

府中市こどもの国

ホムホム



考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

開館時間 平日9:30~17:00

土・日・祝日9:30~16:30

ホムホムのイベント予約がWebでできます！



Instagramもcheckしてみてね！



## 府中市こどもの国ポムポムの10月のイベント

●全年齢対象 ●幼児対象 ★小学生対象	28 ●特別工作 ●ボーネルンド	29 ●スポーツ塾 お母さんの 気ままに小物作り	30 ●わん★ツ ジャンプ	1 休館日	2 ●ポムっ子 くらぶ	3 ●工作体験 ●ボーネルンド
4 ●特別工作 ●ボーネルンド	5 ●スポーツ塾 お母さんの 気ままに小物作り	6 ●わん★ツ ジャンプ	7 ★絵画・木工教室 わくわく工作広場	8 休館日	9 ●ポムっ子 くらぶ	10 ●特別工作 ●ボーネルンド
11 ●工作体験 ●ボーネルンド	12 ●スポーツ塾	13 ●わん★ツ ジャンプ	14 臨時休館日	15 休館日	16 ●ポムっ子 くらぶ	17 ●工作体験 ●ボーネルンド
18 ●工作体験 ●ボーネルンド	19 ●スポーツ塾 お母さんの 気ままに小物作り	20 ●わん★ツ ジャンプ	21 ★絵画・木工教室 ねんねこキッズ	22 休館日	23 ●ポムっ子 くらぶ	24 ●工作体験 ●ボーネルンド
25 ●工作体験 ●ボーネルンド	26 ●スポーツ塾 ●お誕生会	27 ●わん★ツ ジャンプ	28 ★ラスカルジム DE遊ぼう わくわく工作広場	29 休館日	30 ●ポムっ子 くらぶ	31 ●特別工作 ●ボーネルンド

新型コロナウイルス感染予防対策のため、イベントは、今後も変更・中止となる場合がありますので、ポムポムのホームページを確認して来館してください。

## 10月の乳幼児健診

問い合わせ先 健康推進課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）または健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

ところ	10月の行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	27日(火)13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年6月生まれの子
	10か月児健診	20日(火)・21日(水)13:00~13:10、13:20~13:30	令和元年12月生まれの子
	1歳6か月児健診	13日(火)13:00~13:10、13:20~13:30	平成31年3月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成30年5月生まれの子
	3歳児健診	7日(水)13:00~13:10、13:20~13:30	平成29年5月生まれの子

定員 先着8組  
参加料 無料

## パパママ教室

とき 10月25日(日)10時~12時  
ところ リ・フレ  
対象 府中市に住み票のある妊婦とその家族  
内容 助産師によるお産のお話、ご家族の妊婦体験  
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物  
申し込み方法 10月22日(木)までに電話で申し込んでください。

## 離乳食教室

定員 先着各6組  
参加料 無料

### 初期編

とき・ところ 10月26日(月)10時~11時・リ・フレ  
対象 6か月ごろまでの子どもとその保護者  
申し込み方法 10月19日(月)までに電話で申し込んでください。  
持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのおむつと袋

### 中期編

とき・ところ 11月9日(月)10時~11時・リ・フレ  
対象 7・8・9か月ごろまでの子どもとその保護者  
申し込み方法 11月2日(月)までに電話で申し込んでください。  
持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのおむつと袋

申し込み・問い合わせ先 健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）

## 子どもたちに絵本を読んでみませんか

Vol. 5

対象 読み語りに興味・関心のある人、保育所・学校・公民館などで絵本の読み語りをしてみたい人

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

府中市立図書館本館（☎43-4343）・上下分室（☎62-8805）、教育政策課（☎43-7176）

定員 先着各5人 料金 無料

<図書館本館会場>

とき 11月12日(木)13:30~15:30

内容 絵本の楽しみ方~子どもと一緒に~

<図書館上下分室会場>

とき 11月26日(木)13:30~15:30

内容 絵本の楽しみ方~大人編~