

府中市こどもの国

ホムホム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ
館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

開館時間 平日9:30~17:00

土・日・祝日9:30~16:30

ホムホムのイベント予約
がWebでできます！



Instagramもcheck
してみてください！



9月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		わん★ツ ジャンプ	絵画・木工教室 わくわく工作広場	休館日	ボムっくらぶ	工作体験 ボーネルンド ボムチャレンジ
6	7	8	9	10	11	12
ダンスサークル 工作体験 ボーネルンド	スポーツ塾 お母さんの 気ままに小物作り	わん★ツ ジャンプ	ラスカルジム de遊ぼう わくわく工作広場	休館日	ボムっくらぶ	工作体験 ボーネルンド
13	14	15	16	17	18	19
ダンスサークル 工作体験 ボーネルンド	スポーツ塾	わん★ツ ジャンプ	絵画・木工教室 ねんねこキッズ	休館日	ボムっくらぶ	工作体験 ボーネルンド
20	21	22	23	24	25	26
ダンスサークル 工作体験 ボーネルンド	特別工作 ボーネルンド おもちゃ交換デー	工作体験 ボーネルンド (わん★ツジャンプ)	スポーツ塾 ラスカルジム de遊ぼう わくわく工作広場	休館日	ボムっくらぶ	工作体験 ボーネルンド
27	28	29	30	1	2	3
ダンスサークル 工作体験 ボーネルンド	お誕生日会 スポーツ塾 お母さんの 気ままに小物作り	わん★ツ ジャンプ	絵画・木工教室 わくわく工作広場	休館日		

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、一部イベントを休止しています。イベントは、今後変更・中止となる場合がありますので、ホムホムのホームページを確認して来館してください。

9月の乳幼児健診

問い合わせ先 健康推進課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）または健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

ところ	9月の行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	30日(水)13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年5月生まれの子
	10か月児健診	16日(水)13:00~13:10、13:20~13:30	令和元年11月生まれの子
	1歳6か月児健診	1日(火)13:00~13:10、13:20~13:30	平成31年2月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成30年4月生まれの子
	3歳児健診	3日(木)13:00~13:10、13:20~13:30	平成29年4月生まれの子
上下保健センター	4か月児健診	17日(木)13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年4・5月生まれの子
	10か月児健診		令和元年10・11月生まれの子

時間 校1 6年生
17時30分~18時30分

対象 小学生、義務教育学
校1 小学生クラス
時間 16時30分~17時15分

◎幼児クラス
対象 3歳以上の未就学児
時間 16時30分~17時15分

持参するもの 運動できる
服装、室内用運動靴、飲
み物、タオル

受講料 5,280円(全8回)
ところ TTCアリーナ

とき 火曜日：10月13日・
20日・27日、11月10日・
17日、12月1日・8日・
15日

キッズスポーツ教室
さまざまなスポーツ・遊
びを通して体を動かす楽しさ
を知り、基本運動能力を向
上させます。兄弟割引あり。

健康ヨガ教室
肩こりや腰痛など、身体
の不調の改善にも効果的！
初心者でも安心して参加で
きます。

パパママ教室

とき 9月27日(日)10
時~12時

ところ リ・フレ

対象 府中市に住民票
のある妊婦とその家族

内容 赤ちゃんへのプ
レゼント作りなど

定員 先着8組

参加料 無料

持参するもの 母子健
康手帳、筆記用具、
飲み物

申し込み方法 9月24
日(木)までに電話で
申し込んでください。

問い合わせ先 健康推
進課（リ・フレ内・
☎47-1310）

対象 16歳以上の人
参加料 5,720円(全8回)
※1回のみの参加は、880円。
持参するもの 運動できる
服装、室内用運動靴、飲
み物、タオル
※無料でヨガマットを貸し
出しています。

申し込み・問い合わせ先 TTCアリーナ（☎41-8500）