

コロナ禍のストレスが与える認知症への影響

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴って、巣ごもり生活を強いられるようになって久しい。多くの勤労者や若者の活動性が制約を受け、仕事や娯楽の在り方が様変わりしているが、ここでは認知症高齢者も大きな影響を受けていることに注目したい。

介護施設などの利用者や職員に感染者が1人出ると、接触者全員のPCR検査が陰性と判定されるまで、一定期間デイサービスも休止される。その間、通所が途絶える認知症高齢者は生活習慣が断絶し、家族以外の人との接触を失い、手足を動かす機会も激減し、見る見るうちに認知機能と身体機能の双方が低下していく。施設入所者であれば、それまで定期的に行っていた面会が感染防止策の一環で制限され、家族が遠い親戚や他人のように感じられ、時には家族と施設がグルになって意地悪をしているよ

うな猜疑心や妄想を膨らませる。言葉少なく、一見平凡然としている認知症高齢者が、体のあちこちに異変を訴え、従来見られなかった食欲低下や不眠が続く事例も散見される。苦痛や不満の感情を言葉にできないパターナリティはアレキシチミアと呼ばれる、身体化を起しやすくとされるが、重度の認知症もそうであることに気付く。

こうしてみると、認知症高齢者は、表現型はいろいろあるけれど、まさにコロナ禍という社会の制約、ゆがみ、断絶のストレスを映し出す鏡のような存在である。翻って、もう少し若くて率直なはずの私たちも、同じようなストレスに晒されていることが容易に推測できる。うっかり見逃している自身のストレス状況を、もう一度見つめ直して、その痛みを率直に「痛い」と言えることが、多くの市民のメンタルヘルスにとって、今必要なことであろう。

文責 光の丘病院
院長 馬屋原 健

内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科 救急医療相談	福山友愛病院(福山市水呑町)	☎084-956-2288	毎日24時間
	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
全般 音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域 ☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト 《こどもの救急》 <http://kodomo-qq.jp>

4月	府中・新市・駅家地区の休日当番医				上下町の休日当番医
	外科	内科	内科	内科	
4日㊤	内藤クリニック(福山市駅家町) ☎084-977-1070	和泉医院(府中町) ☎41-2412	井上小児科内科医院(福山市駅家町) ☎084-976-4820		府中市市民病院(上下町上下) ☎62-2211
11日㊤	せおクリニック(栗柄町) ☎40-0246	府中中央内科病院(高木町) ☎45-3200	三島医院(福山市新市町) ☎51-2103		
18日㊤	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	河村内科(府中町) ☎47-6300	山本クリニック(福山市駅家町) ☎084-976-0051		
25日㊤	有地医院(府中町) ☎41-3670	府中市市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	住井内科(福山市新市町) ☎40-3030		
29日㊤	府中市市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	佐野内科医院(鵜飼町) ☎45-5310	こどもクリニックはくくみ(福山市駅家町) ☎084-970-1180		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。