

府中地区医師会

健康コラム

糖尿病の最近の治療

GLP-1受容体作動薬とは

糖尿病に対し、さまざまな治療薬が登場して来ましたが、その一つにGLP-1受容体作動薬というものがあります。GLP-1は、膵臓でインスリン分泌を促進する働きを持つホルモンの一つで、食事を摂取すると小腸から分泌されます。

GLP-1受容体作動薬は、血糖値の上昇に応じてインスリン分泌をさせるため、低血糖を起こす可能性が低いと言われています。商品名は、オゼンピックやトルリシティーで、注射を週1回します。

インスリン分泌を促す以外のGLP-1の作用

▽脳の食欲中枢の機能を抑え、食欲を抑えてくれる。

▽胃の蠕動運動を抑え、空腹になるまでに時間が掛かる。

▽肝臓に働きかけて、脂肪を改善する。

▽脂肪に働きかけて、余分な脂肪を燃やしてエネルギー代謝をアップする。

▽骨格筋に働きかけて、ブドウ糖を取り込み、血糖値をコントロールする。

▽免疫系に働きかけて、自己免疫性炎症疾患の抑制効果が期待できる。

▽腎臓に働きかけて、余分な水分や塩分を排出する。

▽心臓に働きかけて、心臓を保護したり、血管を拡張する。

GLP-1の経口薬も登場

また、今まで注射薬しかなかったGLP-1ですが、2月には、経口薬も登場する予定です。

さまざまな合併症や、新型コロナウイルスなどの感染症の重症化を防ぐためにも、他の糖尿病治療薬も組み合わせ、血糖のコントロールを良好にする必要があります。

文責 草浦医院 草浦康浩

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）	☎084-922-4999	毎日19:00～23:00（受け付けは22:45まで）
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00～翌8:00
	精神科	救急医療	福山友愛病院（福山市水呑町）	☎084-956-2288	毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）	☎084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
		音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域 ☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

2月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
7日④	有地医院 (府中町)	☎41-3670	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	ふれあい診療所 (福山市駅家町)	☎084-976-4334	府中北市民病院 (上下町上下) ☎62-2211
11日⑤	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	石川医院 (福山市芦田町)	☎084-958-3931	
14日④	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	谷医院 (府川町)	☎45-1188	草浦医院 (福山市駅家町)	☎084-972-8885	
21日④	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	ほそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	瀬尾医院 (福山市新市町)	☎51-2169	
23日⑤	榎崎外科医院 (元町)	☎45-2311	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	
28日④	北川クリニック (元町)	☎45-4572	ながはまハートクリニック (高木町)	☎46-0810	さとうファミリークリニック (福山市駅家町)	☎084-999-3103	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。