

# 知っておきたい加齢黄斑変性という病気

**加齢黄斑変性**とは眼の中の「網膜」というカメラのフィルムに当たる部分の中心にある「黄斑」が障害され、出血やむくみを起こし、進行すると視機能の回復が困難になる病気です。

加齢に伴って引き起こされ、喫煙・紫外線・生活習慣が原因となることもあります。黄斑部に老廃物がたまることで網膜の細胞や組織が障害されると考えられています。

## 症状

- ▽視力低下：見たいものはつきり見えない。
- ▽変視症：歪んで見える。
- ▽中心暗点：物の中心が暗く欠けて見えない。
- 片眼に症状が出ても反対側の眼でカバーされ発見が遅れることがあり注意が必要です。

## 検査・治療

- ▽眼底検査：目薬を使い黄斑部を詳しく観察します。
- ▽OCT検査：網膜の断層像を観察します。
- ▽蛍光眼底造影検査：造影剤を使って新生血管の状態を調べます。

抗血管新生療法：中心的な治療法で、原因となる新生血管の成長を抑える薬を眼の中に注射します。

▽光線力学的療法：光に反応する薬剤を注射し、弱いレーザーを照射します。

▽レーザー光凝固術：レーザーで焼く治療ですが病変が中心部にある場合はできません。

**予防**

- ▽禁煙：喫煙は最大の危険因子です。
- ▽紫外線予防：紫外線はリスクを高めるといわれています。
- ▽バランスの良い食事：肉食に偏らず、緑黄色野菜や魚貝類も摂取しましょう。
- ▽発症リスクを軽減するビタミンや酵素を含んだサプリメントの服用

早期発見・早期治療によって進行を抑え視機能を維持できる可能性があるため、症状が出たら早めに検査を受けることが大切です。

文責 ひがき眼科 檜垣卓夫



	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所 (福山市三吉町南)	☎ 084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	# 8000	毎日19:00~翌8:00
	精神科 救急医療	三原病院 (三原市中之町)	☎ 0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター (広島市安芸区)	☎ 082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所 (福山市三吉町南)	☎ 084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎ 0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

6月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
4日◎	石川クリニック (新市町)	☎51-8650	府中市民病院 (鷺飼町)	☎45-3300	ふれあい診療所 (駅家町)	☎084-976-4334	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
11日◎	府中みのりクリニック (元町)	☎45-4572	新市ときながクリニック (新市町)	☎51-5007	石川医院 (芦田町)	☎084-958-3931	
18日◎	えきや外科クリニック (駅家町)	☎084-976-2222	奥野内科医院 (府川町)	☎46-3500	草浦医院 (駅家町)	☎084-972-8885	
25日◎	なんば医院 (土生町)	☎43-6336	金光医院 (府中町)	☎41-2938	瀬尾医院 (新市町)	☎51-2169	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。