

4 災害への備えはどんなことをしておけばいい？

非常時持ち出しグッズなどの準備

非常時持ち出しグッズ一覧

グッズをまとめる非常袋には両手が使えるリュックサックを利用しましょう。

必ず必要なもの

現金 預金通帳・印鑑 保険証・免許証

安全・安心・情報収集のために

懐中電灯 電池の予備 防災ずきん
手回しラジオ モバイルバッテリー・充電器

あると便利なもの

缶切り・ナイフ 雨具 軍手 カイロ
ロープ 新聞紙 ポリ袋・レジャーシート
ガムテープ・油性ペン

健康管理のために

常用薬 マスク 消毒液 救急セット

避難生活のために

飲料水 食料 下着・衣類 靴
寝ぶくろ ティッシュ・タオル類
カセットコンロ・ボンベ マッチ・ろうそく

小さな子ども、高齢者、ペットなど、家族構成を考えて、必要なもの・数を用意することも大切です。



自分自身の避難行動マニュアル「マイ・タイムライン」の作成

いざという時、慌てずに行動できるようにするため、災害前の備えや避難するタイミングなどをあらかじめ家族で話し合い、「いつ」「誰が」「何を」するか、家族がとるべき行動を整理した行動計画がマイ・タイムラインです。用紙は、危機管理課で配布しているほか、自宅のパソコンやスマートフォンでも作成できます。

家族みんなで話し合おう！



スマホで簡単に防災タイムラインが作成できます！

5 さまざまな方法で情報をお届けします



府中市メール配信サービス

登録アドレス
fuchu@xpressmail.jp



登録アドレスまたは二次元バーコードから、件名・本文を入力せずメールを送信。希望する情報を選択し、登録してください。



府中市公式LINE



ダウンロードは
こちらから

友だち追加ID検索で「@fuchucity」と入力する。または、公式アカウントから「府中市」を検索して登録してください。



府中市公式アプリMy府中



AppStore版



GooglePlay版

アプリストアまたは二次元バーコードからアプリをダウンロードし、アカウントを作成してください。

その他の情報収集方法

- ▷広島県防災Web
- ▷テレビリモコンのdボタン
- ▷エフエムふくやま
- ▷防災行政無線
- ▷府中市ホームページ
- ▷府中市公式フェイスブック
- ▷災害情報電話配信サービス

※防災行政無線を聞き逃してしまった場合、次の番号で放送内容が確認できます。

防災行政無線電話応答サービス (☎46-0377、☎46-0378、☎46-0379)