

◎新入社員研修講座
仕事の基本やビジネスマ

府中ビジネス講座

講習・講演

2月の納税など

■国民健康保険税……………8期分
■後期高齢者医療保険料……………8期分
※納期限は2月28日(火)です。
税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課(☎43-7122)

■介護保険料……………第6期分
※納期限は2月28日(火)です。
問い合わせ先
介護保険課 (☎40-0222)

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。
とき 2月15日(水)10時～11時30分
ところ リ・フレ

動いて脳トレ脳活教室

催し



ナーなど、講義や実践を通じて学び、社会人としての知識・スキルを身に付けます。
とき 4月3日(月)・4日(火)9時～17時
ところ 府中商工会議所
受講料 8,000円
※テキスト代、昼食代を含む。
申し込み期限 3月17日(金)
申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所 (☎4518200)

対象 認知症の人を介護している家族、過去に認知症の家族を介護していた人
内容 音楽療法体験「音楽でその人が輝く瞬間を」
音楽が引き出す力

認知症に関する知識や介護について学び、同じ立場の人と交流しながら無理せず介護を続けるコツをみつけます。座談会も予定しています。
とき 2月28日(火)13時30分～15時30分
ところ グループホームここから

認知症家族介護教室

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人
定員 先着30人
持参するもの 飲み物、タオル
申し込み方法 前日までに電話または窓口で申し込んでください。
※動きやすい服装と靴、マスクの着用をお願いします。
申し込み・問い合わせ先 介護保険課 (☎4010223)

◎障害のある人たちが作ったモノ、身近に。
障害のある人が、一つ一つ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などをもっとたくさんの人に手に取ってもらえるよう、オンライン特設サイト上で、さまざまなセット商品を紹介するとともに、期間限定で販売します。
キャンペーンの実施により、障害のある人や障害者福祉事業所への理解を深め、障害のある人の自立や社会

@っとひろしま! つながるキャンペーン

あつ



講師 府中市社会福祉協議会音楽療法担当職員
申し込み方法 前日までに電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先 介護保険課 (☎4010223)

府中市の人口(1月1日現在)

人口	36,563人 (-12)	出生	10人
男性	17,658人 (-9)	死亡	68人
女性	18,905人 (-3)	転入	130人
世帯数	16,994世帯 (-16)	転出	84人

※ () は前月比。

問い合わせ先 広島県就労振興センター (☎082125213100)



参加の促進を図ることを目的としています。
とき 2月13日(月)まで
取扱商品 事業所と県内市町などが連携し、『春』をテーマに企画した菓子・食品および雑貨・日用品の詰め合わせセットなどが約70種類
送料 2,000円以上購入時、無料
キャンペーンサイト