

図書館 だより

ブックマン



新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!

11月の図書館「おはなし会」

■図書館 本館
おはなし会

14日(土)・28日(土)
14:00~14:30

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会
13日(金)10:30~11:00
おはなしのへや
21日(土)14:00~15:00

| | | | | | | |
|----|----|---|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | ⑩ | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ⑮ | 16 | ⑰ | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | ⑳ | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

○印が
お休み
です
11月の
休館日

浦上奨学会寄贈 図書受納式・展示

公益財団法人浦上奨学会より、図書を寄贈していただきました。11月5日(木)に図書館本館で受納式を行います。11月5日(木)~12日(木)まで寄贈図書を展示し、11月13日(金)から貸し出します。

簡単操作で電子書籍 体験&館内見学ツアー

とき 11月8日(日)15時~16時
ところ・定員 図書館本館…
1人、上下分室…1人
対象 中学生、義務教育学校
7年生以上
申し込み方法 電話または直
接申し込んでください。

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343
【開館時間 9:30~19:00】



■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間 10:00~18:30】

SORAの会 作品展

とき 11月18日(水)~30日(月)
ところ 図書館本館

入場
無料

◇◇ 電子図書紹介 ◇◇

- いちばんわかりやすい
こども囲碁教室 新版
せいぶんどうしんこうしゃ
誠文堂新光社/編
- 最新ワザ!100歳まで
ボケない手指体操
しらさわ たくじ
白澤 卓二/監修

◇◇ 新着図書紹介 ◇◇



どこどこかわいい
たなか しん
あの子のかわいいと
ころはどこどこ?一
緒にかわいい所を見
つけましょう。



えにし屋春秋
あさの あつこ
縁を結び、時に切る
のが仕事の「えにし
屋」で働くお初さん
の物語。

講義編と運動編のシリーズ講座

脱☆高血圧

血圧ミラクルチェンジ!

高血圧予防教室

| ところ | とき | 内容 | 申し込み期限 |
|----------|---------------------|-----|-----------|
| リ・フレ | 11月26日(木)10時~11時30分 | 講義編 | 11月25日(水) |
| | 12月11日(金)13時30分~15時 | 運動編 | |
| 上下保健センター | 11月10日(火)10時~11時30分 | 講義編 | 11月9日(月) |
| 上下町民会館 | 11月27日(金)13時30分~15時 | 運動編 | |

講義編

高血圧とは?減塩で食事改善してみませんか。

持参するもの 健診結果や血圧手帳など血圧値が分かるもの
※自宅のみそ汁50ml程度を持参すると塩分濃度を測定できます。

運動編

自宅でもできる運動を一緒にしてみよう!

持参するもの 飲み物・タオル
※動きやすい服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ先 健康推進課元気づくり係(リ・フレ内)
・☎47-1310)または健康づくり係(上下保健センター内)
・☎62-2231)