

介護サポーターとして働くための知識・技術を習得

介護サポーター養成研修

講演・講座

9月の納税など

- 固定資産税・都市計画税.....3期分
- 国民健康保険税.....3期分
- 後期高齢者医療保険料.....3期分

※納期限は9月30日(水)です。

税務課納付相談窓口延長日

毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)

問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

介護保険課納付相談窓口延長日

9月24日(木)・19時まで

問い合わせ先

介護保険課 (☎40-0222)

できる研修です。研修受講者は、府中市シルバー人材センターまたは府中市社会福祉協議会に登録し、雇用されると、掃除やゴミ出し、洗濯などの高齢者の生活援助の仕事に携わることができ

ます。

とき 9月24日(木)・25日(金)

※研修時間は9時間程度。

ところ 上下町民会館

対象 介護サポーターとして従事する意思のある人

※年齢などは問いません。

定員 先着30人

受講料 無料

申し込み方法 市のホームページ、市役所介護保険課、府中市社会福祉協議会・同上下支所などにある申し込み用紙で、申し込み

込んでください。

申し込み期限 9月16日(水)

申し込み・問い合わせ先

市役所介護保険課(☎40-0222)、府中市社会福祉協議会(☎47-1294)、同上下支所(☎62-2566)

メンタルサポーター養成研修

メンタルサポーターとは、

悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

	リ・フレ会場	上下保健センター会場
とき	10月2日(金) 13時30分~15時	10月19日(月) 13時30分~15時
対象	市内在住または在勤の人	
内容	メンタルサポーターの役割と対応のポイント	
定員	30人	15人
参加料	無料	
申し込み方法	電話で申し込んでください。	
申し込み期限	9月25日(金)	10月12日(月)

申し込み・問い合わせ先

健康推進課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1310)または健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

高血圧予防教室『脱☆高血圧血圧ミラクルチェンジ!』

とき 9月8日(火)10時~11時30分

ところ リ・フレ

内容 高血圧の恐ろしさ、減塩のための食事改善の

ヒント
持参するもの 健診結果や血圧手帳など血圧値が分かるもの

※塩分濃度測定希望の人は、自宅の味噌汁50ml程度も持参。

申し込み方法 9月7日(月)までに電話で申し込んで

ください。

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

精神保健福祉講演会

とき 9月28日(月)13時30分~15時

ところ リ・フレ

演題 こころのセルフケアについて



講師 光の丘病院 徳岡優生先生

定員 先着30人

参加料 無料

申し込み方法 9月18日(金)までに電話で申し込んで

ください。

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内

・☎47-1310)

福山区消防組合消防局の講習

◎危険物取扱者試験(全種類)とき 11月15日(日)

ところ 広島県立福山工業高等学校

対象 ▽甲種:(一財)消防試験研究センターのホームページを確認してください。 ▽乙種・丙種:誰でも受験できます。

料金 ▽甲種:6,600円 ▽乙種:1種類につき4,600円 ▽丙種:3,700円

申し込み方法 ▽電子申請:9月29日(火)~10月6日(火) ▽書面申請:10月2日(金)~9日(金)

◎危険物取扱者試験準備講習

とき 9月29日(火)、10月9日(金)10時~17時

ところ まなびの館ロースコム

定員 70人程度

料金 ▽会員:7,300円 ▽一般:11,700円

※テキスト料を含む。

問い合わせ先 福山区消防組合消防局予防課(☎084-928-1192)