

府中地区医師会

健康コラム

認知症をざっくりと

近年の高齢化社会では、肉体的に健康を保てるようになってきた一方で、例えば心臓・肺といった臓器が限界を迎える前に、神経が限界に近づくことで、神経が衰え認知症が明らかになってしまふことが増えました。

「物忘れが増えました」

確かに記憶力低下は認知機能障害の現れですが、すなわち認知症であるというわけではなく、社会生活機能が低下して影響が大きくなることで、初めて認知症と言われるようになるわけです。

極端に記憶力低下が進行すれば、物忘れしていたことも忘れたという状態で、普通の生活は送れないでしょう。これなら認知症と言えそうです。逆に言えば、「私、物忘れが多くなつて…」と物忘れを自覚できるなら、まだ残された機能は十分あることが多いです。

「動きがぎこちなくなつた後」

も認知症のサイン

認知症として典型的な症状や、機能障害としてまず「よく子どもの名前を取り違える」などといった、日常の困難がみられることが増えます。それは、当然知っているものの区別がつかなくなるなど感覚の連合障害や、当たり前にしていたことができなくなるなどといった運動の連合障害も、認知機能の障害が原因の場合があります。

「突然、私はぼけちゃった」

そして、認知症であればこれらの症状が異常であることの認知ができないので、本人に異常性の認識がないことがほとんどであり、身近な人がまず気付きます。指摘された本人にとっては普通なのに「変だ」と言われれば、不自信や怒りも並ならぬものになります。

こういったことがあれば、単独で解決しようとせずに、周囲の人、福祉関係者など社会支援者、そして精神科などの医師に、まずは相談して協力して解決しましょう。

文責 府中市立湯が丘病院 富永 悟

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜 間 医 療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	精神科	救 急 医 療	三原病院 (三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜 間 医 療	福山夜間成人診療所 (福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00 (外科の場合は要事前連絡)
		音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-169901 毎日24時間

※救急&予防サイト 《こどもの救急》 <http://kodomo-qq.jp>

9月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
6日⑧	中川整形外科医院 (中須町)	☎52-3033	谷医院 (府川町)	☎45-1188	さとうファミリークリニック (福山市駅家町)	☎084-999-3103	府中北市民病院 (上下町上下) ☎62-2211
13日⑧	内藤クリニック (福山市駅家町)	☎084-977-1070	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	ふれあい診療所 (福山市駅家町)	☎084-976-4334	
20日⑧	有地医院 (府中町)	☎41-3670	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	南坊井上内科循環器科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-0013	
21日⑨	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	ほそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	池田医院 (福山市新市町)	☎51-2098	
22日⑦	中川整形外科医院 (中須町)	☎52-3033	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	
27日⑧	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	なかはまハートクリニック (高木町)	☎46-0810	佐野内科胃腸科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-1121	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。