

# 相談

## 身体障害者福祉相談

とき 10月20日(火)13時～16時

ところ 上下町民会館

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・橋

高 (☎43-6320)

## こころの健康相談

不眠やストレス、ひきこもり、お酒などの依存、大切な人を亡くした悲しみなど、誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいませんか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。全ての相談は、前日の12時までに予約が必要です。

◎府中市こころの相談

へり・フレ会場

とき 10月1日(木)・15日(木)13時30分～15時30分

へ上下保健センター会場

とき 10月22日(木)13時30分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

健康推進課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1310)、健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

◎ひきこもり・うつなど専門相談

とき 10月6日(火)13時～15時

ところ 広島県福山庁舎

◎不眠相談

とき 10月27日(火)13時～15時

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1311)

## 10月の生活相談

◎一般相談

へり・フレ会場

とき 10月7日(水)・14日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。

へ上下町民会館会場

とき 10月28日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。電話(☎62-2566)、ファクス(☎62-4903)

でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 10月7日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 10月21日(水)13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話での予約が必要。定員(7人)になり次第締め切ります。相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会(☎47-1294)

## 社会保険労務士による無料個別相談会

とき 10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)10時～17時

※1事業所1時間。事前に予約が必要です。

ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所(☎45-8200)

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料実施します。相談・検査は匿名でできます。とき 10月13日(火)9時～15時30分

※10月12日(月)までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1413)

## 不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題などの相談に応じます。事前に予約が必要です。

とき 10月9日(金)13時～16時

ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所(☎45-8200)

## 雇用のトラブルはまず相談

公益委員、労働者委員、使用者委員の三者構成により、事業主と労働組合・労働者個人との紛争の解決を無料でお手伝いします。

問い合わせ先 広島県労働委員会事務局(☎082-513-5162)

## 今月の表紙

10月15日から住民票・所得証明書など、各種証明書を、コンビニで取得できるようになります。仕事終わりや、休日にも取得できます。手数料は、同額です。コンビニで取得するために必要なのが、マイナンバーカードです。申請は、パソコンやスマートフォンでもできます。

## 編集者のつぶやき

マイナンバーカードの取得率は、全国平均で20%、府中市では、9月14日時点で、17%です。徐々に取得率は伸びてきています。広島市では申請に列ができました。1人5千円相当のマイナポイントがもらえる今が、取得のタイミングといえます。⑩

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。