

2型糖尿病について

2型糖尿病とは

血糖値が正常範囲を超えて高くなり、慢性的な高血糖状態が続く病気です。この疾患は、体内での血糖値を調整するために必要なホルモンであるインスリンの働きが不十分のために発生します。

要因

肥満、不健康な食生活、運動不足、高血圧、高コレステロール、家族歴、年齢などのリスク要因が複合的に作用することで発症することが多いです。また、遺伝的な要因も関与していると考えられています。

症状

この疾患の初期症状は、多飲多尿、口渇、疲れやすさ、視力の低下、皮膚のかゆみなどです。しかし、症状がない場合もあるため、血液検査で診断されることが多いです。

治療法

食事療法、運動療法、薬

物療法、インスリン療法などの治療法があります。

▽食事療法：糖質や脂質の摂取量を制限することが大切です。

▽運動療法：有酸素運動が推奨されます。

▽薬物療法：血糖値を下げる薬が使用されます。

インスリン療法は、必要に応じて行われます。

合併症

慢性的な高血糖状態によって、さまざまな合併症が発生する可能性があります。例えば、糖尿病性眼病、糖尿病性腎病、糖尿病性神経障害、心臓病、脳卒中、下肢壊疽などです。このため、定期的な検査や治療が必要です。

予防

2型糖尿病は、予防することが出来ます。健康な食生活や適度な運動、適正な体重維持、喫煙や飲酒の控えなどが推奨されます。また、高リスクグループには、定期的な健康診断が必要です。文責 さとうファミリークリニック 佐藤 慎太郎

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科 救急医療 精神科 救急医療 救急医療相談 夜間医療 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療情報提供	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）	☎ 084-922-4999	毎日19:00～22:30（受け付けは22:15まで）
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	# 8000	毎日19:00～翌8:00
	救急医療	福山友愛病院（福山市水呑町）	☎ 084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎ 082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）	☎ 084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
全般		広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎ 0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

5月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
3日水	中川整形外科医院（中須町）☎ 52-3033		府中市民病院（鵜飼町）☎ 45-3300		井上小児科内科医院（駅家町）☎ 084-976-4820		府中北市民病院（上下町）☎ 62-2211
4日木	内藤クリニック（駅家町）☎ 084-977-1070		谷医院（府川町）☎ 45-1188		三島医院（新市町）☎ 51-2103		
5日金	せおクリニック（栗柄町）☎ 40-0246		佐々木内科（中須町）☎ 52-6555		みよし内科（駅家町）☎ 084-983-1159		
7日土	有地医院（府中町）☎ 41-3670		唐川医院（中須町）☎ 45-4030		住井内科（新市町）☎ 40-3030		黒木整形外科リハビリテーションクリニック（上下町）☎ 62-8200
14日土	府中市民病院（鵜飼町）☎ 45-3300		ほそや内科クリニック（中須町）☎ 40-0780		こどもクリニックはぐみ（駅家町）☎ 084-970-1180		府中北市民病院（上下町）☎ 62-2211
21日土	寺岡記念病院（新市町）☎ 52-3140		川崎内科医院（高木町）☎ 44-6001		松井内科（駅家町）☎ 084-976-0500		
28日土	檜崎外科医院（元町）☎ 45-2311		なかはハートクリニック（高木町）☎ 46-0810		寺岡記念病院（新市町）☎ 52-3140		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00～17:00。