

今月の
府中市 子育てステーション
ちゅちゅ
chuchu

子育てステーションでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます

早寝・早起きで心も体も健康に

子どもの成長を促す成長ホルモンは、眠っている間に分泌されます。睡眠時間が短かったり不規則だと成長が遅れたり、免疫力が低下することがあります。また、早起きして朝の光を浴びることで、セロトニンというホルモンが分泌され、体内時計がリセットされたり、心のバランスを整えてくれます。早寝と早起きで心も体も健康に過ごしたいですね。



子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



毎月開催

～虹のポケットによる『絵本の読み語り』～



いろいろな絵本に触れ季節を感じたり、わらべうたやトークで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

とき 3月23日(木)10:45～

ところ 子育てステーションちゅちゅ

※事前に予約が必要です。

離乳食教室

参加無料



とき	ところ	対象
3月7日(火) 10:00～11:00	子育てステーション ちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者
3月8日(水) 10:00～11:00		中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

定員 先着4組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

3月の乳幼児健診

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
子育てステーション ちゅちゅ	4か月児健診	22日(水) 13:00～、13:10～、13:20～	令和4年11月生まれの子
	10か月児健診	15日(水) 13:00～、13:10～、13:20～	令和4年5月生まれの子
	1歳6か月児健診	7日(火) 13:10、13:20、13:30	令和3年8月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	14日(火) 13:30、13:40、13:50	令和2年9月、10月生まれの子 ※
	3歳児健診	1日(水)、8日(水) 13:10、13:20、13:30	令和元年9月、10月生まれの子 ※
旧上下保健センター	4か月児健診	16日(木) 13:00～13:10	令和4年10月、11月生まれの子
	10か月児健診	16日(木) 12:50～13:00	令和4年4月、5月生まれの子

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

3月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 10:00～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	2日(木) 9:30～11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課（府中天満屋内・☎44-6688）、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課（上下地域共生交流センター内・☎62-2231）

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。