

GWもポムポム
で遊ぼう！

府中市こどもの国

ポムポム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

○印が
お休み
です

5月の休館日

クールごとに総入れ替え制

平日 1時間30分ごと50人
土・日、祝日 2時間ごと90人

府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間 9:00～18:00】

ポムポムのイベント予約
がWebでできます！



Instagramもcheck
してみてください！

ポムポム最大のイベント！

ポムポムまつり

外にも面白い遊具をたくさ
ん用意して待ってます！

とき 5月3日(月)9:30～
17:00

※人数制限をしています。

料金 無料

※イベントの参加は有料。

お誕生日会

手形と足形をとります。

とき 5月24日(月)11:00～
11:30

おもちゃ交換デー

使わなくなったおもちゃと
ポイントを交換します。

とき 5月5日(水)9:30～
17:00

更生保護女性会

ねんねこキッズ

とき 5月19日(水)11:00～
11:30

対象 6歳くらいまでの子
ども

ママクック

とき 5月25日(火)10:00～
13:00

対象 18歳未満を養育する人
料金 600円

5月は児童福祉月間 無料開放

ボーネルンド

対象 中学生・義務教育学
校9年生までの子ども

※未就学児は、保護者同伴。

とき 5月16日(日)9時10
分～17時40分

定員 1クール20人ずつ

5月の乳幼児健診

問い合わせ先 ネウボラ推進課(リ・フレ内・☎47-1310)、
健康推進課健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

の 人 案 内 と な る 場 合 が あ り ま す。	ところ	5月の行事	とき・受け付け時間	対象・内容
	リ・フレ	4か月児健診	26日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和3年1月生まれの子
		10か月児健診	19日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年7月生まれの子
		1歳6か月児健診	11日(火)13:15～13:25、13:35～13:45	令和元年9・10月生まれの子
		2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成30年12月生まれの子
	上下保健 センター	3歳児健診	14日(金)13:30～13:40、13:40～13:50	平成29年11月・12月生まれの子
		4か月児健診	20日(木)13:10	令和2年12月・令和3年1月
		10か月児健診	20日(木)12:50	令和2年6月・7月生まれの子
府中市子育て 支援センター	リ・フレ	すくすく相談	13日(木)9:30～11:30	身体計測、離乳食の作り方、育 児相談など。事前に予約が必要。
	リ・フレ	すくすく相談	26日(水)9:30～11:30	
	府中市子育て 支援センター	すくすく相談	14日(金)・28日(金)9:30～11:30	

パパママ教室

とき 5月23日(日)10時～
12時

ところ リ・フレ

対象 府中市に住民票のあ
る妊婦とその家族

内容 助産師によるお産の
話、家族の妊婦体験

参加料 無料

持参するもの 母子健康手
帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 5月20日(木)
までに電話で申し込んで
ください。

中期の
離乳食教室

とき 5月24日(月)10時～
11時

ところ リ・フレ

対象 7・8・9か月まで
の子どもとその保護者

定員 先着6組

参加料 無料

持参するもの ミルク・お
茶などの飲み物、替えの
オムツと袋、あればベビー
カーまたは抱っこひも

申し込み方法 5月17日(月)
までに電話で申し込んで
ください。

申し込み・問い合わせ先

ネウボラ推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)