

土日のマイナンバーカードの申請・受け取り・マイナポイントサポート窓口

予約の人を優先します。予約は窓口または電話で受け付けます。
平日の申請・受け取りの予約はMy府中からもできます。

◆市民課

	とき	ところ	予約
申請	6月10日(土)・ 11日(日)・24日 (土)・25日(日) 9時～17時	市民課	2日前まで に予約
受け取り			
マイナポイント サポート			

平日の木・金曜日は、申請と受け取りのみ
19時30分まで延長。

予約・問い合わせ先 市民課
(☎43-7127)

◆上下支所

	とき	ところ	予約
申請	6月25日(日) 9時～12時	上下支所	6月22日(木) までに予約
受け取り			

予約がない場合は開設しません。

予約・問い合わせ先 上下支所市民生活係
(☎62-2114)

2月末までにカードの申請をした人へ ～マイナポイントの申し込みはお早めに！～
マイナポイントの申し込み期限は令和5年9月末です。
キャッシュレス決済によっては、早期に申し込み受付が終了するものがあります。

元気もりもり教室（上下会場） 参加者募集！

市では、地域の皆さんにいつまでも元気に自分らしい生活を送ってもらえるよう、元気もりもり体操の普及に取り組んでいます。元気もりもり体操は、椅子に腰かけたままできる、ストレッチと筋力トレーニングを中心とした介護予防の体操です。地域の人とのふれあいもあり、楽しみにもつながります。元気なうちから体力づくりに取り組みましょう。

とき 7月～12月 毎週水曜日10時～11時30分

ところ ふらっと上下

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

定員 20人程度

参加料 各回100円

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 申し込み先にある申込書で申し込みてください。

申し込み期限 6月16日(金)

申し込み・問い合わせ先

上下地域共生推進課 (☎62-2231)

日々の備えがため池と地域を守ります

市内には多くのため池があり、地域の水がめとして重要な役割を担っていますが、大雨や地震で、ため池が決壊すると甚大な被害をもたらすため、日々の点検や管理を十分に行うことが重要です。ため池を管理している皆さんは、次のことに気を付けて点検をし、災害の未然防止に努めましょう。

- ▷堤防に樹木が育成していると、堤防の土を緩めるなど漏水の原因となります。立ち木や雑草は刈り払っておきましょう。
- ▷土や石などが堆積していると、大雨のときに十分な排水ができなくなります。余水吐をふさいでいる物は取り除いておきましょう。
- ▷堤防の陥没や漏水などの異常を見つけたら、速やかに農林課に連絡してください。

◆ため池マップ作成◆

農業用ため池の情報を適切に把握し、決壊による災害を防止することを目的に、農業用ため池の管理及び保全に関する法律が制定されました。ため池が決壊した際に迅速に避難するため、市内の農業用ため池のうち、防災重点ため池のマップを作成し、市のホームページに公開しています。

このマップを活用して、浸水被害の危険があることを事前に把握するとともに、日頃から家庭や地域で、災害時の危険な場所や避難場所、避難方法を確認しておきましょう。

問い合わせ先 農林課 (☎43-7132)