広報ふちゅう

令和３年
4/1

No.1271
public relations FUCHU

特集　令和３年度予算

令和３年度府中市予算

「しあわせ実感・みらいに共感！～ニューノーマルでのしあわせ実感と将来への挑戦～」

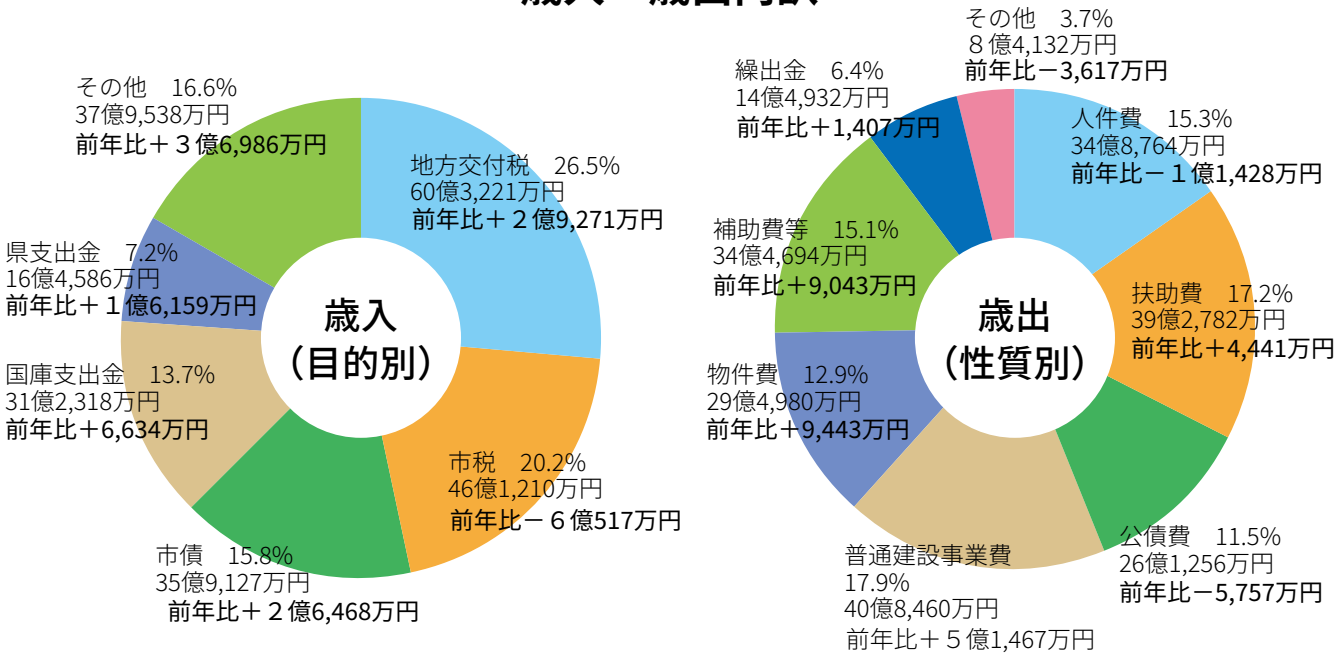
ニューノーマル時代を見据えたミライ志向で、しあわせが実感できる「選ばれる府中市」の実現

昨年に第５次府中市総合計画を策定し、
「ものづくり産業、子育て・教育、まちの魅力、市内人材といった府中市の強みを伸ばしていく」
「官民挙げてＩＣＴ都市ふちゅうの実現を強力に推し進めていく」
「市内外へ府中市の魅力を発信し、住民満足度を高め、多様な人材やビジネスチャンスを呼び込む」
という３つの視点と、コロナ禍における行動変容、また重要性の増しているＩＣＴ・ＤＸの推進を施策に反映させていく必要があります。

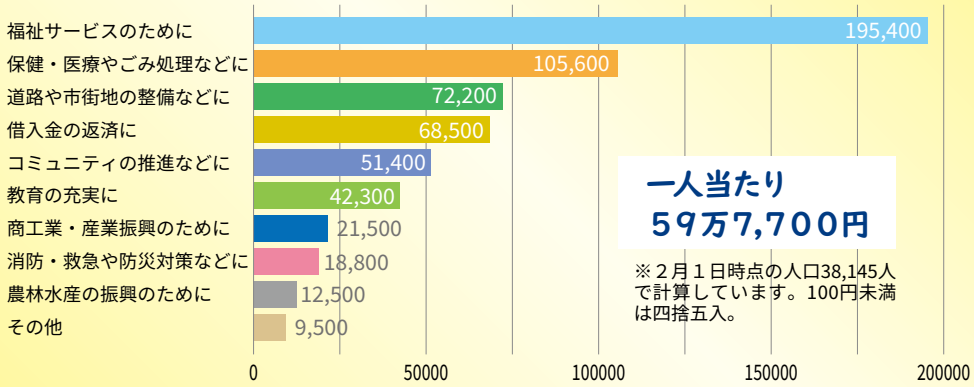
これまで種蒔き・芽出し・実行とチャレンジしてきた施策の成果を、カタチとして市民の皆さんに実感・共感いただき、住民満足度の向上を将来の好循環に向けた挑戦につなげていきます。

計画から実行へ前進し、市民に実感していただくための予算として編成しました。それぞれのカテゴリーについて、特に重点的に取り組むものを中心に、概要を説明します。

歳入・歳出内訳



市民一人当たりの予算



一人当たり
５９万７,７００円

※２月１日時点の人口38,145人で計算しています。100円未満は四捨五入。

一般会計
予算総額

228億円

問い合わせ先　財政課
（☎４３-７１１９）

令和３年度に実施する新型コロナウイルス感染症対策事業

関連予算額　およそ９億7,509万円　うち令和２年度繰越予算　９億6,286万円

コロナショック

◎住民支援
▷市民へのワクチン接種
▷国民健康保険税の引き下げ
▷インフルエンザワクチン予防接種の助成拡大の継続
◎事業者支援
▷国の制度延長に伴う雇用継続助成金の継続
▷貸切バス旅行商品支援の継続
▷医療福祉関係者の宿泊施設確保の継続
▷頑張る飲食業者応援給付金

※上記のほか、コロナの感染状況に応じて必要となる支援策については、引き続き機動的に対応していきます。

Withコロナ

◎公共施設の感染防止対策
▷市役所トイレの非接触化改修
▷府中学園放課後児童クラブ換気、トイレ改修
▷クルトピア公民館３館空調改善
▷学校教育活動支援
◎ＩＣＴの活用
▷市民総合窓口システムの導入
▷職員のＰＣ端末、ネットワーク整備による業務の効率化
▷小児科、産婦人科オンライン相談の継続
▷ＩＣＴリテラシーの醸成
▷市民総合アプリの開発

Afterコロナ

◎経済の活性化
▷府中の魅力発信ＰＶの放映
▷びんご府中観光地におけるスマート化支援
▷上下IPPINギフトセット支援
▷観光地のおもてなしトイレ
▷観光モニターツアー開発
◎ＩＣＴ環境の整備
▷光ファイバ網の整備
▷ＧＩＧＡスクール（校務支援システムの導入）
▷ワーケーションの推進
▷i-coreFUCHUへの５Ｇ整備
▷公民館等のＩＣＴ化

令和３年度に実施するＤＸ関連の取り組み

ＩＣＴ都市ふちゅうの目指す姿　しあわせ実感！力強さとやさしさのある未来を創造するまち府中市

市民生活ＤＸ
市民サービスに対する満足度向上

令和３年度事業
▷ＩＣＴを活用した特定健康診査申込受付事業
▷総合窓口システム導入
▷ＩＣＴを活用した生涯学習活動への展開
▷府中「ＧＩＧＡスクール構想」ステップアップ事業
▷電子図書館　▷市民総合アプリ
▷フレイル予防事業

令和２年度事業
・小児科・産婦人科オンライン相談
・鳥獣対策（檻・わな）
・MaaSによる社会実験運行
・ＩＣＴリテラシー普及促進
・緊急時における一斉電話
・窓口支払のキャッシュレス化

行政ＤＸ
業務改革による市政サービスの質的向上

令和３年度事業
▷保育所におけるＩＣＴ化
▷子どもの予防的見守り支援
▷介護認定支援員支援システムの導入
▷庁内ネットワークの刷新
▷災害対応力強化

令和２年度事業
・住民票等のコンビニ交付
・税金・水道料金のスマホ決済
・ＲＰＡの導入
・ＡＩ会議録の導入
・Web会議、テレワークの導入
・河川監視カメラ設置

産業ＤＸ
新たなビジネスチャンスの創造

令和３年度事業
▷ドローン戦略の推進
▷府中tachimachi tech academy
▷オープンデータ
▷光ケーブルの全域化・５Ｇの展開
▷ワーケーション事業
▷サテライトオフィス等誘致促進事業
▷観光地におけるWi-Fi整備

令和４年～ さらに“市政と市民がつながる”を実現するための検討
・電子申請（押印廃止）
・インフラ情報のＤＸ化

ＤＸ（デジタルトランスフォーメーション）とは…
デジタル技術によって、生活をより良いものに変革すること。

施策の主なものを紹介

重点の中でも、新規などの説明と予算額を紹介

重点施策の主なもの

▷大学との協働による市内企業の研究開発の助成
▷寄附講座による学生獲得
▷ＩＣＴ・Ｗｅｂを活用した見本市やＥコマース、ｗｅｂ就活の取組支援
▷農業振興ビジョン策定
▷産業団地調査検討
▷ＩＴ・デザイン関係などのサテライトオフィス誘致
▷獣害対策
▷企業・飲食店支援（コロナ関連）

産学官連携支援

新規

目指すところ　**３００万円**

▷企業が抱える技術課題の解決や事業化など新たな価値の創造します。
▷大学生の市内企業への就職機会の創出します。

経費の一部助成

企業が大学や工業技術センターなどの研究機関と協力して行う、技術的な課題解決や新製品開発などの取り組みを支援します。

ビジネスチャンス拡大支援

事業展開支援　**３，７７０万円**

▷新たにWeb展示会への出展支援など
▷起業者への補助要件拡大

重点施策の主なもの

▷府中版ネウボラの実現（i-coreFUCHU・三玉プロジェクト）
▷教育課程研究センターの設置
▷ＧＩＧＡスクール
▷プログラミング教育
▷独自の言語技術指導カリキュラムＬＡＦ（Language Arts for Fuchu）
▷ＡＩによる子どもの予防的支援システム
▷虐待防止に向けた連携組織の強化
▷学びのセーフティネット
▷上下高校支援
▷デジタル図書館の幅広い活用

府中版ネウボラ

４，６５８万円

母子保健と子育て支援を兼ねたワンストップ窓口を作り、利用者サービスの利便性を高めます。子育ての専門知識を持つ保健師、助産師、保育士などによるきめ細かい支援体制で、安心して子育てできるようサポートします。

府中市独自カリキュラム「ことば探究科」の実施

１，２０９万円

令和３年度から府中市独自カリキュラムとして小中一貫教科「ことば探究科」の学習を実施し、言語能力などの児童生徒の資質・能力のより着実な育成につなげていきます。

教育課程研究センターの設置

小中一貫教育、コミュニティ・スクール、GIGAスクール構想の実現、新教科「ことば探究科」の実施など、府中市の「教育課程」の研究機構として教育課程研究センターを設置します。

重点施策の主なもの

▷i-coreFUCHU
▷大学と連携した関係人口呼び込み（府中市版ワーキングホリデー）
▷サテライトオフィス・ＩＴ人材誘致
▷ワーケーション・キャンプ場
▷観光地トイレ整備
▷複合型の新たな市民プール基本構想・芝生グラウンド整備
▷only-oneスポーツ（ＥＶ＆ゼロハンカーレース・ハイブリッドマラソン）

駅周辺の賑わいづくり

５，３９２万円

７月にオープンするi-coreFUCHUでは、第１期で府中版ネウボラと屋内広場、多目的スペースを整備し、にぎわい創出のため、広場、多目的スペースでの定期的なイベントも開催します。また、広場、多目的スペースを活用しトライアル（実証実験）を行う事で、市民や利用者ニーズを把握します。その結果も踏まえながら第２期整備で、「憩い」「学び」「チャレンジ」を実現できる場を創出できるよう、プレイヤーの発掘とコンテンツの検討を行っていきます。

令和３年度施政方針

力強い産業が発展するまち

関連事業総額
７，０８７万円

基本姿勢と方向性

■市が新たに大学などと連携協定を締結し、市内企業が大学・研究機関の持つ科学的知見や最新技術などのリソースを活用して、生産性向上や新製品開発などの研究開発を行えるようつなげることで、既存の産業へ新たな付加価値の付与を支援します。

■農業の持つ可能性を最大限引き出し、経済循環を図るための府中市初の農業振興ビジョンを策定し、実行に移します。

■コロナによって影響を受けた事業所の事業継続支援については、引き続き機動的に対応していきます。

■ＩＣＴを利用した新たな事業展開や販路開拓に取り組むための助成、新たな就職マッチング、対事業所サービスの集積強化に向けたＩＴ人材やオフィス誘致にも着手し、コロナ禍での経営基盤を強化するための支援を行います。

人・つながりが育つまち

関連事業総額
７，４５０万円
※令和２年度補正分を除く。

基本姿勢と方向性

■子育てワンストップ相談窓口を、令和３年７月にi-coreFUCHU内に開設し、上下地域では中山間地域のモデルとなる、全世代を通じた相談機能を持つ三玉プロジェクトの令和４年４月開設に取り組みます。

■県内でもいち早く導入した児童生徒１人１台のＰＣ端末の優位性を活かし、授業改善やオンライン学習、県内トップのデジタル図書館の活用などにより学びの深化に取り組みます。また、独自カリキュラムやプログラミング教育を市内全校に浸透させることにより、論理的思考力や協働による課題解決力を高め、ミライに活躍する人材を育成するため、子どもたちの教育環境づくりに先進的に取り組みます。

■地域と学校が「学び」を通して協働するコミュニティスクール、幼保小連携、上下高校の魅力づくりをはじめとした市内３公立高校との連携を強化します。

■県と共同開発しているＡＩによる子どもの予防的支援システムの運用開始、子ども家庭総合支援拠点の設置、専任スクールソーシャルワーカーの配置、校内適応指導教室の増設など、子育て教育のセーフティネットの充実を図ります。

活気・賑（にぎ）わいを生むまち

関連事業総額
４億１，５９６万円
※令和２年度補正分を除く。

基本姿勢と方向性

■府中市の新たなにぎわい形成のリーディング事業であるi-coreFUCHUを７月にオープンさせ、屋内広場・５Ｇを活用したトライアルプログラムを実施することで、共感を呼び、市民・市内企業の皆さんとともにプロジェクトを成長させていくとともに、２期整備に向けた検証・実施計画を策定します。

■Ｂ＆Ｇプールの建替調査や芝生グラウンドの整備、オンリーワンスポーツであるゼロハンカーレース、ハイブリッドマラソン大会の実施など、スポーツを通じた新たなにぎわい創出に取り組みます。

■ｗｉｔｈコロナでの安心・健康が注目されるなか、新たな観光コンテンツであるワーケーションなどキャンプ場の魅力づくり、快適・安心な観光の基本となるトイレ環境整備に取り組むほか、府中市らしい「ライフスタイル・ツーリズム」に向けた地域資源を活かした多様なプロダクト開発に、観光協会・市内企業・地域の皆さんと一体となって取り組んでいきます。

６ページにつづく

施策の主なものを紹介

重点の中でも、新規などの説明と予算額を紹介

重点施策の主なもの

▷こどもの国公園整備
▷駅構内測量調査
▷駅周辺社会実験
▷ドローン戦略
▷住生活環境整備・ＮＥＷ空き家バンク
▷恋しき・翁座保存・活用
▷備後国府跡保存・活用

ドローン戦略の推進

８０４万円

にぎわいの創出とドローンのまち府中市の認知度向上

県内初の全国ドローンレースの開催と同時に、（仮称）ドローンフェスを開催し、府中市の取り組み発表や紹介、体験会を行います。

また、府中市のドローン拠点であるファブラボの運営に、直接、市が携わることにより、プログラミング教育の推進などドローン活用の拡大を図っていきます。

重点施策の主なもの

▷コロナワクチン接種
▷排水路改善対策（雨水排水施設総点検調査）
▷ポンプ排水機能強化（浸水対策）
▷災害本部機能の強化
▷地域防災力（避難所運営モデル地区・実践力強化）
▷新たな公共交通在り方検討会の立ち上げ
▷し尿処理場・ごみ処理場整備
▷持続可能な医療提供体制確立・公立病院経営支援
▷オンライン診療・相談
▷公立病院でのマイナンバーカード受診（オンライン資格確認）
▷フレイル予防（健康チェック・通いの場）
▷健診受診率向上
▷介護人材確保（外国人受入・訪問サービス強化）
▷キャンプｉｎふちゅう医療職など受入（コロナ関連）

新型コロナウイルスから命を守り、「新しい生活様式」の構築によりコロナに強いまちづくりを推進します

内容・予算額は３ページ参照

感染防止対策と地域経済の活性化の両立を図り、ワクチン接種、公共施設の感染防止対策、アフターコロナを見据えた観光地の整備など機動的に市民や事業者向けの支援策を打ち出します。

浸水対策

２，４７７万円

浸水被害が大きかった中須町西之町を含む中須排水区で、公共下水道事業の見直し、排水ポンプの強化、そして、住民が個別に行う止水板の設置や住宅の嵩上げに対し、市独自の支援制度を創設し、浸水軽減を図ります。

重点施策の主なもの

▷マイナンバーカード取得促進出前講座
▷光回線普及
▷市民・企業向けＩＣＴリテラシー向上事業
▷公民館などＩＣＴ化
▷市民向け総合アプリ

ＩＣＴを活用した生涯学習活動への展開

\新規/

※令和２年補正分。

３，１６２万円

▷公民館などの社会教育施設へＩＣＴ環境整備を行い、ＩＣＴ活用や情報アクセスの拠点施設とします。
▷スマホなど情報端末の使い方講座、オンライン講座を実施することで幅広い年齢層にＩＣＴを活用した社会教育活動、生涯学習活動を推進します。

市役所内の業務プロセス改善を図り、業務の効率化、働き方改革と住民サービスの向上を強力に推し進めます。例として、申請書の押印廃止・電子申請化、オープンデータ、総合窓口システム、職員用ＰＣの充実によるリモートワークや多様な働き方の推進をします。

■新聞・テレビでの府中市の露出度が高まりつつある中、これまでの事実を伝達するだけの広報から、ターゲットを想定した「刺さる情報発信」、必要なところに「届ける情報発信」といった、“商品開発”“営業活動”“顧客起点（マーケットイン）”の発想に基づく戦略的な広報にシフトします。

■幅広い分野での包括連携協定締結などにより、多様な主体との協働により共感を呼ぶ施策を展開します。

活気・賑わいを生むまち ５ページの続き

基本姿勢と方向性

■府中市のシンボルである恋しき、翁座の活用検討を本格化させます。また、グランドデザインの具体化に向けたこどもの国公園整備（学生デザインコンペによるトイレ設計を含む）、ＪＲ府中駅周辺整備の基礎資料となる構内調査、道の駅周辺のにぎわい創出に向けた社会実験を行います。

■先駆的に取り組んでいる府中市のドローンの戦略的価値を最大限活かすため、実証フィールドの提供により企業・人材の誘致可能性につなぎます。また、多くのファンを呼び込む全日本レースの誘致およびドローンフェスの開催、近隣にはないデジタル工房であるファブラボの運営体制の強化などに、一体的に取り組んでいきます。

安全・安心が持続するまち（市民生活・産業の基盤）

関連事業総額
５億５，４６２万円

基本姿勢と方向性

■２月に設置したワクチン接種推進チームを中心に、ワクチン接種の円滑かつ着実な実施に全力を挙げます。また、国保税の引き下げなど市民の負担軽減を行います。

■平成30年７月豪雨災害の復旧を完了させ、将来に向けた自然災害に備えるため、被害のあった地域の総合的な内水浸水対策に着手するほか、令和２年７月の短期集中豪雨による市街地浸水の原因対策調査を実施します。

■デジタルを活用した災害対策本部機能の強化、地域と連携した避難所運営訓練などにより、実践的な地域防災力強化を図ります。

■公共交通が厳しい状況にさらされている中、事業者とともに公共交通の今後の在り方を検討します。

■コロナ禍のもと、市民１人１人の健康づくりがより重要であることから、ＩＣＴを活用したフレイル予防、リハビリなどの訪問系サービスの充実や介護人材の確保、オンライン診療に向けた取り組みを強化します。

■医療従事者の確保を含めた事業継続支援により、医療提供サービスの中核を担う公立３病院を堅持します。また、引き続き将来を見据えた病院の診療機能検討や広域連携方策の充実を図ります。あわせて、湯が丘病院の建替更新に向けた取り組みを計画的に実施します。

■コロナによって影響を受けた市民生活への支援を、引き続き機動的に対応します。

ＩＣＴ都市ふちゅうの実現

関連事業総額
１，３５４万円
※令和２年度補正分を除く。

基本姿勢と方向性

■ＩＣＴリテラシーの普及拡大、総合窓口システム・市民向け総合アプリ導入、産業連係室や県の「ＤＸ推進コミュニティ」などを通じた個別相談や仕組みづくりなど、市民や企業の皆さんがＩＣＴの便利さを享受できる府中市を築き上げていきます。

■府中市のＩＣＴ化の取り組みが県・民間企業からも注目されている中で、今後さまざまな分野でのＤＸを戦略的に取り組んでいくため、市役所内の推進体制を強化します。

■行政ＤＸの分野では単なる電子化や効率化で終わるのではなく、各部各課の事業や業務のあらゆる場面を通じ、ＩＣＴを活用した仕事の改革や市民サービス・満足度の向上など「イノベーション」の視点で取り組み、職員育成や職場環境の変革を目指します。

横断的目標

「選ばれるまち」ふちゅうの実現

■訴求力の高い事業内容、インフルエンサーや媒体の工夫などによる拡散力の向上を図り、共感を通した応援・ファンの獲得、府中市への選好、ビジネスチャンスにつなげます。

府中天満屋のコミュニティゾーンの名称が

（いこーれ　ふちゅう）

i-coreFUCHU

に決まりました。

i-coreFUCHUを推進する担当部署を市役所に立ち上げました。

名称の説明

■ｉ…ICT、出会い、親子・人の愛、私など　■core…核、物事の中心

■いこる…火が炭に燃え移って火勢が強くなる様子。能動的な表現「いこれ」にアレンジしました。

名称に込めた想い

第５次総合計画においても使用した「いこる」を使用し、今後の府中駅周辺のにぎわいの核施設となっていくこと。また、さまざまな活動をすることで、市民が集いその熱量がにぎわいの灯となって広がるようにと願いを込めています。i-coreFUCHUであなたの「やってみたい！」を一緒に実現しましょう！

現在募集中

i-coreFUCHUのロゴマークを募集します

あなたのデザインが、府中のランドマークに飾られます。手書きの作品もＯＫです。詳細は、市のホームページをご覧ください。

募集期限　４月23日(金)

市のホームページはこちら

i-coreFUCHUは、若者、女性、子育て層を中心に幅広い世代が集まり、憩い、くつろぐことで、人が人を呼び、その人らしく学び、チャレンジする中で、新たな発想や、かつてない連携が生まれる場所であり、常に好奇心がいこる場所です。

「府中市らしさ」「府中市ならでは」といったものと、「これまで府中市になかった新しい発想」を織り交ぜながら展開していきます。

i-coreFUCHUのロゴマークに、あなたのアイデアをいただき、そして、市民の皆さんと一緒に決定する方法を考えています。

第２期整備内容を含めた第３回活用検討委員会で出た意見

まとめ

プレーヤー

プレーヤー自身の人材育成と、さまざまな人の成長につながる機会に。

意見

施設にイス、テーブルを設置することで夕方になると高校生が過ごせる、フレンドリーな空間にしてほしい。

ＩＴ企業の副業者の招致、合流、交流。

意見

プレイヤーをどう育てていくか、が大切なキーワード。

利用の面

申し込みや費用などあらゆる面でハードルを低くする。使いやすい施設に。

わざわざ２階に行かなきゃいけない理由が必要。i-coreFUCHUに行けばできることが必要。

積極的な情報開示、市民の方にシェアしてもらうためにできるだけオープンに。

情報発信

発信の拠点として、コンテンツを使い、市外そして、全国ともつながっていく。

i-coreFUCHUに訪れる市民をお客さんと考えるのではなく、市民が主体という感覚で。

実証実験の中で、プレイヤー、利用者からアンケートをとり実現可能性を高めて。

どのくらい敷居が低いのか。個人でもちょっとチャレンジしてみたいなと思ったらできる施設に。

ターゲットに対して広報などで啓蒙活動をどしどししてほしい。

５Ｇを活用したi-coreFUCHUだからできるカープ、メジャーリーグ、サンフレッチェ観戦を。

i-coreFUCHU内に整備する 5G とは

1 高速で大きな容量の通信ができること。

2 低遅延の通信ができること。

3 多数の機器に同時に接続ができること。

画像・動画引用　ロボスタ【動画】５Ｇは４Ｇと比較してどのくらい速いの？５Ｇスピードテストを公開

左の写真は、スマートフォンの通信でも使用している４Ｇと５Ｇの通信速度のテストをしている様子です。通信速度が速くなることで、動画配信サービスやゲームのダウンロード時間が短くなり、より快適に利用できます。

速度の違いが分かる動画は、ＱＲコードを読み込んでご覧ください。

商業施設内で５Ｇを体験できるのは、近隣ではi-coreFUCHUだけ！オープン前の５Ｇ体験会も計画中！

i-coreFUCHUならできます

いろんな「できる」を計画中！あなたも一緒に「できる」を実現しませんか。

5G+Wi-Fi × 屋内広場

アーティストのＷＥＢコンサートをみんなで視聴

遠隔地とi-coreFUCHUをつなぎ、リアルタイムかつ臨場感のある府中ならではの音楽体験を、ゆったりと屋内芝生広場でくつろぎながら視聴できます。

ＮＴＴドコモと連携

5G+Wi-Fi × 屋内広場

プロスポーツなどのパブリックビューイング

野球やサッカーなどプロの試合を通常のテレビ中継や会場では見れないようなさまざまな角度から観戦することができます。

多方向から見ることができるマルチアングル視聴体験の様子

８Ｋワイド視聴体験の様子
画像提供　ＮＴＴドコモ

5G+Wi-Fi

子や孫と離れて暮らしていて、電話だけでなく会いたい

離れて暮らす人たちと、まるで目の前にいるような感覚で、映像が見れ、会話ができます。

リカレント…学校教育を終えた人が再び学ぶこと。
アバター…自分の分身となるキャラクターのこと

近大と連携

5G+Wi-Fi

近畿大学と連携したリカレント講座や市民向け公開講座

包括連携協定を締結した近畿大学が実施するリカレント講座や、市民向け公開講座を府中に居ながら受講でき、学びの幅を広げることができます。

5G+Wi-Fi

アバターがダンス!?

個別に子どもたちの３Ｄ映像を撮影し、アバターを生成。全員のアバターがダンスをしたりできます！ＶＲグラスなどで視聴できます。

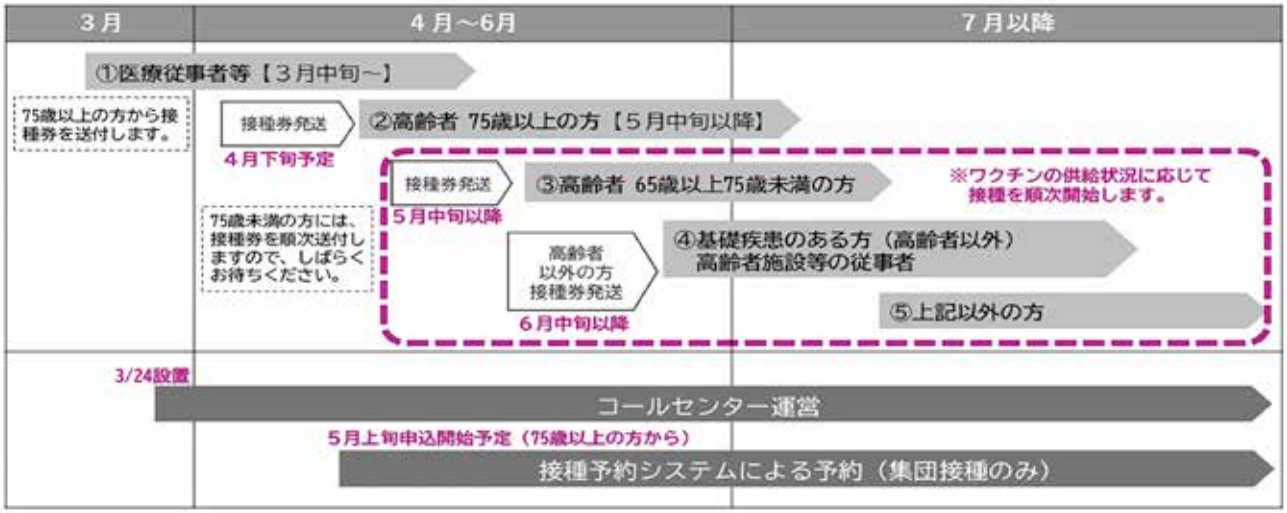
問い合わせ先　i-coreFUCHU推進課（☎４３-７２２１）

接種の順番は、75歳以上の方から始まり、65歳以上75歳未満の方、基礎疾患のある方、それ以外の方の順番になります。

新型コロナウイルスワクチン接種についての大切なお知らせ

▷４月下旬に75歳以上の方へ接種券（クーポン券）を送付し、５月中旬以降に接種を開始します。
▷75歳未満の方には、ワクチンの供給体制が整い次第、順次接種券を発送しますので、今しばらくお待ちください。
▷接種会場は、ワクチンの供給が安定するまで、府中市文化センターでの集団接種のみを行い、順次拡大を予定しています。
▷ワクチン接種には予約が必要です。予約開始は５月上旬を予定しています。
▷接種は無料で、２回の接種が必要です。１回目から３週間後に２回目の接種を受けてください。

●ワクチン接種までの流れ



ワクチン接種までの流れ

① 接種券が届く
↓
② 電話または特設サイトから１回目の接種を予約
↓
③ １回目の接種
↓
④ ２回目の接種を予約
↓
⑤ ２回目の接種（１回目から21日後）

接種会場（予定）
集団接種…府中市文化センターからスタートし、その後、上下町民館、協和スポーツグラウンド体育館と開設していく予定です。
※ワクチンの供給が安定するまでは、集団接種のみで行う予定です。個別接種の時期・実施医療機関は、調整中です。

予約方法（５月上旬以降）
①電話での予約　②専用サイトから予約
※接種券が届いた方から予約ができます。
◎日程や会場、予約方法などの詳細は、接種券送付の際に同封する案内チラシを確認してください。
◎今後の最新情報は、広報ふちゅう、市のホームページ、市公式ＬＩＮＥなどで随時お知らせします。
不明な点がある場合は、コールセンターに問い合わせてください。

◎府中市ワクチン接種コールセンター（リ・フレ内）【接種の予約・接種券など】
電話　**０８４７-５４-２５７１（９時～17時、土・日曜日、祝日含む）**
FAX　**０８４７-５４-２５７３**
◎広島県新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター【専門的な相談】
電話　**０８２-５１３-２８４７（全日24時間対応）**

４月６日(火)～15日(木)は春の全国交通安全運動

令和３年広島県交通安全年間スローガン
ゆとりある　心と車間の　ディスタンス

◎交通事故防止のため反射タスキなどを配布

配布する反射材用品
▽反射タスキ
▽靴に貼るシール
※どちらも一人一つまで。

対象　市内に在住している人

配布窓口　市役所総務課、上下支所地域づくり係、府中交通安全協会
※住所が確認できるものを提示してください。

◎街頭啓発活動
交通安全の啓発のため、府中市役所前交差点でチラシなどを配ります。

とき　４月６日(火)14時～

ところ　府中市役所前交差点

問い合わせ先　総務課（☎43-7115）

自転車の安全利用を
自転車は、車道左側通行が原則です。飲酒運転、二人乗り、並進をしない。スマートフォン、ヘッドホンなどを使用しながらの危険通行はやめましょう。子どもはヘルメットを着用しましょう。

運転に不安を感じたら免許証返納の検討を

運転免許証を自主返納する高齢者への支援制度があります。

対象　次の全てを満たす人
▽運転免許証返納時に、市内に住民登録している65歳以上の人
▽有効期限内の運転免許証を警察に自主返納した人

支援内容　次のどちらか一方
▽市内タクシー会社で使用できる１万円相当のタクシー利用助成券
※有効期限は交付日から１年。
▽路線バスなどで使用できる１万円相当の交通系ＩＣカード
※登録料を含む。

申請に必要なもの　運転免許の取消通知書または運転経歴証明書
※支援制度の利用には、条件があります。詳しくは、問い合わせてください。

４月から市役所の組織の一部が変わります

新たに設置します

◎総務部情報政策課
ＤＸを推進し、ＩＣＴ都市ふちゅうの実現に向けた体制強化を行います。

◎健康福祉部ネウボラ推進課ネウボラ推進チーム
母子保健と子育て支援の業務を一本化し、利用者サービスの充実を図ります。

◎教育委員会学校教育課管理係

統合します

総務部財政課 財政係と管財係 ➡ 総務部財政課 財政係
上下支所 総務係と建設係 ➡ 上下支所 地域づくり係

名称を変更します

総務部税務課 収税係 ➡ 総務部税務課 収納係

２月に設置しました

◎健康福祉部健康推進課ワクチン接種推進チーム
新型コロナウイルスワクチン接種を円滑に進めます。

◎経済観光部i-coreFUCHU推進課
にぎわい創出に向けてi-coreFUCHUの推進を行います。

お知らせ

河佐・協和地区で光回線サービスの提供が始まりました

今回の整備完了エリア
小国町・河佐町・久佐町・諸毛町・阿字町・木野山町・斗升町・行縢町・河面町の一部地域

通信環境が大きく変わります
光回線は光ファイバーを利用したデータ通信回線で、電話線を利用したＡＤＳＬよりも通信量や通信速度、安定性が増し、大容量の通信が可能となります。また、Wi-Fiを使用することで、通信容量に制限なくスマートフォンやパソコン、テレビなどでインターネットの利用ができます。

◎光回線サービスを利用したサービス例
▷ネット動画視聴や配信　▷遠方とのＷＥＢ会議　▷オンライン学習　▷ネットワークカメラによる見守りなど

今後の整備エリアの完了で、市内全域で使用可能
整備後は、この情報基盤を基にICTを活用したサービス向上や、地域生活課題の解決などに取り組みます。この機会に、ぜひ光回線サービスをご利用ください。

今後の整備エリア	提供開始予定月
上下町・三郎丸町・僧殿町・栗柄町の未整備地域、上山町・荒谷町の全域	令和４年１月

※このサービスは、ＮＴＴ西日本や光コラボレーション事業者、プロバイダー会社などへの申し込みが必要となります。開通作業の費用や利用料金が掛かりますが、各事業者の独自のサービスや特典があり、自由に選択ができます。

問い合わせ先　情報政策課（☎４３-７２４２）

令和３年度国民年金保険料
月額　16,610円、年額　199,320円

募集

桜が丘墓園の使用者募集

市営桜が丘墓園の使用申し込みを随時受け付けています。空き区画は、２月末日現在で116区画です。

募集の概要

ところ　府中市桜が丘二丁目１番１
区画面積　４㎡（２ｍ×２ｍ）
使用料　１区画当たり55万円
※２区画まで使用できます。
対象　次のいずれかを満たす人
▷府中市に本籍または１年以上の住民登録がある人
▷桜が丘団地の住宅区画を購入・契約（定期借地を含む）した人
◎減免制度があります
桜が丘団地の住宅区画を購入・契約（定期借地を含む）した人は１区画につき11万円を減免します。
申し込み方法　市民課にある申請書で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先
市民課（☎４３-７２０７）

お知らせ

国民年金保険料の変更と学生納付特例の申請

納付金額が割引になる前納制度があります。

納付区分・申し込み期限	支払い方法	保険料	割引額
６か月前納	口座振替	98,530円	1,130円
８月末	現金納付・クレジットカード	98,850円	810円
１年前納	口座振替	195,140円	4,180円
令和４年２月末	現金納付・クレジットカード	195,780円	3,540円
２年前納	口座振替	382,550円	15,850円
令和４年２月末	現金納付・クレジットカード	383,810円	14,590円

※現金納付は、申し込み不要ですが、２年前納する場合は、問い合わせてください。

保険料が猶予される学生納付特例制度があります
制度の利用には申請が必要です。詳しくは、問い合わせてください。制度の継続利用を希望する場合も、毎年４月以降に申請が必要です。
申請・問い合わせ先
備後府中年金事務所（☎４１-７４２１）
市役所市民課（☎４３-７１２９）
上下支所市民生活係（☎６２-２１１４）

Wi-Fi完備のリモートワーク施設がオープン

定員３人

矢野温泉公園四季の里
▷木製トレーラーハウス
使用時間　９時～16時
料金　１日…5,500円、３時間以内の半日…3,300円

※有料で電動アシスト付き自転車を貸し出します。予約が必要。

定員３人

羽高湖サン・スポーツランド
▷管理棟内ワークスペース
使用時間　９時～16時
料金　１日…3,300円、３時間以内の半日…2,200円

問い合わせ先　矢野温泉公園四季の里（☎６２-４９９０）、羽高湖サン・スポーツランド（☎４９-０３３９）

春告げる「宇根かたくりの里」

薄紫の可憐なかたくりの花が山腹一面に咲きます。純白の水芭蕉も鑑賞できます。
ところ　宇根かたくりの里（上下町矢野1800）
見頃　４月初旬～中旬
※11時～15時頃。雨天など日差しのない日は開花しません。
問い合わせ先　（一社）府中市観光協会上下支部（☎５４-２６５２）

ＴＡＭ子どもクラブ

小・中学生・義務教育学校１～９年生・高校生が対象です。ボールなどで遊べ、利用時間も自由です。
詳細はこちらから
料金　無料
問い合わせ先　教育政策課（☎４３-７１７６）

府中市観光情報サイト「ＦＵＮ　ＦＡＮ　ＦＵＣＨＵ」

府中市の観光スポットやイベント情報、写真など府中市の見どころをたくさん発信していきます。
問い合わせ先　（一社）府中市観光協会（☎４３-７１３５）

第２弾この町が好き天領上下キャンペーン

おもてなしの心と出会いを大切にする気持ちを込めて、５月人形やこいのぼりなどを展示します。
とき　４月24日（土）～５月９日（日）
ところ　白壁の町並み周辺
問い合わせ先　天領上下ひなまつり検討会（上下歴史文化資料館内・☎６２-３９９９）

◎翁座の限定公開
とき　４月の土・日曜日、祝日10時～15時（予定）
入館料　１人200円

ゴールデンウィークのごみ収集・持ち込み

		4/28	29	30	5/1	2	3	4	5
ごみステーションの収集		○	○	○	×	×	○	○	○
持ち込み受け付け	クリーンセンター	○	×	○	×	×	×	×	×
	埋立センター								

※受け付け時間は９時～12時、13時～16時。持ち込み手数料は、10kgにつき160円。

クリーンセンターの受け付け時間延長日　**４月22日（木）**　19時まで延長
※通常は月末の最終木曜日が延長日です。

ペットボトルキャップは、外して、容器包装プラスチックごみへ

宅内配管および単独処理浄化槽撤去費補助金

対象	単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に転換する工事を行う人
補助対象地域	公共下水道の事業計画区域、大型合併処理浄化槽の処理区域を除く市内全域
補助限度額	▷宅内配管…30万円、▷単独処理浄化槽撤去…９万円

※工事施工内容に条件があります。詳しくは、環境整備課に問い合わせてください。

生活排水をきれいな水に

小型浄化槽を新たに設置する人に補助金を交付

浄化槽設置費補助金

対象	専用住宅 ※建売住宅を除く。
補助対象地域	公共下水道の事業計画区域、大型合併処理浄化槽の処理区域を除く市内全域
補助限度額	▷５人槽…33万2,000円 ▷７人槽…41万4,000円 ▷10人槽…54万8,000円

※新築への補助は、令和４年度末で終了予定です。

特例補助金

対象	令和２年３月策定の府中市汚水処理施設整備構想で公共下水道の整備区域から浄化槽の整備区域に変更になった区域
補助限度額	▷５人槽…38万3,000円 ▷７人槽…45万9,000円 ▷10人槽…58万4,000円

※令和８年度末で終了予定です。

浄化槽の法定検査は、受検する義務があります！

浄化槽は、定期的な保守点検・清掃の他、法定検査を受けることが法律で義務付けられています。
適正な維持・管理を行わなければ、放流水の水質悪化や悪臭の発生などで、自然環境や生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。

法定検査は２種類

毎年１回の定期検査

浄化槽の浄化機能が十分に発揮されているか確認するため、毎年１回、県知事指定検査機関の検査を必ず受けてください。

検査項目

▷ポンプの稼動状況、悪臭の発生状況、蚊・ハエなどの発生状況、消毒の実施状況などの確認
▷放流水の水質検査などにより、浄化槽が正常に働いているかを検査
▷保守点検・清掃の記録などのチェック

使用開始後の検査

浄化槽を新設・変更したときは、設置工事が正しく行われているかなどの検査を受ける必要があります。

使用開始後３か月が経過した日から５か月以内に、県知事指定検査機関の検査を受けてください。

申し込み方法

「浄化槽設置届」提出時に検査の依頼書を添付してください。

検査は、次の県知事指定検査機関が行います

▷ガイドライン検査…５年に１回
（公社）広島県環境保全センター
（☎０８２-８４９-６４１１）

▷効率化検査…５年に４回
（公社）広島県浄化槽協会
（☎０８２-５６９-５５４０）

※令和３年度は、効率化検査の年です。

浄化槽を廃止したときには、届け出が必要です
浄化槽使用廃止届出書

浄化槽管理者に変更がある場合に提出が必要です
浄化槽管理者変更報告書

届出用紙は、環境整備課にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先　環境整備課（本山工業団地内・☎４３-９２２２）

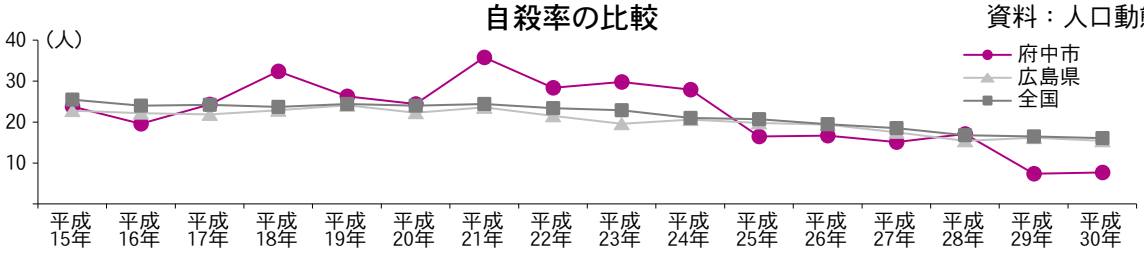
事業計画	グランドデザイン	地域IoT実装計画	産業振興ビジョン	観光振興ビジョン
報掲載	第４回目12月広報掲載	第３回目11月広報掲載	第２回目10月広報掲載	第１回目９月広報掲載

自殺対策計画

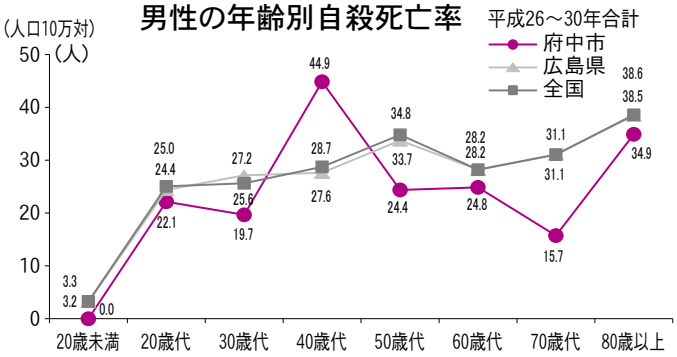
市民一人一人の命に寄り添い、生きることの阻害要因を減らし、促進要因を増やすことを通じて、市民の誰も自殺に追い込まれることのない府中市を目指します。

自殺率の比較

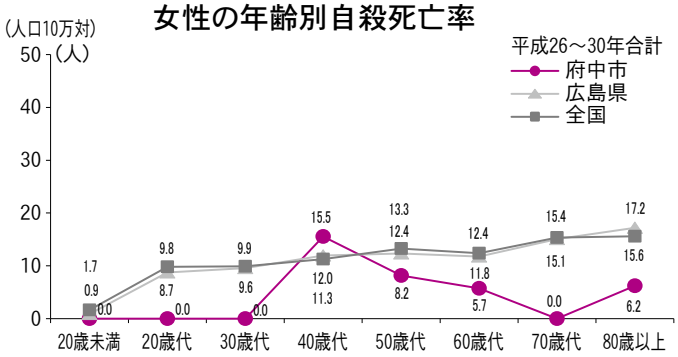
資料：人口動態統計



男性の年齢別自殺死亡率



女性の年齢別自殺死亡率



男性40歳代、女性40歳代で全国の値よりも高くなっています。

資料：府中市地域自殺実態プロファイル（自殺総合対策推進センター）

喫緊に取り組む施策

市民・働き世代への働きかけの強化

▷自殺に関する現状を周知することにより、我が事として考えることを促します。

▷メンタルサポーターになるための知識を普及し、身近な人の異変の早期発見・早期対応につなげます。

▷事業主や管理監督者への働きかけを行い、職場での自殺対策を推進します。

相談窓口・相談後の支援体制の整備

▷若年層の相談窓口や支援体制の整備を推進します。

▷ひきこもり、不登校児の居場所づくりを推進します。

すこやか親子２１・ふちゅう

南部圏域は、
i-coreFUCHUが拠点に！

妊娠から出産・子育てまで切れ目のない支援を行うため、南部圏域・北部圏域それぞれの地域特性にあった子育てステーションを設置し、相談支援や子育て世代の交流、ふれあい、学びなどができ、安心して子育てができる環境をバックアップしていきます。

子育てステーション（府中版ネウボラ）の主な機能

子育て相談・アドバイス

子育て全般に関する悩みに対する窓口をワンストップ化し、いつでも気軽に相談・アドバイスを受けることができる場として機能します。

子育て支援の関係機関へのコーディネート

相談内容に応じて、地域の関連施設へつなぐコーディネーターとして機能します。

子育て家庭の学びと交流・つながりづくり

子育てに役立つ各種講座の開催による学びの機会と、子育て世帯の交流によるネットワークを広げます。

親子の交流の場づくり

親子で気軽に立ち寄れ、遊べる場として機能します。

子育て世代が訪れやすい環境整備

市内の大型商業施設に子育てステーションを設置し、だれもが訪れやすい場づくりを行います。

目指す府中の将来像

府中市が目指す将来像を総合計画で創り、その将来像への道筋を計画・ビジョンで示します。

健康ふちゅう２１	地域福祉計画	障害者福祉計画	子ども・子育て支援
	第７回目３月広報掲載	第６回目２月広報掲載	第５回目１月広

第８回目

健康ふちゅう２１（第２次）計画 改訂版

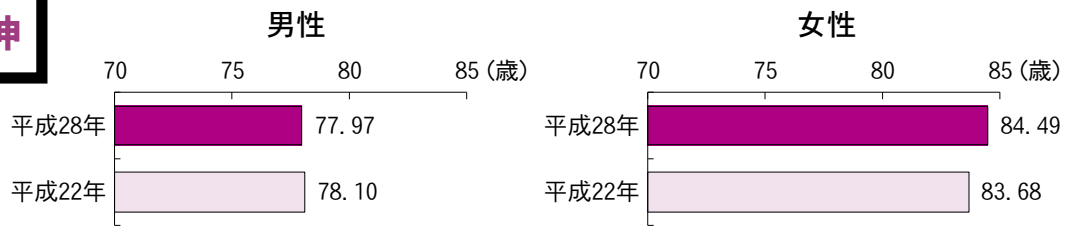
＋自殺対策計画＋すこやか親子２１・ふちゅう

健康ふちゅう２１（第２次）計画改訂版

基本目標

健康寿命の延伸

府中市の目指す姿



府中市の平成28年の健康寿命は、男性では77.97歳、女性では84.49歳であり、平成22年と比較して男性は短く、女性は長くなっています。平均寿命との差を縮めるため、2040年までに健康寿命を３年延伸することを目指します。

基本理念

すべての市民が共に支え合い、健やかで、こころ豊かに暮らせるまち

人口構造や社会経済状況の変化の中、活力ある社会を実現し、健やかにこころ豊かな人生を送るためには、市民一人一人が健康づくりのために行動することが重要であり、今後、生活習慣病予防の視点に加え、介護予防・フレイル予防の視点を踏まえ、市民の健康づくりを支援するための環境づくりをさらに推進する必要があります。

課題分野	目指す姿
◎栄養・食生活 低栄養はフレイルの原因となります。	よりよい食習慣が、身に付いています。
◎身体活動・運動 若い世代、働く世代で運動習慣がある人が少なくなっています。	自分にあった運動を楽しんでいます。
◎休養・こころの健康づくり 相談窓口が十分に周知されていません。	生きがいを持って笑顔で暮らしています。
◎たばこ・アルコール 受動喫煙の経験がある人がいます。毎日飲酒したり、多量飲酒をする人がいます。	受動喫煙をすることがありません。 休肝日を設け、適切な量のお酒を飲んでいます。
◎歯・口の健康 歯の喪失、そしゃく力の低下はフレイルの原因となります。	しっかり噛んで、おいしく食べています。
◎生活習慣病 糖尿病、COPDの標準化死亡比が高くなっています。定期的に健康診断、がん検診を受けていない人がいます。	規則正しい生活習慣が身に付いています。定期的に健診を受診しています。
◎地域社会と健康 フレイル予防、介護予防が重要となっています。	地域でつながり、生きがいを持って生活しています。
◎高齢者の健康 高齢化の進行により、医療や介護へのニーズが高くなることが予想されます。	高齢になっても自立して元気に生活します。

COPD…慢性閉塞性肺疾患

狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上の犬は、生涯１回の登録と毎年１回の狂犬病予防注射が義務付けられています。すでに登録をしている場合は、案内のはがきを送付していますので、会場に持参して予防注射を受けてください。

料金　3,000円

※未登録の犬は、登録料3,000円が別途必要です。

◎会場以外でも、次の動物病院で予防注射を受けることができます。料金は、病院によって異なる場合があります。

▽小玉獣医科　▽林原犬猫病院　▽下江動物病院　▽セラ動物病院

とき		ところ
4月16日（金）	9：00～9：05	旭公民館
	9：15～9：20	中須公園旭グラウンド
	9：25～9：30	芦品府中教育会館
	9：40～9：45	府中市武道場（中須テニスコート）
	9：50～9：55	開町児童公園
	10:05～10:15	中町コミュニティホーム
	10:20～10:30	国府公民館
	10:40～10:50	保健福祉総合センター（リ・フレ）
	13:15～13:25	府川町老人集会所
	13:35～13:40	用土会館
	13:50～13:55	ＪＡ栗生出張所
	14:00～14:10	栗柄美土路公会堂
	14:15～14:20	栗柄登呂茂公会堂
	14:25～14:30	栗柄四日市広場
	14:35～14:40	鴫谷消防器庫
4月19日（月）	9：40～9：50	上下町民会館
	9：55～10:05	国留コミュニティホーム
	10:10～10:15	国留先谷集会所入口
	10:20～10:30	旧　ＪＡ矢野支店
	10:35～10:40	矢野温泉停留所付近
	10:45～10:55	防地団地
	11:05～11:15	松崎　平林宅前
	11:30～11:35	古城　新山宅前
	13:10～13:20	二森橋
	13:25～13:35	吉野文化会館
	13:40～13:50	吉野集会所（旧吉野保育所）
	13:55～14:05	小塚老人集会所
	14:10～14:15	小塚　杉本宅前
	14:30～14:40	有福生活改善センター
	14:45～14:55	有福西山寺入口付近
4月20日（火）	9：40～9：45	河井停留所付近
	9：50～10:00	階見　中下停留所付近
	10:05～10:15	旧　ＪＡ階見支店
	10:30～10:40	井永　末国橋付近
	10:45～10:55	井永　第４部消防器庫前
	11:05～11:15	岡屋　中井宅前
	11:20～11:25	水永上停留所付近
	11:35～11:40	上下高校寮入口付近
	13:10～13:20	下の町消防器庫
	13:25～13:30	明剱橋
	13:35～13:45	上下保健センター
	13:50～14:00	岩崎集会所付近
	14:05～14:10	旧　役場入口付近
	14:15～14:20	湯が丘病院入口停留所付近

とき		ところ
4月12日（月）	9：15～9：25	旧　北公民館
	9：30～9：40	ダンデリオン駐車場
	9：45～9：55	阿字スポーツグラウンド体育館
	10:00～10:10	舟割集会所
	10:20～10:25	河佐公民館
	10:30～10:35	河佐下四組公会堂
	10:40～10:45	河面町公会堂
	13:25～13:30	荒谷町集会所
	13:50～13:55	空木集会所
	14:10～14:15	角目せせらぎ会館
	14:20～14:25	協和分校跡
	14:35～14:40	行縢遊友センター
	14:50～14:55	旧　斗升消防器庫
4月13日（火）	9：15～9：20	三郎丸児童公園
	9：25～9：30	河南町コミュニティホーム
	9：40～9：45	三郎丸龍王会館
	9：55～10:00	大日学園
	10:05～10:10	クルトピア明郷
	10:25～10:30	菅谷神社参道前
	10:40～10:45	クルトピア岩谷
	13:20～13:25	父石前原集会所
	13:30～13:40	旧　父石町集会所（父石歯科裏）
	13:45～13:55	下川辺駅前
	14:10～14:20	諸田本郷農事集会所
	14:35～14:45	久佐蔵前集会所
	14:50～15:00	久佐スポーツグラウンド
4月14日（水）	9：00～9：10	大黒町ふれあい広場
	9：20～9：25	川上町老人集会所
	9：35～9：40	旧　西公民館
	10:00～10:05	上山町民会館
	10:15～10:20	旧　下上山集会所
	10:40～10:45	生涯学習センター（ＴＡＭ）
	13:20～13:30	広谷稲月神社前
	13:35～13:40	広谷団地（八幡神社）
	13:50～14:00	鵜飼児童公園
	14:05～14:10	鵜飼町公会堂
	14:20～14:30	広谷公民館
	14:40～14:50	「府中学園東」信号交差点付近
	15:00～15:05	府中市教育センター
4月15日（木）	9：00～9：10	見晴会館（見晴団地展望台隣）
	9：15～9：20	本山しめ柱付近
	9：25～9：30	ふれあい公園（桜が丘一丁目）
	9：40～9：45	本山月見が丘体育館
	9：50～9：55	本山日吉集会所
	10:05～10:10	本山諏訪神社参道前
	10:20～10:30	府中公園
	10:35～10:45	辻町会館
	13:20～13:30	南宮台集会所
	13:40～13:50	緑ヶ丘集会所（南公民館）
	13:55～14:00	土生消防器庫
	14:10～14:15	土生町老人集会所
	14:20～14:25	府中むつみ園
	14:30～14:35	ＪＡ府中中央支店裏側
	14:40～14:45	府中公民館

問い合わせ先　市民課（☎４３-７２０７）

令和3年度 TTCアリーナ運動教室の受講生募集

初めての人は、ラウンドフィットネス以外、無料体験できます。事前に連絡してください。
持参するもの　運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

キッズスポーツ教室

さまざまな遊び・運動を通じ体を動かす楽しさを知り、基本運動能力を向上し、諦めない心を育てます。

とき　４月20日(火)・27日(火)、５月11日(火)・18日(火)・25日(火)、６月１日(火)・８日(火)・15日(火)
時間・対象　▷幼児クラス16時30分～17時15分…３歳以上の未就学児　▷小学生クラス17時30分～18時30分…小学生、義務教育学校１～６年生
受講料　全８回で計5,280円
※兄弟割あり。

卓球教室

初心者から上級者までみんなで楽しむ教室です。

とき　水曜日19時～21時
※初回は、４月７日(水)。
対象　就学児以上
受講料　月４回3,080円
※月謝制。月４回未満の場合は、実施回数×１回の受講料770円。

ラウンドフィットネス

有酸素運動と筋力運動を交互に行うサーキットトレーニングです。ダイエットや筋力アップ、運動不足解消に！免疫力や基礎代謝を上げて健康な身体を手に入れましょう！

とき　毎月の開催カレンダーを確認してください。
対象　16歳以上
料金　１回300円
※11回分の回数券は3,000円。時間制限なし。

少年少女バレーボール教室

バレーボールの技術向上を始め、礼儀正しさの育成、仲間作りを目指します。

とき　土曜日９時30分～11時30分
※初回は、４月17日(土)。不定期開催。年間スケジュールを確認してください。
対象　市内の小・中学生、義務教育学校１～９年生
料金　年間18回で計2,000円

ヨガマット無料で貸し出します！

健康ヨガ教室

体幹を鍛え身体のバランスを整え、健康な体作りを目指します。簡単な教室です。

とき　▷木曜日コース10時30分～11時30分…４月８日・22日、５月13日・20日・27日、６月３日・10日・17日
▷金曜日コース14時～15時…４月９日・16日、５月14日・21日・28日、６月４日・11日・18日
対象　16歳以上
料金　各コース5,720円
※１回参加は880円。

ミニバスケットボール教室

ドリブルやシュートの練習から始め、バスケットの楽しさやルールを学びます。

とき　木曜日19時～21時
※初回は、４月８日(木)。
対象　小学生・義務教育学校１～６年生
受講料　月４回3,080円
※月４回未満の場合は、実施回数×１回受講料770円。

申し込み・問い合わせ先　ＴＴＣアリーナ（☎４１-８５００）

TAM主催講座

お家でベーカリー！パン講座

とき　４月～９月の第４金曜日13時～16時
ところ　府中市生涯学習センター
対象　市内在住・在勤で16歳以上の人
※未成年者は保護者の同意が必要です。
内容　自宅でも簡単にできるパン作りの基本
定員　先着10人
受講料　3,000円（全６回分）
※別途材料費などが必要です。主催者の都合よる中止以外は、受講料・材料費の返金はありません。
申し込み方法　電話で申し込んでください。
申し込み期限　４月15日(木)
申し込み・問い合わせ先　教育政策課（☎４３-７１８１）

歯周病検診で口の健康チェックを

とき　令和４年３月31日(木)まで
ところ　市内および福山市新市町の一部を除く歯科診療所
対象　府中市に住民登録があり、令和４年３月31日時点の年齢が40歳・50歳・60歳・70歳になる人
料金　40・50・60歳の人…500円、70歳の人…無料
※40・50・60歳の人でも、非課税世帯の人や重度障害者手帳を持っている人などは無料になります。
申し込み方法　受診券が届いたら、各歯科診療所に電話で申し込んでください。
問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎４７-１３１０）

国民健康保険加入者の無料歯周病検診もあります

受診券が届いたら、歯科医療機関へ予約をしてください。詳しくは、府中市健康診査のお知らせを確認してください。
問い合わせ先　市民課（☎４３-７１４２）

元気な活動をご紹介

めざせ！元気なふちゅう39

問い合わせ先　介護保険課（☎４０-０２２３）

元気もりもりレポート

元気もりもり体操は、ストレッチと筋トレを中心とした介護予防の体操です。現在、市内では自主的な活動として広がりをみせていて、45か所で活発に取り組まれています。

今回の紹介は、広谷町元気もりもり教室です。

広谷町元気もりもり教室

車の免許を返納してから外出が難しくなった人の「家の近くで体操ができないかな？」という声を受けて、教室を立ち上げました。脳トレなども行いながら、毎週楽しく活動しています。

とき　毎週水曜日９時30分～10時30分

ところ　広谷町コミュニティセンター

参加者の声　佐野輝芳さん（79歳）

健康づくりと認知症予防のため、なるべく家から出て過ごすようにしています。顔なじみの人たちと集まって、体操をしたり話をするのが楽しい！

世話人　中野弓子さんからの一言

横や縦の繋がりが希薄になっている中で、以前よりもお互いに声を掛け合いやすくなりました。新型コロナの影響で教室を一時期お休みにしていましたが、参加者の「教室に来るのが楽しみ！早く再開して欲しい」という声を多く聞き、集まることの大切さを改めて実感しています。

家でも体操を！

希望者には、ＤＶＤを無料で差し上げます。

市のホームページ

オンライン　通いの場　アプリ　ダウンロードはこちらから

集団健診を受けましょう

申し込み期限　５月21日（金）

申し込み方法　専用コールセンター（☎０１２０-４８９-４２２）

またはＱＲコードから申し込んでください。

持参するもの　健康保険証

※４月１日現在で国民健康保険に加入している人には、６月初旬に特定健康診査受診券を送付します。健診当日に必ず持参してください。

とき	ところ
６月25日（金）	協和公民館
６月26日（土）	上下町民会館
６月28日（月）～７月２日（金）・４日（日）	リ・フレ

※受け付け時間は８時30分～11時。

問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎４７-１３１０）

項目		対象		集団検診での料金	集団健診で受診すると、こんなにお得です！ 一般的な検査料金
特定健康診査		男性・女性	40歳以上75歳未満の府中市国民健康保険加入者	無料	10,000円
			府中市国民健康保険以外の各医療保険の被扶養者で40歳以上75歳未満の人	受診券の記載金額	
基本健康診査			40歳から75歳未満の府中市国民健康保険の年度中途加入者と生活保護世帯の人	無料	
後期高齢者健康診査			後期高齢者医療保険加入者	無料	7,000円
胃がん検診（エックス線）			40歳以上の人	900円	11,000円
大腸がん検診			40歳以上の人	500円	1,700円
肺がん検診（結核検診含む）			40歳以上の人	200円	2,300円
肝炎ウイルス検診			40歳以上75歳以下で受診したことがない人	700円	3,300円
乳がん検診	乳腺エコー	女性	30歳～39歳（定員20人）	500円	5,500円
	マンモグラフィ１方向		50歳以上の人（偶数年齢のみ）	500円	4,400円
	マンモグラフィ２方向		40・42・44・46・48歳の人	900円	6,600円
子宮頸がん検診			20歳以上の人	600円	5,200円
骨粗しょう症検診			40・45・50・55・60・65・70歳の人	1,400円	2,200円
前立腺がん検診		男性	50歳以上の人	500円	2,200円

※70歳以上の人は、がん検診を無料で受診できます。また、非課税世帯など料金が減額される場合があります。一般的な検査料金はおよその金額です。対象年齢の基準日は令和４年３月31日時点です。

消費生活情報
～出会えない出会い系サイト～

相談事例

▽宛先間違いの誤メールへ返信したことがきっかけで男性とメール交換を始めた。その後、10日間無料の出会い系サイトに誘われ交際が続いた。しかし、連絡先の交換も会う約束も果たせず、クレジットカードと電子マネーでサイト利用料300万円を使っていた。（50歳代・女性）

▽チャットで女性と意気投合し、すぐに食事の約束をした。しかし、相手のスマホの故障で、買い換えるまで出会い系サイトを使おうと提案され、私の登録料も相手が払うことになった。サイトでは特別会員になることが連絡先交換の条件で、メール利用の他、特殊処理のポイント購入も行った。しかし、連絡先不明のまま、カード会社から30万円の利用請求があった。（50歳代・男性）

悪質業者の手口

これらは、サイト業者の仕込んだサクラがさまざまな人物になりすまし、消費者の心を惑わせて悪質な有料サイトへ誘導する事例です。咲くことの無いサクラに決して近づかないでください。悪質業者は、次のような手口を使います。

▽スマホなどに直接届くメールや、ＳＮＳのメッセージの書き込みなどで自然な出会いを装う。

▽悪質業者の出会い系サイトへ言葉巧みに誘導して、利用料金の仕組みは知らせない。

▽高額なポイントを購入させるように仕向ける。

▽ポイントが必要なメール交換を止めさせない。

トラブル防止のポイント

出会い系サイトでは、相手も支払いが必要です。相手がサクラでない場合でも、両者がメールのやりとりのみに高額な利用料を支払っていることに気付きましょう。

▽間違いメール、うまい話の書き込みを信用しない。

▽冷静になり、サイトの規約や料金などを確かめる。

また、困った場合は、消費生活センターへ相談してください。

消費生活に関する相談場所

府中市消費生活センター
（☎４３-７１０６）
※市役所南棟にあります。

相談日　毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～16時
※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館での消費生活出張相談もあります。詳しくは、府中市消費生活センターへ問い合わせてください。

LINE始めました

３月から府中市公式のラインを始めました。「友だち追加」すると、災害や新型コロナウイルス感染症に関する情報などを配信します。

また、防災情報やごみ収集日、休日当番医などのサイトに簡単につながるメニューバーもあります。

タイムリーな情報を配信しますので、ぜひ、「友だち追加」してください。

友だち追加はこちらから

令和３年版　府中市暮らしの便利帳

市役所での各種手続きや連絡先、観光スポットや医療機関の一覧などが掲載された便利な冊子「府中市暮らしの便利帳」の３版目を発行します。全戸配布しますので、４月末までに届かない場合は、政策企画課に連絡してください。

また、５月には、市のホームページで電子書籍版を公開します。

この便利帳は、㈱サイネックスとの協働作成で発行しました。印刷や配布などの経費は、事業所や団体からの広告掲載料を充てています。

多くの事業所や企業、団体の皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。

問い合わせ先　政策企画課（☎４３-７１９４）

4月の納税など

■固定資産税・都市計画税……1期分
※納期限は4月30日(金)です。
税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで（祝日を除く）
問い合わせ先　税務課（☎43-7122）

■介護保険料……1期分
※納期限は4月30日(金)です。
介護保険課納付相談窓口延長日
4月22日(木)・19時まで
問い合わせ先
介護保険課（☎40-0222）

催し

クルトピア栗生

◎栗生の空をながめよう
「春の星座と国際宇宙ステーション」
とき　4月9日(金)19時～21時

◎水彩画展
とき　4月14日(水)～23日(金)13時～17時
※最終日は16時まで。日・月曜日は休館。
入場料　無料
問い合わせ先　クルトピア栗生（☎45-3701）

上下歴史文化資料館

◎上下北小学校・上下中学校学習展示
上下北小学校6年生が、上下のいいところを調べて作成したポスターを展示します。また、上下中学校3年生のグループが翁座について学んだことや、翁座のキャラクターの制作について展示します。

恋梅芽（こうめ）　勇舞（ゆうぶ）

デザイン…上下中3年の伊達心雪さん

とき　4月30日(金)まで・10時～18時
※最終日は12時まで。
入場料　無料
休館日　月曜日
問い合わせ先
上下歴史文化資料館（☎62-3999）

旬の野菜づくり入門教室 春夏野菜

とき	4月27日(火)	5月18日(火)	6月15日(火)
	9時30分～11時		
ところ	福山市園芸センター、野菜研修ほ場		
内容	果菜類の植付けと土作り	果菜類の枝管理と病害虫防除	果菜類の収穫方法と当面の管理
対象	備後圏域市町在住者		
定員	30人		
受講料	無料		
申し込み方法	4月22日(木)までに電話で申し込んでください。		

申し込み・問い合わせ先
福山市農業振興課（☎084-928-1242）

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。心身ともにいつまでも若々しく、元気よく!を目指しましょう。
とき　4月21日(水)10時～11時30分
ところ　リ・フレ
対象　65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人
定員　先着30人
申し込み方法　前日までに電話で申し込んでください。
参加料　無料
持参するもの　飲み物、タオル
※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。
問い合わせ・申し込み先
介護保険課（☎40-0223）

募集

夢を応援基金「ひとり親家庭支援奨学金制度」

全母子協とローソングループが力を合わせ、ひとり親家庭の生徒を給付型奨学金で応援します。チラシは女性こども課にあります。
対象　4月1日現在、中学校3年生・義務教育学校9年生、高等学校などに在籍する生徒
募集人数　全国で400人
※各都道府県4人以上。
奨学金　月額3万円
※返還不要。他の奨学金との併用可能。
奨学期間　4月～令和4年3月
申請方法　必要書類を広島県ひとり親家庭等福祉連合会に提出してください。
※詳しい応募資格などは、ホームページを確認してください。申請用紙は、全母子協のホームページにあります。また、広島県ひとり親家庭等福祉連合会から取り寄せることもできます。
申請期限　4月28日(水)
※期限内必着。
申請・問い合わせ先　（一財）広島県ひとり親家庭等福祉連合会（☎082-227-2370）

相談

HIV・梅毒検査・相談

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料実施します。相談・検査は匿名でできます。

とき　4月13日(火)9時～15時30分

※前日までに予約が必要。

ところ　広島県福山庁舎

問い合わせ先　広島県東部保健所福山支所保健課（☎084-921-1413）

身体障害者福祉相談

とき　4月10日(土)13時～16時

ところ　リ・フレ

相談料　無料

問い合わせ先　府中市身体障害者相談員協議会・橘高（☎43-6320）

行政・相続・遺言よろず相談

道路の穴、分かりづらい標識、水路が詰まる、相続について聞きたいなど、行政や相続・遺言に関する困りごとの相談に秘密厳守で応じます。事前予約は不要です。気軽に相談してください。

とき　4月25日(日)11時～15時

ところ　道の駅びんご府中

担当者　行政書士、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ広島相談官

相談料　無料

問い合わせ先　総務省中国四国管区行政評価局行政相談課（☎082-228-6173）

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、協議離婚、各種許可・認可、外国人の入国在留などの相談に、無料で応じます。

とき　4月14日(水)13時～16時

※電話で予約が必要です。

ところ　府中市消費生活センター

申し込み・問い合わせ先　広島県行政書士会福山支部（☎0849-53-3874）

こころの健康相談

不眠やストレス、ひきこもり、お酒などの依存、大切な人を亡くした悲しみなど、誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいませんか。医師や臨床心理士が無料で相談に応じます。

全ての相談は、前日の12時までに予約が必要です。

◎府中市こころの相談

とき　4月15日(木)13時30分～15時30分

ところ　リ・フレ

申し込み・問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき　4月6日(火)13時～15時

ところ　広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先　広島県東部保健所福山支所保健課（☎0849-92-1311）

年金無料相談窓口

予約なしでも相談・手続きができますが、予約の人が優先になります。

とき　4月10日(土)9時30分～16時

予約方法　年金手帳または年金証書を準備し、年金事務所に電話し、その後は自動音声に従って予約してください。

ところ・問い合わせ先　備後府中年金事務所（☎41-7421）

4月の生活相談

◎一般相談

とき　4月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス（FAX47-1055）でも相談できます。

◎司法書士相談

とき　4月7日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。

◎弁護士相談

とき　4月21日(水)13時～16時

※当日9時～13時に電話または直接予約が必要。定員（7人）になり次第締め切ります。

ところ　リ・フレ

相談料　無料

申し込み・問い合わせ先　府中市社会福祉協議会（☎47-1294）

府中市の人口（3月1日現在）

人　口	38,002人（−143）	出生	13人
男性	18,350人（−85）	死亡	70人
女性	19,652人（−58）	転入	104人
世帯数	17,220世帯（−104）	転出	190人

※（　）は前月比。

多発中！孫などになりすました「オレオレ詐欺」に注意！

今年に入り、広島県内では息子や孫になりすました「オレオレ詐欺」による高額の被害が連続して発生しています。今後は、府中市内でも発生が予想されますので注意してください。

◎だまされないために

▷電話でお金の話が出たら、まずは詐欺を疑いましょう。

▷不審な電話は、一人で悩まず、必ず警察や家族に相談しましょう。

▷登録していない電話番号からの着信を知らせたり、自動で通話内容を録音する機能などを備えた防犯電話を活用しましょう。

みんなでなくそう特殊詐欺被害!!

府中警察署（☎46-0110）

お知らせ

行楽期の火災予防

毎年この時季には、たき火による飛び火やたばこの投げ捨て、火遊びなどが原因の火災の発生が考えられます。次のマナーを守り、火災予防に協力してください。

▽たばこの投げ捨ては絶対にしない。

▽自分たちの出したゴミは必ず持ち帰る。

※ゴミは景観を壊すだけでなく、火災発生・延焼拡大の原因にもつながります。

問い合わせ先　福山地区消防組合消防局予防課（☎084-928-1192）

4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デー

◎4月2日～8日は発達障害啓発週間

発達障害は、脳機能の発達が関係する生まれつきの障害です。その特性は、コミュニケーションや対人関係をつくるのが苦手な場合があるため、周囲の人から自分勝手などと誤解されることも少なくありません。それが、しつけや教育の問題ではなく、発達障害の特性だと周囲の人が理解すれば、接し方も変わってくるのではないでしょうか。

問い合わせ先

▽子育て・子どもの発達の相談…女性こども課（☎43-7217）

▽福祉制度の利用や手続きの相談…福祉課（☎43-7148）

▽大人の発達障害に関する相談…健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）

※まずは、保育所や学校、子育て支援センター、市役所へ相談してください。

◎図書館に特集コーナー「世界自閉症啓発デー2021 みんなちがってみんないい」を設置

とき　4月2日(金)～16日(金)

ところ・問い合わせ先　図書館本館（☎43-4343）

地域のコミュニティづくりに宝くじ助成事業を実施

宝くじコミュニティ助成は、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業で、地域のコミュニティ活動を支援しています。令和2年度は、上辻町町内会が地域活性化のための物置などを購入しました。

問い合わせ先　政策企画課（☎43-7100）

サンフレッチェ広島が新小学1・2年生を無料招待！

4月10日以降にエディオンスタジアムで開催される、今年の全J1公式戦が観戦できる無料観戦パスポートを発行します。回数に応じて、タオルやボールなどのプレゼントもあります。

対象　県内の小学校・義務教育学校の新1・2年生

申し込み方法　サンフレッチェ広島公式ホームページまたはQRコードから申し込んでください。

問い合わせ先　サンフレッチェ広島地域ビジネス部（☎082-275-5032）

令和3年度固定資産課税台帳の閲覧・縦覧帳簿の縦覧

◎固定資産課税台帳の閲覧

台帳の内容は、納税通知書と一緒に送付する課税明細書で確認できます。

とき　1年を通して可能

ところ　税務課、上下支所、地域づくり係

対象　府中市の固定資産税の納税義務者または同居の親族、納税管理人、借地・借家人

※借地・借家人は、使用・収益の対象となる部分が閲覧できます。

料金　▽4月30日(金)まで…無料　▽5月6日(木)以降…1名義につき300円

持参するもの　本人確認書類

※代理人は、委任状、借地・借家人は契約書、法人は、法人の印鑑と代表者が確認できる書類が必要。

◎固定資産課税縦覧帳簿の縦覧

縦覧制度は、他の土地・家屋と比較して、自分の土地・家屋の評価が適正かどうかを判断できる制度です。縦覧できる内容は、評価額などに限ります。

とき　4月30日(金)まで

ところ　税務課、上下支所、地域づくり係

対象　府中市の固定資産税の納税者または同居の親族、納税管理人

料金　無料

持参するもの　本人確認書類

※代理人は委任状が必要。

問い合わせ先　税務課（☎43-7125）

頑張る飲食店納入事業者応援金制度の申請はお早めに

申請期限　4月23日(金)

※申請書類は県のホームページにあります。また、市役所・上下支所や府中商工会議所・上下商工会でも配布しています。

問い合わせ先　頑張る飲食店納入事業者応援事務局（☎082-248-6860）

講座・講習

点訳ボランティア養成講座の受講生を募集

広報ふちゅうなどを点字に打ち替えて、視覚に障害のある人に情報提供を行うボランティアの養成講座です。

とき　6月12日(土)～10月23日(土)毎月第2・4土曜日・14時～16時
ところ　リ・フレ
対象　18歳以上で、講座修了後、ボランティアとして登録し、府中市で活動できる人
講師　点訳グループ「ともしび」会員
受講回数　10回
定員　10人
受講料　無料
申し込み方法　電話で申し込んでください。
申し込み期限　5月21日(金)
申し込み・問い合わせ先　府中市社会福祉協議会(☎47-1294)または同上下支所(☎62-2566)

福山地区消防組合消防局の講習・試験

◎危険物取扱者準備講習会(乙種第4類)
とき　5月10日(月)10時～17時、または5月12日(水)10時～17時
※受け付けは9時～。
ところ　まなびの館ローズコム
定員　80人程度
料金　▽一般1万1,700円　▽福山地区危険物安全協会会員7,300円
※テキスト代を含む。
申し込み方法　受講申込往復はがきに必要事項を記入し、切手2枚・個人情報保護シールを貼り、危険物安全協会事務局に郵送してください。
※直接持参する場合は、切手は不要です。
申し込み・問い合わせ先　福山地区危険物安全協会消防局予防課(☎084-928-1192)

オンライン講座「広島から平和を考える」公開中

広島県では、平和を学べるオンライン講座を公開中です。スマホなどがあれば、誰でも無料で平和について学べます。登録などは不要。

内容
第1回…広島：廃墟からのスタート
第2回…理想と現実：核をめぐる冷戦期・冷戦終結直後の国際政治
第3回…複雑化する国際情勢：核をめぐる新たな脅威と現代的課題
第4回…平和への自覚：被災から復興へ
第5回…広島からの平和：過去・現在・未来

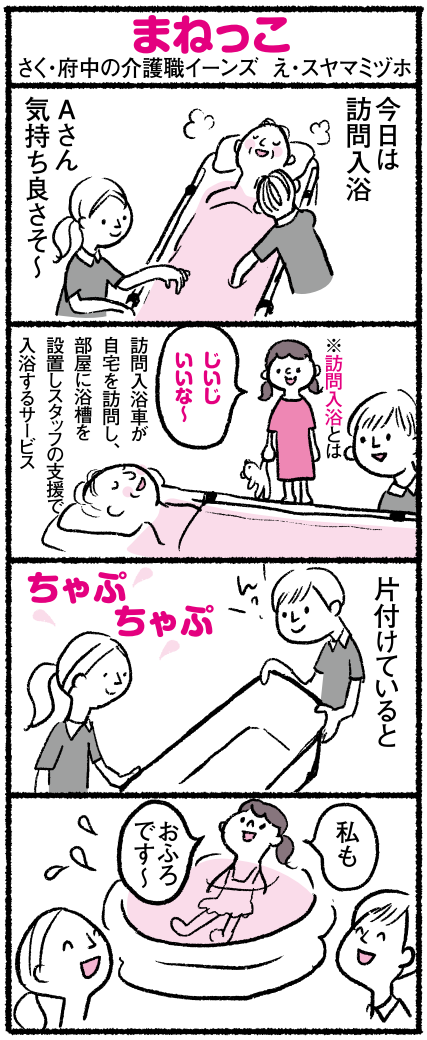
※各回15分程度。

受講はこちらから

問い合わせ先　平和推進プロジェクト・チーム(☎082-513-2366)

応援！ ふちゅう de かいご

府中の介護職イーンズ Vol.24



イラストレーター**スヤマミヅホ**のつぶやき

自宅介護は大変だと思いますが、思わぬ楽しみも生まれるんですね！

スヤマミヅホ

今月の表紙

今月は、昨年撮影した桜を表紙にしました。各地で花見も自粛になり、桜を見ながらワイワイというわけにはいかなくなりました。ワクチンを皆さんにというのは先になりそうなので、花見に行く方は短時間で、行けない方は表紙を見て楽しんでいただけたらと思います。

編集者のつぶやき

新型コロナが拡大して以来、県外在住ですが家族に医療従事者がいることもあり、複数人で食事に出掛けなくなりました。大人数での飲み会などが自粛される中、最近、「お一人様」でも入りやすいカフェやカウンターのある焼肉屋さんなどが増えている気がします。そんなお店での食事が息抜きの一つです。㊕

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などをすることがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

府中地区医師会

健康コラム

認知症 ～コロナ禍ストレスを映し出す鏡～

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴って、巣ごもり生活を強いられるようになって久しい。多くの勤労者や若者の活動性が制約を受け、仕事や娯楽の在り方が様変わりしているが、ここでは認知症高齢者も大きな影響を受けていることに注目したい。

コロナ禍のストレスが与える認知症への影響

介護施設などの利用者や職員に感染者が1人出ると、接触者全員のPCR検査が陰性と判定されるまで、一定期間デイサービスも休止される。その間、通所が途絶える認知症高齢者は生活習慣が断絶し、家族以外の人との接触を失い、手足を動かす機会も激減し、見る見るうちに認知機能と身体機能の双方が低下していく。

施設入所者であれば、それまで定期的に行えていた面会が感染防止策の一環で制限され、家族が遠い親族や他人のように感じられ、時には家族と施設がグルになって意地悪をしているような猜疑心や妄想を膨らませる。言葉少なく、一見平然としている認知症高齢者が、体のあちこちに異変を訴え、従来見られなかった食欲低下や不眠が続く事例も散見される。苦痛や不満の感情を言葉にできないパーソナリティはアレキシチミアと呼ばれ、身体化を起こしやすいとされるが、重度の認知症もそうであることに気付く。

こうしてみると、認知症高齢者は、表現型はいろいろあるけれど、まさにコロナ禍という社会の制約、ゆがみ、断絶のストレスを映し出す鏡のような存在である。翻って、もう少し若くて率直なはずの私たちも、同じようなストレスに晒されていることが容易に推測できる。うっかり見逃している自身のストレス状況を、もう一度見つめ直して、その痛みを率直に「痛い」と言えることが、多くの市民のメンタルヘルスにとって、今必要なことであろう。

文責　光の丘病院
院長　馬屋原　健

夜間・救急医療機関

内容		医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）		☎084-922-4999	毎日19:00～23:00（受け付けは22:45まで）
小児科	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談		#8000	毎日19:00～翌8:00
精神科	救急医療	福山友愛病院（福山市水呑町）		☎084-956-2288	毎日24時間
精神科	救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）		☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）		☎084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
全般	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》http://kodomo-qq.jp

4月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
4日㊐	内藤クリニック（福山市駅家町）	☎084-977-1070	和泉医院（府中町）	☎41-2412	井上小児科内科医院（福山市駅家町）	☎084-976-4820	府中北市民病院（上下町上下）☎62-2211
11日㊐	せおクリニック（栗柄町）	☎40-0246	府中中央内科病院（高木町）	☎45-3200	三島医院（福山市新市町）	☎51-2103	
18日㊐	寺岡記念病院（福山市新市町）	☎52-3140	河村内科（府中町）	☎47-6300	山本クリニック（福山市駅家町）	☎084-976-0051	
25日㊐	有地医院（府中町）	☎41-3670	府中市民病院（鵜飼町）	☎45-3300	住井内科（福山市新市町）	☎40-3030	
29日㊍	府中市民病院（鵜飼町）	☎45-3300	佐野内科医院（鵜飼町）	☎45-5310	こどもクリニックはぐくみ（福山市駅家町）	☎084-970-1180	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。

図書館だより

新着図書＆イベント情報
図書館へ行こう！

4月の図書館「おはなし会」

■図書館　本館
おはなし会
10日(土)14:00～14:30

■図書館　上下分室
おひざにだっこのおはなし会
9日(金)10:30～11:00
おはなしのへや
17日(土)14:00～15:00

4月の休館日
○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	⑥	7	8	9	10
11	12	⑬	14	15	16	17
⑱	19	⑳	21	22	23	24
25	26	㉗	28	29	30	

■**府中市立図書館　本館**
府中市府中町43　☎43-4343
【開館時間　9:30 ～ 19:00】

■**府中市立図書館 上下分室**
府中市上下町上下 861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間　10:00 ～ 18:30】
http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/

春のおはなし会スペシャル

とき　4月24日(土)14:00～
※人数制限をする場合があります。
ところ　図書館本館
対象　幼児から

晴れたらテラスで

入場無料

特集　家族のかたち

とき　4月7日(水)～5月10日(月)
ところ　図書館上下分室

出会いの予感

人生や価値観を変えるかもしれない「新しい出会い」を描いた本を展示します。
とき　4月7日(水)～5月3日(月)
ところ　図書館本館

◇◇ 電子図書紹介 ◇◇

- 名句歌ごよみ　春
  大岡(おおおか)　信(まこと)
- しぜんかんさつずかん
  -見わける!調べる!- 春
  おくやま　ひさし

◇◇ 新着図書紹介 ◇◇

転職の魔王様
額賀(ぬかが)　澪(みお)
パワハラに遭い退職した千晴は「転職の魔王様」と出会う。

つばきレストラン
おおたぐろ　まり
寒い冬に開店するつばきレストラン。最初のお客さんはだれ？

各種福祉タクシーチケットを交付

利用期限　令和4年3月31日(木)
各チケットは、併せて交付できません。

◎外出支援サービス「おでかけタクシー券」

対象	持参するもの
次の全てに該当する人 ▷おおむね65歳以上　▷市民税非課税世帯 ▷地域的な事情または心身の障害・疾病などで公共交通機関の利用が困難 ▷通院のために月1回以上、定期的にタクシーを利用する	▷医療機関の領収書 ▷通院に利用した、申請月または前月の往復のタクシー領収書 ▷代理申請の場合は、タクシー券を利用する人の印鑑

※申請後、書類審査の上、交付決定します。令和2年度に交付された人は、医療機関・タクシーの領収書は不要。

申請・問い合わせ先　介護保険課（☎40-0222）、上下支所市民生活係（☎62-2114）

◎身体障害者・知的障害者福祉タクシーチケット

対象	持参するもの
▷身体障害者手帳を持ち、下肢・体幹・移動・視覚・腎臓の障害等級が1級～3級または呼吸器の障害等級が1級の人 ▷療育手帳Ⓐ・A・Ⓑを持っている人 ※施設入所者は除く。身体障害者手帳3級または療育手帳Ⓑを持っている人は、市・県民税の所得割が世帯の誰にも課税されていない場合のみ対象。	▷身体障害者手帳または療育手帳 ▷代理申請の場合は、身分証明書

申請・問い合わせ先　福祉課（☎43-7148）、上下支所市民生活係（☎62-2114）

◎精神障害者福祉タクシーチケット

対象	持参するもの
精神障害者保健福祉手帳を持っている人 ※上下町在住の人は、原則として上下保健センターで交付します。	▷精神障害者保健福祉手帳 ▷代理申請の場合は、身分証明書

申請・問い合わせ先　健康推進課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）、健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

府中市こどもの国

ポムポム

考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

4月の休館日

○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	⑮	16	17
18	19	20	21	㉒	23	24
25	26	27	㉘	29	30	

クールごとに総入れ替え制

平日　1時間30分ごと50人
土・日、祝日　2時間ごと90人

府中市土生町1581-7☎41-4145
【開館時間　9:00～18:00】

ポムポムのイベント予約がWebでできます！

Instagramもcheckしてみてね！

ワイワイ楽しみたいけど…

ポムポムチョコッと周年祭

ポムポムの公認記録に挑戦し、3周年をお祝いしよう！

とき　4月3日(土)・4日(日)9:30～17:00
※人数制限をしています。
料金　無料

更生保護女性会

ねんねこキッズ

とき　4月21日(水)11:00～11:30
対象　6歳くらいまでの子ども

ポムポムチャレンジ

缶バッジがもらえるよ！

とき　4月17日(土)13:00頃～
対象　小学生・義務教育学校6年生まで

ボーネルンドに新しいおもちゃが登場！

たくさん運動していっぱい汗を流そう！

とき　土曜・日曜日、祝日
対象　未就学児～中学生・義務教育学校9年生まで
料金　1人120円
定員　20人程度

子どもと一緒に参加できます

ママクック

要予約

とき　4月27日(火)10:00～13:00
対象　18歳未満を養育する人
料金　600円

お誕生日会

足形と手形をとるよ。

とき　4月26日(月)11:00～11:30

4月の乳幼児健診

問い合わせ先
健康推進課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）、
健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

ところ	4月の行事	とき・受け付け時間	対象・内容
リ・フレ	4か月児健診	28日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年12月生まれの子
	10か月児健診	21日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年6月生まれの子
	1歳6か月児健診	13日(火)13:15～13:25、13:35～13:45	令和元年9月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成30年11月生まれの子
	3歳児健診	14日(水)13:30～13:40、13:40～13:50	平成29年10月・11月生まれの子
上下保健センター	すくすく相談	8日(木)9:30～11:30	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
府中市子育て支援センター	すくすく相談	9日(金)・23日(金)9:30～11:30	

パパママ教室

とき　4月25日(日)10時～12時
ところ　リ・フレ
対象　府中市に住民票のある妊婦とその家族
内容　沐浴体験、栄養士からの妊娠中の食事の話
参加料　無料
持参するもの　母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申し込み方法　4月22日(木)までに電話で申し込んでください。

初期の離乳食教室

とき　4月26日(月)10時～11時
ところ　リ・フレ
対象　6か月頃までの子どもとその保護者
定員　先着6組
参加料　無料
持参するもの　ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あればベビーカーまたは抱っこひも
申し込み方法　4月19日(月)までに電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）

みてみてぇ！わたちたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。

河村心那ちゃん

森川碧星ちゃん

藤井湊士ちゃん

HAPPY HALF BIRTHDAY

柿原海人ちゃん

木村　漸之介ちゃん

問い合わせ先　府中市子育てステーション（☎４６-２４５５）

支援センターの主なEvent

詳しくは
府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ

上下地域子育て支援センター
４月６日(火)10:15～
…お花見会
対象　未就学児とその保護者
料金　無料

国府地域子育て支援センター
４月12日(月)～17日(土)10:00～
…端午の節句製作
対象　未就学児とその保護者
材料費　150円

キッズランドMOMO
４月13日(火)10:15～
…アロマ教室「石けん作り」
対象　未就学児とその保護者
料金　有料

府中市子育て支援センター
４月19日(月)～28日(水)10:00～11:30
…作って遊ぼうweek「こいのぼり」
対象　未就学児とその保護者
料金　無料

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科オンライン LINE登録

平日 18時～22時

産婦人科オンライン LINE登録

オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日 9時～17時

市のホームページ

ふちゅう歴史散歩 Vol.120

備後介・卜部平麻呂と遣唐使の航海

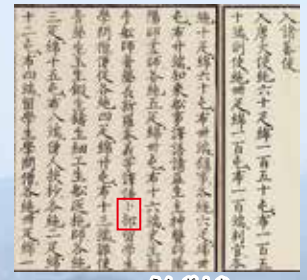


図２『延喜式』

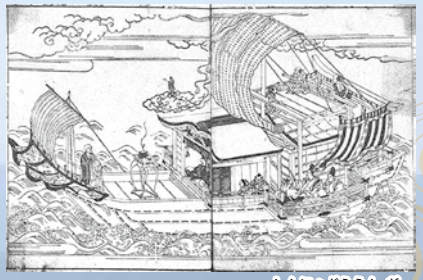


図１ 承和度の遣唐使『真如堂縁起』

図１・２はクリエイティブ・コモンズ表示4.0ライセンスCC BY-SA（https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.ja）による提供資料（国文学研究資料館所蔵）を改変して使用。

以前、小欄で承和度の遣唐使【図１】の碁師・伴須賀雄について紹介しましたが、この遣唐使には、後に備後介となる卜部平麻呂という人物も加わっていました。

彼は伊豆国出身で、「卜部」という氏族名が示すように、ウミガメの甲羅を焼いて吉凶を判断する亀卜を担う氏族の一員でした。遣唐使選出時は、伊豆国から５人が選ばれる神祇官の卜部を務めており、亀卜により航海などの安全を占う、祈願するといった役割を期待されて遣唐使の卜部【図２】に選ばれたのでしょう。

日本の遣唐使は、唐との政治的関係から危険な時期に渡海せざるを得ず、必然的に遭難することが多かったため、こうした役職が必要であったと考えられます。

帰国後は、神祇官の職を経て、三河・備後・丹波の国司の次官（介）を務め、元慶５（881）年に死亡しています。

行政官としての彼の手腕について、史料は黙して語りませんが、備後国で重要な判断を求められた際には、亀卜の術を駆使して対応するということもあったのではないでしょうか。

―市民レポーターが府中の魅力を投稿します―

ふちゅうSai発見！

先生たちからのサプライズ　高校生編　その77

投稿者（文と写真）

府中東高校　写真部

１年生はクラス対抗球技大会で各クラス２チームごとに分かれ、ドッジボールを行いました。

予選リーグでは、同クラスのチームは当たらないようになっていましたが、順位決定戦では、全チーム同じクラスのチームと当たっていました。試合終了後も順位関係なく、全員が楽しんで終われたので良かったです。

２年生は、校舎内でクイズ大会を行いました。学校のさまざまなところに隠されたクイズを限られた時間の中で探し出し、挑みました。

クイズのジャンルは、英語、数学、社会などさまざまです。クイズの難易度は易しいものから難しいものまで、30問以上あり生徒全員楽しむことができました。来年も、機会があればまたやりたいです。

府中市ＲＣＣラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30～16:45（そのうちの５分間）　ＲＣＣラジオ（1530KHz）

ラジコでも聴ける！

今月の放送日　４月５日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

府中市のマチ・ヒト・モノに注目し、聞いて楽しく、府中市を感じられる内容をお届けします。

公式ＳＮＳ　**facebook**

スマホアプリ　**radiko（ラジコ）**

府中市メール配信サービス

◇編集発行　府中市政策企画課
〒726-8601　広島県府中市府川町315
☎４３-７１１１（代表）　☎４３-７１９４（広報）
HP http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/