



「何を作ればいいの」「どうして食べてくれないの」など  
**食事の悩みご相談ください。**

離乳食の進め方や作り方、子どもの食事への悩みや困っていることはありませんか。食育担当職員が相談に応じたり、離乳食の作り方の実演をします。

これから離乳食をスタートする人、奮闘中の人など、どなたでも相談してください。

＜府中市子育て支援センター会場＞

◎離乳食教室

とき・内容

- ▷ 3月3日(水)10時～11時30分・手づかみ食ベメニュー・手作りおやつを紹介
- ▷ 3月17日(水)10時～11時30分・とりわけ離乳食「ハンバーグ」

＜上下地域子育て支援センター会場＞

◎食育相談

とき 3月19日(金)10時～11時30分

※実演による試食はありません。定員5人で、電話で申し込みが必要です。



子育てステーションが、「離乳食初期レシピはじめてのおかず」動画を配信しています。

YouTubeで

広島県府中市

検索

予約・問い合わせ先

- ▷ 府中市子育て支援センター  
(広谷保育所内・☎47-1188)
- ▷ 上下地域子育て支援センター  
(上下保育所内・☎62-4437)

～和光園保育所より～

市内の保育所・園から人気の手づくりおもちゃの紹介です。子どもと一緒に作って遊んでみませんか？

つくってあそぼう  
～せいさく～

『ダンボールコマ』

保育士のオススメポイント

- ▷ 0歳児からどの年齢の子どもでも楽しむことができます。
- ▷ 好きな模様を描いてオリジナルのコマを作れます。
- ▷ 指先の運動にもつながります。

■材料

ダンボール(15cm×15cm)1枚、ペットボトルのキャップ2個、セロテープ、はさみ、マジック、シール・ビニールテープ(装飾用)

■作り方

- ①ダンボールを正方形(15cm×15cm)に切る。
- ②ダンボールに好きな絵を描いたり、シールなどを貼る。
- ③ダンボールの表と裏の中心にペットボトルキャップをセロテープで固定して完成。

■遊び方

ペットボトルのキャップをつまんで回します。難しい場合は、コマの角を回すと簡単に回ります。

