



令和5年
7/1

特集 府中市の子育て支援
まるわかり



備後国府まつり
関連ページは14、15ページ



外出用浴衣レンタル ゆかた de 散歩



浴衣を着付けしてもらい、撮影ブースでカメラマンが写真撮影をしてくれる中高生の女の子に向けた浴衣撮影会。浴衣を着てそのまま備後国府まつりに出掛けられます。

お友達同士や姉妹で参加しませんか?

とき 7月22日(土)13時~17時

ところ 芝生広場

対象 中学生、義務教育学校
7~9年生、高校生の女性

料金 1,100円

※帯・下駄全て込み。ヘアメイクのみ自分で。

予約方法 LINEか電話で予約をしてください。

問い合わせ先 たまや呉服部 石田
(☎51-2616)

定員
先着10人

撮影会用のフォトブースで
誰でも自由に写真が撮れるよ! **無料**

自分のスマホで自撮りしたり、自分たちで友達や家族と一緒に撮影することができます。思い出の写真を撮ってくださいね!

浴衣撮影会の撮影が優先ですが、空いている時間は自由に使えます。

問い合わせ先

富士スタジオ
(☎51-2077)



予約は
こちらから



いこーれ2周年

記念グッズをプレゼント!

7月21日でi-coreFUCHUはオープンから2周年を迎えます。ありがとうございますの気持ちを込めて、備後国府まつりの会場やi-coreFUCHU周辺施設で記念グッズを配布します!

Information

いこーれわいわいサークル
新規メンバー大募集!

いこーれわいわいサークルは「i-coreFUCHUで、学生だからこそできることにチャレンジしたい!」という想いからスタートした高校生・大学生の活動です。

これまでに工作ワークショップの開催やイルミネーションの企画などをしてくれました。

一緒に活動してくれる高校生・大学生を随時募集しています。興味のある学生さんは気軽に問い合わせてくださいね。



Instagram



お菓子の家を作ろう!

粘土でアイスとクッキーを作って、屋根の部分でデコレーションしよう!

とき 7月22日(土)

①10時~11時 ②11時30分~12時30分

ところ 多目的室

対象 小学生、義務教育学校6年生まで

※小学校・義務教育学校2年生までは保護者同伴。

参加料 1,800円

※当日現金で支払ってください。

予約方法 Instagramからメッセージを送信してください。先着順とします。

問い合わせ先 SugarAlice 佐藤

ひねろー陶芸教室

小学生から大人まで、誰でも失敗なく楽しめる陶芸教室。器の元型を木枠で制作するので、1時間程度で陶芸が体験できます。

とき 7月23日(日)14時~

ところ 多目的室

参加料 800円

問い合わせ先 風越窯 三島 (☎090-5696-6708)



予約・問い合わせは
こちらから



特集

府中市の子育て支援まるわかり

子育て支援の最大の目的は「子どもが元気に育つ」こと！

府中市は、これまで実施してきた子育て支援に加え、今後行う支援を3年間の「子育て支援パッケージ」として示し、あらゆる角度から「みんなで子育て」を実現していきます。

今月号の特集では、「子育て支援パッケージ」で掲げる子育てサポート事業のうち、今年度実施するものを分かりやすく紹介します。

問い合わせ先 子育て応援課 (☎43-7139)

令和5年度の主な事業

- ◆こども医療費助成制度の対象を拡大
- ◆三世同居・近居支援事業
- ◆妊産婦の身体のケアメニューをさらに充実
- ◆ショートステイ、トワイライトステイ
- ◆こどもサポートチームの立ち上げ
- ◆一時預かり事業の充実・拡大

▶▶各事業の詳細は次ページへ

令和6年度の目玉

- ◆保育料の無償化

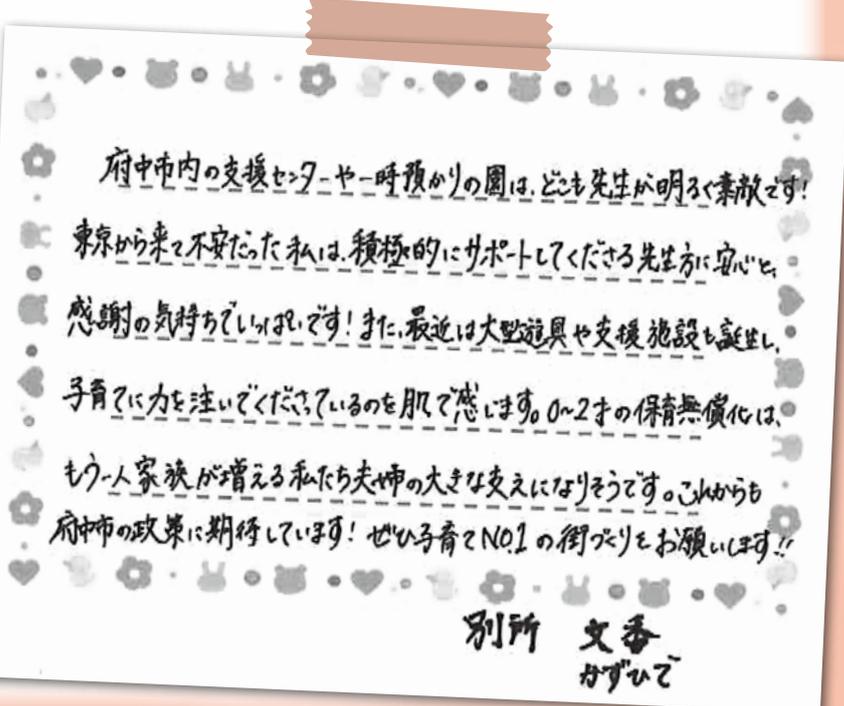
現在、3歳児以上は全国的に無償となっている保育料。

府中市では独自で副食費を無償としていますが、さらに0～2歳児の保育料も無償とします。

仕事と子育ての
両立を応援！

令和7年度以降

府中市の自然や人、施設を利用し、「子どもが元気に育つ」ためのメニューを具体的に実施していきます。



これまで取り組んできた子育てサポート事業を拡充することで、「子育てがしんどい、つらい」を解消していきます

★妊産婦さんの身体のケアも

県内初! 府中市×生協ひろしま
**ひろしまGENKI体操
産後ケア版**



産後の骨格をケアしながら、骨から身体を美しくするエクササイズ！いきいきと美しい健康な身体づくりに挑戦してみませんか？

令和5年度は全3クールを企画しています。

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 市内在住の産後から育児中の女性
※要予約。講座中は託児があります。

予約・問い合わせ先 子育て応援課
ネウボラ推進室 (☎44-6688)

県内初! 赤ちゃんに元気な未来を
無料で葉酸サプリメントを配付

葉酸は、妊娠を希望している女性や妊娠中の女性にとって、特に必要な栄養素で、赤ちゃんの神経管閉鎖障害の発症リスクの軽減、妊娠期貧血の予防ができます。

市が包括連携協定を結ぶ大塚製薬株式会社の協力で、対象の人に葉酸サプリメント1瓶(75日分)を配付します。

対象 府中市民で葉酸サプリメントの配付を希望する人のうち、次に該当する人

- ▷7月1日以降婚姻届を提出し、妊娠を希望している女性
- ▷7月1日以降妊娠届を提出した妊婦
- ▷7月1日以降府中市に転入した妊婦

配付場所 子育てステーションちゅちゅ、子育てステーションふらっと上下
問い合わせ先 子育て応援課ネウボラ推進室 (☎44-6688)



児童保護の選択肢が広がる

★ショートステイ・トワイライトステイ

疾病や疲労で養育が困難な子育て世帯を対象に、児童養護施設で短期的に保護する子育て短期事業を開始します。

問い合わせ先 子育て応援課 (☎43-7255)

市独自 早期に対応し、予防的支援を

★こどもサポートチーム

4月に児童虐待とDV対応に特化した「こどもサポートチーム」を立ち上げ、子どもを見守る体制を強化しました。

問い合わせ先 子育て応援課 (☎43-7255)

リフレッシュや子育ての負担軽減に

★一時預かり事業の充実・拡大

保護者の仕事、病気、育児疲れなどのため、一時的に保育を必要とする場合にお子さんを預かります。

◎一時預かりが利用できる施設

▷各保育所

- ・広谷保育所(鵜飼町)
- ・上下保育所(上下町上下)
- ・下川辺保育所(篠根町)
- ・栗生保育所(栗柄町)
- ・土生保育所(土生町)

▷府中市こどもの国ポムポム さくらほいくえん(土生町)

▷府中すばる幼稚園(出口町)

▷国府地域子育て支援センター(高木町)

▷子育てステーションちゅちゅ(府中天満屋2階)



★まだまだあります!★

府中市の子育て事業

- ▷府中版ネウボラとして、子育てステーションちゅちゅ、子育てステーションふらっと上下を開設
- ▷ポムポムに大型遊具オープン
- ▷保育所待機児童ゼロを継続
- ▷保育所入所の予約制度
- ▷小中一貫教育やコミュニティ・スクール

など



6月から
スタート!

利用時間や料金など、
詳しくは子育て支援サイト
ちゅちゅから▶





特集 府中市の子育て支援まるわかり

子育て支援パッケージ

令和5年度は安心して子育てできるメニュー

府中市は18歳まで！

10月からこども医療費助成制度の対象を拡大

こども医療費助成の対象を18歳までに拡大します。さらに所得制限を撤廃することにより、児童を養育する全ての子育て世帯を経済的に支援するとともに、安心して適切な医療を受けることができる環境を整えることを目指します。

申請・問い合わせ先 子育て応援課
(☎43-7139)



こども医療費助成制度

	対象年齢	一部負担金	所得制限
9月30日まで	入院・通院ともに0歳～15歳	医療機関ごとに1日500円 (通院月4日・入院月14日まで)	あり
10月1日から	入院・通院ともに0歳～18歳	医療機関ごとに1日500円 (通院月4日・入院月14日まで)	なし

「乳幼児等医療」から「こども医療費」へ名称を変更します。

※一部負担金を医療機関などの窓口で支払ってください。
また、入院は医療費のみの助成となります。食事代や保険適用外の費用は自己負担が必要です。

申請方法

新たに対象になる人（府中市に住民登録のある平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの人や所得制限により対象となっていない人など）は、申請が必要です。申請書を送付しますので、必要事項を記入し返送してください。
※ひとり親家庭医療費、重度心身障害者医療費、生活保護を受給中の子どもは対象外です。

申請受付開始日

7月24日(月)



申請受付期間

7月3日(月)
7月31日(月)

おじいちゃん・おばあちゃんの近くで安心！

三世代同居・近居支援

市内で、子育て世帯と親世帯が同居や近居をすることで、子育てや介護などの支え合いを促進します。

対象 小学生以下の子どもがいる子育て世帯で、市外から転入、または市内で転居をする世帯。また、親世帯が市内に居住している必要があります。

住宅購入資金補助

新築・中古住宅の取得や改修費用を補助

補助金額

市外から市内へ転入

▷市内に本店または事業所がある業者を利用
…上限50万円

▷市外の業者を利用…上限40万円

市内から市内へ移転

▷市内に本店または事業所がある業者を利用
…上限30万円

▷市外の業者を利用…上限20万円

募集件数
10件程度

賃貸住宅家賃補助

新しく賃貸住宅を契約する場合の家賃補助

補助金額

市外から市内へ転入

家賃の10%で上限5,000円/月（最長3年間）

応募多数の場合は抽選となります。また、受付期間内に募集件数に達しない場合は随時募集となります。詳しくは問い合わせてください。

申請・問い合わせ先 都市デザイン課
(☎43-7156)

募集件数
20件程度

低所得の子育て世帯に対する

子育て世帯生活支援特別給付金

(ひとり親世帯・ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分) を支給します

食費などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対して、
その実情を踏まえた生活の支援を行うため、特別給付金を支給します。

申請・問い合わせ先 子育て応援課 (☎43-7139)

ひとり親世帯分

	対象	手続き	支給時期
①	令和5年3月分の児童扶養手当が支給された人	不要	5月30日に支払い済み
②	公的年金などの受給により、令和5年3月分児童扶養手当が支給されていない人 ※児童扶養手当の支給制限限度額を下回る人に限る。	必要	申請書を提出した月の翌月末頃
③	食費などの物価高騰により家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人		

ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分 (ひとり親世帯分の給付金を受け取った人は除く。)

	対象	要件	手続き	支給時期
①	府中市から令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」を受給した人		不要	5月30日に支払い済み
②	①の人で令和5年3月1日から令和6年2月29日までに生まれた児童を養育している人で右記の要件に該当する人	令和5年度分住民税均等割が非課税の人	不要	随時支払い予定
③	①・②以外の人で、平成17年4月2日(障害児は平成15年4月2日)から令和6年2月29日までの間に生まれた児童を養育する府中市から児童手当または特別児童扶養手当を受給している人で、右記の要件に該当する人	令和5年度分住民税均等割が非課税の人	不要	随時支払い予定
④	①・②・③以外の人で、平成17年4月2日(障害児は平成15年4月2日)から令和6年2月29日までの間に生まれた児童の養育者で、右記の要件のいずれかに該当する人	▷令和5年度分住民税均等割が非課税の人 ※高校生のみを養育している人、公務員など。 ▷食費などの物価高騰の影響により家計が急変し、1年間の収入が令和5年度分の住民税均等割非課税の人と同じ水準になっている人	必要	申請書を提出した月の翌月末頃

給付額 児童1人あたり一律5万円

申請受付期間 7月3日(月)～令和6年2月29日(木)

申請書類など詳細は、
市のホームページを確認してください。



◀ひとり親世帯分

ひとり親世帯以外の
低所得の子育て世帯分▶



申請期限は9月29日です

令和5年度住民税非課税世帯等へ 給付金を給付します

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）を支援する給付金です。

対象 ①～③に当てはまる世帯

①住民税非課税世帯

基準日の令和5年6月1日に世帯員全員の令和5年度の住民税が非課税である世帯

②均等割のみの課税世帯

基準日の令和5年6月1日に令和5年度の住民税が均等割課税者のみの世帯または均等割課税者と非課税者のみである世帯

※①または②の支給対象と思われる世帯には、世帯主宛に確認書を順次送付します。申請期限までに必要事項を記入し返送してください。世帯員全員が課税者の扶養を受けている場合は、支給対象となりません。

③家計急変世帯

令和5年1月から令和5年9月までに予期せず家計が急変し、世帯全体が住民税非課税相当であると認められる世帯

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額が市町村民税均等割非課税水準以下であること。申請が必要のため、該当すると思われる人は相談してください。

なお、①または②に該当する世帯は申請できません。

支給額 1世帯あたり3万円

申請期限 9月29日(金)まで

※当日消印有効。

申請先 市役所1階ロビー特設窓口、上下支所市民生活係



給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」に注意してください。

問い合わせ先 福祉課
(☎43-7148)

対象 次の全てに該当する人の窓口にて提示してください。
▽市民税非課税世帯の人
▽預貯金などの額が、所得に応じた基準額より少ない人

負担限度額認定証

対象になる場合でも、申請が必要で、認定証が交付されたら、利用する施設の窓口にて提示してください。
負担限度額認定証が必要な世帯は、負担限度額認定証が必要です。この制度の利用には、負担限度額認定証が必要です。

特定入所者介護サービス費（負担限度額認定）制度

申請 が必要です

介護保険施設などの居住費と食費が軽減されます。

減額となるサービス

▽介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院入所（院）者の居住費と食費

▽短期入所生活介護（ショートステイ）・短期入所療

養介護利用者の居住費と食費

有効期間 申請した月の初

日～令和6年7月31日(水)

申請に必要なもの 申請日から2か月以内に記帳した通帳の写し、有価証券の価格表を確認できる書類、投資信託口座残高の写しなどの本人および配偶者の預金金額の分かるもの、申請書、印鑑

申請期間 随時

申請・問い合わせ先

介護保険課(☎40-0222)、上下支所市民生活係(☎62-2114)

介護保険

40歳以上の人が介護保険料を負担し、介護が必要な人を社会全体で支え合う仕組みです。

集団健診

の申し込みは 7月31日(月)までに!

とき・ところ

- ▷ 9月3日(日)～8日(金)…リ・フレ
- ▷ 9月10日(日)・11日(月)…上下町民会館
- ※受付時間は8時30分～11時。

持参するもの 健康保険証

※4月1日現在、40歳以上75歳未満で、健康診査を受診する人は、各医療保険者発行の受診券が必要。

申し込み期限 7月31日(月)

申し込み方法 集団健診予約専用コールセンター
(☎0120-489-422) または予約専用
WEBサイトから予約してください。

問い合わせ先 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)



健診項目

- ▷健康診査・後期高齢者健康診査
- ▷胃がん検診
- ▷大腸がん検診
- ▷肺がん検診
- ▷肝炎ウイルス検診
- ▷乳がん検診 (マンモグラフィ1方向、マンモグラフィ2方向)
- ▷子宮頸がん検診
- ▷骨粗しょう症検診
- ※70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などは無料で受診できます。詳細は健康推進課に問い合わせてください。



7月は青少年健全育成 市民運動強調月間



広島県の青少年
マスコット
「ゆっぴー」

伸びよう伸ばそう青少年

市では、7月を青少年健全育成市民運動強調月間と

定め、青少年育成府中市民会議や府中地区保護司会、府中地区更生保護女性会、府中市女性連合会などの関係機関・団体が一体となり啓発活動を展開しています。

市内の青少年健全育成に関わる33団体が府中市青少年健全育成市民運動推進協議会を結成し、「府中市青少年健全育成市民運動」として、7月中に各種の行事を実施することにより、青少年の健全育成を目的としています。また児童・生徒への事業参加を呼び掛け、さらに身近な市民運動への推進を図っています。

各団体の活動内容

▽青少年の非行・被害防止
全国強調月間：青少年育成府中市民会議

▽広島っ子と心を結ぶ声のかけあい運動強調月間

：府中市女性連合会

▽社会を明るくする運動、

再犯防止啓発月間：府中地区保護司会・府中地区更生保護女性会

▽府中市青少年健全育成市民運動 セレモニー

とき 7月14日(金)
16時30分～17時15分

ところ 府中市生涯学習センター

▽青少年健全育成講演会

：青少年育成府中市民会議

とき 7月18日(火)
18時30分～

ところ ジーベックホール
(府中市文化センター)

演題 子供たちはいまだここに

いるのか

講師 府中市教育委員会

教育部長 門田 雄治

内閣総理大臣メッセージ

一部抜粋

社会を明るくする運動は、

全ての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

犯罪や非行の背景には、望まない孤独や社会的孤立など、社会におけるさまざまな生きづらさが存在していることが少なくありません。その生きづらさに寄り添い、人と人との互いに支え合うコミュニティを築くことこそが、安全で安心な明るい社会の実現につながっていきます。

本運動を通じて、保護者をはじめとする民間協力者、地域の多くの方々、御理解と御協力をいただきながら、生きづらさを抱える人、再出発を図ろうとする人を、受け入れることのできる包摂的な社会の実現を目指し、国や地方公共団体が一体となり、犯罪や非行の防止に取り組んで参ります。

問い合わせ先 青少年育成府中市民会議(☎4118977)、教育委員会教育政策課(☎437176)

令和5年度 高齢者肺炎球菌ワクチンの 予防接種を実施します

対象 市内に住民票があり、今までに23価肺炎球菌ワクチンを定期または任意で接種したことのない、次のいずれかに該当する人

▷次の表に該当する人

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

▷接種日の年齢が60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

接種回数・料金 1回・4,000円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は資格の分かる証明書や「令和5年度介護保険料額決定通知書」(所得段階1～3の人)の提示で無料になります。詳しくは7月初旬に対象者に送付する、案内文を確認してください。

令和5年度介護保険料額決定通知書は、7月下旬に介護福祉課から65歳以上の介護保険被保険者の人に送付されます。インフルエンザ予防接種や健診費用の無料証明として使用できるので、大切に保管してください。再発行はできません。

問い合わせ先 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)

令和6年度

上下高校新1年生の 下宿先を募集します

上下高校の生徒獲得に向けて、県外にも広く生徒募集を行うため、上下高校生(令和6年度新入学生)の下宿の受け入れをしてくださる人を募集します。

対象 自宅など下宿が可能な施設を持ち、下宿を営む意向のある人

※受け入れの意向や要件に関する疑問などがありましたら、連絡・相談してください。

受け入れ要件

- ▷個室(一人一部屋)を提供できること
- ▷食事の提供ができること
- ▷トイレ・浴室などの共用スペースを利用できること
- ▷受け入れ期間3年以上で契約できること

※要件は、下宿生側や高校との調整のうえ決定します。また、下宿に向けた改修のための費用補助や、下宿代の支援制度などを創設する予定です。

問い合わせ先 政策企画課

(☎43-7239、✉kikaku@city.fuchu.hiroshima.jp)



求む!

『しあわせ実感! “力強さ”と“やさしさ”のある未来を創造するまち 府中市』を実現できる人材!

令和6年4月1日採用予定

府中市職員採用試験

今年度募集予定職種

一般事務、土木技師、建築技師ほか
※一般事務は、社会人採用などを含む幅広い年代から募集する予定です。

一次試験(予定) 9月16日(土)・17日(日)

※日程、内容などが変更になる場合があります。

募集予定職種、日程、試験内容など、詳細は広報ふちゅう8月1日号や市のホームページに掲載します。

市のホームページ



問い合わせ先 人事課 (☎43-7105)

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と、65歳以上で一定の障害があると認められた人を対象とした医療制度です。

保険証は8月から紫色になります

7月下旬に、8月1日から使える新しい保険証を送付します。8月以降は新しい保険証を提示してください。8月になって新しい保険証が届かない場合は、問い合わせてください。

負担割合は毎年判定します

医療機関での負担割合（1割・2割・3割）は、前年（令和4年）の所得状況により判定しています。新しい保険証から負担割合などに変更になる場合があります。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

現在、減額認定証を持っている人でも、令和5年度の市民税が非課税世帯でない人は要件に該当しないので、新しい減額認定証は同封されません。引き続き対

象となる人には、新しい減額認定証が保険証と同封されて送付されます。

新たに認定証などの対象になる人は申請が必要です

限度額適用認定証を医療機関などの窓口で提示すると、1か月当たりの1医療機関の自己負担限度額が適用されます。また、市民税非課税世帯の人は、限度額適用・標準負担額減額認定証を提示することで、入院時の食費が減額されます。入院時には必ず窓口で限度額適用・標準負担額減額認定証を提示してください。

対象 次のいずれかに該当する人

- ▽市民税非課税世帯の人
- ▽課税所得が145万円以上690万円未満の人とその同一世帯の人

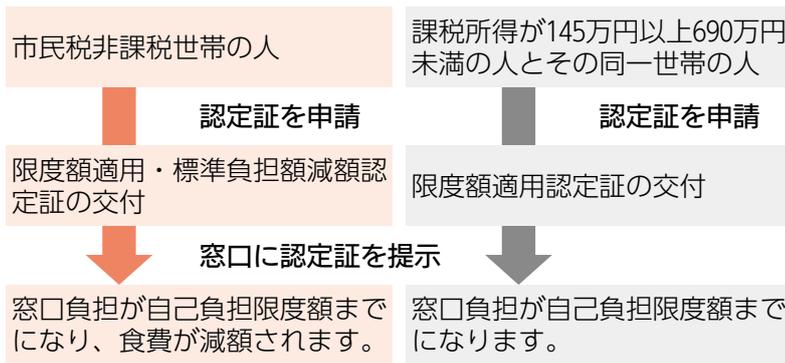
申請に必要なもの 保険証、マイナンバーカードや運転免許証など本人確認が

できるもの

※本人・世帯主以外が申請する場合は委任状を持参してください。

申請・問い合わせ先

市民課（☎437137）、
上下支所市民生活係（☎6212114）



保険料額の決定通知書を7月中旬に送付します

令和5年度の後期高齢者医療保険料は、令和4年度の所得を基に計算しています。保険料の支払い方法は、原則、公的年金からの天引きになります。ただし、新たに後期高齢者医療制度に加入した人などは、一定の期間、保険料を納付書などで納付する場合があります。
問い合わせ先 広島県後期高齢者医療広域連合業務課（☎0825023010）、市役所税務課（☎4371211）

令和5年度年間保険料額（限度額66万円）

均等割額 45,840円 + 所得割額

所得割額 = 【総所得金額等 - 基礎控除（43万円）】 × 8.67%（所得割率）

総所得金額等は、「公的年金収入 - 公的年金控除」などで、社会保険料控除などの各種所得控除前の金額です。基礎控除は、前年の合計所得金額が2,400万円を超える場合、所得に応じて減額されます。

■計算方法の注意事項

- ▷世帯内の被保険者と世帯主のうち、給与所得または公的年金等に係る雑所得を有する者（給与所得者等）が2人以上いる場合、左記の保険料の軽減均等割額の計算に「（給与所得者等の数 - 1）×10万円」を加算します。
 - ▷65歳以上の公的年金等控除の適用がある人は、公的年金等に係る所得から15万円を限度として控除します。ただし、65歳の障害者認定の人は問い合わせてください。
 - ▷専従者控除、居住用財産や収用により譲渡した場合などの課税の特例の適用はありません。
- ※所得等の申告がない場合は、軽減されないことがあります。

令和5年度 保険料の軽減均等割額

被保険者と世帯主の令和4年中所得の合計額	軽減後の均等割額
「43万円」以下	7割軽減 13,752円/年
「43万円 + 29万円 × 世帯内の被保険者数」以下	5割軽減 22,920円/年
「43万円 + 53.5万円 × 世帯内の被保険者数」以下	2割軽減 36,672円/年

もしものときに、備えよう！

地震対策

今年に入り、日本各地で地震が頻発しています。いつどこで起こるか分からない地震に備え、いざというときの行動や、日頃からの安全対策などを今一度確認しておきましょう。

問い合わせ先 危機管理課 (☎43-7211)

緊急地震速報（警報）はこんなときに発表します

発表条件	最大震度5弱以上	または	最大長周期地震動階級3以上と予想された場合
対象地域	震度4以上	または	長周期地震動階級3以上が予想される地域



緊急地震速報を見聞きしたら…
地震の揺れを感じたら…

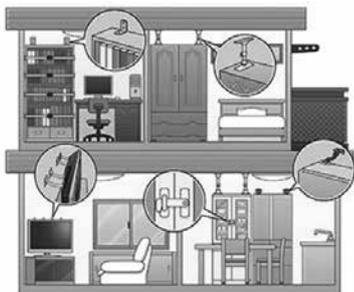
周囲の状況に応じて慌てず、まず身の安全を！

外にいるとき ▷ブロック塀の倒壊や自動販売機の転倒などに注意し、これらのそばから離れる ▷看板や割れた窓ガラスなどの落下に注意して、建物から離れる 	家の中にいるとき ▷頭を保護しながら大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる ▷慌てて外に飛び出さない ▷火を使っている場合、その場で火を消せるときは火を消す、火元から離れているときは無理に火を消しに行かない 
山やがけ付近にいるとき ▷落石やがけ崩れに注意し、できるだけその場から離れる	鉄道・バスに乗っているとき ▷吊り革や手すりにしっかりつかまる
人が大勢いる施設にいるとき ▷慌てずに施設の係員や従業員などの指示に従う ▷従業員などから指示がない場合は、その場で頭を保護し、揺れに備えて安全な姿勢をとる ▷吊り下がっている照明などの下から退避する ▷慌てて出口や階段に殺到しない	車を運転しているとき ▷慌てて急ハンドルや急ブレーキをかけず、緩やかにスピードを落とす ▷ハザードランプを点灯してまわりの車に注意を促す 

すぐにできる家の中の安全対策は？

強い揺れがあったときには、家具やテレビなどが転倒したり、棚などから物が落下したり、窓ガラスや食器棚のガラスなどが割れたりして、大変危険です。

- タンスや棚はL型金具などで壁の棧や柱に固定しましょう。
- 引き出しや観音開きの扉にはストッパーなどを取り付け、中身が飛び出さないようにしておきましょう。
- テレビやパソコンは、金具や耐震シートなどで本体と台を固定し、L型金具などで棧や柱に固定しておきましょう。
- 寝室や子ども・高齢者の部屋、出入口付近にはできるだけ背の高い家具は置かないようにしましょう。
- 寝る場所は、家具から離れた家具が転倒しにくい場所にしましょう。
- 重い置物、家電などは、できるだけ低い位置に置くようにしましょう。



備蓄品を用意しましょう

災害時の物資不足やライフラインの停止などの事態に備え、家庭に食料や生活必需品を用意しましょう。

◎地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケートを実施します

内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さんの声を反映させるため避難意識などに関する調査を実施します。

実施期間 7月～8月頃を予定

注意事項 ▷回答は1人1回限りです。
▷回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。

▷選択式の設問は該当する選択肢をチェックし、記述式の設問は可能な限り具体的に回答してください。

▷回答内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用します。

問い合わせ先 内閣府政策統括官（防災担当）付参事官付 大竹、吉田
(☎03-3501-6996)



回答はコチラから

電動キックボードのナンバープレート交付を開始します



7月1日から電動キックボードなどの特定小型原動機付自転車に関する新たな交通ルールが始まります。

7月3日から、次の要件の全てに該当する車両につき、専用の新規格ナンバープレートを交付します。

車体の大きさ 長さ1.9m以下で、幅0.6m以下であること。

車体の構造

▷原動機として、定格出力が0.60kw以下の電動機を用いること。

▷時速20kmを超える速度を出すことができないこと。

▷走行中に最高速度の設定を変更することができないこと。

▷オートマチック・トランスミッション（AT）機構がとられていること。

▷最高速度表示灯（緑の灯火）が備えられていること。

◎交付申請の手続き

一般の原動機付自転車と変わりません。なお1年につき税額2,000円です。

持参するもの 販売証明書など車両の構造などが分かるもの、健康保険証など本人確認と年齢確認ができる書類

○電動キックボードを公道で運転できるのは16歳以上の人に限られます。

○自分の命を守るために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

申請・問い合わせ先

税務課（☎43-7121）

7月11日(火)～20日(木)は

広島県夏の交通安全運動

飲酒運転は犯罪です。悲惨な事故を防ぐため飲酒運転を許さない環境を作りましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止のため、反射材などを着用しましょう。

自転車は、車道左側通行が原則です。二人乗り・並進の禁止を徹底し、スマートフォン・ヘッドホンなどを使用しながらの危険通行はやめましょう。

令和5年4月1日から全ての自転車利用者に乗車用ヘルメットの着用が努力義務化されました。自分の命を守るためにも、ヘルメットの着用をしましょう。

交通事故防止のため 反射タスキなどを配布

夕暮れ時や夜間の交通事故防止には、反射材用品の着用が効果的です。

配布する反射材用品

▷反射タスキ ▷靴に貼るシール

※どちらも一人一つまで。

対象 市内在住の人

配布窓口 市役所総務課、上下支所地域づくり係、府中交通安全協会（府中警察署内）

※住所が確認できるものを提示してください。

問い合わせ先 総務課（☎43-7115）

土日のマイナンバーカードの申請・受け取り・マイナポイントサポート窓口

予約は窓口または電話で受け付けます。締め切りまでに予約がない場合は開設しません。

◆市民課

	とき	予約締切
申請	7月8日(土)、 23日(日) 9時～17時	それぞれ直前の 木曜日
受け取り		
マイナポイント サポート		

木曜日は、申請と受け取りのみ19時30分まで延長。平日の申請・受け取りの予約はMy府中からできます。

予約・問い合わせ先 市民課（☎43-7127）

◆上下支所

	とき	予約締切
申請	7月23日(日) 9時～12時	7月20日(木)
受け取り		

予約・問い合わせ先 上下支所（☎62-2114）

◎2月末までにカードの申請をした人へ ～マイナポイントの申込はお早めに！～

マイナポイントの申込期限は令和5年9月末です。キャッシュレス決済によっては、早期に申込受付が終了するものがあります。

行事などにより、土・日曜日の窓口開設が延期または中止になる場合があります。

ひとり親家庭のための講座 受講生募集

ひとり親家庭の母・父、寡婦、ひとり親家庭の18歳以上20歳未満の子どもを対象とした講座の受講生を募集します。申込用紙は市役所子育て応援課窓口にもあります。

問い合わせ先 子育て応援課 (☎43-7139)

講座名	エクセル準2級検定講座	介護職員初任者研修	日商簿記3級試験対策講座
とき	8月19日(土)・26日(土)、 9月2日(土)・9日(土)・ 30日(土)、10月14日(土)・ 21日(土)、11月11日(土)・ 18日(土)・25日(土)、12月 2日(土)・9日(土)9時~ 12時 ※12月9日(土)は検定日。	8月20日(日)・27日(日)、9月 3日(日)・17日(日)・24日(日)、 10月1日(日)・8日(日)・15日 (日)・11月19日(日)・26日(日)、 12月3日(日)・24日(日)、1月 21日(日)、2月11日(日)9時~ 17時 ※このほか実習が1日あります。 2月11日(日)は修了式。	8月20日(日)・27日(日)、9月 3日(日)・10日(日)・17日(日) ・24日(日)、10月1日(日)・8 日(日)・15日(日)・22日(日)・ 29日(日)、11月12日(日)・19日 (日)9時30分~12時 ※11月19日(日)は検定試験。
ところ	福山キャリア教育センター ※無料駐車場があります。	まなびの館ローズコム ※駐車場があります。	ZOOMによるライブ配信のWEB 講座
定員	10人 ※応募者多数の場合は抽選となります。		10人
受講料	無料 ※テキスト代2,090円、検定 料2,600円がかかります。	無料 ※テキスト代7,124円がかかり ます。	無料 ※検定料、通信料は自己負担。
申し込み方法	電話、ファクス、メールで申し込んでください。		サイトから 申し込んでください。 
申し込み期限	7月28日(金)		7月31日(月)
備考	無料託児があります。申し込みの際に相談してください。		
申し込み・ 問い合わせ先	福山市ひとり親家庭等就業自立・支援センター (☎・FAX)084-921-5546、 ✉fuku-kenboren@krd.biglobe.ne.jp)		広島県ひとり親家庭サポートセ ンター (✉hiro-kenboshi2@kvf. biglobe.ne.jp)

市営住宅の 入居者を募集

申込方法 都市デザイン課または上下支所で申し込んでください。
※申し込み多数の場合は抽選となります。

申込期間 7月10日(月)~18日(火)9時~17時
※申し込みがない住宅は、次回の募集まで常時募集します。

問い合わせ先

都市デザイン課
(☎43-7156)

	募集住宅名	戸数	家賃	概要
公営住宅	高木第一住宅 (高木町)	1	15,900円~ 31,200円	鉄筋コンクリート3階建ての2階、 3LDK(約63㎡)、世帯用
	亀寿住宅 (中須町)	1	14,000円~ 27,600円	コンクリートブロック2階建ての2階、 4DK(約62㎡)、世帯用
	后住宅 (上下町上下)	5	12,900円~ 25,400円	木造2階建て、3DK(約66㎡)、 世帯用
	井永住宅 (上下町井永)	13	13,400円~ 27,200円	木造2階建て、3DK(約66㎡)、 世帯用
	下野町住宅 (上下町上下)	1	16,800円~ 32,900円	木造2階建て、3LDK(約78㎡)、 世帯用
特定公共 賃貸住宅	下野町団地 (上下町上下)	7	23,000円~ 50,000円	鉄筋コンクリート4階建て、 2DK(約43㎡)、単身用
	岩崎住宅(特) (上下町上下)	1	40,000円~ 83,000円	鉄筋コンクリート2階建て、 3LDK(約86㎡)、世帯用

◎あなたのベストショットを大募集！

広報ふちゅう9月号の備後国府まつりの振り返り記事では、皆さんが撮影した写真を掲載予定です。皆さんが撮影した今年の備後国府まつりの写真を応募してください。

応募方法 市のホームページに掲載しているフォームから応募してください。

応募締め切り 8月1日(火)

問い合わせ先 政策企画課 (☎43-7194)



市のホームページ

花火

備後国府奉納 手筒花火

備後国府まつりの名物、県内で唯一実演される豊川手筒花火をぜひ鑑賞してください。

とき 20時～

20時30分

ところ 府中学園

南グラウンド



花火大会

毎年恒例の打ち上げ花火で、府中の夜空を彩ります。

とき 20時30分～21時

打ち上げ場所 桜が丘グラウンド

観覧場所 府中学園南グラウンド

灯籠まつり



感謝の気持ちを込めた温かいメッセージが描かれた、約800個の色とりどりの灯籠を見ることができます。

とき 18時～21時

ところ 府中学園中央通路・ウッドデッキ周辺・中庭

屋台

とき	ところ
15時～20時30分	府中学園南グラウンド、府中学園職員駐車場、お祭り広場
15時～20時	お祭り通り (ニチマン本社前)
12時～17時	府中市こどもの国ポムポム

実行委員長に聞くまつりへの想い！



備後国府まつり実行委員会
実行委員長 貝原祥之さん

備後国府まつりならではの 地域の一体感

今年は、府中市こどもの国ポムポムまで会場の範囲を広げました。またライブイベントのステージも1か所追加、さらには去年の振り返りを活かして市と連携した子ども向けのイベントを増やしています。まさに会場がまちににじみ出るように広がっています。

今年60年の節目を迎えましたが、100年続けていくためには地域の皆さんにどんどん関わってもらわなければならないと感じています。昨年から新たに取入れた太鼓や盆踊りは、地域にあるものを一堂に発表し、みんなで楽しめるものです。まちの一体感を感じることができるのは備後国府まつりの特徴です。実行委員会はまちが明るく豊かになってほしいという願いを込め、まちの特徴として残り続けるまつりを目指しています。地域の人たちが「見に行く」のではなく、「参加できる」そんなまつりに今後もしていきたいです。

ご存知でした？「備後国府まつり」の歴史

始まりは、1963年に府中市体育協会が主催した「市民体育レクリエーション民謡の夕」までさかのぼります。確かな資料は残っていませんが、当時は府中公園周辺で行っていたようです。その後「一万人の集い」、「五万人の集い」、「府中夏まつり」、「ドレミファフェスティバル」と名前を変えながら成長し、2013年から「備後国府まつり」になりました。



備後国府まつり実行委員会
副実行委員長 宮脇亮平さん



7月22日(土) 備後国府まつり開催!



雨天の場合は7月23日(日)に順延します。順延が決まり次第、備後国府まつりのホームページでお知らせします。

問い合わせ先 備後国府まつり実行委員会事務局 (☎45-0678)

備後国府まつり

検索

パレード・おどりカーニバル



企業・各種団体などによる、趣向を凝らしたパレードです。

とき 17時～19時

ところ 府中町(北)交差点前→お祭り広場前
付近

郷ノ音(さとのね) 盆踊り



やぐらの周りで来場者の皆さんと一緒に踊ります。

とき 17時40分～

ところ 府中学園南グラウンド

子ども向けイベント

まつり開会式より少し早い時間から、水遊びなどの子ども向けイベントを実施します。

とき 12時～17時

ところ 府中市こどもの国ポムポム

◎鮎のつかみ取りイベントも同日開催!

紀の川で育てたブランド鮎「香り鮎」を使って、鮎のつかみ取りを行います。

とき 9時～12時10分

ところ ポムポム北の出口川

主催 芦田川府中漁業協同組合 [詳しくはこちら](#)



ライブイベント

音楽バンドやダンス、太鼓、大道芸などのライブイベントを3か所で開催します。



とき・ところ

▷府中学園南グラウンド…15時20分～17時

▷お祭り広場…15時30分～20時

▷お祭り通り(ニチマン本社前)…15時～20時

我龍が登場!

太鼓ユニット我龍による圧巻のライブパフォーマンス!

とき 19時～

ところ 府中学園南グラウンド

郷ノ音(さとのね) 太鼓

郷ノ音(さとのね) 太鼓演技

市内の太鼓保存会が太鼓演技を披露します。

とき 17時10分～、
18時20分～

ところ 府中学園南グラウンド



郷ノ音(さとのね) 総太鼓

府中市で親しまれている、「虫送り」や「みあがり」の太鼓のリズムを来場者の皆さんと一緒に奏でます。

とき 19時30分～

ところ 府中学園南グラウンド



三郎の滝フェスティバル

売店では、軽食が楽しめます。

とき 7月2日(日)11時～

※10時30分から滝開きを行います。

ところ 三郎の滝

◎バランス滝すべり

ヘルメットに付けたかごにボールを入れて滝すべり。こぼしたボールの数が少ない人が優勝！上位の人には賞品があります。滝すべりには、丈夫でぬれても構わない短パンなどで参加してください。

対象 小学生・義務教育学校生・中学生

参加料 無料

◎バランス滝すべりのあとはビンゴゲーム

定員 先着100人

参加料 100円

問い合わせ先 (一社)府中市観光協会

(☎43-7135)



河佐峡フェスティバル

楽しいゲーム大会があります！場内には、キャンプ場・ウォータースライダーなどがあり、子どもから大人まで、一日中楽しめます。

とき 7月9日(日)10時～

※10時から川開きを行います。

ところ・問い合わせ先 河佐峡

(☎49-0344)



夢吊橋サマーフェスタ

参加
無料

◎八田原ダム25周年イベント同時開催

ダム内部の見学・ダム湖のクルージングに加え、25周年イベントとして、消防車などの「はたらくじどうしゃ」の展示などいろいろあります。

とき 7月9日(日)9時30分～16時

※先着順で、参加人数に限りがあります。

ところ 八田原ダム管理所

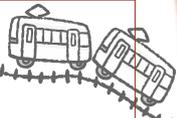
問い合わせ先 国土交通省八田原ダム管理

所 (☎0847-24-0490)



～河佐駅の無料レンタサイクルはじめます～

福塩線に乗って 河佐峡へ行こう



福塩線対策協議会では、福塩線の利用促進や河佐峡周辺の散策を目的に、河佐駅前にレンタサイクルを準備し、無料で貸し出します。

福塩線とレンタサイクルを利用して、河佐峡や芦田湖で夏を満喫してみませんか。

とき 7月22日(土)～8月31日(木)

※時間は9時～19時30分。

ところ JR河佐駅駐輪場

利用方法 河佐駅前の中村食品(有)にある受付簿に必要事項を記入し、鍵を受け取って利用してください。案内表示があります。

貸出台数 大人用…8台、子ども用…2台

利用料 無料

問い合わせ先 都市デザイン課

(☎43-7159)



福塩線を使って

夏の思い出づくりに お出かけしませんか



福塩線対策協議会では、イベントでの福塩線利用に対して補助金を交付しています。地域や団体のイベントなど、福塩線を利用して実施される場合が対象となります。申請書は市のホームページからダウンロードできます。

条件 次の全てに当てはまること

▷10人以上であること

▷福塩線を利用したもの

▷地域の活性化、福塩線の

利用が促進されるもの

補助金額 1団体につき、上限10,000円

※1団体、年度内1回限り。

問い合わせ先 都市デザイン課

(☎43-7159)



申請書はこちらから

府中市移住応援サイトは
全面リニューアルしました！

ふふふちゅう

先輩移住者のインタビューや、府中市の押しポイントである「個性的なものづくり」「自然が近い暮らし」「地域ぐるみ子育て」を地域で活動する人にインタビューをしながら分かりやすく紹介！そして、府中市に住んでいる人も府中市で活躍す

る人たちを知り、地域で取り組んでいる活動に触れる機会になればと思っています。
移住応援サイト「ふふふちゅう」をご覧ください！
気軽にメール、電話、問い合わせフォームで問い合わせてください。

サイトは
こちらから▶



問い合わせ先

観光・地域ブランド推進課
(☎43-7118)



水辺教室参加者募集

子どもたちに身近な環境問題に関心を持ってもらうため、川にすむ生物を調べて水の汚れ具合を確認し、自分たちに何ができるのかを考えます。

とき 8月5日(土) 9時~12時

※小雨決行。受け付け開始は8時30分。

ところ ポムポム周辺の芦田川・出口川

対象 市内在住の小学生、義務教育学校1~6年生とその保護者

※3年生以下は保護者同伴で参加してください。

内容 水辺の魚や生き物の調査

定員 先着50人

参加料 無料

持参するもの 筆記用具、ぬれてもいい靴、帽子、水筒

申し込み期限 7月20日(木)

申し込み・問い合わせ先

府中市子どもエコクラブ事務局(市役所環境整備課内・☎43-7237)、国府公民館(☎45-7367)



第32回 諸田のペジタブルなコンサート

入場無料

和太鼓を中心に、さまざまなジャンルの音楽グループが参加します。府中市の山の上にある羽高湖畔のさわやかな風と緑につつまれて、勇壮でダイナミックな和太鼓演奏などでゆったりとした時間をお楽しみください。

地元野菜、軽食の販売もあります！

とき 8月5日(土)

▷開場…15時30分 ▷開演…17時30分

※小雨決行。

ところ サン・ステージ羽高湖

問い合わせ先 J A福山市下川辺支店(☎41-2376)



出演者

ふくやま和太鼓教室(福山)

十五鼓乃会(府中)

東広島次郎丸太鼓(東広島)

Feel Art Cafe mini(福山)

BLOOD STAIN CHILD(大阪)

我龍-GARYU-(府中)

第17回岡山シーガールズ 府中バレーボール教室を開催！

バレーボール女子Vリーグに所属する『岡山シーガールズ』の監督、コーチ、選手の皆さんを招き、バレーボール教室を開催します。

選手によるエキシビジョンマッチも予定しています。ぜひ会場にお越しください。

とき 7月8日(土)10時~15時

ところ TTCアリーナ

問い合わせ先 府中中央ライオンズクラブ事務局
(☎46-3360)



元気な活動をご紹介

めげせ！元気なふちゅう

56

元気もりもりレポート

府中市では、フレイル状態を予防し、地域の皆さんが元気で自分らしく生活できるように、元気もりもり体操の普及に取り組んでいます。この体操教室は、自主的な活動として広がりを見せており、市内43か所で活発に取り組みられています。

今回の紹介は、広谷公民館で活動されているもりもり元町です。

◎もりもり元町の紹介

前代表が元気もりもりサポーター教室で体操を学び、平成25年頃から教室を開始しました。現在も感染対策に配慮して体操を行っています。遠方から来る参加者もいます。みんな仲良しの笑顔の絶えない教室です。どなたでも参加大歓迎です。



もりもり元町
とき 毎週火曜日14時〜
ところ 広谷公民館

参加者の声

▽代表者 萩原 道子さん

健康寿命100歳といいますが、少しでも健康寿命を伸ばせたいなと思っています。体操を行うのももちろんいいですが、来るとみんなと会えてお話しできます。毎回の教室で10人以上は休まず参加されます。そういった人がいる限り、この教室を続ける意味があると思っています。今回4月から3か月間健康運動指導士に来てもらっています。自主的に行う体操とは違うところに目を向けてくださり、良い機会になっています。

▽迫 勝子さん

この体操はとてもいいですね。ずっと何年も前から、みんな体操の紙を貼って、楽しく和気あいあいとやっています。何をするかみんなで話し合います。

▽久我 幸子さん

健康運動指導士に、丁寧に教えてもらえるのでいいですね。ここに来るとみんなと会えてとても楽しいです。年齢・男女関係なく誰でも参加できる教室です。

■近くの集会所などへ健康運動指導士を派遣します

地域で元気もりもり体操を始めませんか。地域の集会所など、歩いて通える身近な場所で体操を始めてみようと思っているグループ、一度体験してみたいグループのほかに、すでに体操に取り組んでいるグループへも健康運動指導士が伺います。

■オンライン通いの場アプリ

アプリを通して、体操動画の閲覧や健康チェックなどが行えます。

■お家で体操をしてみよう！

ホームページなどから体操の動画を見ることができます。希望する人には、体操のDVDを無料で配布しています。



オンライン通いの場アプリ



市のホームページ体操動画

元気もりもり体操の参加者募集

教室名・内容	とき	ところ	定員	料金
元気もりもり教室「筋力回復編」…体の筋力を維持、向上するための教室	8月～11月 ①毎週月曜日 ②毎週火曜日	リ・フレ	各15人程度	1回 100円
サポーター教室…地域で体操を広めるためのサポーターを養成	8月～11月 毎週金曜日		15人程度	無料

※時間はいずれも9時30分～11時。祝日は除きます。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

※サポーター教室は、体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、または5人以上の同様のグループで活動している人。年齢制限はありません。

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 介護保険課にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 7月14日(金)

申し込み・問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0223)

7月の納税など

- 固定資産税・都市計画税…… 2期分
 - 国民健康保険税…………… 1期分
 - 後期高齢者医療保険料…………… 1期分
- ※納期限は7月31日(月)です。

税務課納付相談窓口延長日

毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

講習・講座

要約筆記入門講座受講者募集

◎2日でわかる要約筆記

要約筆記とは、話す言葉を文字にして伝える通訳です。この講座は、要約筆記者への入り口として、「聞こえ」のしくみや聞こえづらい人とのコミュニケーションの仕方、話を追いつく書き方などの基本を学びます。
とき 7月29日(土)・30日(日) 13時～16時(全2回)
ところ リ・フレ
対象 16歳以上で聴覚障害

に関わるボランティアに興味がある人、ボランティアを通して社会参加をしたい人

講師 要約筆記サークル「伝書鳩」会員

定員 30人

受講料 無料

申し込み方法 電話またはメールで申し込んでください。

件名を「要約筆記講座の申し込み」としてください。

申し込み期限 7月21日(金)

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-12094)

✉fushaky@ms4.megaegs.ne.jp

府中市ファシリテーター養成講座受講生募集

「親の力」を学び合う学習プログラム、府中市ファシリテーター養成講座の受講生を募集しています。

ファシリテーターとは、集団での話し合いや活動がスムーズに行くために支援する人のことです。

講座の受講者には、広島県立生涯学習センターから

修了証が交付されます。

詳しくは、府中市教育センター、府中市生涯学習センター、公民館・クルトピアなどにあるチラシやホームページを確認してください。

とき 7月13日(木)・20日(木)

13時30分～17時

ところ 府中市教育センター

定員 先着10人

受講料 無料

申し込み期間 7月3日(月)～10日(月)

申し込み・問い合わせ先

教育委員会教育政策課

(☎43-7176)

行動する視覚障害者・アジアの視覚障害者を支援！講演会

◎竹内昌彦講演会「見えなから見たもの」

障害者への理解を深めるため、講演会を開催します。

とき 7月23日(日)

13時30分～15時30分

ところ リ・フレ

講師 (特非)ヒカリカナタ

基金理事長／(福)岡山ライトハウス理事長／点字

ブロックを守る会代表

竹内昌彦さん

定員 250人

入場料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者福祉協会 赤繁

(☎46-3685)

採用

府中市職員(湯が丘病院)募集

職種	人数	受験資格
看護師	1人	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を取得している人
精神保健福祉士	1人	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、精神保健福祉士の資格を取得している人

勤務場所 府中市立湯が丘病院

受付期限 7月31日(月)必着

試験 受け付け後、別途連絡します。

※募集人員に満たない場合は、受け付け期間後も応募を受け付けますので、詳しくは問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ先

府中市立湯が丘病院

(☎62-2238)

府中市の人口(6月1日現在)

人口	36,182人 (-59)	出生	14人
男性	17,470人 (-30)	死亡	61人
女性	18,712人 (-29)	転入	108人
世帯数	16,992世帯 (-10)	転出	120人

※()は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介!

毎週月曜日 18時55分～

府中市についての放送日

放送日	内容
7月17日(月)	備後国府まつり開催!
7月31日(月)	こどもの国ポムポムトイレと水辺遊び



相談

シルバー人材センター お仕事相談会

シルバー人材センターは、市内の企業や一般家庭からの仕事を提供しています。相談会では、仕事の内容や条件などを詳しく説明します。また、希望する仕事を探すこともできます。

現在300人余りの人が会員登録し、活躍しています。草刈り、剪定をする会員が特に不足しています。

とき 毎週月曜日13時～15時
※予約は不要です。

ところ 府中市シルバー人材センター

対象 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
問い合わせ先 (公社)府中市シルバー人材センター

(☎47-6120)

ろうあ者専門相談員による相談

とき 8月1日(火)10時～16時

※12時～13時は除く。

ところ 広島県福山庁舎

相談料 無料

申し込み方法 広島県のホームページから手話相談申込書をダウンロードし、

7月27日(木)までにファクスまたはメールで申し込んでください。



広島県のホームページ

申し込み・問い合わせ先

広島県東部厚生環境事務所

所福山支所厚生課 (☎084-921-1141、

FAX 084-928-7882)

巡回療育相談 相談無料

広島県東部幼児通園療育

機関協議会では、子どもの言葉や運動、発達などに悩みや不安を持つ保護者や保育者を対象に、巡回療育相談を行います。

とき 7月26日(水)10時～15時

ところ 国府公民館

定員 先着6人

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 7月15日(土)

申し込み・問い合わせ先

みのり学園

(☎45-8888)

HIV・梅毒検査・相談 無料

HIV感染症は、早期に発見し、適切な時期に治療を始めることが大切です。

当日に検査結果が分かる迅速検査を実施します。相談・検査は匿名でできます。

とき 7月11日(火)9時～15時30分

※7月10日(月)までに予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-921-1141)

7月の生活相談 相談無料

へり・フレ会場

◎一般相談

とき 7月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

13時～16時

※電話、ファクス (☎47-1055) でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 7月5日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。

◎弁護士相談

とき 7月19日(水)13時～16時

※直接または電話での予約が必要です。予約受け付けは、当日9時～13時。

定員 7人

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)

こころの健康相談

メンタル不調や不眠を誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいませんか。医師または臨床心理士が無料で相談に応じます。

◎府中市こころの健康相談

とき 7月13日(木)13時30分～15時30分

※7月12日(水)12時までに予約が必要です。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内) (☎47-1310)

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき 7月18日(火)、8月1日(火)13時～15時

※前週の金曜日までに予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-921-1311)

◎不眠相談

とき 7月25日(火)13時～15時

※7月21日(金)までに予約が必要です。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-921-1311)

◎メンタルヘルス相談

とき 8月2日(水)13時30分～15時30分

ところ 府中地区医師会館

申し込み・問い合わせ先

府中地域産業保健センター(府中地区医師会館内) (☎45-0313)

身体障害者福祉相談

とき 7月3日(月)13時～15時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会事務局

橘高 (☎090-5707-1283)

年金無料相談窓口

とき 7月8日(土)

9時30分～16時

※予約が優先です。

ところ 備後府中年金事務所

申し込み・問い合わせ先

備後府中年金事務所

(☎417421)

長期療養児療育相談

とき 7月12日(水)13時～

15時

※事前に予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

問い合わせ先 広島県東部

保健所福山支所保健課(☎

084-921-1417)

お知らせ

公安系公務員(警察官・自衛官・消防士)合同説明会inふくやま

事前の申し込みは不要です。開催時間内は自由に入場できますが、混み合う場合は、整理券を配布します。来場は、公共交通機関または有料駐車場を利用してください。

とき 7月14日(金)16時～

19時

ところ 福山商工会議所

対象 高校生以上で興味の

ある人

内容 個別に業務概要などを説明します。

参加料 無料

問い合わせ先

福山地区消防組合消防局総務課(☎

084-928-1191)



新しい民生委員・児童委員の紹介

民生委員・児童委員は、生活に困っている人や高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭などの相談相手や住民と行政を結ぶパイプ役として活動しています。主任

児童委員は、児童福祉専門

の委員として、地区ごとに

活動しています。任期中中

で委員の交代があった地域の

民生委員・児童委員が決

まりました。

◎高尾 仁美(☎45161

56)

担当地域 栗生北町(府南

南地区)

任期 令和7年11月30日(日)

まで

問い合わせ先 府中市社会

福祉協議会(☎47112

94)または市役所福祉

課(☎4317148)

労働保険の年度更新

◎令和5年度 労働保険年度更新は7月10日(月)まで

最寄りの労働局・労働基

準監督署・金融機関で申告

・納付をお願いします。年

度更新申告書の書き方およ

び申告・納付方法などの詳

細は、年度更新申告書に同

封してあるパンフレットな

どを確認してください。厚

労省ホームページでも確認

できます。



年度更新申告書書き方パンフレット

労働保険の手続きに、電

子申請を活用してください。



労働保険電子申請特設サイト

労働保険の年度更新に関

する質問は、年度更新コー

ルセンターに問い合わせてください。

受付時間 9時～17時

※土・日曜日、祝日を除く。

問い合わせ先 年度更新コー

ルセンター(☎0120-

665-776)

ハローワーク府中 LINE公式アカウント開設

◎LINEによる情報提供を始めます

ハローワーク府中では、

利用者の皆さんへサービス

メニューを効率的にお知らせ

するツールとして、LINE

NEの公式アカウントを開

設しました。

LINEを通じて、最新

の求人情報や事業所説明

会・就職面接会などの各種

イベントなどの情報をいち

早く・ダイレクトに発信し

ます。LINE

友だち登録をお

願います。



LINE

広島労働局ホームページ

内のハローワーク府中公式

LINE運用方針に同意の

うえで利用してください。

問い合わせ先 ハローワー

ク府中(☎4318609)

今月の表紙

表紙には府中の夏の祭りが60年目を迎えて成されたロゴマークを掲載しました。緑は豊かな自然、青は芦田川と産業、黄色は歴史・古代山陽道を表現されているそうですよ。より一層パワーアップした備後国府まつりは見逃せません。夏の一大イベントを皆さんで楽しみましょう！

編集者のつぶやき

簡単そうでは実は難しい「雑談」。会議やミーティングでもアジェンダ(次第)に沿った話をしていくときより、なんとなくの発言で解決策が見つかったりします。実は上手い雑談にはコツがあるのでどこに行ってもまずはコミュニケーション。雑談の仕方、必修科目かもしれません。

催し

認知症の人と家族のつどい

認知症とその介護について学び、同じ立場の人と交流しながら無理なく介護を続けるコツをみつけましょう。座談会も予定しています。

とき 7月11日(火)

13時30分～15時30分

ところ グループホームこ

こから

対象 認知症の人、認知症の人を介護している家族、過去に認知症の家族を介護していた人、認知症家族支援活動に関わる人

内容 認知症を正しく理解しよう

講師 府中央内科 岡田

敦子医師

申し込み方法 電話で申し

込んでください。

申し込み・問い合わせ先

介護保険課 ☎40-0223

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、

有酸素運動などをします。

とき 7月19日(水)10時～

11時30分

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医

師から運動制限を受けていない人

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

問い合わせ先 介護保険課

(☎40-0223)

募集

広島県立三次高等技術専門学校

◎仕事体験入学者の募集

自動車整備・板金溶接・

建築大工・介護の仕事体験

入学ができます。先着順。

とき ①7月28日(金)、

②8月25日(金)

※時間は9時～11時30分。

対象 中学生、義務教育学

校7～9年生、高校生お

よび一般求職者

申し込み方法 ホームペー

ジまたは電話、

ファクスで申し

込んでください。



申し込みは
こちらから

申し込み期間 ①7月3日

(月)～21日(金)、②7月

3日(月)～8月18日(金)

◎10月在校生募集

雇用保険受給者で、公共

職業安定所の指示で入校した人には、訓練修了日まで

受給期間が延長されるほか、諸手当が支給されます。年齢制限はありません。

介護サービスク：6か月

申し込み期間 7月10日(月)

～9月4日(月)

申し込み・問い合わせ先

三次高等技術専門学校

(☎0824-62-3439)

放送大学10月入学生募集

放送大学は、文部科学省

に認可された正規の大学・

大学院です。全国に学習セ

ンターが設置されており、

サークル活動などの学生の

交流も行われています。場

所や時間を選ばずに、イン

ターネットを利用して300以

上の科目から、1科目を選

択することもできます。

出願期限 9月12日(火)

問い合わせ先 放送大学福

山サテライトスペース

(☎084-991-2011)

高齢者の転倒・骨折と予防

高齢者の転倒と骨折は、健康上のリスクとして深刻な問題となっています。

令和元年の国民生活基礎調査では、介護の必要となる原因として

- ▽認知症：18.1%
- ▽脳血管疾患：15.0%
- ▽高齢による衰弱：13.3%
- ▽転倒・骨折：13.0%
- ▽関節疾患：11.0%

高齢者の転倒しやすい原因

要因には、身体機能（視力・筋力・バランス感覚）の低下や、パーキンソン病や脳血管疾患などの病気、服用薬の影響などの他に生活環境があげられます。実際に発生した大腿骨近位部骨折の原因は、転倒が約8割を占め、うち90歳以下の年代では、約72%が室内での転倒でした。

転倒予防

次のポイントに留意することが重要です。

- ▽定期的な健康チェック：高齢者は定期的に医師の診断を受けることで、身

体的な疾患などを早期に発見し、適切な治療を受けることができます。

服用薬の副作用も原因となりますのであわせて相談をしましょう。

- ▽身体活動の継続：適度な運動は筋力やバランス感覚を改善し、転倒リスクを軽減します。安定した靴を履いてのウォーキングやストレッチ、バランス運動など、日常的に身体を動かす習慣が重要です。
- ▽環境の改善：滑りやすい床や階段などの転倒しやすい場所を特定し、修理・改善することが必要です。手すりや照明の設置なども転倒予防に役立ちます。

以上の予防策を実践することで、高齢者の転倒や骨折のリスクを軽減することができます。

高齢者の転倒予防は、自立性と生活の質を向上させる重要な要素です。家族や介護者による適切なサポートを行い、健康な毎日を送りましょう。

文責 府中北市民病院

副院長 世良 哲

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）	☎ 084-922-4999	毎日19:00～22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	# 8000	毎日19:00～翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院（三原市小泉町）	☎ 0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎ 082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）	☎ 084-982-9946	毎日19:30～23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎ 0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

7月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
2日⑩	寺岡記念病院（新市町）	52-3140	和泉医院（府中町）	41-2412	小島病院（駅家町）	084-976-1351	府中北市民病院（上下町） ☎62-2211
9日⑩	府中市民病院（鵜飼町）	45-3300	府中中央内科病院（高木町）	45-3200	さとうファミリークリニック（駅家町）	084-999-3103	
16日⑩	中川整形外科医院（中須町）	52-3033	河村内科（府中町）	47-6300	南坊井上内科循環器科医院（駅家町）	084-976-0013	
17日⑩	内藤クリニック（駅家町）	084-977-1070	府中市民病院（鵜飼町）	45-3300	佐野内科胃腸科医院（駅家町）	084-976-1121	
23日⑩	せおクリニック（栗柄町）	40-0246	佐野内科医院（鵜飼町）	45-5310	寺岡記念病院（新市町）	52-3140	
30日⑩	府中みのりクリニック（元町）	45-4572	谷医院（府川町）	45-1188	さくらの丘クリニック（駅家町）	084-972-2400	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00～17:00。

図書館 だよ!



新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	④	5	6	7	8
9	10	⑪	12	13	14	15
⑬	17	⑱	19	20	21	22
23	24	⑳	26	27	28	29
30	31					

7月の休館日
○印がお休みです

7月の図書館「おはなし会」

変更・中止となる場合があります。

■図書館 本館

おはなし会

8日(土)14:00~14:30

あかちゃんのおはなし会

13日(木)11:00~11:20

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

14日(金)10:30~11:00

おはなしのへや

15日(土)16:00~16:30

夏のおはなし会スペシャル

みんなで、おはなしの世界へ
出発だ!

とき 7月29日(土)14:00~

ところ 図書館本館

対象 幼児から

無料

読書会

読本 **ぼけますから、
よろしくお祈いします。**
信友 直子/著

とき 7月20日(木)10:00~12:00

ところ 図書館本館

◆◆ 特集・展示 ◆◆

隣の国 韓国

身近な外国、韓国に関する本を
さまざまな分野から集めました。

とき 7月5日(水)~9月3日(日)

ところ 図書館本館

館めぐり

おとなの夏休みはインドアで
涼しく読もう!知ろう!出か
けよう!

とき 7月5日(水)~31日(月)

ところ 図書館本館

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30~19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00~18:30】

<https://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

◆◆ 電子図書紹介 ◆◆

- ・DIYで軽トラを10倍楽しむ
本 電子版
GAKKEN MOOK
- ・100万回生きたねこ
佐野 洋子

◆◆ 新着図書紹介 ◆◆



みんなの節電生活
きむら としお
木村 俊雄

元電力会社技術者
がお金と暮らしを
守る節電術を伝授
します。



みがいてあげる
ぶん:ふくべ あぎひろ
え:おおの こうへい

きみの歯を磨いてあ
げる!ちょっぴり怖
いユーモア絵本。

B&G

府中市B&G海洋センター

B & G イベント情報

◎夏季短期水泳教室 (前期)

とき 7月25日(火)~28日(金)

10時30分~11時45分

対象 3歳以上の未就学児、小学生・義務教育
学校6年生まで

参加料 一般6,000円、会員5,000円

持参するもの 水着、スイムキャップ

申し込み期限 7月23日(日)

申し込み方法 参加料を持参し、窓口で申し込
んでください。

※後期の日程は8月号に掲載します。

申し込み・問い合わせ先

府中市B & G海洋センター (☎43-4831)

◎カヌー&SUP 無料体験

芦田川でマリンスポーツを体験!事前の申し
込みは不要です。

当日、キャンペーンふちゅう北側の右岸河川
敷で受け付けします。

とき 7月16日(日)10時~13時

※当日は水着などを着用して来てください。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月4日(日)2種類同時発売! 発売期間 7/4(日)~8/4(日)
抽せん日 8/18(日)

公益財団法人広島県市町村振興協会 各1枚 300円



令和4年度『腹の底から
笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

カブトムシのご飯

上下北小学校 一年 原田 柊吾

去年の夏にカブトムシを飼って
いました。おばあちゃんが昆虫ゼ
リーを買ってきてくれました。毎
日、お姉ちゃんが夕方に残ったゼ
リーを片付けて、新しいのをあげ
てました。

ある日、お母さんが買ってきた
フルーツゼリーと昆虫ゼリーが同
じ冷蔵庫に入っていて、僕は間違
えて昆虫ゼリーを食べちゃいまし
た。思わず吐き出して、うがい
をしました。お父さんは笑いながら
説明書を見てくれました。人が食
べて大丈夫ですと書いてありま
した。

結局カブトムシは死んで
しまい、残った昆虫ゼリー
はもったいないからと、来
年使えるかもと、冷凍庫に
入れていました。

今年の暑い日、お兄ちゃんは凍
った昆虫ゼリーをなんにも気にせ
ず食べてました。お父さんは笑い
ながら黙ってました。

令和4年度『少しのがまん』
川柳大賞

【優秀賞】

夏休み

コロナがふえて
よていへる

栗生小学校 二年

竹本 ののは

【自作の解説】

夏休みに入って周りでも急激に
感染者数が増えたので、予定して
いた映画、旅行、プールが行けま
せんでした。

【家族の一言】

夏休みの思い出をたくさんつく
ってあげたかったという申し訳な
い気持ちと、お手伝いが上達した
のでありがたい気持ちが半々です。

府中市こどもの国

ホームホーム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ
館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
					⑥	7
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7月の休館日
①印がお休みです

クールごとに総入れ替え制

平日 2時間50分ごと120人
土・日、祝日 2時間ごと120人

府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間 9:00~18:00】

ポムポムのイベント予約
がWebでできます!



Instagramもcheck
してみてください!



7月1日(土)~9日(日)

★七夕イベント★

七夕飾りや願い事を書こう!

◎七夕工作をしよう!

とき 7月2日(日)
①9:30~12:30 ②14:00~17:00
料金 ▷七夕マグネット2個…
300円 ▷七夕スライム…150円

◎七夕ご飯を作ろう!

府中産のお米でいなりずし&
冷たいそうめん

要予約

とき 7月9日(日)
①10:00~11:30 ②12:00~13:30

対象 未就学児とその
保護者、小学生・義
務教育学校生以上

定員 各12人
料金 600円



更生保護女性会

ねんねこキッズ

無料

とき 7月19日(水)10:30~11:00
対象 6歳くらいまで

7月22日(土) 備後国府まつりの日

~守山桐箱さん~

桐のはがまで
暑中見舞いを書こう

桐の質感や香りを感じながら手
紙を書こう!

とき 7月1日(土)
①9:30~12:30
②14:00~17:00

料金 250円



~DDD.laboさん~

3Dペンで絵を描こう!

とき 7月16日(日) 要予約
①10:00 ②11:00 ③13:00
④14:00 ⑤15:00 ⑥16:00

料金 500円

対象 未就学児とその保護者、
小学生・義務教育学校生以上

~府中警察署×ポムポム~

白パイ・パトカー見学会

交通ルールを守って夏休みを安
全に過ごしましょう!

とき 7月30日(日)10:00~12:00

ポムポムで縁日や水遊びができ
るよ! 遊びに来てね!

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

熱中症に気をつけましょう

子どもは体温の調節能力が十分に発達していないため、熱中症を起こしやすい傾向にあります。熱中症を予防するためには、暑い場所を避け、こまめに水分補給をすることが大切です。また、子どもは自分で衣服の調節をするなど、自ら危険に気づき、回避する力が乏しいので、大人が子どもの様子を注意して観察してあげましょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



パパママ教室

参加無料



とき 7月23日(日)10:00~12:00
ところ 子育てステーションちゅちゅ
対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族
内容 沐浴体験、妊婦体験
定員 先着8組
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申し込み方法 7月16日(日)までに電話で申し込んでください。

離乳食教室

参加無料



とき	ところ	対象
8月2日(水) 10:00~11:00	子育てステーションちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者
8月4日(金) 10:00~11:00		中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者
8月10日(木) 10:30~11:45	子育てステーションふらっと上下	1歳6か月までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談
定員 先着6組
持参するもの 計測希望の人は母子健康手帳
申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

7月の乳幼児健診

対象者には個別に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付開始時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4か月児健診	26日(水)13:00、13:15	令和5年3月生まれの子
	10か月児健診	19日(水)13:00、13:15	令和4年9月生まれの子
	1歳6か月児健診	4日(火)13:00、13:15	令和3年12月生まれの子
	2歳児歯科健診	18日(火)13:30、13:45	令和3年1月、2月生まれの子
	3歳児健診	5日(水)13:00、13:15	令和2年1月、2月生まれの子
子育てステーションふらっと上下	4か月児健診	20日(木)13:00~13:10	令和5年2月、3月生まれの子
	10か月児健診	20日(木)12:50~13:00	令和4年8月、9月生まれの子

7月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	14日(金)、21日(金)、28日(金) 9:30~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	6日(木)9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課（府中天満屋内・☎44-6688）、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課（上下地域共生交流センター内・☎62-2231）

みてみて！わたしたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。



さかい そら
酒井 奏空ちゃん



さの りくと
佐野 陸隼ちゃん



かやき ゆいか
栢木 結椛ちゃん

HAPPY HALF BIRTHDAY

問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ (☎46-2455)

支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



府中市子育てステーションちゅちゅ

7月26日(水)10:00~11:30
…親子製作「キラキラボトル作り」
対象 未就園児と保護者

府中市子育てステーションふらっと上下

7月5日(水)10:00~11:30
…親子製作「うちわ作り」
対象 未就園児と保護者

キッズランドMOMO

7月20日(木)10:00~11:15
…園庭で遊ぼう！「水遊び」
対象 未就園児と保護者

国府地域子育て支援センター

7月6日(木)10:15~11:00
…ねいろキッズ「リトミック」
対象 未就園児と保護者

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時~22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。



市のホームページ

とき 7月30日(日)まで
10時~18時
※最終日は12時まで。
入場料 無料
休館日 祝日を除く月曜日
問い合わせ先
上下歴史文化資料館
(☎62-33999)



市内在住の岡田一城さんが、江戸時代の書物『秘伝千羽鶴折形』をもとに制作した連鶴を展示します。

◎エントランス展示 江戸の折鶴

上下歴史文化資料館

申し込み・問い合わせ先
クルトピア栗生
(☎45-3701)

◎水彩画教室 作品展
とき 7月12日(水)~25日
(火)13時~17時
※最終日は16時まで。日・月曜日、祝日は休館。

クルトピア栗生



国道432号から見た有福城跡

中世の山城
有福城跡
ふちゅう歴史散歩
Vol.147

有福城跡は、上下の町並みから国道432号線を庄原方面にしばらく北上した東側、標高531mの丘陵上に築かれた山城跡です。

2つの朝廷が半世紀にも及び争った南北朝時代の初め、建武3(1336)年6月に、南朝方の有力な人物であった備後国の竹内兼幸が、青目寺(本山町)の別当(寺務統轄長)であった弁房らとともに、挙兵の拠点としました。その後、同年9月に北朝方の山内氏、長谷部氏(長氏)などの攻撃を受けて落城したと伝えられています。

また、落城の約250年後の天正9(1581)年には、有福元貞が毛利輝元から「有福要害」の修築と守備・警護を命じられたことが確認されています。

この度、有福城跡の説明看板が新しくなりました。まもなく梅雨も明けて夏本番を迎えます。夏の日差しに映える山城跡を眺めながら上下に残る中世の面影に思いをさせてみませんか。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

「遠足」 高校生編 その104

4月になり、府中東高校にも新入生96名が入学してきました。4月26日(水)の遠足では、1年生はみろくの里、2年生は宮島、3年生は鷺羽山ハイランドへ行きました。遠足を通じて、あまり関わったことのない人とも親睦を深めることができました。また、自由時間を自分たちで考えて過ごす中で、規則やマナーの大切さも学ぶことができました。この経験を今後の学校生活に活かしていきたいです。

投稿者(文と写真)

府中東高校3年生



左から
西山夏希さん
皿田愛衣理さん



府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」
毎週月曜日16:30~16:45(そのうちの5分間) RCCラジオ(1530KHz)

放送日	放送内容
7月3日(月)	夏到来!河佐峡フェスティバル
7月10日(月)	熱く盛り上がり!備後国府まつり
7月24日(月)	子育てなら、府中市で
7月31日(月)	第32回諸田のベジタブルなコンサート



公式SNS LINE



公式SNS facebook



スマホアプリ radiko(ラジオ)

府中市メール
配信サービス



My府中



iPhone



Android