

GWのごみ収集

	5/1 (土)	5/2 (日)	5/3 (月)	5/4 (火)	5/5 (水)	5/6 (木)	5/7 (金)
ごみステーションの収集	×	×	○	○	○	○	○
持ち込み受け付け	クリーンセンター	×	×	×	×	○	○
	埋立センター	×	×	×	×	○	○

※受け付け時間は9時～12時、13時～16時。手数料は、10kg 160円。

問い合わせ先 環境整備課 (☎43-9222)

芦田川などの一斉清掃

空き缶などの散乱ごみ追放運動の一つとして、芦田川など地域の

中止になりました。

とき 5月16日(日)7時～8時

問い合わせ先 環境整備課

(☎43-7237)

生ごみの減量化・リサイクル推進に電気式生ごみ処理機購入・設置に補助金

補助要件 法人を除く市内在住の人が4月1日以降に登録販売店で電気式生ごみ処理機を購入して設置する場合

※かくはん・加熱処理し、生ごみを堆肥化または減量化するもの。

補助金額 購入金額の2分の1以内で1万円を限度とする。

購入方法 印鑑を持参して登録販売店で申請手続きをし、補助金を差し引いた代金を支払ってください。

※予定基数で締め切ります。登録販売店は、市のホームページで確認できます。

資源物の集団回収に奨励金

対象 町内会、老人会、子ども会、女性会などの非営利団体

※登録が必要です。
対象品目 市内の家庭から出る再資源化できる次のもの

▽新聞、雑誌、段ボールなどの古紙類
▽びん類
▽アルミ缶
スチール缶
▽古着などの繊維類
▽ペットボトル

奨励金額 回収した資源物1kg当たり5円

元気もりもり教室 参加者募集

対象 市内在住の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 各申し込み先にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 5月21日(金)

申し込み・問い合わせ先

介護保険課(市役所内・☎40-0223)、介護保険課(上下保健センター内・☎62-2231)

教室内容	とき	ところ	定員	料金
元気もりもり教室『筋力回復編』…家庭でも気軽にできる運動や、ボールなど身近にある道具を使った楽しい運動	7月～9月 ①…毎週月曜日 ②…毎週火曜日 ※時間は9時30分～11時。	リ・フレ	各15人	1回 100円
	7月～12月の毎週水曜日10時～11時30分	上下町民会館	15人	
元気もりもりサポーター教室	7月～9月の毎週金曜日9時30分～11時	リ・フレ	15人程度	無料

※祝日は除きます。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。サポーター教室は、体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人や同様の5人以上のグループで活動している人が対象で、年齢制限はありません。

ひろしまGENKI 体操でフレイル予防

ところ 府中市生涯学習センター

※窓口で生活アンケートに記入してください。

定員 各30人

骨活性・筋力・脳トレーニング、ダンスステップなど

クラス名	とき	申し込み・問い合わせ先
脳いきいきクラス…65歳以上で、医師から運動を止められていない人	6月～8月 毎週金曜日 10時～11時30分	▷介護保険課(☎40-0223) ▷健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)
元気クラス…40歳以上の、医師から運動を止められていない人	6月～8月 毎週金曜日 13時～14時30分	

B&G海洋センター元気もりもり教室

とき 毎週水曜日①10時～10時50分

②11時～11時50分

※祝日は除きます。

内容 イスに腰かけたままでもできるストレッチと筋力トレーニングを中心とした介護予防の体操や、脳科学講座、体力測定など

ところ・問い合わせ先 府中市B&G海洋センター(☎43-4831)