

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

産後の骨格をケアしながら、骨から身体を美しくするエクササイズです。産後ケア・女性の健康増進を目指し、いきいきと美しい健康な身体づくりに挑戦してみませんか。

1クール4回の連続講座で6月から開催しています。興味のある人は問い合わせてください。

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 市内在住の産後から育児中の女性

定員 20組

※講座中は託児があります。

むし歯を予防しましょう

6月4日から6月10日は、歯と口の健康週間です。歯みがきは乳歯が生え始めたら始めましょう。最初はガーゼや綿棒で拭い、慣れてきたら乳児用歯ブラシで歯に触れる練習から開始しましょう。歯みがきをする前に歌を歌ったり、絵本を見たりして楽しい雰囲気の中で寝転ぶ体勢を慣らしていきましょう。また、歯みがきをするときも歌を歌うなどして、楽しい雰囲気の中で歯を磨いてあげるとよいでしょう。乳歯のときからむし歯のない歯を目指したいですね。

NEW ちゅちゅ『一時預かり事業』スタート!

6月1日よりちゅちゅにて一時預かりを始めました。前日までの予約が必要です。

詳しくは、My府中か電話で問い合わせてください。

離乳食教室

参加
無料

とき	ところ	対象
7月5日(水)	子育てステーション ちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者
7月7日(金)		中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

定員 先着6組

持参するもの 計測希望の人は母子健康手帳

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



6月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーション ちゅちゅ	4か月児健診	28日(水)13:00、13:15	令和5年2月生まれの子
	10か月児健診	21日(水)13:00、13:15	令和4年8月生まれの子
	1歳6か月児健診	6日(火)13:10、13:15	令和3年11月生まれの子
	2歳児歯科健診	20日(火)13:30、13:45	令和2年12月、令和3年1月生まれの子
	3歳児健診	7日(水)13:10、13:15	令和元年12月、令和2年1月生まれの子

6月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	2日(金)、16日(金)、23日(金) 9:30～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。

申し込み・問い合わせ先

子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課（府中天満屋内・☎44-6688）