

10月の納税など

- 市・県民税……………3期分
- 国民健康保険税……………4期分
- 後期高齢者医療保険料……………4期分
- ※納期限は11月2日(月)です。
- 税務課納付相談窓口延長日
- 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
- 問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)
- 介護保険料……………第4期分
- ※納期限は11月2日(月)です。
- 介護保険課納付相談窓口延長日
- 10月22日(木)・19時まで
- 問い合わせ先
- 介護保険課 (☎40-0222)

講演・講座

新入社員モチベーションアップ研修

ビジネススマナーの5原則

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

を復習するほか、他社で頑張る同期生たちとコミュニケーションをとり、社会人としての「気づき」から次のステップへ前向きに考え行動できることを目指します。

とき 10月22日(木)9時〜17時

ところ 府中商工会議所

講師 (有)パシオン 代表取締役 西藤諭美子さん

受講料 1人3,000円

申し込み期限 10月12日(月)

申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)

精神保健福祉講演会

高齢期のこれからの生活をより豊かにしましょう。

とき 11月2日(月)13時30分〜15時

ところ 上下町民会館

演題 こころ豊かに生きる(高齢期のこころの健康)

講師 光の丘病院 副院長 石岡芳隆さん

定員 30人

参加料 無料

申し込み方法 10月26日(月)までに電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 健康推進課(上下保健センター内) ☎62-2231

TAM主催お家でベーカーリーパン講座の受講生募集

とき 10月〜3月の第4金曜日13時〜16時(全6回)

対象 市内在住・在勤の16歳以上の人

※未成年者は保護者の同意が必要です。

内容 たのしく美味しく!自宅でもできるパン作りにチャレンジ!

定員 10人

※定員を超えた場合は抽選。

受講料 3,000円

※別途材料代が必要です。

申し込み方法 教育センター1、上下公民館にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 10月16日(金)

問い合わせ先 教育政策課 (☎43-7181)

MANABICALEZZ出張講座ひろしまGENKI体操で始める免疫力アップ

骨から免疫力を高めることができるって知っていますか?簡単な体操で、ウイ

ルスを撃退していきましょう。

とき 10月24日(土)10時〜11時30分

※受け付けは9時30分〜

ところ リ・フレ

講師 広島大学大学院 准教授 黒坂志穂さん

定員 30人

※定員を超えた場合は抽選。

参加料 無料

申し込み期限 10月10日(土)

申し込み・問い合わせ先 生協ひろしま(☎0120-5000935)

お知らせ

ガス機器による火災などを防ぎましょう

都市ガスやプロパンガスは、取り扱いを誤ると火災や爆発、一酸化炭素中毒の可能性があります。ガス機器の取り扱いを再確認し、火災や事故を防ぎましょう。

▽調理中は火のそばから離れない。

▽コンロは壁などから離して使用し、近くに可燃物を置かない。

▽コンロの周りは整理整頓、小まめな清掃を心掛ける。

▽ガスを供給するゴムホースはひび割れなどの無いものを使う。

▽ガス漏れに気付いたときは、元栓を閉め、窓を開けて空気の入れ替えをする。このとき換気扇・扇風機を使わない。

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課(☎084-928-1192)

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1,000万円 (1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月23日水 2種類同時発売! 発売期間 9/23③~10/20④ 抽せん日 10/27④

公益財団法人広島県市町村振興協会 各1枚 300円

