講演・講座

健康づくり講演会

とき　11月17日(火)13時30分～15時
ところ　リ・フレ
演題　燃やして減らそう！内臓脂肪～メタボ予防の運動のポイント～
講師　健康運動実践指導者　苅部美千代さん
定員　先着40人
参加料　無料
持参するもの　飲み物、タオル
※運動のできる服装と靴でお越しください。
申し込み方法　電話で申し込んでください。
申し込み期限　11月13日(金)
申し込み・問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）

府中市プラチナ大学公開講座

退職後の過ごし方の一つとして、今までに培った経験を活かして、さまざまな就労や地域活動があることを学びませんか。予約不要。

とき　11月14日(土)13時～15時
ところ　リ・フレ
演題　就労や地域活動を通して、セカンドライフを考えよう
講師　広島市「協同労働」プラットフォーム　協同労働アドバイザー・社会労務士　岡崎　晃さん
受講料　無料
問い合わせ先　福祉課（☎43-7148）

仕事に役立つセミナーを動画配信します

申し込み後、メールでYouTubeのURLを通知します。

◎アフターコロナに向けての経営戦略セミナー
各企業が成長し、利益を上げる方向に向かうヒントを楽しく届けます。
配信期間　11月9日(月)～24日(火)
講師　日本マネジメント総合研究所合同会社　理事長　戸村智憲さん
受講料　無料
申し込み期限　11月4日(水)

◎スキルアップセミナー「仕事の効率が劇的に変わる時間管理術セミナー」
好評につきアンコール配信！5つの仕事を掛け持ちしつつも時間に追われず余暇も楽しむ講師が、時間管理術を解説します。
配信期間　11月17日(火)～12月16日(水)
講師　時間管理の専門家　税理士　石川和男さん
受講料　1,000円
※府中商工会議所会員は無料。
申し込み期限　11月6日(金)
申し込み・問い合わせ先　府中商工会議所（☎45-8200）

新卒・中途人材採用セミナー

コロナ禍で大きく変化した新卒・中途採用。㈱マイナビの就職・転職希望者の調査データ・企業動向を基に、今後の採用活動のポイントを紹介します。
とき　12月11日(金)14時～15時30分
ところ　府中商工会議所
講師　㈱マイナビ　広島支社長　井口隆之さん、福山支部長　木原英昭さん
定員　先着30人
参加料　無料
申し込み方法　11月30日(月)までにホームページまたはファクス・電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先　市役所商工労働課（☎43-7190）、府中商工会議所（☎45-8200）

福山地区消防組合消防局の講習・講座

◎令和2年度消防設備士試験準備講習会（後期）
とき　11月25日(水)9時～
※受け付けは8時40分～。
ところ　まなびの館ローズコム
問い合わせ先　広島県消防設備協会東部支所（☎084-932-1658）

◎危険物取扱者保安講習（後期）
とき　▽1月26日(火)午前…その他、午後…コンビナート　▽1月27日(水)午前…その他、午後…給油取扱所　▽1月28日(木)午前…給油取扱所、午後…その他
ところ　福山消防合同庁舎
問い合わせ先　福山地区消防組合消防局予防課（☎084-928-1192）

今月の表紙

令和元年度の基本方針が「希望と笑顔があふれるまちづくり」でした。それに合わせて、広報ふちゅうの令和元年度中に掲載した写真の中から、笑顔の皆さんの写真を集めました。令和2年度も折り返しを過ぎました。全てが自由にとはいかないですが、ずっと笑顔でいたいですね。

編集者のつぶやき

今年の夏は、連日の猛暑とマスクの着用もあり、より暑さを感じていましたが、台風が通り過ぎると反対に急激に朝晩が冷え込んできました。急な気温の変化に、体調を崩してしまいがちですが、新型コロナの影響もあり、体調には気を付けたいところです。㊐