

広報

令和5年

3/1

ふち

No.1294

public relations FUCHU

特集

「ともに認め合い、ともにかがやくまち府中」を目指して

府中市男女共同参画プラン





春からチャレンジ!

i-coreFUCHUで 新しいこと始めてみませんか

問い合わせ先 i-coreFUCHU推進課 (☎43-7221)

今年の春こそ「何か新しいことを始めたい!」というアナタへ!
多目的室ではさまざまな教室が開催されています。
どの教室も新規生徒さん募集中です! 見学や料金など問い合わせは各教室へ。

エクササイズ教室

スタジオearth

有酸素運動で脂肪燃焼! ストレス解消にも。
毎回楽しい声が響くエクササイズ教室です。

とき 毎週火曜日・隔週木曜日
10時30分~11時30分

問い合わせ先 永久
(☎090-4107-5266)

ヨガ教室

totte

とき 毎週月曜日
10時15分~11時15分

問い合わせ先 宮脇
(☎090-9242-1341)



空手教室

新極真会広島支部府中道場

とき 毎週月曜日17時~19時
毎週木曜日18時~19時

問い合わせ先 宮上
(☎090-3374-4089)



対象
年中~小学生



アイブレイン体操教室

アイブレイン体操教室府中校

走り方、ボールの投げ方、体幹運動など体の動かし方を学べる教室。

とき 毎週水曜日18時~18時50分

問い合わせ先 井上
✉eye.brain2021@gmail.com

阿波踊り

しまなみ天風連

お子さんから年配の人まで誰でも参加できます。

一緒に踊ってみませんか!

とき 毎月1回公演・練習・体験会

①13時30分~ ②15時~

問い合わせ先 和泉
(☎080-1927-3138)



陶芸教室

ひねろー陶芸教室

とき 毎月第4日曜日
14時~15時

問い合わせ先 風越窯
三島
(☎090-5696-6708)



Pickup i-coreFUCHU今月のおすすめイベント

イベント情報は
こちらから

彩りと潤いマルシェ

とき 3月5日(日)10時~17時

ところ 芝生広場

問い合わせ先

行政書士佐藤稔法務事務所
(☎080-1908-9906)

癒しのはっぴいまるしえ

とき 3月4日(土)・11日(土)・12日(日)・18日(土)
・19日(日)・25日(土)・26日(日)10時~17時

ところ 芝生広場

問い合わせ先 上杉
(☎090-8989-3469)





「ともに認め合い、ともにかがやくまち府中」を目指して

府中市男女共同参画プラン

少子高齢化の進行や人口減少、価値観やライフスタイルの多様化など、社会情勢が大きく変化する中、誰もがあらゆる場面で個性と能力を十分に発揮できる環境づくりがますます重要になっています。

府中市では昨年、全ての人々が性別や年齢、国籍、障害の有無などで左右されることなく、自分らしく希望する生き方ができ、互いに尊重し認め合う社会を実現するために「第3次府中市男女共同参画プラン」を策定しました。

問い合わせ先 女性こども課 (☎43-7216)

従業員の笑顔と健康が第一 一人ひとりの状況に合わせた多様な働き方を

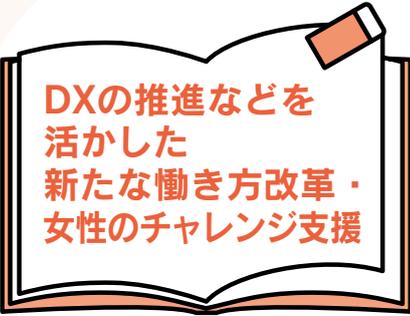
府中市企業向け
女性活躍推進セミナーに参加

塩化ビニール素材製品の製造・販売を行う有限会社キッカワ。
女性が働き続ける際のハードルの一つ、家庭と仕事の両立などのテーマに向き合い、働きやすい職場づくりを進められています。その取り組みについて伺いました。

府中市企業向け女性活躍推進セミナーのアドバイザーの助言を受け、働き方改革に向けて取り組みを始めています。これまで行えていなかった職場での個別面談も、アドバイザー同席のもとで実施し、従業員とお互いの思いを共有できたとても有益な機会となりました。面談で感じた課題を解決したいとの思いから導入したものの一つが「内職」制度です。当社は従業員全員が女性で、パートさんも多い職場なので、家庭の事情や妊娠出産で長期の休みを避けられない場合、仕事は続けたいけれど同僚に負担を掛けてしまう負い目や、復職後の働き方への不安など、皆さんさまざまな悩みを抱えています。フルタイムでの勤務が難しい人が、家事や育児などの隙間時間で働けるよう、内職という働き方を取り入れ、現在2人が利用しています。一方職場では、従業員の健康のために週に3回、就業中の10分間を使い、オンラインによる「リモートオフィストレーニング」も始めました。徐々にみんなでやろう！という雰囲気も芽生えています。従業員それぞれの状況に合わせて多様な働き方ができ、お互いにフォローし合える会社にしていきたいです。



有限会社キッカワ
代表取締役 守本 貞江さん



DXの推進などを 活かした 新たな働き方改革・ 女性のチャレンジ支援

地域、企業が発展していくためには、多様な人材が能力を発揮し活躍できる社会づくりが不可欠です。働くことを希望する女性はその個性と能力を十分に発揮し活躍できる、また仕事と子育て・介護を両立し働き続けることができる環境づくりを進めていきます。

中小零細企業への働き方改革導入支援

- ▷働き方改革や女性活躍推進制度の導入・実践が難しいと感じている中小零細企業に対して、県との連携を図りながら制度導入のための後押しを行います。

「共同・シェア」の発想や仕組みづくりによる 企業への支援

- ▷育児や介護などにより短時間雇用を望む人が、隙間時間を使って行うプチワークの運用を検討します。
- ▷家族で賄えない家事育児を外部委託することで、個人の負担を減らし、リフレッシュの時間を確保することができる新たなサービスの仕組みを検討します。



DVなどの早期発見・ 早期対応ができる 仕組みづくり

潜在的な被害を含めたDVなどの早期発見・早期対応ができる環境整備を行います。また、DV問題の要因となる場合が多い家庭環境や生活貧困などについて、市役所や関係機関が一体となり情報を共有し、課題解決に取り組む体制づくりを進めます。

選びやすい相談窓口の整備

- ▷アプリやWebを利用したDVチェックシートの掲示・配信により、DVへの認識を高め、予防対策・早期発見につなげます。
- ▷相談者が自分に適した窓口を選べるよう、国・県・市などの相談窓口の特徴を広報します。

認定企業制度の導入

- ▷働き方改革や女性活躍推進に取り組む企業に対して、国や県の制度に準じた認定制度を導入し、公共調達における加点評価などの優遇措置の拡大を検討します。

働き方改革や女性活躍を推進する 取り組みを見える化

- ▷市内企業の好事例を情報発信します。

小商いビジネス（プチワーク）の場の提供

- ▷趣味や技術を活かし地域で活躍することができる場として、i-coreFUCHUやふらっと上下などでのイベントの開催を推進します。
- ▷女性活躍推進事業としての起業やICTに関するノウハウを学ぶセミナーを実施します。

ハラスメントについての実態把握

- ▷市内企業を対象にWebアンケートの実施と結果のフィードバックを行うことで、企業内でのハラスメントの実態把握や対策の促進を図ります。



LGBTQ等の性の多様性への理解の促進

LGBTQ等の性的少数者への理解など、多様性のある社会に向けて情勢が大きく変化しており、府中市がこれからの時代を切り拓くためには、これらのさまざまな価値観に対応できる、多様性ある共生社会の実現が必要不可欠です。性差などを理由とした差別や偏見によって社会的困難を抱えている人々への正しい理解を広め、多様な人材が個性・能力を発揮できる社会づくりを推進します。

パートナーシップ宣誓制度の導入

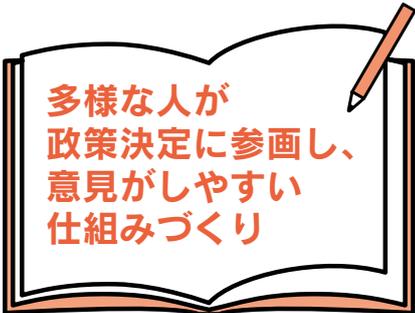
- ▷LGBTQ等の多様な性の人々が「パートナーとして今後支え合って生きていく」ことを公的に認める制度であるパートナーシップ宣誓制度を導入します。行政・民間サービスでもパートナー同士の関係に認められ、可能となる手続きや利用できるサービスが一層広がるように支援していきます。

LGBTQ等に関する意識啓発

- ▷市民向けの講演・講座などによる意識啓発を図ります。また、経営者層や社員へのセミナーを開催し、職場での啓発活動を推進します。
- ▷地域住民が学校運営に参加するコミュニティ・スクールの基盤を活かし、性の多様性を学び考えることのできる機会を創出します。

LGBTQ…レズビアン（女性の同性愛者）、ゲイ（男性の同性愛者）、バイセクシャル（両性愛者）、トランスジェンダー（心の性と体の性が一致していない人）、クエスチョニング（性的指向や性自認が定まっていない人）の言葉の頭文字をとって組み合わせた言葉で、性的マイノリティ（性的少数者）を表す言葉の一つ。

パートナーシップ宣誓制度…一方または双方が性的少数者である2人が、互いを人生のパートナーとし、日常生活において相互に協力し合うことを約束した関係（パートナーシップ）である旨の宣誓書を提出し、自治体が受領証などを交付する制度。



多様な人が政策決定に参画し、意見がしやすい仕組みづくり

誰もが住みやすい、働きやすい社会へ発展していくためには、多様な主体が市の政策決定に参画し、幅広い視点からみた地域課題の解決策が必要です。また、女性も政策立案に参加し意見しやすい場づくり、仕組みづくりを推進します。

市の政策などにおける女性の意見反映

- ▷クォータ制（性別を基準に女性または両性の比率を割り当てる制度）の導入や、審議会などの委員規定の見直しを推進し、審議会での女性登用率を向上させます。また、数値目標にとらわれず、女性が意見しやすい雰囲気づくりや、その意見が受け入れられ、政策に反映されるための方策を検討します。
- ▷女性ワーキンググループを設置し、審議会などで女性の意見を反映させます。

令和4年度～令和8年度 第3次府中市男女共同参画プラン

プランの概要
はコチラから



第3次府中市男女共同参画プランは、これまでの男女共同参画社会に向けた取り組みにおける課題や多様化が進む新たな社会の変化を踏まえ、次の考え方を基本とした計画です。

府中市ならではの「強み」を活かす

働く場のあるまちとして結婚・出産期の女性の就業率が高い特徴を活かし、魅力を引き出す

時代の変化への対応

DXやSDGsなどの時代の変化によるライフスタイルの可能性、価値観の多様化などに対応した自分らしい生き方につなげていく

単なる啓発活動ではなく、行動変容につながる具体的な施策の実現

計画の方針に対し、ニーズや環境に応じて、行動や共感につながる具体的な政策を実施

働き方改革について、実際に各種制度を利用しやすい仕組みづくりや工夫が必要

具体的取り組みを見える化することで、事業主にも働き手にも効果を期待

数値目標のみでなく、取り組みの本質を求める

多様な視点・価値観を政策や方針に取り入れ、多くの女性が主体的に参画する意欲を高められる取り組みを推進
まずは市役所で実践する
市役所が先駆的に具体的な策に取り組み、検証していく

【将来の目指す社会像】

第5次府中市総合計画の将来像

しあわせ実感！ “力強さ”と“やさしさ”のある“未来”を創造するまち府中市



男女共同参画の推進による
府中市の可能性を拓く社会像

性差を超えて幅広い人材が
能力を発揮できる“力強さ”
のある社会

市民がともに認め合い、
住みよい暮らしを支え合う
“やさしさ”のある社会

DXなどによる男女共同参画
の新たな可能性を拡大する
“未来”を創造する社会



基本目標 1

市民が互いの個性・価値観を理解・尊重し、
誰もが障壁なく暮らし、活躍できる社会

基本目標 2

政策の決定プロセスに多様な人の意見が反映され、
性差などに起因する社会課題が解決される社会

基本目標 3

性差なく、幅広い人材が多様に働き、
活躍できる環境が整う社会

基本目標 4

さまざまな困難を抱える人々にとって
安心な暮らしが実現する社会

【全ての施策を下支えするダイバーシティの観点】

ダイバーシティ社会・ 地域共生社会の実現

- ▷ 多様性を認め合い、誰もが希望を持って挑戦し、参画・活躍できるダイバーシティの実現
- ▷ 高齢者、外国人、障害のある人など、あらゆる人が暮らしやすい、住みやすい共生社会の実現

ダイバーシティ…多様性。性別や人種の違いに限らず、年齢、性格、学歴、価値観などの多様性を受け入れ、広く人材の能力を活かすこと。

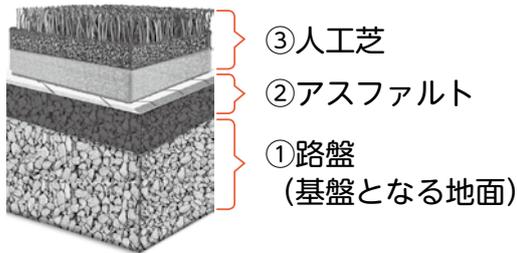
今春オープン！

上下運動公園 芝生グラウンド いよいよ今月末施工完了！

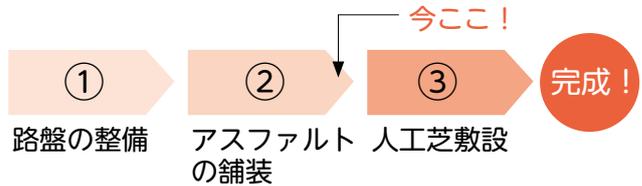
問い合わせ先

スポーツ振興課 (☎43-7251)

今春のオープンが予定されている人工芝グラウンド。今月末の完成に向け鋭意工事中です。現在は人工芝の下に敷くアスファルトの舗装工事を行っています。芝が張られるまでには何層かの舗装工事が必要になり、長い工期を要します。



1月の寒波による雪の影響を受けながらも、着々と工事が進んでいます。



◎人工芝の敷設は約1万㎡!

サッカーはもちろん、地域の運動会や遠足、野外コンサートなど活用方法は無限大です。一般の利用も可能ですので、皆さんのアイデアをお寄せください。

目には見えないICTの活用！

基盤となる地面の舗装は、高さが均一になるよう敷きならしという作業が必要になります。従来はこの敷きならしの機械操作を人の手で行っており、技術と時間を要していました。この度の工事では、プログラミングした3Dデータをもとに自動的にミリ単位の精度で調整を行う技術を導入しています。

◎市職員も講習会を受講



市技師職員の知見を深めるため、この技術の講習会を実施しました。新しい技術に対して知識を取り入れていく必要があると感じる貴重な体験となりました。



カウントダウンボード
除幕式の様子

開催100日前にカウントダウンボードの除幕式を行いました。府中東高校のインテリア科の生徒が製作したカウントダウンボードが、2月8日に市役所でお披露目されました。オオムラサキやミンチューがデザインに取り入れられた作品には「府中市を知ってもらうきっかけになってほしい」という生徒の思いが込められています。

◎市役所1階ロビーに設置

カウントダウンボードは、サミット開催まで市役所1階のロビーに設置されています。府中東高校生徒の力作を、ぜひ直接見に来てください。

継続して
情報をお届け！

ピックアップニュース

G7広島サミット

#3 開催まで3か月を切り
取り組みが本格化！

開催100日前にカウントダウンボードの除幕式を行いました

在日外国メディアを対象としたプレスツアーが府中市に！

2月7日に在日外国メディアを対象としたプレスツアーが開催され、記者など16名が(株)スピングルカンパニーと恋しきを取材されました。恋しきでは国の重要文化財である建物や、市ならではの産品を職員が紹介しました。また市内の食材をふんだんに使用した、府中市産木製弁当箱入りの特製弁当を振る舞うなど、外国メディアの満足度の高いおもてなしとなりました。市の魅力が国内外へ発信されるよう引き続き取り組みます。



プレスツアーの様子



問い合わせ先
政策企画課 (☎43-7239)

新年度予算案などを審議します

市議会3月定例会

問い合わせ先 議会事務局 (☎437172)

◎本会議・委員会を傍聴することができます

◎動画サイト「ユーチューブ」で、中継と録画中継を見ることができます

本会議では、議案についての採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

ユーチューブの「府中市議会チャンネル」で、生中継と過去に行った中継を配信しています。自宅のパソコンや、スマートフォンで見ることができます。



府中市議会チャンネル

本会議および委員会開催日程 (予定)

区分	とき	内容	
本会議	2月27日(月) 10:00~	議案の提案説明	
	3月2日(木) 10:00~	一般質問	公明党 80分 市民クラブ 110分 創生会 250分 新しい風 80分 無所属 60分
	3月3日(金) 10:00~		
委員会	3月7日(火) 10:00~	予算特別委員会 (新年度予算案の審査)	
	3月9日(木) 10:00~	総務文教委員会 (議案の審査)	
	3月10日(金) 10:00~	厚生委員会 (議案の審査)	
	3月13日(月) 10:00~	建設産業委員会 (議案の審査)	
本会議	3月16日(木) 10:00~	議案などの採決	

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

新しく決まった

民生委員・児童委員 民生委員児童委員協力員 を紹介します



民生委員・児童委員、民生委員児童委員協力員が活動するときには、バッジ、名札などを提示するので、安心して相談してください。また、委員の調査活動にご協力をお願いします。

問い合わせ先 福祉課 (☎43-7148)

◆民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、生活に困っている人や高齢者・障害者・子ども・ひとり親家庭などの相談相手として、そして、住民と行政とを結ぶパイプ役として、幅広く活動しています。また、主任児童委員は、児童福祉専門の委員として、地区ごとに活動しています。

◎具体的な活動例

- ▷ひとり暮らしの高齢者や障害者などの安否確認などの見守り訪問
- ▷地域の福祉活動への参加・協力

担当地区	名前	担当地域	電話番号
府南東地区	河原 一司	広谷町	☎45-7518
	森 薫	広谷町	☎45-5149
府南南地区	古川 充	土生町	☎41-3915
府中北地区	皿田 美弥子	主任児童委員	☎45-6088
府中明郷地区	上岡 正浩	篠根町	☎41-8611
	井上 邦康	阿字町	☎68-2221
	山久 好美	阿字町	☎68-2973
上下地区	片山 一	上下第1	☎62-3160
	小田 源徳	上下第4	☎62-3379
	小川 康成	有福	☎62-2981
	伊達 眞	有福	☎62-4361

◆民生委員児童委員協力員

民生委員児童委員協力員は、高齢者・子どもなどの相談相手としての見守り、地域福祉活動などに携わる民生委員・児童委員の業務のサポートを行います。

◎具体的な活動例

- ▷生活に困っている人、高齢者、障害者、子

ども、ひとり親家庭などに対する見守り活動 (安否確認などの声掛け・相談相手の見守り活動)

- ▷地域の福祉活動への参加・協力

担当地区	名前	担当地域	電話番号
府南南地区	森下 加代	府川町	☎090-6409-5075
	土井 寛淳	栗生西町	☎45-4459

申請がまだの方、必見です！

市独自のキャンペーンを実施！



問い合わせ先 市民課 (☎43-7127)

府中市独自のキャンペーンって？

3月中に初めてマイナンバーカードの申請をされる人に、市が5,000円を給付します。

対象 3月1日(水)～31日(金)までにマイナンバーカードの新規交付申請を行った人

給付方法 本人名義の口座へ振り込み
※後日、給付金の申請書類を自宅へ郵送します。

申請期限 3月31日(金)

給付までの流れ

- ①マイナンバーカードの申請 **申請者**
- ②新規申請であることを確認後、振込依頼書を自宅に郵送 **市**
- ③必要事項を記入し、振込依頼書を提出 **申請者**
- ④振込依頼書の内容を確認後、振り込み **市**

土日祝日のマイナンバーカードの申請・受け取り・マイナポイントサポート窓口

◆市民課 予約の人を優先します

	とき	ところ	予約
申請	3月11日(土)	市民課	2日前までに予約
受け取り	12日(日)		
	21日(火)		
マイナポイントサポート	25日(土)		
	26日(日)		
	9時～17時		

平日の木・金曜日は、マイナンバーカードの申請と受け取りのみ19時30分まで延長。予約はMy府中や電話でできます。

※土・日曜日、祝日の予約は電話のみ。

予約・問い合わせ先 市民課
(☎43-7127)

◆上下支所 予約の人を優先します

	とき	ところ	予約
申請	3月12日(日)	上下支所	2日前までに予約
受け取り	26日(日)		
	9時～17時		
マイナポイントサポート	3月26日(日)		
	9時～17時		

第2・第4木曜日は、マイナンバーカードの申請と受け取りのみ19時まで延長。予約はMy府中や電話でできます。

※日曜日の予約は電話のみ。

予約・問い合わせ先 上下支所市民生活係
(☎62-2114)

カードの受け取りはされましたか？ (交付通知書が届いた人へ)

▷マイナンバーカードを受け取る前に市外へ転出すると、申請自体が無効になり、府中市でカードを受け取ることができません。転出の予定がある人は、早めに受け取ってください。

▷2月28日(火)までにカードの申請をした人は、手続きをすることで最大2万円分のマイナポイントがもらえます。希望する人は早めに手続きをしてください。

お住まいの地域へ伺って申請受け付けも 行っています！(出張申請)

希望する人がいれば、指定の場所へ出向いて申請を受け付けます。

名前や住所などをあらかじめ印字した申請書を用意し、申請に必要な写真も当日無料で撮影します。分からないことや不安なこともその場ですぐに確認できます。

市民課 (☎43-7127) または上下支所市民生活係 (☎62-2114) まで連絡してください。

少人数でもOK！



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

現在の農業委員・農地利用最適化推進委員の任期が7月19日をもって満了となるため、農業委員会等に関する法律に基づき、次期委員を募集します。
 なお、両委員は同時に推薦・応募ができますが、兼務はできません。

両委員共通の募集内容

対象	募集期限	応募方法	応募先
次の全てに該当する人 ▷府中市内で農業経営を行っているか、府中市の農業事情に詳しい人 ▷府中市が設置する他の附属機関などの委員でない人 ▷府中市の職員でない人 ▷農業委員会法第8条4項に該当しない人 ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない人 ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたは、その執行を受けることがなくなるまでの人	3月31日(金) 17時	申込書に必要事項を記入し、持参または郵送で提出してください。自薦・他薦は問いません。 申込書は、府中市農業委員会事務局、上下支所地域づくり係にあります。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。	▷持参の場合…府中市農業委員会事務局、上下支所地域づくり係まで持参してください。 ▷郵送の場合…府中市農業委員会事務局（〒726-8601府中市府川町315）に送付してください。 ※3月31日(金)必着。

※受付期間の中間および終了後に、提出された書類をもとに、推薦者名、応募者名、職業、年齢などを市のホームページで公表します。

委員ごとの募集内容

	農業委員	農地利用最適化推進委員
対象	農業に関する識見を有し、農業委員会の所掌事項に関し、その職務を適切に行うことができる人 ※認定農業者6人以上、農業委員会の所掌事務に属する事項に関し利害関係を有しない人1人以上、また、農業委員の年齢、性別などに著しい偏りが生じないよう委員の構成に配慮します。	農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人
募集人数	11人	12人
任期	令和5年7月20日から令和8年7月19日	
活動内容	▷農地法の規程による農地の権利移動、転用の許可などの審議、決定および農地の利用状況調査 ▷農地利用の最適化の推進（担い手への農地の集積・集約、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進） ▷農家からの相談対応および農家への助言・指導 ▷毎月開催する農業委員会総会および各種会議などへの参加	▷農地法の規程による農地の権利移動、転用の許可などの現地調査および農地の利用状況調査 ▷農地利用の最適化の推進（担い手への農地の集積・集約、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進） ▷農家からの相談対応および農家への助言・指導 ▷毎月開催する農業委員会総会および各種会議などへの参加
報酬(月額)	▷会長32,000円 ▷会長職務代理28,000円 ▷委員25,000円	23,000円

※両委員とも非常勤の特別職となり、業務には守秘義務が伴います。

問い合わせ先 農業委員会事務局 (☎43-7215)

ネーミングライツパートナーを募集しています

府中市では、新たな財源を確保し、施設の運営や維持管理に活用するとともに、民間の事業所の皆さんと協働で施設の魅力を高めることを目的として、市が保有する施設への愛称の命名権（ネーミングライツ）を対価を払って取得することができるネーミングライツパートナーを募集します。

申し込み・問い合わせ先
 財政課 (☎43-7245)

募集する施設

- ▷府中市文化センター
 (予定価格 1年あたり110万円から)
- ▷府中市多目的広場（お祭り広場）
 (予定価格 1年あたり55万円から)

受付期限 3月31日(金)

詳しくは、市のホームページを確認してください。

市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告

とき	ところ	対象地区
3月	府中市文化センター3階	1日(水) 河佐町・久佐町・阿字町
		2日(木) 河面町・篠根町・河南町・三郎丸町
		3日(金) 父石町・僧殿町・諸毛町・小国町
		6日(月) 中須町・用土町
		7日(火) 高木町
		8日(水) 栗柄町
		9日(木) 土生町・府川町・目崎町
		10日(金) 元町・鶴飼町・桜が丘
		13日(月) 府中町・出口町・上山町・荒谷町
		14日(火) 本山町・広谷町
		15日(水) 市内全域で申告がまだの人

問い合わせ先

税務課(☎43-7121)



※申告期間中は、市役所内での申告・相談は受け付けていません。

所得税・贈与税・消費税(個人事業者)の確定申告

申告会場の開設日程

問い合わせ先 府中税務署(☎45-2570)

とき	ところ
3月15日(水)まで 8時30分~16時 ※土・日曜日、祝日を除く。相談は9時~17時。	府中市文化センター2階

感染リスク軽減のためにも
e-Taxをご利用ください!

確定申告会場への入場には、入場の時間枠を指定した入場整理券が必要です。入場整理券は、会場で当日配付しますが、LINEアプリでの事前発行も可能です。なお、国税庁のLINE公式アカウントを友だち追加すると、入場整理券の事前発行、確定申告書等作成コーナー、人工知能による税務相談チャットボットなどが利用できます。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」なら自動で計算されるので、スマホ・パソコンからのe-Taxでの提出が大変便利です。

LINEの友だち追加は
コチラ



確定申告書等
作成コーナー



市営住宅の 入居者を 募集します



申し込み方法 入居希望者は都市デザイン課または上下支所で申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

申し込み期間 3月6日(月)~13日(月)9時~17時

※土・日曜日、祝日は除きます。申し込みがない住宅は、次の募集まで常時募集とします。入居資格がありますので、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 都市デザイン課(☎43-7156)

今回募集する市営住宅

	募集住宅名	戸数	家賃	概要
公営住宅	亀寿住宅(中須町)	1戸	9,800円~19,300円	コンクリートブロック2階建て、3DK(約45㎡)、单身可能
	亀寿住宅(中須町)	1戸	14,000円~27,600円	コンクリートブロック2階建て、4DK(約63㎡)、世帯用
	后住宅(上下町上下)	6戸	12,900円~25,400円	木造2階建て、3DK(約66㎡)、世帯用
	井永住宅(上下町井永)	13戸	13,400円~27,200円	木造2階建て、3DK(約66㎡)、世帯用
特定 賃貸住宅	下野町団地(上下町上下)	11戸	23,000円~50,000円	鉄筋コンクリート4階建て、2DK(約43㎡)、单身用
	下野町団地(上下町上下)	1戸	38,000円~78,000円	鉄筋コンクリート4階建て、3DK(約86㎡)、世帯用

介護職員実務者研修 講座の受講者を募集

とき ▷通信課程…4月9日(日)～8月21日(月)

▷スクーリング…8月27日(日)～10月15日(日)

・毎週日曜日9時～17時50分(全8回)

ところ 介護老人福祉施設あいあい桜が丘

定員 20人

受講料 ▷無資格者…10万円

▷ヘルパー2級(初任者研修)修了者

…7万5,000円

▷ヘルパー1級修了者…6万円

▷介護職員基礎研修修了者…3万円

※テキスト代も含まれます。

福祉の仕事を目指す高校生・大学生をはじめ、介護に興味のある人なら、誰でも受講できます。就職、再就職、家族介護、地域での高齢者のサポートなどに役立ちます。

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 4月4日(火)

※定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人 桜風会 介護老人福祉施設あいあい (☎41-5000)



介護で働く職員の皆さん!

介護職員研修受講費 補助金をご利用ください

対象となる研修

▷介護職員初任者研修 ▷介護職員実務者研修

要件 次の全てに該当する人

▷研修修了後または研修修了時点で、市内の介護事業所に3か月以上就労する人

▷市内の介護事業所に直接雇用されている人

▷本人および同一世帯員が延滞金を含む市税を滞納していない人

補助金額 受講料、実習費などを含む研修受講費用の2分の1の額を補助

▷介護職員初任者研修…5万円を上限

▷介護職員実務者研修…3万円を上限

※訪問介護員として就労した場合は加算があります。他の補助金の交付を受けている場合は、その額を控除した金額から計算します。

これから介護事業所で働くため、現在介護事業所で働く中でスキルアップするために、資格取得のための研修を受講された場合、受講費用の一部を補助します。



申請方法 補助の要件に該当することを確認後、次の書類を提出してください。

▷申請書

※介護保険課の窓口、市のホームページにあります。

▷就労証明書

※勤務先の様式で構いません。

▷研修修了証明書の写し

▷受講費用の領収書

申請・問い合わせ先

介護保険課 (☎40-0222)

問い合わせ先 政策企画課
(☎43-7194)



Instagram



facebook



LINE



メール配信サービス



iPhone



Android

公式アプリMy府中

◎ホームページの他にも、市の情報を発信中です



ホームページ

予告
府中市公式ホームページを
リニューアルします!
この度、より見やすく、
情報が探しやすいサイトへ
と生まれ変わります。
公開予定日 3月18日(土)

野焼きは 禁止 です

問い合わせ先 環境整備課
(☎43-7237)

野焼きは、不完全な焼却施設などによる屋外での焼却行為のことで「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止です。ドラム缶・ブロック積み・穴を掘っての焼却も、野焼き行為となります。一般家庭から出るごみの焼却も野焼きに該当します。野焼き禁止の例外規定とされた行為であっても、焼却すれば必ず煙が発生します。洗濯物に臭いがついたり、乳幼児のいる家庭やぜんそくなど呼吸器系の病気の人にとっては、非常に迷惑になります。焼却しないで処理するようにしましょう。苦情などが寄せられた場合は行政指導を行います。

野焼き禁止の例外（一部）

	例外となる廃棄物の焼却	例
①	風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	とんどなどの地域の行事における廃材などの焼却
②	農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却	農業者が行う凍霜害防止のための稲わらの焼却、林業者が行う伐採した枝条の焼却、漁業者が行う漁網に付着した海産物の焼却（廃ビニールは不可）など
③	たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微な焼却	たき火、キャンプファイヤーなどを行う際の廃材などの焼却

※③の軽微な焼却とは、煙の量や臭いなどが近所の迷惑にならない程度の少量の焼却のことを言います。



例外的に焼却する場合であっても、焼却する場所・時間・風向きなどに十分注意し、他人の迷惑にならないように努めてください。

3月1日(水)～7日(火)は 春の火災予防運動

火災が発生しやすくなる時季を迎えるにあたり、火災予防意識の一層の普及を図ることで火災の発生防止を目的として、春の火災予防運動を実施します。また、全国的に春先に山火事が多く発生することから、春の火災予防運動に併せて、全国山火事予防運動が実施されます。このたび福山地区消防組合では、山火事予防意識の啓発を図る動画を作成しました。

動画視聴はコチラから



4月1日～

火災情報案内の 番号が変わります

福山地区消防組合管内で発生した火災は、火災情報音声案内で市民の皆さんに情報提供していますが、4月1日(土)からは、次の番号を利用してください。

火災情報音声案内

☎084-924-8525

※なお、☎0180-998-888は利用できなくなりますので、間違えないよう注意してください。

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課 (☎084-928-1192)

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

年齢・対象に応じたワクチン接種体制を確保しています

オミクロン株対応ワクチンの追加接種

府中市文化センターの集団接種は終了し、市内の医療機関で個別接種を実施しています。2回目の接種が完了し、まだオミクロン株対応ワクチンの接種を受けていない人は、早めに予約してください。

実施医療機関は、市のホームページまたはコールセンターで確認してください。

武田社ワクチン（ノババックス）を使用した追加接種

過去の接種で副反応に悩まされた人、アレルギーにより接種ができなかった人は、ご検討ください。

とき 3月29日(水)

ところ 府中市民病院

対象 2回目までの接種が完了した18歳以上で、オミクロン株対応ワクチンを接種していない人

接種可能時期 前回接種日から6か月経過後

使用するワクチン 武田社ワクチン（ノババックス）

1回目、2回目のワクチン接種

とき ▷1回目…3月9日(木) ▷2回目…3月30日(木)

ところ 府中市民病院

対象 12歳以上で新型コロナワクチンをまだ接種していない人

使用するワクチン ファイザー社製

※オミクロン株対応ワクチンではありません。

乳幼児・小児のワクチン接種

とき 3月14日(火)

ところ 府中市文化センター

◎乳幼児接種（初回接種）

対象 生後6か月～4歳の人

接種回数 初回接種は3回

接種間隔 1回目から3週間後に2回目、
2回目から8週間後に3回目を接種

使用するワクチン ファイザー社製（乳幼児用）

◎小児接種（初回接種、追加接種）

対象 5歳～11歳の人

接種回数 初回接種は2回、追加接種は1回

接種間隔 1回目から3週間後に2回目、
追加接種は2回目から5か月経過後

使用するワクチン ファイザー社製（小児用）

最新の情報は、市のホームページで確認してください。



府中市ワクチン接種コールセンター (9:00～17:00、日曜日、祝日を除く)

☎0847-54-2571 📠0847-54-2573【聴覚障害者専用】

3月13日から、マスクの着用は個人の判断が基本となります

状況によっては、右図のようにマスクの着用が推奨される場合があるため注意してください。

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、配慮をお願いします。

◎症状がある場合は感染対策をお願いします

症状がある人、検査で陽性となった人、同居する家族に陽性となった人がいる場合は、周囲に感染を広げないために、これまでどおり外出を控えてください。通院などでやむを得ず外出する時には、人混みは避け、マスクの着用をお願いします。

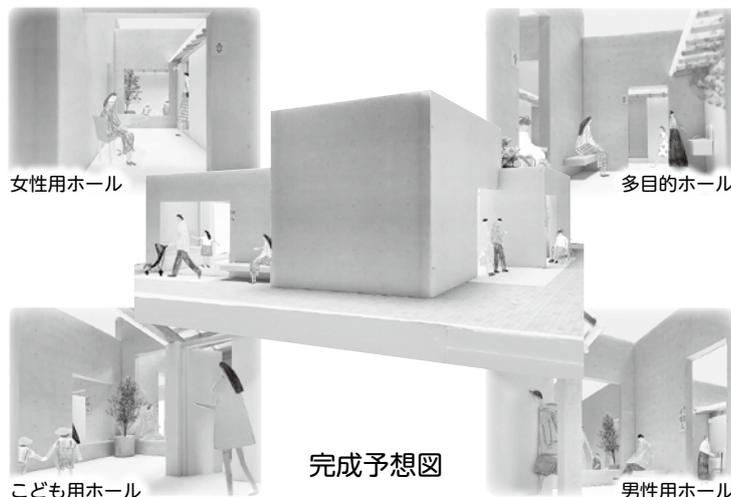
問い合わせ先 健康推進課 (☎47-1310)



こどもの国ポムポムがパワーアップ！

3月12日にこどもの広場トイレが完成します！

全国の建築学生を対象にした「ひろしま建築学生チャレンジコンペ」において、最優秀提案を受賞した「トイレが集まる、トイレに集まる」をテーマにしたトイレが、こどもの国ポムポムに完成します。明るくオープンな作りにより、暗くて避けられやすいトイレの固定概念を払拭しており、さらに市民の皆さんがポムポムに集まりやすくなりました。トイレといえども侮れない、ポムポム一帯の明るい空間を作り出す担い手となっているので、ぜひ利用してその効果を実感してください。



今までにない新しいトイレの特徴

1 人が集まる開けた大きなホール

これまでの公衆トイレでは閉じられていたホールを公共空間と捉え、プライバシーを保ちながらもオープンなものにしました。どの部屋からも子どもや要介助者の様子を見渡すことができる明るく安心安全な空間になっています。

2 ポムポムだからこそその機能を搭載

ポムポムでは、遊具のほかに水辺で遊ぶ子どもたちがたくさんいます。足洗い場の設置や日陰をとれるあずまの機能を搭載し、より使いやすくなっています。

3 周辺環境とマッチする洗練された外観

建物の外形を4つの箱が集まった形にし、川沿い、土手、児童館、大型遊具のどの方向から見てもわかりやすく、公園の全体のアイコンとなるような建築となっています。

4 誰もが使いやすいトイレ

バリアフリートイレも備え、年齢や性別、障害に関わらず誰もが使いやすいトイレ空間になっています。もちろん子どもトイレやベビーカー置き場、おむつ交換台も設置しています。

引き続きみんなが集まる居心地のいい空間を目指して整備します！

ポムポムでは、近隣の人、親子連れ、市外から来られる皆さんが居心地良く過ごすことができる空間づくりを引き続き展開していきます。大型遊具のある広場やトイレの整備に留まらず、河川敷を含む周辺のリニューアルにより、気軽なアウトドア体験や遊びスペース、景観を活かした自然体験など、進化するポムポムにこれからも目が離せません！

整備のため工事を行いますので、引き続きご協力をお願いします。



問い合わせ先 都市デザイン課 (☎43-7159)

4月からの

体幹トレーニング教室 参加者募集

ところ 府中市生涯学習センター
受講料 各コース3,000円
保険料 小学生・義務教育学校生・中学生…800円、
 64歳以下…1,850円、65歳以上…1,200円
 ※保険加入は任意です。1回目参加の際は保険が適用されません。受講料および保険料は1回目の参加の際に支払ってください。

申し込み方法 ▷市のホームページの申込フォーム ▷郵送 ▷電話またはファクス ▷生涯学習センターなどにある申込書をスポーツ振興課窓口へ提出



申し込みはこちらから

※申込者が未成年の場合は、保護者の同意が必要です。

申し込み期限 3月31日(金)

新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催します。感染拡大により県全体または府中市へのイベントや公共施設に対して制限が行われた場合は、延期または中止とする場合があります。

コース名	とき	対象	定員
キッズ	毎月第2・4金曜日18時50分～19時40分(全12回)	市内小学校・義務教育学校1～3年生	先着 各30人程度
ジュニア	毎月第2・4金曜日19時40分～20時30分(全12回)	市内小学校・義務教育学校4～6年生	
レディース	毎月第3土曜日11時～12時(全6回)	市内在住・在学・在勤の18歳以上の女性 ※高校生除く。	

申し込み・問い合わせ先 スポーツ振興課 (☎43-7251・FAX46-3450)

府中市B & G海洋センター

春の短期水泳教室

まったく泳げない子も、もう少しうまくなりたい子も、もっとはやくなりたい子も、誰でも参加できます。短期間で集中的に練習することにより早く上達できます。

とき 3月28日(火)～31日(金)
 10時30分～11時45分

対象 幼児、小学校・義務教育学校6年生まで
定員 約30人

参加料 ▷一般…5,000円 ▷会員…4,000円

持参するもの 水着、スイムキャップ

申し込み方法 参加料を持参し、直接申し込んでください。

申し込み期限 3月26日(日)

申し込み・問い合わせ先

府中市B & G海洋センター
 (☎43-4831)

元気もりもり体操の参加者募集

教室名	とき	ところ	定員	料金
元気もりもり教室「筋力回復編」…体の筋力を維持、向上	4月～7月 ①毎週月曜日 ②毎週火曜日	リ・フレ	各15人程度	各1回100円
サポーター教室…地域で体操を広めるためのサポーターを養成	4月～7月 毎週金曜日		15人程度	無料

※時間はいずれも9時30分～11時。祝日は除きます。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

※サポーター教室は、体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、または5人以上の同様のグループで活動している人。年齢制限はありません。

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 介護保険課にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 3月13日(月)

申し込み・問い合わせ先

介護保険課 (☎40-0223)

めげせ！元気

なふちゆう **53**

元気もりもりレポート

府中市では、フレイルを予防して、地域の皆さんに

いつまでも元気で自分らしい生活を送ってもらえるよう、元気もりもり体操の普及に取り組んでいます。元気もりもり体操は、ストレッチと筋トレを中心とした介護予防の体操です。自主的な活動として広がりを見せており、市内43か所で活発に取り組まれています。

フレイルとは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。運動などの取り組みを行うことで、健康な状態に戻ることが出来ます。



今回の紹介は、東町会館で活動されている東町ふれあいいきいきサロン元気もりもり教室です。

◎東町ふれあいいきいきサロン元気もりもり教室の紹介

地域の人から、リ・フレの元気もりもり教室に参加していたけどもっと身近な場所で体操がしたい、フレイル予防に取り組みたいとの声が上がりに、小田敏昭さんが代表となって令和2年4月に教室がスタートしました。現在、70歳〜90歳代の10人程度で活動しています。河村健作さん・河村英子さんが口腔体操やハーモニカに合わせての合唱などを行い、みんなで楽しく健康づくりができるように取り組まれています。

東町ふれあいいきいきサロン元気もりもり教室

とき 毎週水曜日

9時30分〜10時30分

ところ 東町会館

参加者の声 島山さん

立ち上げ時から参加しています。体操をすると膝痛が良くなり、体操の良さを実感します。自宅でも、痛いところに合わせて元気もりもり体操をすると、体が動きやすくなります。これからも続けて参加していきたいです。

参加者の声 栗本さん

体を動かすことが健康の秘訣です。体操やグラウンドゴルフ、ウォーキングなど日々健康づくりに取り組んでいて、元気もりもり体操も役立っています。これからも地域のみんで元気に過ごしたいと思います。

代表者の声 小田 敏昭さん

フレイル予防のため、元気いっばいに活動しています。正しく行くと筋力維持に効果的な体操です。希望された人に体操のDVDを配布して、自宅でも運動ができるように声かけをしています。新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮して活動しています。見学・体験の人は、気軽に相談してください。



■オンライン通いの場アプリ

スマホで二次元バーコードを読み取ると体操動画の閲覧や健康チェックができます。



オンライン通いの場アプリ

■お家で体操をしてみよう！

市のホームページなどから体操の動画を見ることができます。希望の人には、体操のDVDを介護保険課で無料配布しています。



市のホームページ体操動画

■近くの集会所などへ健康運動指導士を派遣します

地域で元気もりもり体操を始めませんか。地域の集会所など、歩いて通える身近な場所で体操を始めようと思っているグループ、一度体験してみたいグループのほかに、すでに体操に取り組んでいるグループへも支援を行っています。

問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0223)

天領上下ひなまつり

開催中

とき 3月21日(火)まで

※でこ市は3月4日(土)・5日(日)。

ところ 白壁の町並み(上下町商店街)周辺

◎ひなまつり開催中は、平日も翁座の一般公開が行われます

とき 3月21日(火)まで 10時~15時

問い合わせ先 天領上下ひなまつり実行委員会事務局 (☎54-2468)



宇根かたくりの里

宇根かたくりの里では、薄紫や白の美しいかたくりの花で山の斜面が彩られます。かたくりは、万葉集にも歌われており、花言葉は「初恋」、「寂しさに耐える」です。宇根かたくりの里では、かたくり以外にも、水芭蕉も鑑賞することができます。例年4月には、かたくり祭も開催しています。

見ごろ 3月下旬~4月

ところ 上下町矢野

問い合わせ先 (一社) 府中市観光協会上下支部 (☎54-2652)

府中天満屋屋上に

1日限定

まちなかスケートパークが初登場!

昨年3月にポムサーキット内に設置した木製セクションを府中天満屋屋上に設置し、スケートパーク場として一般開放します。ぜひお越しください。

とき 3月11日(土)

※雨天中止。

ところ 府中天満屋屋上駐車場内特設会場

参加料 無料

※ボード、防具の貸し出しはありません。



まちなかスケートパークは、府中駅周辺エリアの将来像に向けてアーバンスポーツの可能性を調査する社会実験です。この社会実験へのご意見を募集しています。アンケートへの協力をお願いします。



アンケートは
こちらから

3月の納税など

税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで
(祝日を除く)
問い合わせ先
税務課
(☎43-7122)

講習・講座

音訳ボランティア養成講座
の受講生を募集 無料

正しい発音や発声方法を学び、広報紙などをCDに録音し、視覚障害者に情報提供するボランティアを養成します。

とき 5月11日(木)～令和6年2月8日(木)の毎月第2木曜日10時～11時30分(全10回)

ところ リ・フレ

対象 18歳以上で、講座修了後、ボランティアとして登録し、府中市で活動できる人

講師 音訳グループ「カナリヤ」会員
申し込み期限 4月14日(金)

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会
(☎47-1294)、同上
下支所(☎62-2566)

ひきこもりに関する市民
向け講演会 参加無料

ひきこもりの人の思いやその家族の理解を通じて、地域での寄り添い方や社会とのつながりを考える機会になります。

とき 3月11日(土)13時30分～15時

ところ リ・フレ

演題 ひきこもりがちな方やその家族への理解と寄り添い方

講師 特定非営利活動法人
どりのいむスイッチ 理事
長(公認心理師) 中村 友紀さん



定員 先着70人

申し込み期限 3月9日(木)
申し込み・問い合わせ先
府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

成年後見制度学習会(基礎編)

成年後見制度とは、障害などにより物事を判断する能力が十分でない人について、本人の権利を守る援助者を選ぶことで本人を法律的に支援する制度です。

これから後見制度の利用を考えている人と制度の概要を学びましょう。

とき 3月5日(日)10時～11時30分

ところ リ・フレ

対象 これから後見制度の利用を考えている人

講師 府中障害児・者のくらしを守る会会員 社会福祉士 平岡 辰士さん

定員 先着30人

申し込み方法 17時～19時の間に、電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

府中障害児・者のくらしを守る会会長 神田 敏治(☎43-6385)

採用

府中市立学校における
支援員を募集します

◎府中市特別支援教育支援員
府中市立学校に在籍する特別な配慮を必要とする児童生徒の支援を行います。
応募資格 昭和34年4月2日以降に生まれた人

採用人数 若干名

採用期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

申し込み期限 採用が決定するまで

問い合わせ先 学校教育課
(☎43-7178)

国税専門官募集

国税の職場は、理工・デジタル系の知識・スキルを活用することができます。本年度より新たに理工・デジタル系の試験区分が創設されました。

試験の程度 大学卒業程度
受験資格 ▽平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの人

▽平成14年4月2日以降生まれで、次のいずれかにあてはまる人

①大学を卒業した人および

令和6年3月までに大学を卒業する見込みの人
②人事院が①と同等の資格があると認める人

第1次試験日 6月4日(日)

※詳しくは、

国税庁ホームページを確認してください。

申し込み方法

原則、インターネット

で申し込んでください。

受付期間 3月1日(水)～3月20日(月)

問い合わせ先 広島国税局
人事第二課(☎082-219211)、府中税務署
総務課(☎45-2570)



府中市の人口(2月1日現在)

人口	36,485人 (-78)	出生	10人
男性	17,605人 (-53)	死亡	86人
女性	18,880人 (-25)	転入	120人
世帯数	16,992世帯 (-2)	転出	122人

※ () は前月比。

応援!

府中の

介護職イーンズ 最終回



イラストレーター **スヤマミツホ** の つぶやき

あっという間の4年間でした! みるよ~とのお声、大変励みになりました。みんなが楽しい府中市をこれからも。



スヤマミツホ

介護職員の人たちの日々の活躍を描いたこれまでの作品は、こちらで読むことができます!

4コマ漫画 「応援! 府中の介護職イーンズ」



動いて脳トレ脳活教室
認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。
とき 3月15日(水)10時~11時30分
ところ リ・フレ
対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人
定員 先着30人
持参するもの 飲み物、タオル
※動きやすい服装と靴で参加してください。
申し込み方法 前日までに

催し

電話または窓口で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先
介護保険課
(☎4010223)

広島県景観会議
「第29回景観づくり大賞」
巡回パネル展の開催

広島県と県内市町で構成されている広島県景観会議では、広島県の優れた景観を守り育てるために、景観写真を募集し、「景観づくり大賞」の表彰をしています。県内市町で巡回パネル展を開催しており、府中市で受賞作品を展示します。
とき 3月15日(水)~19日(日)
ところ いこーれふちゅう
問い合わせ先 都市デザイン

お知らせ

テイクアウトMAPを作成

府中商工会議所は、府中市内の飲食店でテイクアウトを行っている和食、洋食、鉄板焼きなど31店舗を紹介した「広島県府中市テイクアウトMAP」を発行しました。家でも美味しいお店の料理を味わってください。また、マップに掲載の二次元バーコードを読みとると、携帯でも市内のテイクアウト状況を確認することができ、確認することができます。
府中商工会議所ホームページ



府中商工会議所ホームページ

ン課(☎4317159)

配布場所 府中商工会議所、市役所、(一社)府中市観光協会など、市内各所

お詫びと訂正

マップ②9大蔵屋のテイクアウト可能時間に間違いがありました。お詫びして次のとおり訂正させていただきます。

(正) 11:00~19:30

(誤) 9:00~17:00

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ~くご紹介!

毎週月曜日 18時55分~

府中市についての放送日

放送日	内容
3月20日(月)	桜を見ながら湖畔キャンプ! in羽高湖キャンプ場
3月27日(月)	レンタサイクルで府中の魅力を再発見!



外来魚を目的とする 遊漁者の皆さんへ

◎外来魚の再放流の禁止

広島県内における江の川水系の公共用水面で、オオクチバス、コクチバスおよびブルーギルを採捕した人は、その区域にこれを再放流してはいけません。

外来生物の生息数を減少させるため、協力をお願いします。

対象期限 12月31日(日)

問い合わせ先 広島県内水

面漁場管理委員会事務局

(☎082151315172)

JR駅駐輪場の放置自転車・ バイクを撤去します

JR駅駐輪場に置かれている自転車・バイクの利用点検を行っています。

3月7日(火)には、黄色のカードが付いたままの自転車・バイクに赤色の警告カードを取り付けます。

赤色のカードが付いたままの自転車・バイクは、駅駐輪場から移動します。

心当たりのある人は、至急確認をお願いします。

対象のJR各駅駐輪場

府中・鶴飼・高木・下川
辺・河佐・備後矢野・上下

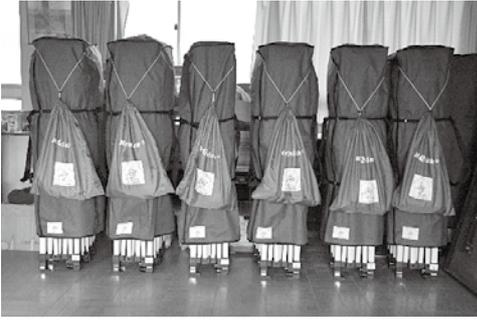
問い合わせ先 総務課

(☎43171115)

地域の「コミュニティづくり」 に宝くじ助成事業を実施

宝くじコミュニティ助成とは、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動を支援する事業です。

令和4年度は、この助成事業により、見晴町内会が地域活性化のためのテントなどを購入しました。



問い合わせ先 政策企画課

(☎43171100)

相談

女性司法書士による女性のための相談会 相談無料

男性へは相談しづらい女性向けに、女性司法書士に安心して、気軽に相談できる相談会を実施します。

内容 離婚、相続登記、遺言、高齢の親の問題・後見、借金、起業、労働トラブル、裁判手続き、DVなど、司法書士業務全般

◎電話相談

とき ▽3月6日(月)・7日(火)・9日(木)・10日(金)：10時～12時 ▽3月8日(水)・11日(土)・12日(日)：10時～16時

相談電話 ☎08215117196

◎面談相談

とき 3月8日(水)・11日(土)・12日(日)10時～16時

※予約が必要です。

ところ 広島司法書士会総合相談センター

申し込み・問い合わせ先

広島司法書士会(☎08212215345)

3月の生活相談 相談無料

◎一般相談

とき 3月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)13時～16時

※電話、ファクス(☎4711055)でも相談できます。

※電話、ファクス(☎4711055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 3月1日(水)13時～16時

※受け付けは、13時～15時。

◎弁護士相談

とき 3月15日(水)13時～16時

※直接または電話での予約が必要です。予約受け付けは、当日9時～13時。

ところ リ・フレ

定員 7人

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会(☎4711294)

年金無料相談窓口

とき 3月11日(土)9時30分～16時

※予約が優先です。

ところ 備後府中年金事務所

申し込み・問い合わせ先

備後府中年金事務所(☎4117421)

HIV・梅毒検査・相談

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料実施します。

相談・検査は匿名でできます。

とき 3月14日(火)9時～15時30分

※3月13日(月)までに予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎08419211413)

身体障害者福祉相談

とき 3月6日(月)13時～16時

ところ リ・フレ

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・橋高(☎4316320)

こころの健康相談

大切な人を亡くした悲しみなど、誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいませんか。医師や臨床心理士が無料相談に応じます。

◎府中市こころの健康相談

前日の12時までに予約が必要です。

〈ふらっと上下会場〉

とき 3月2日(木)13時30分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

上下地域共生推進課(ふらっと上下内) ☎6212231

〈リ・フレ会場〉

とき 3月9日(木)13時30分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内) ☎4711310

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき 3月7日(火)13時～15時

※3月3日(金)までに予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎08419211311)

長期療養児療育相談

とき 3月8日(水)13時～15時

※事前に予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎08419211417)

今月の表紙

2月中旬、天領上下ひなまつりの開催に向けて、上下北小学校3年生の生徒の皆さんが、翁座でひな人形の飾り付けをしてくれたとき一枚です。ひなまつり期間中、翁座では子どもたちが一生懸命飾ってくれたひな人形とともに、きれいな色合いの着物の展示を楽しむことができます。ぜひ、足を運んでみてください。

編集者のつぶやき

まだ風は冷たいものの、天気の良い日は草木の匂いがして春の訪れを感じますね。同時に花粉症にはつらい季節となり、鼻がむずむずして少し憂鬱です。なんでも体を温めると症状が和らぐのだから、今シーズンには花粉量が多いということなので、しっかりした対策が必要になりそうですよ。

子供の骨・関節傷害 (骨折やスポーツ障害)の予防と対策

小児の骨折

日本は少子化が急速に進んでいます。小児の骨折は増加傾向にあります。その理由は、スマホやゲームのし過ぎで、規則正しい生活（早寝、早起き、三度の食事）が破綻し、外遊びが減少したことが大きな原因です。

小児の骨折は男女とも、身長が伸びる時期に一致して増加します。男子は10歳から骨折しやすくなり13歳がピークです。女子は11歳がピークになり、身長が最も伸びる時期は骨が一時的にもろくなるため、骨折がよく起こります。

人体・骨のカルシウム量

人間の体の骨のカルシウム量が最も多くなるのは20歳代で、その後は徐々に減少していきます。骨の丈夫さは、生まれてから成長期にかけていかに多くのカルシウム（塩分控えめで魚と野菜中心の和食に乳製品を加える）を摂取したかというのと、規則正しい生活

と戸外で日光を浴びてしっかり体を動かして遊んだり運動をすることで決まります。

小児のスポーツ障害

小児の骨折のもう一つの大きな原因は、スポーツ障害です。成長期で骨が一時的に弱くなっている時期に、一日も早く上手に、強くなるために大人のスポーツ選手と同じような運動をしすぎると、「使いすぎの状態」となるため、肘、膝、肩、骨盤、腰などの骨・関節傷害を起こします。

対策

対策は、子供がなんらかの訴え（痛みを訴えるとか、体調が悪いとか、歩き方がおかしいとか、いつもと様子がちがうとか、等）をしたときは、早急に整形外科を受診することです。またその時にスポーツコーチの方も同伴されると、適切なアドバイスが出来る将来の予防にもつながります。

院長 黒木 秀尚

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000
精神科	救急医療 救急医療相談	福山友愛病院(福山市水呑町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎084-956-2288 ☎082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間
全般	夜間医療 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南) 広島県救急医療情報ネットワーク	☎084-982-9946 ☎0120-169901	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡) 毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

3月	府中・新市・駅家地区の休日当番医				上下町の休日当番医
	外科	内科	内科	内科	
5日①	せおクリニック(栗柄町) ☎40-0246	ほそや内科クリニック(中須町) ☎40-0780	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140		府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
12日①	府中市民病院(鶉飼町) ☎45-3300	川崎内科医院(高木町) ☎44-6001	福山医療生活協同組合ふれあい診療所(駅家町) ☎084-976-4334		黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町) ☎62-8200
19日①	有地医院(府中町) ☎41-3670	なかまハートクリニック(高木町) ☎46-0810	石川医院(芦田町) ☎084-958-3931		府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
21日①	石川クリニック(新市町) ☎51-8650	府中市民病院(鶉飼町) ☎45-3300	草浦医院(駅家町) ☎084-972-8885		
26日①	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140	新市ときながクリニック(新市町) ☎51-5007	瀬尾医院(新市町) ☎51-2169		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。

図書館 だよ!

フックン

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



3月の図書館「おはなし会」

変更・中止となる場合があります。

■図書館 本館
あかちゃんのおはなし会
9日(木)11:00~11:20
おはなし会
11日(土)14:00~14:30
25日(土)14:00~14:30

■図書館 上下分室
おひざにだっこのおはなし会
10日(金)10:30~11:00
おはなしのへや
18日(土)14:00~14:30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	⑦	8	9	10	11
12	13	⑭	15	16	17	18
⑰	20	21	22	23	24	25
26	27	⑳	29	30	31	

3月の休館日
○印がお休みです

◆◆ 特集・展示 ◆◆

スローライフのすすめ
とき 3月8日(水)~4月3日(月)
ところ 図書館本館
内容 ゆるい暮らしの知恵や、心身が整うセルフケアの本を展示します。
家族の時間
とき 3月8日(水)~5月1日(月)
ところ 図書館本館
内容 家族の悩みにこたえる本や家族の絆を描いた本を集めて展示します。

守ろう! 野生動物の命
とき 3月8日(水)~4月3日(月)
ところ 図書館上下分室

ぬいぐるみといっしょに
おはなし会
お気に入りのぬいぐるみと一緒に、おはなし会に参加しよう!
とき・ところ 3月25日(土)14:00~...図書館本館、3月18日(土)14:00~...図書館上下分室
対象 幼児~
定員 本館...先着25人
申し込み方法 電話または直接申し込んでください。

参加無料

■府中市立図書館 本館
府中市府中町43 ☎43-4343
【開館時間 9:30~19:00】
■府中市立図書館 上下分室
府中市上下町上下861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間 10:00~18:30】
<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

◆◆ 電子図書紹介 ◆◆

- ・16歳の語り部
がんべ なゆた
雁部 那由多 語り部
- ・明るいほうへ
(金子みすゞ童謡集)
かねこ みすゞ
金子 みすゞ

◆◆ 新着図書紹介 ◆◆



戦国十二刻
きのした まさき
木下 昌輝
荒れ狂う世に翻弄された7人の女性の濃密な1日に迫る時代小説。



たんぽぽぽぽ
うちだ りんたろう
内田 麟太郎
子どもにも分かる言葉で真実の世界をうたう詩集。

申し込み・問い合わせ先
2738
クラトピア明郷 (☎41-1)



とき	内容
両日	絵画・手芸・書などの作品、活動発表の展示、くじびき
5日(日)	明郷太鼓踊り披露 (10時~) フリーマーケット・パン販売 体験教室...電子図書館登録 (13時まで) 絵本コーナー 写真入りマイカレンダー (200円) デコパージュ (300円~・事前申し込み可) ハーバリウム (500円~・事前申し込み可)

クラトピア明郷
◎明郷であいふれあい作品展
とき 3月4日(土)13時~17時、5日(日)10時~15時

FMふくやま (77.7MHz) でも情報発信中!
▷広報ふちゅう情報サラダ 毎週火曜日17時30分頃~
▷コムスタイル 第1木曜日9時20分頃~
▷こちら情報アンテナ 府中市政いきいきトーク
第2火曜日8時30分頃~
▷イブ火掲示板 第4火曜日18時26分頃~
スマホで聴ける▶



出口公民館
◎地域ふれあい公民館まつり
とき 3月26日(日)9時~14時
ところ 出口スポーツグラウンド体育館
内容 ▼作品展: 絵画・書・竹細工・竹籠・ガラスアートなど ▼演芸発表: 銭太鼓・和太鼓・元氣もりもり体操・踊りなど ▼飲食販売: うどん・ジュース ▼バザー
問い合わせ先 出口公民館 (☎41-5958)



令和3年度『腹の底から
笑いあつた家族エピソード』大笑

【市長賞】

妹がしゃべった

上下北小学校二年 長岡 景宗

れいちゃんは一才の赤ちゃんです。まだはつきりとしゃべれません。ある日お母さんのおなかがいなくなりまして。お父さんが、「大丈夫？」と聞きました。するとまだしゃべれないれいちゃんが「大丈夫？」と言いました。

みんなが、「れいちゃんがしゃべった。」とびびりしていました。そしてみんながうれしくなってわらいました。

【優秀賞】

寝坊したと思ったら

府中明郷学園六年 竹森 喜栄

私が学校から帰ってきたときのことです。その日、私はとても疲れていて帰ってすぐに寝てしまいました。ふと目が覚めた時、もう空は明るくなっています。時計を見ると六時五〇分。「しまった！寝坊した！」そう思って、私は急いで一階に下り、お母さんに「なんで起こしてくれなかったの！」と言いました。でもお母さんは「じゃあ風呂に入ればいいじゃん。」と言いました。怒るはずのお母さんが怒って

いないし、普通すぎて不思議で何が何だか分からなくなってしまうました。そこにお父さんが笑いながらやってきました。私はなんで笑っているのかを聞くと、「きえ、今何時じゃ思うん。」「七時じゃろ！」「朝と夜間違えたらん？」「最初はこういうことなのかわからなかったけど、すぐに気が付きました。私はずっと、今が朝の七時だと勘違いしていたことにです。どういふことなのか分かったお母さんは、大爆笑していました。私も自分がなんて間抜けなことをしていたんだと思いつられて笑いました。

令和3年度『少しのがまん』
川柳大賞

【優秀賞】

はずしたい

マスクはいまは

おまもりだ



南小学校四年

光成 陸玖



（自作の解説）

マスクは無い方が生活しやすいが今は慣れて命を守ってくれるという事が定着したから。

（家族の一言）

本当だ！確かにお守りだ！と思いました。

府中市こどもの国

ポムポム



考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	3	4
5	6	7	8	⑨	10	11
12	13	14	15	⑬	17	18
19	20	21	22	⑳	24	25
26	27	28	29	㉑	31	

3月の休館日
○印がお休みです

クールごとに絵入れ替え制

平日 2時間50分ごと90人
土・日、祝日 2時間ごと90人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00~18:00】

ポムポムのイベント予約がWebでできます！



Instagramもcheck
してみてください！

🎨!laboせんが
ポムポムに来てくれるよ!

◎3Dペンで絵を描こう
3Dペンを使って立体的な絵を描いてみよう！

とき 3月5日(日)
①10:00~ ②11:00~ 要予約
③13:00~ ④14:00~
⑤15:00~ ⑥16:00~

◎3Dプリンターってなに？
3Dプリンターを使って実際に3Dになっていく様子を見て、モノづくりの勉強をしましょう！

とき 3月21日(火)
①10:30~ ②14:00~
対象 未就学児とその保護者、
小学校・義務教育学校6年生まで
定員 各10人
料金 各500円

更生保護女性会
ねんねキッズ

手遊び季節の歌♪
親子でふれあい遊び
とき 3月5日(日) 10:30~11:00
対象 6歳くらいまで

日本心の食育イベント

◎～お花の飾り切り 春よ来い！
ちらし寿司づくり～
とき 3月4日(土)・5日(日)・
26日(日)・27日(月) 要予約
▷一部 10:30~12:30

対象 未就学児とその保護者
▷二部 14:30~16:30
対象 小学生・義務教育学校生・中学生
料金 無料

府中消防署
『春の火災予防運動』
親子で火災訓練

とき 3月4日(土)・5日(日)
9:30~11:30
ところ ポムサーキット、府中消防署
内容 親子で消火器訓練、けむり体験、消防車両見学
※災害などで出動になれば、中止になる場合があります。

3月5日(日)は
ポムポムひな祭り!

今月の
府中市 子育てステーション
ちゅちゅ
chuchu

子育てステーションでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます

早寝・早起きで心も体も健康に

子どもの成長を促す成長ホルモンは、眠っている間に分泌されます。睡眠時間が短かったり不規則だと成長が遅れたり、免疫力が低下することがあります。また、早起きして朝の光を浴びることで、セロトニンというホルモンが分泌され、体内時計がリセットされたり、心のバランスを整えてくれます。早寝と早起きで心も体も健康に過ごしたいですね。



子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



毎月開催

～虹のポケットによる『絵本の読み語り』～



いろいろな絵本に触れ季節を感じたり、わらべうたやトークで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

とき 3月23日(木)10:45～

ところ 子育てステーションちゅちゅ

※事前に予約が必要です。

離乳食教室

参加無料



とき	ところ	対象
3月7日(火) 10:00～11:00	子育てステーション ちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者
3月8日(水) 10:00～11:00		中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

定員 先着4組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

3月の乳幼児健診

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
子育てステーション ちゅちゅ	4か月児健診	22日(水) 13:00～、13:10～、13:20～	令和4年11月生まれの子
	10か月児健診	15日(水) 13:00～、13:10～、13:20～	令和4年5月生まれの子
	1歳6か月児健診	7日(火) 13:10、13:20、13:30	令和3年8月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	14日(火) 13:30、13:40、13:50	令和2年9月、10月生まれの子 ※
	3歳児健診	1日(水)、8日(水) 13:10、13:20、13:30	令和元年9月、10月生まれの子 ※
旧上下保健センター	4か月児健診	16日(木) 13:00～13:10	令和4年10月、11月生まれの子
	10か月児健診	16日(木) 12:50～13:00	令和4年4月、5月生まれの子

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

3月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 10:00～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	2日(木) 9:30～11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課（府中天満屋内・☎44-6688）、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課（上下地域共生交流センター内・☎62-2231）

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。

みてみて！わたしたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。



ほそかわ 莉愛ちゃん
細川



にしもと 峻真ちゃん
西本



いりえ りんちゃん
入江

HAPPY HALF BIRTHDAY



やました 稀帆ちゃん
山下



もりた いっさちゃん
森田

問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ (☎46-2455)

支援センターの 主なEvent

詳しくは
府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用人数・時間は変更になる場合があります。

府中市子育てステーションちゅちゅ

3月3日(金)13:00~14:30
…女性のための講演会
胎児期からの「骨活」&ママの「骨活」
対象 妊婦・子育て中の女性

キッズランドMOMO

3月23日(木)10:30~11:30
…誕生日会&百日祝い
対象 未就園児と保護者

府中市子育てステーションふらっと上下

3月27日(月)10:00~10:30
…リトミック
対象 未就園児と保護者

国府地域子育て支援センター

3月14日(火)10:30~11:15
…ベビータッチケア
対象 寝返り前後の赤ちゃん

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時~22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。



市のホームページ

ふちゅう歴史散歩

Vol.143

古代の年中行事（3月）雛祭りとお水宴

3月3日は雛祭りです。上下町で春の恒例行事として開催されている「天領上下ひなまつり」（今年3月21日まで）の起源は、実は古代中国にあります。

古代中国では、旧暦3月最初の巳日（のちに3日に固定）に水辺で身を清め、災厄を祓う上巳節供が行われていました。それが日本に伝わり、人形を川に流して穢れを祓う風習や、子どもの人形遊びの「雛遊び」と結びつき、室町時代に現在の雛祭りの原型ができたと考えられています。

しかし、奈良・平安時代の3月3日には曲水宴という別の行事が行われていました。上巳節供に際して、酒杯を浮かべ、宴を行ったことに由来するといえます。その後、流水に浮かべた酒杯が自分の前に流れ着くまでに詩歌を詠み、できなければ杯の酒を飲むという宴へと変化したようです。

日本では律令に公的な儀式として設定され、また『万葉集』に



『公事十二ヶ月絵巻』（国立国会図書館デジタルコレクションより）

越中国に赴任していた大伴家持が曲水宴を行っていたことが記されており、奈良時代には年中行事となっていたと考えられます。家持の例から考えると備後国でも行われていた可能性があり、その場としては、備後国跡金龍寺東地区で見つかっている中島を持つ苑池遺構が考えられます。3月3日、備後国の官人たちが、この中島に集まり、池に酒杯を浮かべ、宴を楽しんでいた姿を想像してもよいのかもしれませんが。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

【小野申人といきいきトークに参加して】高校生編 その100



投稿者(文と写真)

上下高校1年
青山 哲平さん

上下高校では生徒会執行部を中心に4人が「小野申人といきいきトーク」に参加しました。市長・小野申人さんに上下高校を訪れていただき、府中市の将来に対する希望等について意見交換をしました。

まず最初に、自分の町の自慢できるところが聞かれました。「上下町は、祭りが多く楽しい町である。」「優しく挨拶ができる人が多くコミュニケーションが良くとれる。」と答えました。

将来に対する希望についての意見交換では各々が考えていた「矢野温泉の温浴施設の再

開」「福塩線の停車便の増加」「路線バスのルート変更」「医療費助成の対象引き上げ」などを提案しました。

市長と話すというのは普段の生活では経験できないことなので、とても有意義な時間を過ごすことができました。また、自分の住んでいる地域に貢献していきたいと思いました。



府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30~16:45(そのうちの5分間) RCCラジオ(1530KHz)

今月の放送日 3月6日(月)・13日(月)・20日(月)

府中市のマチ・ヒト・モノに注目し、聞いて楽しく、府中市を感じられる内容をお届けします。



公式SNS LINE



公式SNS facebook



スマホアプリ radiko(ラジオ)



府中市メール 配信サービス



My府中



iPhone



Android