



春からチャレンジ!

i-coreFUCHUで

# 新しいこと始めてみませんか

問い合わせ先 i-coreFUCHU推進課 (☎43-7221)

今年の春こそ「何か新しいことを始めたい!」というアナタへ!

多目的室ではさまざまな教室が開催されています。

どの教室も新規生徒さん募集中です! 見学や料金など問い合わせは各教室へ。

## エクササイズ教室

### スタジオearth

有酸素運動で脂肪燃焼! ストレス解消にも。  
毎回楽しい声が響くエクササイズ教室です。

とき 毎週火曜日・隔週木曜日

10時30分~11時30分

問い合わせ先 永久

(☎090-4107-5266)

## ヨガ教室

### totte

とき 毎週月曜日

10時15分~11時15分

問い合わせ先 宮脇

(☎090-9242-

1341)



## 空手教室

### 新極真会広島支部府中道場

とき 毎週月曜日17時~19時

毎週木曜日18時~19時

問い合わせ先 宮上

(☎090-3374-

4089)



対象

年中~小学生



## アイブレイン体操教室

### アイブレイン体操教室府中校

走り方、ボールの投げ方、体幹運動など体の動かし方を学べる教室。

とき 毎週水曜日18時~18時50分

問い合わせ先 井上

☒eye.brain2021@gmail.com

## 阿波踊り

### しまなみ天風連

お子さんから年配の人まで誰でも参加できます。

一緒に踊ってみませんか!

とき 毎月1回公演・練習・体験会

①13時30分~

②15時~

問い合わせ先 和泉

(☎080-1927-3138)



## 陶芸教室

### ひねろー陶芸教室

とき 毎月第4日曜日

14時~15時

問い合わせ先 風越窯

三島

(☎090-5696-

6708)



## Pickup i-coreFUCHU今月のおすすめイベント

イベント情報は  
こちらから

### 彩りと潤いマルシェ

とき 3月5日(日)10時~17時

ところ 芝生広場

問い合わせ先

行政書士佐藤稔法務事務所

(☎080-1908-9906)

### 癒しのはっぴいまるしえ

とき 3月4日(土)・11日(土)・12日(日)・18日(土)

・19日(日)・25日(土)・26日(日)10時~17時

ところ 芝生広場

問い合わせ先 上杉

(☎090-8989-3469)

