

府中地区医師会

健康コラム

昨日の敵は今日の友!?

「昨日の敵は今日の友」という言葉がありますが、今回は、循環器の薬でまさしくそんな薬の一つ紹介します。

薬の服用方法を替えると

心臓が体に必要な血液を送り出せなくなる病気で、近増えてきています。

今現在、心不全の患者さんに服用していただいている薬の一つに、β遮断薬という薬があります。この薬は、当初は降圧薬、つまり血圧を下げる薬として発売されました。しかし、心臓を休ませる効果もあるため、心不全の患者さんには使ってはいけない薬でした。実際、医学書にもそう書かれていました。

ところが、今から20数年前、アメリカで、ある衝撃的な発表がありました。それは、心不全の患者さんにこれまでの心不全の内服薬に、β遮断薬をごく少量ずつ追加して増量していくと、死亡率が劇的に改善したというものでした。

これまで、心不全の患者さんに対して使ってはいけなさとされた薬が、逆に多くの患者さんの命を救うかもしれないという結果に、最初はかなり疑いの目で見られたそうですが、他の研究機関や病院でも同じような調査をしたところ、やはり同様の結果が得られたのです。その結果、現在では心不全の患者さんには必要な薬の一つとなっています。

薬は医師の指針を守って

おそらく、初めて報告した先生は、薬が患者さんに及ぼす効果を注意深く見ていたのでしょう。そういった先生方が結果として患者さんの命を救い、我々が健康でいられる方法を見い出しているのだと思います。

ただ注意していただきたいのは、効果も医師の指示に従った上でのことですので、せっかくの薬も逆効果になつてしまわないよう、服用の際は医師の指示を守っていただくよう、お願いいたします。

文責 小島病院  
病院長 小島廉平

内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科 夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科 救急医療 救急医療相談	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般 夜間医療 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-169901

※救急&予防サイト 《こどもの救急》 <http://kodomo-qq.jp>

12月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
6日①	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	瀬尾医院 (福山市新市町)	☎51-2169	府中北市民病院 (上下町上下) ☎62-2211
13日①	北川クリニック (元町)	☎45-4572	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	
20日①	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	ほそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	さとうファミリークリニック (福山市駅家町)	☎084-999-3103	
27日①	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	南坊井上内科循環器科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-0013	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。