

**福山市公式LINEで火災
情報を受け取れます**

4月から福山市・府中市・神石高原町の福山地区消防組合管内で発生した火災の情報福山市公式LINEで受け取ることができます。

設定方法

①福山市公式LINEのリッチメニューから「受信設定」を選ぶ
②「防災・消防・交通」カテゴリ内で「火災情報、消防注意喚起」の項目にチェック☑を入れて「送信」をタップ

注意事項

▽福山地区消防組合管内（福山市・府中市・神石高原町）の火災情報が届きます。特定の市町を限定した受け取りはできません。
▽出火時のみ配信し、鎮火時は配信しません。鎮火情報は、LINEトーク内にあるリンクをタップして、福山地区消防組合ホームページ内の火災情報から確認できます。

問い合わせ先

福山地区消防組合消防局予防課（☎084-928-1192）

行楽期の火災予防

毎年この時期には、行楽で林野などへの立ち入りが多くなるため、たき火による飛び火やたばこの投げ捨て、火遊びなどを原因とする火災の発生が考えられます。次のマナーを守り、火災予防に協力してください。
▽たばこの投げ捨ては絶対に行わない。
▽ごみは景観を壊すだけでなく、火災発生・延焼拡大の原因にもつながるため、自分たちの出したごみは必ず持ち帰る。

▽キャンプなどでの火の始末は確実に行う。

問い合わせ先

福山地区消防組合消防局予防課（☎084-928-1192）



講習・講演

**点訳ボランティア養成講座
の受講生を募集 受講無料**

広報ふちゅうなどを点字に打ち替えて、視覚に障害のある人に情報提供を行うボランティアの養成講座を開講します。



とき 6月10日(土)～10月28日(土)毎月第2・4土曜日14時～16時
ところ リ・フレ

対象 18歳以上で、講座修了後、ボランティアとして登録し、府中市で活動できる人
講師 点訳グループ「ともしび」会員

受講回数 10回

定員 10人

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 5月19日(金) **申し込み・問い合わせ先**

府中市社会福祉協議会（☎47-1294）、同上
下支所（☎62-2566）

催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。
とき 4月19日(水)10時～11時30分
ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人
定員 先着30人
持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

申し込み方法 前日までに電話または窓口で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 介護保険課（☎40-0223）



今月の表紙

春を感じる今月号の表紙は、府中公園の桜の写真です。使用しているのは昨年撮影したものです。今年も市内各所で桜を楽しめる季節になりました。ポカポカ陽気の中でお散歩をしたり、お弁当を持ってピクニックに出掛けたり、春ならではの景色を存分に楽しみたいですね。

編集者のつぶやき

身の回りの環境に変化が生じやすい4月。お世話になった人との別れや、職場の異動でブルーな気持ちになりがちですね。医学的にもこの時期は精神状態が不安定になりやすいと聞きます。新年度、気持ちいい外の空気を深呼吸してから一歩踏み出すのがいいかもしれませんね。