

府中市こどもの国

ポムポム



考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
③	4	5	6	⑦	8	9
10	11	12	13	⑭	15	16
17	18	19	20	⑳	22	23
24 31	25	26	27	⑳	29	30

○印が
お休みで
す

1月の
休館日

クールごとに総入れ替え制

平日 1時間30分ごと50人

土・日、祝日 2時間ごと90人

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～18:00】

ポムポムのイベント予約
がWebでできます！



Instagramもcheck
してみてください！

毎年恒例！ 正月遊び体験

とき 1月23日(土)・24日
(日)10:00～12:00、13:00
～16:00

対象 2歳～6歳くらいの
子ども

内容 羽子板、おはじき、
福笑い、めんこ、将棋、
けん玉、こま、お手玉の
体験

料金 無料

ママクック

とき 1月26日(火)10:00～
13:00

※事前に申し込みが必要です。

対象 18歳未満を養育する
保護者

※子どもを預けられます。

料金 600円

ラスカルジム DE遊ぼう！！

外は雨でも寒くても体育
館でいっぱい運動しよう。

とき 1月25日(月)～2月
28日(日)10:00～12:00、
13:00～16:00

内容 ボール、フリスビー、
バドミントンなど

※おもちゃは持ち込めません。

料金 無料

持参するもの 体育館シュ
ーズ

更生保護女性会 ねんねこキッズ

とき 1月20日(水)11:00～
11:30

対象 6歳くらいまでの子
ども

料金 無料

1月の乳幼児健診

問い合わせ先

健康推進課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)、
健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

ところ	1月の行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	27日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年9月生まれの子
	10か月児健診	20日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年3月生まれの子
	1歳6か月児健診	5日(火)13:00～13:10、13:20～13:30	令和元年5・6月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成30年8月生まれの子
	3歳児健診	6日(水)13:25～13:35、13:35～13:45	平成29年11月生まれの子
上下保健 センター	4か月児健診	21日(木)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年8・9月生まれの子
	10か月児健診	21日(木)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年2・3月生まれの子

中期の

離乳食教室

とき 1月25日(月)10時～

11時

ところ リ・フレ

対象 7～9か月までの子
どもとその保護者

定員 先着6組

参加料 無料

持参するもの ミルク・お
茶などの飲み物、替えの
オムツと袋

申し込み方法 1月18日(月)
までに電話で申し込んで
ください。

とき 1月31日(日)10時～

12時

ところ リ・フレ

対象 府中市に住民票のあ
る妊婦とその家族

内容 赤ちゃんへのプレゼ
ント作り、子育て体験談
など

持参するもの 母子健康手
帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 1月28日(木)
までに電話で申し込んで
ください。

申し込み・問い合わせ先 健康推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)