

年末年始に向け、マスクや手洗いなどだけでなく、感染リスクが高まる場面を認識しておきましょう

### 感染リスクが高まる「5つの場面」

#### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、感覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に居酒屋などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



#### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



#### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をする事で、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、経カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際でも注意が必要。



#### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



#### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



出典：厚生労働省HPより

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行のリスクを下げ、医療機関のひっ迫を未然に防ぐため、府中市では、インフルエンザ予防接種費用の助成を拡大し、接種を受けやすくしました。

**接種期限 令和3年1月31日(日)**

#### インフルエンザ予防接種の対象と助成後の費用

	対象	助成後の費用
①	1歳から小学校・義務教育学校6年生までの子	実施医療機関が定める金額から1,080円を差し引いた額
②	65歳以上の人または60歳以上64歳以下で心臓や腎臓、呼吸器などに重い障害などがある人	1,600円 ※400円助成を拡大しました。
③	府中市の国民健康保険加入者で特定健康診査を3年連続受診している人	無料 ※ホームページ掲載の実施医療機関でのみ、無料で接種できます。

※①、②の対象のうち生活保護世帯および市民税非課税世帯の人には、10月初旬に白色の無料券、③に該当する人には黄色の無料券を郵送していますので、接種の際は必ず無料券を持参してください。

予防接種実施医療機関は、市のホームページで



問い合わせ先 ▶インフルエンザ予防接種に関すること…健康推進課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）または健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）  
▶府中市国民健康保険に関すること…市民課医療保険係（☎43-7142）

冬を迎えるに当たって、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時流行することが予想されます。少しでも体調に異変を感じ、「風邪かな？」と思ったら、すぐ相談しましょう。

### 相談・病院受診の前に

発熱などの風邪症状が見られるとき

- ▶学校や会社を休み、外出を控えましょう。
- ▶毎日体温を測り記録しておきましょう。



### 風邪かな？と感じたら

- ▶まずは、かかりつけ医など身近な医療機関へ電話相談しましょう。
- ▶かかりつけ医を持たないなど、相談先に迷う時は、「積極ガードダイヤル」へ電話相談しましょう。

県の受診・相談センター（24時間）

積極ガードダイヤル

☎082-513-2567

### 府中市民病院・府中北市民病院の受診時での対応

感染症拡大防止のためご理解・ご協力をお願いいたします。

#### 来院する時

全員に、マスクの着用、体温測定、手指消毒をお願いしています。

#### 発熱している場合

必ず来院前に、電話をしてください。37.5℃以上の発熱が続き、せきやたんなどの風邪症状がある人は、専用の診察室で対応しています。

#### 日常の健康管理

患者様、ご家族様には日ごろからの体温測定を推奨しています。

#### 面会

原則禁止としています。

### 新型コロナウイルス感染症疑い患者などの搬送用車両を導入

府中市では、クラスター発生時など、保健所と連携して、感染症の疑いがある患者の搬送などに使用する、専用の車両を導入し、状況に応じて、搬送を行います。

前後の座席の隔壁や室内の空気を外気に直接排出させない機能などを備えた特殊車両です。



後部座席で、感染の疑いのある患者を搬送します