費を心掛けるのも府中愛ですね。⑩

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

府中地区医師会

健康コラム

認知症をざっくりと

近年の高齢化社会では、肉体的に健康を保てるようになってきた一方で、例えば心臓・肺といった臓器が限界を迎える前に、神経が限界に近づくことで、神経が衰え認知症が明らかになってしまふことが増えました。

「物忘れが増えました」

確かに記銘力低下は認知機能障害の現れですが、すなわち認知症であるというわけではなく、社会生活機能が低下して影響が大きくなることで、初めて認知症と言われるようになるわけです。

極端に記銘力低下が進行すれば、物忘れしていたことも忘れたという状態で、普通の生活は送れないでしょう。これなら認知症と言えそうです。逆に言えば、「私、物忘れが多くなって…」と物忘れを自覚できるなら、まだ残された機能は十分あることが多いです。

「動きがいつもより遅い」「認知症のサイン」

認知症として典型的な症

状や、機能障害としてまず「よく子どもの名前を取り違える」などといった、日常の困難がみられることが増えます。それは、当然知っているものの区別がつかなくなるなど感覚の連合障害や、当たり前にしていたことができなくなるなどといった運動の連合障害も、認知機能の障害が原因の場合があります。

「実は私ほぼぼと認知症」

そして、認知症であればこれらの症状が異常であることの認知ができないので、本人に異常性の認識がないことがほとんどであり、身近な人がまず気付きます。指摘された本人にとっては普通なのに「変だ」と言われれば、不自信や怒りも並ならぬものになります。

こういったことがあれば、単独で解決しようとせず、周囲の人、福祉関係者など社会支援者、そして精神科などの医師に、まずは相談して協力して解決しましょう。文責 府中市立湯が丘病院 富永 悟

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000
精神科	救急医療 救急医療相談	三原病院(三原市中之町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎0848-63-8877 ☎082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
全般	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

9月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
6日(日)	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	谷医院(府川町)	☎45-1188	さとうファミリークリニック(福山市駅家町)	☎084-999-3103	府中市市民病院(上下町上下) ☎62-2211
13日(日)	内藤クリニック(福山市駅家町)	☎084-977-1070	佐々木内科(中須町)	☎52-6555	ふれあい診療所(福山市駅家町)	☎084-976-4334	
20日(日)	有地医院(府中町)	☎41-3670	唐川医院(中須町)	☎45-4030	南坊井上内科循環器科医院(福山市駅家町)	☎084-976-0013	
21日(月)	小島病院(福山市駅家町)	☎084-976-1351	ほそや内科クリニック(中須町)	☎40-0780	池田医院(福山市新市町)	☎51-2098	
22日(火)	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	川崎内科医院(高木町)	☎44-6001	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	
27日(日)	府中市市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	なかはまハートクリニック(高木町)	☎46-0810	佐野内科胃腸科医院(福山市駅家町)	☎084-976-1121	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。



令和元年度 『腹の底から笑いあった家族エピソード』 大笑

【市長賞】

若いままでいたい母

国府小学校六年

石田 侑大

ぼくの家は、姉と母がいつも「美しさ」を競っている。最近、姉はニキビがふえ、いつも鏡の前で気にしていた。そして母は、年も重ね、肌以外にも、足こしや目まで悪くなっていた。特に、母は目が悪く、眼鏡なしでは近くの文字が見えなくなるくらいまでになっていた。

そんなある日、母が風呂から出て来て、つぶやいた。

「年とったわあ。かみにトリートメントしてもパサパサになって、ドライヤーをしてもまとまらんわあ。」

その言葉に姉が大笑いした。

「えっ？母さん、あれ使ったん？」

母がトリートメントと使っていたのは、姉のニキビ予防の洗顔クリームだったのだ。

母は目が悪くなり、眼鏡をかけない風呂では、姉のトリートメントの字が小さすぎて

読めなかったそうだ。母は、姉のトリートメントを使えば、

キレイになると思って、何日かこっそり使っていたようです。

「おかしいと思ったわあ。何回使ってもまとまらんし、ゴワゴワするけえ。」

家の中は、大ばく笑につつまれた姉とぼくは、おなかをかかえて笑っていた。

女性は、いつまでも若く、美しくいたいんですね。

令和元年度 『少しのがまん』 川柳大賞

【優秀賞】

せんぷうき



ずっとこつちを

みていてよ

旭小学校二年

赤松 実緒

(自作の解説)

せんぷうきが、ちがうところをむいていたので、がっかりしたから(家族の一言)

首振りのせんぷうきが自分を通りすぎると、とても残念な表情を

図書館 だより



新着図書&イベント情報 図書館へ行こう!

Calendar for September showing days of the week and dates.

9月の休館日



府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343 【開館時間 9:30 ~ 19:00】

府中市立図書館 上下分室

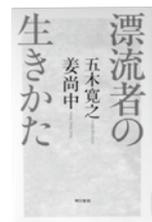
府中市上下町上下 861-3 (上下町民会館内) ☎62-8805 【開館時間 10:00 ~ 18:30】

◆◆新着図書紹介◆◆

だれのほね?

たけうち ちひろ

ページをめくると動物の骨と体が見比べられる切り絵の絵本。



漂流者の生きかた 五木 寛之ほか

現実の切実な問いとともに向き合い、生き方を模索した対話集。

池松静のアート展

水彩、パステル、水墨、油絵など約10点を展示します。入場料は無料です。とき 9月18日(金)~30日(水) ところ 図書館本館

9月7日(月)~11日(金)は 図書館本館・上下分室特別休館

図書の点検・整理・修理のため、特別休館します。休館中に図書を返却する場合は、返却ポストを利用してください。カセットテープ・CD・DVDは破損しやすいので、返却ポストに入れないでください。

◆◆電子図書紹介◆◆

・続けられるおべんとう いづい さちこ

・宮沢賢治童話全集 1~12 宮沢 賢治

府中市こどもの国

ホムホム



考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ
館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

開館時間 平日9:30~17:00

土・日・祝日9:30~16:30

ポムポムのイベント予約
がWebでできます！



Instagramもcheck
してみてください！

9月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		わん★ツ ジャンプ	絵画・木工教室 わくわく工作広場	休館日	ポムっ子くらぶ	工作体験 ポーネランド ポムチャレンジ
6	7	8	9	10	11	12
ダンスサークル 工作体験 ポーネランド	スポーツ塾 お母さんの 気ままに小物作り	わん★ツ ジャンプ	ラスカルジム de遊ぼう わくわく工作広場	休館日	ポムっ子くらぶ	工作体験 ポーネランド
13	14	15	16	17	18	19
ダンスサークル 工作体験 ポーネランド	スポーツ塾	わん★ツ ジャンプ	絵画・木工教室 ねんねこキッズ	休館日	ポムっ子くらぶ	工作体験 ポーネランド
20	21	22	23	24	25	26
ダンスサークル 工作体験 ポーネランド	特別工作 ポーネランド おもちゃ交換デー	工作体験 ポーネランド (わん★ツジャンプ)	スポーツ塾 ラスカルジム de遊ぼう わくわく工作広場	休館日	ポムっ子くらぶ	工作体験 ポーネランド
27	28	29	30	1	2	3
ダンスサークル 工作体験 ポーネランド	お誕生日会 スポーツ塾 お母さんの 気ままに小物作り	わん★ツ ジャンプ	絵画・木工教室 わくわく工作広場	休館日		

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、一部イベントを休止しています。イベントは、今後も変更・中止となる場合がありますので、ポムポムのホームページを確認して来館してください。

9月の乳幼児健診

問い合わせ先 健康推進課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310) または健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

ところ	9月の行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	30日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年5月生まれの子
	10か月児健診	16日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和元年11月生まれの子
	1歳6か月児健診	1日(火) 13:00~13:10、13:20~13:30	平成31年2月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成30年4月生まれの子
	3歳児健診	3日(木) 13:00~13:10、13:20~13:30	平成29年4月生まれの子
上下保健センター	4か月児健診 10か月児健診	17日(木) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年4・5月生まれの子 令和元年10・11月生まれの子

時間 校1 17時30分~18時30分
対象 小学生、義務教育学

◎小学生クラス
時間 16時30分~17時15分
対象 3歳以上の未就学児

◎幼児クラス
対象 3歳以上の未就学児
時間 16時30分~17時15分

持参するもの 運動できる
服装、室内用運動靴、飲
み物、タオル

受講料 5,280円(全8回)
ところ TTCアリーナ

とき 火曜日: 10月13日・
20日・27日、11月10日・
17日、12月1日・8日・
15日

キッズスポーツ教室
さまざまなスポーツ・遊
びを通して体を動かす楽しさ
を知り、基本運動能力を向
上させます。兄弟割引あり。

健康ヨガ教室
肩こりや腰痛など、身体
の不調の改善にも効果的！
初心者でも安心して参加で
きます。

パパママ教室

とき 9月27日(日)10時~12時

ところ リ・フレ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 赤ちゃんへのプレゼント作りなど

定員 先着8組

参加料 無料

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 9月24日(木)までに電話で申し込んでください。

問い合わせ先 健康推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)

申し込み・問い合わせ先 TTCアリーナ (☎41-8500)



子育て支援センター紹介

上下地域子育て支援センター

毎週月曜日は、「えがおひろば」

ボランティアによる絵本の読み語りや、民生委員との遊びの場など、毎週楽しいイベントを予定しています。

地域の人と利用者の皆さんとの交流を深め、地域で子育てを楽しんでいます。子育ての話をしたり、情報交換などしませんか。初めての人も大歓迎♪お気軽にお越しください。

新型コロナウイルス感染予防のため、利用は予約制になっています。

また、イベントが延期・中止になる場合があります。事前に必ずご確認ください。

子育て支援サイトちゅちゅで、検索！

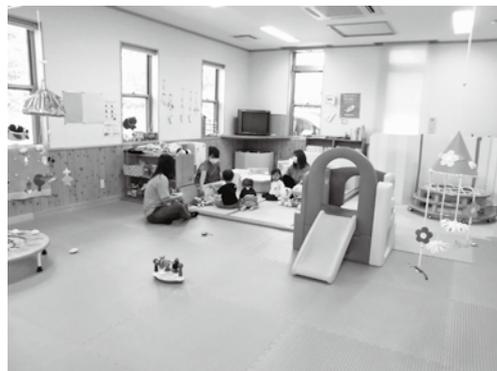
府中	ちゅちゅ	検索
----	------	----



手作りおもちゃがたくさん

広いスペースでのびのび

安心して遊べる



予約・問い合わせ先

上下地域子育て支援センター（上下保育所内）
・ ☎ 6 2 - 4 4 3 7

今月の1冊

『へんなかお』



～たま保育園 こぼれ話～

1歳児クラスで大人気の一冊です。

「読むよ～」と、絵本を持ってくると「わあ～！」と大喜びで集まってくる子どもたち。目を輝かせて身をのりだし、座って待つ姿があります。ユニークな絵で、ページをめくるたびに笑いがわき起こります。最後のページでは、みんなで一斉にへんなかおをして楽しんでいます。



作者 大森 裕子
出版社 白泉社

こどもの表情を豊かにする“魔法の絵本”!! ねえねえみててね。へんなかおベえ~~~~。

クマ、シマウマ、ライオン、カエル、動物たちが次々にへんなかおをしてみせて、最後は親子で遊べるミラーシートの仕掛け付き。泣いていた赤ちゃんも思わず笑顔になる、0歳からの絵本です。



テレビをちょっとの時間消して、スマホを置いて、絵本を親子で楽しみませんか？

みてみてえ!

わたしたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。



松浦悠真ちゃん



上野葉月ちゃん

HAPPY HALF BIRTHDAY



瀧口琴葉ちゃん



平井悠翔ちゃん



森山叶愛ちゃん

問い合わせ先 府中市子育てステーション (☎・FAX 46-2455)

支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



府中市子育て支援センター

9月12日(土)10:00~11:30
…男性の子育てを応援! PaPaクラブ
内容 遊具であそぼう

上下地域子育て支援センター

9月23日(水)10:10~10:40
…リトミック
対象 1歳以上の子とその保護者

キッズランドMOMO

9月5日(土)まで・10:00~16:00
…敬老の日のプレゼント作り
参加料 30円

国府地域子育て支援センター

9月9日(水)10:00~…ぐりとぐらのひろば
対象 双子とその保護者、妊婦さん
内容 双子ならではの話を聞かせてください!

小児科・産婦人科オンライン相談

電話やLINEのメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時~22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話で、妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日
9時~17時



市のホームページ

ふちゅう歴史散歩

Vol.113

備後国府跡の 出土品『灯明皿』



備後国府跡出土の土器（平安時代）
内側や口の部分に黒い煤が付いており、灯明皿として使用された可能性があります。



灯明皿 火を灯した痕跡
口や内面の煤やタール状の炭化物を分析すると、油の種類や灯芯の素材が分かります。

あかりを灯す道具の一つに灯明皿があります。小さな素焼きの皿に油を入れ、灯芯と呼ばれる麻や綿、イグサの芯などを浸して火を付けて使いました。燃料の油はエゴマやゴマなどの植物の種子を搾った植物油が主で、採油量が少なく高価でした。灯明皿が使われ始めたのがいつ頃からははっきりしません。7世紀前半ごろの仏教伝来以降と考えられています。それ以前は、木などの自然物を燃やして明かりにしていました。

灯明皿の内側や口の部分には、火を灯すことで出る煤やタール状の炭化物が遺ります。備後国府跡でも、灯明皿として使用したと考えられる土師器の小皿や杯が出土しています。

灯明皿に火を灯したときの明るさは、ライターの炎程度のものでした。電灯のない、夜は暗いのが当たり前の中で、人々は、灰かでも辺りを照らす灯に、安心感を感じたでしょうし、仕事や暮らしも変わっていったことでしょう。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

高校生編 その70



投稿者（文と写真）
上下高校3年
野球部主将
永地 航大くん

野球は楽しい

野球は楽しい。試合でヒットを打てたら、アウトが取れたら、チームが1つになったら最高に楽しい。だが、楽あれば苦あり。苦がないと楽はない。私はこの夏、本当にそう思った。この夏の大会までに一番苦労したことは、チーム全体が一致団結することだった。新型コロナウイルスの影響で、チーム全員での練習は6月からだった。練習をしても動きが合わず、練習試合でもかなりの点差で負けた。だから、ミ



ーティングで声を出そうと呼びかけた。3年生中心に声が出始め、チーム全体としても明るい雰囲気になってきた。「これならいける」と思った。初戦を突破し、2回戦へ進出したが結果は負け。だが、その試合が今までで一番楽しい試合だった。一番声が出ていたし、ベンチの盛り上がり半端なかった。何よりみんなが笑顔で楽しんでいた。色んな人の支えがあつての最高の試合だった。感謝の気持ちを忘れずに、いつか私も楽しむ側から支える側になり、そのことをまた楽しむことができたらいいなと思う。

府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30~16:45 (そのうちの5分間) RCCラジオ (1530KHz)

今月の放送日 9月7日(月)・14日(月)・28日(月)

府中市のマチ・ヒト・モノに注目し、聞いて楽しく、府中市を感じられる内容をお届けします。

2年目に
突入!

ラジオでも
聴ける!

公式SNS
facebook

スマホアプリ
radiko (ラジコ)

府中市メール配信
サービス

