

3月の納税など

介護保険課納付相談窓口延長日  
3月25日(木)・19時まで  
問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0222)  
税務課納付相談窓口延長日  
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)  
問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

講座

参加無料!健康づくり講演会

とき 3月16日(火)14時~15時45分  
ところ 上下町民会館  
演題① 燃やして減らそう!  
!内臓脂肪くメタボ予防の運動のポイント  
講師① 健康運動実践指導者 荻部美千代さん  
演題② コロナウイルスに負けない食事バランスよく食べて免疫力アップ  
講師② 管理栄養士 原明美さん  
定員 先着20人

持参するもの 飲み物、タオル

※運動ができる服装と靴でお越しください。

申し込み期限 3月12日(金)申し込み・問い合わせ先 健康推進課(上下保健センター)内・☎62-2231

音訳ボランティア養成講座

正しい発音や発声方法を学び、視覚障害者に広報紙などを録音し、情報提供するボランティアを養成します。  
とき 5月11日(火)~令和4年2月8日(火)までの毎月第2火曜日・10時~11時30分(全10回)  
ところ リ・フレ

対象 18歳以上で、講座修了後、ボランティア登録し、府中市で活動できる人  
講師 音訳グループ「カナリヤ」会員  
受講料 無料  
申し込み期限 4月16日(金)申し込み・問い合わせ先 府中市社会福祉協議会(☎47-1294)または同上下支所(☎62-2566)

催し

e. 街いきいきフォーラム

手話通訳、要約筆記があり、全席自由です。来場者数により入場を制限する場合があります。

とき 3月14日(日)13時30分~15時  
ところ 府中市文化センター

内容 ダウン症の子どもを育てて学んだこと~天使がこの世に降り立てば~  
出演 ▽講演:久が原書道教室主宰 東京芸術大学評議員 金澤泰子さん  
▽揮毫パフォーマンス:書家 金澤翔子さん  
入場料 無料  
問い合わせ先 総務課(☎43-7115)

2021年福山・府中就職ガイダンスを開催

オンラインで合同企業説明会を実施します。  
とき 3月9日(火)~11日(木)10時~15時  
対象 令和3年3月、令和4年3月に大学院・大学

・短大・高専・専修学校を卒業予定の学生と既卒者の申し込み方法  
ガイダンスのページまたはQRコードから申し込んでください。  
申し込み期限 3月5日(金)12時  
問い合わせ先 福山地方雇用対策協議会(☎084-921-8572)



クルトピア明郷

◎であいふれあい明郷作品展

とき	3月6日(土)13時~17時、7日(日)10時~15時
内容	▷両日…絵画・手芸・書・生け花などの作品展 ▷6日(土)…プラ板・キーホルダー・組みひも体験教室 ▷7日(日)…フリーマーケット、ハーバリウム・クラフト編み体験
問い合わせ先	クルトピア明郷(☎41-2738)

相談

年金無料相談窓口

予約なしでも相談・手続きができますが、予約の人

が優先になります。  
とき 3月13日(土)9時30分~16時  
予約方法 年金手帳または年金証書を準備し、電話で予約してください。

ところ・問い合わせ先 備後府中年金事務所(☎41-7421)

社会保険労務士による無料個別相談会

新型コロナウイルスの影響を受ける事業主対象の雇用調整助成金や労働問題の個別相談会  
とき 3月2日(火)・16日(火)10時~17時  
※相談は、1事業所1時間。  
ところ 府中商工会議所  
申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所(☎45-8200)

3月の生活相談

◎一般相談  
とき 3月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)13時~16時  
※受け付けは13時~15時。  
電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。  
◎司法書士相談