

今月の  
府中市 子育てステーション  
ちゅちゅ  
chuchu

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

女性のための講演会～お子さんと一緒に参加できます～未来が変わる！胎児期からの「骨活」とママの「骨活」

**参加無料**  
とき 3月3日(金)13:00～14:30  
ところ 子育てステーションちゅちゅ  
講師 府中市民病院 牧野郁子先生、市の管理栄養士  
※希望者に無料で骨密度測定を行います。  
対象 主に妊娠期、授乳期、子育て期の女性  
定員 15人  
※申し込みが必要です。  
申し込み方法 2月28日(火)までに電話で申し込んで下さい。

子育てステーションちゅちゅから休館日のお知らせ  
2月4日(土)は庁舎内の法定計画停電に伴い、休館日とします。ご理解をよろしくお願いいたします。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



参加無料

パパママ教室



とき 2月26日(日)10:00～12:00  
ところ 子育てステーションちゅちゅ  
対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族  
内容 沐浴体験、赤ちゃんとの生活についてなど  
定員 先着8組  
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物  
申し込み方法 2月23日(木)までに電話で申し込んでください。

離乳食教室

参加無料



とき	ところ	対象
2月21日(火) 10:30～11:30	子育てステーションふらっと上下	1歳6か月までの子どもと保護者
3月7日(火) 10:00～11:00	子育てステーションちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者
3月8日(水) 10:00～11:00	子育てステーションちゅちゅ	中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談  
定員 先着4組  
持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも  
申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。

2月の乳幼児健診

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4か月児健診	22日(水) 13:00～、13:10～、13:20～	令和4年10月生まれの子
	10か月児健診	15日(水) 13:00～、13:10～、13:20～	令和4年4月生まれの子
	1歳6か月児健診	7日(火) 13:10、13:20、13:30	令和3年7月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	14日(火) 13:30、13:40、13:50	令和2年9月生まれの子 ※
	3歳児健診	8日(水)・10日(金) 13:10、13:20、13:30	令和元年7月、8月生まれの子 ※

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

2月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 10:00～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	2日(木)、3月2日(木) 9:30～11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課(府中天満屋内・☎44-6688)、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課(ふらっと上下内・☎62-2231)