

せん妄とは？

加齢や脳梗塞などが原因で脳の機能が低下してきている状態に、炎症や発熱、脱水等の身体的負荷が加わった結果、脳が機能を維持できなくなり、せん妄（一時的な意識障害や認知機能低下が起きた状態）を発症します。

せん妄の症状

- ① 意識障害：ボーっとしている、もろろろとしていている
- ② 注意障害：ぼんやりしていて指示が入らない、小さな音など刺激に反応しやすく落ち着きがない
- ③ 情動・気分の障害：興奮不安、活動性の低下、攻撃的
- ④ 睡眠覚醒リズムの障害：昼間はうつらうつらと過ごし、夜は眠れない
- ⑤ 認知機能障害：自分のいる場所がわからない、発語が少なくなる、同じことを何度も言う
- ⑥ 知覚障害：幻覚や妄想が出現する
- ⑦ 思考障害：集中できなくなる、考えがまとまらない
- ⑧ 注意障害と④睡眠覚醒リズムの障害はせん妄の9割以上の人に認められます

が、⑥知覚障害（幻視・妄想）の出現頻度は低く、2〜3人に1人の割合で出現します。

せん妄と認知症の違い

せん妄と認知症はどちらも認知機能が障害される点で症状が似ています。発症までの期間がせん妄は数時間から数日と短期間である一方、認知症の多くは半年以上かけて徐々に症状が出現します。また、認知症の人にせん妄が重なることもあります。その場合は日内変動のある症状はせん妄とみなし、暫定的に症状の評価をします。

せん妄と認知症の症状の判断

具体的には、まず身体的負荷になる要因の除去、離床を促す、睡眠覚醒リズムを崩さない工夫など、せん妄の対応を行い、睡眠覚醒リズムが整い病状が安定した時点で改善した点をせん妄の症状、残存している認知機能障害を認知症の症状と判断します。

文責 光の丘病院

山根 美智子

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

4月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
2日①	有地医院(府中町)	☎41-3670	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	小泉病院(駅家町)	☎084-976-1351	府中市市民病院(上下町)☎62-2211
9日①	府中みのりクリニック(元町)	☎45-4572	金光医院(府中町)	☎41-2938	さとうファミリークリニック(駅家町)	☎084-999-3103	
16日①	えきや外科クリニック(駅家町)	☎084-976-2222	和泉医院(府中町)	☎41-2412	南坊井上内科循環器科医院(駅家町)	☎084-976-0013	
23日①	なんば医院(土生町)	☎43-6336	府中中央内科病院(高木町)	☎45-3200	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	
29日②	府中市市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	河村内科(府中町)	☎47-6300	佐野内科胃腸科医院(駅家町)	☎084-976-1121	
30日①	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	佐野内科医院(鵜飼町)	☎45-5310	さくらの丘クリニック(駅家町)	☎084-972-2400	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。