

催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。

とき 8月18日(水)10時～11時30分

ところ リ・フレ

高血圧予防教室「脱☆高血圧 血圧ミラクルチェンジ」

2回のシリーズ講座です。栄養編：高血圧の恐ろしさ、減塩のための食事改善のヒント

持参するもの あれば健診結果や血圧手帳など血圧値が分かるもの

※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。申し込み・問い合わせ先 介護保険課 (☎4010223)

※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。申し込み・問い合わせ先 介護保険課 (☎4010223)

※動きやすい服装でお越しください。①リ・フレ会場 栄養編：8月24日(火)10時～11時30分 運動編：9月3日(金)13時30分～15時

②上下保健センター会場 栄養編：9月7日(火)10時～11時30分 運動編：9月17日(金)13時30分～15時

申し込み方法 栄養編の前日までに電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

- ①健康推進課元気づくり係(リ・フレ内) ☎4711310
- ②健康づくり係(上下保健センター)内 ☎6212231

申請期限 8月15日(日)

採用

自衛官の採用試験

◎自衛官候補生 随時募集しています。

◎一般曹候補生 申し込み期限 9月6日(月)

◎防衛大学 申し込み期限 10月27日(水)

申し込み・問い合わせ先 自衛隊福山地域事務所(☎084192314743)

福山地区消防組合職員募集

◎消防吏員：5人程度 受験資格 平成9年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

申請期限 8月15日(日)

申し込み・問い合わせ先 福山地区消防組合消防局 総務課(☎084192811191)

社会福祉法人静和会職員募集

◎大日学園 生活支援員：2人 資格 短大卒以上

▽保育士：1人 資格 保育士免許を有する人または取得見込みの人

◎府中むつみ園 母子生活支援員：1人 資格 短大卒以上

◎府中静和寮 介護職員(ケアワーカー)：4人 資格 短大卒以上

▽看護師：2人 資格 看護師または准看護師免許を有する人または取得見込みの人

◎たんぼ保育園保育所 保育士：1人 資格 保育士免許を有する人または取得見込みの人

募集開始日 8月2日(月)

試験予定日 8月21日(土)

申し込み・問い合わせ先 静和会法人本部 (☎4416678)

応援！
府中の
介護職イーンズ Vol.28



イラストレーター **スヤマミツホ** の つぶやき

優しさ感謝が継がれて、ご本人にお返しまで。地元で就職する醍醐味！

スヤマミツホ