

# アレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法

皆さんは、舌下免疫療法という治療を聞いたことがありますか。

## どんな治療か

アレルギーの原因となる物質のアレルゲンを舌下投与し、体内に少しずつ取り入れて、体を徐々に慣らし、いき、鼻汁・鼻閉・目のかゆみといったアレルギー症状を緩和させる方法です。現在、保険医療ではスギとダニが認められており、5歳以上から治療可能です。

## 治療効果は

- ▽約2割の人：症状が出なくなりました。
- ▽6割の人：症状が楽になった、薬を減量できました。
- ▽2割の人：効果が無かったと言われています。

## 治療の対象になる人

- ▽血液検査でスギやダニがアレルゲンと確定される人
- ▽従来の治療薬で症状が改善されない人、薬剤を止めた人

## 治療を受けられない人

- ▽重症な気管支喘息の人
- ▽癌や免疫系の病気、重症な心疾患、高血圧などの人
- ▽抗うつ薬などの投薬を受けている人

## 良い点と悪い点



- ▽対症療法ではないので唯一、根治が期待できる治療法であること。

- ▽3年以上、できれば5年毎日投与を継続する必要があります。

- ▽ごく稀に、投与後にアナフィラキシーショックというアレルギー反応を起こしてしまうことがあること。

- ▽スギ花粉症の治療は、6月～12月の治療開始が薦められています。

ダニ・アレルギーはいつでも治療開始できます。興味のある人は、ぜひお尋ねください。

文責 米田耳鼻咽喉科クリニック  
米田孝明

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

8月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
7日(日)	府中みのりクリニック(元町)	☎45-4572	唐川医院(中須町)	☎45-4030	小泉病院(駅家町)	☎084-976-1351	府中市市民病院(上下町) ☎62-2211
11日(木)	えきや外科クリニック(駅家町)	☎084-976-2222	ほそや内科クリニック(中須町)	☎40-0780	さとうファミリークリニック(駅家町)	☎084-999-3103	
14日(日)	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	川崎内科医院(高木町)	☎44-6001	南坊井上内科循環器科医院(駅家町)	☎084-976-0013	
15日(月)	府中市市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	府中市市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	佐野内科胃腸科医院(駅家町)	☎084-976-1121	
16日(火)	なんば医院(土生町)	☎43-6336	なかまハートクリニック(高木町)	☎46-0810	さくらの丘クリニック(駅家町)	☎084-972-2400	
21日(日)	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	新市ときながクリニック(新市町)	☎51-5007	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	
28日(日)	内藤クリニック(駅家町)	☎084-977-1070	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	井上小児科内科医院(駅家町)	☎084-976-4820	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。