



目指す府中の将来像

府中市が目指す将来像を総合計画で創り、その将来像への道筋を計画・ビジョンで示します。

健康ふちゅう21

地域福祉計画

障害者福祉計画

子ども・子育て支援事業計画

ランドデザイン

地域IoT実装計画

産業振興ビジョン

観光振興ビジョン

第8回目

第7回目3月広報掲載

第6回目2月広報掲載

第5回目1月広報掲載

第4回目12月広報掲載

第3回目11月広報掲載

第2回目10月広報掲載

第1回目9月広報掲載

健康ふちゅう21 (第2次) 計画 改訂版

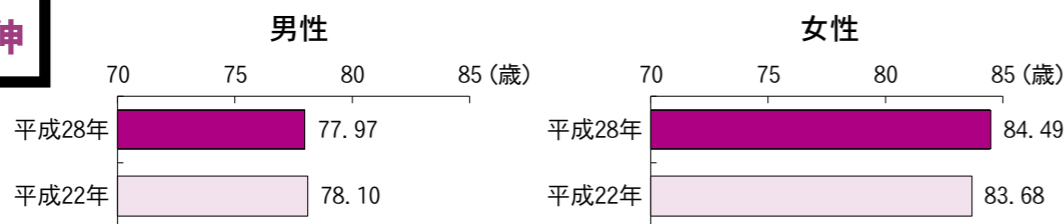
+自殺対策計画+すこやか親子21・ふちゅう

健康ふちゅう21 (第2次) 計画改訂版

基本目標

健康寿命の延伸

府中市の目指す姿



府中市の平成28年の健康寿命は、男性では77.97歳、女性では84.49歳であり、平成22年と比較して男性は短く、女性は長くなっています。平均寿命との差を縮めるため、2040年までに健康寿命を3年延伸することを目指します。

基本理念

すべての市民が共に支え合い、健やかで、こころ豊かに暮らせるまち

人口構造や社会経済状況の変化の中、活力ある社会を実現し、健やかにこころ豊かな人生を送るためには、市民一人一人が健康づくりのために行動することが重要であり、今後、生活習慣病予防の視点に加え、介護予防・フレイル予防の視点を踏まえ、市民の健康づくりを支援するための環境づくりをさらに推進する必要があります。

課題分野

目指す姿

- ◎栄養・食生活
低栄養はフレイルの原因となります。
- ◎身体活動・運動
若い世代、働く世代で運動習慣がある人が少なくなっています。
- ◎休養・こころの健康づくり
相談窓口が十分に周知されていません。
- ◎たばこ・アルコール
受動喫煙の経験がある人がいます。毎日飲酒したり、多量飲酒をする人がいます。

- よりよい食習慣が、身に付いています。
- 自分にあった運動を楽しんでいます。
- 生きがいを持って笑顔で暮らしています。
- 受動喫煙をすることがありません。休肝日を設け、適切な量のお酒を飲んでいます。

課題分野

目指す姿

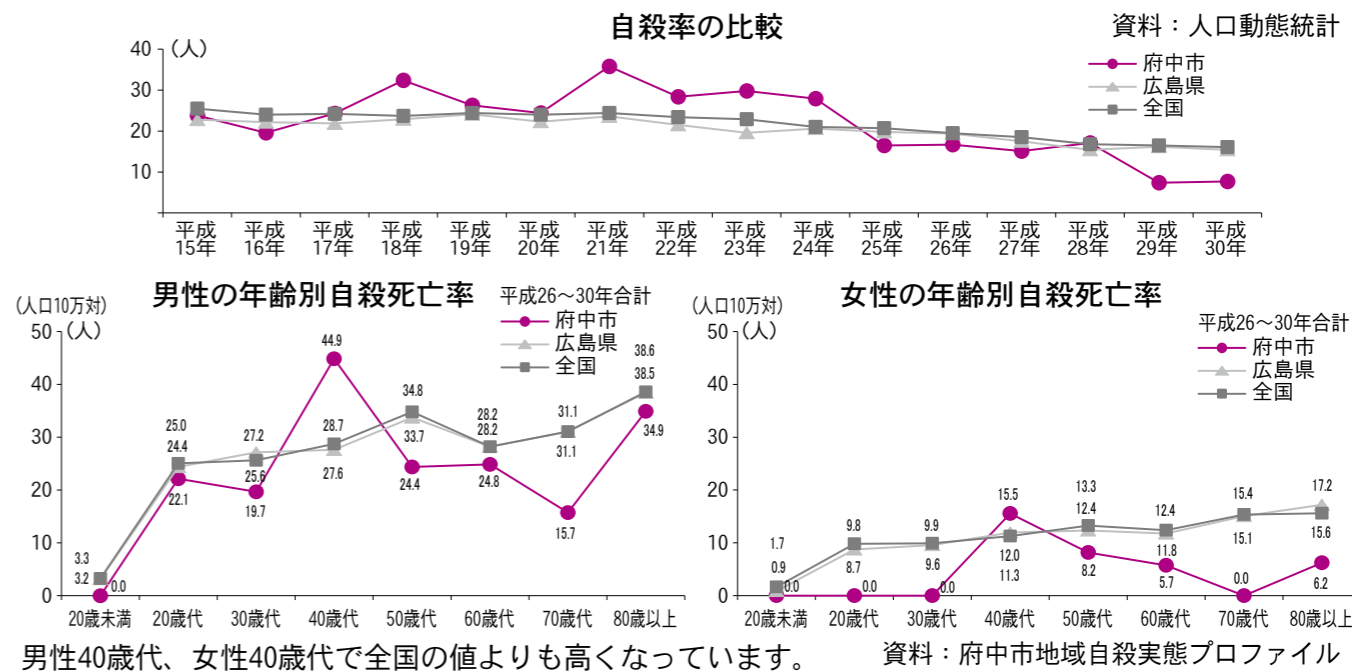
- ◎歯・口の健康
歯の喪失、そしゃく力の低下はフレイルの原因となります。
- ◎生活習慣病
糖尿病、COPDの標準化死亡比が高くなっています。定期的に健康診断、がん検診を受けていない人がいます。
- ◎地域社会と健康
フレイル予防、介護予防が重要となっています。
- ◎高齢者の健康
高齢化の進行により、医療や介護へのニーズが高くなることが予想されます。

- しっかり噛んで、おいしく食べています。
- 規則正しい生活習慣が身に付いています。定期的に健診を受診しています。
- 地域でつながり、生きがいを持って生活しています。
- 高齢になっても自立して元気に生活します。

COPD…慢性閉塞性肺疾患

自殺対策計画

市民一人一人の命に寄り添い、生きることの阻害要因を減らし、促進要因を増やすことを通じて、市民の誰も自殺に追い込まれることのない府中市を目指します。



喫緊に取り組む施策

市民・働き世代への働きかけの強化

- ▷自殺に関する現状を周知することにより、我が事として考えることを促します。
- ▷メンタルサポーターになるための知識を普及し、身近な人の異変の早期発見・早期対応につなげます。
- ▷事業主や管理監督者への働きかけを行い、職場での自殺対策を推進します。

相談窓口・相談後の支援体制の整備

- ▷若年層の相談窓口や支援体制の整備を推進します。
- ▷ひきこもり、不登校児の居場所づくりを推進します。

すこやか親子21・ふちゅう

南部圏域は、i-coreFUCHUが拠点に！

妊娠から出産・子育てまで切れ目のない支援を行うため、南部圏域・北部圏域それぞれの地域特性にあった子育てステーションを設置し、相談支援や子育て世代の交流、ふれあい、学びなどができ、安心して子育てができる環境をバックアップしていきます。

子育てステーション (府中版ネウボラ) の主な機能

- 子育て相談・アドバイス
子育て全般に関する悩みに対する窓口をワンストップ化し、いつでも気軽に相談・アドバイスを受けることができる場として機能します。
- 子育て支援の関係機関へのコーディネート
相談内容に応じて、地域の関連施設へつなぐコーディネーターとして機能します。

- 子育て家庭の学びと交流・つながりづくり
子育てに役立つ各種講座の開催による学びの機会と、子育て世帯の交流によるネットワークを広げます。
- 親子の交流の場づくり
親子で気軽に立ち寄り、遊べる場として機能します。
- 子育て世代が訪れやすい環境整備
市内の大型商業施設に子育てステーションを設置し、だれもが訪れやすい場づくりを行います。