

広報

令和3年

3/1

ふちゅ

No.1270

public relations FUCHU

FREE Wi-Fi:
vulcafe
PASSWORD:
vulcafe



特集

官民連携プロジェクトの目指す目的地

特集 官民連携プロジェクトの 目指す目的地



府中市長
小野申人

座談会

府中市が進めている府中天満屋活用プロジェクト。
特集では、府中市と株式会社天満屋ストアが連携し、
まちの活性化を図ることで、どのように市民の皆さんのしあわせに
つながるのか、時代の流れも読み取りながらの
座談会が始まります。

問い合わせ先 商工労働課 (☎43-7190)

府中天満屋プロジェクトの
始動

渡邊 コロナ禍の中で、今、急激に日本のICT環境が変化してきています。おそらくこの後も、後退することなく、むしろ加速度的に早まるのではないかと、私は思います。その中で、小野市長、府中市において新たな大きな動きが始まっていますよね。

小野 まず府中市の現状は、昨年6月に総合計画を策定しました。名称を、しあわせ府中2030プランとし、選ばれるまちふちゅうの実現に向け、五つの基本的な目標を打ち出しています。「産業の発展」「人づくり」「にぎわいづくり」「安心・安全」「ICT都市ふちゅうの実現」です。今までの計画と違い、府中市が持つ強みを磨き上げ、それを生かしていこうというものです。その根幹となるものが、ICTになっており、さらに、その他の目標も、自由自在に掛け合わせることで、新しい府中の発展を目指す。

指していきたいと思っています。その中で大きなキープポイントが、今回寄附を受けました府中天満屋2階のコミュニティゾーンです。子育て、にぎわい、学び、チャレンジ、エンタメなど、さまざまな拠点となる場所にしていきます。

渡邊 地方都市の置かれている状況は、課題解決とともに、選ばれる都市になるために、どうやってその強みを生かしていくのが、地方都市のまちづくりの一番のポイントになってくると思っています。そして、その中のプレーヤーは誰かやっぱり、次世代を担う若者が、どういう考えで行動するのが重要で、職業柄大学生と話す中で、まちづくりに関心のある学生が増えてきたなと感じます。また、高校生が、総合の授業の中で将来のまちづくりや地域づくりについて、探求するという取り組みがスタートしています。これから若者が、「自分の町がどんな町で、こんないいところがあるんだ」ということ

WEBで参加



凸版印刷株式会社
トッパンアイデアセンター 本部長

村田 一朗 さん

※座談会は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策をした上で、行っております。

を発売して、大人になっていくということに、期待しています。また、天満屋ストアが行った府中天満屋の寄附は、パブリックマインドを持った行動として、私は非常に感銘を受けております。官民連携の取り組みを進め、英断を決せられたと思っております。

の方に大変な親しみを持ち続けていただいているのは、紛れもない事実だと思います。これからは従来の販売だけでなく、存続していくことが、非常に難しい反面で、地域の人で集まる場となっていくことが、つまるところ我々が残っていきける道になっていきます。そこで、官と民が一体となってやることを府中市のお力も借りながら、パートナーとして我々が協力できることは何だろうかというのを考えた中で、府中天満屋の中にコミュニティゾーンをつくるという形を提案させていただきました。一緒に魅力づくり、地域活性化できる事業だと思っております。

WEBで参加



株式会社天満屋ストア
代表取締役社長

野口 重明 さん

野口 ありがとうございます。我々の総合スーパーやショッピングセンターは、令和の時代が変わり目にあると思っております。大規模な店舗でモノを売る時代から、インターネットやネットショッピングを利用するようになった部分や、コト消費の時代に移行してきたといえます。また、このコロナ禍にありまして、非常に短時間で必要なものしか買わない、接触を避ける買い物のお客様も増えてきました。買い物リレジャーにならないというのが、今の状況です。府中市において、府中天満屋という建物が、中心市街地にあり、いわゆる地域のランドマークとして、何十年も前から、地域

渡邊 建物の特性として、大きく分けると二つに分類され、用事があり人が集まる公共施設と、魅力を高めて、人を集める商業施設があります。人を集める施設であった府中天満屋に、公共施設の枠を飛び出して、ネウボラ機能を集約したことは、非常に大きなチャンスになってくると思います。

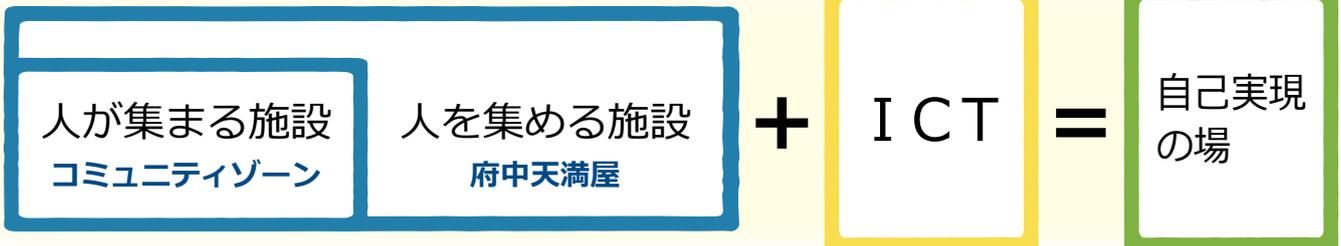


賑わいづくり検討委員会 委員長
福山市立大学 教授

渡邊 一成 さん

の方面で大変な親しみを持ち続けていただいているのは、紛れもない事実だと思います。これからは従来の販売だけでなく、存続していくことが、非常に難しい反面で、地域の人で集まる場となっていくことが、つまるところ我々が残っていきける道になっていきます。そこで、官と民が一体となってやることを府中市のお力も借りながら、パートナーとして我々が協力できることは何だろうかというのを考えた中で、府中天満屋の中にコミュニティゾーンをつくるという形を提案させていただきました。一緒に魅力づくり、地域活性化できる事業だと思っております。

小野 府中市では、高速通信網を市内全域に整備をしますし、府中天満屋のコミュニティゾーンでは、新たに5G接続エリアを整備します。5Gで何ができるのか、どんな展開があるのかはこれからですが、例えば、大画面を使った、オンラインのセミナーであるとか、医療、スポーツなど、さまざまな形での展開が期待できると思っております。広い駐車場がある府中天満屋の2階に、ネウボラと、民間施設が一緒にあるというのも、府中市で初めての施設になるので、新たに生まれるにぎわいスペースとして、期待していただきたいと思います。



まちに新たな雇用やビジネスチャンスを生む
村田 私の方からは、まちづくりとICTの事例を紹介いたします。千葉県柏市で進められている柏の葉スマートシティは、官民学連携とプラスして、データ駆動による地域運営を通じ、駅を中心とするスマートコンパ

府中市では、高速通信網を市内全域に整備をしますし、府中天満屋のコミュニティゾーンでは、新たに5G接続エリアを整備します。5Gで何ができるのか、どんな展開があるのかはこれからですが、例えば、大画面を使った、オンラインのセミナーであるとか、医療、スポーツなど、さまざまな形での展開が期待できると思っております。広い駐車場がある府中天満屋の2階に、ネウボラと、民間施設が一緒にあるというのも、府中市で初めての施設になるので、新たに生まれるにぎわいスペースとして、期待していただきたいと思います。

府中市では、高速通信網を市内全域に整備をしますし、府中天満屋のコミュニティゾーンでは、新たに5G接続エリアを整備します。5Gで何ができるのか、どんな展開があるのかはこれからですが、例えば、大画面を使った、オンラインのセミナーであるとか、医療、スポーツなど、さまざまな形での展開が期待できると思っております。広い駐車場がある府中天満屋の2階に、ネウボラと、民間施設が一緒にあるというのも、府中市で初めての施設になるので、新たに生まれるにぎわいスペースとして、期待していただきたいと思います。



※画像はイメージです。



他市にある天満屋が手がけるショッピングセンターでは、今回の府中天満屋プロジェクトと同様に、公共施設と売り場が一体化することにより、相乗効果を生み出し、来客が数倍になったとの事例もあります。2階のコミュニティゾーンだけでなく、府中天満屋全体のリニューアルも進んでいます。

クトシティとして、進化するまちを目指すコンセプトです。事業の一つに、生活者向けのヘルスケアサービスを提供があります。生活者の方々がサービス利用データ連携を同意されることを基に、行政、大学、医療機関、ヘルスケアサービス企業、保険会社、生活用品メーカー、その他各社と連携し、生活者の方が暮らしやすい生活サービスにつなげていくというものです。**渡邊** 昨今の都市インフラには、道路、下水道、公園などに加えて、今後は情報というものが加わっていくと思います。こういった世界の変革期には、ICTの進展で、ビジネスチャンスや新たな雇用が生まれてくるのではないのでしょうか。**小野** そうですね。地方と東京という関係性が変わってきている中で、コロナがさらにそれを加速しています。地方にいても、東京と同じような仕事ができ、世界ともつながっていく。ただ、それにはやはり情報インフラが必須になります。

この情報インフラの課題を解決すれば、地方にはいろんなビジネスが生まれる可能性はあると思います。今注目されている地方で仕事とバケーションをうまく融合しながら、仕事に取り組みワークションなどもあり、そういったニューノーマルな世界にも対応していきたいと思っています。

ICTで新しい発見やイノベーション

村田 今回の対談も、一部オンラインで行っていますが、ネットワークを介することによって、人と人とのつながり方や接し方が大きく変わってきています。対面で話していたのが、ICTを活用することによって、場所と時間の制約が、かなり柔軟性を持つようになり、要はいつでも、どこでもつながれるようになってきました。ここところは、ぜひ活用していくところかなと思います。さらに、再利用という部分で、これからはポイントになるのではと思います。それを可能にする

のが、データの資産化です。さまざまなりとりの中で、そのまま消えてしまったものが、適切な形できちんと管理保管をしていくと、資産価値を生むのではないかと。例えば、ものづくりの匠の技術は、見て覚えたり、何年もかけて会得していくものですが、それを映像として撮影し、管理保存していくことで、資産として活用できたりします。そのことで、後継者の問題であるとか、技術の継承の問題を解消できたり、広まりといったところも、また新たに出てくるのではないかと思えます。全てをデジタルにするればいいというものでもありませんが、この情報資産を、うまく活用しながら、新たな人との繋がりが、マッチングがより加速していくと、これまで思ってもみなかった新しい発見、気付きだとかイノベーションを生み、今は、コロナ対応で苦しんでいますが、それを乗り越えて、生活が元通りになっていく中で、両方のいいとこどりをしていくべき

かなと思います。

渡邊 データの資産化は、

非常に興味深いお話で、商業施設でもICTによる技術革新が進んでいますよね。

野口 精算などが無人化される時代が、いずれは来るだろうと思います。我々も

レジを自動精算するセルフレジや、最終的なお金のやりとりのみを自動化したセミスセルフを含めて、導入しておりますし、発注もAIが、自動的に発注するような仕組みを全店で導入しているところでは、人間が行う部分と、機械に任せる部分と、これを両刃使いながら、いずれにしても省力化というところは、我々の業種の中では切っても切り離せない大きな課題だろうと思いますので、広義の意味でのICTの活用を、積極

的に進めるべき時代に入っているなど実感しています。それから商業施設におきましても、売り場でリアルにモノを販売するだけでなく、

ネットを利用することで、その場に行かずとも非日常を体験できるということをやっている現状があり、コミュニティゾーンの5Gの活用には期待を寄せています。その反面、リアルな売り場にも、老若男女、世帯全員が集まるような仕掛けもしていくべきだと思っています。

新たな視点を取り入れたリーディングプロジェクトが、府中天満屋プロジェクト！

渡邊 官民連携とICTの

キーワードの2つを両方盛り込んでいるものが、府中天満屋であると思っています。特筆すべきところが3つあって、まず一つ目が、やはり立地です。まちなか駅そば、ランドマークという3つの惹かれるワードがそろっています。これだけで注目度がぐっと上がりま

す。それから二つ目は、こ

れも野口社長が言われたこと消費とモノ消費、やはり物を買うという消費行動もあるんですが、経験や時間を買うという視点を取り入れられているかがとても大事で、2つをどう融合していくのが、これから一番期待される部分になると思っています。特に若い人は、

携帯電話に月8千円支払うとか、物じゃなくて目に見えない時間だったり、経験だったり、それがいいと思ったらお金を使うというのは、やっぱり新しい消費行動ですね。そのようなことも今回の府中天満屋プロジェクトの中で、うまくミックスしていく点かなと思います。それから三つ目は、やはりまちなか、駅そばにありながら、広い駐車場があって、横には道の駅があってという拠点性です。民間施設で、市民の方が集まる魅力や必要性があって集まる場所が拠点になるべきと私は思います。

府中天満屋プロジェクトへのそれぞれの思いとは

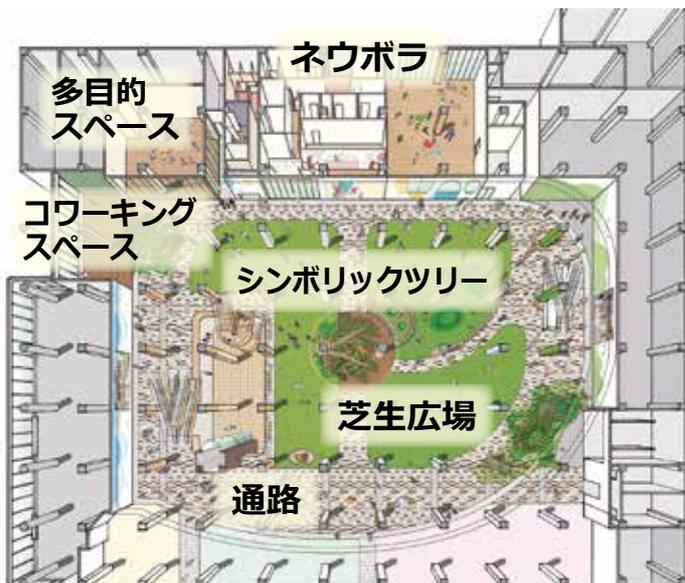
野口

施設の魅力を上げ、そこへ人が集まるそして、まちが少しでも元気になるという循環を作っていきたいと強く思います

今回、府中市と時間を掛けて協議を重ねた上で、スタートが切れたというのは、非常に良い関係の中で進められています。我々のような民間企業が自治体と一緒にやってやろうということには高いハードルがあって、具現化する困難さを何度も

感じてきました。我々としても、今回の改装の完成に向けて楽しみながらまた、期待感を持って進めています。商業施設は、コト消費、時間を有効に活用する、あるいは、楽しむことを取り入れていくことが必須になっていきますが、コト消費というのが、民間企業1社では、やれることが限られてしまいます。その魅力度を上げるのは、テナントであったり、公の施設であったりとの協力にあるわけです。まちなかの活性化は、地域の皆さんに喜ん

府中天満屋コミュニティゾーン1期整備イメージ図



1期整備7月オープンは、ニューボラ、芝生広場、コワーキングスペース、多目的スペースが完成します。2期整備は、学びとチャレンジをコンセプトに、整備計画を練っています。

対談ちょこっとメモ

VulcaCAFE

今回対談をしたVulcaCAFEは、コーヒーとスイーツなどを楽しめます。



でいただけることと直結していると感じて、官民の相乗効果で、新しい化学反応を期待しながら、今回の府中天満屋プロジェクトをやらせていただけたらなと思います。

村田

新しい手段や技術で、できることが広がったり、夢が出てきたり、「やってみよう」みたいな、新しい気づきがあつて、また新たな学びが生まれてくる

先ほど野口社長の方からモノ消費、コト消費というお話がありました。最近感じているのが、ひよっとしたら消費するという概念じゃないのかなっていうふうに思い始めています。一つの枠組みの中で、生活者というか、共に生きていくパートナーのような形として、モノを費やしてしまうのではなくて、共有している感じですか。時間なのか空間なのか、モノ、コト、場所を通じて得られるものも、共有していくのかもしれない

ん。スマートシティ構想を見てみると、生活のありとあらゆる場面、シーンにいろいろな方や企業がつながってくるなと思っています。これやはり民間企業1社ではできないですし、官民がいかにか手を結ぶかがカギだと思います。ICTを活用することによって、これまで「見ることができなかった」「残すことができなかった」「得ることができなかった」ものが、これまでであったものに、加えて、重なって、実現することによって、私どもも提唱している豊かな社会につながっていくと思います。そういった一つ大きな目的目標を、共有し実現するために、官民連携があるのだと思います。そこに日々進化しているICT技術を、道具として使うようになる。ICTはあくまで手段なので、新しい手段や技術を手に入れることによって、そういうワクワク感から、新しい気付きがあつて、また新たな学びが生まれてくるのではないかと思います。連携と共創が

循環型でまわっていく仕組みがあればいいですね。
渡邊 最近、価値共創という言葉が出てきました。事業者と消費者により価値を共に創るという意味ですね。そういった中で、新しい府中天満屋の価値共創は、もちろん天満屋ストアが一生懸命マネジメントされて、その中で市民も参画する中で、新しいライフスタイルだったり、新しい商品だったり、新しいサービスだったり、何かそんなものがどんどん生まれてくると、ま

小野

人が人を呼び、何かにチャレンジする人がいて、そこににぎわい・魅力が生まれていく府中天満屋の成長プログラム

いよいよ今年7月には、第1期整備部分のオープンになります。ネウボラ、芝生広場、コワーキングスペースと、子育て世代だけでなく、仕事をする人、また、

府中天満屋コミュニティゾーンの

広場・通路

を使って



府中天満屋コミュニティゾーンの

大型モニター

を使って

あなたの「やりたい」が実現できます

- 例えば、
- ▷ 学校や部活動の発表の場にしたい。
 - ▷ 飲食の提供をしたい。
 - ▷ 絵本の読み聞かせをしたい。
 - ▷ 商品のPRをしたい。
 - ▷ 仲間とコンサートをしたい。
 - ▷ 作品を展示してもらいたい。 など

あなたの「やりたい」が実現できます

- 例えば、
- ▷ 自作した映像を流したい。
 - ▷ 5Gを活用したい。 など

市議会3月定例会

新年度予算案などを審議します

◎本会議・委員会を傍聴することができます

本会議では、議案の採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。

委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。

団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

問い合わせ先 議会事務局
(☎43-7172)

本会議および委員会開催日程（予定）

区分	とき	内容
本会議	3月1日(月) 10:00～	議案の提案説明
	3月4日(木) 10:00～	一般質問 市民クラブ 100分 創生会 300分
	3月5日(金) 10:00～	日本共産党 80分 公明党 80分
委員会	3月9日(火) 10:00～	予算特別委員会 (一般会計予算案の審査)
	3月11日(木) 10:00～	総務文教委員会 (議案の審査)
	3月12日(金) 10:00～	厚生委員会 (議案の審査)
	3月15日(月) 10:00～	建設委員会 (議案の審査)
本会議	3月18日(木) 10:00～	議案などの採決

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

動画サイトYouTubeで、中継と録画 を見ることができます



YouTubeの府中市議会チャンネルで、生中継と過去に行った中継を配信しています。自宅のパソコンやスマホで、ご覧いただけます。

■各委員会の主な審査案件（予定）

- 予算特別委員会** ○令和3年度府中市一般会計予算について
- 総務文教委員会** ○府中市一般職の任期付職員の採用に関する条例の一部を改正する条例について
…高度化、多様化する行政課題や緊急の課題に速やかに対応するため、専門的な知識を有する任期付職員等の採用などについて定めます。
- 厚生委員会** ○府中市精神障害者医療費支給条例の制定について
…精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受け、かつ、自立支援医療受給者証の交付を現に受けている人の通院にかかる医療費の一部負担金を助成します。
- 建設委員会** ○府中市翁座の設置及び管理に関する条例の制定について
…翁座を保存・活用することで観光・交流人口の拡大を図り、歴史および文化の価値を継承する取り組みにより、郷土への誇りの醸成や観光の振興を図ります。

府中市医師育成奨学金貸付制度があります

将来、医師として府中市内の医療機関などで勤務する人材を育成するため、奨学生を募集しています。貸付期間と同期間勤務した場合は、貸付金の返済を免除します。4月初旬までに面接審査などを行い、奨学生1人を決定します。

申請書は、医療政策課または市のホームページにあります。

問い合わせ先 医療政策課
(☎43-7210)

制度の概要

対象	歯科医師を除く医師として府中市内の医療機関などで勤務する意思を有する医学生・医学部入学予定者および臨床研修医 ※府中市が設けるその他の奨学金や、他の地方公共団体などが設ける同様の目的を持った奨学金の給付または貸与を受けていないことが条件です。
貸付金	奨学金…月額20万円以内、入学支度金…100万円以内
貸付期間	医学生…6年以内、臨床研修医…2年以内
応募期限	3月22日(月)
提出書類	医師育成奨学金貸付申請書および応募理由書の他に、次の書類が必要です。 ◎医学生・医学部入学予定者は、次の書類を提出してください。 ▷医学部に合格し、入学することが確認できる書類または大学の在学証明書 ▷直近に在籍していた高等学校などの推薦調書または大学の推薦調書 ▷大学の学業成績表 ※医学部入学予定者は、大学の学業成績表の提出は不要です。 ◎臨床研修医は、次の書類を提出してください。 ▷在職証明書 ▷研修実施計画書 ▷臨床研修を受けている医療機関の推薦調書または直近に在籍していた大学などの推薦調書

めげせ！元気

なふちゆう

38

元気もりもりレポート

元気もりもり体操は、ストレッチと筋トレを中心とした介護予防の体操です。現在、市内では自主的な活動として広がりをみせており、42か所で活発に取り組みれています。今回の紹介は、井永元気もりもり教室です。

井永元気もりもり教室

府中北市民病院の出前講座で介護予防の話を聞き、教室を立ち上げて2年目です。毎週約13人が集まり、元気もりもり体操や脳トレ・ゲームなどを行っています。感染症対策のため、非接触式体温計や手指消毒も常備しています。
とき 毎週土曜日10時～11時30分
ところ 井永生活改善センター

参加者の声

幸 鐵三郎さん (87歳)

畑仕事で身体は動かしているが、元気もりもり体操をすることで普段使わない筋肉を鍛えることができる。みんなのお喋りで自然と笑いが出るのも良い。

身体を動かすこと
・声を出すこと・
人と会うことが長
生きの秘訣！



世話人 田中玲子さんからの一言

誰も孤立しないように、心配な人がいたら声を掛け合っています。元気もりもり教室を通してグラウンドゴルフなどに参加する女性も増え、井永地域にますます活気が出てきました！地域の助け合いにもつながっていけばと思っています。



上山元気もりもり教室の森本三千子さんを講師に招いて教室を行いました♪



- ▷ユーチューブや市のホームページで、体操の動画が見られます。
- ▷3月末まで、ラジオと有線放送でびんご府中元気もりもり体操を放送します。
- ◎エフエムふくやま (77.7MHz) …月～金曜日14時30分～
- ◎上下地区有線放送…毎日14時30分～
- ※7時からは、夢体操を放送しています。





事業計画	ランドデザイン	地域IoT実装計画	産業振興ビジョン	観光振興ビジョン
報掲載	第4回目12月広報掲載	第3回目11月広報掲載	第2回目10月広報掲載	第1回目9月広報掲載

市民アンケートより

問	項目	回答(%)
近所の方々が困っているときにあなたが助けられることはありますか。	安否確認（声かけ訪問）	70.1
	話し相手	53.1
	災害時の避難支援	29.7
	ごみ出し	29.1
	外出時の車等による送迎	20.6
	市役所などへの届け出や連絡	16.9
	特になし	14.3
	電球の交換	11.9
	子どもの預かり	5.4
	病院などの付き添い	5.0
	買い物・食事の世話	4.6

問	項目	回答(%)
あなたが今後困ったときに、近所の方々に助けられてほしいことはありますか。	安否確認（声かけ訪問）	49.3
	災害時の避難支援	29.7
	話し相手	27.7
	特になし	27.1
	外出時の車等による送迎	17.4
	ごみ出し	16.1
	市役所などへの届け出や連絡	12.4
	買い物・食事の世話	9.6
	急病時の看病や家族の世話	7.0
	病院などの付き添い	6.1

※少数の意見は省略しています。計画では、全て示しています。

基本目標1
地域福祉推進体制づくり

人 口減少、高齢社会の中で、地域で健康に過ごすためには、誰もが役割を持ち、生きがいを持って活躍することが必要です。

地域に暮らす全ての人々が、地域や暮らしをともに創っていく地域共生社会の実現を目指します。

地域活動を担う人材を育成し、身近な課題に気が付き、解決できる人づくりや活動の場づくりなど、地域福祉を担う資源の充実に向けた取り組みを推進します。

現状と課題

アンケート調査では、住民相互の助け合いについて、9割以上の方が必要と感じていますが、地域福祉活動への関心の有無として、関心があると回答した人の割合は、年齢が上がるほど高く、60代以上では6割を超えている一方、30代以下では4割と低くなっています。

基本目標2
ふれあい・支え合いの地域づくり

核 家族化や少子高齢化の進展、共働きの増加など、ライフスタイルの変化により、地域のつながりが希薄化し、支え合える関係づくりが難しくなっています。

地域の中で、必要なときに適切な支援が行われるためには、日常生活でのあいさつや声掛けをはじめとした地域ぐるみの見守り活動や、交流を通じた顔の見える関係づくりが必要です。

地域住民のつながりづくりや、医療・保健・福祉などさまざまな分野の連携体制構築に向けた取り組みを推進します。

現状と課題

必要なときに適切な支援を行うために、日ごろから地域住民が地域の課題を共有し、解決する仕組みや基盤を地域で構築することなどが求められています。

基本目標3
安心して暮らせるまちづくり

地 域において福祉サービスや支援を必要とする人の相談体制の充実を図るとともに、多様なサービスを利用できるよう、利用者のニーズに応じた情報が得やすい環境づくりを推進していきます。支援を必要とする人が、安心して利用できるように、社会福祉協議会や関連団体などと連携します。

住み慣れた地域で、安全・安心な暮らしを享受できるよう、保健・医療・福祉などの各種サービスの充実を図るとともに、総合的にサービスを提供できる仕組みづくりに取り組みます。

現状と課題

アンケートでひきこもりや子どもの貧困についての事案を聞いたことがあるという回答がある中で、こうした人々を取り残すことなく支援につなげていく必要があります。

第3次府中市地域福祉計画

オール府中で支え合い、誰もがつながる地域づくり

府中市の目指す姿

地域活動への参加を通じ、市と地域、企業などのさまざまな主体がつながり、多様な主体が「我が事」として、見守り、支え合うことで孤立を防ぐ地域ができる。

日常生活の不安や、困りごとを抱える人を早期に発見し、支え、安心につなげることのできるネットワークが構築される。

なぜ、
目指すのか。

これまで

地域や家族同士の助け合いなど、地域・家庭・職場といった人々の生活のさまざまな場面において、支え合いの機能が存在しました。また、地域や家庭が果たしてきた役割の一部を補完するものとして、社会保障制度が整備されてきました。

課題

高齢化や人口減少が進み、地域・家庭・職場という人々の生活領域における支え合いの基盤が弱まってきています。多くの地域で担い手が減少し、さまざまな課題が顕在化しています。

地域社会の存続への危機感が生まれる中、地域社会全体を支えていくことが、これまでも増して重要となっています。

将来

制度・分野の枠や、支える側、支えられる側という従来の関係を超越する地域共生社会

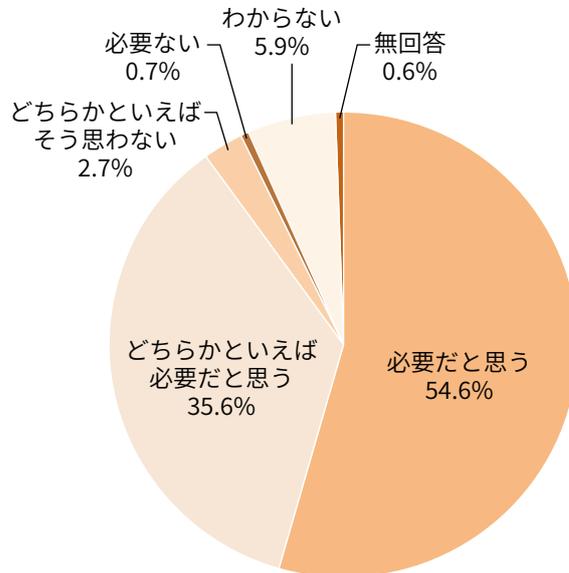
人と人、人と社会がつながり、一人一人が生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことのできる、包摂的なコミュニティ、地域や社会をつくるという地域共生社会という理念を掲げ、取り組んで行くことが期待されています。

市民アンケートより

問

あなたは住民相互の助け合いについてどのように思いますか。

「必要だと思う」が54.6%で最も多く、「どちらかといえば必要だと思う」と合わせると、9割以上の方が必要と感じています。



の動向と同様に、府中市でも少子高齢化が進行しており、支援を必要とする人たちを地域社会全体で支える体制を整備していくため、府中市地域福祉計画に基づき、行政、地域住民、福祉関係者、企業などの協働により、さらなる地域福祉の充実を図り、地域住民がお互い支え合いながら、市民自らがつくる地域共生社会の実現を目指します。

所得税および復興特別所得税の確定申告

問い合わせ先 府中税務署 (☎45-2570)

申告会場の開設日程

とき	ところ
3月15日(月)まで・8時30分～16時 ※土・日曜日、祝日を除く。相談は9時～17時で、3月16日以降も同様です。	府中市文化センター2階 ※3月16日以降は、府中税務署2階で受け付けます。

税の申告

4月15日(木)まで延長!

市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告

市・県民税の申告会場・日程

とき	ところ	対象地区
1日(月)	府中市文化センター3階	阿字町・河佐町・久佐町
2日(火)		河面町・篠根町・河南町・三郎丸町
3日(水)		父石町・僧殿町・諸毛町・小国町
4日(木)		中須町・用土町
5日(金)		高木町
8日(月)		栗柄町
9日(火)		土生町・府川町・目崎町
10日(水)		元町・鶴飼町・桜が丘
11日(木)		府中町・出口町・上山町・荒谷町
12日(金)		本山町・広谷町
15日(月)		市内全域で申告がまだの人

※3月16日以降は、4月15日まで市役所税務課で申告を受け付けます。受け付けは、土・日曜日、祝日を除く9時～12時、13時～16時です。所得税などの確定申告は受け付けできません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、国税庁は確定申告などの申告期限を4月15日(木)まで延長しました。

混雑緩和のため、府中市文化センター2階と府中税務署2階申告会場への入場の際には、入場の時間枠を指定した入場整理券が必要です。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

府中市文化センター3階の市役所税務課の申告会場には、広島コロナお知らせQRを設置しています。手続きをしておくことで感染者と接触した可能性をお知らせし、PCR検査を受けていただくようサポートするサービスです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けての取り組みを活用ください。

問い合わせ先 税務課 (☎43-7121)

3月は、自殺対策強化月間です

去年は、11年ぶりに、自殺者が前年を超え、中でも、女性の自殺が増加しています。こころの健康を損ない、追い込まれる可能性は誰にでもあります。

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどのこころの悩みを抱えていたら、その悩みを話してください。相談された人は、話を聞き、専門機関や相談機関につなぎましょう。

問い合わせ先 健康推進課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)、健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

こころの健康電話相談 (広島県)

☎0570-064-556
相談日時 祝日を除く月・水・金曜日
・9時～12時、13時～16時30分

よりそいホットライン

一緒に解決できる方法を探します。
☎0120-279-338
相談日時 24時間対応

その他の相談先を、市のホームページで紹介しています。LINEなどでも相談できます。



府中市新型コロナウイルス感染症対策ガイド

第3弾



府中市の対象店舗で
PayPay残高で
お支払いすると

付与上限

5,000円相当/回
5,000円相当/期間

※ヤフーカード以外のクレジットカードは対象外
*付与されるPayPayボーナスはPayPay/ワイジェイカード
公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可

キャンペーン期間

3月31日[水]まで

お会計
額の

最大

20%

戻ってくる

県と市が飲食店などを応援!!

頑張る飲食店応援金制度

対象 飲食店など

※宅配専門店などは除く。

支援額 1店舗当たり30万円

申請期限 3月19日(金)

※当日消印有効。



詳しくはこちらを
ご覧ください。

広島県 頑張る飲食店

検索

申請方法 郵送または電子申請

申請書配布場所 市役所商工労働課、上
下支所、府中商工会議所、上下町商工会

問い合わせ先 頑張る飲食店応援事務局
(☎082-248-6850)

元気もりもり体操に参加しましょう!

	とき	ところ	定員	料金
元気もりもり教室「筋力回復編」	4月～6月 ①毎週月曜日 ②毎週火曜日 9時30分～11時	リ・フレ	各15人	各1回 100円
元気もりもり教室「脳いきいき編」	4月～6月 毎週木曜日 9時30分～11時		15人	
サポーター教室	4月～6月 毎週金曜日 9時30分～11時		15人	無料

申し込み・問い合わせ先

介護保険課 (☎40-0223)

元気なうちから体力づくりに取り組みましょう。

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 介護保険課にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 3月12日(金)

▷筋力回復編…体の筋力を維持、向上するための教室。

▷脳いきいき編…認知症を予防するための、頭や口を使った体操を行う教室。

▷サポーター教室…地域で体操を広めるためのサポーターの養成を行う教室。

特別公開

国登録有形文化財の翁座

中国地方に唯一現存する木造芝居小屋で、大正時代の面影を残す翁座の内部に、上下高校・上下中学校・上下北小学校の生徒児童の作品を展示しています。入館時に協力金として200円をお願いします。

とき 3月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)11時～15時

◎この町が好き 天領上下キャンペーン

白壁の町並みでのキャンペーンで、上下町商店街の各所にひな人形を展示しています。

問い合わせ先 天領上下ひなまつり検討会事務局
(上下歴史文化資料館内・☎62-3999)



①翁座の外観
②上下のひな人形

府中市観光のホームページが3月末にリニューアルします

府中市観光協会が運営する府中市の観光情報を紹介するホームページが、市内のイベント情報などの掲載内容を充実させて、3月末にリニューアルします。

問い合わせ先 (一社)府中市観光協会
(☎43-7135)

府中市観光ワークショップ

観光客に刺さるキャッチコピーの作り方

府中市の観光キャッチコピーを、共に考えます。

とき 3月25日(木)13時～16時

ところ 府中市文化センター

対象 観光関連従事者、市内在住の人

講師 ブランド戦略プロデューサー・有限会社ブランドライブ代表 山本秀行さん

申し込み・問い合わせ先 観光課 (☎43-7141)

参加
無料

スポーツ&トレーニングを始めませんか 4月からのTAMスポーツクラブ

バレーボール
ジュニアコースの
指導者も募集中!

◎剣道ジュニアコース
とき 毎週月曜日19時～21時

◎バレーボールジュニアコース
とき 毎週火曜日18時30分～20時30分

対象 市内在住または保護者が市内在勤の小・中学生・義務教育学校生

◎フットサル女子ジュニアコース
とき 毎週水曜日18時～20時30分

対象 市内在住または保護者が市内在勤の小学校3年生～中学生・義務教育学校3～9年生の女子

◎フットサルシニアコース
とき 毎週木曜日18時30分～21時

対象 市内在住・在学・在勤の40歳以上の男性、女子ジュニアコース対象者を除く15歳以上の女性

◎フットサル男子ジュニアコース
とき 毎月第1・第3金曜日19時～20時30分

対象 市内在住または保護者が市内在勤の中学生・義務教育学校7～9年生の男子

参加料 小・中学生・義務教育学校生…1,000円、高校生・64歳以下の一般…2,050円、65歳以上の一般…1,400円

※保険料を含みます。

申し込み先 地域振興課、府中市生涯学習センター

4月からの体幹トレーニング教室

◎キッズコース
とき 毎月第2・4金曜日18時30分～19時30分

対象 小学校・義務教育学校1～3年生

◎ジュニアコース
とき 毎月第2・4金曜日19時40分～20時40分

対象 小学校・義務教育学校4～6年生

◎レディースコース
とき 毎月第3土曜日11時～12時

対象 市内在住・在学・在勤の高校生を除く18歳以上の女性

ところ 府中市生涯学習センター

受講料 各コース3,000円

※任意で保険加入できます。

申し込み先 地域振興課

申込書配布場所 市のホームページ、地域振興課または府中市生涯学習センターなど

※未成年は保護者の同意が必要。定員があります。

問い合わせ先 地域振興課 (☎43-7251)

申し込み期限
3月26日(金)

第4回

走り続ける 公共交通を目指して

公共交通について、広報ふちゅうで、これまで3回にわたって特集してきました。

第1回は自家用車に依存する日々の生活を見直し、公共交通をうまく使うことの必要性を考えました。

第2回は公共交通が地域の活力を支えているという視点から、みんなで無理なく楽しくバスや電車に親しむ方法を紹介しました。

そして第3回では、実際に公共交通機関などを組み合わせた生活の実例を取材しました。

この特集をきっかけに「いつもはクルマだけど、時にはバスや電車で出掛けよう」と、少しでも考えてくだされば、府中市の交通を、つまりは市民の生活を守る第一歩につながるのではないのでしょうか。

乗りやすさの向上に
努めています

ぐるっとバス左まわりに電動ステップを取り付けた新型車両を導入しました。乗り降りの負担が軽減し、利用者数アップに貢献しています。



導入された車両

府中市内の一般路線バスのIC化100%を達成しました。高速バスを除いた全ての路線で、交通系ICカードが利用できます。

公共交通を知ってもらう活動に努めています

普段当たり前にあるもの

ほど、意外と気に留めないものです。

普段使わない人にこそ、公共交通の存在を知ってもらいたいという思いで、保育所と園児の協力のもと、定期的にバスの飾り付け活動を行っています。

また、福塩線では令和元年度より、周辺の市町およびJRの協力により、ワイン列車を運行することで、新たな魅力づくりを行っています。



園児がクリスマスの飾り付けをしました

問い合わせ先 都市デザイン課（☎437159）

電車でおでかけ！福塩線団体補助制度

10人以上で福塩線を活用したイベントを企画すると、最大1万円の補助があります。

詳しくは都市デザイン課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。



公共交通乗り方教室

鉄道やバスに乗ってみたいけど、「どうやって乗るの?」「どこで乗り換えるの?」など、このような不安を地域の皆さんと一緒に解消しませんか。

町内会やコミュニティサロンなどへ出向き、出前講座を行います。詳しくは、都市デザイン課に問い合わせてください。



サービスを利用する様子

協和元気センター
会長 田原輝巳さん

地域が支える交流の足
協和地区でさまざまな活動をする協和元気センターの取り組みに、イベントなどへの有料送迎サービスがあります。地元の有志が運転を担い、あらかじめ決められた運行区域内を移動するお手伝いを行い既存のバスやタクシーと役割の住み分けを図ることで、継続できるよう工夫しています。協和元気センター 田原会長は、「移動の手段・機会が減ることは地域のつながり・コミュニケーションが薄れてしまうことになる。それを防ぐことで、協和地区の活力に貢献したい」と話されました。

3月の納税など

介護保険課納付相談窓口延長日
3月25日(木)・19時まで
問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0222)
税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

講座

参加無料!健康づくり講演会

とき 3月16日(火)14時~15時45分
ところ 上下町民会館
演題① 燃やして減らそう!内臓脂肪くメタボ予防の運動のポイント
講師① 健康運動実践指導者 荻部美千代さん
演題② コロナウイルスに負けない食事バランスよく食べて免疫力アップ
講師② 管理栄養士 原明美さん
定員 先着20人

持参するもの 飲み物、タオル

※運動ができる服装と靴でお越しください。

申し込み期限 3月12日(金)

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(上下保健センター)内・☎62-2231

1)

音訳ボランティア養成講座

正しい発音や発声方法を学び、視覚障害者に広報紙などを録音し、情報提供するボランティアを養成します。
とき 5月11日(火)~令和4年2月8日(火)までの毎月第2火曜日・10時~11時30分(全10回)

ところ リ・フレ

対象 18歳以上で、講座修了後、ボランティア登録し、府中市で活動できる人

講師 音訳グループ「カナリヤ」会員

受講料 無料

申し込み期限 4月16日(金)

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会(☎47-1294)または同上下支所(☎62-2566)

催し

e. 街いきいきフォーラム

手話通訳、要約筆記があり、全席自由です。来場者数により入場を制限する場合があります。

とき 3月14日(日)13時30分~15時

ところ 府中市文化センター

内容 ダウン症の子どもを育てて学んだこと~天使がこの世に降り立てば~

出演 ▽講演:久が原書道教室主宰 東京芸術大学評議員 金澤泰子さん

▽揮毫パフォーマンス:書家 金澤翔子さん

入場料 無料

問い合わせ先 総務課(☎43-7115)

2021年福山・府中就職ガイダンスを開催

オンラインで合同企業説明会を実施します。

とき 3月9日(火)~11日(木)10時~15時

対象 令和3年3月、令和4年3月に大学院・大学

卒業予定の学生と既卒者の申し込み方法 ガイダンスのページまたはQRコードから申し込んでください。

申し込み期限 3月5日(金)12時

問い合わせ先 福山地方雇用対策協議会(☎084-921-8572)



クルトピア明郷

◎であいふれあい明郷作品展

Table with 2 columns: とき (3月6日(土)13時~17時, 7日(日)10時~15時) and 内容 (2日...絵画・手芸・書・生け花などの作品展, 6日(土)...プラ板・キーホルダー・組みひも体験教室, 7日(日)...フリーマーケット、ハーバリウム・クラフト編み体験)

問い合わせ先 クルトピア明郷 (☎41-2738)

相談

年金無料相談窓口

予約なしでも相談・手続きができますが、予約の人

が優先になります。

とき 3月13日(土)9時30分~16時

予約方法 年金手帳または年金証書を準備し、電話

で予約してください。

ところ・問い合わせ先 備後府中年金事務所 (☎41-7421)

社会保険労務士による無料個別相談会

新型コロナの影響を受ける事業主対象の雇用調整助

成金や労働問題の個別相談会

とき 3月2日(火)・16日(火)10時~17時

※相談は、1事業所1時間

ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)

3月の生活相談

◎一般相談

とき 3月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)

・31日(水)13時~16時

※受け付けは13時~15時。電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。

◎司法書士相談

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

備後圏都市計画下水道の変更案の縦覧

昨年度、府中市汚水処理施設整備構想を策定しました。この構想に基づき、備後圏都市計画下水道の変更案では、公共下水道から合併処理浄化槽による汚水処理へ見直した区域を公共下水道の区域から削除します。変更案の縦覧期間中に、この変更案について、府中市に意見書を提出できます。

とき 3月15日(月)まで
ところ・問い合わせ先 上水下水道課

(☎43-7163)



不眠やストレス、ひきこもり、お酒などの依存、大

「こころの健康相談

府中市社会福祉協議会
(☎47-1294)

とき 3月2日(火)13時～15時

◎ひきこもり・うつ等専門相談

健康推進課(リ・フレ内)
(☎47-1310)

とき 3月3日(水)13時～16時
※受け付けは13時～15時。
◎弁護士相談
とき 3月17日(水)13時～16時
※当日9時～13時に電話で予約が必要。定員(7人)になり次第締め切ります。
ところ リ・フレ
相談料 無料
申し込み・問い合わせ先
府中市社会福祉協議会
(☎47-1294)

切な人を亡くした悲しみなど、誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいませんか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。全ての相談は、前日の12時までに予約が必要です。
◎府中市こころの相談
とき 3月4日(木)・18日(木) 13時30分～15時30分
ところ リ・フレ
申し込み・問い合わせ先
健康推進課(リ・フレ内)
(☎47-1310)

国税専門官を募集

募集

とき 3月8日(月)13時～16時
ところ リ・フレ
相談料 無料
問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・橋高(☎43-6320)

身体障害者福祉相談

※前日までに予約が必要。
ところ 広島県福山庁舎
問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1413)

HIV・梅毒検査・相談

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料実施します。相談・検査は匿名でできます。
とき 3月9日(火)9時～15時30分

申し込み期間 ▼インターネット

ネット：3月26日(金)9時～4月7日(水) ▼郵送・持参：3月26日(金)～29日(月)
※原則、インターネットで申し込んでください。
受験案内・パンフレットの請求・問い合わせ先
広島国税局人事第二課(☎082-221-9211)、府中税務署総務課(☎45-2570)

府中市コミュニティ農園の入園者を募集

◎本山コミュニティ農園 募集区画 37区画
所在地 門田池児童公園北側
◎中須コミュニティ農園 募集区画 19区画
所在地 中須中交差点南側
※どちらの区画も、1区画30㎡～40㎡です。
入園料 1区画年間3,000円
※中途契約は月割り300円。
入園期間 契約した日～令和4年3月末
※以降も契約更新できます。
申し込み・問い合わせ先
府中市コミュニティ農園運営委員会(農林課内)
(☎43-7131)

府中市の人口(2月1日現在)

人口	38,145人 (-63)	出生	8人
男性	18,435人 (-62)	死亡	65人
女性	19,710人 (-)	転入	178人
世帯数	17,324世帯 (-4)	転出	184人

※()は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！
毎週月曜日 18時55分～

府中市についての放送日

放送日	内容
3月1日(月)	D X (デジタルトランスフォーメーション) 技術 最先端の府中市教育
3月8日(月)	府中市の市立図書館がスゴイ!!

※新型コロナウイルスの影響で、内容が変更になる場合があります。

お知らせ

障害年金を受給しているひとり親家庭等の人へ

障害基礎年金等を受給している人の児童扶養手当の手当額の算出方法と、支給制限に関する所得の算定方法が3月分から変更されます。これまで障害基礎年金等の受給を理由に児童扶養手当を受給できなかった人で、手当の支給要件の該当者が対象です。すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は、原則、申請は不要です。詳しくは、問い合わせてください。申請先 女性こども課、上

下支所市民生活係
問い合わせ先 女性こども課
(☎437139)

生活福祉資金特別貸付(緊急小口資金・総合支援資金)

生活に不安がある人は、早めに相談してください。
申し込み期限 3月31日(水)
※申し込み時に面談をするので、必ず電話で予約をしてください。詳しくは、府中市社会福祉協議会のホームページを確認してください。
申し込み・問い合わせ先 府中市社会福祉協議会
(☎471294)

3月1日〜7日は春の火災予防運動
◎いのちを守る習慣・対策

3つの習慣
▽寝たばこは絶対にやめましょう。
▽ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
▽ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

4つの対策
▽逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
※悪質な訪問販売などには注意しましょう。
▽寝具や衣類、カーテンなどの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう。
▽火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備えましょう。

▽お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。
問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課
(☎0849281192)
または市役所危機管理室
(☎437211)

マイナポイントの受け取りが9月末まで延長

マイナンバーカードをお持ちの人や3月末までにカードの申請をした人も対象です。選択するキャッシュレス決済によっては、延長がないものもありますので注意してください。
問い合わせ先 市民課
(☎437127)

今月の表紙

今回の座談会は、市長室を飛び出して、市内にあるバルカカフェで開催しました。市役所の枠を飛び越えた官民連携の新たなプロジェクトとなる府中天満屋プロジェクトは、人が人を呼び、自己実現できるチャレンジと学びもコンセプトの一つとなっています。

編集者のつぶやき

バレンタインが去り、今月はホワイトデーですね。職場でのチョコやお返しとの交換は、昔前より減ってきているように感じますが、皆さんはこういった行事を楽しんでいらっしやいますか。最近、チョコやお返しを買う代わりに、植樹や寄附をする職場もあるそうです。いろんな選択肢がありますね。

◎



応援！ 府中の介護職イーンズ Vol.23



イラストレーター **スヤマミヅホ** の つぶやき
スヤマミヅホ
コロナ禍でも工夫して対応してくれるスタッフの方々、ありがとうございます！

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

健康寿命を延ばそう

健康寿命とロコモ

元気に自立して過ごせる期間「健康寿命」と、0歳から何歳まで生きられるかを統計から予測した「平均寿命」との差は、約10年前後あります。この差は、病後など介護や支援などが必要となった後、亡くなるまでの期間を示します。この期間の短縮、健康寿命の延伸を図るため、日本整形外科学会は、平成19年に運動器症候群、通称ロコモを提唱しました。ロコモとは、運動器の障害により歩行機能の低下を来した状態で、平成27年には、ロコモによる生活機能低下の早期発見項目として、ロコモ度チェックを発表しました。

新しい概念 サルコペニア

また、約30年前にロコモの中核をなす骨格筋量の加齢に伴う低下に加えて、筋力および身体機能の低下状態と定義されたサルコペニアという新しい概念が提唱され、次の診断基準で評価し、治療対策をしています。

最近よく聞かれるロコモ

また、日本老年医学会が平成26年に、要介護前段階の虚弱状態をフレイルと命名しました。フレイルとは、加齢とともに身体的、社会的、精神的、心理的活力が低下し、複数の慢性疾患などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態のことです。しかし、適切な介入支援で生活機能の維持向上が可能です。フレイルスケールという簡易な方法で判定し、状態の改善を目指します。

運動器の障害防止のため、若い頃から、片脚立ち、スクワット、踵上げなどの適切な運動や食事面での栄養管理を積極的にしましょう。

文責 府中市民病院 駒井康孝

- ▽筋力・握力：男性28キログラム、女性18キログラム
- ▽屋内歩行の困難さ
- ▽椅子かベッドからの立ち上がり
- ▽階段を昇ることの困難さ
- ▽下腿周囲長：男性34センチ未満、女性33センチ未満

夜間・救急医療機関	内容		医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)			☎084-922-4999
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談			#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	三原病院(三原市中之町)			☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)			☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)			☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域		☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト 《こどもの救急》 <http://kodomo-qq.jp>

3月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
7日①	えきや外科クリニック(福山市駅家町)	☎084-976-2222	府中市民病院(鶉飼町)	☎45-3300	南坊井上内科循環器科医院(福山市駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
14日①	なんば医院(土生町)	☎43-6336	渡辺内科医院(府川町)	☎45-8637	こどもクリニックはくみ(福山市駅家町)	☎084-970-1180	黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町上下)	☎62-8200
20日①	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	新市ときながクリニック(福山市新市町)	☎51-5007	佐野内科胃腸科医院(福山市駅家町)	☎084-976-1121		
21日①	府中市民病院(鶉飼町)	☎45-3300	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	さくらの丘クリニック(福山市駅家町)	☎084-972-2400	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
28日①	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	金光医院(府中町)	☎41-2938	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

府中市こどもの国

ポムポム



考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	④	5	6
7	8	9	10	⑪	12	13
14	15	16	17	⑱	19	20
21	22	23	24	⑳	26	27
28	29	30	31			

○3月の休館日
印がお休みです

クールごとに総入れ替え制

平日 1時間30分ごと50人
土・日、祝日 2時間ごと90人

府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間 9:00~18:00】

ポムポムのイベント予約がWebでできます!



Instagramもcheck
してみてください!

毎年恒例!

ひなまつり イベント



撮影スポットがたくさんあるので、おだいりさまやおひなさまに変身して写真を撮ろう!人数制限があります。

とき 3月7日(日)10:30~11:00

お誕生日会

足形と手形をとるよ。

とき 3月22日(月)11:00~11:30

更生保護女性会

ねんねこキッズ

とき 3月17日(水)11:00~11:30

対象 6歳くらいまでの子ども

こども絵画 グランプリ



ポムポムの桜並木や家の庭の桜などを描いてエントリーしてください!

絵は、ポムポムに飾ります。詳しくは、問い合わせてください。

対象 未就学児~中学生・義務教育学校9年生まで

定員 20人程度

募集期間 3月20日(土)~4月29日(木)

結果発表 5月5日(水)

紙飛行機を飛ばそう!

ポムポムチャレンジ

缶バッジがもらえるよ!

とき 3月20日(土)13:00~14:00

対象 小学生・義務教育学校6年生まで

3月の乳幼児健診

問い合わせ先

健康推進課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)、
健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

ところ	3月の行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	24日(水)13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年11月生まれの子
	10か月児健診	17日(水)13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年5月生まれの子
	1歳6か月児健診	2日(火)・12日(金)13:15~13:25、13:35~13:45	令和元年7月・8月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成30年10月生まれの子
	3歳児健診	3日(水)13:30~13:40、13:40~13:50	平成29年10月生まれの子
上下保健センター	4か月児健診	18日(木)13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年10月・11月生まれの子
	10か月児健診	18日(木)13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年4月・5月生まれの子

とき 3月15日(月)10時~11時

ところ リ・フレ

対象 7~9か月の子どもとその保護者

定員 先着6組

参加料 無料

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あればベビーカーまたはだっこひも

申し込み方法 3月8日(月)までに電話で申し込んでください。

初期の

離乳食教室

とき 3月14日(日)10時~12時

ところ リ・フレ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 助産師からのお産の話、参加家族の妊婦体験

参加料 無料

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 3月11日(木)までに電話で申し込んでください。

パパママ教室

申し込み・問い合わせ先 健康推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)



「何を作ればいいのか」「どうして食べてくれないの」など
食事の悩みご相談ください。

離乳食の進め方や作り方、子どもの食事への悩みや困っていることはありませんか。食育担当職員が相談に応じたり、離乳食の作り方の実演をします。

これから離乳食をスタートする人、奮闘中の人など、どなたでも相談してください。

＜府中市子育て支援センター会場＞

◎離乳食教室

とき・内容

- ▷ 3月3日(水)10時～11時30分・手づかみ食ベメニュー・手作りおやつの紹介
- ▷ 3月17日(水)10時～11時30分・とりわけ離乳食「ハンバーグ」

＜上下地域子育て支援センター会場＞

◎食育相談

とき 3月19日(金)10時～11時30分

※実演による試食はありません。定員5人で、電話で申し込みが必要です。



子育てステーションが、「離乳食初期レシピはじめてのおかず」動画を配信しています。

YouTubeで

広島県府中市

検索

予約・問い合わせ先

- ▷ 府中市子育て支援センター
(広谷保育所内・☎47-1188)
- ▷ 上下地域子育て支援センター
(上下保育所内・☎62-4437)

～和光園保育所より～

市内の保育所・園から人気の手づくりおもちゃの紹介です。子どもと一緒に作って遊んでみませんか？

つくってあそぼう
～せいさく～

『ダンボールコマ』

保育士のオススメポイント

- ▷ 0歳児からどの年齢の子どもでも楽しむことができます。
- ▷ 好きな模様を描いてオリジナルのコマを作れます。
- ▷ 指先の運動にもつながります。

■材料

ダンボール(15cm×15cm)1枚、ペットボトルのキャップ2個、セロテープ、はさみ、マジック、シール・ビニールテープ(装飾用)

■作り方

- ①ダンボールを正方形(15cm×15cm)に切る。
- ②ダンボールに好きな絵を描いたり、シールなどを貼る。
- ③ダンボールの表と裏の中心にペットボトルキャップをセロテープで固定して完成。

■遊び方

ペットボトルのキャップをつまんで回します。難しい場合は、コマの角を回すと簡単に回ります。



みてみてえ!

わたしたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。



片岡逞斗ちゃん



山路令展ちゃん



前原莉桜ちゃん

🐣 🍷 HAPPY HALF BIRTHDAY 🍼 🧸

問い合わせ先 府中市子育てステーション (☎46-2455)

支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



上下地域子育て支援センター

3月10日(水)10:10~10:40

…親子でリトミック

対象 1歳以上の子どもとその保護者

府中市子育て支援センター

3月4日(木)10:30~11:10

…ちっちゃん本のおまつり~虹のポケット~

対象 未就学児とその保護者

国府地域子育て支援センター

3月22日(月)・29日(月)10:00

~11:30…芝生ひろばで遊ぼう!

対象 未就学児とその保護者

キッズランドMOMO

3月18日(木)10:00~

…レゴブロックで遊ぼう!

対象 未就学児とその保護者

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時~22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日
9時~17時

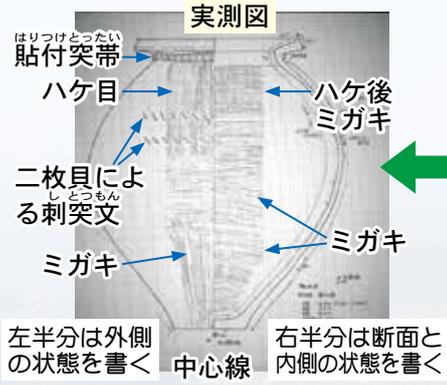


市のホームページ

出土した土器を**実測**する
ふちゅう歴史散歩
Vol.119



土器の場合、必ず真横から見て計測



左半分は外側の状態を書く 右半分は断面と内側の状態を書く



寺ノ前遺跡出土土師器の壺

発掘調査によって出土した遺物を水で洗い、出土位置などを注記し、破片を接合した後、図化する作業のことを実測といえます。

実測は数多くの出土遺物の中から、作られた時代を表すものや、特徴的なものを選んで行います。ただ単にスケッチや写生をするのではなく、正確に計測して、原寸大で図面を書く作業です。手に取り触って、わずかな変化も見逃さないように観察して図化し、形や装飾・製法・技法など分かる限りの情報を記入します。実測することと、さらに深く遺物の状態を把握することができます。

実測の目的は、遺物の大きさや特徴を図面上に記録することです。図面を公開することにより、遺物を直接見るができないうちと情報を共有することができます。写真では正確な寸法が分かりませんが、実測図では大きさや外側と内側の状態、厚みなどの情報が分かれます。誰が見ても分かりやすく、正確な図面であることが重要です。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

翁座の魅力を発信する動画制作 高校生編 その76



投稿者 (文と写真)

上下高校1年
宮元 望さん

私は、きずな創成学Ⅰという授業で、上下町を活性化させるために、翁座の魅力を発信する動画制作をしています。翁座は大正時代に建てられた木造の芝居小屋で、昨年、国の登録有形文化財に登録されました。

10月にガイド協会の方に、翁座について取材しました。そこで、楽屋があることや提灯の裏に寄贈者の名前があること、天井がカーブしていることを初めて知りました。天井のカーブは、舞台からの音の広がりを計算して造られています。高度な機械がない時代に、木に熱した鉄を当てて丸い形を造ることに驚きました。取材をもとに、班で役割を決め、ストーリーボードを作成し、各場所の撮影イメ

ージやナレーションを考えました。私は花道を担当し、動画を見ている人が実際に歩いているように感じられるものにしました。12月には動画を撮影し、今は編集作業の真っ最中です。光の加減で画面がスムーズにつながれなかったり、思った以上に時間がかかったりと大変ですが、班のメンバー全員で動画完成に向け頑張っています。

この学習を通して地域の方々と関わることで、地域の魅力を再発見することができました。これからも自分の感じた魅力を発信していきたいと思っています。



府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30~16:45 (そのうちの5分間) RCCラジオ (1530KHz)

放送日	放送内容
3月1日(月)	国登録有形文化財の翁座の紹介
3月8日(月)	子どもの作品「旭小学校」
3月15日(月)	子どもの作品「上下南小学校」
3月22日(月)	企業・起業家紹介「株式会社くにひろ屋」

2年目に突入!

ラジコでも聴ける!

公式SNS facebook

スマホアプリ radiko (ラジコ)

府中市メール配信サービス

