



子育て支援センター紹介

府中市子育て支援センター

親子ひろばに遊びにおいで!!

子育て中の親子が、いつでも気軽に立ち寄って、交流できる場、遊べる場です。子育て情報もたくさん!

子どもを遊ばせながら、ちょっと気になる子育ての悩みなども安心してご相談ください。ご家族の皆さまも一緒にどうぞ!

友だちといっしょにあそぼう♡



ふれあいあそび♪



ボールあそび♪

新型コロナウイルス感染防止のため、利用は予約制になっています。電話で予約してください。

楽しいイベント情報
オンライン相談など

7月にリニューアル!



予約・問い合わせ先 ▶府中市子育て支援センター (☎47-1188)
▶子育てステーション (☎46-2455)

子育て支援サイト
『府中ちゅちゅ』で検索

今月のメニュー

さつま芋きんとん ~旬の食材を使って~

いっしょにつくり

~クッキング~

保育園で作ったおやつです。おすすめレシピや、子どもとできる料理を紹介します!

~リョービ保育園より~

■材料(6個分)■

- ・さつま芋…中1本
- ・砂糖…大さじ4
- ・みりん…大さじ1 } A
- ・塩…ひとつまみ
- ・飾り用のかりんとう、チョコチップ、チョコペン・コーンフレークなど

■作り方■

- ①さつま芋は皮をむき適当な大きさに切り、つぶれる固さになるまでゆでる。
- ②水を切り、鍋の中でつぶす。
- ③②にAを入れ、弱火で混ぜながら全体に火を通す。
- ④③を6等分に丸め、市販のお菓子で飾る。

保育園では、毎年さつま芋の苗植えから収穫までを体験し、クッキングや給食を楽しんでいます。

市販のお菓子と組み合わせることで手軽にいろんな形が作れるので、親子でアイデアを出しながら、おうち時間を楽しんでみてください。

