

# あなたの子育て応援します

## 子どもが通らなければならぬ道

子育ての最終目標は何でしょう？それは、「子どもが自立して親離れをする」という事につきます。そのため、子どもはその年齢に応じた、通らなければならぬ道(課題)があります。

## 誕生から2歳までの乳児期

子どもが大人に対して信頼感を持ち、自分の欲求は何でも受け入れてもらえるという安心感を得る時代で、いわゆる王子様、王女様の時代です。



## 2歳から4歳までの幼児前期

幼児前期になると、子どもの要求がさらに増えてきますが、その反面、生まれて初めて自分の要求が通らない事を知る時代でもあります。いわゆる第一次反抗期ですね。この時、大人に求められる事は、ダメなものとはダメと毅然たる態度が必要となります。これは、親が親になるための階段であるとも言えます。

## 4歳からの幼児後期

子どもの身体、精神的能力が発達してきますので、課題も増えます。まずは、善悪の判断を覚えます。次に、将来社会の一員として生きていけるよう自分の役割を知る準備をします。それには、お手伝いなどが良い方法です。本人の気分次第でするものではなく、嫌でも毎日、家族の役に立つことをします。すると子どもは家族の一員としての存在感や自信を得るようになります。

## よい良き子育て

昔、子どもは「褒めて育てよ」と言われていました。確かに褒めることで子どもが育つことは否定できませんが、褒めてばかりいるとその効果も薄くなります。褒める事と、適切な「注意」を組み合わせて、より良い子育てができるようになるでしょう。以上簡単ですが、子育てに大切な小さな頃のことをお話ししました。文責 こどもクリニックはぐくみ 村上 政江先生

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

2月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
5日①	えきや外科クリニック(駅家町)	☎084-976-2222	河村内科(府中町)	☎47-6300	井上小児科内科医院(駅家町)	☎084-976-4820	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
11日②	なんば医院(土生町)	☎43-6336	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	三島医院(新市町)	☎51-2103	
12日③	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	佐野内科医院(鵜飼町)	☎45-5310	さくらの丘クリニック(駅家町)	☎084-972-2400	
19日④	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	谷医院(府川町)	☎45-1188	住井内科(新市町)	☎40-3030	
23日⑤	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	佐々木内科(中須町)	☎52-6555	こどもクリニックはぐくみ(駅家町)	☎084-970-1180	
26日⑥	内藤クリニック(駅家町)	☎084-977-1070	唐川医院(中須町)	☎45-4030	松井内科(駅家町)	☎084-976-0500	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。